

2026年5月の天候

令和8年6月1日

盛岡地方気象台

この資料内のデータは速報値です。
後日、内容の訂正・追加を行うことがあります。

《 特 徴 》 【高温】【多照】

1 天候経過

〈天候の特徴〉

この期間、低気圧や前線の影響により曇りや雨となる日があったが、中旬を中心に、高気圧に覆われて晴れる日が多かった。

月平均気温は、県内は[かなり高い]で、[高い]所もあった。月降水量は、県南部は[平年並]から[多い]。県北部は[平年並]から[少ない]で、[かなり少ない]所もあった。月間日照時間は、県内は[かなり多い]で、内陸では[多い]所もあった。

上旬： 低気圧や気圧の谷の影響により曇りや雨の日が多かったが、高気圧に覆われて晴れの日もあった。

旬平均気温は、内陸は[高い]から[平年並]だが、沿岸では[かなり高い]から[高い]。旬降水量は、県内は[多い]から[かなり多い]だが、沿岸北部では[平年並]の所が多かった。旬間日照時間は、内陸は[平年並]だが、沿岸では[多い]から[平年並]。

中旬： 高気圧に覆われて晴れる日が多かったが、大気の状態が不安定となり、局地的に雨や雷雨となる日もあった。

旬平均気温は、内陸は[かなり高い]、沿岸は[高い]から[かなり高い]。旬降水量は、県内は[かなり少ない]から[少ない]。旬間日照時間は、県内は[かなり多い]。

下旬： はじめ低気圧や前線の影響で雨や曇りとなったが、それ以降は高気圧に覆われて晴れる日が多かった。

旬平均気温は、県内は[高い]から[平年並]。旬降水量は、内陸は[平年並]から[多い]、沿岸は[平年並]から[少ない]。旬間日照時間は、内陸は[平年並]、沿岸は[多い]。

○盛岡、宮古、大船渡の旬及び月統計値

地点\要素	平均気温	平年差	階級区分	降水量	平年比	階級区分	日照時間	平年比	階級区分	
盛岡	上旬	14.1	1.1	高い	65.0	182	多い	68.3	114	平年並
	中旬	18.6	4.4	かなり高い	0.0	0	かなり少ない	90.3	155	かなり多い
	下旬	17.2	0.9	高い	29.0	83	平年並	63.5	91	少ない
	月	16.7	2.2	かなり高い	94.0	88	平年並	222.1	118	多い
宮古	上旬	15.5	3.0	かなり高い	58.0	188	多い	70.8	119	多い
	中旬	15.2	2.0	高い	1.0	3	かなり少ない	92.6	162	かなり多い
	下旬	15.6	1.1	高い	22.5	59	平年並	82.0	120	多い
	月	15.4	1.9	かなり高い	81.5	83	平年並	245.4	133	かなり多い
大船渡	上旬	15.1	2.1	かなり高い	128.5	264	多い	72.8	127	多い
	中旬	15.8	1.8	高い	0.5	1	かなり少ない	98.5	174	かなり多い
	下旬	16.4	0.8	高い	41.0	74	平年並	72.2	108	平年並
	月	15.8	1.6	かなり高い	170.0	110	平年並	243.5	135	かなり多い

〈単位 気温:℃ 降水量:mm 日照時間:h 平年差(比):℃(%)〉 平年値:1991~2020年の平均値

2 日別の気圧配置

- 1日：低気圧が日本海を北東へ進む。
- 2日：発達した低気圧が三陸沖を北東へ進む。
- 3日：東北地方は高気圧に緩やかに覆われる。一方、低気圧が日本海西部を北東へ進む。
- 4日：日本海中部にある低気圧が北東へ進み、前線が東北地方を通過する。
- 5日：本州付近は高気圧に覆われる。
- 6日：引き続き、本州付近は高気圧に覆われる。
- 7日：東北地方は、高気圧に緩やかに覆われる。
- 8日：低気圧が日本海を北東へ進む。
- 9日：東北地方は気圧の谷となる。一方、高気圧が東シナ海にあって東日本に張り出す。
- 10日：本州付近は高気圧に覆われる。

