

いのちとくらしをまもる
防 災 減 災

令和7年12月12日14時00分
室蘭地方気象台

令和7年12月12日11時44分頃の青森県東方沖の地震について
～令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について(第3号)～

北海道・三陸沖後発地震注意情報 発表中

津波注意報

北海道太平洋沿岸中部

海の中や海岸付近にいる人は直ちに海岸から避難

地震の概要

発生日時	12月12日 11時44分
マグニチュード	6.9(暫定値;速報値6.7から更新)
場所および深さ	青森県東方沖 深さ17km(暫定値;速報値約20kmから更新)

○防災上の留意事項

- ・津波注意報発表中の地域:津波が発生するおそれがあり海の中や海岸付近は危険です。
海の中にいる人はただちに海から上がって、海岸から離れてください。潮の流れが速い状態が続きますので、注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近づいたりしないようにしてください。

○今後の地震活動の見通し

- ・この地震は12月8日に発生した地震の活動域で発生しました。12月8日の地震で揺れの強かった地域では、12月8日の地震発生から1週間程度、最大震度6強程度の地震に注意するとともに、さらに強い揺れをもたらす地震が発生する可能性もありますので注意してください。

○北海道・三陸沖後発地震注意情報について

- ・今回は、「後発地震」ではありませんが、引き続き地震・津波への備えをお願いします。

