

# あなたの街の防災情報の 使い方



PC用



## あなたの街の防災情報の使い方 気象庁ホームページをカスタマイズする

- ① ブラウザで気象庁ホームページにアクセスします。

<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

- ② 「防災情報」を選択します。



長野地方気象台作成  
〒380-0801 長野市箱清水1丁目8-18  
☎：026-232-3773（地域防災係まで）



# あなたの街の防災情報の使い方 気象庁ホームページをカスタマイズする

- ③ 都道府県を選ぶ画面が現れますので、都道府県を選択します。  
都道府県を選択したら、市町村を選択します。

 GPSから取得する を押すと、現在地の市町村を表示・選択できます。



The screenshot shows the website interface for disaster information. The top navigation bar includes the Japan Meteorological Agency logo, a home icon, and tabs for "あなたの街の防災情報", "都道府県選択", and "市町村選択". Below the navigation bar, there is a "GPSから取得する" button and a "全国の防災情報" section. The "都道府県選択" (Prefecture Selection) section is active, showing a grid of prefectures. A red box highlights "長野県" (Nagano Prefecture) in the "関東甲信" (Kanto and Chubu) region. A blue arrow points from this selection to the "都道府県選択" tab in the navigation bar. Below the navigation bar, the "都道府県選択" tab is selected, and the "長野県" (Nagano Prefecture) information is displayed. The "長野県の各市町村の情報" (Information on all cities, towns, and villages in Nagano Prefecture) section is active, showing a grid of cities/towns/villages. The "あ行" (A row) section is highlighted, showing a list of cities/towns/villages: 青木村, 上松町, 朝日村, 阿智村, 安曇野市, 阿南町, 飯島町, 飯田市.

このページは都道府県や市町村単位の情報を表示するページです。ご覧になりたい地域をお選びください。次回からは選んだ地域が自動で表示されます。

 GPSから取得する

全国の防災情報

北海道

宗谷地方 上川・留萌地方  
網走・北見・紋別地方 釧路・根室地方  
十勝地方 胆振・日高地方  
石狩・空知・後志地方 渡島・檜山地方

東北

青森県 岩手県 宮城県 秋田県  
山形県 福島県

関東甲信

茨城県 栃木県 群馬県 埼玉県 千葉県  
東京都 神奈川県 山梨県 **長野県**

このページは都道府県や市町村単位の情報を表示するページです。ご覧になりたい地域をお選びください。次回からは選んだ地域が自動で表示されます。

 GPSから取得する

都道府県選択に戻る

長野県の情報

長野県の各市町村の情報

あ行

青木村 上松町 朝日村 阿智村  
安曇野市 阿南町 飯島町 飯田市

か行

軽井沢町 川上村 木島平村 木曽町  
木祖村 北相木村 小海町 駒ヶ根市

さ行

栄村 坂城町 佐久市 佐久穂町  
塩尻市塩尻 塩尻市楡川 信濃町 下條村



# あなたの街の防災情報の使い方 気象庁ホームページをカスタマイズする

- ④ 表示したい情報を選択・追加したい場合、**表示をカスタマイズする** をクリックします。

The screenshot shows the Japan Meteorological Agency's website interface for disaster information in Nagano Prefecture. The top navigation bar includes the agency logo, a home button, the page title 'あなたの街の防災情報', the selected prefecture '長野県', and a dropdown for '市町村選択'. Below the navigation bar, there are tabs for '全国' and '長野県の防災情報'. The main content area is divided into three sections: '発表中の防災情報' (Disaster Information Being Released) with buttons for '濃霧' and '噴火警戒Lv2 浅間山'; '天気予報 (一覧表)' (Weather Forecast Overview) with a table; and '警報・注意報 (地図)' (Alerts/Attention Map) showing a map of the region with a '詳しく見る' button. The bottom navigation bar contains various menu items, with '表示をカスタマイズする' highlighted in a red box.

日付	今日 29日(月)	明日 30日(火)	明後日 31日(水)	01日(木)	02日(金)	03日(土)
長野県	雨 	晴時々曇 	曇時々晴 	曇時々晴 	曇時々雨 	曇一時雨 
降水確率(%)	-/-/80/50	10/0/0/0	30	20	80	70



## あなたの街の防災情報の使い方 気象庁ホームページをカスタマイズする

- ⑤ 左下に現れた  ボタンをクリックすると、表示可能な情報の一覧が表示されます。必要な情報を選択し、 ボタンを再び押すと、一覧が消え、選んだコンテンツが表示されます。  
カスタマイズ表示したページをブラウザの「お気に入り（ブックマーク）」に登録すれば、次回以降設定せずに呼び出すことができます。

※先に選んだものが下に表示されます。コンテンツの表示順を変えたい場合、コンテンツの選択を一度全て解除し、下から上の順番で表示するものを選択してください。



The screenshot shows the website interface for disaster information in Nagano Prefecture. At the bottom left, a gear icon is highlighted with a red box. A red arrow points from this gear icon to the 'コンテンツ一覧' (Content List) section, which is also enclosed in a red box. This section contains a list of content items with toggle switches:

Content Item	Toggle Status
発表中の防災情報	ON
警報・注意報（地図）	ON
台風情報	ON
雨雲の動き	ON
天気予報（一覧表）	ON
アメダス（地図）	ON
地震情報（一覧表）	ON
南海トラフ地震	OFF
噴火警報・予報	OFF
洪水キキクル（危険度分布）	OFF
土砂キキクル（危険度分布）	OFF
浸水キキクル（危険度分布）	OFF



