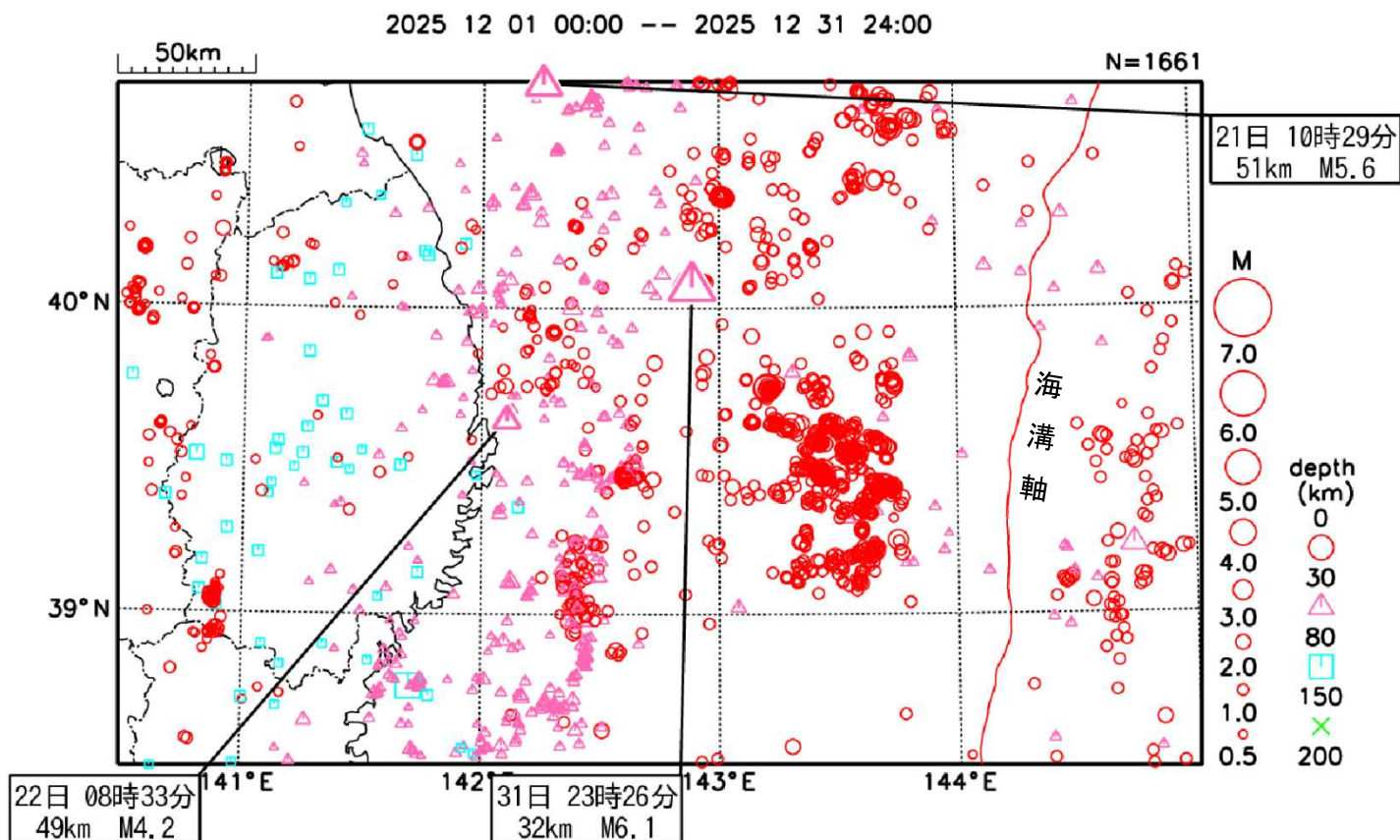


岩手県月間地震概況

2025（令和7）年12月

盛岡地方気象台

震央分布図



※吹き出しをつけた地震は概況でふれたものである。

【概況】

今期間、図の範囲内で観測した地震は 1661 回（先月 4248 回）、岩手県内で震度 1 以上を観測した地震は 54 回（うち、三陸沖の地震で 6 回）（先月 60 回）であった。

（図の範囲外）8 日 23 時 15 分に青森県東方沖の深さ 54km で M7.5 の地震が発生し、青森県で震度 6 強を観測したほか、北海道から近畿地方にかけて震度 6 弱～1 を観測した。県内では一戸町、軽米町で震度 5 強を観測したほか、全域で震度 5 弱～3 を観測した。岩手県内陸北部、内陸南部で長周期地震動階級 2、岩手県沿岸北部、沿岸南部で長周期地震動階級 1 を観測した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。この地震により津波が発生し、久慈港で 64cm、宮古で 18cm、釜石で 20cm、大船渡で 13cm の津波を観測した。この地震に伴い、気象庁は青森県太平洋沿岸や岩手県などに津波警報等を発表し、また 9 日 02 時 00 分に北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表した。

この地震の震央付近では、8 日から 31 日までに震度 1 以上を観測する地震が 50 回（震度 6 強：1 回、震度 4：4 回、震度 3：6 回、震度 2：14 回、震度 1：25 回）発生した。このうち 12 日 11 時 44 分に発生した M6.9 の地震では津波が発生し、青森県八戸港で 14cm などの津波を観測した（青森県東方沖の地震活動の詳細は下記の気象庁資料を参照）。この地震に伴い、気象庁は青森県太平洋沿岸や岩手県などに津波注意等を発表した。

これらの地震により、県内では負傷者（軽傷）4 人、非住家全壊 1 棟、半壊以上 1 棟及び学校施設や文教施設を含め一部破損 28 棟などの被害が生じている（12 月 16 日 10 時 50 分現在、被害は岩手県による）。

震度分布：

（8 日 23 時 15 分 M7.5）<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/#20251208231510>

（12 日 11 時 44 分 M6.9）<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/#20251212114413>

気象庁資料：<https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/gaikyo/monthly/202512/202512index.html>

22 日 08 時 33 分に岩手県沖の深さ 49km で M4.2 の地震が発生し、青森県、岩手県、宮城県で震度 3 ～ 1 を観測した。県内では宮古市で震度 3 を観測したほか、広い範囲で震度 2 ～ 1 を観測した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。

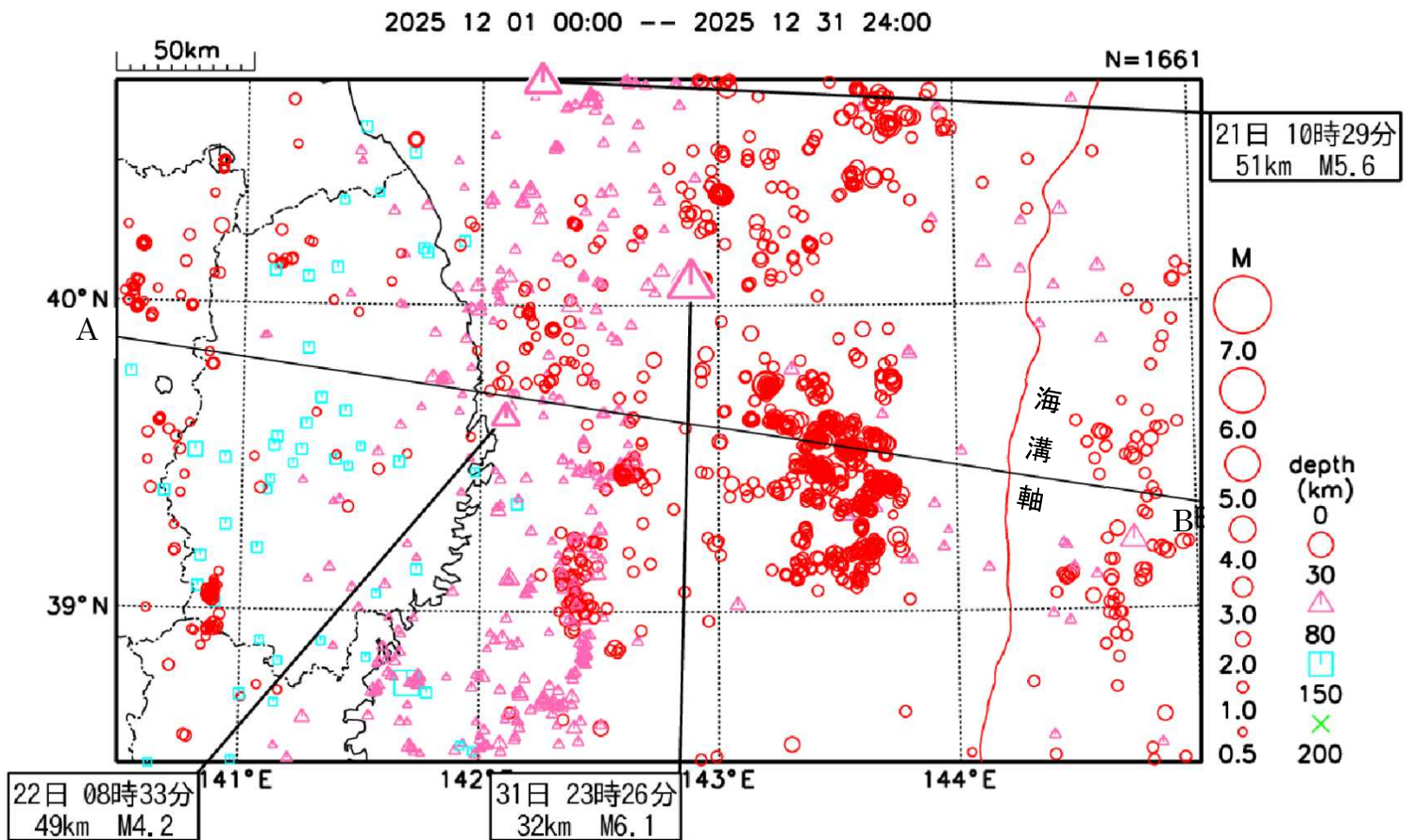
震度分布：<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/#20251222083301>

31 日 23 時 26 分に岩手県沖の深さ 32km で M6.1 の地震が発生し、北海道・東北・関東・甲信越地方にかけて震度 4 ～ 1 を観測した。県内では盛岡市で震度 4 を観測したほか、全域で震度 3 ～ 1 を観測した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。

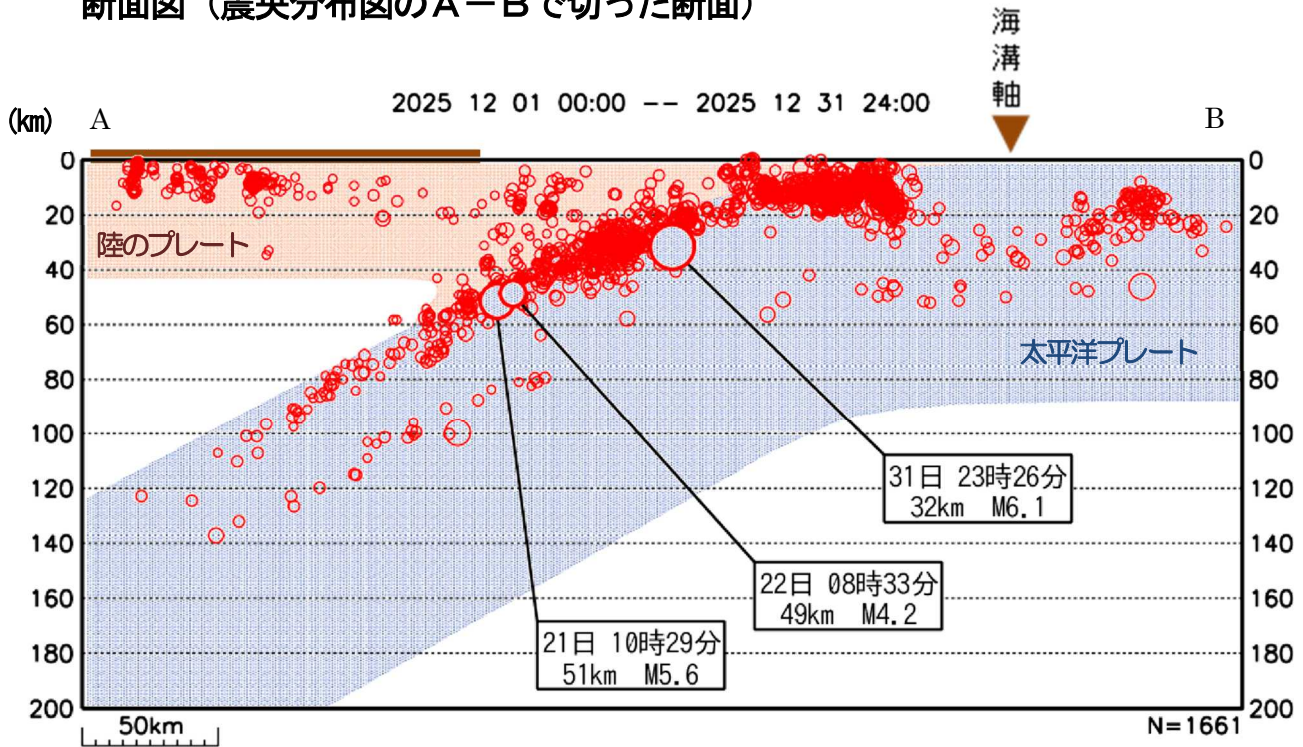
震度分布：<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/#20251231232658>

【注】各地の震度の詳細については、「岩手県で震度 1 以上を観測した地震」の表を参照。なお、使用した震源要素等は再調査により変更することがある。

震央分布図



断面図（震央分布図のA－Bで切った断面）



※陸地から遠く離れた海域（概ね陸地から200 km以遠）ほど震源の深さ精度は良くない。断面図で見られる沖合の地震の震源は、実際にはより浅いところ（深さ10～30km）のことが多いと考えられる。

