

2026年7月の天候

令和8年8月3日
盛岡地方気象台

この資料内のデータは速報値です。
後日、内容の訂正・追加を行うことがあります。

《 特 徴 》 【高温】【寡照】

1 天候経過

〈天候の特徴〉

この期間、上旬は高気圧に覆われて晴れる日があったものの、中旬以降は前線や気圧の谷の影響により、曇りや雨となる日が多く、大雨の所もあった。

月平均気温は、県内は[高い]から[かなり高い]。月降水量は、県内は[平年並]から[多い]。月間日照時間は、内陸は[少ない]から[平年並]だが、沿岸では[少ない]。

上旬： 高気圧に覆われて晴れや曇りの日が多かったが、前半を中心に気圧の谷や前線の影響で雨となる所もあった。

旬平均気温は、県内は[高い]から[平年並]。旬降水量は、県内は[かなり少ない]から[少ない]。旬間日照時間は、県内は[多い]から[かなり多い]。

中旬： 気圧の谷や前線の影響で雨や曇りの日が多く、12日は大雨の所もあった。

旬平均気温は、県内は[かなり高い]。旬降水量は、県の北部は[多い]から[平年並]、県の南部は[平年並]だが[多い]所もあった。旬間日照時間は、県内は[少ない]から[平年並]。

下旬： 前線や湿った空気の影響で、雨や曇りの日が多かった。

旬平均気温は、県内は[平年並]。旬降水量は、県内は[多い]から[かなり多い]だが、内陸では[平年並]の所があった。旬間日照時間は、県の北部は[かなり少ない]で、県の南部は[少ない]。

○盛岡、宮古、大船渡の旬及び月統計値

地点\要素	平均気温	平年差	階級区分	降水量	平年比	階級区分	日照時間	平年比	階級区分	
盛岡	上旬	23.5	2.1	高い	2.0	3	かなり少ない	59.3	141	多い
	中旬	25.8	3.7	かなり高い	97.0	140	多い	18.1	48	少ない
	下旬	23.8	0.1	平年並	74.0	120	平年並	23.5	47	かなり少ない
	月	24.3	1.9	かなり高い	173.0	88	平年並	100.9	77	少ない
宮古	上旬	20.8	1.8	高い	4.5	9	少ない	60.7	145	多い
	中旬	24.2	4.4	かなり高い	35.5)	57	平年並	31.9	87	平年並
	下旬	21.3	-0.7	平年並	111.5	232	多い	17.1	31	少ない
	月	22.1	1.8	かなり高い	151.5)	96	平年並	109.7	82	少ない
大船渡	上旬	21.0	0.4	平年並	15.5	24	少ない	52.0	126	多い
	中旬	24.5	3.1	かなり高い	37.5	51	平年並	32.7	84	平年並
	下旬	23.2	0.3	平年並	143.0	239	かなり多い	27.8	52	少ない
	月	22.9	1.2	高い	195.5	100	多い	112.5	84	少ない

<単位 気温:℃ 降水量:mm 日照時間:h 平年差(比):℃(%)> 平年値:1991～2020年の平均値

2 日別の気圧配置

- 1 日：サハリン付近の高気圧が南へ移動する。一方、前線上の低気圧が対馬海峡付近を東へ進む。
- 2 日：東北地方は気圧の谷となる。また、前線が、華中から本州南岸を通過して日本の東にのびる。
- 3 日：千島近海の高気圧がほとんど停滞する。一方、日本海は気圧の谷となる。
- 4 日：千島近海の高気圧がゆっくり南東へ移動する。
- 5 日：東北地方は、日本の東の高気圧に緩やかに覆われる。
- 6 日：東北地方は高気圧に緩やかに覆われる。
- 7 日：東北地方は高気圧に緩やかに覆われる。
- 8 日：東北地方は高気圧に緩やかに覆われる。
- 9 日：日本のはるか東の高気圧が、本州付近に張り出す。
- 10 日：本州付近は、日本のはるか東の高気圧に覆われる。

