

いのちとくらしをまもる  
防 災 減 災

令和7年12月9日02時00分  
室蘭地方気象台

## 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について

津波警報	北海道太平洋沿岸中部	沿岸部や川沿いにいる人は直ちに安全な場所へ避難
津波注意報	北海道太平洋沿岸西部	海の中や海岸付近にいる人は直ちに海岸から避難
震度5弱	胆振、日高地方	落石や崖崩れに注意

### 地震の概要

検知日時	12月8日 23時15分
発生日時	12月8日 23時15分
マグニチュード	7.6(速報値)
場所および深さ	青森県東方沖 深さ50km(速報値)
胆振、日高地方の震度	震度5弱

### ○防災上の留意事項

- ・津波警報発表中の地域:津波による被害が発生します。  
沿岸部や川沿いにいる人はただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってきます。警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。
- ・津波注意報発表中の地域:津波が発生するおそれがあり海の中や海岸付近は危険です。  
海の中にいる人はただちに海から上がって、海岸から離れてください。潮の流れが速い状態が続きますので、注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近づいたりしないようにしてください。
- ・震度5弱を観測した地域:落石や崖崩れなどが起こりやすくなっている可能性がありますので、今後の地震活動に注意してください。  
過去の事例では、大地震発生から1週間程度の間に同程度の地震が発生した事例は1~2割あることから、揺れの強かった地域では、地震発生から1週間程度、同程度の揺れをもたらす地震に注意してください。特に地震発生から2~3日程度は、強い揺れをもたらす地震が発生することが多くあります。

### ○津波の観測状況

9日01時45分現在、胆振、日高地方の主な観測点および観測値は以下のとおりです。

- ・浦河0.5m(9日00時38分)・えりも町庶野0.3m(9日00時16分)・苦小牧東港0.2m(9日00時13分)・白老港0.2m(9日00時03分)・室蘭港-m(計画停止中)