※  は陸地の大きな位置を示している。

※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。

岩手県で震度 1 以上を観測した地震の表

※今後の精査により、震源や震度のデータが追加されることがある。

期間 2025年12月 1 日～2025年12月31日

発 震 時	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2025年12月01日02時25分	宮城県沖	38° 12.7' N	141° 47.7' E	59km	M4.7
岩手県	震度 3 : 住田町世田米＊ 一関市千厩町＊ 一関市室根町＊				
	震度 2 : 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町＊ 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市大東町				
	一関市竹山町＊ 一関市花泉町＊ 一関市東山町＊ 一関市藤沢町＊ 平泉町平泉＊				
	奥州市前沢＊ 奥州市胆沢＊ 奥州市衣川＊				
	震度 1 : 宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 宮古市田老＊ 山田町八幡町				
	山田町大沢＊ 大船渡市猪川町 大船渡市盛町＊ 陸前高田市高田町＊ 釜石市只越町				
	大槌町上町＊ 盛岡市山王町 盛岡市馬場町＊ 盛岡市薮川＊ 盛岡市洪民＊ 八幡平市田頭＊				
	矢巾町南矢幅＊ 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町＊ 花巻市材木町＊ 花巻市東和町＊				
	北上市柳原町 一関市川崎町＊ 金ヶ崎町西根＊ 西和賀町沢内川舟＊ 奥州市水沢大鐘町				
	奥州市水沢佐倉河＊ 奥州市江刺＊				
2025年12月01日09時48分	浦河沖	42° 06.7' N	142° 33.1' E	46km	M4.5
岩手県	震度 1 : 盛岡市薮川＊ 軽米町軽米＊				
2025年12月03日23時41分	宮城県沖	38° 18.6' N	141° 53.5' E	46km	M3.9
岩手県	震度 1 : 大船渡市大船渡町 一関市千厩町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊				
2025年12月07日09時16分	三陸沖	39° 27.7' N	143° 25.9' E	15km	M4.8
岩手県	震度 2 : 盛岡市薮川＊				
	震度 1 : 宮古市田老＊ 山田町大沢＊ 盛岡市山王町 八幡平市田頭＊ 矢巾町南矢幅＊				
2025年12月08日23時15分	青森県東方沖	40° 58.0' N	142° 17.2' E	54km	M7.5
岩手県	震度 5 強 : 一戸町高善寺＊ 軽米町軽米＊				
	震度 5 弱 : 久慈市枝成沢 盛岡市薮川＊ 盛岡市洪民＊ 二戸市浄法寺町＊ 八幡平市田頭＊				
	八幡平市野駄＊ 滝沢市鶴飼＊				
	震度 4 : 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 宮古市田老＊ 久慈市川崎町 久慈市長内町＊				
	久慈市山形町＊ 山田町八幡町 普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 岩手洋野町種市				
	岩手洋野町大野＊ 釜石市中妻町＊ 盛岡市山王町 盛岡市馬場町＊ 二戸市福岡				
	二戸市石切所＊ 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署＊ 岩手町五日市＊ 八幡平市大更				
	八幡平市叭田＊ 九戸村伊保内＊ 矢巾町南矢幅＊ 紫波町紫波中央駅前＊ 花巻市石鳥谷町＊				
	花巻市材木町＊ 花巻市東和町＊ 北上市柳原町 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊				
	一関市花泉町＊ 一関市千厩町＊ 一関市室根町＊ 金ヶ崎町西根＊ 平泉町平泉＊				
	奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河＊ 奥州市江刺＊ 奥州市前沢＊ 奥州市胆沢＊				
	奥州市衣川＊				
	震度 3 : 宮古市鉾ヶ崎 宮古市長沢 宮古市茂市＊ 山田町大沢＊ 岩泉町大川＊ 岩泉町岩泉＊				
	田野畑村田野畑 田野畑村役場＊ 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町＊				
	陸前高田市高田町＊ 釜石市只越町 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 雫石町西根上駒木野				
	葛巻町役場＊ 花巻市大迫総合支所＊ 遠野市宮守町＊ 一関市大東町 一関市竹山町＊				
	一関市東山町＊ 一関市藤沢町＊ 一関市川崎町＊ 西和賀町川尻＊ 西和賀町沢内川舟＊				
	西和賀町沢内太田＊				
2025年12月08日23時33分	青森県東方沖	40° 53.0' N	142° 35.2' E	42km	M5.9
岩手県	震度 3 : 盛岡市薮川＊ 盛岡市洪民＊ 二戸市福岡 二戸市浄法寺町＊ 一戸町高善寺＊				
	八幡平市田頭＊ 軽米町軽米＊ 矢巾町南矢幅＊ 滝沢市鶴飼＊				
	震度 2 : 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 宮古市田老＊ 久慈市川崎町 久慈市枝成沢				
	久慈市長内町＊ 山田町大沢＊ 普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 岩手洋野町種市				
	岩手洋野町大野＊ 釜石市中妻町＊ 大槌町上町＊ 盛岡市山王町 盛岡市馬場町＊				
	二戸市石切所＊ 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市＊ 八幡平市大更 八幡平市叭田＊				
	八幡平市野駄＊ 九戸村伊保内＊ 紫波町紫波中央駅前＊ 花巻市石鳥谷町＊ 花巻市材木町＊				
	花巻市東和町＊ 北上市柳原町 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市千厩町＊				
	金ヶ崎町西根＊ 西和賀町沢内太田＊ 奥州市水沢大鐘町 奥州市江刺＊ 奥州市前沢＊				
	奥州市胆沢＊				

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
震度 1	：宮古市鉾ヶ崎 宮古市長沢 宮古市茂市＊ 久慈市山形町＊ 山田町八幡町 岩泉町大川＊ 岩泉町岩泉＊ 田野畑村田野畑 田野畑村役場＊ 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町＊ 陸前高田市高田町＊ 釜石市只越町 住田町世田米＊ 雫石町西根上駒木野 葛巻町消防分署＊ 葛巻町役場＊ 花巻市大迫総合支所＊ 遠野市宮守町＊ 一関市大東町 一関市竹山町＊ 一関市花泉町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊ 平泉町平泉＊ 西和賀町川尻＊ 西和賀町沢内川舟＊ 奥州市水沢佐倉河＊ 奥州市衣川＊				
2025年12月09日00時57分	青森県東方沖	40° 53.3' N	143° 08.3' E	20km	M4.9
岩手県	震度 2	：盛岡市薮川＊ 二戸市浄法寺町＊ 岩手町五日市＊			
	震度 1	：岩手洋野町種市 盛岡市山王町 盛岡市洪民＊ 二戸市福岡 八幡平市大更 八幡平市田頭＊ 八幡平市野駄＊ 軽米町軽米＊ 花巻市石鳥谷町＊			
2025年12月09日01時08分	青森県東方沖	40° 58.8' N	142° 06.7' E	56km	M3.7
岩手県	震度 1	：久慈市枝成沢 軽米町軽米＊			
2025年12月09日02時12分	青森県東方沖	41° 03.8' N	142° 56.2' E	26km	M4.1
岩手県	震度 1	：盛岡市薮川＊			
2025年12月09日02時58分	青森県東方沖	40° 59.3' N	143° 09.1' E	21km	M4.4
岩手県	震度 1	：盛岡市薮川＊			
2025年12月09日03時56分	青森県東方沖	40° 57.0' N	143° 07.6' E	19km	M6.1
岩手県	震度 3	：盛岡市山王町 盛岡市薮川＊ 盛岡市洪民＊ 岩手町五日市＊			
	震度 2	：宮古市五月町＊ 宮古市田老＊ 久慈市枝成沢 普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 岩手洋野町種市 釜石市中妻町＊ 盛岡市馬場町＊ 二戸市福岡 二戸市石切所＊ 二戸市浄法寺町＊ 一戸町高善寺＊ 八幡平市大更 八幡平市田頭＊ 八幡平市叭田＊ 八幡平市野駄＊ 軽米町軽米＊ 九戸村伊保内＊ 矢巾町南矢幅＊ 紫波町紫波中央駅前＊ 滝沢市鶴飼＊ 花巻市石鳥谷町＊ 花巻市材木町＊ 花巻市東和町＊ 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市花泉町＊ 一関市千厩町＊ 金ヶ崎町西根＊ 平泉町平泉＊ 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河＊ 奥州市江刺＊ 奥州市前沢＊ 奥州市胆沢＊ 奥州市衣川＊			
	震度 1	：宮古市鉾ヶ崎 宮古市長沢 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 宮古市茂市＊ 久慈市川崎町 久慈市長内町＊ 山田町八幡町 山田町大沢＊ 岩泉町大川＊ 田野畑村田野畑 岩手洋野町大野＊ 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町＊ 釜石市只越町 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 雫石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署＊ 花巻市大迫総合支所＊ 遠野市宮守町＊ 一関市大東町 一関市竹山町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊ 西和賀町川尻＊ 西和賀町沢内川舟＊ 西和賀町沢内太田＊			
2025年12月09日04時01分	青森県東方沖	40° 56.4' N	143° 11.7' E	18km	M4.8
岩手県	震度 2	：盛岡市薮川＊			
	震度 1	：盛岡市山王町 二戸市福岡 二戸市浄法寺町＊ 八幡平市田頭＊ 軽米町軽米＊			
2025年12月09日06時31分	岩手県沖	39° 09.0' N	142° 20.7' E	46km	M3.7
岩手県	震度 1	：釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市千厩町＊ 一関市室根町＊			
2025年12月09日06時52分	青森県東方沖	40° 56.6' N	143° 18.0' E	15km	M6.6
岩手県	震度 4	：盛岡市薮川＊ 岩手町五日市＊ 八幡平市田頭＊			
	震度 3	：久慈市川崎町 普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 岩手洋野町種市 盛岡市山王町 盛岡市洪民＊ 二戸市福岡 二戸市浄法寺町＊ 雫石町西根上駒木野 一戸町高善寺＊ 八幡平市大更 八幡平市叭田＊ 八幡平市野駄＊ 軽米町軽米＊ 九戸村伊保内＊ 矢巾町南矢幅＊ 紫波町紫波中央駅前＊ 滝沢市鶴飼＊ 花巻市石鳥谷町＊ 花巻市材木町＊ 花巻市東和町＊ 北上市相去町＊ 奥州市水沢大鐘町 奥州市前沢＊ 奥州市胆沢＊			
	震度 2	：宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 宮古市田老＊ 宮古市茂市＊ 久慈市枝成沢 久慈市長内町＊ 山田町八幡町 山田町大沢＊ 岩手洋野町大野＊ 大船渡市大船渡町 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 盛岡市馬場町＊ 二戸市石切所＊ 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署＊ 花巻市大迫総合支所＊ 遠野市青笹町＊ 遠野市宮守町＊ 一関市竹山町＊ 一関市花泉町＊ 一関市千厩町＊			

発	震	時	震	央	地	名	北	緯	東	経	深さ	規模																					
各地の震度																																	
	震度 1	:	宮古市長沢	久慈市山形町*	岩泉町大川*	岩泉町岩泉*	田野畑村	田野畑	田野畑村役場*	大船渡市猪川町	大船渡市盛町*	陸前高田市高田町*	葛巻町役場*	一関市大東町	一関市東山町*																		
2025年12月09日07時07分 青森県東方沖 41° 00.0' N 143° 13.2' E 19km M4.7																																	
岩手県	震度 2	:	盛岡市薮川*	二戸市浄法寺町*																													
	震度 1	:	盛岡市山王町	二戸市福岡	八幡平市田頭*	軽米町軽米*																											
2025年12月09日08時59分 青森県東方沖 40° 48.8' N 142° 55.4' E 26km M5.4																																	
岩手県	震度 2	:	盛岡市山王町	盛岡市薮川*	盛岡市洪民*	二戸市浄法寺町*	八幡平市田頭*	八幡平市野駄*	軽米町軽米*	滝沢市鶴飼*																							
	震度 1	:	宮古市五月町*	宮古市田老*	久慈市川崎町	久慈市枝成沢	普代村銅屋*	岩手洋野町種市	釜石市中妻町*	盛岡市馬場町*	二戸市福岡	二戸市石切所*	葛巻町葛巻元木	岩手町五日市*	一戸町高善寺*	八幡平市大更	八幡平市叭田*	九戸村伊保内*	矢巾町南矢幅*	紫波町紫波中央駅前*	花巻市石鳥谷町*	遠野市青笹町*	一関市千厩町*	奥州市水沢大鐘町	奥州市水沢佐倉河*								
2025年12月09日09時18分 青森県東方沖 41° 09.3' N 142° 15.3' E 52km M4.4																																	
岩手県	震度 1	:	久慈市枝成沢	岩手洋野町種市	盛岡市薮川*	二戸市浄法寺町*	八幡平市田頭*	軽米町軽米*																									
2025年12月09日14時15分 青森県東方沖 41° 12.9' N 143° 04.4' E 24km M4.4																																	
岩手県	震度 1	:	盛岡市薮川*																														
2025年12月09日18時09分 青森県東方沖 41° 16.0' N 142° 25.1' E 47km M5.3																																	
岩手県	震度 2	:	野田村野田*	盛岡市薮川*	盛岡市洪民*	二戸市浄法寺町*	岩手町五日市*	八幡平市田頭*	八幡平市野駄*	軽米町軽米*	矢巾町南矢幅*	滝沢市鶴飼*																					
	震度 1	:	宮古市五月町*	宮古市川井*	宮古市区界*	宮古市田老*	久慈市川崎町	久慈市枝成沢	久慈市長内町*	普代村銅屋*	岩手洋野町種市	岩手洋野町大野*	釜石市中妻町*	住田町世田米*	盛岡市山王町	盛岡市馬場町*	二戸市福岡	二戸市石切所*	葛巻町葛巻元木	葛巻町消防分署*	一戸町高善寺*	八幡平市大更	八幡平市叭田*	九戸村伊保内*	紫波町紫波中央駅前*	花巻市石鳥谷町*	北上市柳原町	遠野市青笹町*	奥州市水沢大鐘町	奥州市水沢佐倉河*			
2025年12月09日18時20分 青森県東方沖 41° 12.5' N 143° 02.9' E 28km M4.4																																	
岩手県	震度 1	:	盛岡市薮川*																														
2025年12月10日07時20分 青森県東方沖 40° 51.1' N 143° 00.1' E 17km M4.4																																	
岩手県	震度 1	:	盛岡市薮川*	二戸市浄法寺町*	八幡平市田頭*																												
2025年12月10日08時04分 青森県東方沖 41° 16.1' N 142° 23.8' E 48km M4.3																																	
岩手県	震度 1	:	久慈市枝成沢	盛岡市薮川*	二戸市浄法寺町*	八幡平市田頭*	軽米町軽米*																										
2025年12月10日15時23分 青森県東方沖 41° 01.9' N 142° 42.9' E 36km M4.3																																	
岩手県	震度 1	:	盛岡市薮川*																														
2025年12月10日23時52分 青森県東方沖 40° 50.1' N 142° 45.3' E 36km M6.0																																	
岩手県	震度 3	:	盛岡市薮川*	盛岡市洪民*	二戸市浄法寺町*	一戸町高善寺*	八幡平市田頭*	軽米町軽米*	矢巾町南矢幅*	紫波町紫波中央駅前*	滝沢市鶴飼*																						
	震度 2	:	宮古市区界*	宮古市田老*	久慈市川崎町	久慈市枝成沢	普代村銅屋*	野田村野田*	岩手洋野町種市	岩手洋野町大野*	釜石市中妻町*	盛岡市山王町	盛岡市馬場町*	二戸市福岡	二戸市石切所*	葛巻町葛巻元木	岩手町五日市*	八幡平市大更	八幡平市叭田*	八幡平市野駄*	九戸村伊保内*	花巻市大迫町	花巻市石鳥谷町*	花巻市材木町*	花巻市東和町*	北上市柳原町	北上市相去町*	遠野市青笹町*	一関市千厩町*	金ヶ崎町西根*	平泉町平泉*	奥州市水沢佐倉河*	奥州市江刺*