# あなたの街の防災情報の使い方 気象庁ホームページをカスタマイズする

- ⑥ ③で選んだ市町村に発表されている⑤で選んだ防災気象情報（警報・注意報、台風情報、雨雲の様子や週間天気予報など）が表示されます。

➤ をクリックして1週間先まで確認できます

The screenshot shows the Japan Meteorological Agency website interface. The navigation bar includes the logo, 'あなたの街の防災情報' (Disaster Information for your town), '長野県' (Nagano Prefecture), and '市町村選択' (Select City/Town/Village). The main content area is divided into three panels:

- 発表中の防災情報** (Disaster Information Being Released): Shows '濃霧' (Thick Fog) and '噴火警戒Lv2 浅間山' (Volcano Alert Level 2, Mt. Asama).
- 台風情報** (Typhoon Information): Shows a map of the Philippines and surrounding areas with typhoon tracks and labels for '02日09時', '01日09時', and '30日09時'.
- 天気予報 (一覧表)** (Weather Forecast (Summary Table)):

日付	今日 29日(月)	明日 30日(火)	明後日 31日(水)
長野県	雨 	晴時々曇 	曇時々晴 
降水確率(%)	-/-/80/50	10/0/0/0	30
信頼度	-	-	-
長野 最低/最高(°C)	- / 20	17 / 26	10 / 23

Buttons below the table: '2週間気温予報へ', '週間天気予報解説資料へ', '早期注意情報へ'. A blue arrow points to a right arrow icon in the weather forecast table.

Footer: Settings gear icon, a row of icons, and a 'カスタマイズを破棄する' (Reset Customization) button.



# あなたの街の防災情報の使い方 気象庁ホームページをカスタマイズする

コンテンツ一覧	
コンテンツ検索・絞り込み	
発表中の防災情報	発表中の警報や注意報などを確認
気象情報	発表中の気象情報を確認
警報・注意報 (発表状況)	
警報・注意報 (今後の推移)	大雨などが続く時間を確認
警報・注意報 (地図)	
大雨危険度	
天気予報 (一覧表)	1週間先までの天気を確認
気象衛星ひまわり	
早期注意情報	5日先までの警報の出る可能性を確認
アメダス (地図)	気温や風、雨、雪の実況を確認
アメダス (一覧表)	
降り始めからの総雨量	
指定河川洪水予報	発表中の指定河川洪水予報を確認
台風情報	台風の進路の予想などを確認
気象台からのコメント	最新の雨や雪の量の目先24時間の予想などを確認
津波	
地震情報 (一覧表)	
地震解説資料	
火山解説資料	
天気図	
雨雲の動き	発達した雨雲の動きなどを確認
今後の雪	今後の雪の状況などを確認
浸水キキクル (危険度分布)	浸水害が発生するおそれのある場所を確認
土砂キキクル (危険度分布)	土砂災害が発生するおそれのある場所を確認
洪水キキクル (危険度分布)	洪水が発生するおそれのある場所を確認
噴火警報・予報	
南海トラフ地震	
流域雨量指数の予測値	洪水発生危険度を確認 ※市町村設定後、選択できるようになります

## おすすめ設定

### 春～秋用 (赤囲み要素)

[https://www.jma.go.jp/bosai/#pro&area\\_type=offices&area\\_code=200000&disp=forecast\\_table,forecaster\\_comment,typhoon,information,probability,panel,warning\\_time\\_series,amedas!temp,radar,level\\_landslide,level\\_inundation,level\\_flood,flood&row=b4b4b4b4&col=rd6r6q6q6r6r6q6q6r6r6q6q6r](https://www.jma.go.jp/bosai/#pro&area_type=offices&area_code=200000&disp=forecast_table,forecaster_comment,typhoon,information,probability,panel,warning_time_series,amedas!temp,radar,level_landslide,level_inundation,level_flood,flood&row=b4b4b4b4&col=rd6r6q6q6r6r6q6q6r6r6q6q6r)