この資料は速報を使用して作成しています。データは後日変更することがあります。

この資料に関する問合せ先: 室蘭地方気象台 TEL 0143-22-4249

いのちとくらしをまもる  
防 災 減 災

令和7年12月9日02時00分  
室蘭地方気象台

## 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について

令和7年12月8日23時15分頃に発生した青森県東方沖を震源とする地震について、地震や津波に関する概要や留意事項を別添のとおりお知らせいたします。

本件に関する問い合わせ先

室蘭地方気象台：電話 0143-22-4249

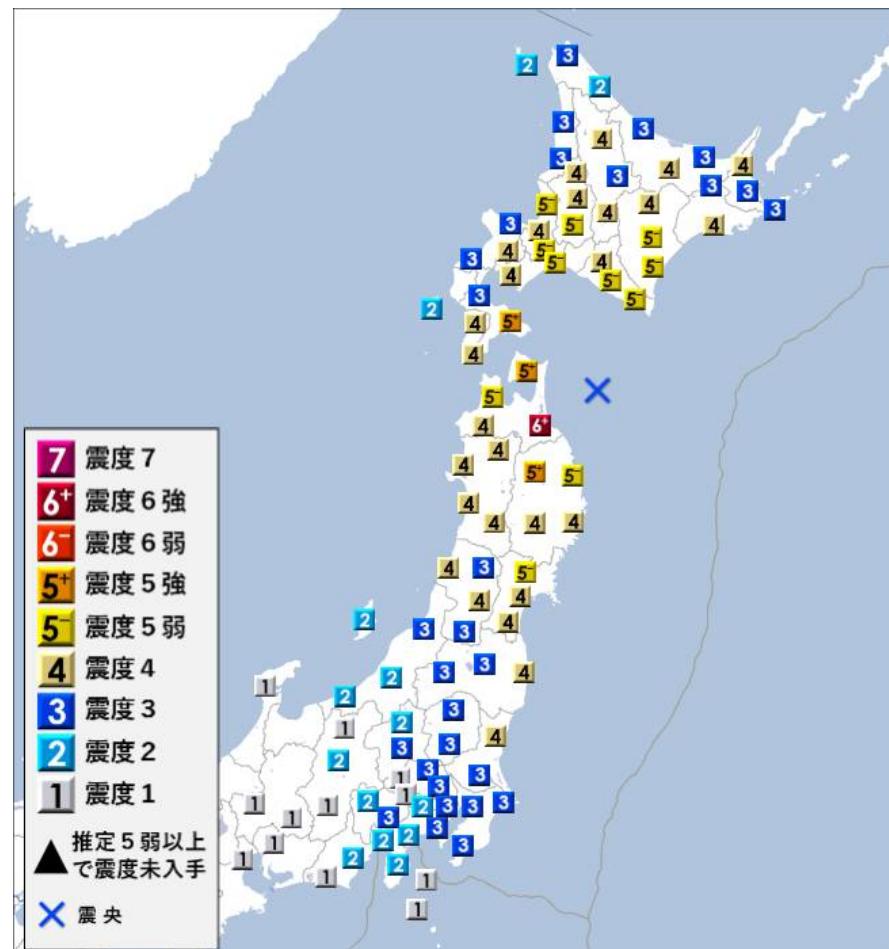
# 震度6強を観測

## 震度6強 青森県

家の倒壊や土砂災害の危険  
今後の地震や雨に十分注意  
危険な場所に入らない！

※1週間程度(特に今後2~3日の間)  
最大震度6強程度の地震に注意

12月8日23時26分発表



# 津波警報等の発表状況

津波警報

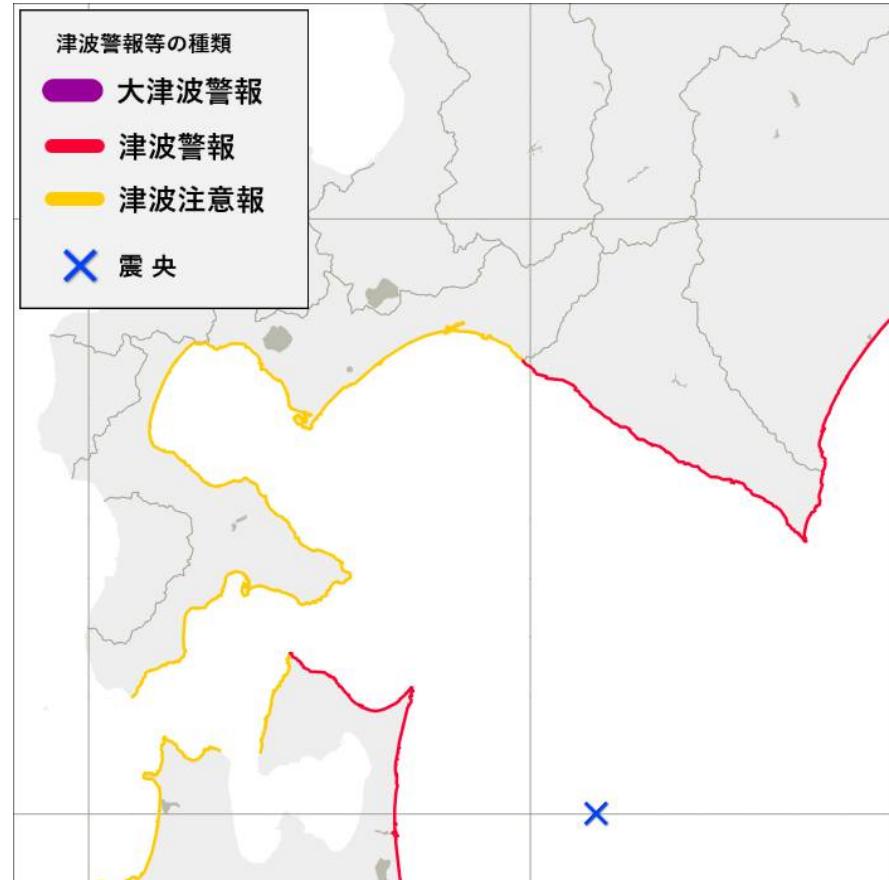
北海道太平洋沿岸中部

津波注意報

北海道太平洋沿岸東部 北海道太平洋沿岸西部

12月8日23時23分発表

- 津波警報等の種類
- 大津波警報
- 津波警報
- 津波注意報
- 震央



最新の情報は、以下のページでご確認ください。

津波警報等の発表状況:<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tsunami>

# 津波の観測状況

## 【主な観測点の観測値】

観測点名	該当予報区名	第一波 到達時刻	これまでの 最大波	高さ
浦河	北海道太平洋沿岸中部	8日23:38	9日00:38	0.5m
えりも町庶野	北海道太平洋沿岸中部	8日23:45	9日00:16	0.3m
苦小牧西港	北海道太平洋沿岸西部	--	9日01:29	0.3m
苦小牧東港	北海道太平洋沿岸西部	9日00:05	9日01:28	0.2m
白老港	北海道太平洋沿岸西部	8日23:56	9日01:22	0.2m
室蘭港	北海道太平洋沿岸西部	欠測	--	欠測

※大津波警報または津波警報を発表中で、観測された津波の高さが低い間は、数値ではなく「観測中」と発表します。

※検潮所での津波の高さです。沿岸の地形の影響などにより、局所的に高くなることもあります。

12月9日01時38分発表



最新の情報は、以下のページでご確認ください。

