

2025年3月の天候

令和7年4月2日
盛岡地方气象台

この資料内のデータは速報値です。
後日、内容の訂正・追加を行うことがあります。

《 特 徴 》 【高温】

1 天候経過 〈天候の特徴〉

この期間、高気圧に覆われて晴れた日が多かったが、低気圧や前線の影響により雨や雪の降る日が2～3日続くこともあった。

月平均気温は、県内は[かなり高い]から[高い]。月降水量は、県内は[平年並]から[少ない]が、県北部では[多い]所もあった。月間日照時間は、県内は[平年並]から[多い]。

上旬： 高気圧に覆われて晴れた日が多かったが、5日から6日にかけては、三陸沖を北上した低気圧の影響で沿岸を中心にまとまった雨や雪となった。

旬平均気温は、県内は[高い]。旬降水量は、内陸は[平年並]から[少ない]、沿岸は[多い]から[平年並]。旬間日照時間は、県内は[平年並]から[多い]が、内陸では[かなり多い]所もあった。

中旬： 期間の前半は、高気圧に覆われて晴れた日が多かったが、後半は低気圧や上空の寒気の影響により、雨や雪の日が続いた。

旬平均気温は、県内は[高い]が、県北部では[平年並]の所もあった。旬降水量は、内陸は[平年並]から[多い]、沿岸は[多い]から[かなり多い]。旬間日照時間は、県内は[少ない]から[平年並]だが、沿岸では[かなり少ない]所もあった。

下旬： 低気圧や前線の影響により曇りで雨や雪の日が多かったが、高気圧に覆われて晴れた日もあった。

旬平均気温は、県内は[かなり高い]。旬降水量は、県北部は[多い]から[平年並]、県南部は[少ない]から[平年並]だが、[かなり少ない]所もあった。旬間日照時間は、県内は[平年並]から[多い]だが、内陸では[少ない]所もあった。

○盛岡、宮古、大船渡の旬及び月統計値

地点\要素	平均気温	平年差	階級区分	降水量	平年比	階級区分	日照時間	平年比	階級区分	
盛岡	上旬	2.1	1.1	高い	18.0	56	平年並	59.1	123	多い
	中旬	4.0	1.4	高い	19.0	81	平年並	44.3	86	少ない
	下旬	6.8	2.7	かなり高い	41.5	157	多い	47.5	81	少ない
	月	4.3	1.7	かなり高い	78.5	96	平年並	150.9	96	少ない
宮古	上旬	3.3	1.0	高い	42.0	117	多い	59.0	110	平年並
	中旬	4.8	0.9	高い	62.5	285	多い	52.4	90	少ない
	下旬	8.7	3.5	かなり高い	5.0	18	少ない	73.7	109	平年並
	月	5.7	1.8	かなり高い	109.5	125	多い	185.1	103	平年並
大船渡	上旬	4.3	1.3	高い	27.5	69	多い	54.5	116	平年並
	中旬	5.6	1.3	高い	30.5	122	多い	40.5	76	かなり少ない
	下旬	8.8	3.1	かなり高い	3.5	9	かなり少ない	67.2	115	多い
	月	6.3	1.9	かなり高い	61.5	59	少ない	162.2	103	平年並

＜単位 気温:℃ 降水量:mm 日照時間:h 平年差(比):℃(%)＞ 平年値:1991～2020年の平均値

2 日別の気圧配置

- 1 日：本州付近は日本の南に中心を持つ高気圧に緩やかに覆われる。
- 2 日：高気圧が日本の南を東に移動する。一方、前線が華北から西日本にのびる。
- 3 日：前線が華中から西日本を通して日本の東にのびる。一方、北日本は西高東低の気圧配置となる。
- 4 日：中国東北区に中心を持つ高気圧が北日本へ張り出す。一方、前線上の低気圧が九州の西から四国の南へ進む。
- 5 日：低気圧が伊豆諸島付近を北東へ進む。
- 6 日：低気圧が三陸沖を北東へ進む。
- 7 日：北日本は西高東低の気圧配置となる。一方、高気圧が黄海付近を東に移動する。
- 8 日：高気圧の中心が、日本海中部から日本の東に移動する。
- 9 日：低気圧が関東の東を東へ進む。一方、東北地方は次第に日本海の高気圧に覆われる。
- 10 日：本州付近は高気圧に覆われる。

- 11 日：引き続き、本州付近は日本の東の高気圧に覆われる。
- 12 日：低気圧が中国東北区を東へ進む。また、別の低気圧が日本の南を北東へ進む。
- 13 日：低気圧が日本海北部を東へ進む。また、別の低気圧が三陸沖を北東へ進む。
- 14 日：北日本は西高東低の気圧配置となる。
- 15 日：大陸に中心を持つ高気圧が本州付近に張り出す。
- 16 日：前線を伴った低気圧が東海道沖を北東へ進む。
- 17 日：三陸沖の低気圧が急速に発達しながら北東へ進む。
- 18 日：北日本は西高東低の気圧配置となる。また、朝鮮半島付近の低気圧が南東へ進む。
- 19 日：低気圧が関東の東を北東へ進み、北日本は次第に西高東低の気圧配置となる。
- 20 日：本州付近は高気圧に緩やかに覆われる。

