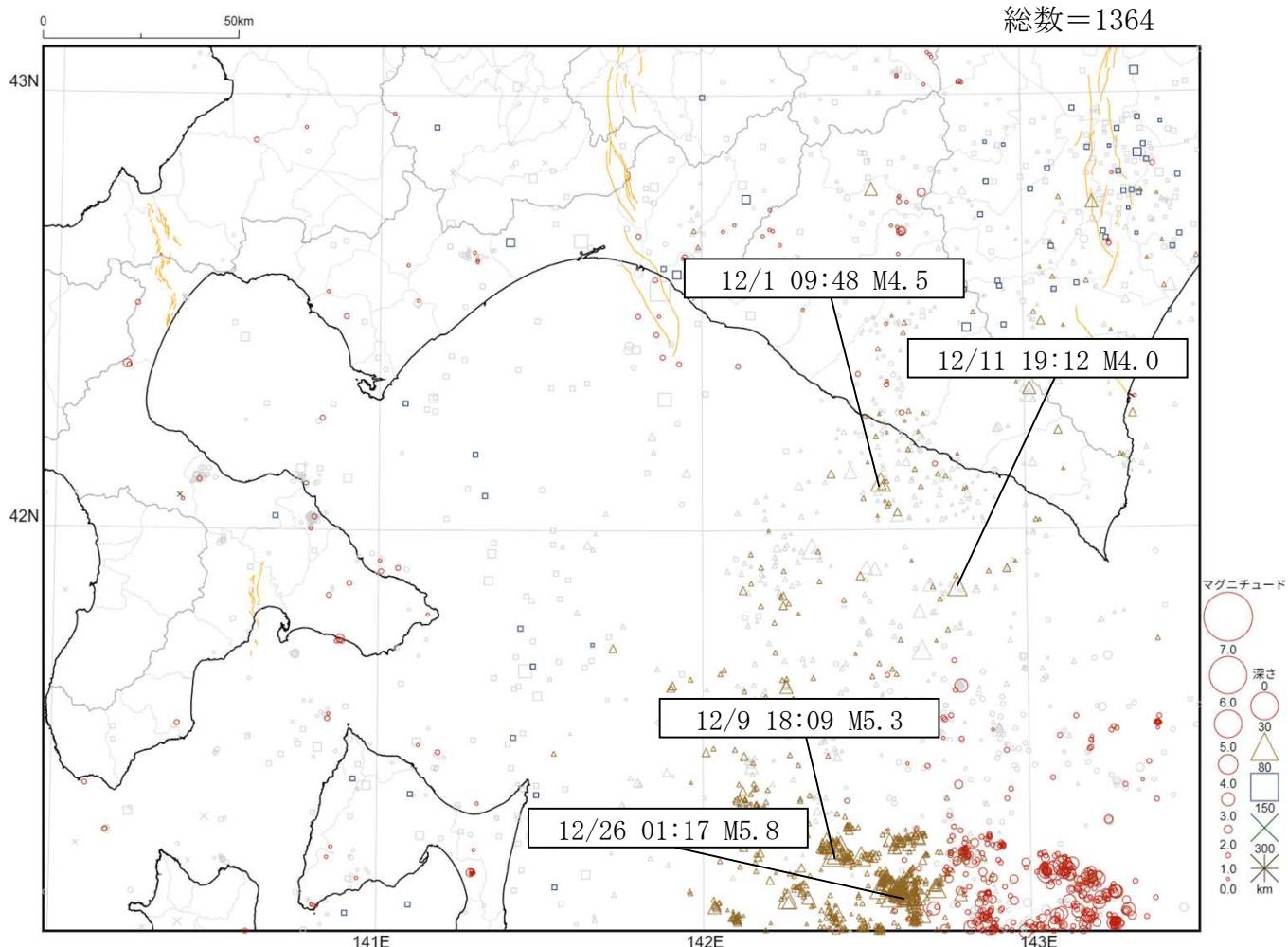


胆振・日高地方の地震活動図

2025年12月

室蘭地方気象台

震央分布図



- ・図中橙色の線は、地震調査研究推進本部が地震発生可能性の長期的な確率評価を行った主要活断層を表します。
- ・過去の地震と比較するため、前3ヶ月（今期間を含まない）の震央を灰色のシンボルで表します。
- ・本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政界・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2025年12月）

この期間、胆振・日高地方の震度観測点で震度1以上を観測した地震は27回（11月は12回）で、主な地震は以下の通りです（「胆振・日高地方で震度1以上を観測した地震の表」参照）。

12月8日23時15分、青森県東方沖の地震（M7.5、深さ54km、震央分布図の範囲外）により、胆振・日高地方の9市町で震度5弱を観測したほか、9市町で震度4～3を観測しました。

その後、青森県東方沖の地震の震源付近では、地震活動が活発となり、胆振・日高地方で震度1以上を観測する地震が21回（管内の最大震度4：1回、管内の最大震度3：2回、管内の最大震度2：8回、管内の最大震度1：10回）発生しました。

