

# 2026年1月の天候

令和8年2月3日  
盛岡地方气象台

この資料内のデータは速報値です。  
後日、内容の訂正・追加を行うことがあります。

## 《 特 徴 》 【下旬の低温】

### 1 天候経過 〈天候の特徴〉

この期間、冬型の気圧配置や低気圧の影響で、沿岸は晴れや曇りで、内陸では雪の降る日が多かった。

月平均気温は、内陸は[低い]、沿岸は[平年並]から[低い]。月降水量は、内陸は[かなり多い]から[多い]、沿岸と内陸の南部は[少ない]から[かなり少ない]。月間日照時間は、内陸は[少ない]から[平年並]、沿岸と内陸の南部は[多い]から[かなり多い]。

上旬： 冬型の気圧配置が続いたため曇りや晴れの日が多く、内陸を中心に雪が降った。  
旬平均気温は、県内は[低い]から[平年並]。旬降水量は、内陸は[平年並]から[多い]、沿岸と内陸の南部は[少ない]から[かなり少ない]。旬間日照時間は、県内は[平年並]から[多い]。

中旬： 冬型の気圧配置や低気圧の影響で、内陸は曇りや雪の日が多く、沿岸は曇りや晴れで雪の降った所があった。  
旬平均気温は、県内は[平年並]から[高い]。旬降水量は、内陸は[かなり多い]、沿岸は[平年並]から[多い]。旬間日照時間は、内陸は[かなり少ない]から[少ない]、沿岸は[平年並]から[少ない]。

下旬： 上空の強い寒気や冬型の気圧配置が続いた影響で気温が低く、晴れや曇りで内陸では雪の降る日が多かった。  
旬平均気温は、県内は[低い]だが、内陸では[かなり低い]所もあった。旬降水量は、県内は[かなり少ない]から[少ない]だが、内陸では[平年並]の所もあった。旬間日照時間は、県内は[多い]から[平年並]だが、県の北部では[かなり多い]所もあった。

### ○盛岡、宮古、大船渡の旬及び月統計値

| 地点\要素 | 平均気温 | 平年差  | 階級区分 | 降水量 | 平年比  | 階級区分 | 日照時間   | 平年比   | 階級区分 |        |
|-------|------|------|------|-----|------|------|--------|-------|------|--------|
| 盛岡    | 上旬   | -1.9 | -0.8 | 低い  | 14.5 | 78   | 平年並    | 32.0  | 95   | 平年並    |
|       | 中旬   | -1.4 | 0.4  | 平年並 | 58.0 | 426  | かなり多い  | 27.0  | 68   | かなり少ない |
|       | 下旬   | -3.9 | -2.0 | 低い  | 6.5  | 38   | 少ない    | 51.8  | 123  | 多い     |
|       | 月    | -2.4 | -0.8 | 低い  | 79.0 | 160  | 多い     | 110.8 | 96   | 平年並    |
| 宮古    | 上旬   | 0.8  | -0.2 | 平年並 | 0.0  | 0    | かなり少ない | 57.0  | 115  | 多い     |
|       | 中旬   | 1.3  | 1.1  | 平年並 | 6.0  | 34   | 平年並    | 52.6) | 102  | 平年並    |
|       | 下旬   | -1.3 | -1.6 | 低い  | 0.0  | 0    | かなり少ない | 68.6  | 118  | 多い     |
|       | 月    | 0.2  | -0.3 | 平年並 | 6.0  | 9    | 少ない    | 178.2 | 113  | かなり多い  |
| 大船渡   | 上旬   | 1.1  | -0.5 | 平年並 | 0.0  | 0    | かなり少ない | 45.4  | 104  | 平年並    |
|       | 中旬   | 1.7  | 0.9  | 平年並 | 9.0  | 55   | 平年並    | 34.8  | 75   | 少ない    |
|       | 下旬   | -1.2 | -2.0 | 低い  | 0.5  | 3    | 少ない    | 59.0  | 114  | 多い     |
|       | 月    | 0.5  | -0.6 | 低い  | 9.5  | 19   | かなり少ない | 139.2 | 98   | 平年並    |

<単位 気温:℃ 降水量:mm 日照時間:h 平年差(比):℃(%)> 平年値:1991~2020年の平均値

## 2 日別の気圧配置

- 1 日：日本付近は冬型の気圧配置となる。
- 2 日：日本付近は冬型の気圧配置が続く。
- 3 日：日本付近は冬型の気圧配置が続く。
- 4 日：日本付近は冬型の気圧配置が続く。
- 5 日：日本付近は冬型の気圧配置が続く。
- 6 日：日本付近は冬型の気圧配置が続く。
- 7 日：東北地方は高気圧に緩やかに覆われる。
- 8 日：サハリン付近の低気圧からのびる前線が北日本を通過し、日本付近は冬型の気圧配置となる。
- 9 日：日本付近は冬型の気圧配置が緩む。
- 10 日：日本海の低気圧が発達しながら東進する。
- 11 日：北海道付近の低気圧からのびる前線が北日本を通過し、日本付近は冬型の気圧配置が強まる。
- 12 日：北日本は強い冬型の気圧配置が続く。
- 13 日：日本海の低気圧が北海道付近に進み、前線が東北地方を通過する。
- 14 日：北日本は西高東低の気圧配置となる。
- 15 日：日本海に低気圧があって前線が東北地方にのびる。
- 16 日：前線を伴う低気圧が東北地方を通過し、北日本は西高東低の気圧配置となる。
- 17 日：日本海の低気圧が三陸沖に進む。
- 18 日：北日本は西高東低の気圧配置となる。
- 19 日：日本海の低気圧が北東へ進み、低気圧からのびる前線が東北地方を通過する。
- 20 日：日本の東の低気圧が発達しながら千島近海へ進み、日本付近は強い冬型の気圧配置となる。
- 21 日：日本付近は強い冬型の気圧配置が続く。
- 22 日：日本付近は強い冬型の気圧配置が続く。
- 23 日：日本付近は強い冬型の気圧配置が続く。
- 24 日：日本付近は強い冬型の気圧配置が続く。
- 25 日：日本付近は強い冬型の気圧配置が続く。
- 26 日：北日本は冬型の気圧配置が続く。
- 27 日：日本海の低気圧が東進し、東北地方を通過する。
- 28 日：日本付近は冬型の気圧配置となる。
- 29 日：日本付近は冬型の気圧配置が続く。
- 30 日：日本付近は冬型の気圧配置が続く。
- 31 日：日本付近は冬型の気圧配置が続く。