- 21 日：日本の東に中心を持つ高気圧が東に移動する。一方、北日本は気圧の谷となる。
- 22 日：低気圧がオホーツク海を北東へ進む。
- 23 日：低気圧がオホーツク海を東へ進む。一方、東北地方は次第に日本海の高気圧に覆われる。
- 24 日：三陸沖に中心を持つ高気圧が南東に移動し、日本海は気圧の谷となる。
- 25 日：サハリン付近の低気圧からのびる前線が、北日本を通過する。また、前線を伴った別の低気圧が日本海中部を東へ進む。
- 26 日：秋田沖の低気圧からのびる前線が本州付近を通過し、東北地方は次第に日本海の高気圧に覆われる。
- 27 日：前線を伴った低気圧が日本海を北東へ進む。
- 28 日：釧路沖の低気圧からのびる前線が、東北地方を通過する。
- 29 日：東北地方は高気圧に緩やかに覆われる。
- 30 日：北日本は気圧の谷となる。
- 31 日：本州付近は高気圧に覆われる。

3 極値・順位の更新

○気象官署及び特別地域気象観測所(3月として5位まで記載)

要素名	単位	地点名	順位	値	起日	統計開始
月平均気温の高い方から	℃	大船渡	5	6.3	2025年3月	1964年
		宮古	5	5.7	2025年3月	1883年
日最高気温の高い方から	℃	大船渡	5	21.2	2025年3月25日	1964年
日最大風速・風向	m/s	大船渡	3	14.7(北西)	2025年3月26日	1964年

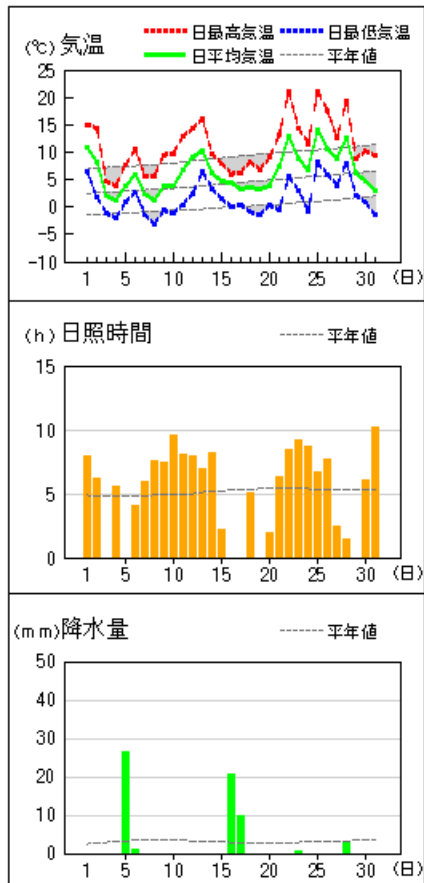
○アメダス(3月として1位更新：統計期間10年以上の要素を記載)

要素名	単位	地点名	順位	値	起日	統計開始
日最大10分間降水量	mm	豊沢	1	5.0	2025年3月26日	2009年
日最大瞬間風速・風向	m/s	一関	1	20.4(西)	2025年3月26日	2009年