発	震	時	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度							
震度 1	:	奥州市前沢＊ 奥州市胆沢＊ 宮古市鉾ヶ崎 宮古市長沢 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市茂市＊ 久慈市長内町＊ 久慈市山形町＊ 山田町八幡町 山田町大沢＊ 岩泉町大川＊ 田野畑村田野畑 田野畑村役場＊ 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町＊ 釜石市只越町 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 雫石町西根上駒木野 葛巻町消防分署＊ 葛巻町役場＊ 花巻市大迫総合支所＊ 遠野市宮守町＊ 一関市大東町 一関市竹山町＊ 一関市花泉町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊ 西和賀町川尻＊ 西和賀町沢内川舟＊ 西和賀町沢内太田＊ 奥州市水沢大鐘町 奥州市衣川＊					
2025年12月12日03時11分 青森県東方沖 41° 14.8' N 142° 49.1' E 29km M4.5							
岩手県	震度 1	:	盛岡市山王町 盛岡市薮川＊ 二戸市浄法寺町＊				
2025年12月12日07時09分 青森県東方沖 40° 59.9' N 143° 10.0' E 16km M5.0							
岩手県	震度 2	:	盛岡市薮川＊				
	震度 1	:	盛岡市山王町 二戸市福岡 八幡平市田頭＊				
2025年12月12日11時44分 青森県東方沖 40° 54.0' N 142° 57.9' E 17km M6.9							
岩手県	震度 4	:	盛岡市山王町 盛岡市薮川＊ 盛岡市浜民＊ 二戸市浄法寺町＊ 岩手町五日市＊ 一戸町高善寺＊ 八幡平市大更 八幡平市田頭＊ 八幡平市叭田＊ 八幡平市野駄＊ 軽米町軽米＊ 矢巾町南矢幅＊ 滝沢市鶴飼＊ 金ヶ崎町西根＊ 奥州市江刺＊ 奥州市前沢＊				
震度 3	:	宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 宮古市田老＊ 宮古市茂市＊ 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町＊ 山田町八幡町 山田町大沢＊ 普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野＊ 大船渡市大船渡町 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 盛岡市馬場町＊ 二戸市福岡 二戸市石切所＊ 雫石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 九戸村伊保内＊ 紫波町紫波中央駅前＊ 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町＊ 花巻市大迫総合支所＊ 花巻市材木町＊ 花巻市東和町＊ 北上市柳原町 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市竹山町＊ 一関市花泉町＊ 一関市千厩町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊ 平泉町平泉＊ 西和賀町沢内川舟＊ 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河＊ 奥州市胆沢＊ 奥州市衣川＊					
震度 2	:	宮古市長沢 久慈市山形町＊ 岩泉町大川＊ 岩泉町岩泉＊ 田野畑村田野畑 田野畑村役場＊ 大船渡市猪川町 大船渡市盛町＊ 陸前高田市高田町＊ 葛巻町消防分署＊ 葛巻町役場＊ 遠野市宮守町＊ 一関市大東町 一関市東山町＊ 一関市川崎町＊ 西和賀町川尻＊ 西和賀町沢内太田＊					
2025年12月12日12時06分 青森県東方沖 40° 55.5' N 142° 59.6' E 17km M4.4							
岩手県	震度 1	:	盛岡市山王町 盛岡市薮川＊ 盛岡市浜民＊ 八幡平市田頭＊ 軽米町軽米＊				
2025年12月12日12時21分 青森県東方沖 40° 59.3' N 143° 00.1' E 17km M5.7							
岩手県	震度 3	:	盛岡市薮川＊ 盛岡市浜民＊ 二戸市浄法寺町＊ 一戸町高善寺＊ 八幡平市田頭＊ 軽米町軽米＊				
震度 2	:	宮古市区界＊ 宮古市田老＊ 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 岩手洋野町種市 盛岡市山王町 盛岡市馬場町＊ 二戸市福岡 二戸市石切所＊ 雫石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市＊ 八幡平市大更 八幡平市叭田＊ 八幡平市野駄＊ 九戸村伊保内＊ 矢巾町南矢幅＊ 紫波町紫波中央駅前＊ 滝沢市鶴飼＊ 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町＊ 花巻市材木町＊ 花巻市東和町＊ 北上市柳原町 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市千厩町＊ 平泉町平泉＊ 奥州市江刺＊ 奥州市前沢＊ 奥州市胆沢＊					
震度 1	:	宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市茂市＊ 久慈市長内町＊ 久慈市山形町＊ 山田町八幡町 山田町大沢＊ 岩泉町大川＊ 田野畑村田野畑 田野畑村役場＊ 岩手洋野町大野＊ 大船渡市大船渡町 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 葛巻町消防分署＊ 葛巻町役場＊ 花巻市大迫総合支所＊ 遠野市宮守町＊ 一関市大東町 一関市竹山町＊ 一関市花泉町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊ 金ヶ崎町西根＊ 西和賀町川尻＊ 西和賀町沢内川舟＊ 西和賀町沢内太田＊ 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河＊ 奥州市衣川＊					

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2025年12月12日12時26分	青森県東方沖	40° 59.5' N	142° 59.9' E	18km	M4.4
岩手県	震度1 : 盛岡市薮川* 八幡平市田頭*				
2025年12月12日13時58分	青森県東方沖	40° 58.2' N	142° 57.5' E	19km	M4.4
岩手県	震度1 : 盛岡市薮川*				
2025年12月12日16時55分	青森県東方沖	41° 10.6' N	142° 32.2' E	45km	M4.1
岩手県	震度1 : 軽米町軽米*				
2025年12月13日01時18分	青森県東方沖	40° 54.5' N	142° 07.0' E	55km	M3.5
岩手県	震度1 : 久慈市枝成沢				
2025年12月14日16時58分	三陸沖	39° 44.8' N	143° 43.0' E	17km	M4.9
岩手県	震度1 : 宮古市田老* 盛岡市薮川*				
2025年12月14日17時51分	青森県東方沖	40° 44.1' N	142° 09.4' E	55km	M3.7
岩手県	震度1 : 久慈市枝成沢 岩手洋野町種市 軽米町軽米*				
2025年12月14日22時49分	青森県東方沖	41° 33.8' N	142° 06.4' E	53km	M4.2
岩手県	震度1 : 久慈市枝成沢				
2025年12月15日03時09分	青森県東方沖	41° 10.7' N	142° 42.6' E	38km	M4.4
岩手県	震度1 : 盛岡市薮川*				
2025年12月16日11時45分	宮城県沖	38° 45.9' N	141° 42.0' E	100km	M4.5
岩手県	震度2 : 宮古市区界* 山田町大沢* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 奥州市胆沢* 奥州市衣川*				
	震度1 : 宮古市鉾ヶ崎 宮古市長沢 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市田老* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 山田町八幡町 普代村銅屋* 大船渡市盛町* 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 盛岡市薮川* 盛岡市渋民* 葛巻町消防分署* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市野駄* 矢巾町南矢幅* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市大迫総合支所* 花巻市東和町* 北上市柳原町 一関市大東町 一関市竹山町* 一関市川崎町* 金ヶ崎町西根* 西和賀町沢内川舟* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢*				
2025年12月16日14時38分	青森県東方沖	40° 53.6' N	143° 03.5' E	15km	M5.3
岩手県	震度2 : 普代村銅屋* 盛岡市薮川* 盛岡市渋民* 二戸市浄法寺町* 岩手町五日市* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市野駄* 軽米町軽米* 矢巾町南矢幅*				
	震度1 : 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 山田町八幡町 山田町大沢* 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 大船渡市大船渡町 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 二戸市福岡 二戸市石切所* 葛巻町葛巻元木 一戸町高善寺* 八幡平市叭田* 九戸村伊保内* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶉飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市大迫総合支所* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市千厩町* 一関市室根町* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市胆沢*				
2025年12月17日07時28分	青森県東方沖	40° 44.5' N	142° 08.5' E	55km	M3.8
岩手県	震度1 : 久慈市枝成沢 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 軽米町軽米*				
2025年12月17日18時50分	青森県東方沖	41° 15.1' N	142° 28.9' E	45km	M4.8
岩手県	震度1 : 久慈市枝成沢 盛岡市薮川* 二戸市福岡 二戸市浄法寺町* 八幡平市田頭* 軽米町軽米*				
2025年12月18日09時50分	三陸沖	39° 44.3' N	143° 11.9' E	12km	M4.7
岩手県	震度2 : 宮古市田老* 普代村銅屋* 盛岡市薮川*				

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
震度 1	：宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町＊ 宮古市区界＊ 山田町大沢＊ 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 盛岡市山王町 盛岡市渋民＊ 岩手町五日市＊ 八幡平市大更 八幡平市田頭＊ 矢巾町南矢幅＊ 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町＊ 花巻市東和町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市千厩町＊ 一関市室根町＊ 西和賀町沢内川舟＊ 奥州市胆沢＊				
2025年12月18日14時20分	三陸沖	39° 44.6' N	143° 12.1' E	11km	M4.6
岩手県	震度 1	：宮古市田老＊ 盛岡市薮川＊ 八幡平市田頭＊			
2025年12月20日06時40分	三陸沖	39° 36.9' N	143° 18.2' E	14km	M4.7
岩手県	震度 1	：盛岡市薮川＊			
2025年12月21日10時29分	青森県東方沖	40° 43.4' N	142° 15.2' E	51km	M5.6
岩手県	震度 4	：軽米町軽米＊			
	震度 3	：久慈市枝成沢 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野＊ 盛岡市薮川＊ 二戸市福岡 二戸市浄法寺町＊ 八幡平市田頭＊			
	震度 2	：宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 宮古市田老＊ 久慈市川崎町 久慈市長内町＊ 普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 盛岡市山王町 盛岡市馬場町＊ 盛岡市渋民＊ 二戸市石切所＊ 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署＊ 岩手町五日市＊ 一戸町高善寺＊ 八幡平市大更 八幡平市叭田＊ 八幡平市野駄＊ 矢巾町南矢幅＊ 紫波町紫波中央駅前＊ 滝沢市鶴飼＊ 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町＊ 花巻市材木町＊ 花巻市東和町＊ 北上市柳原町 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市千厩町＊ 金ヶ崎町西根＊ 平泉町平泉＊ 奥州市江刺＊ 奥州市前沢＊ 奥州市胆沢＊			
	震度 1	：宮古市鉾ヶ崎 宮古市長沢 宮古市茂市＊ 久慈市山形町＊ 山田町八幡町 山田町大沢＊ 岩泉町大川＊ 岩泉町岩泉＊ 田野畑村田野畑 田野畑村役場＊ 大船渡市猪川町 大船渡市盛町＊ 陸前高田市高田町＊ 釜石市只越町 大槌町上町＊ 雫石町千刈田 雫石町西根上駒木野 葛巻町役場＊ 花巻市大迫総合支所＊ 遠野市宮守町＊ 一関市大東町 一関市竹山町＊ 一関市花泉町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊ 西和賀町川尻＊ 西和賀町沢内川舟＊ 西和賀町沢内太田＊ 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河＊ 奥州市衣川＊			
2025年12月22日08時33分	岩手県沖	39° 38.0' N	142° 06.3' E	49km	M4.2
岩手県	震度 3	：宮古市五月町＊			
	震度 2	：宮古市鉾ヶ崎 宮古市川井＊ 宮古市田老＊ 山田町大沢＊ 釜石市中妻町＊			
	震度 1	：宮古市長沢 宮古市区界＊ 宮古市茂市＊ 久慈市枝成沢 山田町八幡町 岩泉町岩泉＊ 田野畑村田野畑 田野畑村役場＊ 普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 岩手洋野町大野＊ 大船渡市猪川町 釜石市只越町 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 盛岡市山王町 盛岡市馬場町＊ 盛岡市薮川＊ 盛岡市渋民＊ 葛巻町葛巻元木 八幡平市田頭＊ 軽米町軽米＊ 矢巾町南矢幅＊ 花巻市大迫町 花巻市大迫総合支所＊ 遠野市青笹町＊ 一関市大東町 一関市室根町＊			
2025年12月26日01時17分	青森県東方沖	41° 10.0' N	142° 34.9' E	42km	M5.8
岩手県	震度 3	：盛岡市薮川＊ 八幡平市田頭＊ 矢巾町南矢幅＊ 紫波町紫波中央駅前＊ 花巻市材木町＊ 北上市柳原町			
	震度 2	：宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市田老＊ 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 岩手洋野町種市 釜石市中妻町＊ 盛岡市山王町 盛岡市馬場町＊ 盛岡市渋民＊ 二戸市福岡 二戸市石切所＊ 二戸市浄法寺町＊ 雫石町千刈田 岩手町五日市＊ 一戸町高善寺＊ 八幡平市大更 八幡平市叭田＊ 八幡平市野駄＊ 軽米町軽米＊ 九戸村伊保内＊ 滝沢市鶴飼＊ 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町＊ 花巻市東和町＊ 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市花泉町＊ 一関市千厩町＊ 金ヶ崎町西根＊ 平泉町平泉＊ 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河＊ 奥州市江刺＊ 奥州市前沢＊ 奥州市胆沢＊			
	震度 1	：宮古市鉾ヶ崎 宮古市長沢 宮古市区界＊ 宮古市茂市＊ 久慈市長内町＊ 山田町八幡町 山田町大沢＊ 岩泉町大川＊ 田野畑村田野畑 田野畑村役場＊ 岩手洋野町大野＊ 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町＊ 釜石市只越町 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 雫石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署＊ 葛巻町役場＊			

発	震	時	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度							
花巻市大迫総合支所＊ 遠野市宮守町＊ 一関市大東町 一関市竹山町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊ 西和賀町川尻＊ 西和賀町沢内川舟＊ 西和賀町沢内太田＊ 奥州市衣川＊							
2025年12月26日01時19分	青森県東方沖			41° 11.2' N	142° 34.1' E	41km	M4.3
岩手県	震度 1		：軽米町軽米＊				
2025年12月26日01時25分	青森県東方沖			41° 11.1' N	142° 35.8' E	43km	M4.5
岩手県	震度 1		：盛岡市薮川＊ 二戸市浄法寺町＊ 八幡平市田頭＊ 軽米町軽米＊				
2025年12月28日16時39分	岩手県沖			39° 06.3' N	142° 07.3' E	45km	M3.4
岩手県	震度 1		：大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 大槌町上町＊				
2025年12月31日07時19分	三陸沖			39° 33.3' N	143° 26.1' E	13km	M5.0
岩手県	震度 2		：盛岡市薮川＊				
	震度 1		：宮古市田老＊ 山田町大沢＊ 釜石市中妻町＊ 盛岡市山王町 八幡平市田頭＊ 花巻市大迫町 遠野市青笹町＊ 一関市千厩町＊				
2025年12月31日08時51分	岩手県沖			39° 27.2' N	142° 35.2' E	31km	M4.6
岩手県	震度 2		：盛岡市薮川＊ 盛岡市渋民＊				
	震度 1		：宮古市鉄ヶ崎 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 宮古市田老＊ 宮古市茂市＊ 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 山田町八幡町 山田町大沢＊ 普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町＊ 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 盛岡市山王町 盛岡市馬場町＊ 二戸市浄法寺町＊ 雫石町千刈田 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市＊ 一戸町高善寺＊ 八幡平市大更 八幡平市田頭＊ 軽米町軽米＊ 九戸村伊保内＊ 矢巾町南矢幅＊ 滝沢市鶴飼＊ 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町＊ 花巻市大迫総合支所＊ 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市大東町 一関市花泉町＊ 一関市千厩町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊ 西和賀町沢内川舟＊ 奥州市前沢＊ 奥州市胆沢＊				
2025年12月31日23時26分	岩手県沖			40° 04.0' N	142° 53.1' E	32km	M6.1
岩手県	震度 4		：盛岡市薮川＊				
	震度 3		：宮古市五月町＊ 宮古市田老＊ 普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 釜石市中妻町＊ 盛岡市山王町 盛岡市渋民＊ 二戸市浄法寺町＊ 岩手町五日市＊ 八幡平市大更 八幡平市田頭＊ 八幡平市野駄＊ 矢巾町南矢幅＊ 紫波町紫波中央駅前＊ 滝沢市鶴飼＊ 花巻市材木町＊ 花巻市東和町＊ 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊ 奥州市江刺＊ 奥州市胆沢＊				
	震度 2		：宮古市鉄ヶ崎 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 宮古市茂市＊ 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町＊ 山田町八幡町 山田町大沢＊ 岩泉町岩泉＊ 田野畑村田野畑 田野畑村役場＊ 岩手洋野町種市 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町＊ 陸前高田市高田町＊ 釜石市只越町 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 盛岡市馬場町＊ 二戸市福岡 二戸市石切所＊ 雫石町千刈田 雫石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署＊ 一戸町高善寺＊ 八幡平市叭田＊ 軽米町軽米＊ 九戸村伊保内＊ 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町＊ 花巻市大迫総合支所＊ 北上市柳原町 遠野市宮守町＊ 一関市大東町 一関市竹山町＊ 一関市花泉町＊ 一関市千厩町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊ 金ヶ崎町西根＊ 平泉町平泉＊ 西和賀町川尻＊ 西和賀町沢内川舟＊ 西和賀町沢内太田＊ 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河＊ 奥州市前沢＊ 奥州市衣川＊				
	震度 1		：宮古市長沢 久慈市山形町＊ 岩泉町大川＊ 岩手洋野町大野＊ 葛巻町役場＊ 一関市川崎町＊				
2025年12月31日23時50分	岩手県沖			39° 38.3' N	142° 06.3' E	48km	M3.8
岩手県	震度 2		：宮古市五月町＊ 宮古市田老＊ 山田町八幡町 山田町大沢＊				
	震度 1		：宮古市鉄ヶ崎 宮古市長沢 宮古市川井＊ 宮古市茂市＊ 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊				