- 11 日：北日本は気圧の谷となる。
- 12 日：北日本は気圧の谷となり、三陸沖に低気圧が発生する。
- 13 日：三陸沖の低気圧がゆっくり北東へ進む。
- 14 日：北日本は気圧の谷となる。
- 15 日：台風第 9 号から変わった低気圧が、前線を伴い日本海を北東へ進む。
- 16 日：日本海北部からサハリン付近に進んだ低気圧からのびる前線が北日本を通過する。
- 17 日：北日本は、アリューシャンの南の高気圧に緩やかに覆われる。
- 18 日：前線が、華中から朝鮮半島を通過して東北北部にのびる。
- 19 日：華中から朝鮮半島を通過して東北北部にのびる前線が停滞する。
- 20 日：華中から朝鮮半島を通過して東北北部にのびる前線が停滞する。

- 21 日：前線が、華中から朝鮮半島を通過して東北地方にのびる。
- 22 日：前線が、華中から朝鮮半島を通過して北日本にのびる。
- 23 日：前線が、華中から朝鮮半島を通過して東北南部にのびる。
- 24 日：北日本はオホーツク海高気圧に覆われる。一方、前線が、華北から朝鮮半島を通過して東北南部にのびる。
- 25 日：北日本はオホーツク海高気圧に覆われる。一方、前線が、日本海から東北南部を通過して関東の東にのびる。
- 26 日：低気圧が秋田沖に停滞する。また、前線が、日本海から東北南部を通過して日本の東にのびる。
- 27 日：北日本は千島近海の高気圧に緩やかに覆われる。一方、前線が紀伊半島付近から日本のはるか東にのびる。
- 28 日：低気圧が日本海にあって、南東へ進む。
- 29 日：東北地方は気圧の谷となる。
- 30 日：東北地方は気圧の谷となり、日本海北部の低気圧が南東へ進む。
- 31 日：東北地方は気圧の谷となり、北海道の西の低気圧が南へ進む。

3 極値・順位値の更新

○気象官署及び特別地域気象観測所(7月として5位まで記載)

要素名	単位	地点名	順位	値	起日	統計開始
日最低気温の高い方から	℃	盛岡	3	24.5	2026年7月20日	1924年

○アメダス(7月として1位更新：統計期間10年以上の要素を記載)

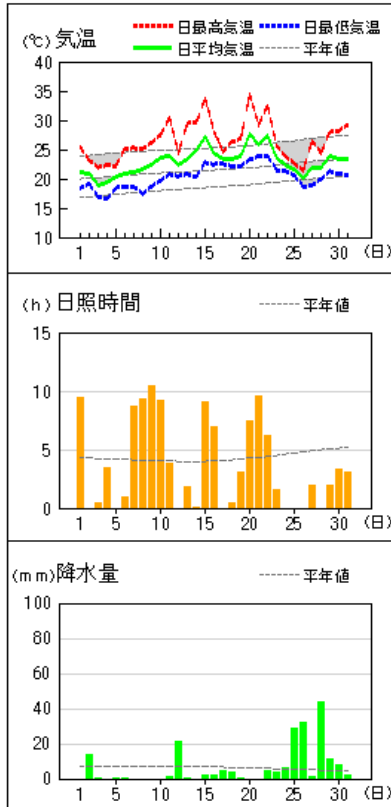
要素名	単位	地点名	順位	値	起日	統計開始
日最大1時間降水量	mm	奥中山	年1	44.5	2026年7月24日	1978年
		金ヶ崎	1	35.0	2026年7月30日	2006年
日最大10分間降水量	mm	葛巻	1	13.5	2026年7月24日	2008年
日最低気温の高い方から	℃	奥中山	1	23.3	2026年7月20日	1978年
		軽米	1	24.7	2026年7月20日	1977年
		薮川	1	22.1	2026年7月20日	1977年
		紫波	1	24.3	2026年7月20日	1977年
		荒屋	1	24.0	2026年7月20日	1977年
		岩手松尾	1	24.4	2026年7月20日	1977年
		花巻	1	24.5	2026年7月20日	2003年
		沢内	1	23.4	2026年7月20日	2017年
		遠野	1	24.1	2026年7月20日	1977年
		一関	1	25.6	2026年7月21日	1976年
		区界	1	22.2	2026年7月20日	1994年
日最低気温の低い方から	℃	沢内	1	10.3	2026年7月1日	2017年