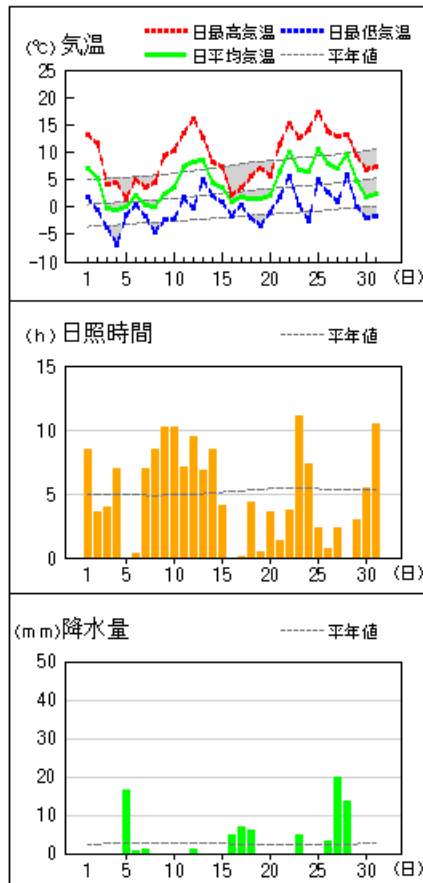
4 気象経過図

アメダス 気象経過図：2025年03月01日-2025年03月31日

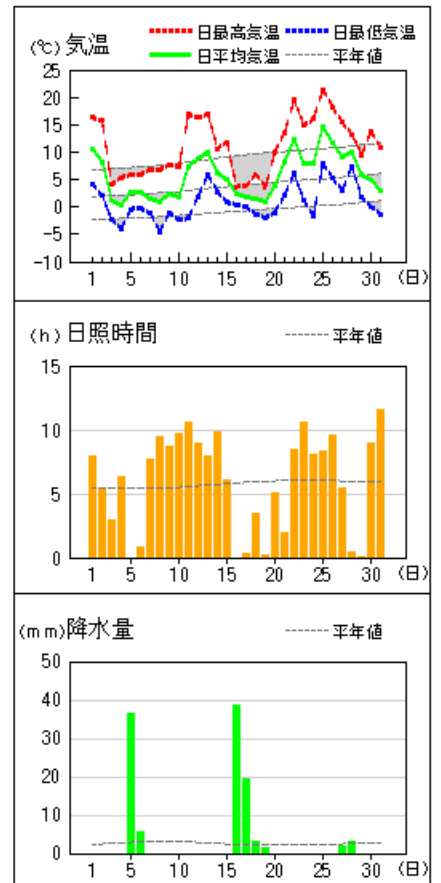
大船渡



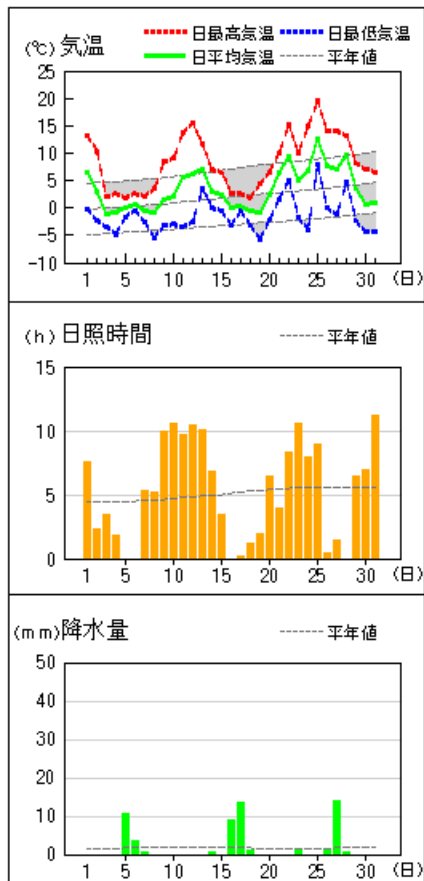
盛岡



