

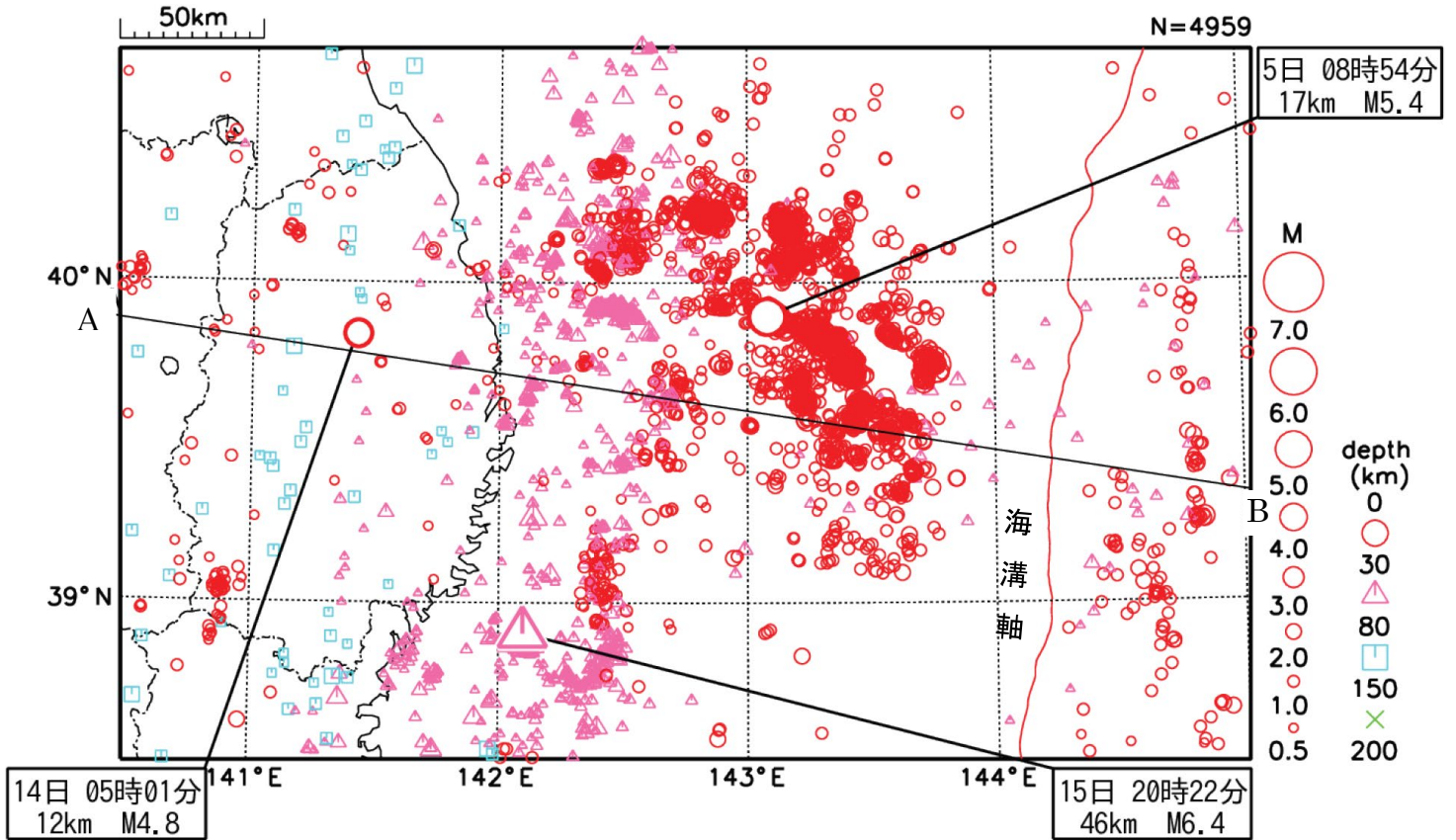
15日20時22分に宮城県沖の深さ46kmでM6.4の地震が発生し、宮城県で震度5弱を観測した。県内では、釜石市、一関市、盛岡市などで震度4を観測したほか、全域で震度3～2を観測した。また、宮城県北部で長周期地震動階級3を観測したほか、県内でも岩手県内陸南部で長周期地震動階級1を観測した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。この地震の震源付近は「平成23年(2011年)東北地方太平洋沖地震」以降、地震活動が活発で、M6.0以上の地震が時々発生している。