この地震に関する津波や被害状況については「別紙」を参照してください。

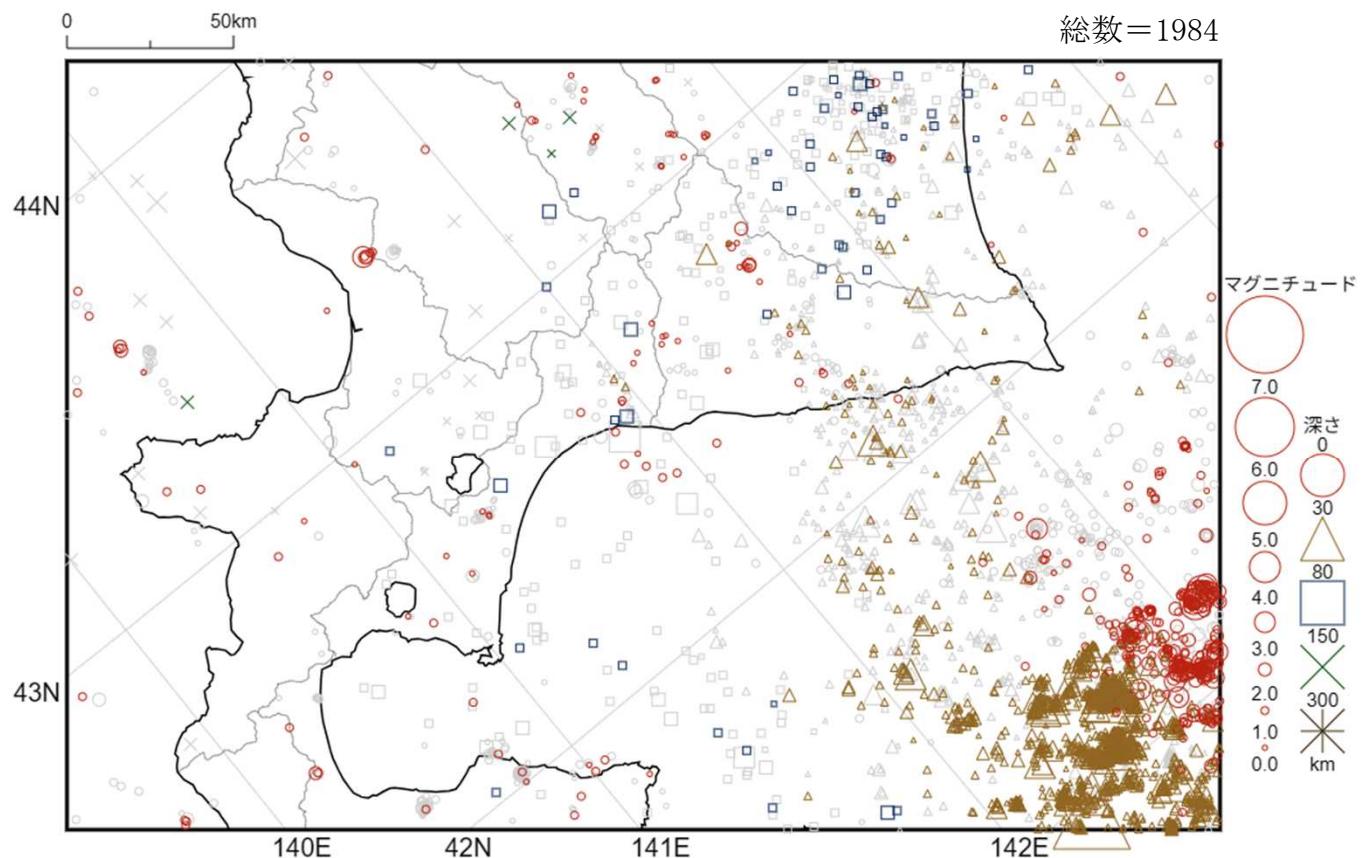
この活動図は、室蘭地方気象台のホームページに掲載しています。

<https://www.data.jma.go.jp/muroran/>

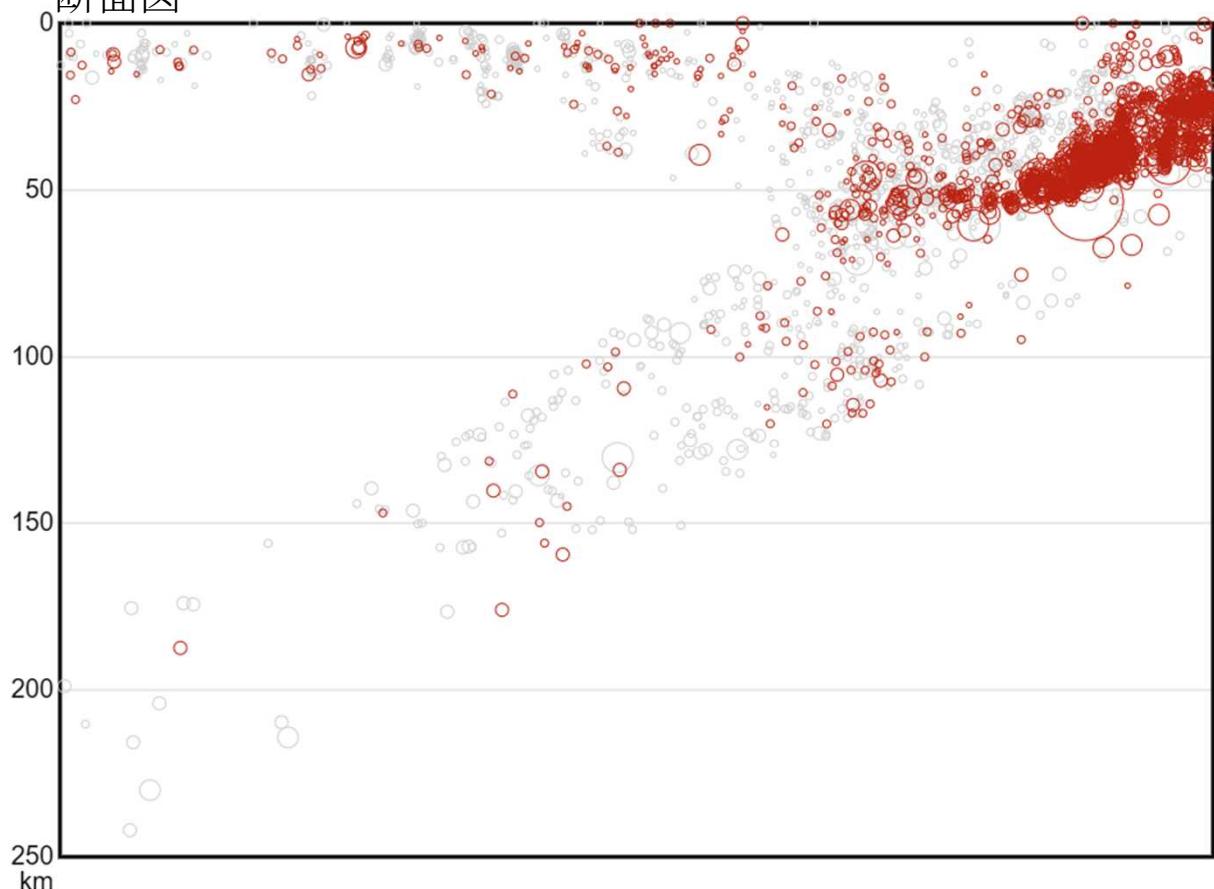