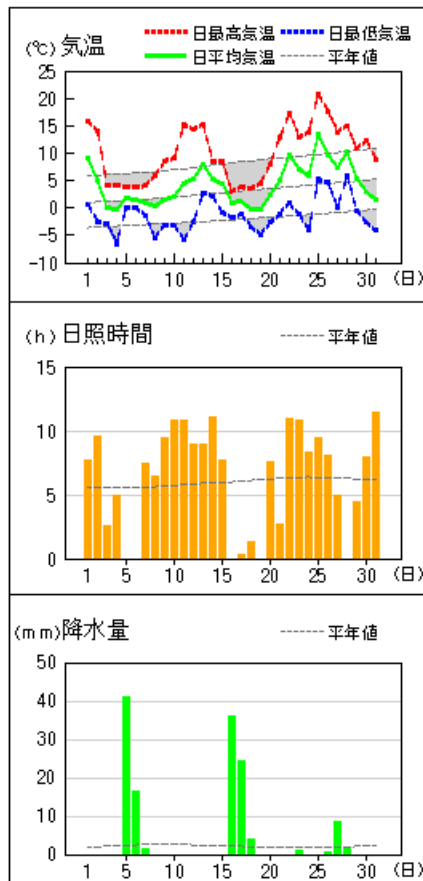
宮古



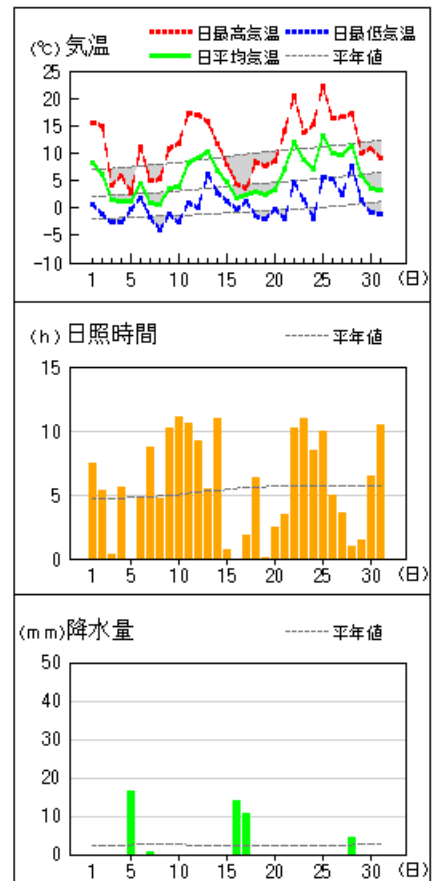
二戸



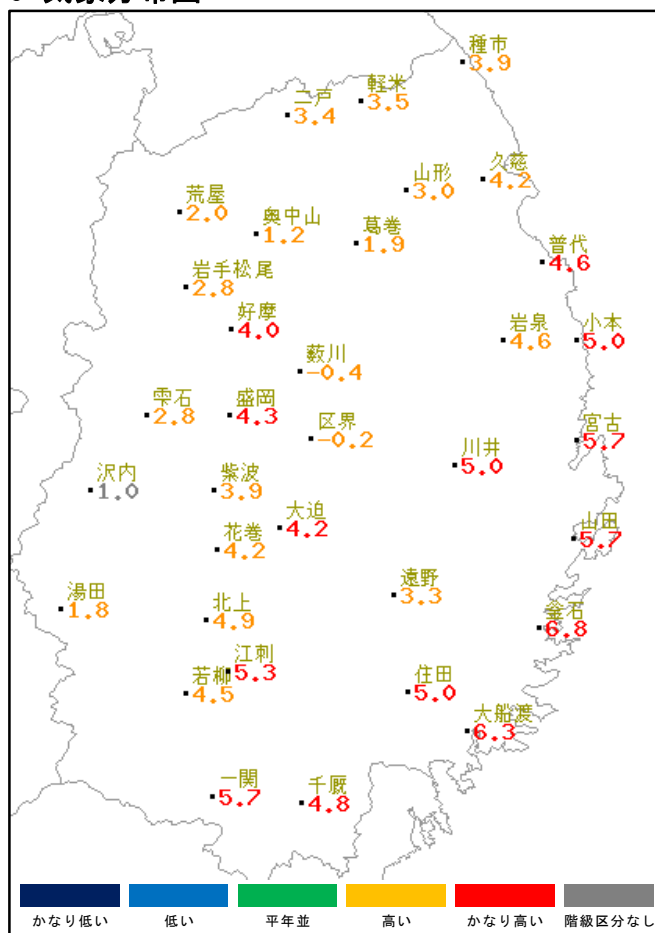
久慈



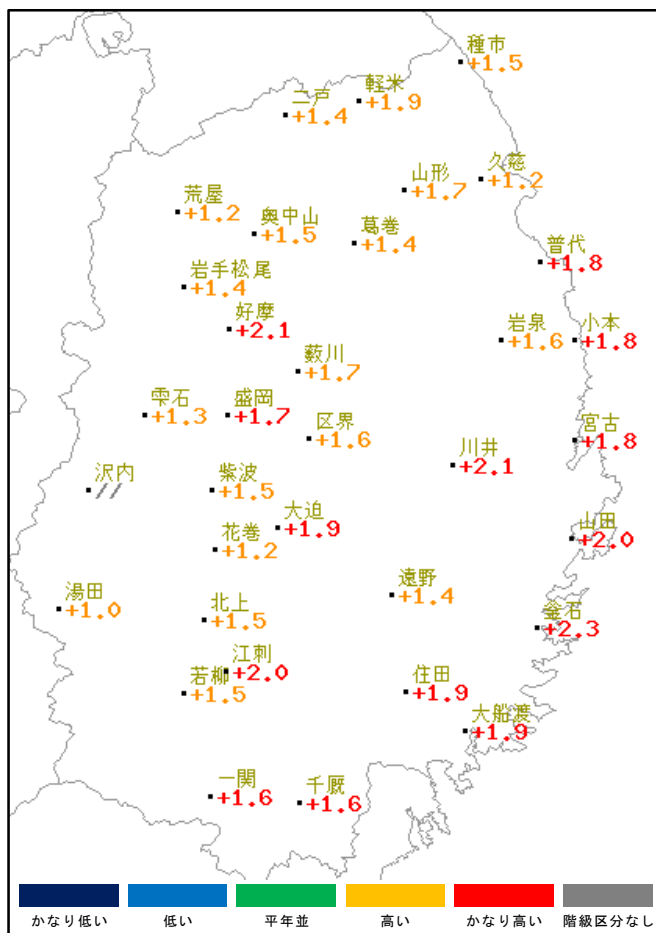