(注) 地震の震源要素等は、再調査により変更することがある。

複数の震源要素を併記しているものは、ほぼ同時刻に発生した地震のため震度の分離ができないことを示す。

各地の震度は岩手県のみを示し、*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成している。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。

2025 年の岩手県とその周辺の地震活動

1. 地震活動の概況

2025 年、岩手県とその周辺(図1の範囲)では、17,729 回(2024 年は 14,396 回)の地震を観測し、このうちM 5.0 以上の地震は 35 回(2024 年は6回)であった。

岩手県内で震度1以上を観測した地震は 265 回(2024 年は 185 回)で、このうち震度3以上を観測した地震は 33 回(2024 年は 16 回)、震度4以上を観測した地震は6回(2024 年は4回)、震度5弱以上を観測した地震は1 回(2024 年は1回)、震度5強以上を観測した地震は1回(2024 年はなし)、長周期地震動階級1以上を観測した地震は3回であった。また、12 月8日 23 時 15 分に発生した青森県東方沖の地震において、気象庁は 2022 年 12 月の運用開始以降初となる北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表した。

津波注意報を発表した地震は2回、津波警報を発表した地震は2回あり、大津波警報を発表した地震はなかった。

7月 30 日 08 時 24 分にロシア、カムチャツカ半島東方沖で発生した Mw8.8 の地震により岩手県沿岸に津波警報を発表し、久慈港では 141cm、宮古では 52cm、釜石では 45cm、大船渡では 34cm の津波を観測した。

11 月9日 17 時 03 分に三陸沖で発生した M6.9 の地震により岩手県沿岸に津波注意報を発表し、宮古では9 cm、大船渡では 16cm の津波を観測した。

12 月8日 23 時 15 分に青森県東方沖で発生した M7.5 の地震により岩手県沿岸に津波警報を発表し、久慈港では 64cm、宮古では 18cm、釜石では 20cm、大船渡では 13cm の津波を観測した。

12 月 12 日 11 時 44 分に青森県東方沖で発生した M6.9 の地震により岩手県沿岸に津波注意報を発表したが、津波は観測されなかった。

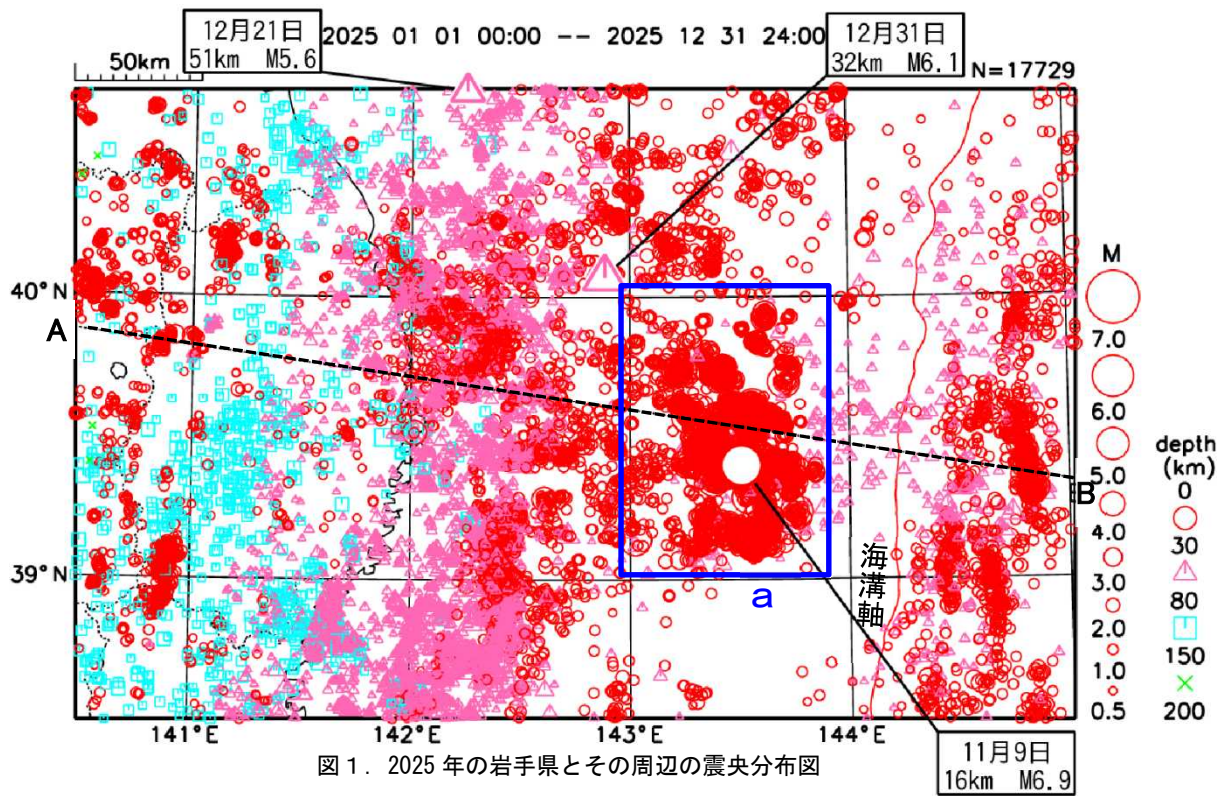


図1. 2025年の岩手県とその周辺の震央分布図

※吹き出しをつけた地震は、岩手県内で震度4以上を観測した地震の震央である。
(他の震度4以上を観測した地震の震央は図の範囲外)

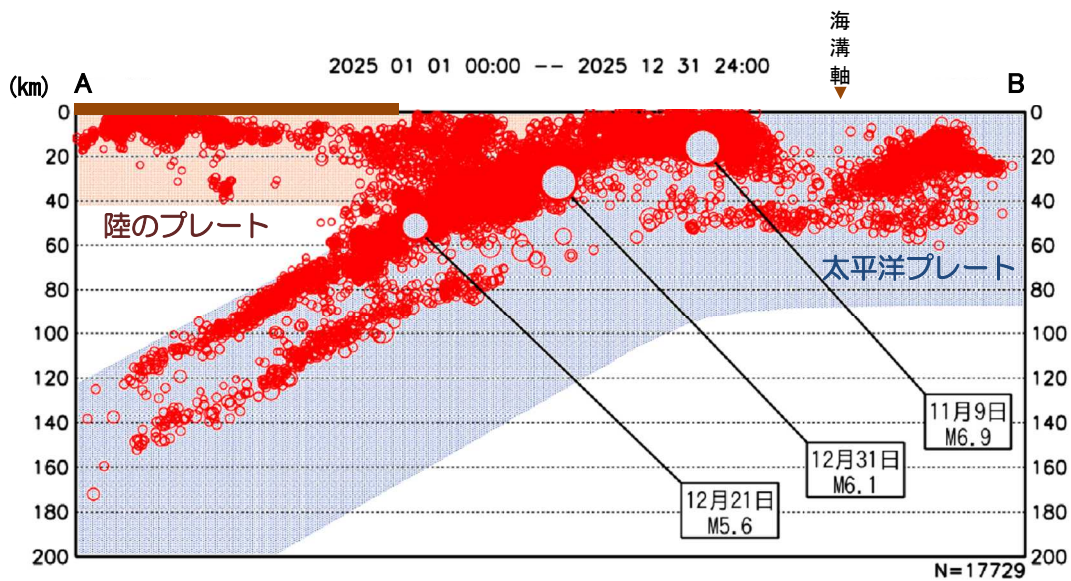


図2. 図1を直線A-Bに投影した断面図

※陸地から遠く離れた海域（概ね陸地から200km以遠）ほど震源の深さ精度は良くない。断面図で見られる沖合の地震の震源は、実際にはより浅いところ（深さ10~30km）のことが多いと考えられる。

※ は陸地の大きな位置を示している。

※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。

2. 岩手県に影響を及ぼした主な地震

- (1) 7月30日08時24分に(日本時間)にロシア、カムチャツカ半島東方沖でMw8.8※(Mwは気象庁による)の地震が発生し、日本国内で震度2～1を観測した。県内では盛岡市で震度1を観測した。この地震は太平洋プレートと北米プレートの境界で発生した。この地震により津波が発生し、気象庁は岩手県等に津波警報等を発表した。太平洋沿岸を中心に北海道から沖縄県にかけて広い範囲で津波を観測した。県内では久慈港で141cm、宮古で52cm、釜石で45cm、大船渡で34cmの津波を観測した。この津波により、国内で死者1名の被害が生じている(11月14日17時00分現在、総務省消防庁による)。この他、久慈市と大槌町の避難所等で2名が熱中症にかかったことが報告されている(7月31日18時30分現在、岩手県による)。
- ※岩盤のずれの規模をもとにして計算したマグニチュードをモーメントマグニチュード(Mw)と言う。モーメントマグニチュードは巨大地震の規模を正確に求めることが可能である。

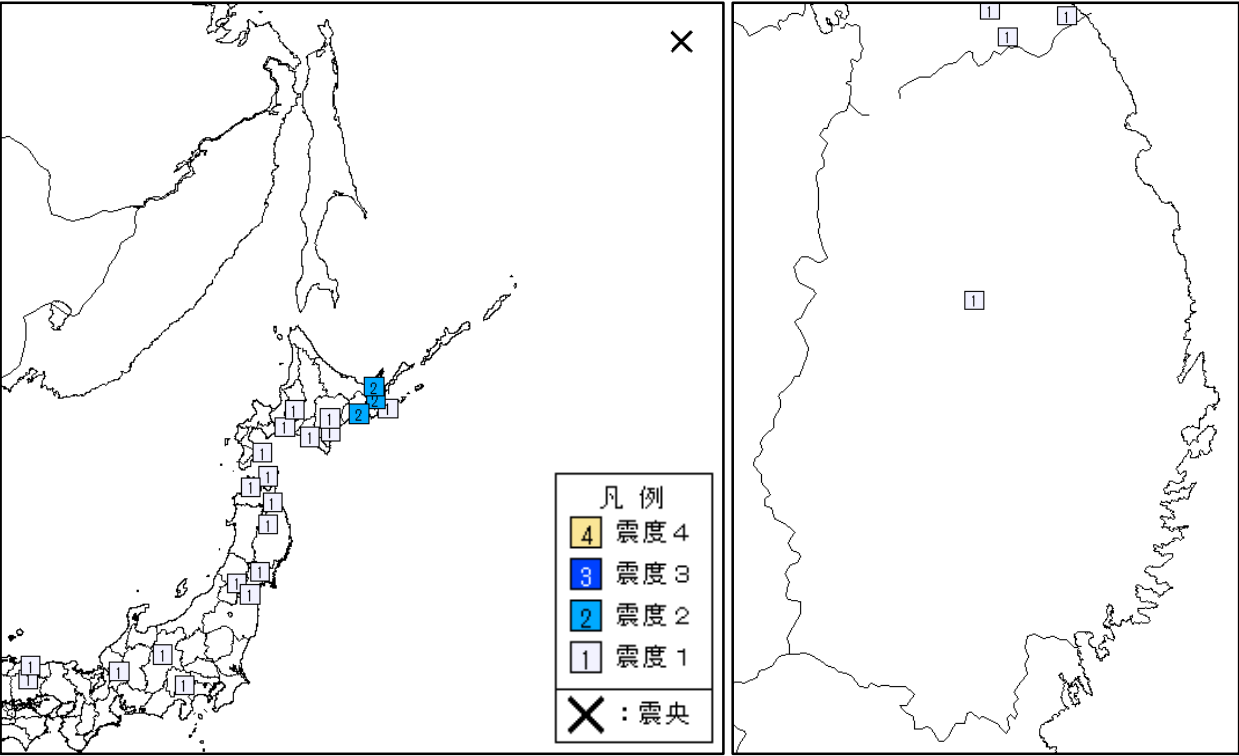


図3. 震度分布図

左図：地域震度※ 右図：地点震度

※国内を188の地域に分割し、その地域内で観測された地点震度のうち最大の震度を地域震度としている。



図4. 津波警報・津波注意報・津波予報
(東北地方～東海地方を拡大表示)

観測点名	最大波の高さ
久慈港	141cm
宮古	52cm
釜石	45cm
大船渡	34cm

表1. 岩手県内の津波観測値

久慈港は国土交通省港湾局および気象庁、釜石は海上保安庁、宮古及び大船渡は気象庁観測点。

(2) 11月9日 17時03分に三陸沖の深さ16kmでM6.9の地震が発生し、岩手県と宮城県で震度4を観測したほか、北海道から中部地方にかけて震度3～1を観測した。県内では、盛岡市と矢巾町で震度4を観測したほか、全域で震度4～1を観測した。また、岩手県内陸北部、岩手県内陸南部で長周期地震動階級1を観測したほか、青森県、宮城県、秋田県、山形県で長周期地震動階級1を観測した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。この地震に対して、気象庁は緊急地震速報(警報)を発表した。なお、この地震により津波が発生し、大船渡で16cm、宮古で9cmの津波を観測した。この地震及び津波による被害の報告はなかった(1月17日14時00分現在、総務省消防庁による)。この地震の震央付近(図1の領域a)では、11月4日から地震活動がみられ、12月31日までに今回の地震を含むM6.0以上の地震が4回発生した。また、11月4日以降、12月31日までに三陸沖を震源とした震度1以上を観測する地震が49回(震度4:1回、震度3:9回、震度2:22回、震度1:17回)発生した。