この資料は速報を使用して作成しています。データは後日変更することがあります。

この資料に関する問合せ先: 室蘭地方気象台TEL 0143-22-4249

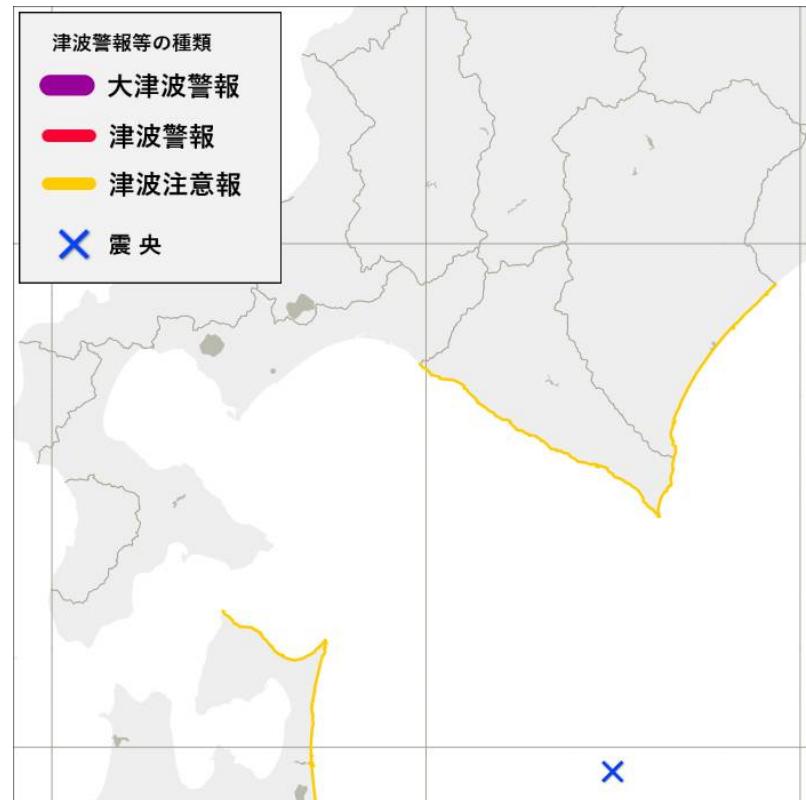
津波注意報を発表

津波注意報 北海道太平洋沿岸中部

津波を観測中！
(津波発生のおそれ！)
海の中や海岸から離れて！

12月12日11時52分発表

- 津波警報等の種類
- 大津波警報
- 津波警報
- 津波注意報
- 震央



最新の情報は、以下のページでご確認ください。

津波警報等の発表状況：<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tsunami>

震度4を観測

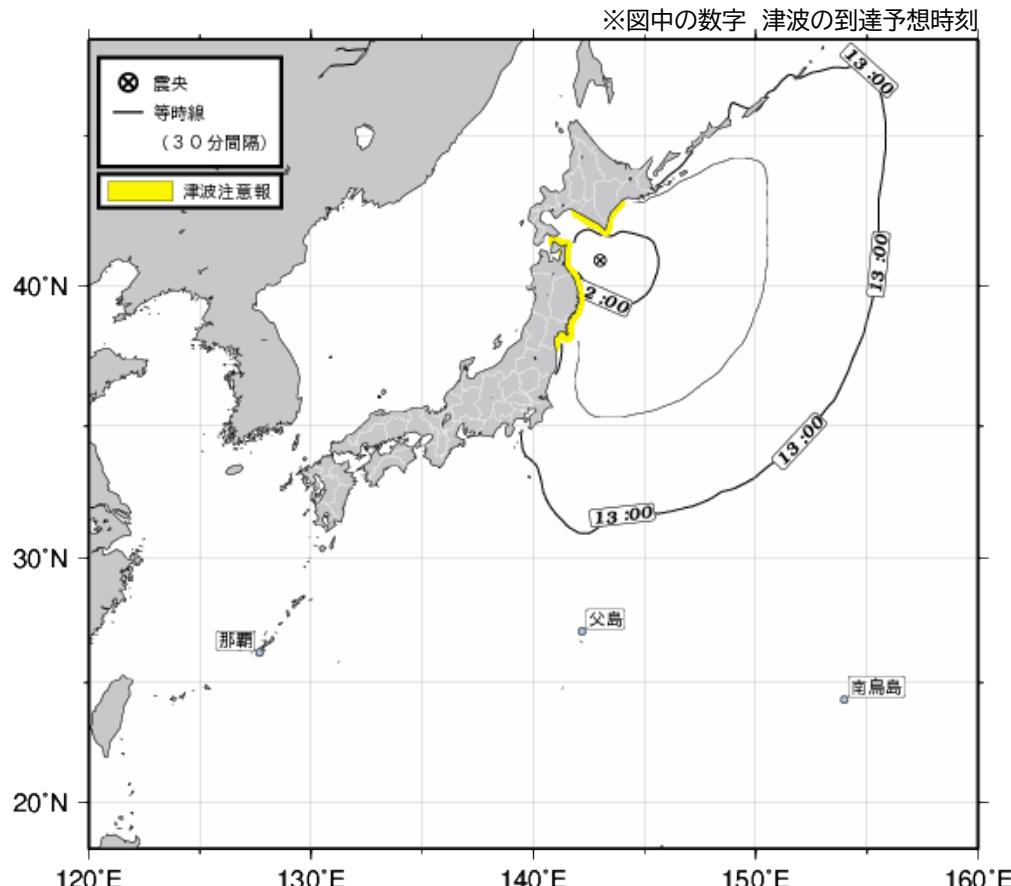
震度4 北海道

※1週間程度(特に今後2~3日の間)
最大震度4程度の地震に注意

12月12日11時53分発表



津波第1波の到達予想時刻図



(津波注意報の発表地域)
海の中や海岸から離れて！

津波は長い時間繰り返し襲ってきます。
第1波より後に来る波が大きいこともあります。
津波警報等が解除されるまでは避難を！

(図の留意事項)
時間が経つにつれ津波が広がっていく様子を単純なモデルで計算し、
津波警報等の発表地域への第1波の到達予想時刻の大まかな目安を示した図です。
津波到達予想時刻に関する情報で示した時刻や、
実際に津波が到達する時刻とは異なる場合があります。

