

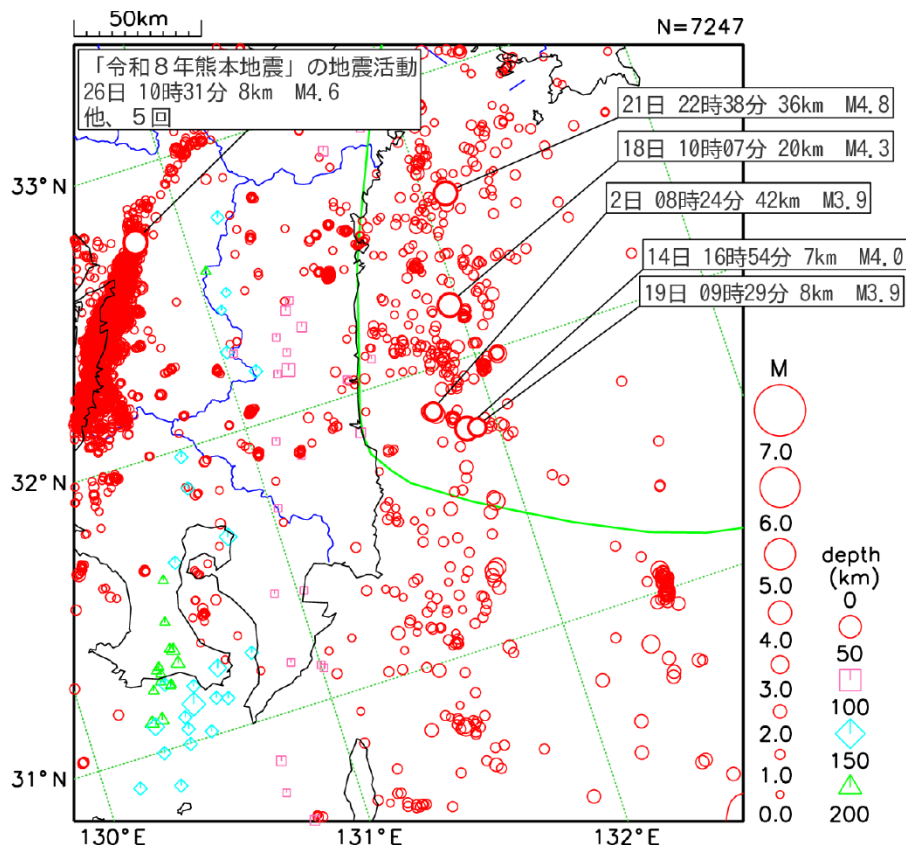
宮崎県の地震活動概況（2026 年 9 月）

令和 8 年 10 月 9 日

宮 崎 地 方 気 象 台

【地震活動の概要】

9 月に宮崎県内の震度観測点で震度 1 以上を観測した地震は 12 回（8 月は 43 回）でした。



震央分布図（2026 年 9 月 1 日～30 日、M0.0 以上、深さ 200 km 以浅）

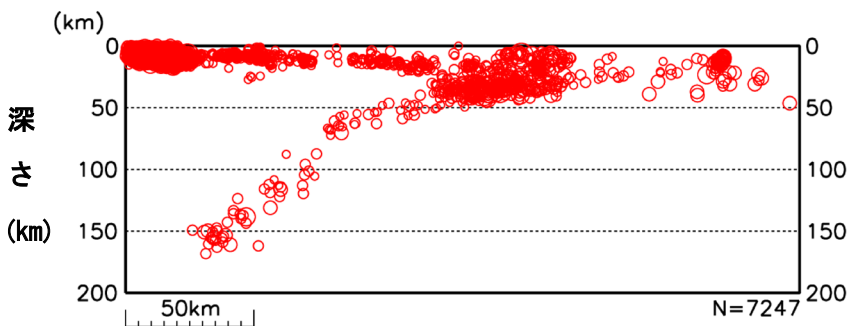
地震の規模（マグニチュード M）は記号の大きさで、震源の深さを記号と色で示しています。

緑色の線は南海トラフ巨大地震の想定震源域を示しています。

宮崎県で震度 1 以上を観測した地震に吹き出しをつけています。

19 日に発生した天草灘の地震は範囲外です。

これらの回数は速報値で、今後の精査により変更することがあります。



断面図（震央分布図の投影、深さ 200 km 以浅）

国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022 年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025 年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。