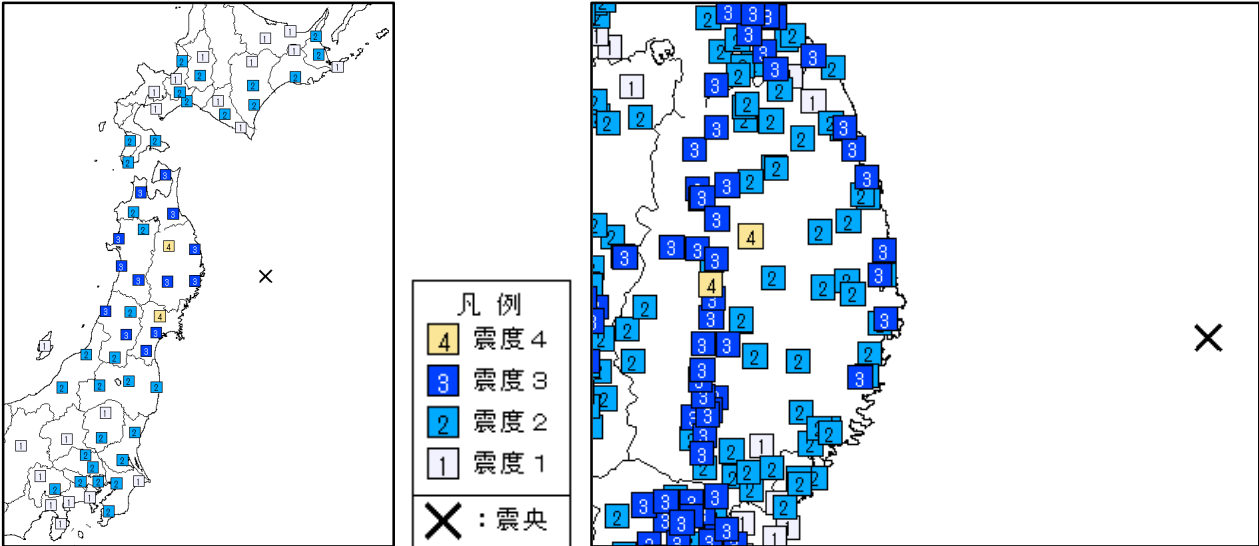


図5. 震度分布図

左図：地域震度※ 右図：地点震度

※国内を188の地域に分割し、その地域内で観測された地点震度のうち最大の震度を地域震度としている。

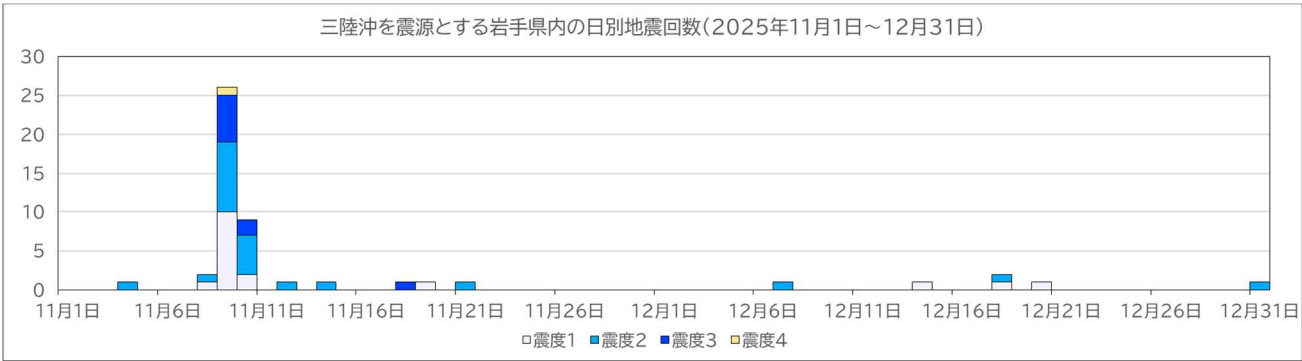
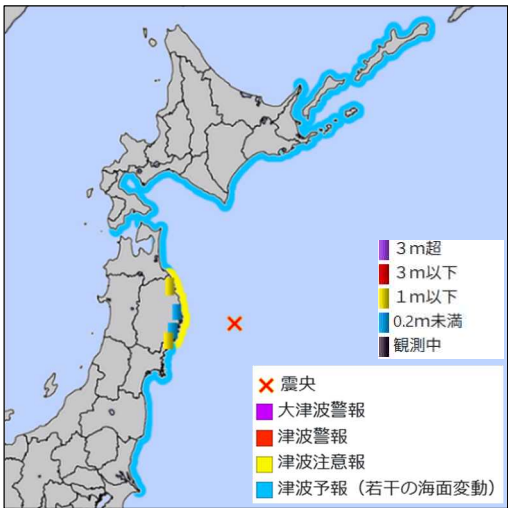


図6. 岩手県内で震度1以上を観測した地震の日別回数



観測点名	最大波の高さ
大船渡	16cm
宮古	9cm

表2. 岩手県内の津波観測値
大船渡と宮古は気象庁観測点

図7. 津波警報・津波注意報・津波予報
(東北地方～関東地方を拡大表示)

(3) 12月8日 23時15分に青森県東方沖の深さ54kmでM7.5の地震が発生し、青森県で震度6強を観測したほか、北海道から近畿地方にかけて震度6弱～1を観測した。県内では一戸町、軽米町で震度5強を観測したほか、全域で震度5弱～3を観測した。また、青森県で長周期地震動階級3を観測したほか、北海道から関東地方にかけての広い範囲で長周期地震動階級2～1を観測した。県内では岩手県内陸北部と岩手県内陸南部で長周期地震動階級2、岩手県沿岸北部と岩手県沿岸南部で長周期地震動階級1を観測した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。なお、この地震により津波が発生し、久慈港で64cm、宮古で18cm、釜石で20cm、大船渡で13cmの津波を観測した。この地震に伴い、気象庁は緊急地震速報(警報)を発表したほか、青森県太平洋沿岸や岩手県などに津波警報等を発表し、9日02時00分に北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表した。

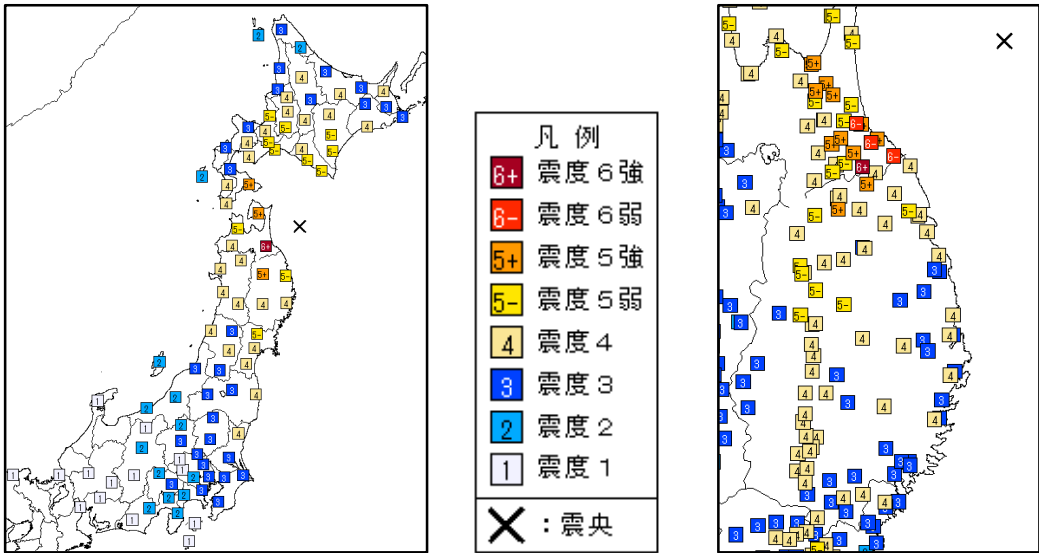


図8. 震度分布図
左図：地域震度 右図：地点震度

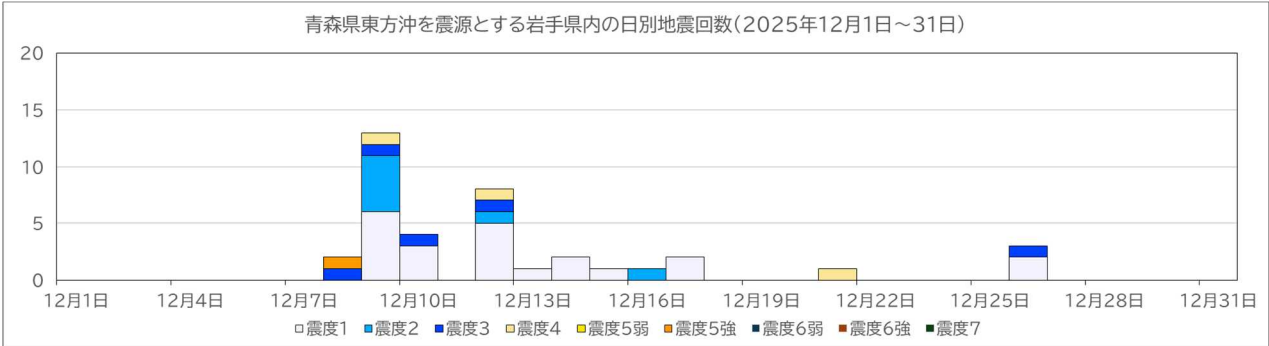


図9. 岩手県内で震度1以上を観測した地震の日別回数

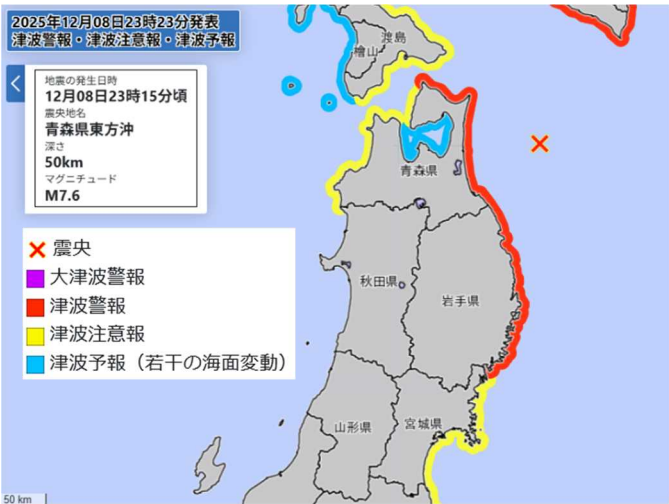


図10. 津波警報・津波注意報・津波予報
(北海道～東北地方を拡大表示)

観測点名	最大波の高さ
久慈港	64cm
宮古	18cm
釜石	20cm
大船渡	13cm

表3. 岩手県内の津波観測値

久慈港は国土交通省港湾局および気象庁、釜石は海上保安庁、宮古及び大船渡は気象庁観測点。

(4) 12月9日 06時52分に青森県東方沖の深さ15kmでM6.6の地震が発生し、青森県、岩手県で震度4を観測したほか、北海道から東海地方にかけて震度3～1を観測した。県内では、盛岡市、岩手町、八幡平市で震度4を観測したほか、全域で震度3～1を観測した。

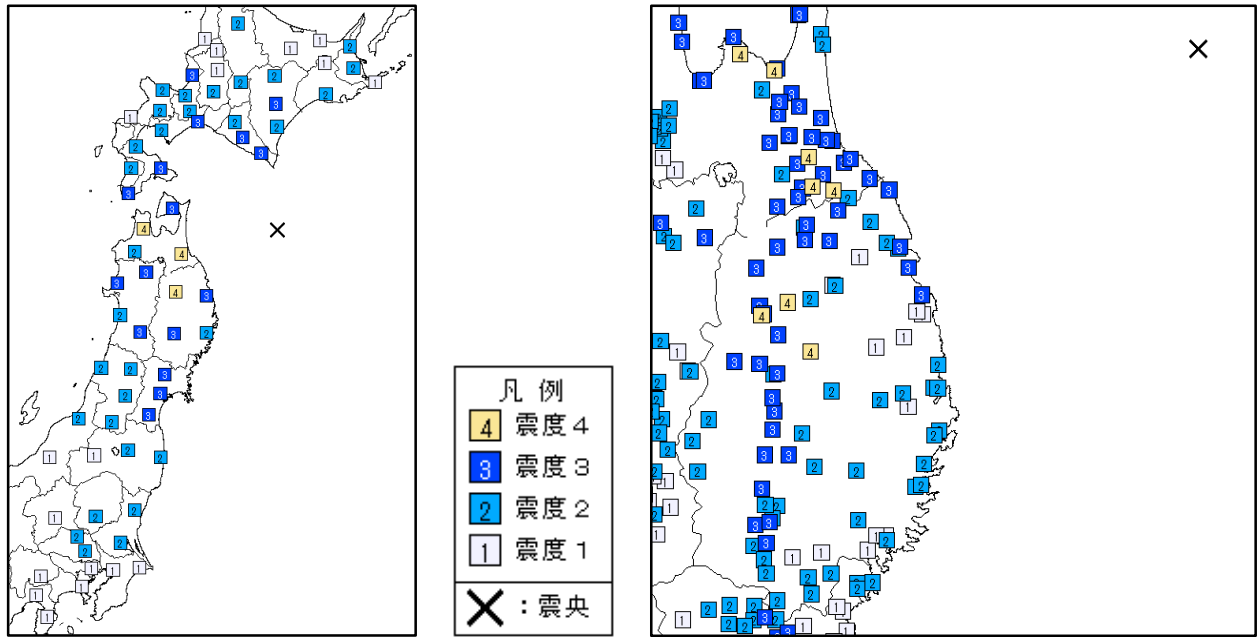


図 11. 震度分布図
左図：地域震度 右図：地点震度

(5) 12月12日 11時44分に青森県東方沖の深さ17kmでM6.9の地震が発生し、北海道・青森県・岩手県・宮城県・秋田県で震度4を観測したほか、北海道から東海地方にかけて震度3～1を観測した。県内では、盛岡市、二戸市、岩手町、一戸町、八幡平市、軽米町、矢巾町、滝沢市、金ヶ崎町、奥州市で震度4を観測したほか、全域で震度3～2を観測した。また、岩手県内陸北部、岩手県内陸南部で長周期地震動階級1を観測した。この地震に伴い、気象庁は緊急地震速報(警報)を発表したほか、岩手県に津波注意報を発表したが津波は観測されなかった。