予想時刻は、日本全国を対象に等値線を描画しているため、
津波が到達すると予想されていない地域を含めて表示されています。

最新の情報は、以下のページでご確認ください。

津波の警報等の発表状況:<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tsunami>

津波の観測状況

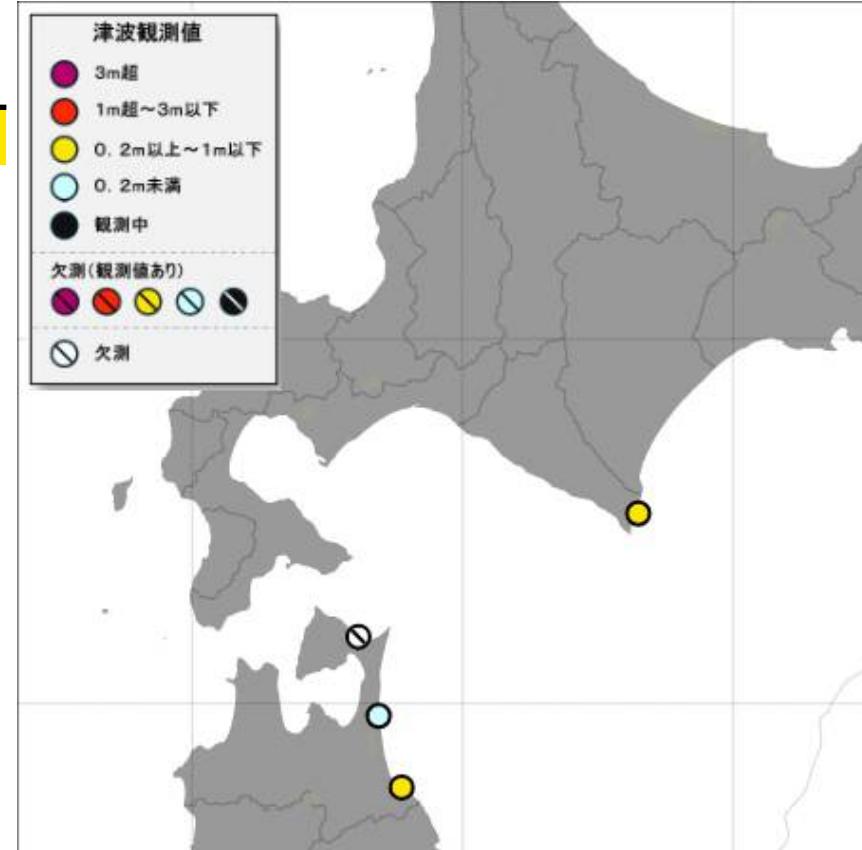
【主な観測点の観測値】

観測点名	該当予報区名	第一波 到達時刻	これまでの 最大波	高さ
えりも町庶野	北海道太平洋沿岸中部	12日12:27	12日12:35	0.2m

※大津波警報または津波警報を発表中で、観測された津波の高さが低い間は、数値ではなく「観測中」と発表します。

※検潮所での津波の高さです。沿岸の地形の影響などにより、局所的に高くなることもあります。

12月12日12時44分発表



最新の情報は、以下のページでご確認ください。

津波の観測状況:<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#elem=info&contents=tsunami>

到達予想時刻 + 満潮時刻

12月12日11時52分発表

【各観測点の満潮時刻】

※津波と満潮が重なると、津波はより高くなりますので一層厳重な警戒が必要です。

観測点名	該当予報区名	第一波到達予 想時刻	満潮時刻
浦河	北海道太平洋沿岸中部	12日12:10	12日19:59
えりも町庶野	北海道太平洋沿岸中部	12日12:20	12日20:04

最新の情報は、以下のページでご確認ください。

津波の観測状況:<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#elem=info&contents=tsunami>

地震の概要

検知時刻 (最初に地震を検知した時刻)	12月12日11時44分頃
発生時刻 (地震が発生した時刻)	12月12日11時44分頃
マグニチュード	6.9(暫定値)
発生場所	青森県東方沖(えりも岬の南南西120km付近) 深さ 17km
発震機構	東西方向に圧力軸を持つ逆断層型の地震(速報)
震度	【最大震度4】北海道の厚真町(あつまちょう)・むかわ町(むかわちょう)・新冠町(にいかっぷちょう)で震度4を観測したほか、北海道から中部地方にかけて震度3~1を観測しました。

防災上の留意事項と今後の見通し

(防災上の留意事項)