### 冬用 (青囲み要素)

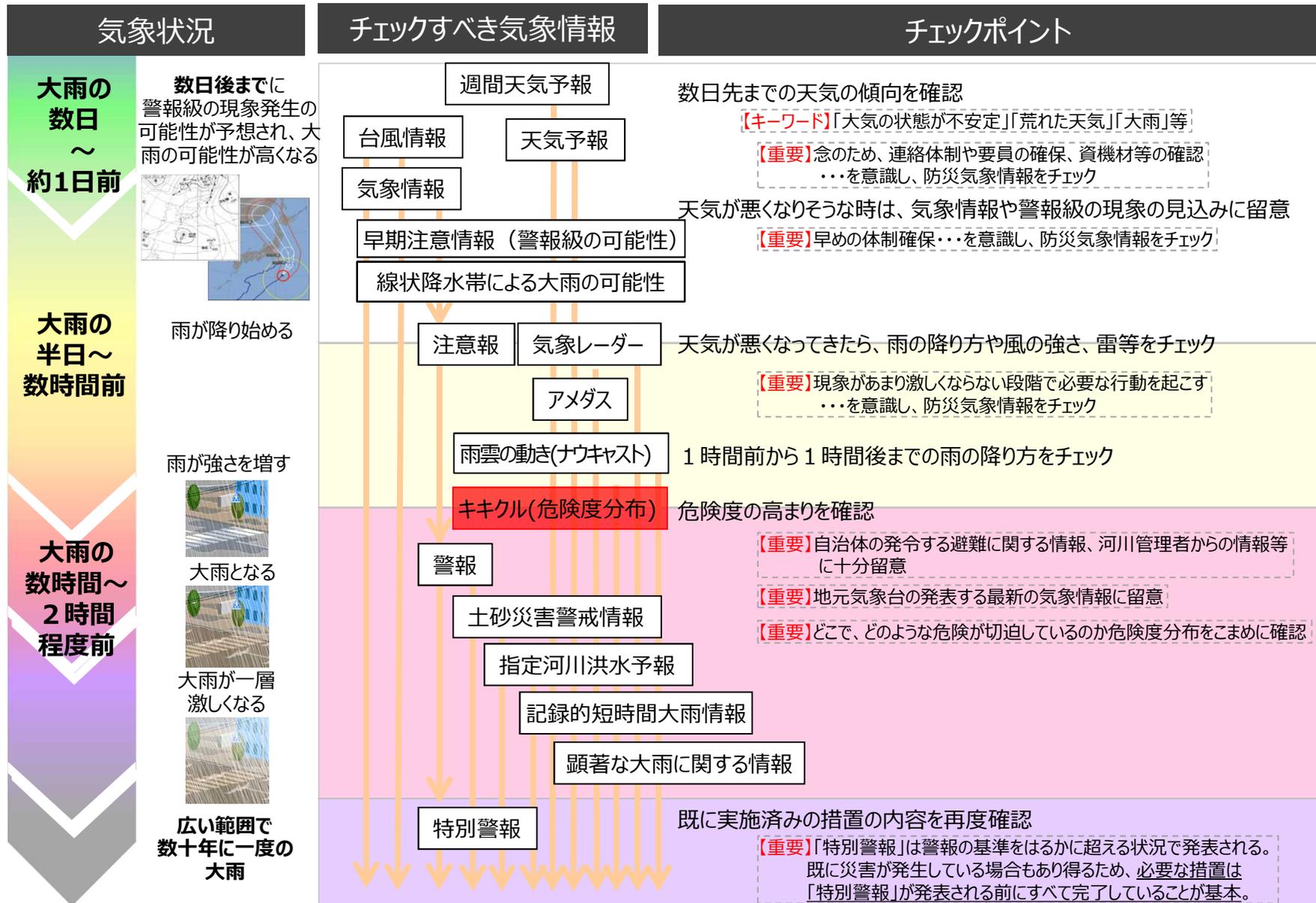
[https://www.jma.go.jp/bosai/#pro&area\\_type=offices&area\\_code=200000&disp=forecast\\_table,forecaster\\_comment,information,probability,panel,warning\\_time\\_series,amedas!temp,radar,snow,level\\_landslide,level\\_inundation,level\\_flood&row=b4b4b4b4&col=rd8z8y916r6q6q6r6r6q6q6r](https://www.jma.go.jp/bosai/#pro&area_type=offices&area_code=200000&disp=forecast_table,forecaster_comment,information,probability,panel,warning_time_series,amedas!temp,radar,snow,level_landslide,level_inundation,level_flood&row=b4b4b4b4&col=rd8z8y916r6q6q6r6r6q6q6r)

「市町村選択」のプルダウンで好きな市町村を選んでください。

スマートフォンのお気に入りの登録し、毎日数回チェックしましょう！



# あなたの街の防災情報の使い方 段階的に発表される防災気象情報





# あなたの街の防災情報の使い方 いつ天気が悪くなるか？

## 天気予報(一覧表)



### 天気予報 (一覧表)

日付	今日 12日(水)	明日 13日(木)	明後日 14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)
長野県	雨後晴 	晴 	晴時々曇 	曇時々雨 	曇一時雨 	曇時々晴 	曇時々晴 	曇時々晴 
降水確率(%)	-/-/50/10	0/0/0/0	20	70	50	30	30	30
信頼度	-	-	-	A	C	A	A	A
長野 最低/最高(°C)	- / 20	2 / 20	5 / 23	10 / 18	8 / 17	6 / 15	5 / 21	8 / 23

週間天気予報から、天気が悪くなるタイミングを確認できます。



# あなたの街の防災情報の使い方 警報は出るのか？

## 5日先までの早期注意情報（警報級の可能性）



### 早期注意情報

翌日まで

- 天気予報と合わせて発表
- 時間帯を区切って表示

2日先～5日先まで

- 週間天気予報と合わせて発表
- 日単位で表示

長野県北部	12日		13日		14日	15日	16日	17日
警報級の可能性	12-18	18-24	00-06	06-12				
大雨	-	[中]		[中]	-	-	-	-
大雪	-	-		-	-	-	-	-
暴風(雪)	-	-		-	-	-	-	-
長野県中部	12日		13日		14日	15日	16日	17日
警報級の可能性	12-18	18-24	00-06	06-12				
大雨	-	[中]		[高]	-	-	-	-
大雪	-	-		-	-	-	-	-
暴風(雪)	-	-		-	-	-	-	-
長野県南部	12日		13日		14日	15日	16日	17日
警報級の可能性	12-18	18-24	00-06	06-12				
大雨	-	[高]		[高]	-	-	-	-
大雪	-	-		-	-	-	-	-
暴風(雪)	-	-		-	-	-	-	-

警報発表の可能性を「高」「中」で確認できます。



# あなたの街の防災情報の使い方 (数日前) 気象情報は出たか？

## 気象情報



### 気象情報

長野県の府県気象情報

タイトル	発表時刻
大雨と雷及び降ひょうに関する長野県気象情報 第2号	12日19時41分
大雨と雷及び降ひょうに関する長野県気象情報 第1号	12日15時50分