2日、14日、18日、19日 日向灘を震源とする地震

2日 08時24分に発生した M3.9 の地震（深さ 42 km）と同時刻にほぼ同じ場所で発生した M3.8 の地震（深さ 39 km）により、宮崎県の延岡市、西都市、串間市、都城市、小林市、宮崎市、日南市、高鍋町、新富町、川南町、都農町、高千穂町、美郷町、国富町、椎葉村、鹿児島県の鹿児島市、霧島市、姶良市、鹿屋市、垂水市、曾於市、大崎町、熊本県の美里町、多良木町で震度1を観測しました。

14日 16時54分に発生した M4.0 の地震（深さ 7 km）と同時刻にほぼ同じ場所で発生した M3.9 の地震（深さ 7 km）により、宮崎県の西都市、宮崎市、国富町で震度1を観測しました。

18日 10時07分に発生した M4.3 の地震（深さ 20 km）により、宮崎県の日南市、都農町で震度2を観測したほか、宮崎県、鹿児島県、大分県で震度1を観測しました。

19日 09時29分に発生した M3.9 の地震（深さ 8 km）により、宮崎県の宮崎市、都城市、日南市、小林市、西都市、川南町、国富町、綾町で震度1を観測しました（図1）。

今回の地震の震源付近（図3領域b）は、日頃から地震活動が見られる領域で、最近では、2026年8月17日に発生した M3.8 の地震（深さ 17km、最大震度1）により、宮崎県の延岡市、日向市、西都市、宮崎市、日南市、川南町、都農町、門川町、美郷町で震度1を観測しました。

また、2024年8月8日に M7.1 の地震（深さ 31km、最大震度6弱）が発生し、県内では、日南市で震度6弱を観測しました（図2～4）。この地震により、県内では重傷2人、軽傷6人、住家半壊4棟などの被害が生じました（令和7年3月24日現在、総務省消防庁による）。