### 3 極値・順位値の更新

○気象官署及び特別地域気象観測所(1月として5位まで記載)

| 要素名        | 単位  | 地点名 | 順位 | 値        | 起日         | 統計開始  |
|------------|-----|-----|----|----------|------------|-------|
| 日最大10分間降水量 | mm  | 盛岡  | 4  | 2.0      | 2026年1月16日 | 1940年 |
| 日最大風速・風向   | m/s | 大船渡 | 3  | 14.9(北西) | 2026年1月18日 | 1964年 |

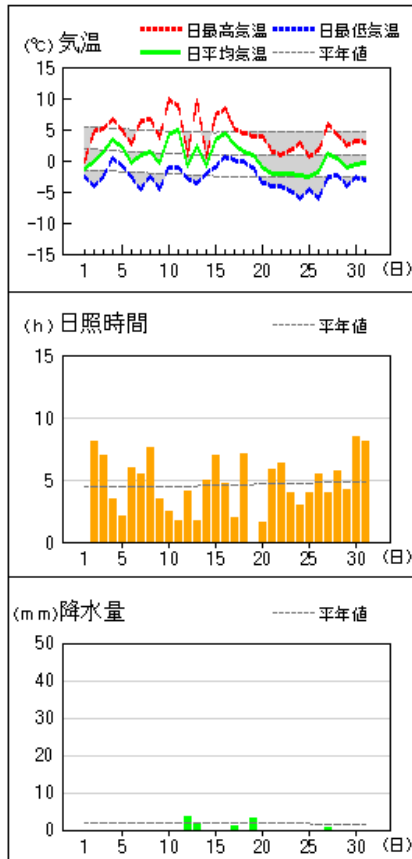
○アメダス(1月として1位更新：統計期間10年以上の要素を記載)

| 要素名          | 単位  | 地点名  | 順位 | 値         | 起日         | 統計開始  |
|--------------|-----|------|----|-----------|------------|-------|
| 月降水量の多い方から   | mm  | 荒屋   | 1  | 150.5     | 2026年1月    | 1977年 |
|              |     | 奥中山  | 1  | 124.5     | 2026年1月    | 1978年 |
|              |     | 一方井  | 1  | 79.5      | 2026年1月    | 2015年 |
|              |     | 滝沢   | 1  | 109.5     | 2026年1月    | 2007年 |
|              |     | 雫石   | 1  | 137.0     | 2026年1月    | 1976年 |
| 月最大48時間降水量   | mm  | 一方井  | 1  | 34.5      | 2026年1月12日 | 2015年 |
|              |     | 葛根田  | 1  | 64.0      | 2026年1月12日 | 1980年 |
| 月最大24時間降水量   | mm  | 一方井  | 1  | 29.0      | 2026年1月11日 | 2015年 |
|              |     | 葛根田  | 1  | 52.5      | 2026年1月11日 | 1980年 |
| 日最大1時間降水量    | mm  | 葛根田  | 1  | 9.5       | 2026年1月10日 | 1980年 |
| 日最大10分間降水量   | mm  | 岩手松尾 | 1  | 2.0       | 2026年1月10日 | 2009年 |
|              |     | 一方井  | 1  | 1.5       | 2026年1月13日 | 2015年 |
|              |     | 葛根田  | 1  | 2.0       | 2026年1月10日 | 2009年 |
|              |     | 滝沢   | 1  | 2.0       | 2026年1月10日 | 2009年 |
|              |     | 藪川   | 1  | 1.5       | 2026年1月11日 | 2009年 |
|              |     | 雫石   | 1  | 2.0       | 2026年1月16日 | 2009年 |
|              |     | 区界   | 1  | 1.5       | 2026年1月16日 | 2009年 |
|              |     | 遠野   | 1  | 1.0       | 2026年1月13日 | 2009年 |
|              |     | 米里   | 1  | 1.5       | 2026年1月13日 | 2010年 |
|              |     | 大東   | 1  | 1.5       | 2026年1月16日 | 2010年 |
|              |     | 一関   | 1  | 1.5       | 2026年1月16日 | 2009年 |
| 日最大瞬間風速・風向   | m/s | 千厩   | 1  | 24.0(西北西) | 2026年1月20日 | 2009年 |
| 月最深積雪の小さい方から | cm  | 岩泉   | 1  | 2         | 2026年1月26日 | 1992年 |