この資料に関する問い合わせ先 室蘭地方気象台 TEL 0143-22-4249

2025年12月

震央分布図



断面図

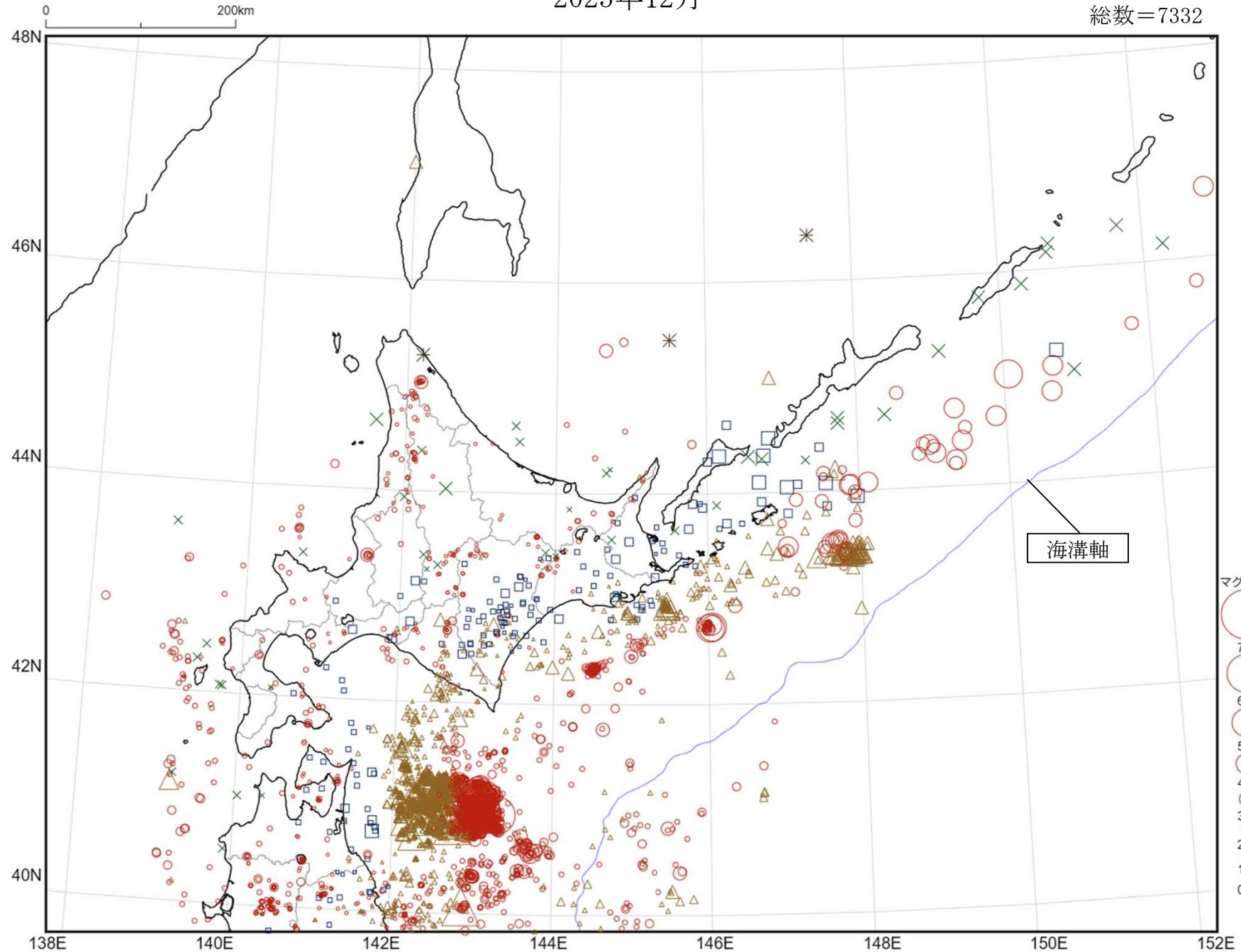


北海道の地震活動図

震央分布図

2025年12月

総数=7332



胆振・日高地方で震度1以上を観測した地震の表 (2025年12月)