- 11日：引き続き、本州付近は日本の東の高気圧に覆われる。
- 12日：引き続き、本州付近は日本の東の高気圧に覆われる。
- 13日：東北地方は、高気圧に緩やかに覆われる。
- 14日：オホーツク海の高気圧が南東へ移動する。
- 15日：本州付近は高気圧に覆われる。
- 16日：引き続き、本州付近は高気圧に覆われる。
- 17日：引き続き、本州付近は高気圧に覆われる。
- 18日：本州付近は、日本の東の高気圧に覆われる。
- 19日：引き続き、本州付近は日本の東の高気圧に覆われる。
- 20日：東北地方は、高気圧に緩やかに覆われる。一方、黄海に低気圧があり、前線が東日本へのびる。

- 21日：低気圧が日本海中部を北東へ進む。また、前線が東シナ海から西日本を通過して、日本の東にのびる。
- 22日：前線が東シナ海から日本の南を通過して、日本の東にのびる。一方、高気圧がオホーツク海にあって、ゆっくり南東へ移動する。
- 23日：北日本は千島近海にある高気圧に覆われる。
- 24日：東北地方は気圧の谷となる。
- 25日：本州付近は高気圧に覆われる。
- 26日：北日本は高気圧に覆われる。
- 27日：北日本は高気圧に緩やかに覆われる。
- 28日：低気圧が日本海北部を北東へ進む。また、別の低気圧が日本の南を北東へ進む。
- 29日：日本海北部を北東へ進む低気圧からのびる前線が北日本を通過する。
- 30日：高気圧が東シナ海にあって東日本に張り出す。一方、低気圧がオホーツク海にあって、ほとんど停滞する。
- 31日：本州付近は高気圧に覆われる。

3 極値・順位値の更新

○気象官署及び特別地域気象観測所(5月として5位まで記載)

要素名	単位	地点名	順位	値	起日	統計開始
月平均気温の高い方から	°C	盛岡	1	16.7	2026年5月	1924年
		宮古	5	15.4	2026年5月	1883年
		大船渡	4	15.8	2026年5月	1964年
日最低気温の高い方から	°C	盛岡	1	18.8	2026年5月28日	1924年
		盛岡	4	17.6	2026年5月27日	1924年
		大船渡	3	17.5	2026年5月28日	1964年
日最小相対湿度	%	盛岡	4	13	2026年5月17日	1950年
日最大風速・風向	m/s	大船渡	1	15.3(北西)	2026年5月9日	1964年
		大船渡	2	14.5(北北西)	2026年5月2日	1964年
		大船渡	3	14.0(北北西)	2026年5月29日	1964年
日最大瞬間風速・風向	m/s	大船渡	1	29.7(北北西)	2026年5月2日	1964年
		大船渡	2	28.9(北北西)	2026年5月9日	1964年
月間日照時間の多い方から	h	大船渡	4	243.5	2026年5月	1964年

○アメダス(5月として1位更新：統計期間10年以上の要素を記載)

要素名	単位	地点名	順位	値	起日	統計開始
日最大1時間降水量	mm	附馬牛	1	18.0	2026年5月13日	2006年
日最大10分間降水量	mm	金ヶ崎	1	7.0	2026年5月8日	2009年
		大槌	1	10.0	2026年5月13日	2009年
月平均気温の高い方から	°C	藪川	1	12.2	2026年5月	1977年
		岩手松尾	1	15.7	2026年5月	1977年
		雫石	1	15.5	2026年5月	1977年
		湯田	1	14.5	2026年5月	1976年
日最低気温の高い方から	°C	好摩	1	18.3	2026年5月28日	1977年
		紫波	1	18.8	2026年5月28日	1977年
		岩手松尾	1	18.0	2026年5月28日	1977年
		雫石	1	18.2	2026年5月28日	1977年
		花巻	1	19.1	2026年5月28日	2003年
		大迫	1	18.6	2026年5月28日	1977年
		北上	1	19.2	2026年5月28日	1977年
		湯田	1	17.6	2026年5月28日	1976年
		若柳	1	19.1	2026年5月28日	1977年
		江刺	1	19.6	2026年5月28日	1977年
		一関	1	19.2	2026年5月28日	1976年
		千厩	1	18.7	2026年5月28日	1977年
		住田	1	18.3	2026年5月28日	1978年
日最大風速・風向	m/s	大迫	1	9.8(西)	2026年5月2日	1977年
		北上	1	9.1(西北西)	2026年5月2日	1977年
		江刺	1	14.7(西北西)	2026年5月2日	1977年
		一関	1	10.8(北西)	2026年5月2日	1976年
		千厩	1	12.1(西)	2026年5月2日	1977年
日最大瞬間風速・風向	m/s	荒屋	1	22.8(西北西)	2026年5月9日	2009年
		岩手松尾	1	22.5(北西)	2026年5月2日	2009年
		湯田	1	17.6(北)	2026年5月5日	2009年
		江刺	1	23.3(西北西)	2026年5月2日	2009年
		一関	1	20.6(西)	2026年5月2日	2009年
		千厩	1	23.1(西)	2026年5月2日	2008年