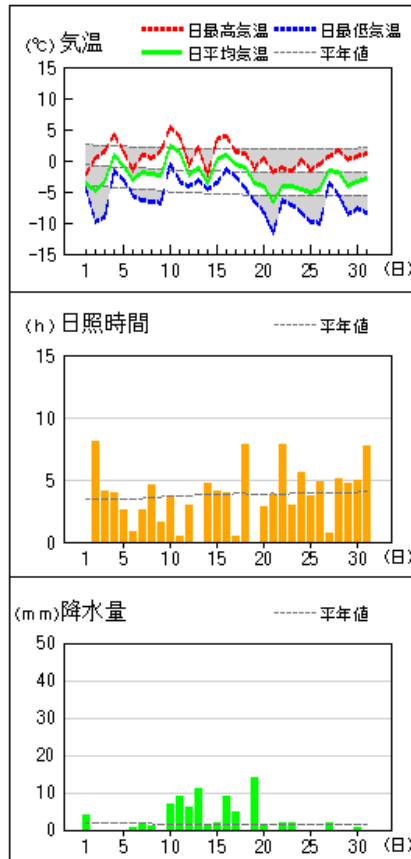
## 4 気象経過図

アメダス 気象経過図：2026年01月01日-2026年01月31日

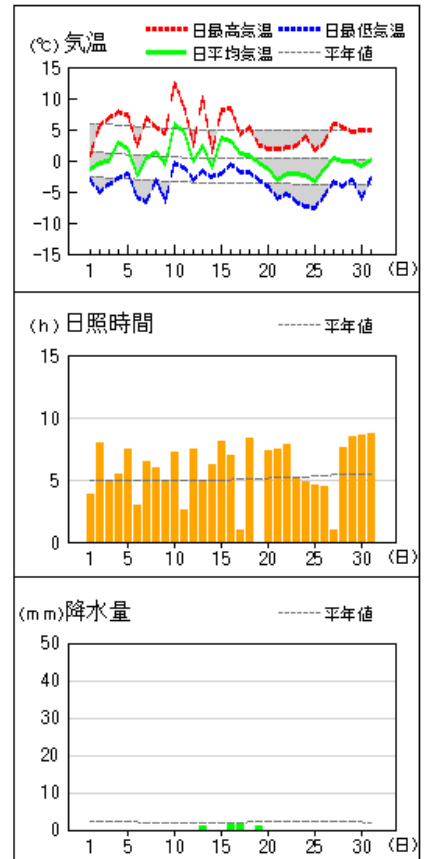
大船渡



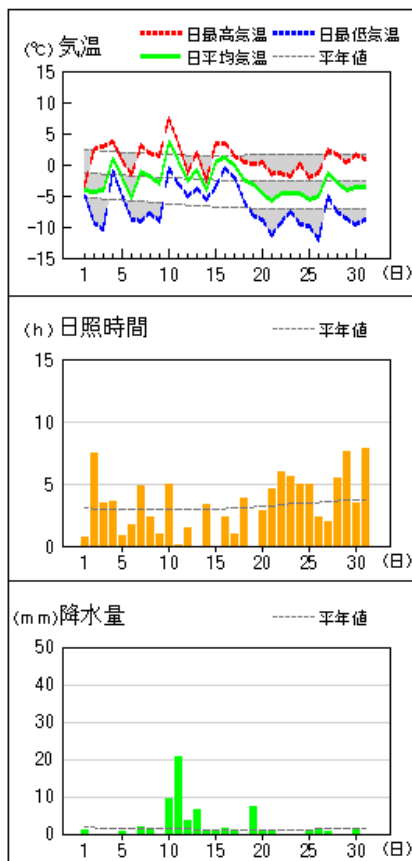