注)「年1」は通年の極値更新を表す。

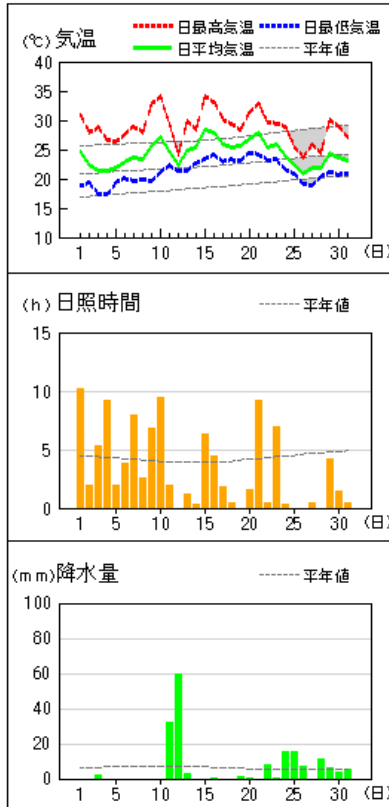
4 気象経過図

アメダス 気象経過図：2026年07月01日-2026年07月31日

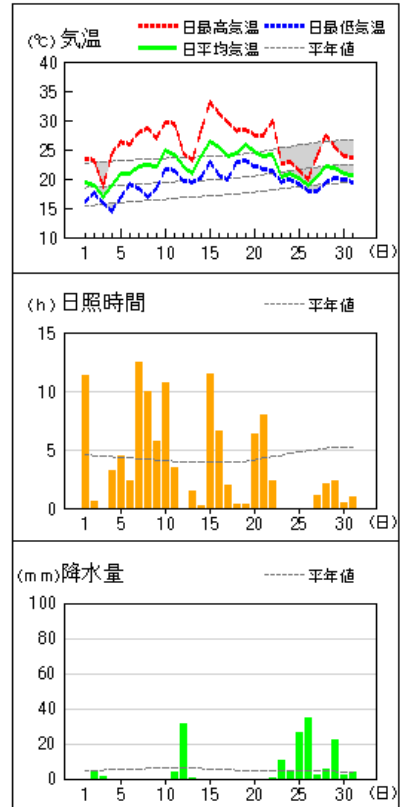
大船渡