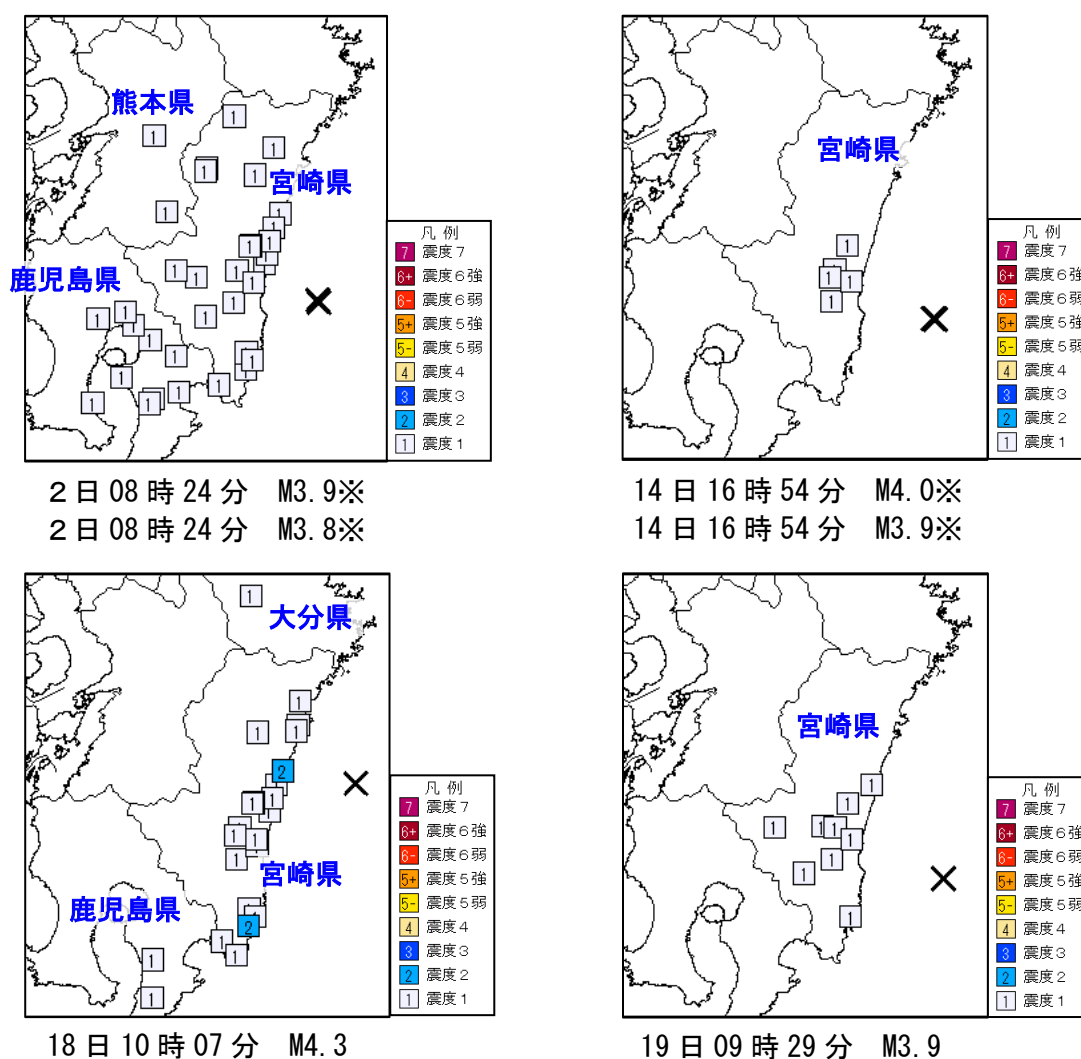


図1 震度分布図（×：震央、観測点別）

※ほぼ同時刻に近接した場所で地震が発生したため、震度の分離ができませんでした。

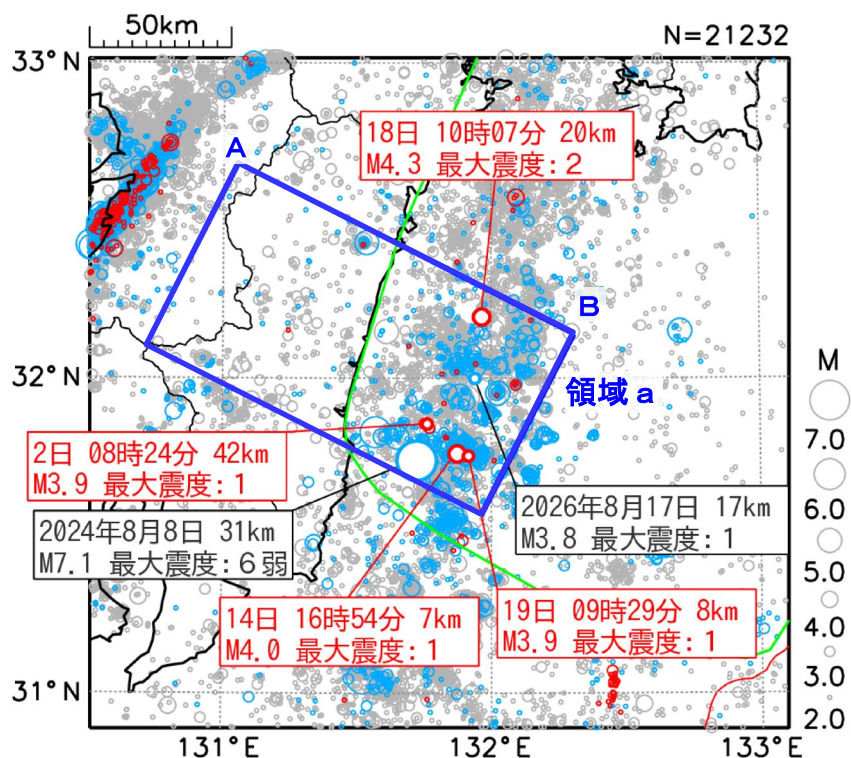


図2 震央分布図
(1997年10月1日～2026年9月30日、
深さ0～100km、 $M \geq 2.0$)
※2024年8月8日16時以降の地震を水色で、
2026年9月の地震を赤色で表示
緑色の線は南海トラフ巨大地震の想定震源域を示しています。