震度分布：<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260515202202>

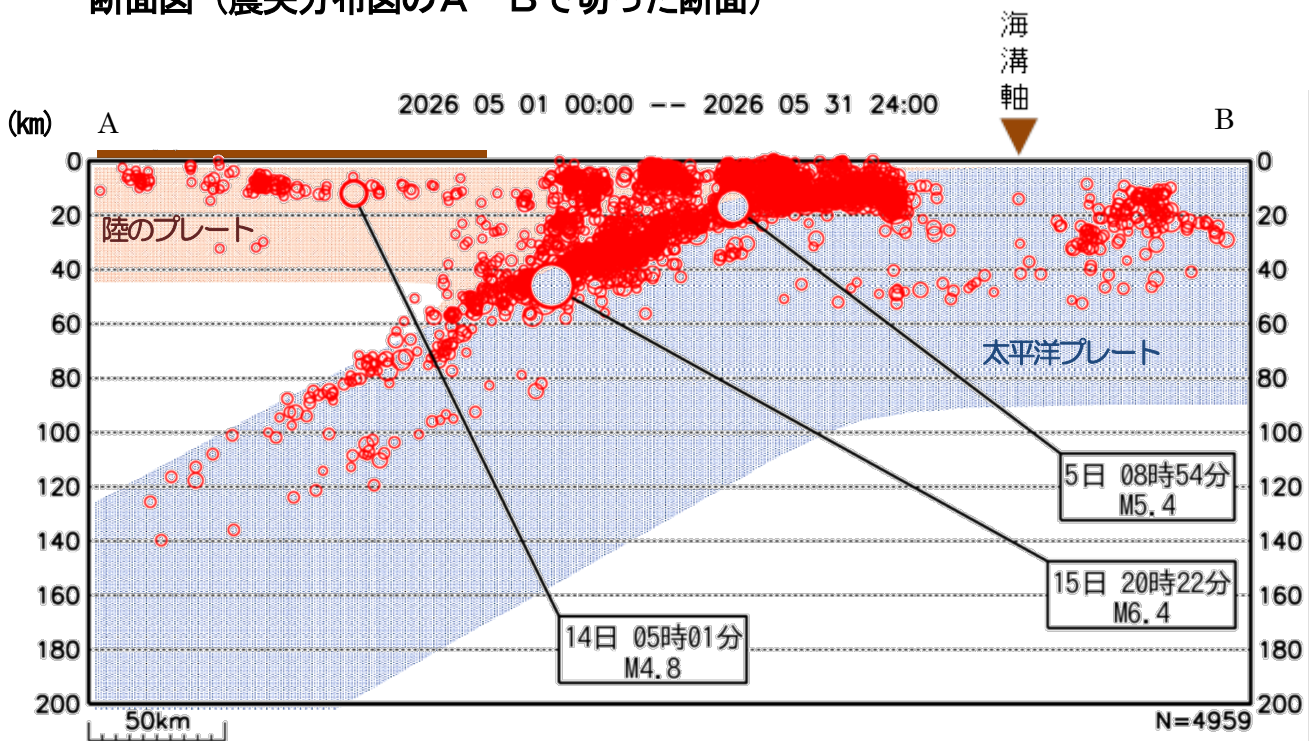
【注】各地の震度の詳細については、「岩手県で震度1以上を観測した地震の表」を参照。なお、使用した震源要素等は再調査により変更することがある。

震央分布図

2026 05 01 00:00 -- 2026 05 31 24:00



断面図（震央分布図のA-Bで切った断面）



※陸地から遠く離れた海域（概ね陸地から200 km以遠）ほど震源の深さ精度は良くない。断面図で見られる沖合の地震の震源は、実際にはより浅いところ（深さ10~30km）のものが多く考えられる。