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
1	2025年12月 1日 日高地方	09時48分 震度3	浦河沖 浦河町潮見(26) 浦河町築地*(25)	42° 06. 7' N	142° 33. 1' E	46 km	M4. 5
		震度2	日高地方日高町門別*(16) 新冠町北星町*(22) 新ひだか町静内山手町(21) 新ひだか町静内御幸町*(20) 新ひだか町三石旭町*(21) 浦河町野深(18)				
		震度1	平取町本町*(05) 新ひだか町静内御園(14) 新ひだか町静内農屋*(07) 様似町栄町*(12) えりも町目黒*(05)				
	胆振地方	震度2	厚真町鹿沼(15) むかわ町穂別*(17)				
		震度1	胆振伊達市大滝区本町*(11) 苦小牧市末広町(05) 登別市鉱山(05) 登別市桜木町*(09) 白老町竹浦(13) 厚真町京町*(12) 安平町早来北進*(14) 安平町追分柏が丘*(14) むかわ町松風*(14)				
2	2025年12月 2日 日高地方	19時03分 震度2	釧路沖 新冠町北星町*(16)	42° 56. 3' N	145° 27. 5' E	45 km	M5. 2
		震度1	新ひだか町静内山手町(13) 新ひだか町静内御幸町*(11) 新ひだか町三石旭町*(05) 浦河町野深(07) 浦河町潮見(13) 浦河町築地*(09) 様似町栄町*(12)				
	胆振地方	震度1	えりも町目黒*(05) 白老町竹浦(13) 厚真町鹿沼(06) 安平町早来北進*(14) 安平町追分柏が丘*(05) むかわ町松風*(09)				
3	2025年12月 8日 胆振地方	23時15分 震度5弱	青森県東方沖 苦小牧市末広町(46) 苦小牧市旭町*(47) 白老町竹浦(45) 厚真町鹿沼(49) 安平町早来北進*(46) むかわ町松風*(49)	40° 58. 0' N	142° 17. 2' E	54 km	M7. 5
		震度4	胆振伊達市梅本(39) 胆振伊達市末永町*(38) 胆振伊達市大滝区本町*(39) 壮瞥町滝之町*(41) 洞爺湖町栄町*(37) 洞爺湖町洞爺町*(38) 室蘭市寿町*(41) 登別市鉱山(35) 登別市桜木町*(37) 白老町綠丘*(37) 厚真町京町*(44) 安平町追分柏が丘*(42) むかわ町穂別*(44)				
	日高地方	震度3	豊浦町大岸*(32) 室蘭市山手町(31)				
		震度5弱	新冠町北星町*(49) 新ひだか町静内山手町(46) 浦河町潮見(46) 様似町栄町*(47) 日高地方日高町門別*(44) 平取町本町*(35) 平取町振内*(43)				
		震度4	新ひだか町静内御園(39) 新ひだか町静内御幸町*(42) 新ひだか町三石旭町*(44) 浦河町野深(44) 浦河町築地*(44) えりも町えりも岬*(40)				
		震度3	日高地方日高町日高*(33) 平取町仁世宇(30) 新ひだか町静内農屋*(33) えりも町本町(31) えりも町目黒*(30)				
4	2025年12月 8日 日高地方	23時33分 震度2	青森県東方沖 様似町栄町*(15)	40° 53. 0' N	142° 35. 2' E	42 km	M5. 9
		震度1	日高地方日高町門別*(07) 新冠町北星町*(14) 新ひだか町静内山手町(09) 新ひだか町静内御幸町*(06) 新ひだか町三石旭町*(05) 浦河町潮見(10)				
	胆振地方	震度1	浦河町築地*(09) えりも町えりも岬*(07) 胆振伊達市大滝区本町*(05) 壮瞥町滝之町*(08) 苦小牧市末広町(07) 白老町竹浦(10) 厚真町鹿沼(12) 安平町早来北進*(11) 安平町追分柏が丘*(06) むかわ町松風*(14) むかわ町穂別*(08)				
5	2025年12月 9日 日高地方	00時57分 震度1	青森県東方沖 様似町栄町*(06)	40° 53. 3' N	143° 08. 3' E	20 km	M4. 9
6	2025年12月 9日 胆振地方	03時56分 震度2	青森県東方沖 白老町竹浦(15) 厚真町鹿沼(16) 厚真町京町*(15) 安平町早来北進*(17) むかわ町松風*(17)	40° 57. 0' N	143° 07. 6' E	19 km	M6. 1
		震度1	胆振伊達市梅本(09) 胆振伊達市大滝区本町*(08) 壮瞥町滝之町*(11) 苦小牧市末広町(13) 登別市桜木町*(10) 白老町綠丘*(09) 安平町追分柏が丘*(10) むかわ町穂別*(13)				
	日高地方	震度2	新冠町北星町*(18) 浦河町潮見(17) 浦河町築地*(16) 様似町栄町*(20) 日高地方日高町門別*(13) 平取町振内*(12) 新ひだか町静内山手町(14)				
		震度1	新ひだか町静内御園(10) 新ひだか町静内御幸町*(14) 新ひだか町三石旭町*(10) 浦河町野深(11) えりも町えりも岬*(12)				
7	2025年12月 9日 胆振地方	04時01分 震度1	青森県東方沖 厚真町鹿沼(06) 安平町早来北進*(05)	40° 56. 4' N	143° 11. 7' E	18 km	M4. 8
	日高地方	震度1	新ひだか町静内山手町(05) 浦河町潮見(11) 浦河町築地*(09) 様似町栄町*(12)				
8	2025年12月 9日 胆振地方	06時52分 震度3	青森県東方沖 厚真町鹿沼(25) むかわ町松風*(25)	40° 56. 6' N	143° 18. 0' E	15 km	M6. 6
		震度2	胆振伊達市梅本(18) 胆振伊達市末永町*(17) 胆振伊達市大滝区本町*(17) 壮瞥町滝之町*(19) 洞爺湖町栄町*(17) 洞爺湖町洞爺町*(17) 室蘭市寿町*(23) 苦小牧市末広町(19) 苦小牧市旭町*(22) 登別市桜木町*(17) 白老町竹浦(23) 自老町綠丘*(16) 厚真町京町*(23) 安平町早来北進*(23) 安平町追分柏が丘*(17) むかわ町穂別*(20)				
	日高地方	震度1	豊浦町大岸*(11) 室蘭市山手町(10) 登別市鉱山(08)				
		震度3	新冠町北星町*(27) 浦河町潮見(26) 様似町栄町*(30)				