見たい情報名をタップ  
(PCの場合はクリック)  
すると、該当する気象情報  
の詳細を表示します。

大雨と雷及び降ひょうに関する長野県気象情報 第2号
2022年07月12日19時41分 長野地方気象台発表
<p>北部と中部では、12日夜遅くまで、土砂災害に厳重に警戒してください。</p> <p>【気象状況と予想】 長野県では、12日は上空6000メートル付近に氷点下6度以下の寒気が流れ込んでいます。また、日本海の低気圧に向かって暖かく湿った空気が流れ込んでいるため、大気の状態が不安定となっています。この状態は、12日夜遅くにかけて続く見込みです。</p> <p>【防災事項】 北部では、12日夜遅くまで、土砂災害に厳重に警戒し、河川の増水や氾濫に警戒してください。中部では、12日夜遅くまで、土砂災害に厳重に警戒し、低い土地の浸水、河川の増水や氾濫に警戒してください。 また、長野県では、12日夜遅くにかけて落雷や突風に注意してください。降ひょうのおそれもありますので、農作物や農業施設の管理にも注意してください。</p> <p>【量的予想】 &lt;雨の予想&gt;</p> <p>12日に予想される1時間降水量は、いずれも多い所で、 北部 4.0ミリ 中部 7.0ミリ 南部 3.0ミリ 12日18時から13日18時までに予想される24時間降水量は、いずれも多い所で、 北部 6.0ミリ 中部 1.0ミリ 南部 5.0ミリ の見込みです。</p> <p>【補足事項】 今後発表する防災気象情報に留意してください。 また、土砂災害や浸水害及び洪水害の危険度に関しては「気象庁ホームページ」のキキクル(危険度分布)をご確認ください。 次の「大雨と雷及び降ひょうに関する長野県気象情報」は13日6時頃に発表する予定です。</p>



## 気象台からのコメント



### 気象台からのコメント

2022年07月12日(火)18時50分

#### 【防災事項】

- ・ 北部と中部では、明日（13日）明け方まで、土砂災害に警戒し、中部では、今日（12日）夜遅くまで、低い土地の浸水や河川の増水に警戒してください。
- ・ 今日（12日）は、上空の寒気や暖かく湿った空気、日中の気温上昇により、大気の状態が不安定となっています。落雷、突風、降ひょうに注意してください。
- ・ 県内全域で、激しい雨の降る所があり、大雨や洪水警報を発表する市町村が増える可能性があります。最新の情報に留意してください。

#### 【量的予想（多い所）】（13日18時まで）

24時間降水量

北部 60ミリ

中部 60ミリ

南部 50ミリ

13日18時までの  
24時間に予想される  
降水量を表示。



## 発表中の防災情報



土砂災害警戒情報発表時に表示

大雨警報、洪水警報等発表時に表示

強風注意報、雷注意報等発表時に表示



「！」のついた注意報は、警報に切り替える可能性が高いことを示しています。

発表中の警報や注意報等のボタンが表示されます。それぞれのボタンをタップ（PCの場合はクリック）すると、該当する防災情報の詳細を表示します。



## 警報・注意報の発表状況(今後の推移)



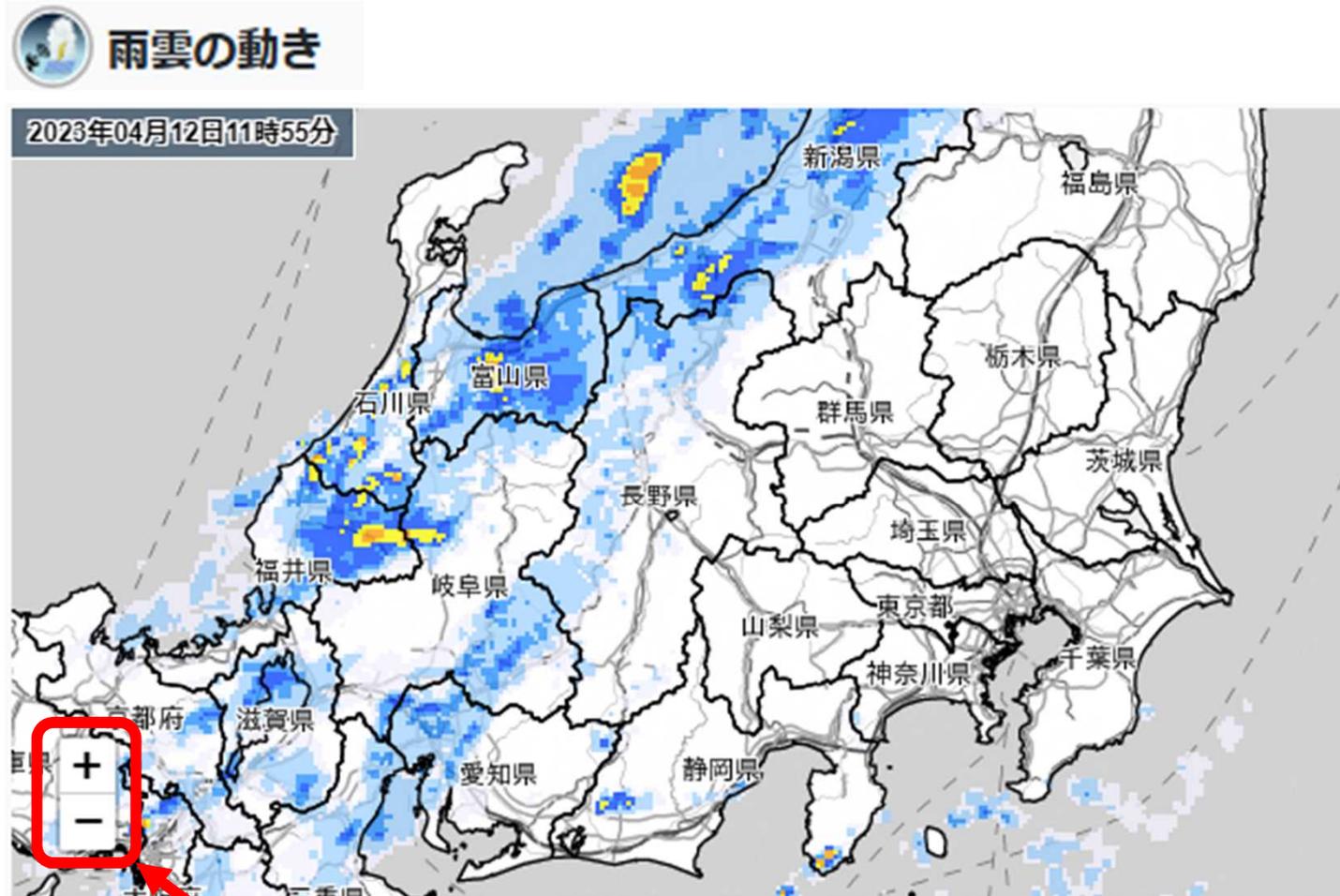
### 警報・注意報 (今後の推移)