津波が発生するおそれがあり海の中や海岸付近は危険です。海の中にいる人はただちに海から上がって、海岸から離れてください。潮の流れが速い状態が続きますので、注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしないようにしてください。

(今後の地震活動の見通し)

この地震は12月8日に発生した地震の活動域で発生しました。12月8日の地震で揺れの強かった地域では、12月8日の地震発生から1週間程度、最大震度6強程度の地震に注意とともに、さらに強い揺れをもたらす地震が発生する可能性もありますので注意してください。

(北海道・三陸沖後発地震注意情報について)

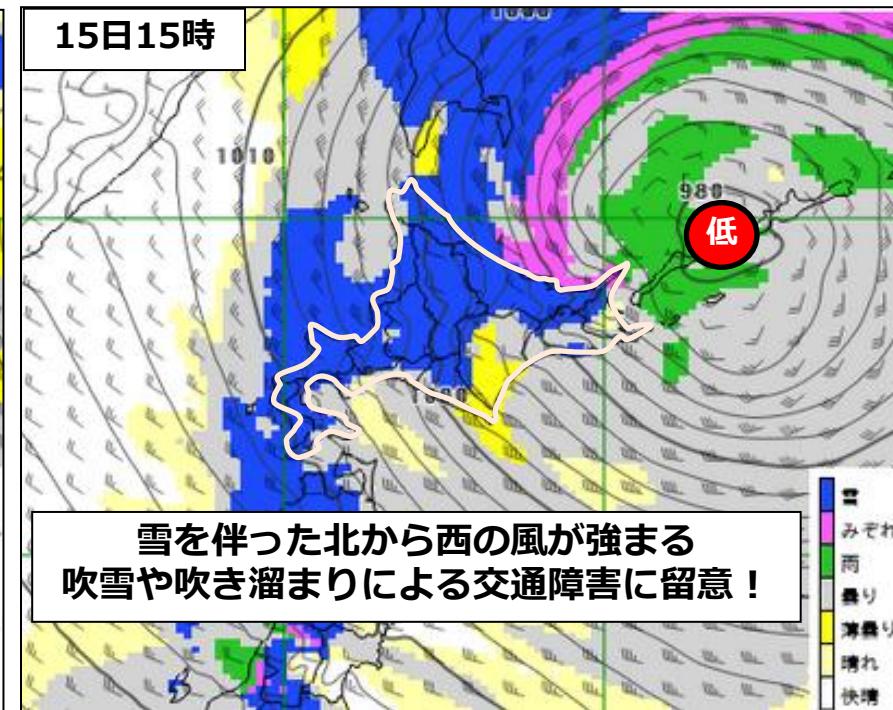
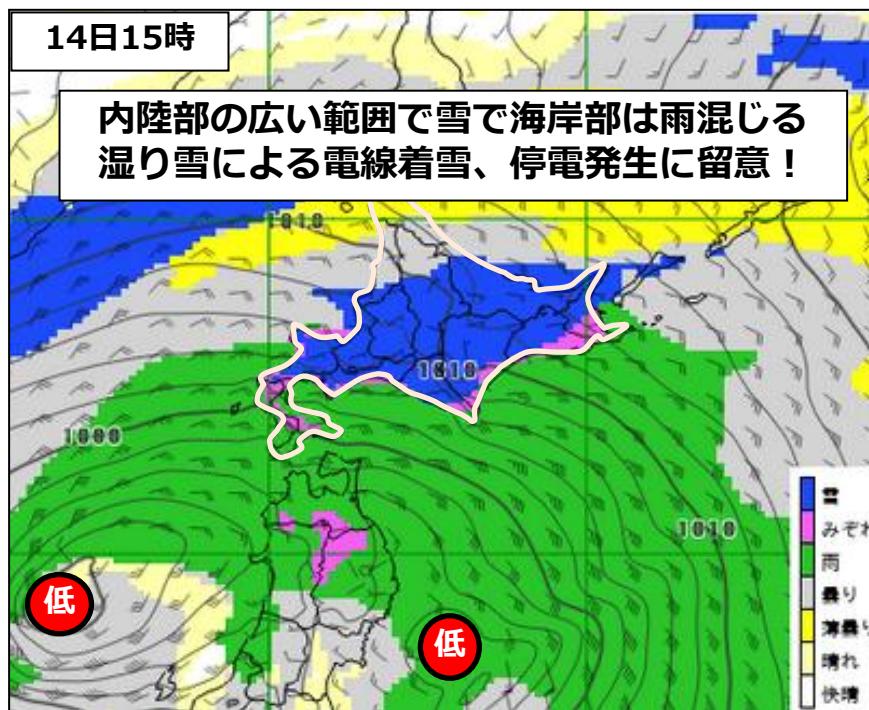
北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表中です。