津波の観測状況:<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#elem=info&contents=tsunami>

# 到達予想時刻 + 満潮時刻

12月8日23時24分発表

## 【各観測点の満潮時刻】

※津波と満潮が重なると、津波はより高くなりますので一層厳重な警戒が必要です。

観測点名	該当予報区名	第一波到達予 想時刻	満潮時刻
浦河	北海道太平洋沿岸中部	8日23:40	9日07:34
えりも町庶野	北海道太平洋沿岸中部	8日23:50	9日07:00
苦小牧西港	北海道太平洋沿岸西部	8日23:50	9日07:35
苦小牧東港	北海道太平洋沿岸西部	9日00:00	9日07:35
白老港	北海道太平洋沿岸西部	8日23:50	9日07:38
室蘭港	北海道太平洋沿岸西部	9日00:00	9日08:10

最新の情報は、以下のページでご確認ください。

津波の観測状況：<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#elem=info&contents=tsunami>

# 地震の概要

検知時刻 (最初に地震を検知した時刻)	12月8日23時15分頃
発生時刻 (地震が発生した時刻)	12月8日23時15分頃
マグニチュード	7.6(速報値)
発生場所	青森県東方沖(八戸の東北東80km付近) 深さ約 50km
震度	【最大震度6強】青森県の八戸市(はちのへし)で震度6強を観測したほか、胆振・日高地方では震度5弱を観測

# 防災上の留意事項と今後の見通し

## (防災上の留意事項)

津波による被害のおそれがあります。沿岸部や川沿いにいる人はただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってきます。警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。

揺れの強かった地域では、家屋の倒壊や土砂災害などの危険性が高まっていますので、今後の地震活動や降雨の状況に十分注意し、やむを得ない事情が無い限り危険な場所に立ち入らないなど身の安全を図るよう心がけてください。

## (今後の地震活動の見通し)

この地域では過去に、大地震発生から1週間程度の間に同程度の地震が続発した事例があることから、揺れの強かった地域では、地震発生から1週間程度、最大震度6強程度の地震に注意するとともに、さらに強い揺れをもたらす地震が発生する可能性もありますので注意してください。特に地震発生から2~3日程度は、強い揺れをもたらす地震が発生することが多くあります。