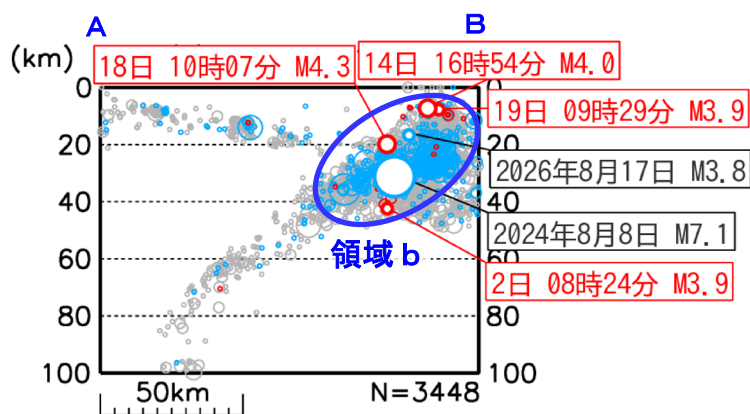


図3 図2領域a内の断面図 (A-B投影)

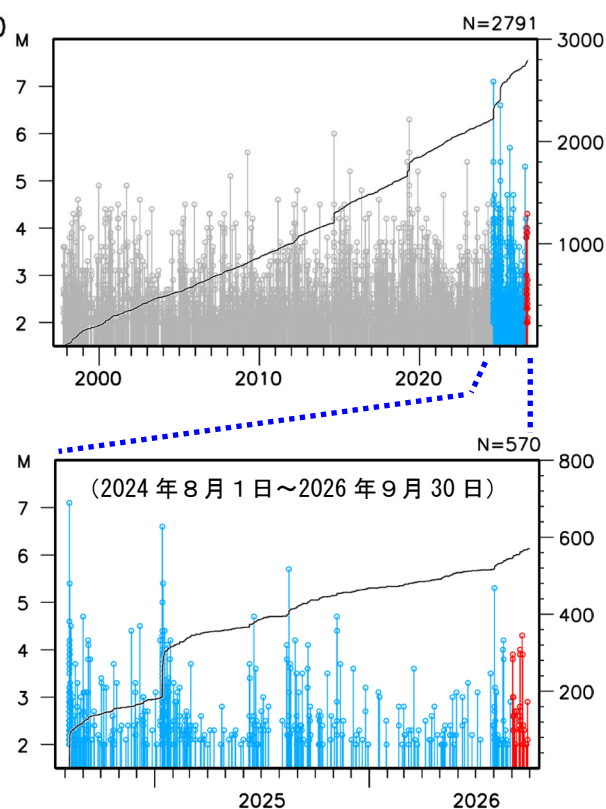


図4 図3領域b内の地震活動経過図
および回数積算図

「令和8年熊本地震」の地震活動

7月28日16時27分に熊本県熊本地方で発生したM7.1の地震（深さ16km、最大震度7）以降、地震の発生数は平常時と比べて多い状態が続いていますが、大局的には緩やかに減少しています。9月は26日10時31分に熊本県熊本地方の深さ8kmで発生したM4.6の地震により、熊本県の熊本市、嘉島町、益城町、西原村で震度4を観測したほか、九州地方で震度3～1を観測しました。県内では、延岡市、高千穂町、美郷町、椎葉村で震度2を観測しました。この地震を含め9月に県内で震度1以上を観測した地震は6回（最大震度2：1回、最大震度1：5回）発生しました（図5、表1）。

今回の地震活動域付近（図6領域a）では、2016年4月16日にM7.3の地震（「平成28年(2016年)熊本地震」の最大規模の地震、最大震度7）が発生し、県内では高千穂町、美郷町、椎葉村で震度5強を観測しました（図6～7）。