※ は陸地のたまかな位置を示している。

※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いたたまかなものである。

岩手県で震度 1 以上を観測した地震の表

※今後の精査により、震源や震度のデータが追加されることがある。

期間 2026年5月1日～2026年5月31日

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年05月01日03時15分	岩手県沖 岩手県 震度 1 : 宮古市鉄ヶ崎 宮古市田老*	39° 55.2' N	142° 23.2' E	38km	M3.9
2026年05月02日21時23分	岩手県沖 岩手県 震度 1 : 宮古市田老*	39° 54.9' N	142° 23.1' E	39km	M3.6
2026年05月04日13時51分	岩手県沖 岩手県 震度 1 : 宮古市田老*	39° 55.0' N	142° 23.5' E	38km	M3.5
2026年05月05日06時42分	三陸沖 岩手県 震度 1 : 宮古市田老*	39° 48.5' N	143° 22.6' E	15km	M4.9
2026年05月05日08時54分	三陸沖 岩手県 震度 3 : 宮古市田老* 盛岡市薮川* 震度 2 : 宮古市鉄ヶ崎 宮古市五月町* 山田町八幡町 山田町大沢* 普代村銅屋* 野田村野田* 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市山王町 盛岡市渋民* 二戸市浄法寺町* 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市野駄* 軽米町軽米* 九戸村伊保内* 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶉飼* 花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市千厩町* 一関市室根町* 平泉町平泉* 奥州市胆沢* 震度 1 : 宮古市長沢 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 岩泉町大川* 田野畑村田野畑 田野畑村役場* 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町* 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 盛岡市馬場町* 二戸市福岡 二戸市石切所* 雫石町千刈田 雫石町西根上駒木野 葛巻町消防分署* 八幡平市叭田* 花巻市大迫町 花巻市大迫総合支所* 北上市柳原町 遠野市宮守町* 一関市大東町 一関市竹山町* 一関市花泉町* 一関市東山町* 一関市藤沢町* 金ヶ崎町西根* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟* 西和賀町沢内太田* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市衣川*	39° 53.6' N	143° 04.8' E	17km	M5.4
2026年05月06日04時35分	福島県中通り 岩手県 震度 1 : 大船渡市大船渡町 住田町世田米* 一関市室根町* 一関市藤沢町*	37° 27.1' N	140° 43.8' E	88km	M4.3
2026年05月08日08時31分	福島県沖 岩手県 震度 1 : 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 盛岡市薮川* 一関市千厩町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*	37° 30.4' N	141° 32.6' E	47km	M4.7
2026年05月09日02時10分	三陸沖 岩手県 震度 1 : 盛岡市薮川*	39° 50.7' N	143° 17.6' E	15km	M4.5
2026年05月09日11時42分	宮城県北部 岩手県 震度 1 : 住田町世田米* 一関市千厩町* 一関市室根町* 奥州市衣川*	38° 41.9' N	141° 21.5' E	77km	M3.3
2026年05月09日18時19分	岩手県沖 岩手県 震度 1 : 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市茂市* 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 盛岡市薮川* 八幡平市田頭* 花巻市大迫町 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市千厩町* 一関市室根町*	39° 16.0' N	142° 08.2' E	52km	M4.0
2026年05月09日21時06分	岩手県沿岸北部 岩手県 震度 1 : 久慈市川崎町 岩手洋野町大野*	40° 07.1' N	141° 41.0' E	73km	M3.2