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
		震度 2	日高地方日高町門別*(18) 平取町振内*(19) 新ひだか町静内山手町(23) 新ひだか町静内御園(16) 新ひだか町静内御幸町*(21) 新ひだか町三石旭町*(17) 浦河町野深(20) 浦河町築地*(24) えりも町えりも岬*(20)				
		震度 1	日高地方日高町日高*(11) 平取町仁世宇(08) 平取町本町*(11) 新ひだか町静内農屋*(12) えりも町本町(14) えりも町目黒*(12)				
9	2025年12月 9日 胆振地方	07時07分 震度 1	青森県東方沖 厚真町鹿沼(06)	41° 00.0' N	143° 13.2' E	19 km	M4.7
10	2025年12月 9日 日高地方 胆振地方	08時59分 震度 2 震度 1 震度 1	青森県東方沖 新冠町北星町*(16) 様似町栄町*(17) 新ひだか町静内山手町(11) 新ひだか町三石旭町*(07) 浦河町野深(08) 浦河町潮見(13) 浦河町築地*(11) えりも町えりも岬*(07) 胆振伊達市大滝区本町*(05) 壮瞥町滝之町*(09) 苦小牧市末広町(06) 登別市桜木町*(07) 白老町竹浦(10) 厚真町鹿沼(12) 安平町早来北進*(11) むかわ町松風*(13)	40° 48.8' N 142° 55.4' E		26 km	M5.4
11	2025年12月 9日 日高地方	14時15分 震度 1	青森県東方沖 浦河町潮見(10) 浦河町築地*(06) 様似町栄町*(06)	41° 12.9' N 143° 04.4' E		24 km	M4.4
12	2025年12月 9日 胆振地方 日高地方	18時09分 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1	青森県東方沖 厚真町鹿沼(21) むかわ町松風*(17) 胆振伊達市梅本(08) 胆振伊達市大滝区本町*(09) 壮瞥町滝之町*(10) 苦小牧市末広町(11) 登別市鉢山(06) 登別市桜木町*(09) 白老町竹浦(14) 白老町綠丘*(06) 厚真町京町*(11) 安平町早来北進*(14) 安平町追分柏が丘*(12) むかわ町穂別*(10) 新冠町北星町*(16) 新ひだか町静内山手町(18) 新ひだか町静内御幸町*(15) 新ひだか町三石旭町*(16) 浦河町潮見(16) 浦河町築地*(16) 様似町栄町*(21) えりも町えりも岬*(20) 日高地方日高町門別*(10) 平取町振内*(08) 新ひだか町静内御園(07) 浦河町野深(12)	41° 16.0' N 142° 25.1' E		47 km	M5.3
13	2025年12月10日 日高地方	08時04分 震度 1	青森県東方沖 様似町栄町*(06)	41° 16.1' N	142° 23.8' E	48 km	M4.3
14	2025年12月10日 日高地方	15時23分 震度 1	青森県東方沖 様似町栄町*(06)	41° 01.9' N	142° 42.9' E	36 km	M4.3
15	2025年12月10日 日高地方	23時01分 震度 1	青森県東方沖 様似町栄町*(05)	41° 15.1' N	142° 23.5' E	48 km	M4.2
16	2025年12月10日 胆振地方 日高地方	23時52分 震度 3 震度 2 震度 1 震度 3 震度 2 震度 1	青森県東方沖 厚真町鹿沼(28) 厚真町京町*(25) 安平町早来北進*(27) むかわ町松風*(30) 胆振伊達市梅本(18) 胆振伊達市末永町*(18) 胆振伊達市大滝区本町*(16) 壮瞥町滝之町*(20) 洞爺湖町栄町*(16) 洞爺湖町洞爺町*(19) 室蘭市寿町*(23) 苦小牧市末広町(22) 苦小牧市旭町*(23) 登別市桜木町*(19) 白老町竹浦(22) 白老町綠丘*(18) 安平町追分柏が丘*(19) むかわ町穂別*(22) 豊浦町大岸*(13) 室蘭市山手町(12) 登別市鉢山(10) 新冠町北星町*(30) 新ひだか町静内山手町(27) 様似町栄町*(27) 日高地方日高町日高*(15) 日高地方日高町門別*(21) 平取町振内*(22) 新ひだか町静内御園(20) 新ひだか町静内御幸町*(22) 新ひだか町三石旭町*(21) 浦河町野深(20) 浦河町潮見(24) 浦河町築地*(23) えりも町えりも岬*(19) 平取町仁世宇(09) 平取町本町*(12) 新ひだか町静内農屋*(13) えりも町本町(09) えりも町目黒*(08)	40° 50.1' N 142° 45.3' E		36 km	M6.0
17	2025年12月11日 日高地方	19時12分 震度 2 震度 1	浦河沖 浦河町潮見(15) 新ひだか町静内山手町(05) 新ひだか町三石旭町*(08) 浦河町野深(06) 浦河町築地*(13) 様似町栄町*(14) えりも町えりも岬*(05)	41° 52.2' N 142° 47.1' E		61 km	M4.0
18	2025年12月12日 胆振地方 日高地方	03時11分 震度 1 震度 1	青森県東方沖 白老町竹浦(08) 厚真町鹿沼(09) 安平町早来北進*(05) むかわ町松風*(09) 浦河町潮見(05)	41° 14.8' N 142° 49.1' E		29 km	M4.5
19	2025年12月12日 日高地方	07時09分 震度 1	青森県東方沖 浦河町潮見(05) 様似町栄町*(07)	40° 59.9' N 143° 10.0' E		16 km	M5.0
20	2025年12月12日 胆振地方 日高地方	11時44分 震度 4 震度 3 震度 2 震度 4 震度 3 震度 2	青森県東方沖 厚真町鹿沼(36) むかわ町松風*(39) 胆振伊達市梅本(27) 胆振伊達市末永町*(28) 胆振伊達市大滝区本町*(26) 壮瞥町滝之町*(29) 洞爺湖町栄町*(27) 洞爺湖町洞爺町*(27) 室蘭市寿町*(34) 苦小牧市末広町(30) 苦小牧市旭町*(31) 登別市桜木町*(28) 白老町竹浦(34) 白老町綠丘*(26) 厚真町京町*(32) 安平町早来北進*(33) 安平町追分柏が丘*(26) むかわ町穂別*(29) 豊浦町大岸*(23) 室蘭市山手町(22) 登別市鉢山(21) 新冠町北星町*(35) 日高地方日高町門別*(30) 平取町振内*(28) 新ひだか町静内山手町(32) 新ひだか町静内御園(26) 新ひだか町静内御幸町*(30) 新ひだか町三石旭町*(26) 浦河町潮見(31) 浦河町築地*(29) 様似町栄町*(34) えりも町えりも岬*(29) 日高地方日高町日高*(24) 平取町仁世宇(16) 平取町本町*(19) 新ひだか町静内農屋*(21) えりも町本町(20) えりも町目黒*(21)	40° 54.0' N 142° 57.9' E		17 km	M6.9
21	2025年12月12日	12時21分	青森県東方沖	40° 59.3' N 143° 00.1' E		17 km	M5.7