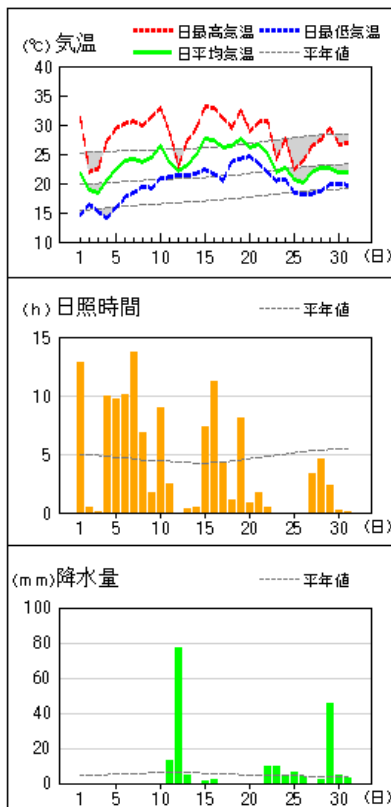
盛岡



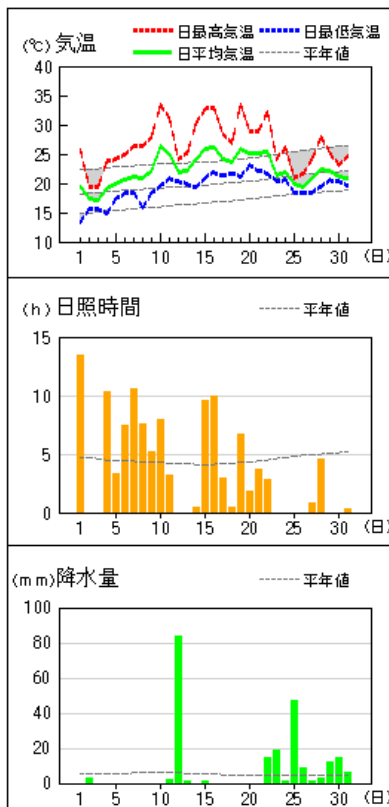
宮古



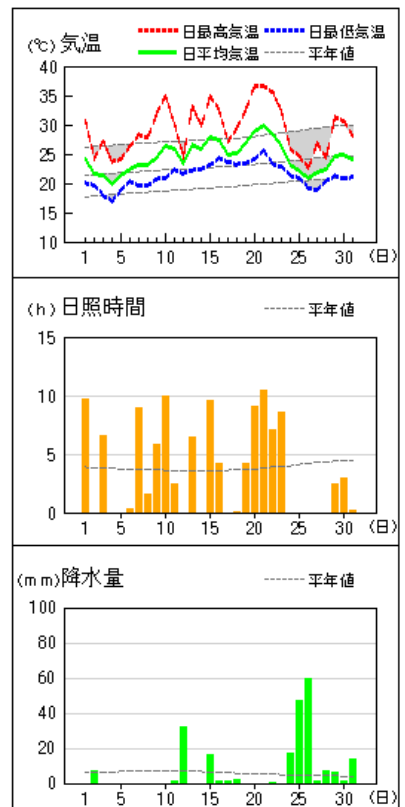
二戸



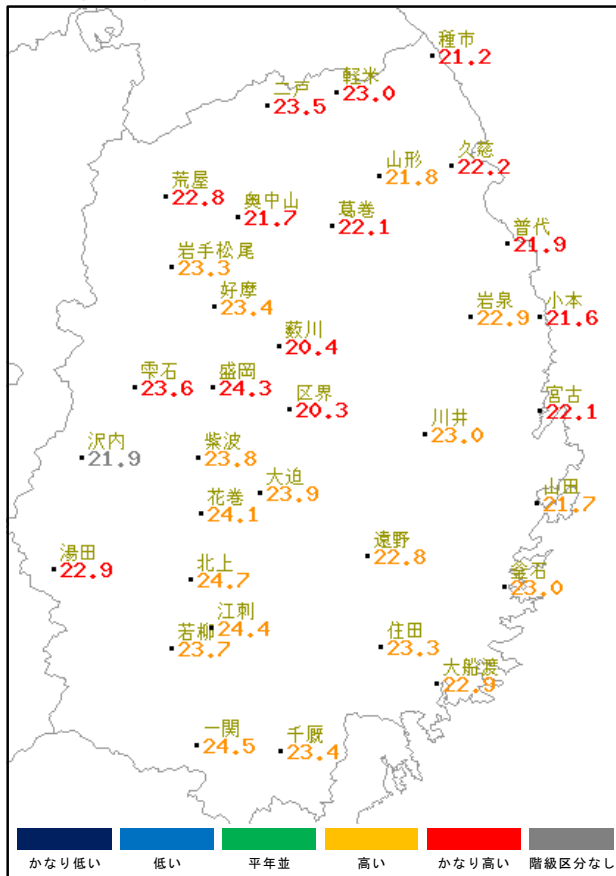