盛岡



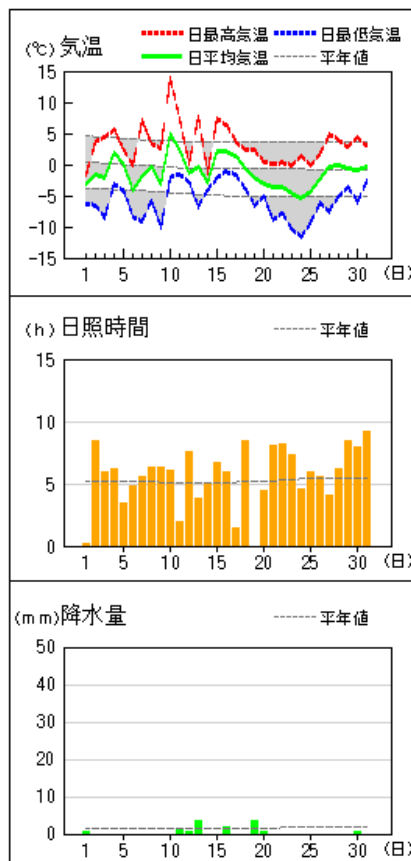
宮古



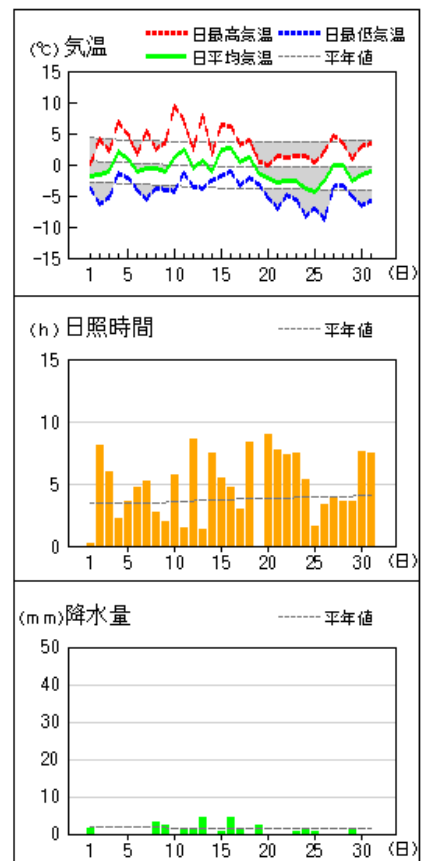
二戸



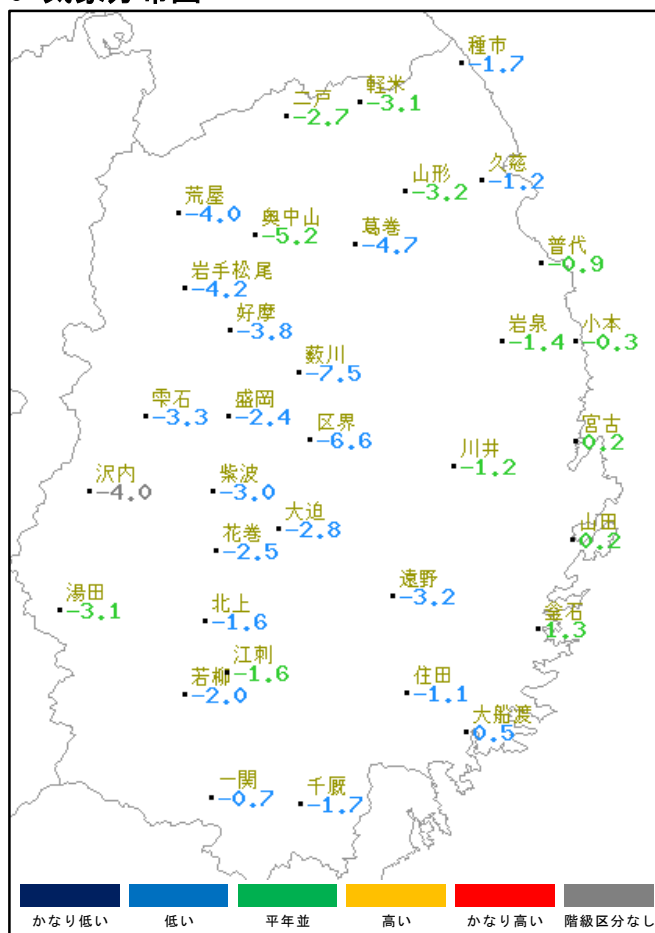
久慈



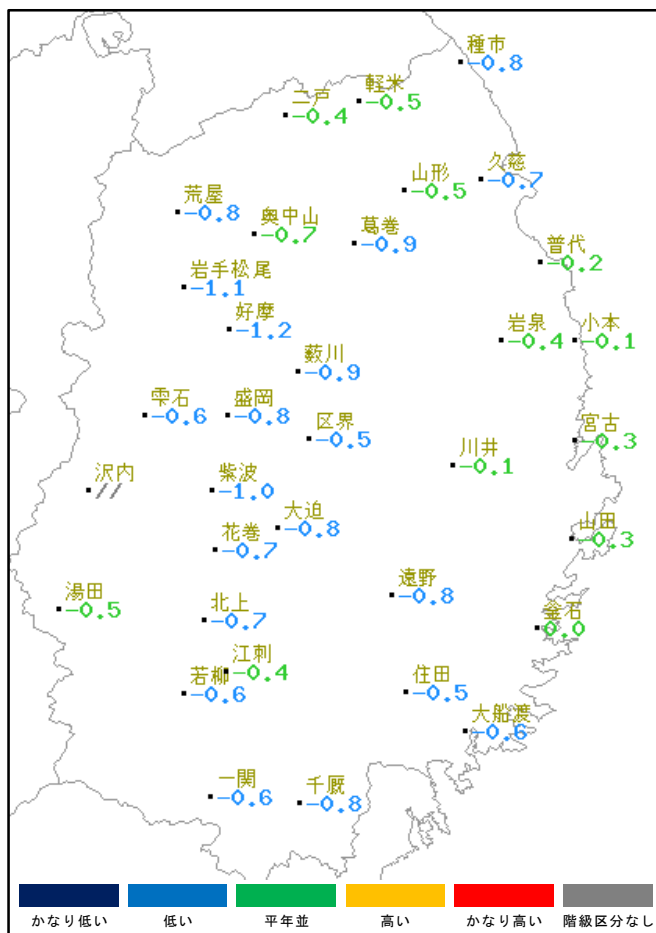