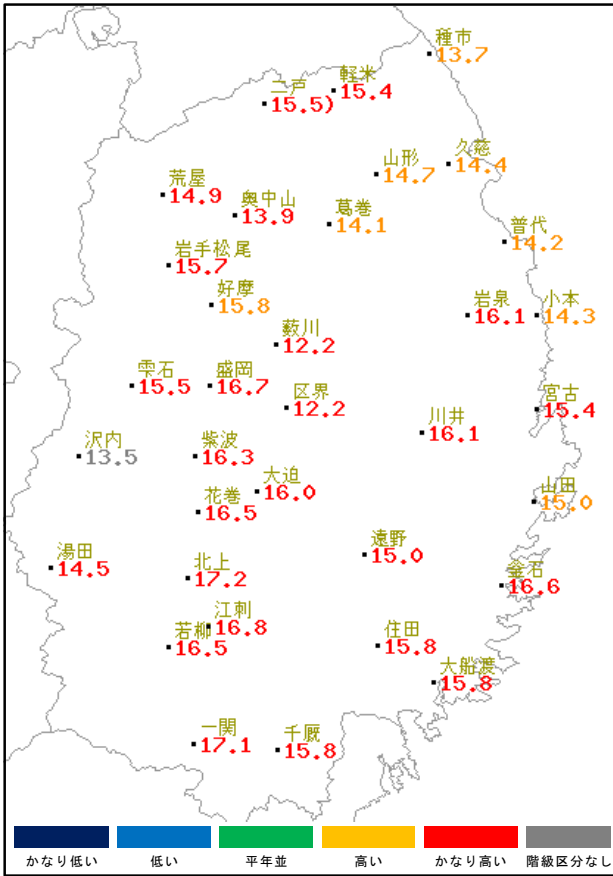
4 気象経過図

アメダス 気象経過図：2026年05月01日-2026年05月31日

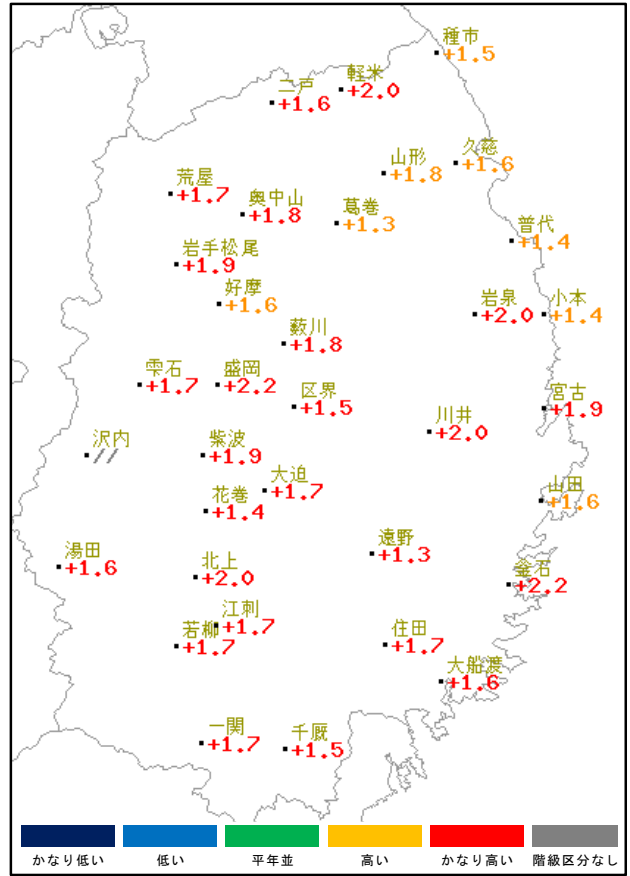