長野県北部	12日			13日								備考・ 関連する現象
	15-18	18-21	21-24	00-03	03-06	06-09	09-12	12-15	15-18	18-21	18-24	
大雨												以後も注意報級
洪水												
雷												竜巻
長野県中部	12日			13日								備考・ 関連する現象
	15-18	18-21	21-24	00-03	03-06	06-09	09-12	12-15	15-18	18-21	18-24	
大雨												以後も注意報級
洪水												
雷												竜巻
長野県南部	12日			13日								備考・ 関連する現象
	15-18	18-21	21-24	00-03	03-06	06-09	09-12	12-15	15-18	18-21	18-24	
大雨												
洪水												
雷												

予報官が考えている警報や注意報の発表・切替・解除のタイミングがわかります。雷注意報に「竜巻」のキーワードがあれば竜巻などの激しい突風に注意！！



## 雨雲の動き

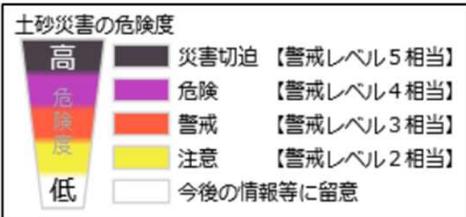
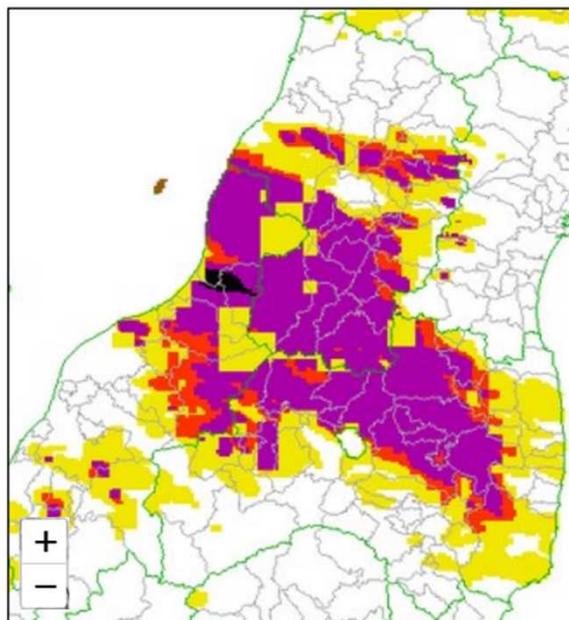


画像の拡大・縮小ができます。スマホはピンチイン/ピンチアウトで操作できます。

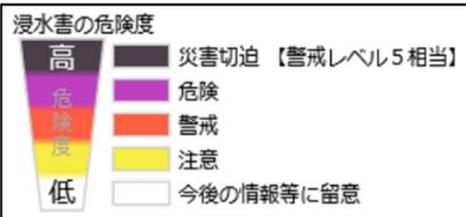
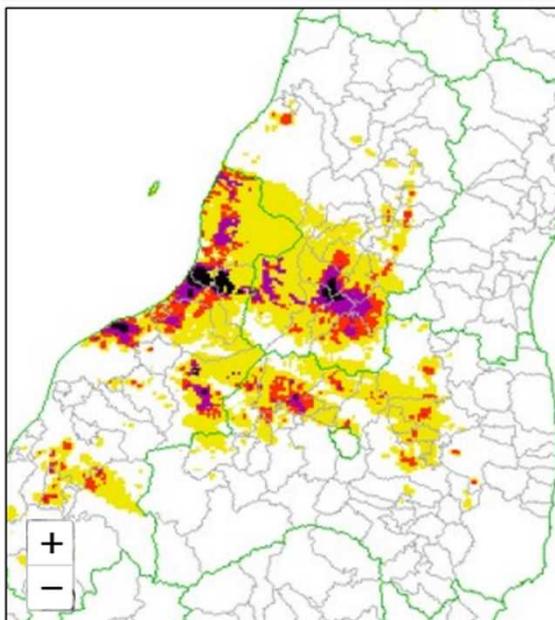


## キキクル(危険度分布)

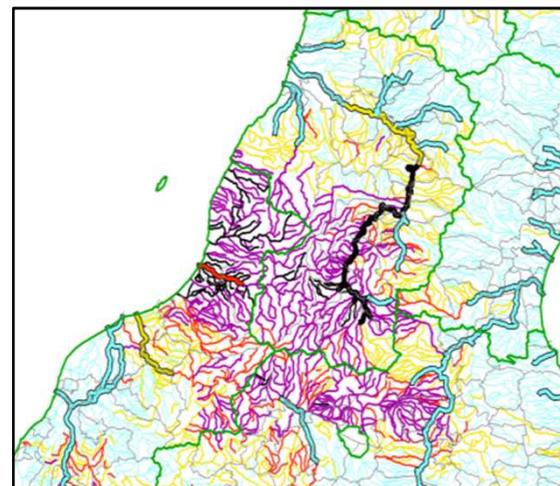
土砂キキクル(危険度分布)