一関



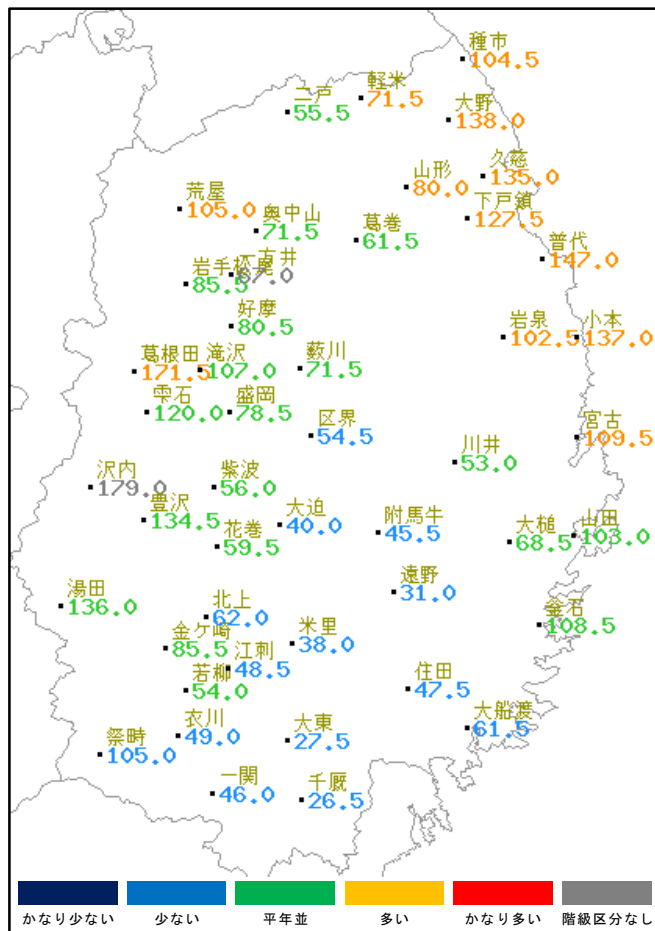
5 気象分布図



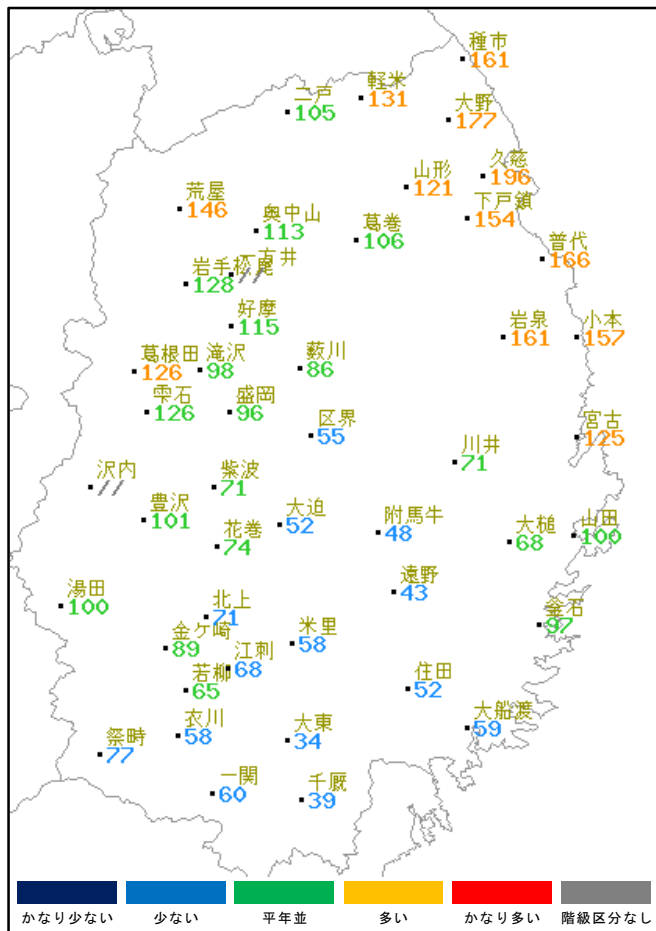
月平均気温実況値 (°C)



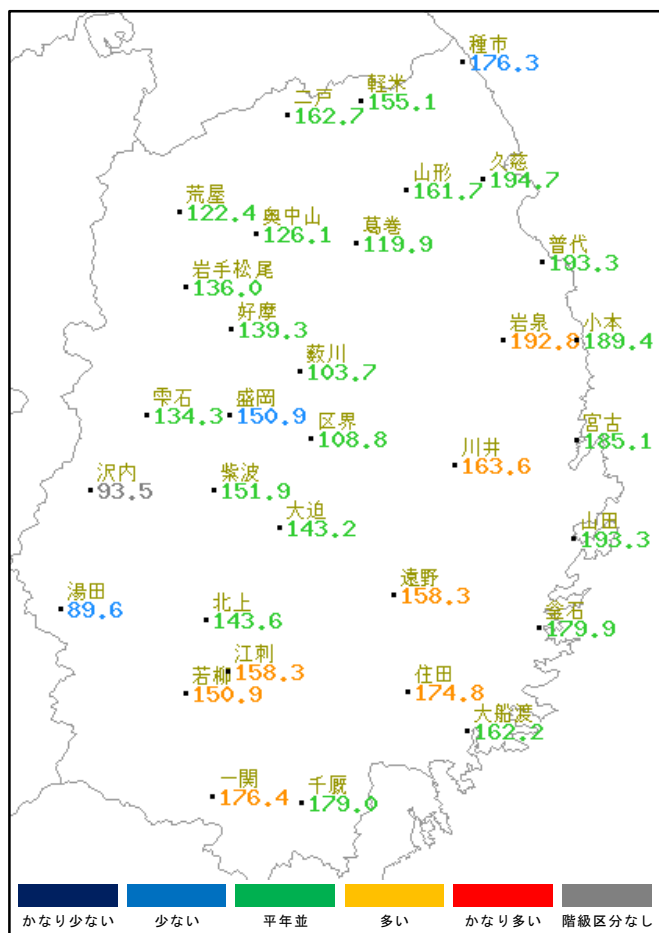
月平均気温平年差 (°C)