※二戸の気温と降水量について、16日03時40分～18日10時20分の間、機器障害のため欠測。

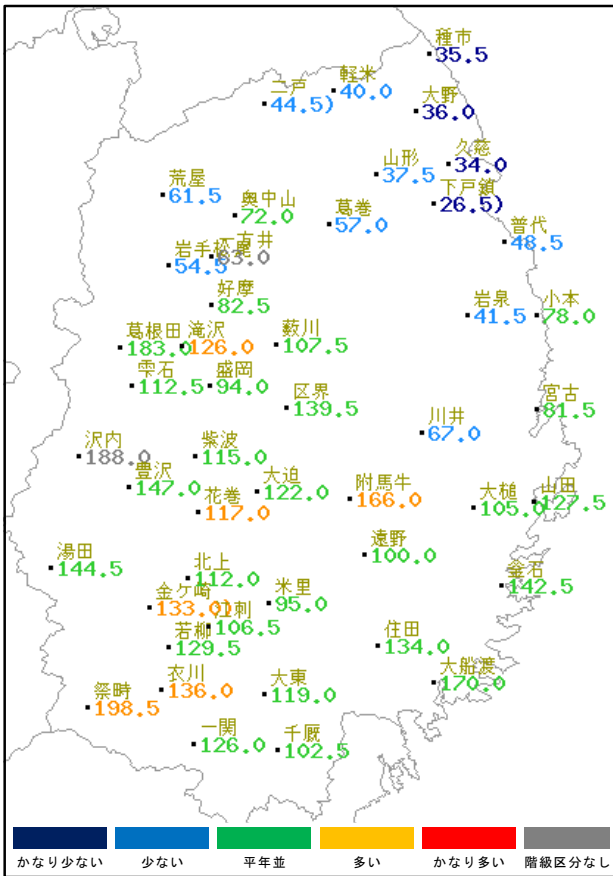
5 気象分布図



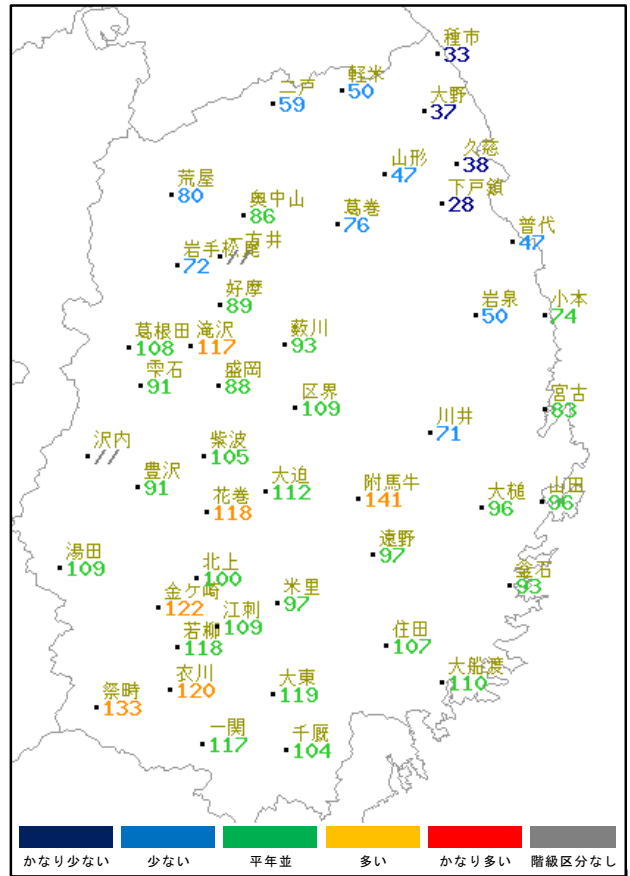
月平均気温(°C)