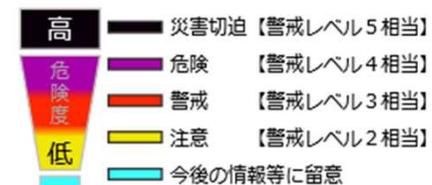
浸水キキクル(危険度分布)



洪水キキクル(危険度分布)



洪水災害の危険度

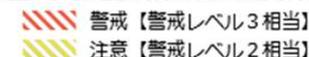


指定河川洪水予報

国管理河川の洪水の危険度分布  
(水害リスクライン)  
川の左岸と右岸の危険度をそれぞれ示す  
灰色は非表示区間・欠測

洪水キキクル(洪水警報の危険度分布)

本川の増水に起因する内水氾濫(湛水型の内水氾濫)の危険度  
河川の増水によって周辺の支川・下水道からの排水ができなくなることで  
発生する内水氾濫による洪水被害のおそれがあると認められるときに発表。



雨による各種災害(土砂・浸水・洪水)の危険度をリアルタイムで確認できます。5段階で色分け表示されるので、危険度や切迫度が視覚的に分かります。



# あなたの街の防災情報の使い方

## 洪水の危険な場所は？

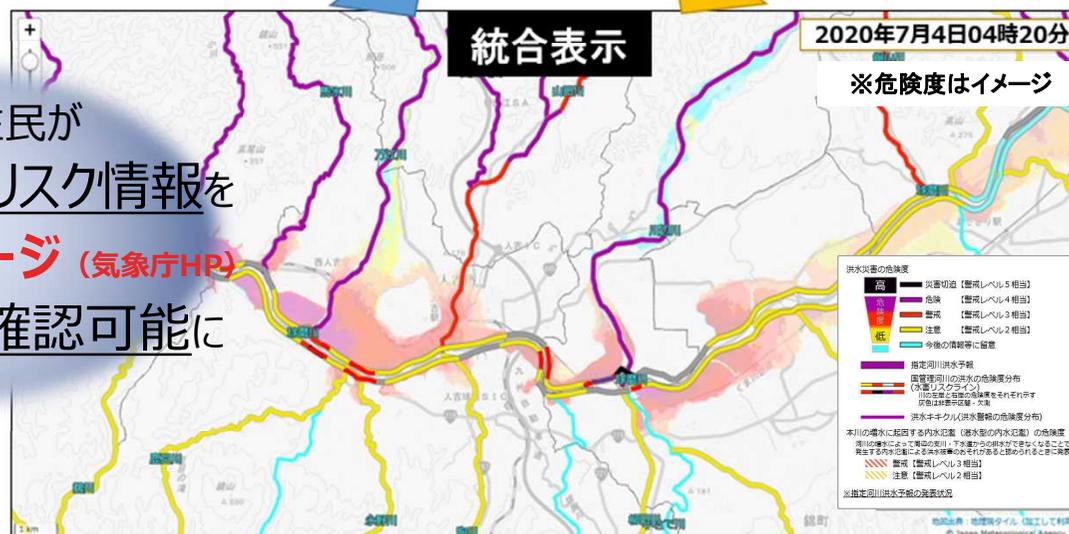
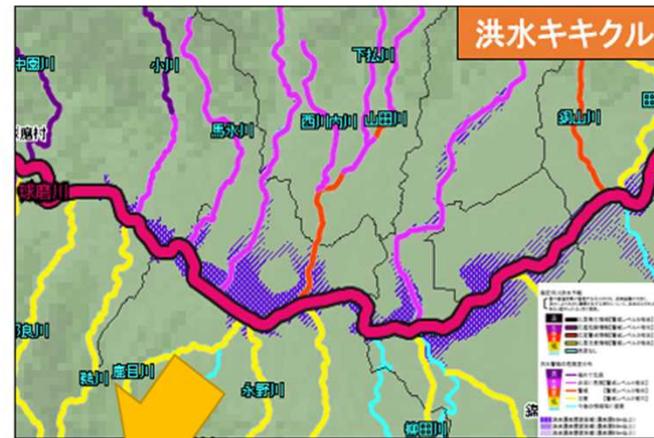
「国管理河川の洪水の危険度分布※」  
(水害リスクライン)

※ 大河川のきめ細かな越水・溢水の危険度を伝える

「洪水警報の危険度分布※」  
(洪水キキクル)