今回は、「後発地震」ではありませんが、引き続き地震・津波への備えをお願いします。

12月14日から15日にかけての気象の見通しについて

13日にかけて、気温が平年より低くなる見込みです。体調管理に留意してください。
14～15日にかけて、発達する低気圧の影響で、14日は午後から日高地方を中心に風が強まり、15日は胆振・日高地方で警報級の風となる可能性が高い見込みです。また、波も警報級となる可能性があります。

また、14日は沿岸部では雨またはみぞれ、山間部では湿った雪が強く降り、大雪となるおそれがあります。今後の気象台からのコメント等に留意してください。



※この図は数値予報の結果です。低気圧の動向や降水分布を概観するための参考資料としてください。

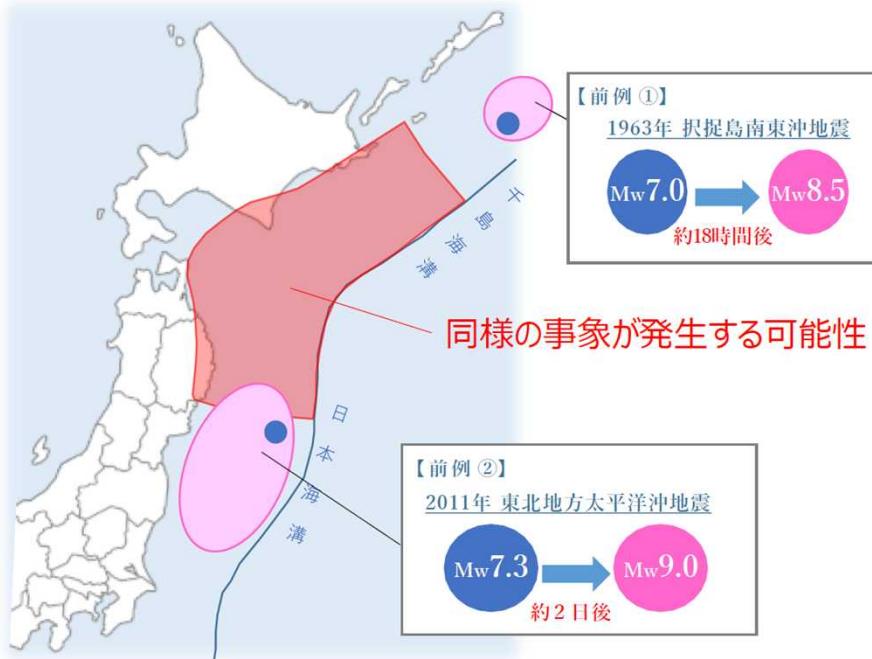
発表した情報などについて

- 津波警報等の発表状況
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tsunami>
- 津波の観測状況
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#elem=info&contents=tsunami>
- 潮位観測情報
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tidelevel>
- 地震情報
https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=earthquake_map
- 推計震度分布図
https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=estimated_intensity_map
- 長周期地震動に関する観測情報
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=ltpgm>
- 緊急地震速報の発表状況
https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/pub_hist/index.html
- 発震機構解
<https://www.data.jma.go.jp/eew/data/mech/top.html>
- 震央分布
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=hypo>
- 地震から身を守るために
https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/jishin/jishin_bosai/index.html
- 津波から身を守るために
https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/jishin/tsunami_bosai/index.html
- 気象庁防災情報X(旧Twitter)
https://x.com/JMA_bousai