## (北海道・三陸沖後発地震注意情報について)

北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表中です。

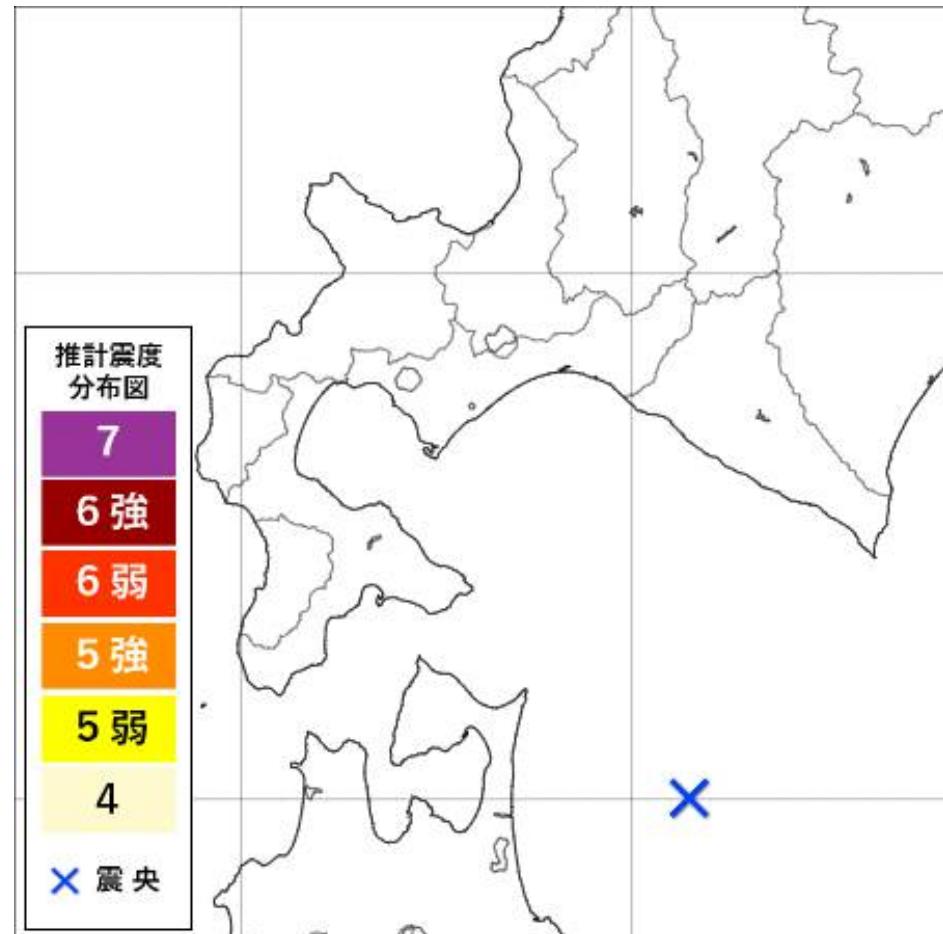
# 震度分布図・推計震度分布図

【各観測点の震度】



12月8日23時26分発表

推計震度分布図



※留意事項は以下リンクからご確認ください。

最新の情報は、以下のページでご確認ください。

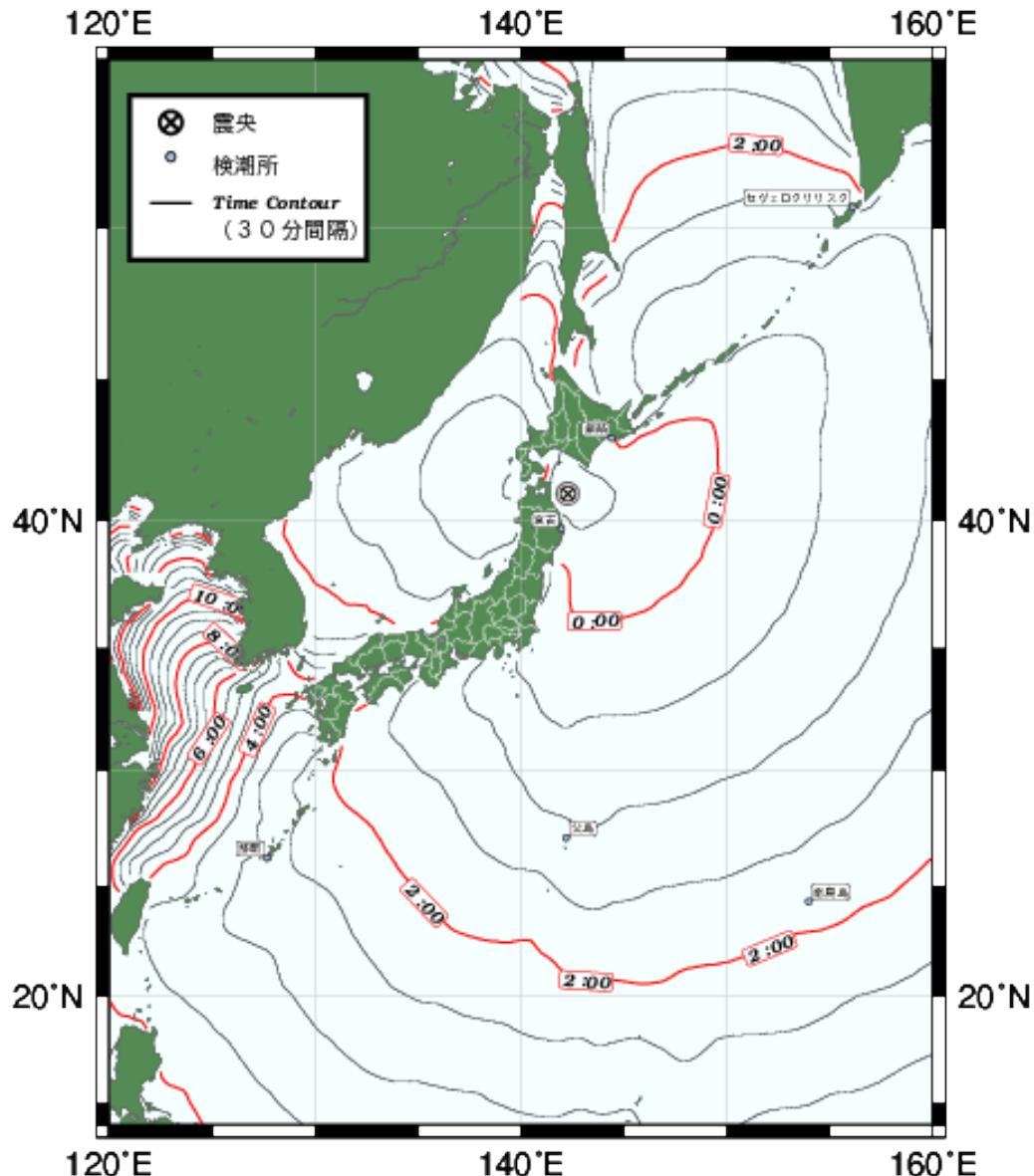
地震情報:[https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=earthquake\\_map](https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=earthquake_map)推計震度分布図:[https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=estimated\\_intensity\\_map](https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=estimated_intensity_map)

# 発表した情報などについて

- 津波警報等の発表状況  
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tsunami>
- 津波の観測状況  
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#elem=info&contents=tsunami>
- 潮位観測情報  
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tidelevel>
- 地震情報  
[https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=earthquake\\_map](https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=earthquake_map)
- 推計震度分布図  
[https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=estimated\\_intensity\\_map](https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=estimated_intensity_map)
- 長周期地震動に関する観測情報  
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=ltpgm>
- 緊急地震速報の発表状況  
[https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/pub\\_hist/index.html](https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/pub_hist/index.html)
- 発震機構解  
<https://www.data.jma.go.jp/eew/data/mech/top.html>
- 震央分布  
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=hypo>
- 地震から身を守るために  
[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/jishin/jishin\\_bosai/index.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/jishin/jishin_bosai/index.html)
- 津波から身を守るために  
[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/jishin/tsunami\\_bosai/index.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/jishin/tsunami_bosai/index.html)
- 気象庁防災情報X(旧Twitter)  
[https://x.com/JMA\\_bousai](https://x.com/JMA_bousai)