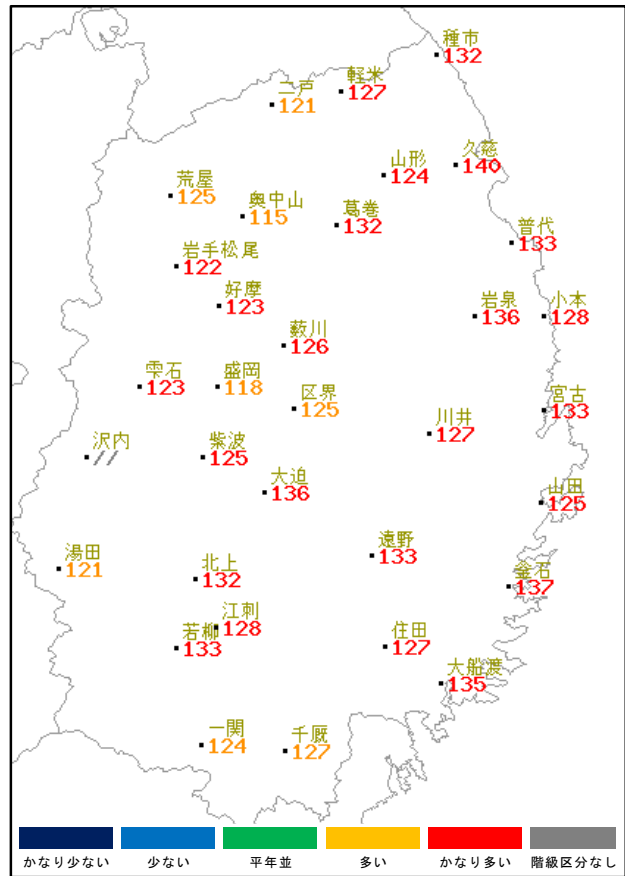
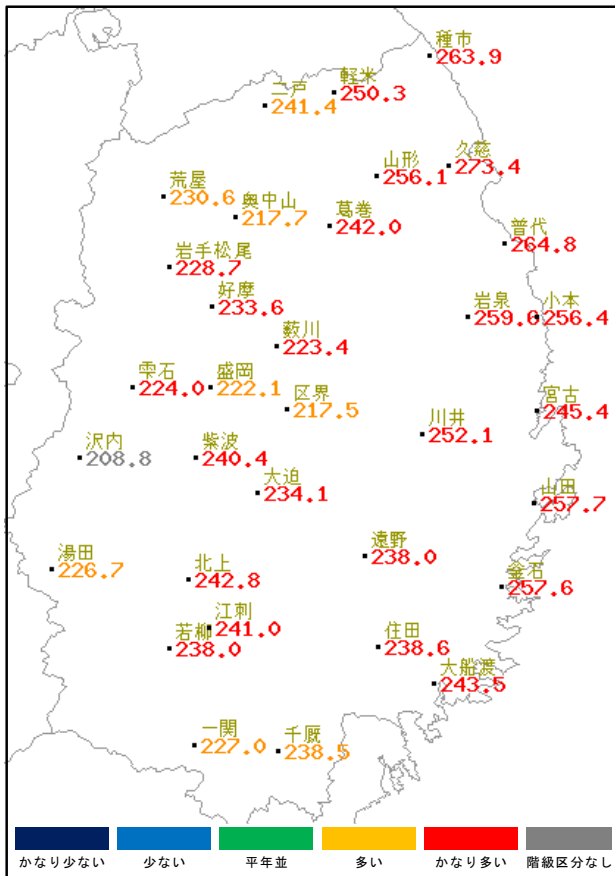
月平均気温平年差(°C)



月降水量(mm)



月降水量平年比(%)



月間日照時間 (h)

月間日照時間平年比 (%)

記号の意味) : 準正常値] : 資料不足値 × : 資料なし // : 平年値なし
 平年値 : 1991~2020年の平均値 (花巻は2003~2020年)

各種観測値、統計値や平年値及び季節予報は気象庁ホームページに掲載しています。

【気象資料】

<https://www.data.jma.go.jp/stats/etrn/index.php>

【気象データのダウンロード(CSV)】

<https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php>

【季節予報】

https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&area_code=030000&term=1month

【注意事項】

2021年3月2日より、盛岡・宮古・大船渡を除く地点の日照計による日照時間の観測を終了し、「推計気象分布(日照時間)」による推計値を日照時間データとしています。これに伴い、平年値も推計値によるものに補正しています。

本資料に掲載されている観測値は断り書きがない限り、盛岡は気象官署、宮古・大船渡は特別地域気象観測所、その他の観測所は地域気象観測所の観測値を使用しています。

なお、本資料の著作権は盛岡地方気象台が有しています。掲載されているデータや図表を利用する場合は「盛岡地方気象台の資料に拠った」旨記載して下さい。

また、営利を目的に増刷など行う場合は所定の手続きに拠るものとします。

(本資料に関する問い合わせ先)

盛岡地方気象台 電話019(622)7870