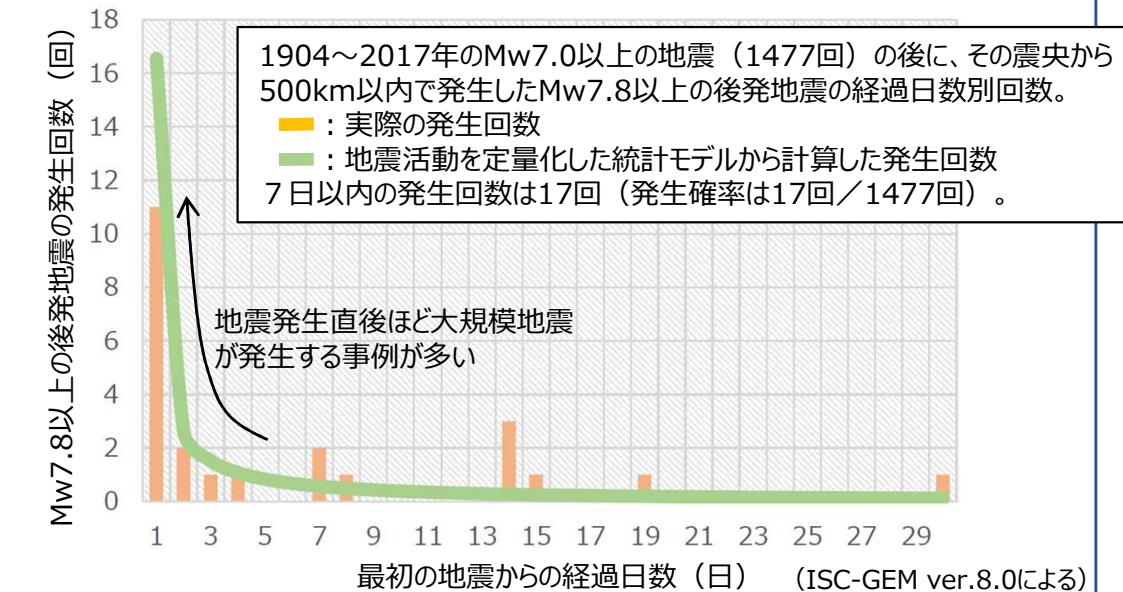
(参考) 地震が続けて発生した事例

日本海溝・千島海溝沿いの事例



- ・2011年に三陸沖においてMw7.3の地震が発生した2日後にMw9.0の巨大地震（東北地方太平洋沖地震）が発生。
- ・1963年に択捉島南東沖においてMw7.0の地震が発生した18時間後にMw8.5の地震が発生。

過去の世界の事例



- ・Mw7.0以上の地震発生後、7日以内にMw 8クラス以上（Mw7.8以上）の大規模地震が発生するのは、百回に1回程度。

○「北海道・三陸沖後発地震注意情報」では、後発地震が実際に発生する確率は低いものの、巨大地震が発生した際の甚大な被害を少しでも軽減するために、新たな大規模地震の発生可能性が平常時と比べて相対的に高まっていることをお知らせします。

○後発地震が発生する可能性は、先に発生した地震が起った直後ほど高く、時間を経るにつれて低くなっていますが、ゼロになるわけではありません。

(参考) 北海道・三陸沖後発地震注意情報について

<北海道・三陸沖後発地震注意情報とは>

- 日本海溝・千島海溝沿いの想定震源域で一定規模以上の地震が発生した場合等に、続けて大規模地震が発生する可能性が平常時と比べて相対的に高まった場合に発表される情報
- 運用開始：令和4年12月
- これまでの発表履歴：1回

後発地震 注意情報 発表日	情報の種類	後発地震注意情報 発表のきっかけとなった現象		
		発生日	震央地名 (地震名 称)	モーメン トマグニ チュード
令和7年12月 9日 02時00分	北海道・三陸沖 後発地震 注意情報	令和7年 12月8日 23時15 分	青森県 東方沖	7.4