久慈



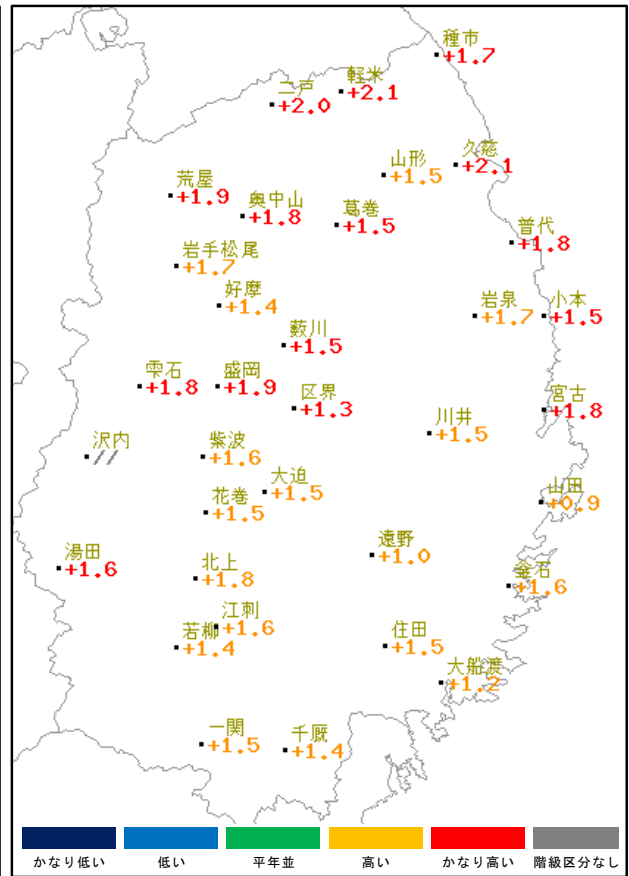
一関



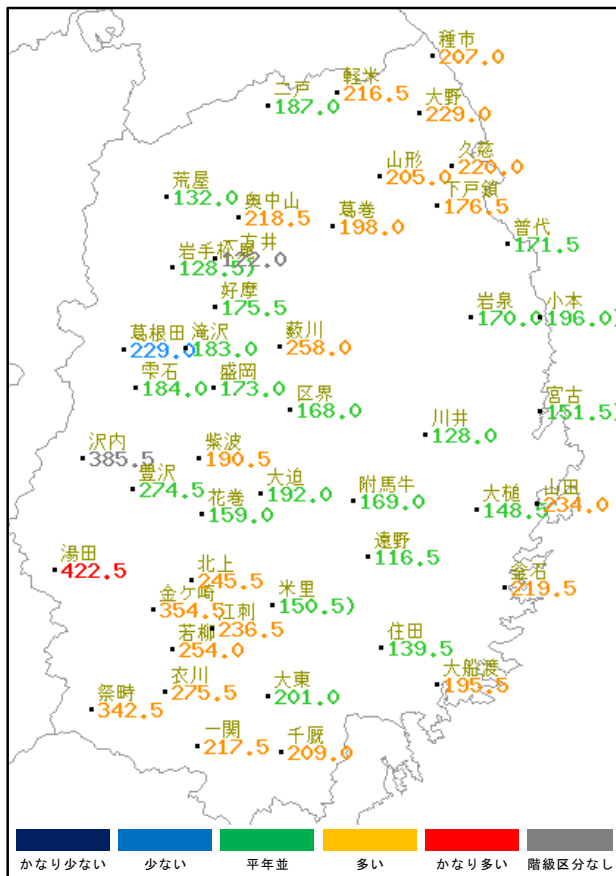
5 気象分布図



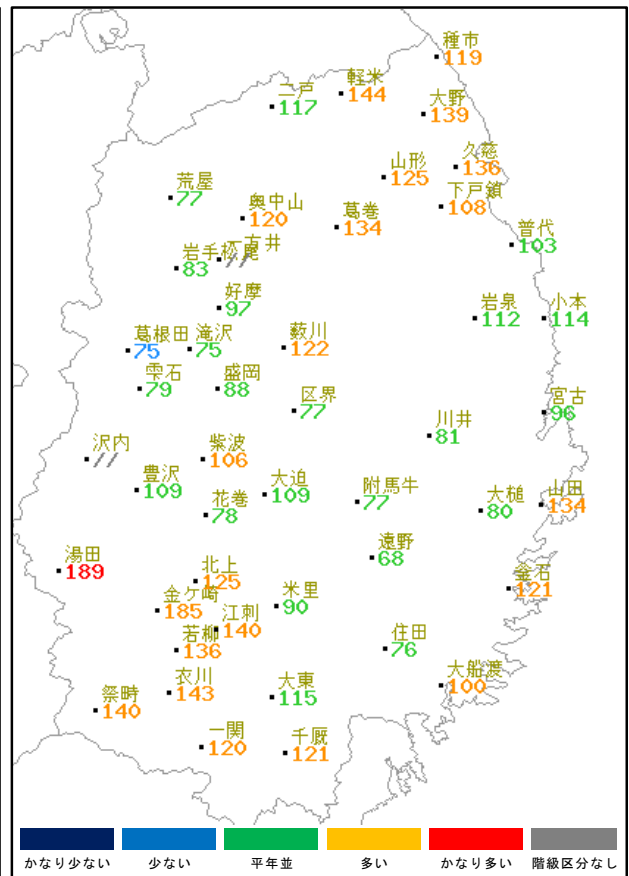
月平均気温(°C)