一関



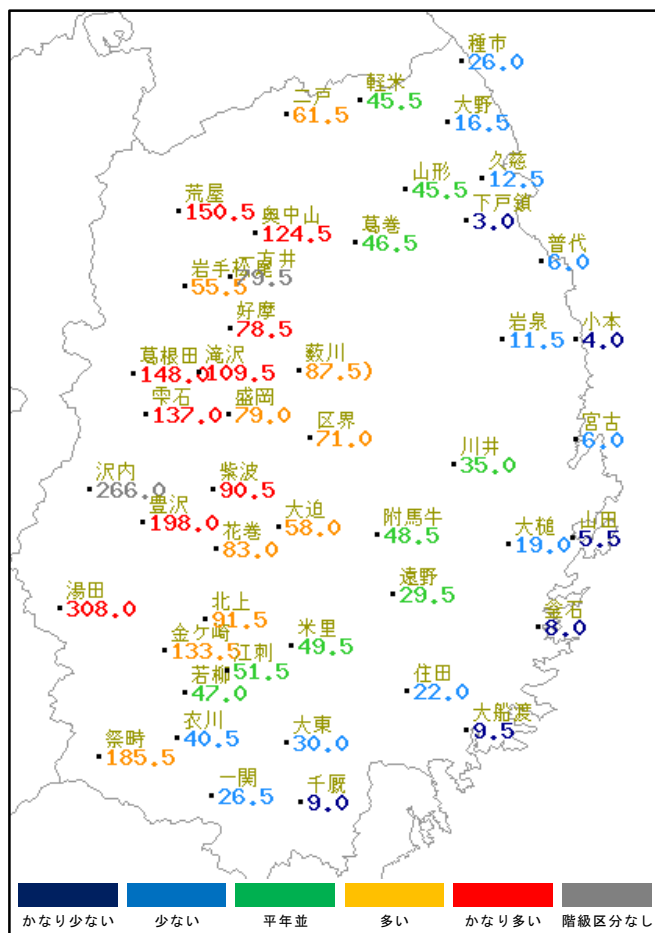
## 5 気象分布図



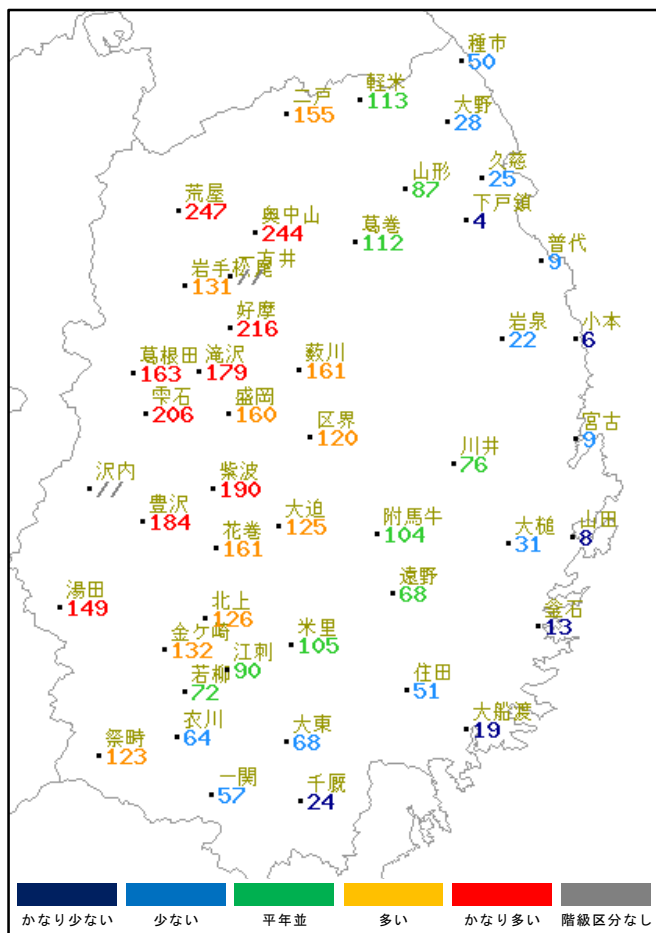
月平均気温 (°C)



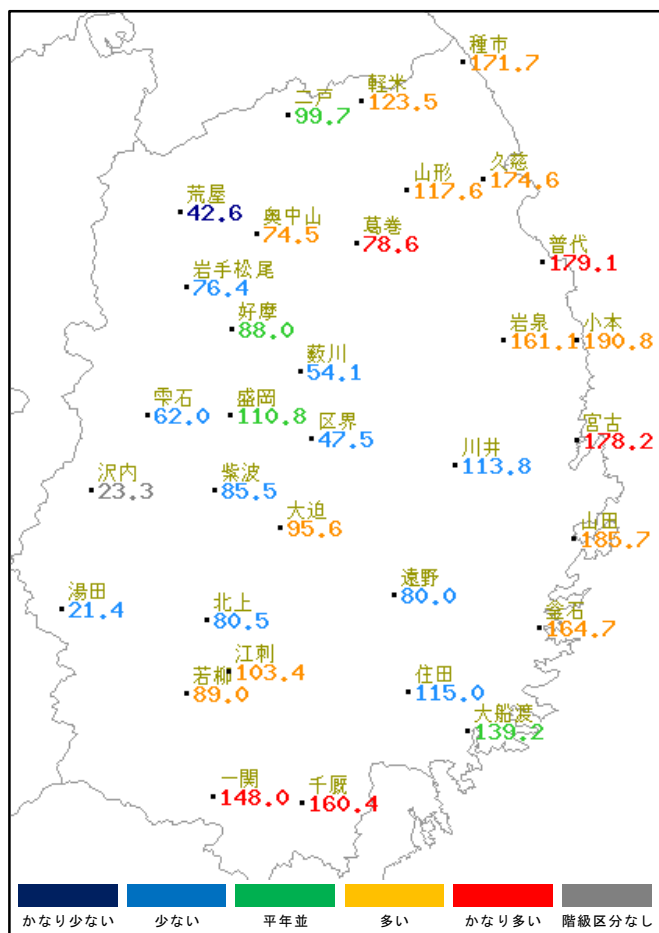
月平均気温平年差 (°C)