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年05月11日00時25分	宮城県沖 岩手県 震度1 : 一関市千厩町*	38° 38.4' N	141° 54.3' E	47km	M3.5
2026年05月11日09時21分	三陸沖 岩手県 震度1 : 盛岡市藪川*	39° 44.4' N	143° 44.9' E	17km	M5.1
2026年05月12日07時36分	宮城県沖 岩手県 震度1 : 大船渡市大船渡町 住田町世田米* 一関市千厩町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*	38° 32.3' N	141° 44.2' E	53km	M3.6
2026年05月13日03時02分	宮城県沖 岩手県 震度1 : 大船渡市猪川町 釜石市中妻町* 一関市千厩町* 一関市室根町*	38° 53.3' N	141° 58.3' E	49km	M3.5
2026年05月14日03時02分	宮城県沖 岩手県 震度1 : 一関市千厩町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*	38° 24.3' N	141° 55.5' E	57km	M3.8
2026年05月14日04時59分	岩手県内陸北部 岩手県 震度2 : 盛岡市藪川* 震度1 : 盛岡市渋民* 葛巻町消防分署* 八幡平市田頭*	39° 50.1' N	141° 25.6' E	12km	M3.5
2026年05月14日05時01分	岩手県内陸北部 岩手県 震度4 : 盛岡市藪川* 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署* 岩手町五日市* 八幡平市田頭* 震度3 : 久慈市枝成沢 野田村野田* 盛岡市渋民* 二戸市福岡 二戸市浄法寺町* 葛巻町役場* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市叭田* 八幡平市野駄* 軽米町軽米* 九戸村伊保内* 震度2 : 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市長内町* 久慈市山形町* 岩泉町大川* 岩泉町岩泉* 田野畑村田野畑 普代村銅屋* 岩手洋野町種市 盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 二戸市石切所* 雫石町千刈田 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 震度1 : 宮古市鉾ヶ崎 宮古市長沢 山田町八幡町 山田町大沢* 田野畑村役場* 岩手洋野町大野* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 雫石町西根上駒木野 花巻市石鳥谷町* 花巻市大迫総合支所* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟* 西和賀町沢内太田* 奥州市胆沢*	39° 50.2' N	141° 25.5' E	12km	M4.8
2026年05月14日05時11分	岩手県内陸北部 岩手県 震度1 : 盛岡市藪川*	39° 50.2' N	141° 25.7' E	12km	M3.1
2026年05月14日05時13分	岩手県内陸北部 岩手県 震度1 : 盛岡市藪川* 葛巻町葛巻元木 八幡平市田頭*	39° 50.2' N	141° 25.8' E	12km	M3.1
2026年05月14日05時28分	岩手県内陸北部 岩手県 震度1 : 盛岡市藪川* 盛岡市渋民*	39° 50.5' N	141° 25.3' E	11km	M2.8

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年05月15日20時22分	宮城県沖	38° 54.2' N	142° 05.8' E	46km	M6.4
岩手県	震度4	：大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市藪川* 矢巾町南矢幅* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 奥州市胆沢*			
	震度3	：宮古市鉄ヶ崎 宮古市長沢 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 山田町八幡町 山田町大沢* 普代村銅屋* 野田村野田* 大船渡市盛町* 盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 盛岡市洪民* 二戸市浄法寺町* 雫石町千刈田 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市野駄* 軽米町軽米* 紫波町紫波中央駅前* 花巻市石鳥谷町* 花巻市大迫総合支所* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市宮守町* 一関市竹山町* 一関市東山町* 一関市川崎町* 金ヶ崎町西根* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市衣川*			
	震度2	：久慈市長内町* 久慈市山形町* 岩泉町大川* 岩泉町岩泉* 田野畑村田野畑 田野畑村役場* 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 二戸市福岡 二戸市石切所* 雫石町西根上駒木野 葛巻町消防分署* 葛巻町役場* 八幡平市叭田* 九戸村伊保内* 西和賀町沢内太田*			
2026年05月17日09時07分	三陸沖	39° 53.6' N	143° 03.5' E	16km	M4.9
岩手県	震度2	：宮古市五月町* 宮古市田老* 山田町大沢* 釜石市中妻町* 盛岡市山王町 盛岡市藪川* 八幡平市田頭* 矢巾町南矢幅* 一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市室根町*			
	震度1	：宮古市鉄ヶ崎 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市茂市* 山田町八幡町 田野畑村田野畑 普代村銅屋* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町* 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市馬場町* 盛岡市洪民* 二戸市浄法寺町* 雫石町千刈田 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 八幡平市大更 八幡平市野駄* 軽米町軽米* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市大迫総合支所* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市東山町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 西和賀町川尻* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市胆沢* 奥州市衣川*			
2026年05月17日11時42分	宮城県沖	38° 46.4' N	142° 15.8' E	42km	M4.2
岩手県	震度2	：釜石市中妻町* 一関市千厩町*			
	震度1	：宮古市五月町* 宮古市田老* 山田町大沢* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 住田町世田米* 大槌町上町* 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉*			
2026年05月17日18時01分	岩手県沖	39° 05.3' N	142° 12.4' E	40km	M3.7
岩手県	震度1	：釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 一関市千厩町*			
2026年05月18日15時19分	福島県沖	37° 51.4' N	141° 34.4' E	49km	M4.0
岩手県	震度1	：一関市室根町*			
2026年05月19日02時04分	三陸沖	39° 42.5' N	143° 26.5' E	14km	M4.7
岩手県	震度1	：宮古市田老*			
2026年05月19日19時23分	青森県東方沖	40° 49.9' N	142° 31.2' E	76km	M4.1
岩手県	震度1	：軽米町軽米*			
2026年05月21日13時20分	宮城県沖	38° 51.9' N	142° 02.4' E	46km	M3.7
岩手県	震度2	：一関市室根町*			
	震度1	：大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 一関市大東町 一関市千厩町* 一関市藤沢町*			