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
	胆振地方	震度 2	白老町竹浦(17) 厚真町鹿沼(18) 安平町早来北進*(17) むかわ町松風*(18)				
		震度 1	胆振伊達市梅本(09) 胆振伊達市大滝区本町*(12) 豊浦町大岸*(07)				
	日高地方	震度 2	壯瞥町滝之町*(13) 苦小牧市末広町(13) 登別市鉱山(07) 登別市桜木町*(11)				
		震度 1	白老町緑丘*(08) 厚真町京町*(12) 安平町追分柏が丘*(11) むかわ町穂別*(11)				
			新冠町北星町*(15)				
	日高地方	震度 2	日高地方日高町門別*(11) 平取町振内*(10) 新ひだか町静内山手町(13)				
		震度 1	新ひだか町静内御園(07) 新ひだか町静内御幸町*(11) 新ひだか町三石旭町*(09)				
			浦河町潮見(12) 浦河町築地*(12) 様似町栄町*(14) えりも町えりも岬*(11)				
22	2025年12月16日 胆振地方	14時38分 震度 2	青森県東方沖 40° 53.6' N 143° 03.5' E 15 km M5.3				
		震度 1	白老町竹浦(16)				
	日高地方	震度 1	胆振伊達市梅本(06) 胆振伊達市大滝区本町*(12) 壮瞥町滝之町*(09)				
			室蘭市寿町*(13) 苦小牧市末広町(08) 登別市桜木町*(07) 厚真町鹿沼(12)				
			安平町早来北進*(10) 安平町追分柏が丘*(08) むかわ町松風*(13)				
			日高地方日高町門別*(06) 新ひだか町静内山手町(08) 新ひだか町静内御幸町*(06)				
			新ひだか町三石旭町*(07) 浦河町潮見(11) 浦河町築地*(08) 様似町栄町*(10)				
23	2025年12月17日 胆振地方	18時50分 震度 1	青森県東方沖 41° 15.1' N 142° 28.9' E 45 km M4.8				
			室蘭市寿町*(07) 白老町竹浦(06) 厚真町鹿沼(06) 安平町早来北進*(05)				
	日高地方	震度 1	むかわ町松風*(07)				
			新ひだか町静内山手町(05) 浦河町潮見(06) 浦河町築地*(05) 様似町栄町*(10)				
24	2025年12月21日 胆振地方	10時29分 震度 2	青森県東方沖 40° 43.4' N 142° 15.2' E 51 km M5.6				
		震度 1	室蘭市寿町*(16) 苦小牧市旭町*(15) 白老町竹浦(16) 厚真町鹿沼(19)				
	日高地方	震度 2	安平町早来北進*(20) むかわ町松風*(22) むかわ町穂別*(15)				
		震度 1	胆振伊達市梅本(09) 胆振伊達市大滝区本町*(13) 豊浦町大岸*(06)				
			壯瞥町滝之町*(12) 苦小牧市末広町(14) 登別市鉱山(06) 登別市桜木町*(09)				
			白老町緑丘*(07) 厚真町京町*(14) 安平町追分柏が丘*(11)				
			新冠町北星町*(22) 新ひだか町静内山手町(21) 新ひだか町静内御幸町*(17)				
			新ひだか町三石旭町*(15) 浦河町野深(15) 浦河町潮見(17) 浦河町築地*(15)				
		震度 1	様似町栄町*(23)				
			日高地方日高町門別*(14) 平取町振内*(14) 新ひだか町静内御園(08)				
25	2025年12月23日 日高地方	05時03分 震度 1	日高地方東部 42° 19.5' N 143° 00.9' E 52 km M3.9				
			浦河町野深(08) 浦河町潮見(09) 浦河町築地*(11) 様似町栄町*(05)				
26	2025年12月26日 胆振地方	01時17分 震度 2	青森県東方沖 41° 10.0' N 142° 34.9' E 42 km M5.8				
		震度 1	白老町竹浦(16) 厚真町鹿沼(19) 厚真町京町*(15) 安平町早来北進*(16)				
	日高地方	震度 2	むかわ町松風*(20)				
		震度 1	胆振伊達市梅本(10) 胆振伊達市大滝区本町*(10) 壮瞥町滝之町*(11)				
			室蘭市寿町*(13) 苦小牧市末広町(13) 登別市鉱山(05) 登別市桜木町*(09)				
			白老町緑丘*(06) 安平町追分柏が丘*(11) むかわ町穂別*(12)				
		震度 1	新冠町北星町*(23) 新ひだか町静内山手町(17) 浦河町潮見(18) 浦河町築地*(17)				
			様似町栄町*(22) えりも町えりも岬*(20)				
			日高地方日高町門別*(14) 平取町振内*(11) 新ひだか町静内御園(08)				
			新ひだか町静内御幸町*(13) 新ひだか町三石旭町*(13) 浦河町野深(14)				
		震度 1	えりも町目黒*(05)				
27	2025年12月31日 胆振地方	23時26分 震度 2	岩手県沖 40° 04.0' N 142° 53.1' E 32 km M6.1				
		震度 1	室蘭市寿町*(16) 厚真町鹿沼(16) 安平町早来北進*(17) むかわ町松風*(17)				
	日高地方	震度 2	胆振伊達市梅本(09) 胆振伊達市大滝区本町*(06) 壮瞥町滝之町*(13)				
		震度 1	苦小牧市末広町(14) 登別市桜木町*(09) 白老町竹浦(12) 厚真町京町*(14)				
			安平町追分柏が丘*(08) むかわ町穂別*(11)				
			新冠町北星町*(18) 様似町栄町*(17)				
			日高地方日高町門別*(10) 平取町振内*(10) 新ひだか町静内山手町(14)				
			新ひだか町静内御園(05) 新ひだか町静内御幸町*(11) 新ひだか町三石旭町*(09)				
		震度 1	浦河町野深(08) 浦河町潮見(12) 浦河町築地*(11)				

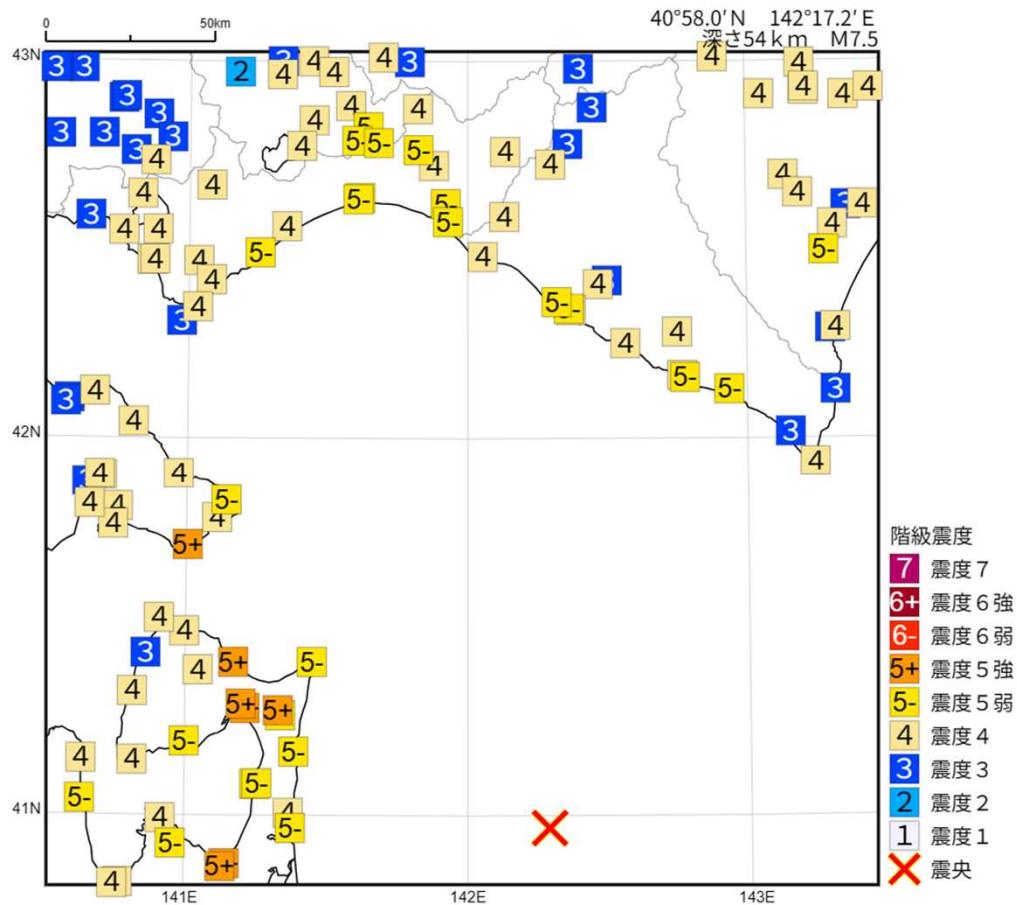
*のついている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。