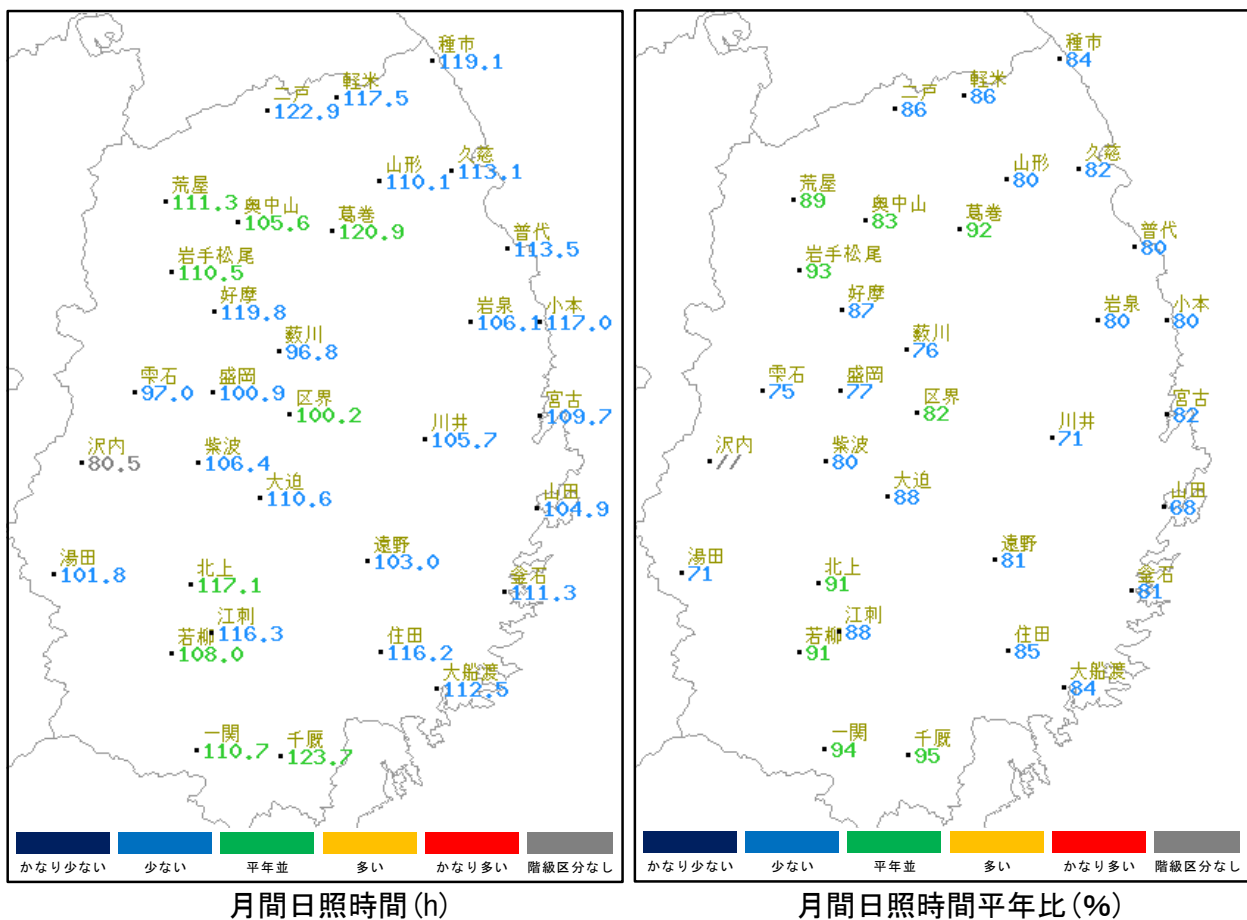
月平均気温平年差(°C)



月降水量(mm)



月降水量平年比(%)



記号の意味) : 準正常値] : 資料不足値 × : 資料なし // : 平年値なし
 平年値 : 1991～2020年の平均値(花巻は2003～2020年)

6 その他

○2026年の台風の発生状況(7月28日現在の速報値)

年 \ 月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	年間
2026	1	1	1	1	2	2	5						13
2025						2	7	5	6	4	3		27
平年値	0.3	0.3	0.3	0.6	1.0	1.7	3.7	5.7	5.0	3.4	2.2	1.0	25.1