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年05月23日01時53分	岩手県沖	40° 08.5' N	142° 21.7' E	39km	M4.5
岩手県	震度2	: 普代村銅屋* 野田村野田* 盛岡市藪川* 盛岡市洪民* 二戸市浄法寺町* 八幡平市田頭* 軽米町軽米*			
	震度1	: 宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 山田町大沢* 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 釜石市中妻町* 大槌町上町* 盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 二戸市福岡 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市叭田* 八幡平市野駄* 九戸村伊保内* 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 北上市柳原町 遠野市青笹町*			
2026年05月24日17時07分	宮城県沖	38° 13.4' N	141° 47.2' E	58km	M3.6
岩手県	震度1	: 住田町世田米* 一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市室根町*			
2026年05月25日17時14分	岩手県沖	40° 08.0' N	142° 23.3' E	40km	M4.7
岩手県	震度2	: 宮古市川井* 普代村銅屋* 野田村野田* 盛岡市山王町 盛岡市藪川* 盛岡市洪民* 紫波町紫波中央駅前*			
	震度1	: 宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市区界* 宮古市田老* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 山田町八幡町 山田町大沢* 田野畑村田野畑 田野畑村役場* 大船渡市大船渡町 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市馬場町* 二戸市浄法寺町* 雫石町千刈田 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市叭田* 軽米町軽米* 九戸村伊保内* 矢巾町南矢幅* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市大迫総合支所* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 西和賀町沢内川舟* 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市胆沢*			
2026年05月26日14時08分	青森県東方沖	40° 44.3' N	142° 08.6' E	55km	M3.7
岩手県	震度1	: 久慈市枝成沢 岩手洋野町種市 軽米町軽米*			
2026年05月27日05時20分	宮城県沖	38° 51.3' N	142° 06.5' E	44km	M4.3
岩手県	震度2	: 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 住田町世田米* 遠野市青笹町* 一関市千厩町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*			
	震度1	: 宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 宮古市茂市* 大船渡市盛町* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 大槌町上町* 盛岡市藪川* 盛岡市洪民* 八幡平市田頭* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 北上市相去町* 一関市大東町 一関市花泉町* 一関市東山町* 平泉町平泉* 奥州市前沢*			
2026年05月29日17時53分	宮城県沖	38° 55.3' N	142° 06.2' E	44km	M3.9
岩手県	震度1	: 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 一関市千厩町* 一関市室根町*			
2026年05月31日18時22分	岩手県沖	40° 24.0' N	142° 06.0' E	50km	M3.6
岩手県	震度1	: 軽米町軽米*			
2026年05月31日19時58分	岩手県沖	40° 06.0' N	142° 24.0' E	40km	M3.9
岩手県	震度1	: 普代村銅屋* 盛岡市藪川*			
2026年05月31日21時36分	岩手県沖	40° 24.0' N	142° 30.0' E	20km	M4.0
岩手県	震度1	: 宮古市田老*			

(注) 地震の震源要素等は、再調査により変更することがある。

各地の震度は岩手県のみを示し、*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機

構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成している。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。