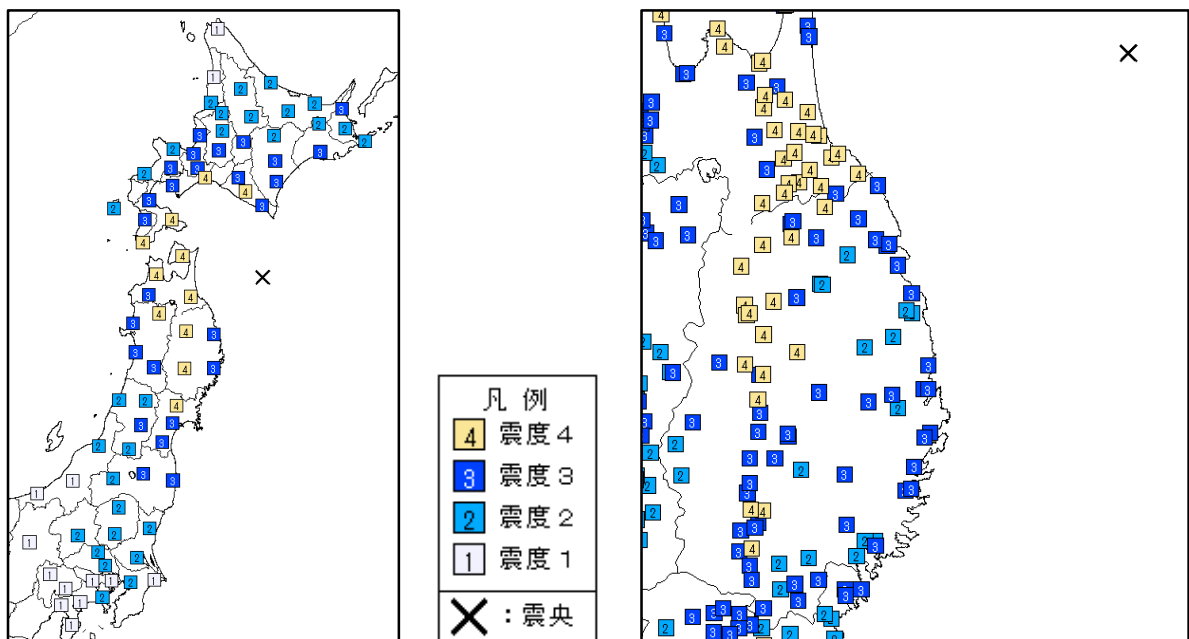


図 12. 震度分布図
左図：地域震度 右図：地点震度

- (6) 12月21日10時29分に青森県東方沖の深さ51kmでM5.6の地震が発生し、青森県及び岩手県で震度4を観測したほか、北海道・東北地方で震度3～1を観測した。県内では、軽米町で震度4を観測したほか、全域で震度3～1を観測した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。

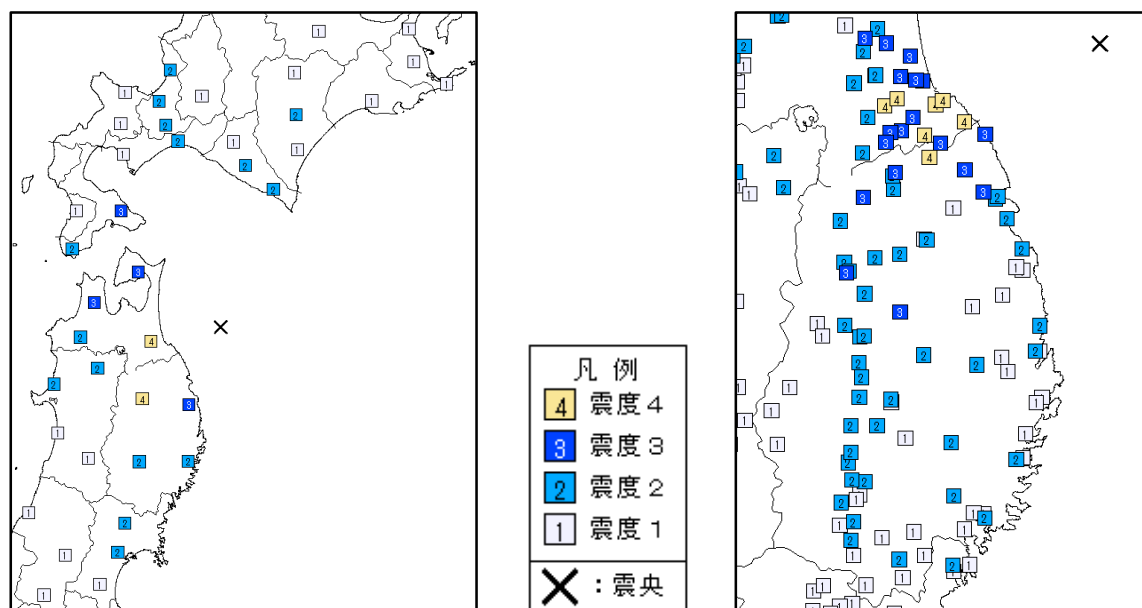


図 13. 震度分布図
左図：地域震度 右図：地点震度

- (7) 12月31日23時26分に岩手県沖の深さ32kmでM6.1の地震が発生し、岩手県で震度4を観測したほか、北海道から甲信越地方にかけて震度3～1を観測した。県内では盛岡市で震度4を観測したほか、全域で震度3～2を観測した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。

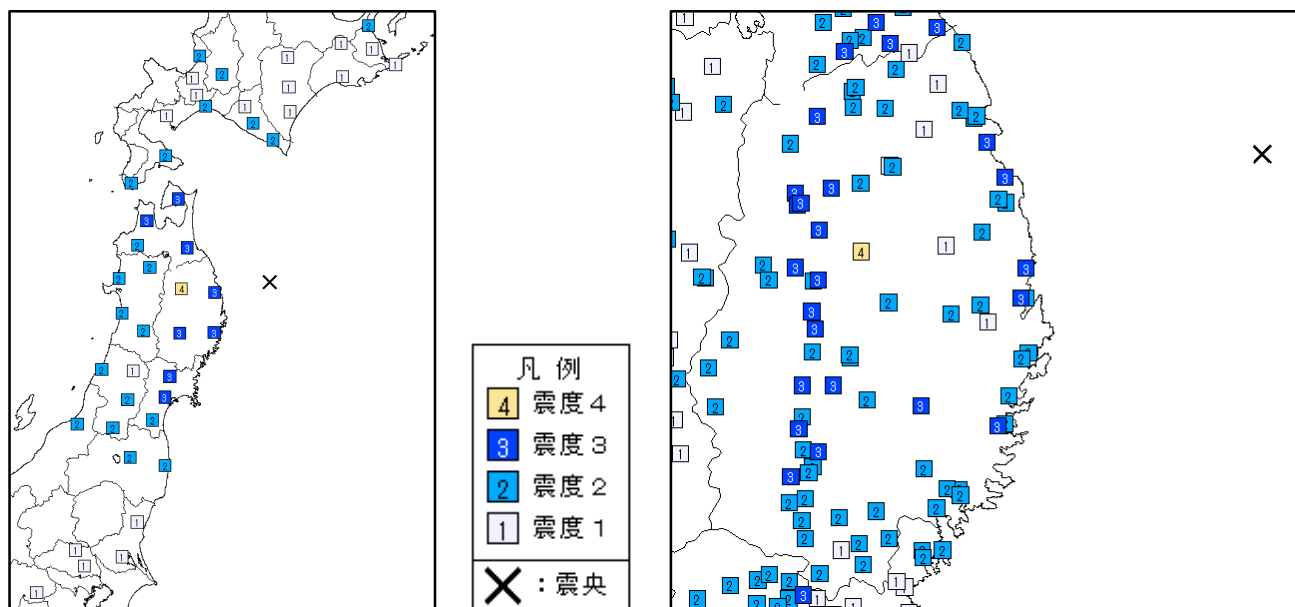


図 14. 震度分布図
左図：地域震度 右図：地点震度

3. 岩手県で震度4以上を観測した地震

	地震発生日時、震央地名、規模等	
	各地の震度	
1	2025 年 11 月 09 日 17 時 03 分 三陸沖 深さ 16km M6.9	
	震度 4	盛岡市薮川 矢巾町南矢幅
	震度 3	宮古市五月町 宮古市田老 久慈市川崎町 山田町大沢 普代村銅屋 野田村野田 釜石市中妻町 盛岡市山王町 盛岡市洪民 二戸市浄法寺町 雫石町西根上駒木野 岩手町五日市 八幡平市大更 八幡平市田頭 八幡平市叭田 八幡平市野駄 紫波町紫波中央駅前 滝沢市鶉飼 花巻市石鳥谷町 花巻市材木町 花巻市東和町 北上市柳原町 北上市相去町 一関市花泉町 金ヶ崎町西根 平泉町平泉 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河 奥州市江刺 奥州市前沢 奥州市胆沢
	震度 2	宮古市鎌ヶ崎 宮古市長沢 宮古市川井 宮古市区界 宮古市茂市 久慈市枝成沢 久慈市長内町 久慈市山形町 山田町八幡町 岩泉町大川 岩泉町岩泉 田野畑村田野畑 田野畑村役場 岩手洋野町種市 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町 陸前高田市高田町 釜石市只越町 住田町世田米 大槌町上町 盛岡市馬場町 二戸市福岡 二戸市石切所 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署 葛巻町役場 一戸町高善寺 軽米町軽米 九戸村伊保内 花巻市大迫町 花巻市大迫総合支所 遠野市青笹町 遠野市宮守町 一関市竹山町 一関市千厩町 一関市東山町 一関市室根町 一関市藤沢町 一関市川崎町 西和賀町川尻 西和賀町沢内川舟 西和賀町沢内太田 奥州市衣川
	震度 1	岩手洋野町大野 一関市大東町
2	2025 年 12 月 08 日 23 時 15 分 青森県東方沖 深さ 54km M7.5	
	震度 5 強	一戸町高善寺 軽米町軽米
	震度 5 弱	久慈市枝成沢 盛岡市薮川 盛岡市洪民 二戸市浄法寺町 八幡平市田頭 八幡平市野駄 滝沢市鶉飼
	震度 4	宮古市五月町 宮古市川井 宮古市区界 宮古市田老 久慈市川崎町 久慈市長内町 久慈市山形町 山田町八幡町 普代村銅屋 野田村野田 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野 釜石市中妻町 盛岡市山王町 盛岡市馬場町 二戸市福岡 二戸市石切所 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署 岩手町五日市 八幡平市大更 八幡平市叭田 九戸村伊保内 矢巾町南矢幅 紫波町紫波中央駅前 花巻市石鳥谷町 花巻市材木町 花巻市東和町 北上市柳原町 北上市相去町 遠野市青笹町 一関市花泉町 一関市千厩町 一関市室根町 金ヶ崎町西根 平泉町平泉 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河 奥州市江刺 奥州市前沢 奥州市胆沢 奥州市衣川
	震度 3	宮古市鎌ヶ崎 宮古市長沢 宮古市茂市 山田町大沢 岩泉町大川 岩泉町岩泉 田野畑村田野畑 田野畑村役場 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町 陸前高田市高田町 釜石市只越町 住田町世田米 大槌町上町 雫石町西根上駒木野 葛巻町役場 花巻市大迫総合支所 遠野市宮守町 西和賀町川尻 西和賀町沢内川舟 西和賀町沢内太田

3	2025 年 12 月 09 日 06 時 52 分 青森県東方沖 深さ 15km M6.6	
	震度 4	盛岡市薮川 岩手町五日市 八幡平市田頭
	震度 3	久慈市川崎町 普代村銅屋 野田村野田 岩手洋野町種市 盛岡市山王町 盛岡市洪民 二戸市福岡 二戸市浄法寺町 雫石町西根上駒木野 一戸町高善寺 八幡平市大更 八幡平市叭田 八幡平市野駄 軽米町軽米 九戸村伊保内 矢巾町南矢幅 紫波町紫波中央駅前 滝沢市鶴飼 花巻市石鳥谷町 花巻市材木町 花巻市東和町 北上市相去町 奥州市水沢大鐘町 奥州市前沢 奥州市胆沢
	震度 2	宮古市鎌ヶ崎 宮古市五月町 宮古市川井 宮古市区界 宮古市田老 宮古市茂市 久慈市枝成沢 久慈市長内町 山田町八幡町 山田町大沢 岩手洋野町大野 大船渡市大船渡町 釜石市只越町 釜石市中妻町 住田町世田米 大槌町上町 盛岡市馬場町 二戸市石切所 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署 花巻市大迫総合支所 遠野市青笹町 遠野市宮守町 一関市竹山町 一関市花泉町 一関市千厩町 一関市室根町 一関市藤沢町 金ヶ崎町西根 平泉町平泉 西和賀町川尻 西和賀町沢内川舟 西和賀町沢内太田 奥州市水沢佐倉河 奥州市江刺 奥州市衣川
4	震度 1	宮古市長沢 久慈市山形町 岩泉町大川 岩泉町岩泉 田野畑村田野畑 田野畑村役場 大船渡市猪川町 大船渡市盛町 陸前高田市高田町 葛巻町役場 一関市大東町 一関市東山町
	2025 年 12 月 12 日 11 時 44 分 青森県東方沖 深さ 17km M6.9	
	震度 4	盛岡市山王町 盛岡市薮川 盛岡市洪民 二戸市浄法寺町 岩手町五日市 一戸町高善寺 八幡平市大更 八幡平市田頭 八幡平市叭田 八幡平市野駄 軽米町軽米 矢巾町南矢幅 滝沢市鶴飼 金ヶ崎町西根 奥州市江刺 奥州市前沢
	震度 3	宮古市鎌ヶ崎 宮古市五月町 宮古市川井 宮古市区界 宮古市田老 宮古市茂市 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町 山田町八幡町 山田町大沢 普代村銅屋 野田村野田 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野 大船渡市大船渡町 釜石市只越町 釜石市中妻町 住田町世田米 大槌町上町 盛岡市馬場町 二戸市福岡 二戸市石切所 雫石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 九戸村伊保内 紫波町紫波中央駅前 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町 花巻市大迫総合支所 花巻市材木町 花巻市東和町 北上市柳原町 北上市相去町 遠野市青笹町 一関市竹山町 一関市花泉町 一関市千厩町 一関市室根町 一関市藤沢町 平泉町平泉 西和賀町沢内川舟 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河 奥州市胆沢 奥州市衣川
	震度 2	宮古市長沢 久慈市山形町 岩泉町大川 岩泉町岩泉 田野畑村田野畑 田野畑村役場 大船渡市猪川町 大船渡市盛町 陸前高田市高田町 葛巻町消防分署 葛巻町役場 遠野市宮守町 一関市大東町 一関市東山町 一関市川崎町 西和賀町川尻 西和賀町沢内太田

5	2025 年 12 月 21 日 10 時 29 分 青森県東方沖		深さ 51km M5.6
	震度 4	軽米町軽米	
	震度 3	久慈市枝成沢 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野 盛岡市薮川 二戸市福岡 二戸市浄法寺町 八幡平市田頭	
5	震度 2	宮古市五月町 宮古市川井 宮古市区界 宮古市田老 久慈市川崎町 久慈市長内町 普代村銅屋 野田村野田 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町 住田町世田米 盛岡市山王町 盛岡市馬場町 盛岡市洪民 二戸市石切所 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署 岩手町五日市 一戸町高善寺 八幡平市大更 八幡平市叭田 八幡平市野駄 矢巾町南矢幅 紫波町紫波中央駅前 滝沢市鶴飼 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町 花巻市材木町 花巻市東和町 北上市柳原町 北上市相去町 遠野市青笹町 一関市千厩町 金ヶ崎町西根 平泉町平泉 奥州市江刺 奥州市前沢 奥州市胆沢	
	震度 1	宮古市鎌ヶ崎 宮古市長沢 宮古市茂市 久慈市山形町 山田町八幡町 山田町大沢 岩泉町大川 岩泉町岩泉 田野畑村田野畑 田野畑村役場 大船渡市猪川町 大船渡市盛町 陸前高田市高田町 釜石市只越町 大槌町上町 雫石町千刈田 雫石町西根上駒木野 葛巻町役場 花巻市大迫総合支所 遠野市宮守町 一関市大東町 一関市竹山町 一関市花泉町 一関市東山町 一関市室根町 一関市藤沢町 西和賀町川尻 西和賀町沢内川舟 西和賀町沢内太田 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河 奥州市衣川	
6	2025 年 12 月 31 日 23 時 26 分 岩手県沖		深さ 32km M6.1
	震度 4	盛岡市薮川	
	震度 3	宮古市五月町 宮古市田老 普代村銅屋 野田村野田 釜石市中妻町 盛岡市山王町 盛岡市洪民 二戸市浄法寺町 岩手町五日市 八幡平市大更 八幡平市田頭 八幡平市野駄 矢巾町南矢幅 紫波町紫波中央駅前 滝沢市鶴飼 花巻市材木町 花巻市東和町 北上市相去町 遠野市青笹町 奥州市江刺 奥州市胆沢	
6	震度 2	宮古市鎌ヶ崎 宮古市川井 宮古市区界 宮古市茂市 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町 山田町八幡町 山田町大沢 岩泉町岩泉 田野畑村田野畑 田野畑村役場 岩手洋野町種市 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町 陸前高田市高田町 釜石市只越町 住田町世田米 大槌町上町 盛岡市馬場町 二戸市福岡 二戸市石切所 雫石町千刈田 雫石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署 一戸町高善寺 八幡平市叭田 軽米町軽米 九戸村伊保内 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町 花巻市大迫総合支所 北上市柳原町 遠野市宮守町 一関市大東町 一関市竹山町 一関市花泉町 一関市千厩町 一関市東山町 一関市室根町 一関市藤沢町 金ヶ崎町西根 平泉町平泉 西和賀町川尻 西和賀町沢内川舟 西和賀町沢内太田 奥州市水沢大鐘町,奥州市水沢佐倉河 奥州市前沢 奥州市衣川	
	震度 1	宮古市長沢 久慈市山形町 岩泉町大川 岩手洋野町大野 葛巻町役場 一関市川崎町	