○【7～9月】7月の夏日（25℃以上）、真夏日（30℃以上）、猛暑日（35℃以上）の日数

単位：℃、日

地点名		種市	軽米	二戸	山形	久慈	荒屋	奥中山	葛巻	普代
最高 気温	月極値	33.9	33.5	33.2	33.3	33.5	31.9	31.6	32.0	34.3
	起日	10	10	15	15	19	10	15	16	19
夏日	日数	15	25	25	20	20	23	21	23	17
	平年値	11.2	19.3	21.3	17.9	12.7	18.4	14.8	18.9	14.5
真夏日	日数	6	10	11	6	7	6	4	4	4
	平年値	3.2	5.4	7.1	5.1	3.5	3.9	1.6	3.6	4.4
猛暑日	日数	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	平年値	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1

地点名		岩手松尾	好摩	岩泉	小本	薮川	雫石	盛岡	区界	宮古
最高 気温	月極値	34.1	32.4	35.3	32.0	30.1	33.1	34.1	28.5	33.1
	起日	15	15	15	15	16	10	15	16	15
夏日	日数	28	26	22	14	12	26	28	11	18
	平年値	21.2	21.4	19.9	12.4	10.1	21.1	22.6	9.1	13.6
真夏日	日数	8	5	9	4	1	7	9	0	3
	平年値	5.8	5.2	7.7	3.2	0.2	4.8	7.4	0.0	4.6
猛暑日	日数	0	0	1	0	0	0	0	0	0
	平年値	0.1	0.0	0.5	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2

地点名		沢内	紫波	川井	花巻	大迫	山田	湯田	遠野	北上
最高 気温	月極値	31.0	33.5	35.5	34.0	33.7	34.2	32.0	32.8	35.1
	起日	15	15	10	15	15	15	10	15	10
夏日	日数	22	25	26	27	27	12	25	23	26
	平年値	---	21.8	21.0	22.4	22.6	15.4	17.8	20.8	22.1
真夏日	日数	4	7	11	12	11	2	3	7	15
	平年値	---	6.9	8.3	8.6	8.7	4.4	3.6	7.5	9.2
猛暑日	日数	0	0	1	0	0	0	0	0	2
	平年値	---	0.2	0.5	0.2	0.2	0.3	0.0	0.1	0.4

地点名		釜石	若柳	江刺	住田	大船渡	一関	千厩
最高 気温	月極値	34.5	34.4	35.0	35.1	34.4	36.7	34.1
	起日	15	21	15	21	20	21	15
夏日	日数	21	23	27	22	21	24	24
	平年値	16.5	21.2	22.6	20.2	17.4	22.0	20.7
真夏日	日数	5	11	14	10	4	14	12
	平年値	6.1	8.3	9.3	7.1	4.4	11.2	8.3
猛暑日	日数	0	0	1	1	0	3	0
	平年値	0.6	0.2	0.6	0.1	0.3	1.2	0.2

注1) 夏日：日最高気温25℃以上の日、真夏日：日最高気温30℃以上の日、

猛暑日：日最高気温35℃以上の日。

注2) 各日数の下段の値：平年値で1991-2020年（花巻は2003-2020年）の平均値。

「---」は平年値なし。

注3) 記号の意味)：準正常値で、データの一部に欠測があることを表す。

注4) 記号の意味]：資料不足値で、データが許容範囲を超えて欠けていることを表す。

各種観測値、統計値や平年値及び季節予報は気象庁ホームページに掲載しています。

【気象資料】 <https://www.data.jma.go.jp/stats/etrn/index.php>

【気象データのダウンロード(CSV)】 <https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php>

【季節予報】
https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&area_code=030000&term=1month

【注意事項】

2021年3月2日より、盛岡・宮古・大船渡を除く地点の日照計による日照時間の観測を終了し、「推計気象分布（日照時間）」による推計値を日照時間データとしています。これに伴い、平年値も推計値によるものに補正しています。

本資料に掲載されている観測値は断り書きがない限り、盛岡は気象官署、宮古・大船渡は特別地域気象観測所、その他の観測所は地域気象観測所の観測値を使用しています。

なお、本資料の著作権は盛岡地方気象台が有しています。掲載されているデータや図表を利用する場合は「盛岡地方気象台の資料に拠った」旨記載して下さい。

また、営利を目的に増刷など行う場合は所定の手続きに拠るものとします。

(本資料に関する問い合わせ先)

盛岡地方気象台 電話019(622)7870