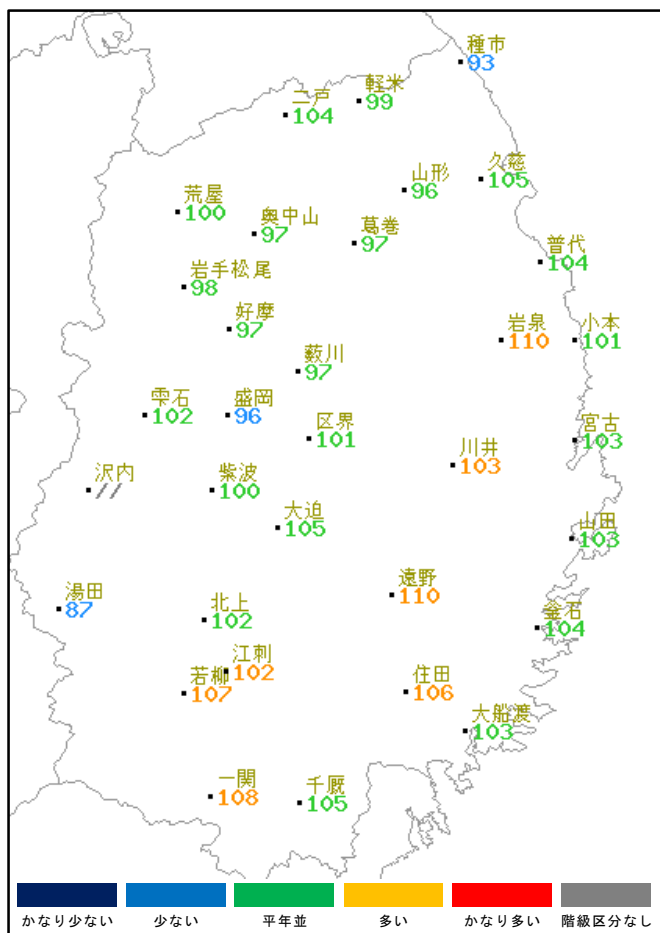
月降水量実況値 (mm)



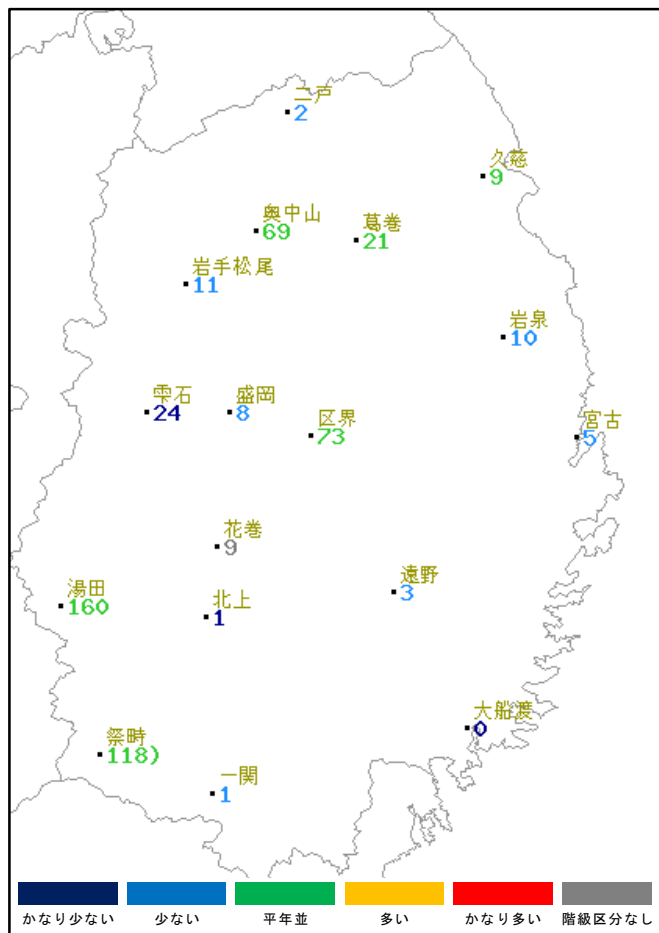
月降水量平年比 (%)