4. 震度1以上を観測した月別の地震回数表

震度	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
1	6	9	8	15	14	10	14	11	6	8	26	29	156
2	2	7	4	2	3	8	3	2	3	6	23	13	76
3	1	2	0	1	1	0	0	3	0	2	10	7	27
4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	5
5弱	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5強	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
6弱	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6強	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
月計	9	18	12	18	18	18	17	16	9	16	60	54	265

5. 震度1以上を観測した月別の各市町村別地震回数表

	宮古市	久慈市	山田町	岩泉町	田野畑村	普代村	野田村	洋野町	大船渡市	陸前高田市	釜石市
1月	4	2	2	0	0	0	0	1	2	3	2
2月	10	8	9	3	5	8	4	5	10	5	11
3月	7	2	6	2	3	3	2	2	6	3	6
4月	3	4	3	2	3	2	1	2	6	4	8
5月	7	9	2	0	0	1	0	4	7	2	7
6月	3	4	3	0	0	2	0	1	8	4	5
7月	6	2	2	0	1	3	1	1	4	2	4
8月	9	7	5	3	4	4	3	6	6	4	7
9月	3	2	1	0	1	1	1	0	2	2	3
10月	9	4	6	1	3	6	1	2	8	8	8
11月	42	20	31	5	10	26	17	5	19	10	33
12月	23	24	19	11	11	17	13	18	18	9	22
合計	126	88	89	27	41	73	43	47	96	56	116

	住田町	大槌町	盛岡市	二戸市	雫石町	葛巻町	岩手町	一戸町	八幡平市	軽米町	九戸村
1月	3	2	3	1	0	0	0	0	2	2	1
2月	10	10	13	4	2	6	4	3	8	4	5
3月	7	3	2	2	1	2	1	1	3	3	2
4月	7	5	4	3	1	3	2	1	4	3	1
5月	6	3	8	5	2	3	2	1	5	5	3
6月	6	4	9	5	2	3	3	1	6	4	3
7月	5	5	5	2	0	0	0	0	2	3	0
8月	6	4	10	3	3	6	3	2	7	7	5
9月	4	1	4	0	0	0	0	0	1	1	0
10月	10	7	11	4	5	5	3	2	9	4	3
11月	13	11	47	18	19	11	14	15	32	8	7
12月	19	19	43	24	11	16	16	14	32	29	13
合計	96	74	159	71	46	55	48	40	111	73	43

	矢巾町	紫波町	滝沢市	花巻市	北上市	遠野市	一関市	金ヶ崎町	平泉町	西和賀町	奥州市
1月	1	1	0	1	2	3	4	1	1	1	1
2月	6	3	2	8	7	8	10	5	6	2	7
3月	1	1	1	3	3	4	8	1	2	1	3
4月	2	1	0	2	2	3	11	2	2	1	3
5月	4	0	1	4	2	4	7	1	1	1	3
6月	2	2	2	2	3	3	11	2	3	2	3
7月	2	0	0	3	2	2	9	0	1	1	2
8月	3	2	2	5	4	6	9	3	4	2	3
9月	1	0	0	1	2	3	5	1	1	0	2
10月	6	5	4	8	7	7	11	5	6	6	7
11月	26	16	21	27	22	25	26	10	11	14	23
12月	19	13	14	20	15	20	20	12	12	14	17
合計	73	44	47	84	71	88	131	43	50	45	74

6. 各市町村の震度別地震回数表

	震度 1	震度 2	震度 3	震度 4	震度 5 弱	震度 5 強	合計	(参考) 2024 年 合計
宮古市	75	40	10	1	0	0	126	58
久慈市	62	21	4	0	1	0	88	49
山田町	60	23	5	1	0	0	89	39
岩泉町	21	5	1	0	0	0	27	13
田野畑村	33	7	1	0	0	0	41	19
普代村	32	33	7	1	0	0	73	32
野田村	11	24	7	1	0	0	43	25
洋野町	34	9	3	1	0	0	47	30
大船渡市	67	19	10	0	0	0	96	61
陸前高田市	39	15	2	0	0	0	56	36
釜石市	76	30	9	1	0	0	116	67
住田町	64	23	9	0	0	0	96	67
大槌町	49	20	5	0	0	0	74	50
盛岡市	86	51	17	4	1	0	159	65
二戸市	42	20	7	1	1	0	71	39
雫石町	33	9	4	0	0	0	46	12
葛巻町	40	13	1	1	0	0	55	27
岩手町	24	17	4	3	0	0	48	21
一戸町	22	12	4	1	0	1	40	17
八幡平市	73	27	8	2	1	0	111	63
軽米町	48	18	4	2	0	1	73	40
九戸村	31	9	2	1	0	0	43	29
矢巾町	27	34	9	3	0	0	73	32
紫波町	18	16	9	1	0	0	44	17
滝沢市	14	23	8	1	1	0	47	13
花巻市	46	28	9	1	0	0	84	37
北上市	41	20	9	1	0	0	71	38
遠野市	56	27	4	1	0	0	88	50
一関市	86	32	12	1	0	0	131	95
金ヶ崎町	17	22	2	2	0	0	43	19
平泉町	24	22	3	1	0	0	50	26
西和賀町	31	12	2	0	0	0	45	16
奥州市	41	23	8	2	0	0	74	34

2025 年 12 月 8 日に発生した 青森県東方沖の地震における岩手県内の状況

【2025 年 12 月 8 日に発生した青森県東方沖の地震の概要と岩手県内の状況】

2025 年 12 月 8 日 23 時 15 分に、青森県東方沖を震源とする深さ 54km、マグニチュード 7.5 の地震が発生しました。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生しました。この地震により、青森県八戸市で最大震度 6 強を観測したほか、北海道から近畿地方にかけて震度 6 弱から 1 を観測しました。岩手県内では、軽米町と一戸町で震度 5 強を観測したほか、全域で震度 5 弱から 3 を観測しました（図 1）。

また、青森県三八上北で長周期地震動階級 3 を観測したほか、北海道から関東地方・新潟県にかけて階級 2～1 を観測しました。岩手県内では、岩手県内陸北部と岩手県内陸南部で階級 2、岩手県沿岸北部と岩手県沿岸南部で階級 1 を観測しました（図 2）。

この地震に対して気象庁は緊急地震速報（警報）を発表しています。

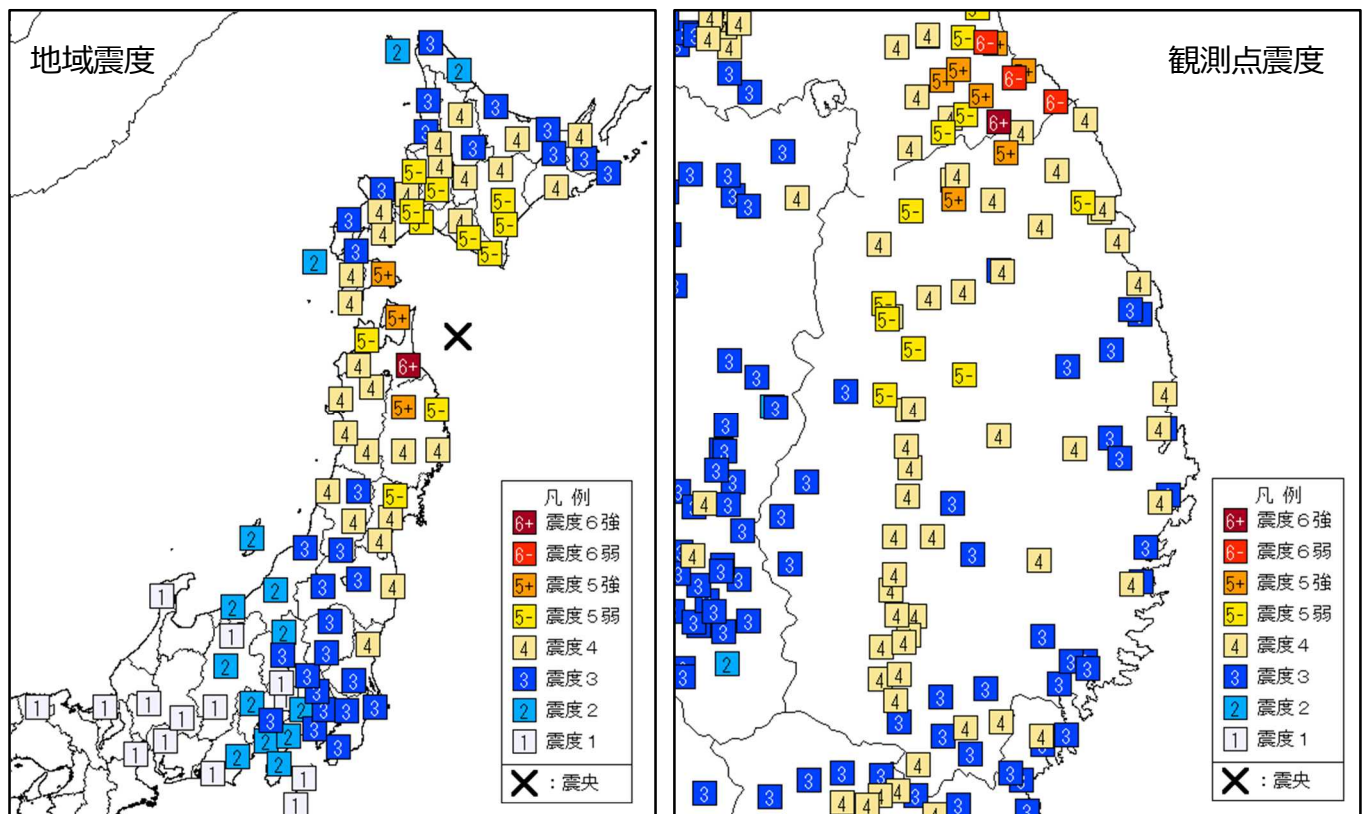


図 1. 2025 年 12 月 8 日 23 時 15 分に発生した青森県東方沖の地震の震度分布図（左：全国、右：岩手県）

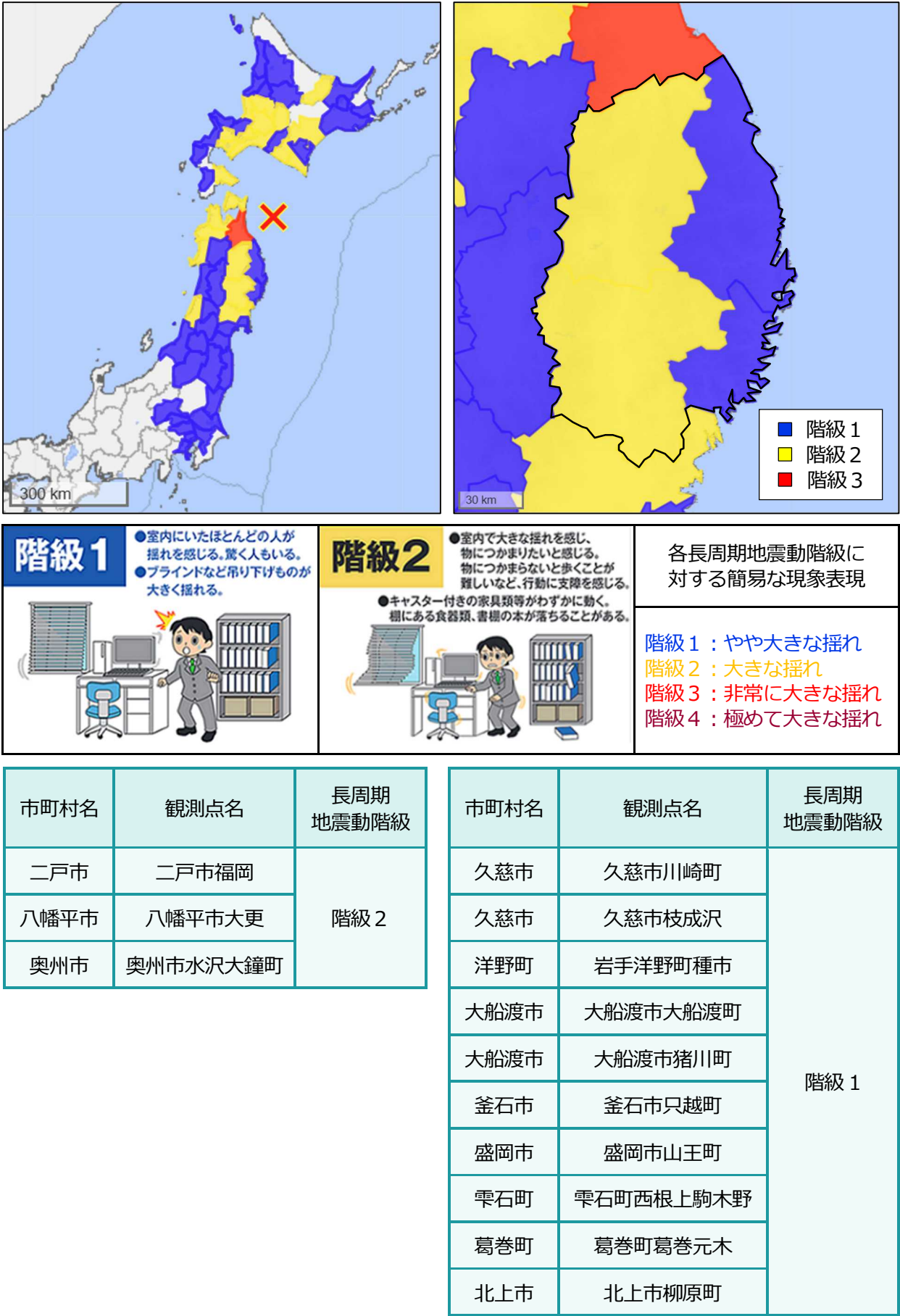


図 2. 2025 年 12 月 8 日 23 時 15 分に発生した青森県東方沖の地震における長周期地震動の観測状況
（上段左：全国、上段右：岩手県、中段：長周期地震動階級の概要、下段：岩手県内における観測地点）