※ 中小河川の洪水危険度を伝える

国管理河川の詳細な予測情報は水害リスクラインで提供。



自治体・住民が  
それぞれの詳細なリスク情報を  
**洪水キキクルページ** (気象庁HP)  
でワンストップで確認可能に



# あなたの街の防災情報の使い方 指定河川の増水・氾濫状況は？

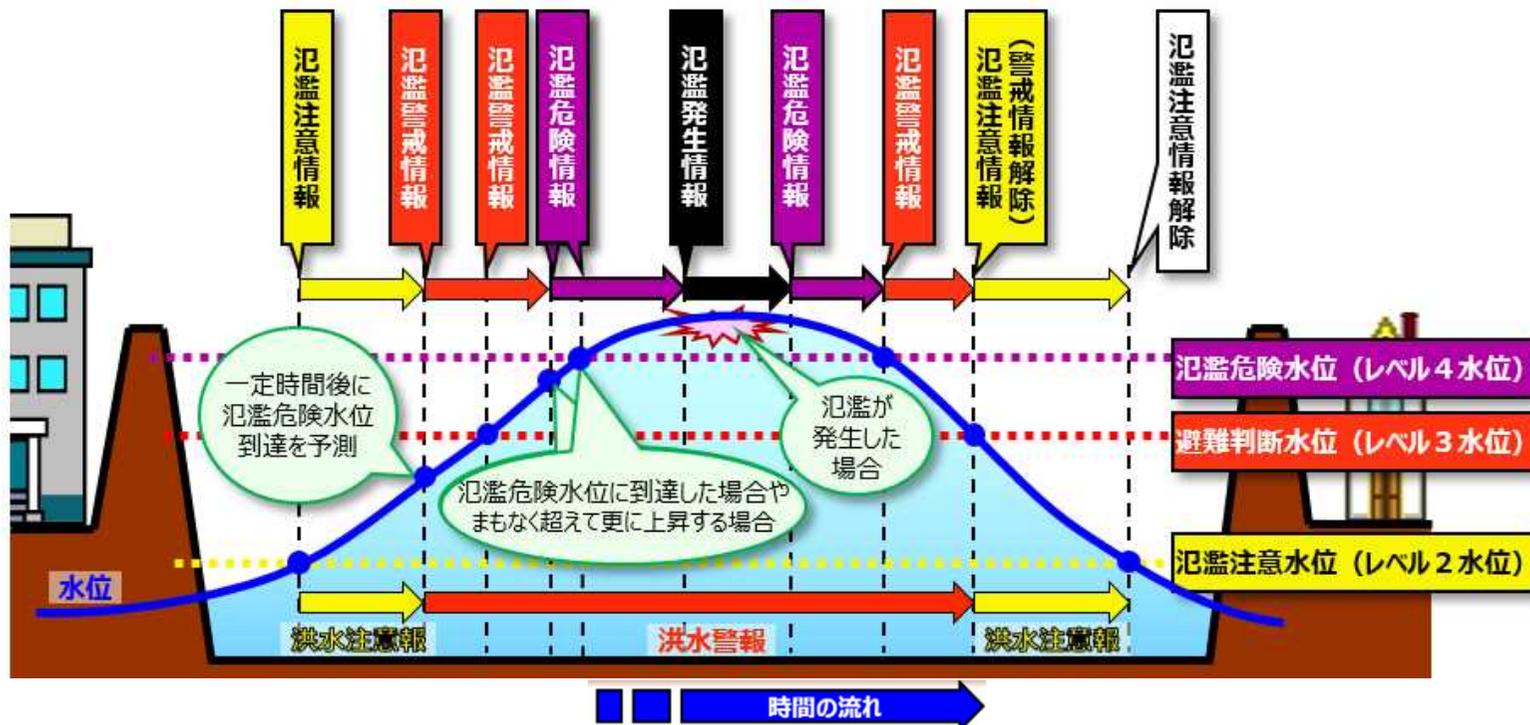


## 指定河川洪水予報

洪水予報の標題 (種類)	発表基準	市町村・住民に求める行動の段階
〇〇川氾濫発生情報 (洪水警報)	氾濫の発生 (氾濫水の予報)	氾濫水への警戒を求める段階 【警戒レベル5相当】
〇〇川氾濫危険情報 (洪水警報)	急激な水位上昇によりまもなく氾濫危険水位を超え、さらに水位の上昇が見込まれる場合、あるいは氾濫危険水位に到達した場合	いつ氾濫してもおかしくない状態 避難等の氾濫発生に対する対応を求める段階 【警戒レベル4相当】
〇〇川氾濫警戒情報 (洪水警報)	一定時間後に氾濫危険水位に到達が見込まれる場合、あるいは避難判断水位に到達し、さらに水位の上昇が見込まれる場合	避難準備などの氾濫発生に対する警戒を求める段階 【警戒レベル3相当】
〇〇川氾濫注意情報 (洪水注意報)	氾濫注意水位に到達し、さらに水位の上昇が見込まれる場合	氾濫の発生に対する注意を求める段階 【警戒レベル2相当】

### 長野県における 指定河川洪水予報の予報区域

管理	予報区域名
国	千曲川
国	犀川
国	天龍川上流
県	信濃川水系 千曲川上流
県	信濃川水系 裾花川
県	信濃川水系 奈良井川
県	天竜川水系 諏訪湖





## 流域雨量指数



### 流域雨量指数の予測値 (6時間先までの洪水危険度)

2023年07月06日13時00分 現在											
市町村	基準河川	09時30分	10時30分	11時30分	12時30分	13時30分	14時30分	15時30分	16時30分	17時30分	18時30分
長野市	千曲川	15.0	14.9	14.9	14.9	14.9	14.8	14.6	14.4	14.3	14.3
	鳥居川	2.6	2.6	2.5	2.5	2.5	2.5	2.4	2.4	2.4	2.4
	浅川	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2
	犀川	10.3	10.2	10.0	9.8	9.9	9.9	10.0	10.0	10.1	10.1
	裾花川	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.6	1.6			
	楠川	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.4			
	小川	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8			
	土尻川	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3			
	太田川	0.5	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4			
	当信川	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			
	保科川	0.8	0.8	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8			
	赤野田川	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			
	蛭川	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1			
	岡田川	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7			
	聖川	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0			