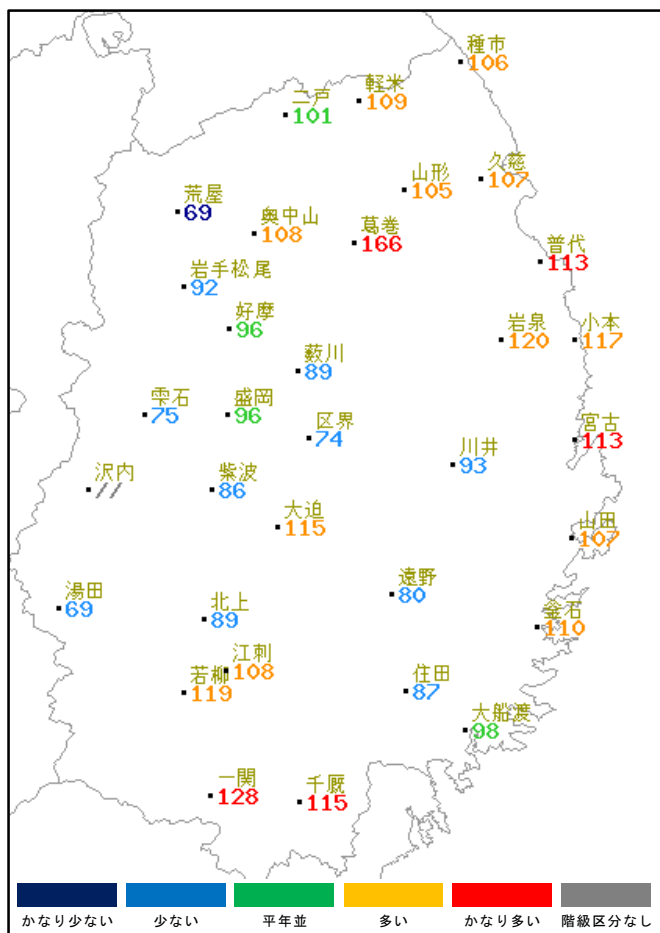
月降水量 (mm)



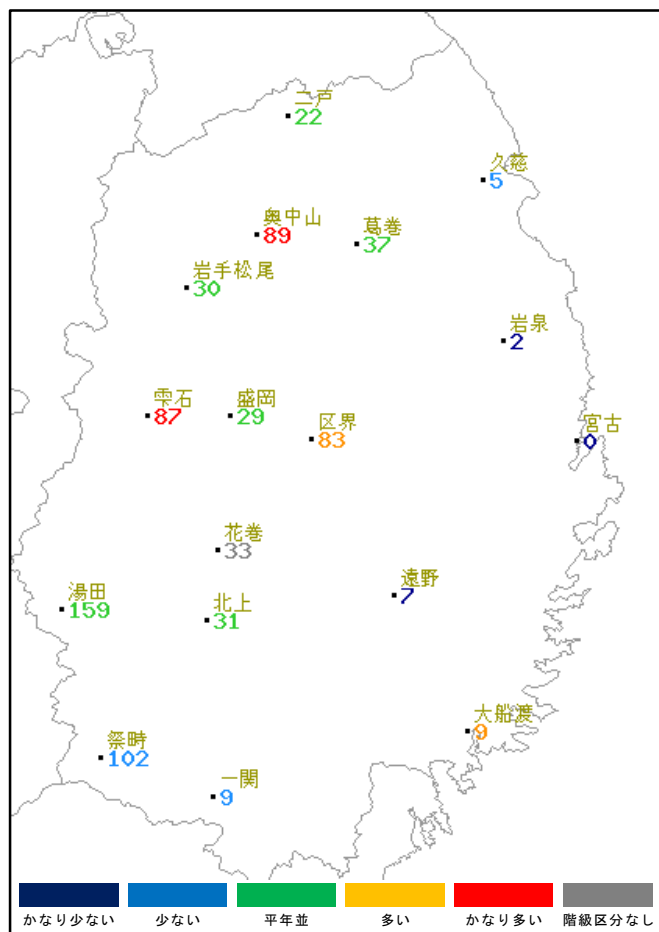
月降水量平年比 (%)



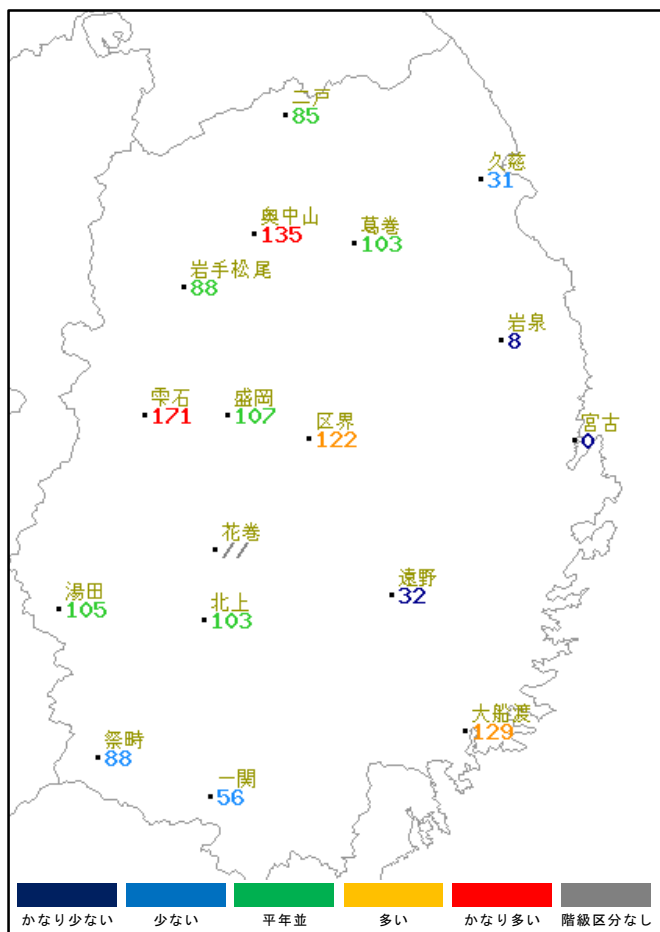
月間日照時間 (h)