この地震の震央付近（図3：領域 a）では、12月8日から31日までに震度1以上を観測する地震が50回（震度6強：1回、震度4：4回、震度3：6回、震度2：14回、震度1：25回）発生しました（図4）。12日11時44分にはM6.9の地震が発生し、北海道・青森県・岩手県・宮城県・秋田県で震度4を観測しました（詳細は岩手県月間地震概況および防災メモをご参照ください）。8日のM7.5および12日のM6.9の地震発生後には、これらの地震の震源付近で地震活動が一時的に活発となりました。その後、地震回数は減少してきていますが、31日現在も地震活動は継続しています。

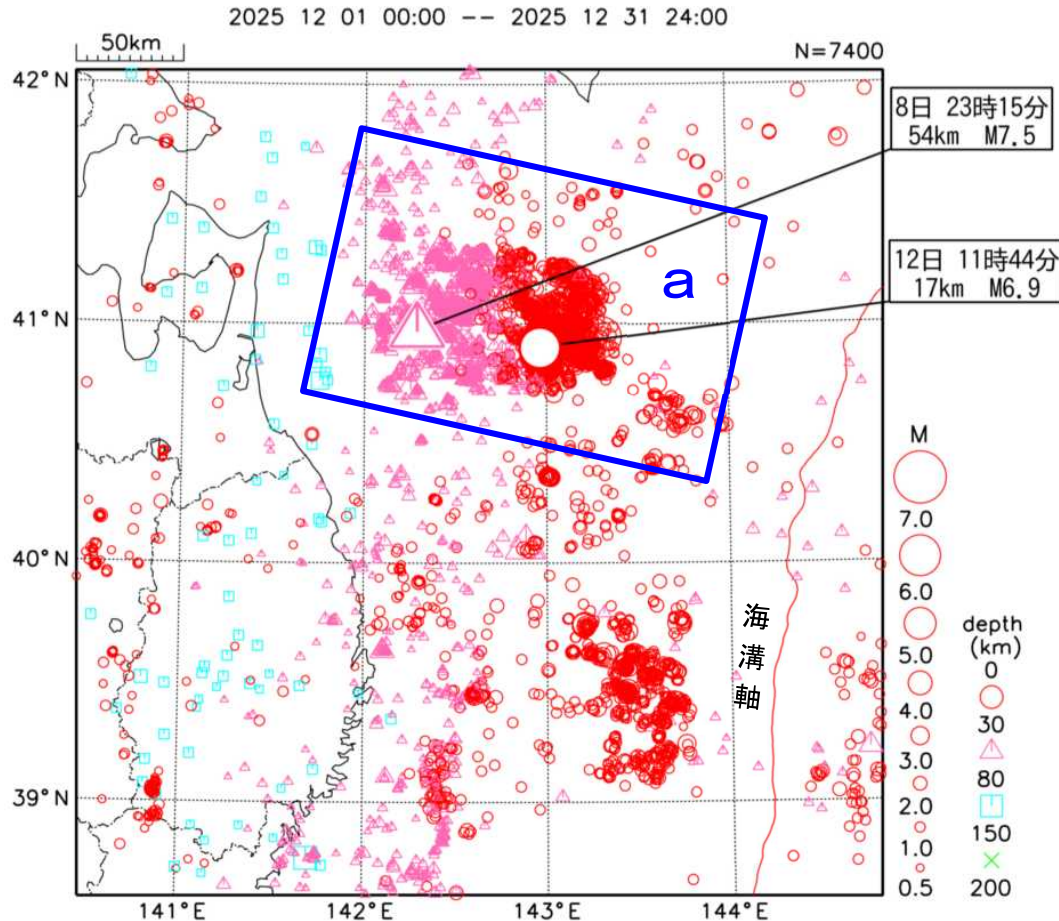


図3. 震央分布図

12月8日以降の青森県東方沖を震源とする地震の最大震度別地震回数グラフ
(令和7年12月8日00時～12月31日24時 震度1以上)

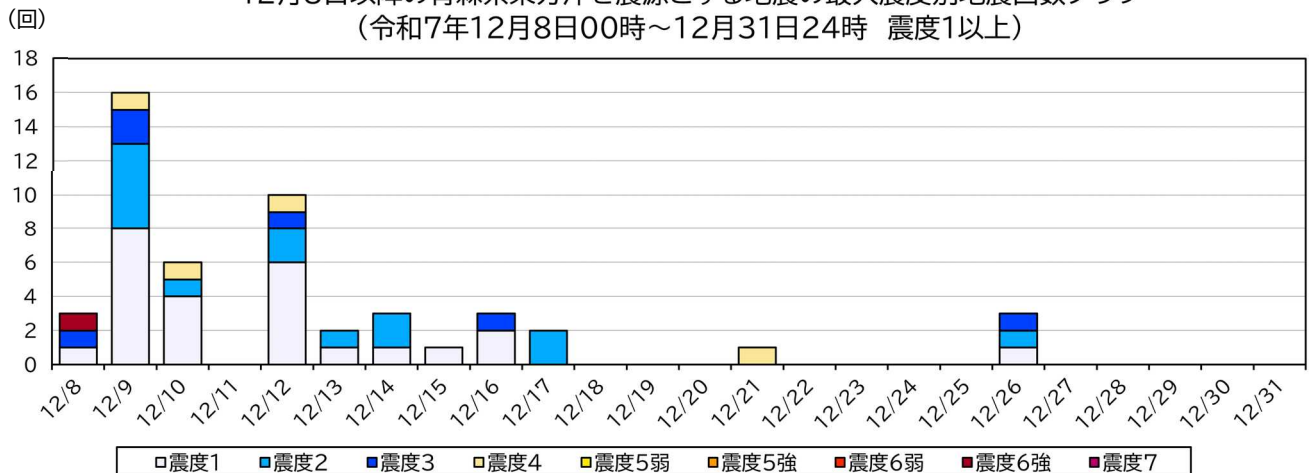


図4. 12月8日から31日までに青森県東方沖を震源とする震度1以上を観測した地震の日別回数

【北海道・三陸沖後発地震注意情報の発表】

この地震について震源位置や規模を精査した結果、国の基本計画等に定められている後発地震への注意を促す情報を発表する基準を満たしていたため、気象庁は9日 02 時 00 分に北海道・三陸沖後発地震注意情報（図 5）を発表しました。

北海道・三陸沖後発地震注意情報の発表は、2022 年 12 月の運用開始以降初めてでした。なお、内閣府と気象庁は 16 日 10 時 30 分に報道発表を行い、地震発生から 1 週間後の 12 月 16 日 00 時をもって特別な注意の呼びかけ期間が終了したことをお知らせするとともに、今回の対応を活かしながら日頃からの備えは引き続き実施するよう呼びかけました。



図 5. 北海道・三陸沖後発地震注意情報の概要および発表されたときにとるべき防災対応
（※Yahoo!ニュース制作図解・商用利用不可・図解を分割編集しての利用はできません。）

【岩手県内の津波の状況】

この地震により、気象庁は8日 23 時 17 分に北海道太平洋沿岸中部、青森県太平洋沿岸および岩手県に津波注意報を発表し、同日 23 時 23 分に津波警報に切り替えました（図6）。その後、9日 02 時 45 分に津波注意報に切り替えて、同日 06 時 20 分に津波注意報を解除しました。

この地震により、北海道から東北地方にかけての太平洋沿岸を中心に津波を観測したほか、沖合でも津波を観測しました。岩手県内では、久慈港で 64cm、宮古で 18cm、釜石で 20cm、大船渡で 13cm の津波を観測しました。

岩手県を対象とする津波警報を発表したのは、2025 年 7 月 30 日に発生したカムチャツカ半島付近の地震以来、岩手県を対象とする津波注意報を発表したのは、2025 年 11 月 9 日に発生した三陸沖の地震以来でした。

さらに、12 日 11 時 44 分の地震においても、気象庁は同日 11 時 52 分に北海道太平洋沿岸中部、青森県太平洋沿岸、岩手県および宮城県に津波注意報を発表し、その後、同日 14 時 05 分に津波注意報を解除しました。12 日の地震により、岩手県では津波は観測されませんでした。北海道と青森県の太平洋沿岸で津波を観測しました。

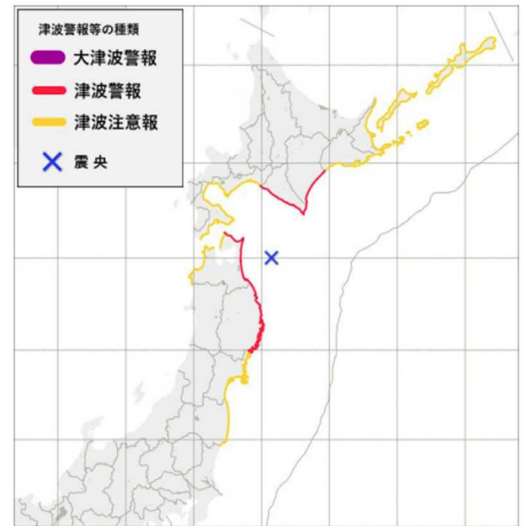
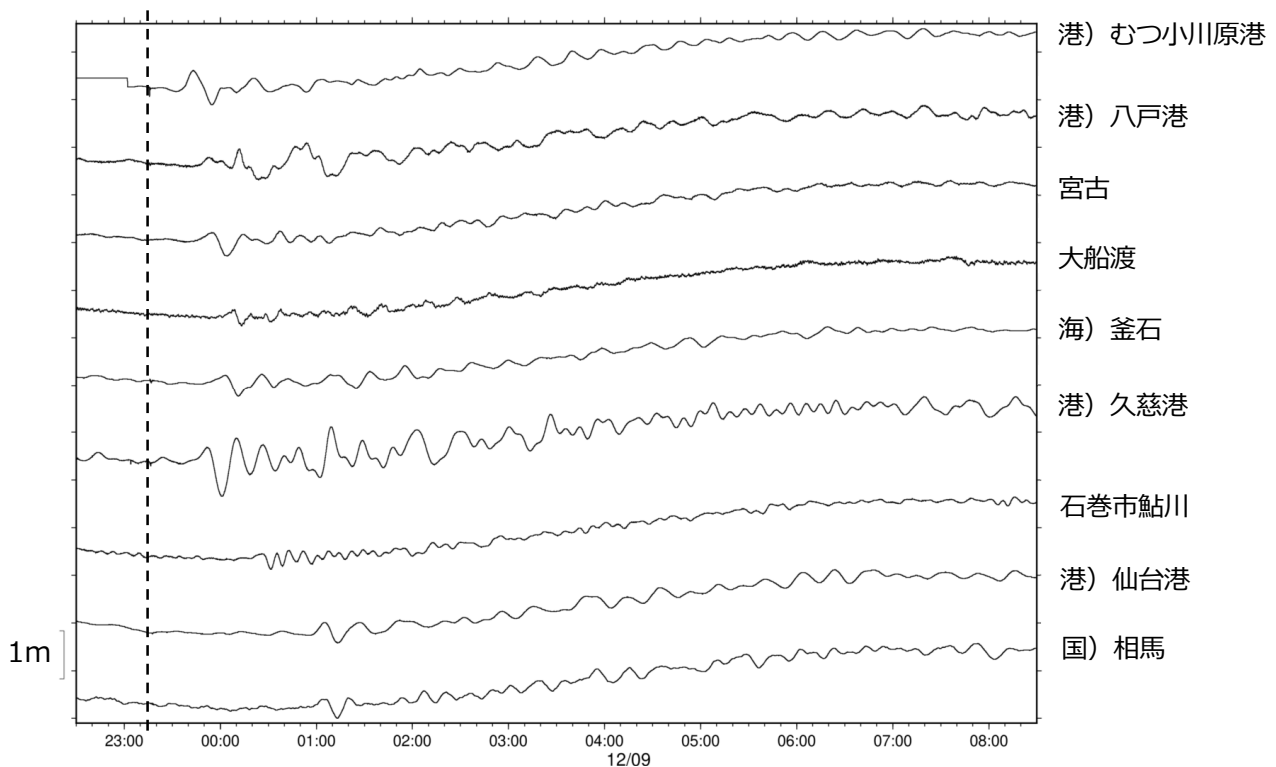


図6．2025 年 12 月 8 日 23 時 23 分に発表した津波警報・津波注意報

地震発生時刻（23:15）



海) は海上保安庁、港) は国土交通省港湾局、国) は国土地理院所属の観測点

図7．2025 年 12 月 8 日 23 時 15 分に発生した青森県東方沖の地震による津波の観測波形（東北地方）

【気象庁機動調査班（JMA-MOT）による震度観測点の現地調査】

この地震について盛岡地方気象台では、青森県および岩手県内で震度 6 強～ 5 強を観測した震度観測点（岩手県内は震度 5 強を観測した震度観測点（軽米町軽米、一戸町高善寺））における観測環境や震度観測点周辺の被害状況を把握するため、青森地方気象台と合同で「気象庁機動調査班（JMA-MOT）」を派遣し、現地調査を実施しました。その結果、いずれの震度観測点においても震度計台や周囲の地盤等に異常は認められませんでした。現地調査結果の速報版につきましては下記の資料をご覧ください。

また、詳細な現地調査報告書は後日、盛岡地方気象台ホームページの新着情報にて公開します。

令和 7 年 12 月 8 日 23 時 15 分の青森県東方沖の地震における現地調査結果について

https://www.data.jma.go.jp/sendai/topic_old/25/20251210_JMA-MOT.pdf

【さいごに】

2025 年 12 月 8 日に発生した青森県東方沖の地震では、岩手県内の最大震度は 5 強（軽米町、一戸町）でした。冬季に大きな地震が発生すると、岩手県では、雪が降っていたり、風が強く吹いていたたり、気温が低かったりするなかでの避難となるかもしれません。避難の際には防寒対策を万全にし、最新の気象予報・気象情報もあわせて確認してください。

また、今回のように地震の規模が大きな地震では、自分がいる場所の震度が大きくなくても津波が到来することがあります。津波警報等が発表された際は、すぐに沿岸部や川岸から離れ、解除されるまでは安全な場所で避難を続けるようにしてください。

今回の地震では、運用開始以降初めて、北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されました。この情報は、大規模地震の発生可能性が平常時と比べて相対的に高まっていることをお知らせするものであり、特定の期間中に大規模地震が必ず発生するということをお知らせしたり、事前避難を呼びかけたりするものではありません。この情報が発表された際は、日常生活を継続したうえで、日ごろからの地震への備えを再確認し、揺れを感じたり、津波警報等が発表されたりしたら、すぐに避難できる体制を準備してください。

青森県東方沖の地震に関する詳細は、気象庁及び盛岡地方気象台のホームページをご覧ください。

【参考ホームページ】

気象庁：令和 7 年 12 月 8 日 23 時 15 分の青森県東方沖の地震について

<https://www.jma.go.jp/jma/press/2512/09a/202512090115.html>

盛岡地方気象台：地震解説資料

https://www.data.jma.go.jp/morioka/shosai/geology_kaisetsu.html

北海道・三陸沖後発地震注意の解説

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jishin/nceq/info_criterion.html