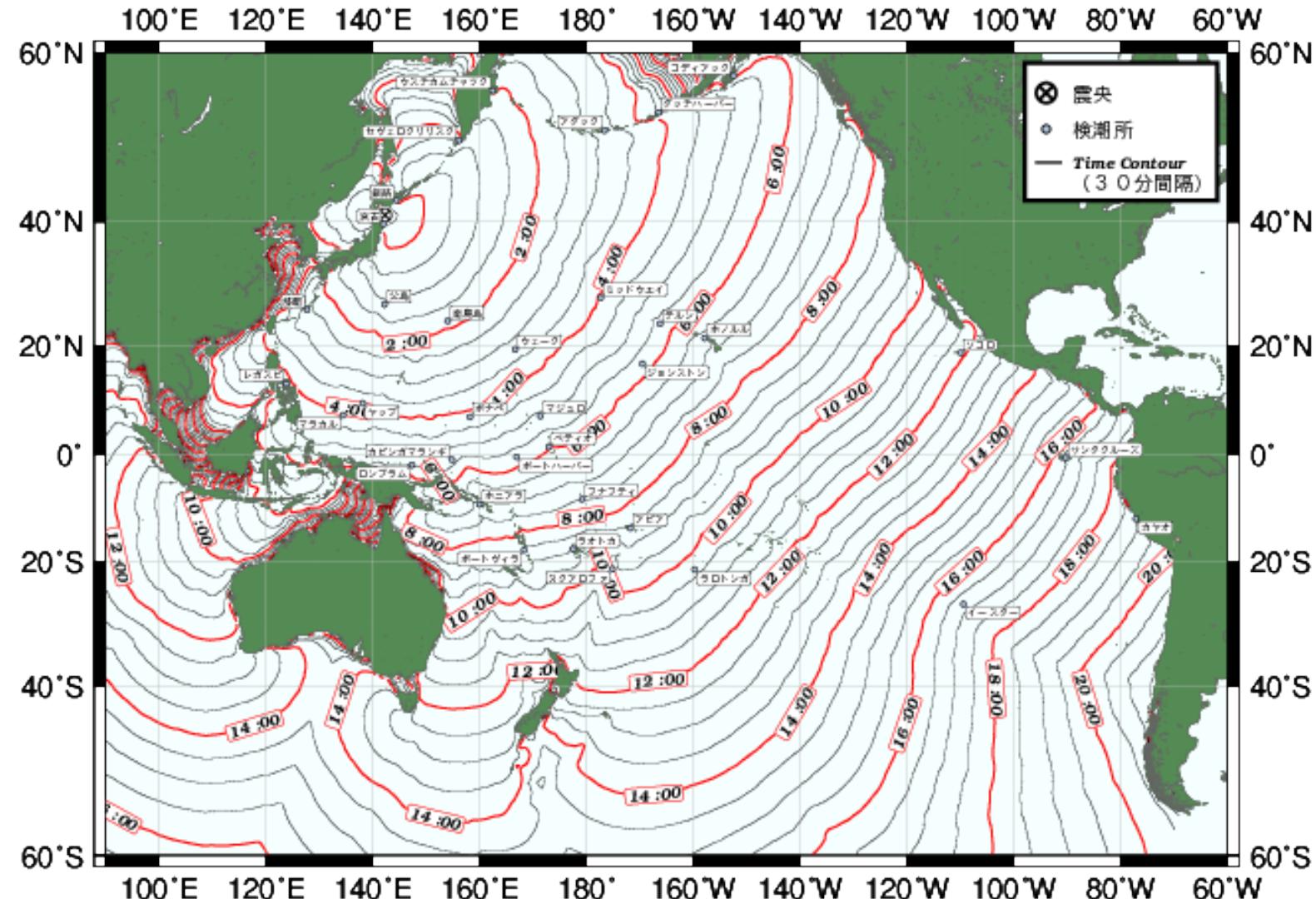


# 津波第1波の到達予想時刻図



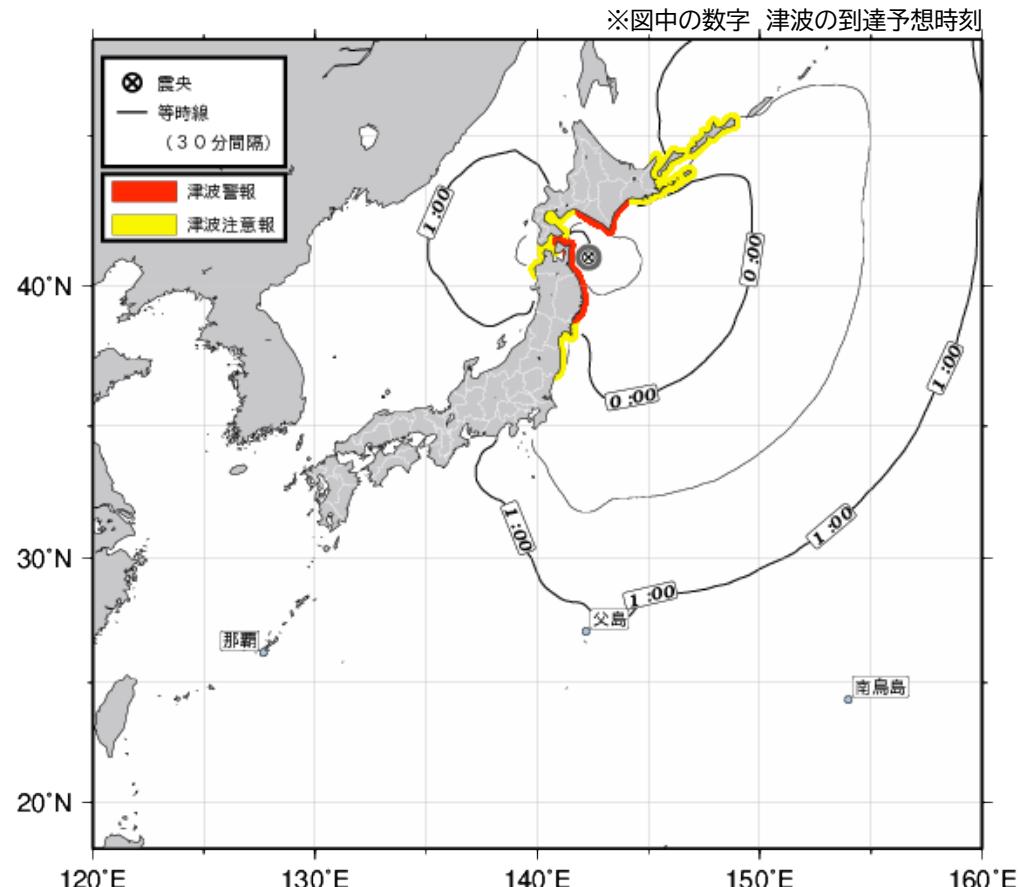
※左図中の数字  
津波の到達予想時刻

# 津波第1波の到達予想時刻図



※上図中の数字 津波の到達予想時刻

# 津波第1波の到達予想時刻図



(大津波警報・津波警報の発表地域)  
沿岸部や川沿いからすぐに高い所へ避難！  
(津波注意報の発表地域)  
海の中や海岸から離れて！

津波は長い時間繰り返し襲ってきます。  
第1波より後に来る波が大きいこともあります。  
津波警報等が解除されるまでは避難を！

(図の留意事項)  
時間が経つにつれ津波が広がっていく様子を単純なモデルで計算し、  
津波警報等の発表地域への第1波の到達予想時刻の大まかな目安を  
示した図です。  
津波到達予想時刻に関する情報で示した時刻や、  
実際に津波が到達する時刻とは異なる場合があります。

予想時刻は、日本全国を対象に等值線を描画しているため、津波が到達すると予想されていない地域を含めて表示されています。

最新の情報は、以下のページでご確認ください。

津波の警報等の発表状況:<https://www.ima.qo.jp/bosai/map.html#contents=tsunami>