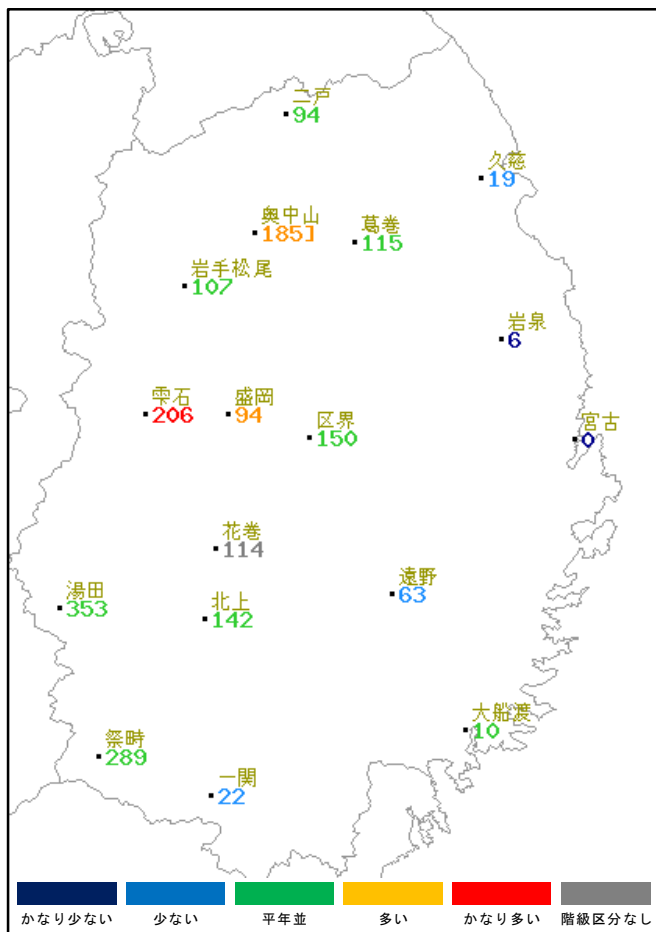
月間日照時間平年比 (%)



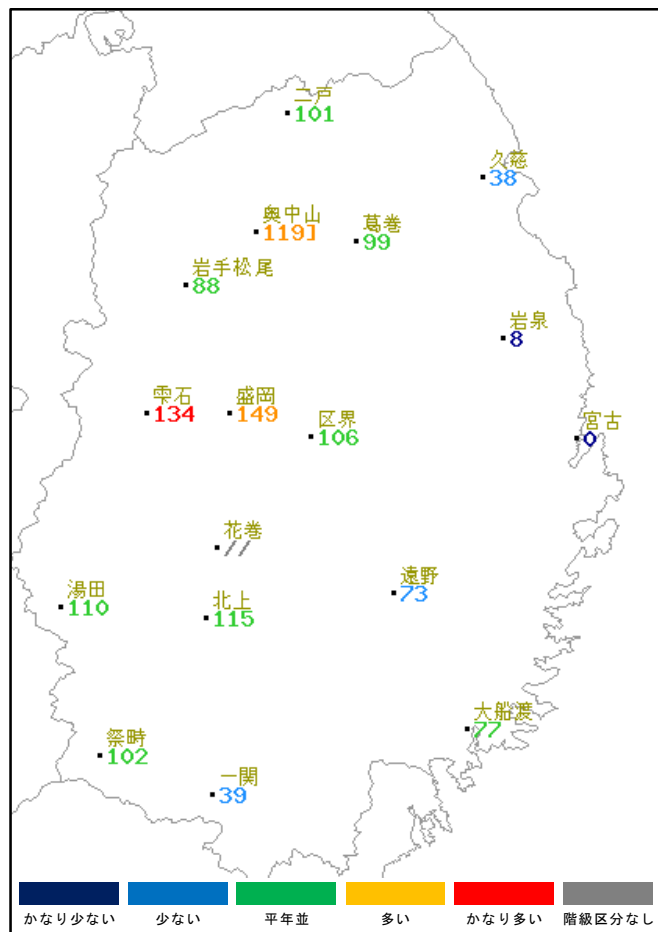
月最深積雪 (cm)



月最深積雪平年比 (%)



月積雪差合計 (cm)



月積雪差合計平年比 (%)

記号の意味 ) : 準正常値 ] : 資料不足値 × : 資料なし // : 平年値なし  
 平年値: 1991～2020年の平均値 (花巻は2003～2020年)