() 内の数値は0.1単位の詳細な震度（計測震度）の小数点を省略して表しています。

計測震度と震度階級の関係

計測震度	~0.4	0.5~1.4	1.5~2.4	2.5~3.4	3.5~4.4	4.5~4.9	5.0~5.4	5.5~5.9	6.0~6.4	6.5~
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

2025年12月8日 23時15分 青森県東方沖の地震の震度分布図



本資料の利用にあたって

- 本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- 本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

令和7年12月8日および12月12日に発生した青森県東方沖の地震について（北海道内への影響）

1. 概要

令和7年12月8日23時15分に青森県東方沖で発生した地震（M7.5、深さ54km）により、青森県八戸市で震度6強を観測したほか、北海道でも震度5強～1を観測しました。この地震により青森県太平洋沿岸、岩手県、北海道太平洋沿岸中部に津波警報を、青森県日本海沿岸、宮城県、福島県、北海道太平洋沿岸（東部・西部）に津波注意報を発表し、岩手県の久慈港で64cm、北海道では浦河で50cm、十勝港で30cm、えりも町庶野で30cm、苫小牧西港で27cm、白老港で26cmなどの津波を観測しました（いずれも暫定値）。また、北海道で長周期地震動階級2～1を観測しました。この地震により、北海道で重傷1人、軽傷10人の被害が生じました（令和7年12月16日15時00分現在、総務省消防庁による）。この地震で、9日02時に初めて北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表しました。

令和7年12月12日11時44分に青森県東方沖で発生した地震（M6.9、深さ17km）により、北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県で震度4を観測したほか、北海道から中部地方にかけて震度3～1を観測しました。この地震により青森県太平洋沿岸、岩手県、宮城県、北海道太平洋沿岸中部に津波注意報を発表し、青森県の八戸港で14cm、むつ小川原港で6cm、北海道ではえりも町庶野で20cmなどの津波を観測しました（いずれも暫定値）。また、北海道で長周期地震動階級1を観測しました。

2. 津波注意報の発表状況（道内）

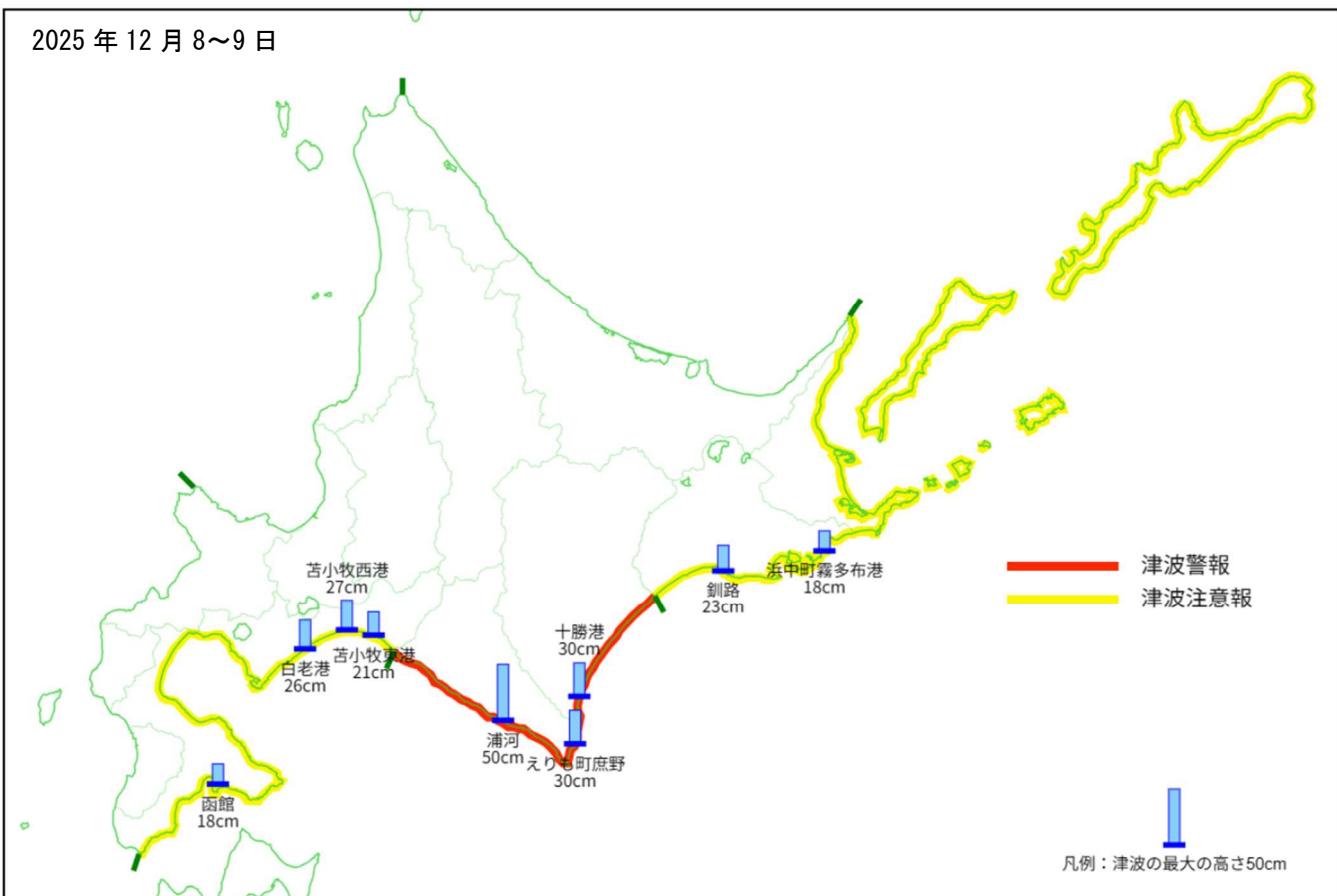
津波警報・注意報の種類と発表基準

北海道	北海道	北海道
太平洋沿岸東部	太平洋沿岸中部	太平洋沿岸西部
12/8 23:17	津波注意報	
23:23	津波注意報	津波警報
12/9 06:20	解除	解除
12/12 11:52	津波注意報	
12/12 14:05		解除