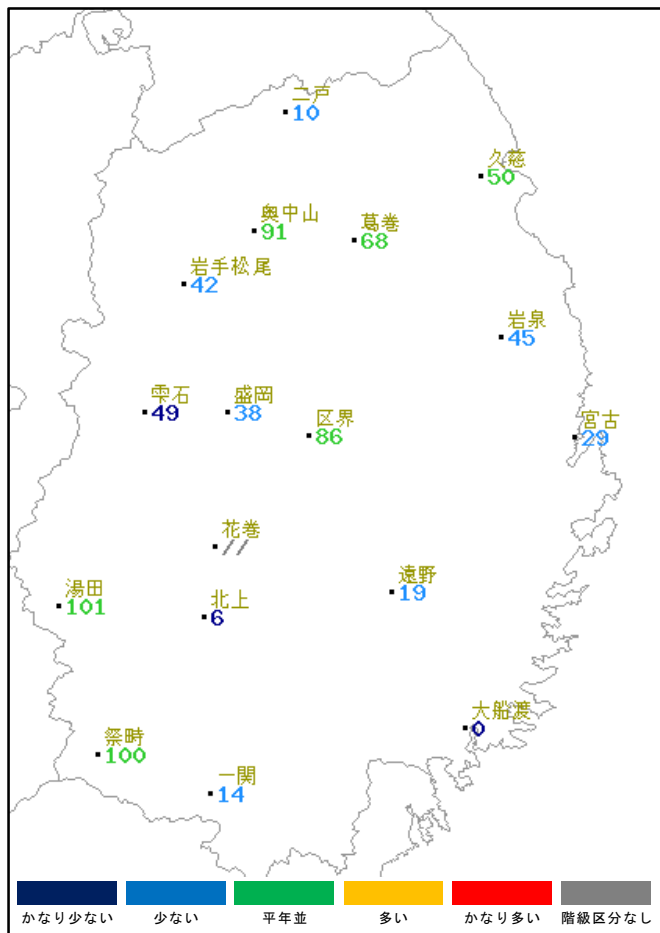
月間日照時間実況値 (h)



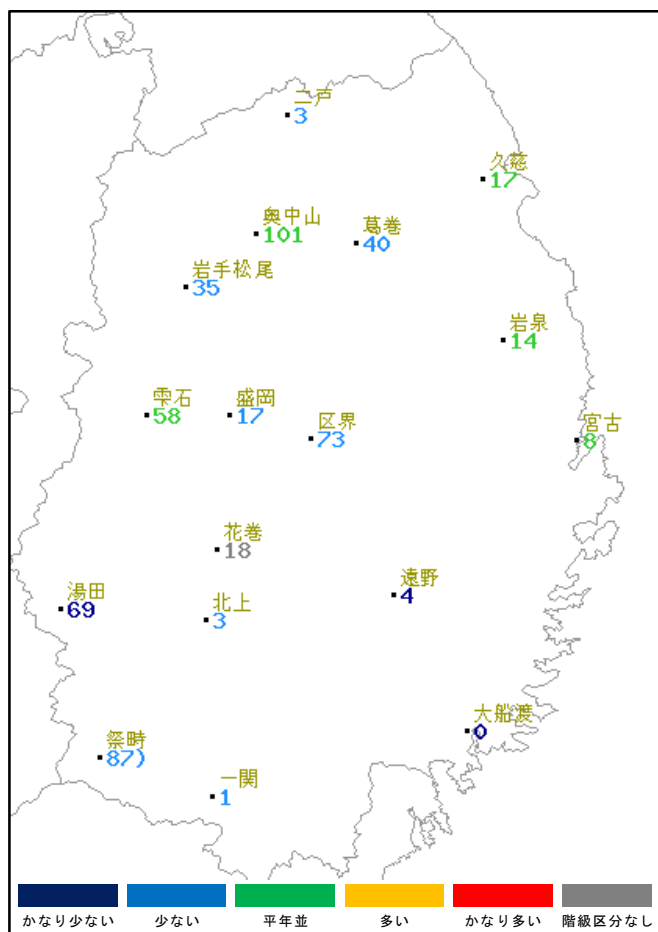
月間日照時間平年比 (%)



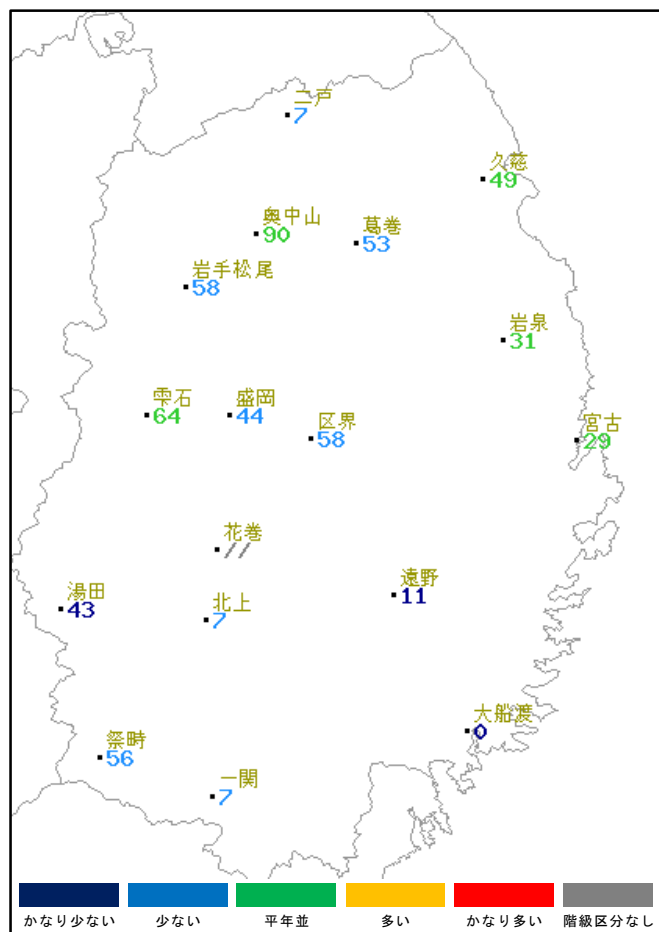
月最深積雪実況値 (cm)