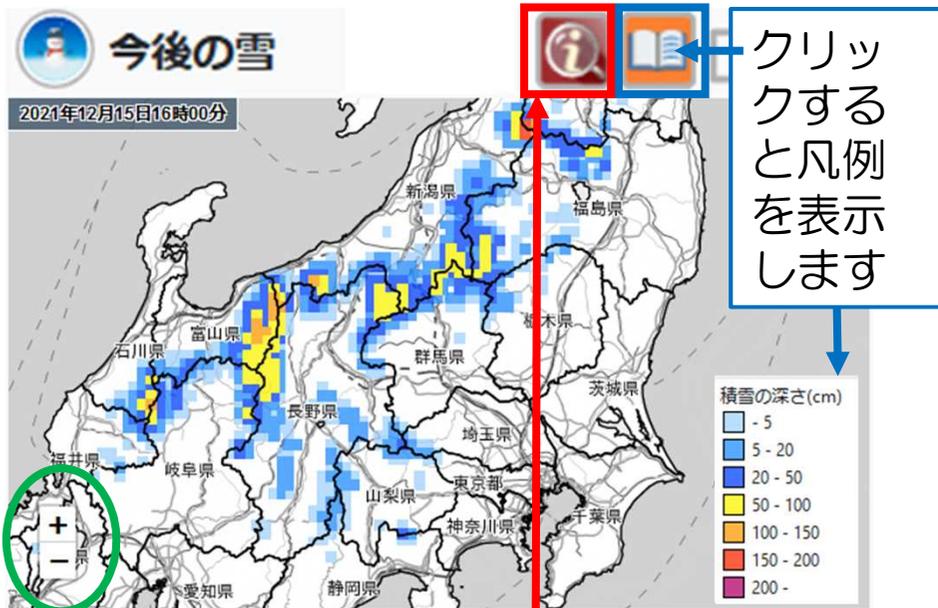
基準値に到達した場合、数値が6段階で色分け表示されます。

- 基準Ⅳ 単独：大雨特別警報（浸水害）の指標に用いる基準
- 基準Ⅲ 単独：洪水警報基準を大きく超過した基準（外水氾濫）
- 基準Ⅱ 単独：洪水警報基準（外水氾濫）
- 基準Ⅱ 複合：洪水警報基準（湛水型の内水氾濫）
- 基準Ⅰ 単独：洪水注意報基準（外水氾濫）
- 基準Ⅰ 複合：洪水注意報基準（湛水型の内水氾濫）

流域雨量指数では、6時間先までの予測値を見ることができます。  
流域雨量指数が上昇するタイミングから、水位が上昇するタイミングを判断することができます。



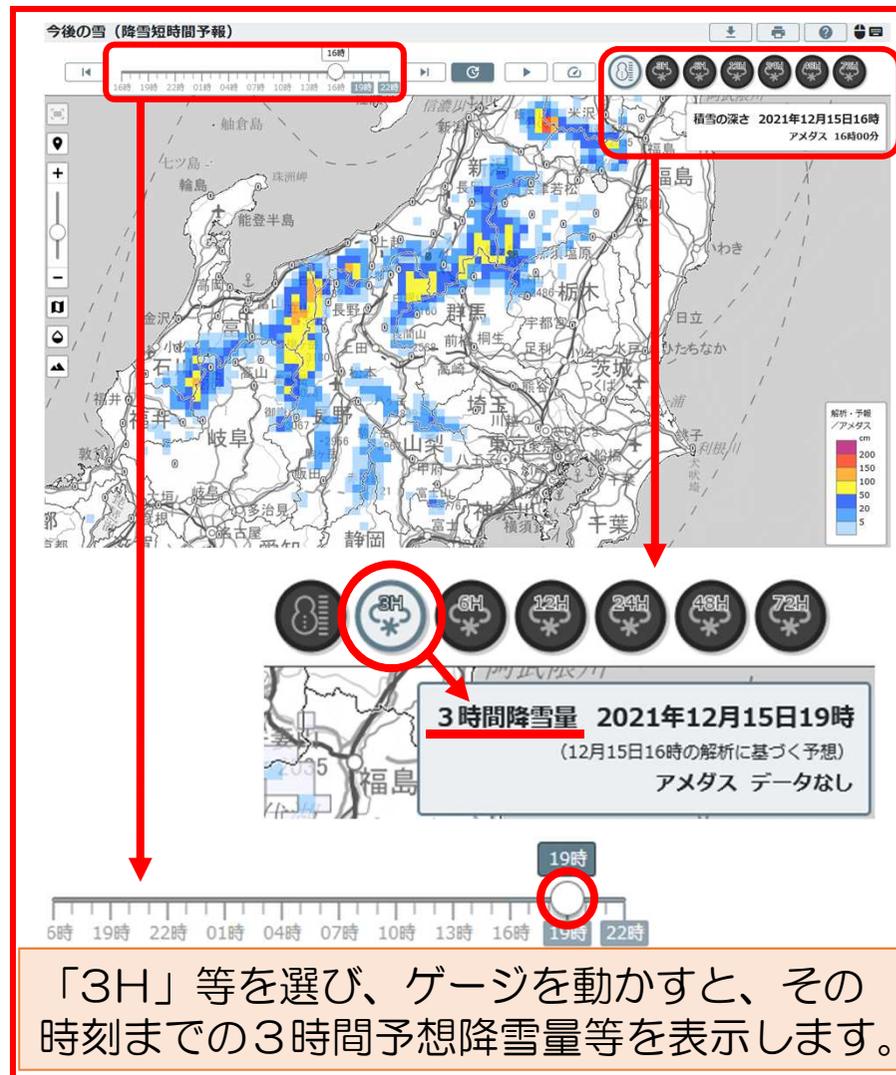
## 今後の雪



クリックすると凡例を表示します

カスタマイズした画面では積雪の深さの実況が表示されます。クリックすると詳細画面に移動します。

画像の拡大・縮小ができます。スマホはピンチイン/ピンチアウトで操作できます。



「3H」等を選び、ゲージを動かすと、その時刻までの3時間予想降雪量等を表示します。