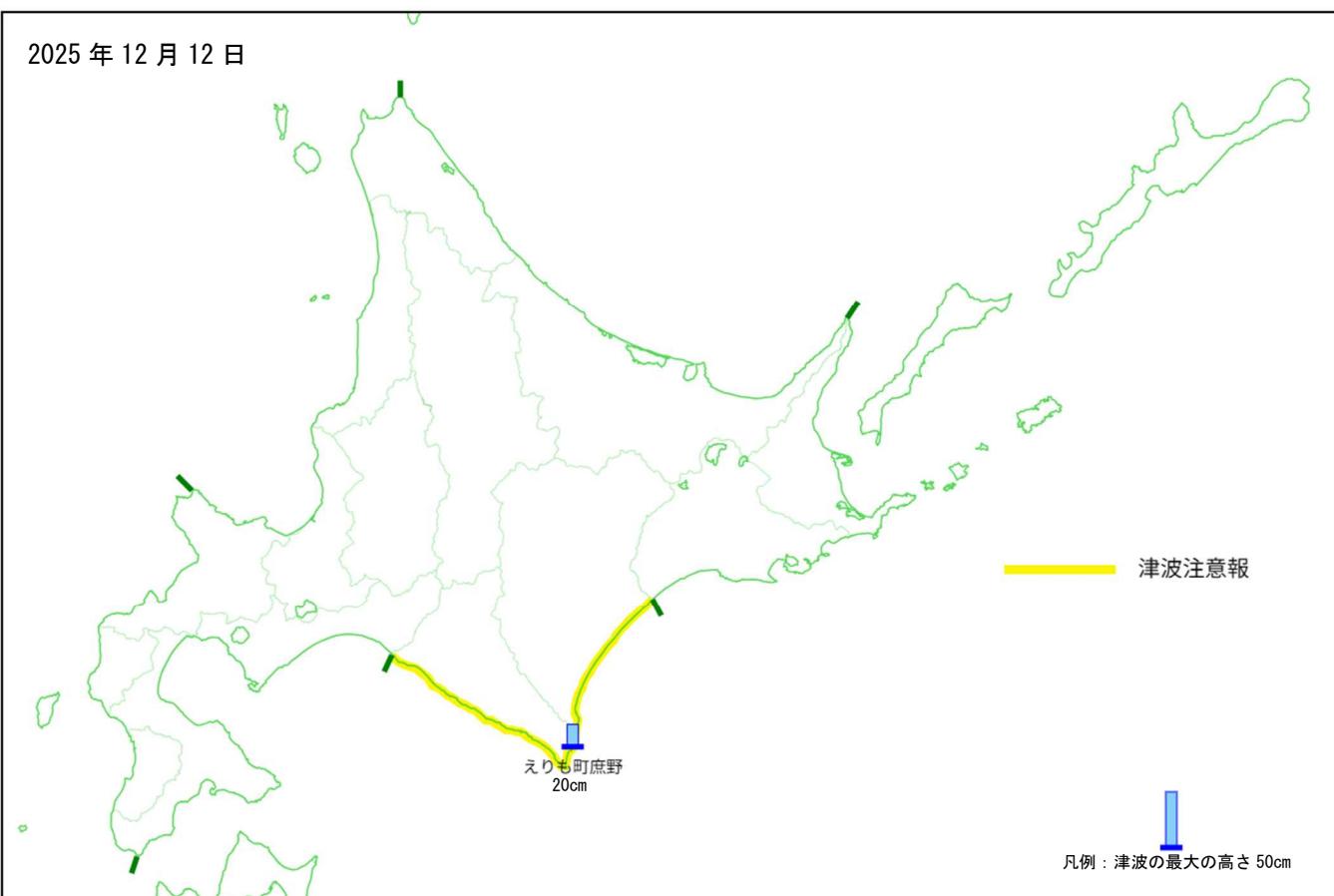
予想される高さ		
大津波警報	3m	～
津波警報	1m	～
津波注意報	20cm	～
	1m	



3. 津波の観測状況（暫定値）と北海道の津波予報区



※データは暫定値であり、今後変更されることがあります。



※データは暫定値であり、今後変更されることがあります。

【防災メモ】

～冬の地震・津波への備え～

発生が切迫しているとされる千島海溝沿いの巨大地震・大津波をはじめ、冬に大地震が起こると、強い揺れや津波の被害に加え、雪や寒さによるリスクが増大します。自分の身の安全を守るため、冬の大地震や津波には以下の点にも注意して備えてください。

1. 雪や凍結路に対する備え

屋根に雪が積もっていると、地震の揺れにより落雪したり、雪の重みで家屋が倒壊したりする恐れが大きくなります。落雪は人を巻き込む危険があるほか、避難路をふさぐ原因にもなりますので十分に注意しましょう。山沿いや傾斜地では雪崩にも注意が必要です。また、路面が凍結していると滑りやすく、避難の移動中に転倒して負傷する恐れもあるため、路面状況をよく確認し慌てず避難しましょう。



冬は積雪や吹雪などにより夏に比べて避難に時間がかかります。各市町村のハザードマップで、避難場所や避難所、津波避難ビルを確認し、なるべく複数の避難経路を想定しておきましょう。

2. 火災に対する備え



暖房を使っている冬場に地震が発生すると、火災のリスクが高まります。暖房器具に転倒時の自動停止機能があっても、停電から復電すると再起動したり、損傷した電気配線から漏電したりして出火する「通電火災」の可能性があります。

避難の際はブレーカーを切ってガスの元栓を閉めるようにしましょう。地震を感じて自動的に電気を遮断する感震ブレーカーを設置することも有効です。

3. 寒さへの備え

地震で電気やガスが止まり、普段の暖房器具が使えなくなるかもしれません。在宅避難に備えて、停電時にも使用できる暖房器具と燃料を用意しておきましょう。冬に屋外や寒い屋内に避難する場合は、低体温症にならないために、防寒着や防寒靴、毛布、カイロなども用意しておきましょう。

特に衣類が濡れて体が冷えてしまうと、低体温症によるリスクが高くなりますので、着替えを準備しておくことや、着替えをポリ袋に入れて濡らさない工夫も必要です。冬は身支度に時間がかかるので、これらをいつでも持ち出せるようにしておきましょう。