## 6 その他

### ○1月の日最低気温の極値、冬日と真冬日の日数

単位:℃、日

| 地点名      |     | 種市   | 軽米    | 二戸    | 山形    | 久慈    | 荒屋    | 奥中山   | 葛巻    | 普代    |
|----------|-----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 最低<br>気温 | 月極値 | -9.2 | -13.4 | -12.0 | -11.9 | -11.5 | -16.4 | -15.8 | -16.3 | -10.1 |
|          | 起日  | 7    | 7     | 26    | 24    | 24    | 25    | 31    | 29    | 24    |
| 冬日       | 日数  | 31   | 31    | 31    | 31    | 31    | 31    | 31    | 31    | 30    |
|          | 平年値 | 29.4 | 30.6  | 30.3  | 30.3  | 29.5  | 30.5  | 30.9  | 30.8  | 29.9  |
| 真冬日      | 日数  | 7    | 13    | 9     | 14    | 4     | 21    | 26    | 20    | 0     |
|          | 平年値 | 5.6  | 9.3   | 7.9   | 10.6  | 2.7   | 14.3  | 19.7  | 16.2  | 1.8   |

| 地点名      |     | 岩手松尾  | 好摩    | 岩泉    | 小本    | 薮川    | 雫石    | 盛岡    | 区界    | 宮古   |
|----------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 最低<br>気温 | 月極値 | -15.8 | -15.4 | -10.5 | -10.0 | -21.6 | -15.6 | -11.7 | -17.5 | -7.6 |
|          | 起日  | 29    | 21    | 24    | 23    | 26    | 3     | 21    | 26    | 25   |
| 冬日       | 日数  | 31    | 31    | 31    | 31    | 31    | 31    | 31    | 31    | 31   |
|          | 平年値 | 30.4  | 30.4  | 30.3  | 29.4  | 31.0  | 30.5  | 29.8  | 30.9  | 28.3 |
| 真冬日      | 日数  | 19    | 14    | 3     | 0     | 28    | 15    | 10    | 25    | 0    |
|          | 平年値 | 11.0  | 8.2   | 3.3   | 1.3   | 23.9  | 10.5  | 6.4   | 24.8  | 0.7  |

| 地点名      |     | 沢内    | 紫波    | 川井   | 花巻    | 大迫    | 山田   | 湯田   | 遠野    | 北上   |
|----------|-----|-------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|------|
| 最低<br>気温 | 月極値 | -14.6 | -14.6 | -8.6 | -15.1 | -13.8 | -7.7 | -9.3 | -14.7 | -9.3 |
|          | 起日  | 3     | 26    | 24   | 26    | 26    | 24   | 31   | 3     | 26   |
| 冬日       | 日数  | 31    | 31    | 29   | 31    | 31    | 31   | 31   | 31    | 30   |
|          | 平年値 | ---   | 30.2  | 29.8 | 30.0  | 30.2  | 29.3 | 30.3 | 30.5  | 29.0 |
| 真冬日      | 日数  | 20    | 15    | 8    | 8     | 10    | 0    | 18   | 14    | 9    |
|          | 平年値 | ---   | 7.9   | 4.3  | 4.7   | 6.2   | 0.3  | 13.2 | 7.8   | 5.2  |

| 地点名      |     | 釜石   | 若柳    | 江刺    | 住田    | 大船渡  | 一関   | 千厩    |
|----------|-----|------|-------|-------|-------|------|------|-------|
| 最低<br>気温 | 月極値 | -4.4 | -14.0 | -12.3 | -10.8 | -6.0 | -8.8 | -13.6 |
|          | 起日  | 24   | 24    | 26    | 26    | 26   | 26   | 26    |
| 冬日       | 日数  | 27   | 31    | 31    | 31    | 28   | 31   | 31    |
|          | 平年値 | 26.7 | 29.6  | 29.7  | 29.8  | 26.3 | 28.9 | 30.1  |
| 真冬日      | 日数  | 0    | 8     | 8     | 6     | 0    | 1    | 3     |
|          | 平年値 | 0.9  | 6.2   | 5.2   | 3.4   | 1.5  | 2.6  | 3.8   |

注1) 冬日：日最低気温が0℃未満の日、真冬日：日最高気温が0℃未満の日。

注2) 各日数の下段の値：平年値で1991-2020年（花巻は2003-2020年）の平均値。「-」は平年値なし。

注3) 記号の意味 )：準正常値で、データの一部に欠測があることを表します。

注4) 記号の意味 ]：資料不足値で、データが許容範囲を超えて欠けていることを表します。



各種観測値、統計値や平年値及び季節予報は気象庁ホームページに掲載しています。

【気象資料】 <https://www.data.jma.go.jp/stats/etrn/index.php>

【気象データのダウンロード(CSV)】 <https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php>

【季節予報】

[https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area\\_type=offices&area\\_code=030000&term=1month](https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&area_code=030000&term=1month)

**【注意事項】**

2021年3月2日より、盛岡・宮古・大船渡を除く地点の日照計による日照時間の観測を終了し、「推計気象分布（日照時間）」による推計値を日照時間データとしています。これに伴い、平年値も推計値によるものに補正しています。

本資料に掲載されている観測値は断り書きがない限り、盛岡は気象官署、宮古・大船渡は特別地域気象観測所、その他の観測所は地域気象観測所の観測値を使用しています。

なお、本資料の著作権は盛岡地方気象台が有しています。掲載されているデータや図表を利用する場合は「盛岡地方気象台の資料に拠った」旨記載して下さい。

また、営利を目的に増刷など行う場合は所定の手続きに拠るものとします。

(本資料に関する問い合わせ先)

盛岡地方気象台 電話019(622)7870