月最深積雪平年比 (%)



月積雪差合計実況値 (cm)



月積雪差合計平年比 (%)

記号の意味) : 準正常値] : 資料不足値 × : 資料なし // : 平年値なし
 平年値 : 1991～2020年の平均値 (花巻は2003～2020年)

6 その他

○3月の日最低気温の極値、冬日と真冬日の日数

単位：℃、日

地点名		種市	軽米	二戸	山形	久慈	荒屋	奥中山	葛巻	普代
最低 気温	月極値	-5.1	-8.5	-5.8	-8.7	-6.5	-11.9	-14.2	-10.8	-5.9
	起日	4	19	19	19	4	19	8	19	4
冬日	日数	20	23	24	25	21	25	27	26	21
	平年値	24.7	26.4	26.1	27.3	24.7	27.2	28.5	28.2	25.5
真冬日	日数	0	0	0	0	0	1	2	2	0
	平年値	0.6	1.6	0.8	2.0	0.2	3.0	4.9	3.1	0.2

地点名		岩手松尾	好摩	岩泉	小本	薮川	雫石	盛岡	区界	宮古
最低 気温	月極値	-9.0	-7.7	-4.9	-5.9	-14.3	-8.0	-6.9	-14.3	-4.5
	起日	8	4	4	4	19	4	4	8	8
冬日	日数	25	20	18	16	29	23	16	28	14
	平年値	26.6	25.5	24.7	23.6	29.8	25.9	23.6	29.1	20.2
真冬日	日数	0	0	0	0	5	0	0	7	0
	平年値	1.5	0.8	0.3	0.1	9.2	1.2	0.5	10.1	0.0

地点名		沢内	紫波	川井	花巻	大迫	山田	湯田	遠野	北上
最低 気温	月極値	-12.0	-6.4	-5.0	-7.4	-7.6	-4.9	-5.5	-6.6	-4.9
	起日	19	4	4	4	4	4	11	8	8
冬日	日数	26	21	16	22	21	18	24	25	16
	平年値	---	24.5	23.6	24.7	25.9	23.0	27.3	26.0	20.0
真冬日	日数	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	平年値	---	0.5	0.5	0.3	0.5	0.0	2.2	0.9	0.4

地点名		釜石	若柳	江刺	住田	大船渡	一関	千厩
最低 気温	月極値	-2.4	-4.1	-5.6	-5.2	-3.2	-4.0	-4.9
	起日	8	24	4	4	8	8	4
冬日	日数	9	22	18	21	11	16	22
	平年値	17.0	22.9	22.3	23.9	17.0	20.0	24.5
真冬日	日数	0	0	0	0	0	0	0
	平年値	0.0	0.6	0.3	0.2	0.0	0.1	0.1

注1) 冬日：日最低気温が0℃未満の日、真冬日：日最高気温が0℃未満の日。

注2) 各日数の下段の値：平年値で1991-2020年（花巻は2003-2020年）の平均値。「-」は平年値なし。

注3) 記号の意味)：準正常値で、データの一部に欠測があることを表します。

注4) 記号の意味]：資料不足値で、データが許容範囲を超えて欠けていることを表します。

各種観測値、統計値や平年値及び季節予報は気象庁ホームページに掲載しています。

【気象資料】 <https://www.data.jma.go.jp/stats/etrn/index.php>

【気象データのダウンロード(CSV)】 <https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php>

【季節予報】

https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&area_code=030000&term=1month

【注意事項】

2021年3月2日より、盛岡・宮古・大船渡を除く地点の日照計による日照時間の観測を終了し、「推計気象分布（日照時間）」による推計値を日照時間データとしています。これに伴い、平年値も推計値によるものに補正しています。

本資料に掲載されている観測値は断り書きがない限り、盛岡は気象官署、宮古・大船渡は特別地域気象観測所、その他の観測所は地域気象観測所の観測値を使用しています。

なお、本資料の著作権は盛岡地方気象台が有しています。掲載されているデータや図表を利用する場合は「盛岡地方気象台の資料に拠った」旨記載して下さい。

また、営利を目的に増刷など行う場合は所定の手続きに拠るものとします。

(本資料に関する問い合わせ先)

盛岡地方気象台 電話019(622)7870