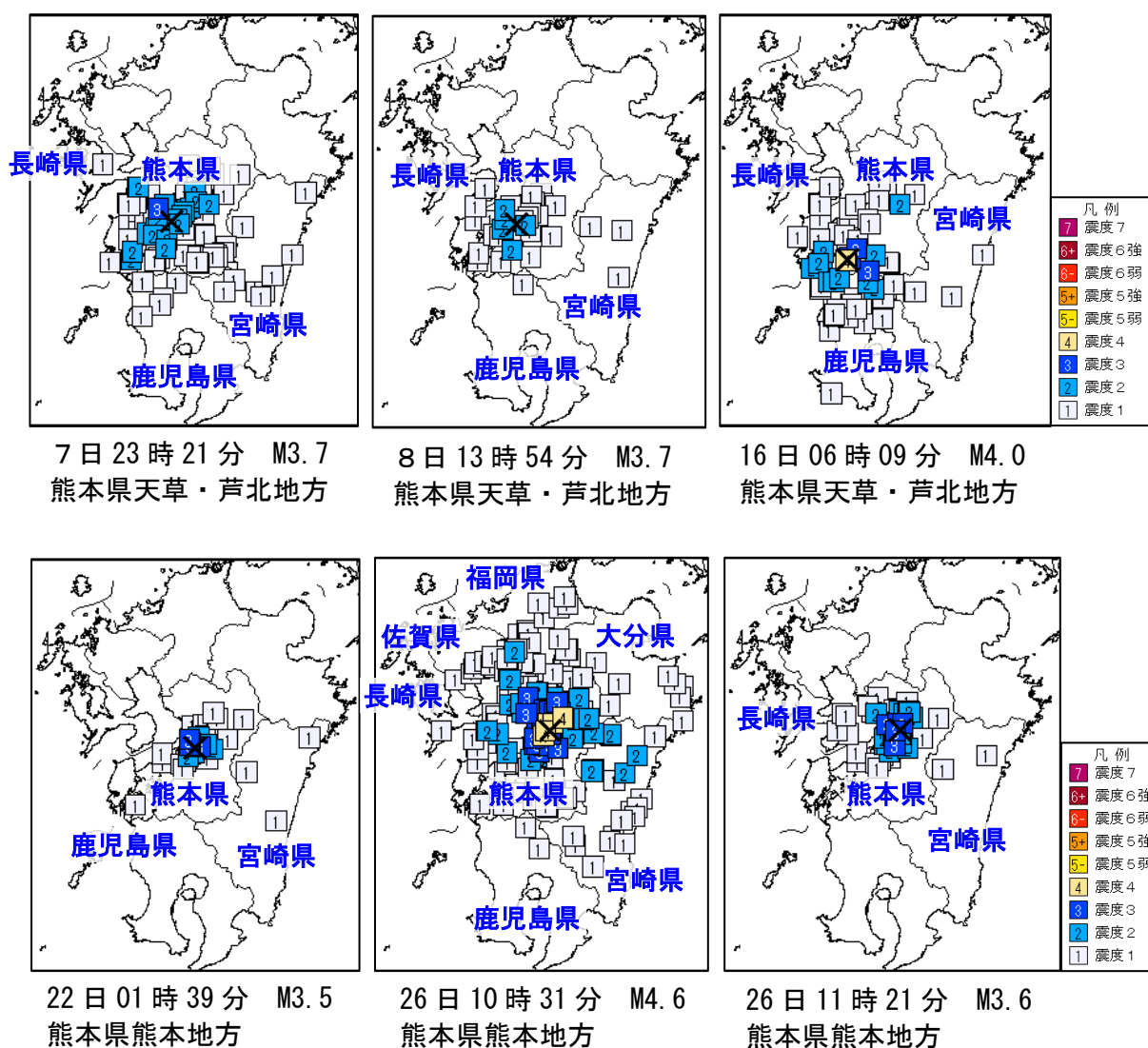


図5 震度分布図（×：震央、観測点別）

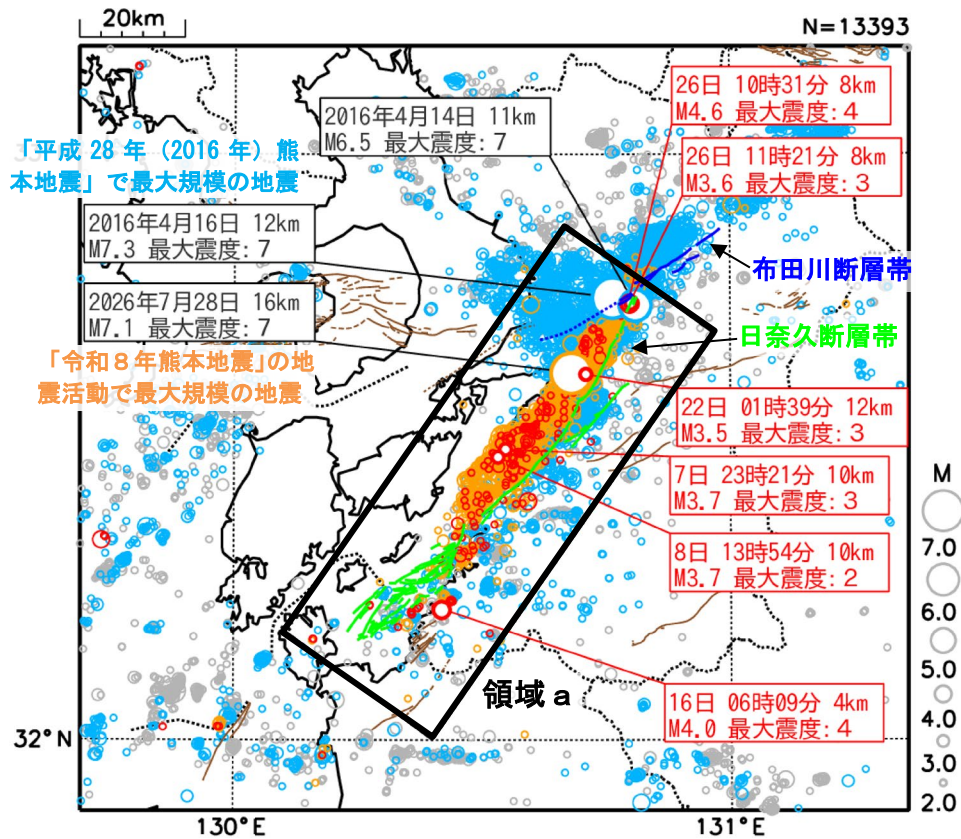


図6 震央分布図

(2000年10月1日~2026年9月30日、深さ0~20km、M≥2.0)

※2016年4月14日以降の地震を水色で、

2026年7月28日16時以降の地震を橙色で

2026年9月の地震を赤色で表示

※図中の青線、緑線、茶線は地震調査研究推進本部の長期評価による活断層を示しています

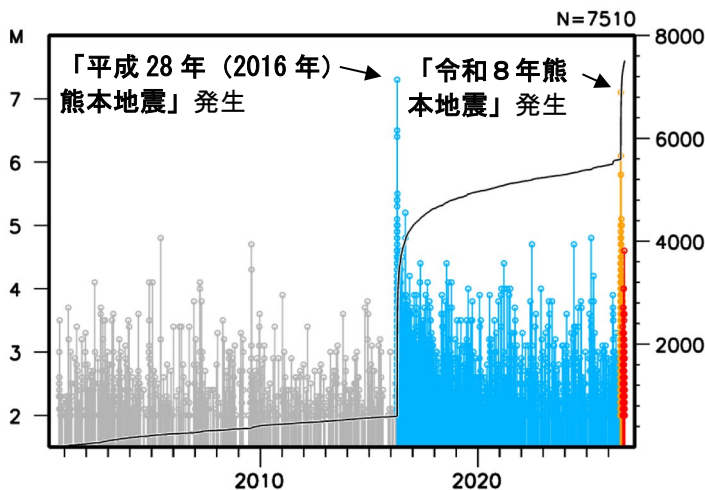
図7 図6領域a内の地震活動経過図
および回数積算図

表1 今回の地震の震央付近 (図6領域a内) における、宮崎県内で震度1以上を観測した最大震度別の地震回数 (7月28日~9月30日)

月別	宮崎県内の最大震度別地震回数									合計
	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7	
7月28日~31日	51	12	6	0	1	0	0	0	0	70
8月1日~31日	24	11	2	0	0	0	0	0	0	37
9月1日~30日	5	1	0	0	0	0	0	0	0	6
合計	80	24	8	0	1	0	0	0	0	113

※これらの回数は速報値で、今後の精査により変更することがあります。

「令和8年熊本地震」ポータルサイト (気象庁 HP)
https://www.jma.go.jp/jma/menu/20260728_kumamoto_jishin.html

19日 天草灘を震源とする地震（1頁震央分布図範囲外）

19日 21時 07分に発生した M4.5 の地震（深さ 15km）により、熊本県天草市、鹿児島県長島町で震度 3 を観測したほか、宮崎県、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、鹿児島県で震度 2 ～ 1 を観測しました。県内では、小林市、えびの市で震度 1 を観測しました（図 8）。

今回の地震の震央付近（図 9 領域 a）は、日頃から地震活動が見られる領域ですが、宮崎県内で震度 1 以上を観測したのは、地方公共団体（宮崎県）の震度データの活用を開始した 1998 年 10 月 15 日以来初めてです（図 9 ～ 10）。

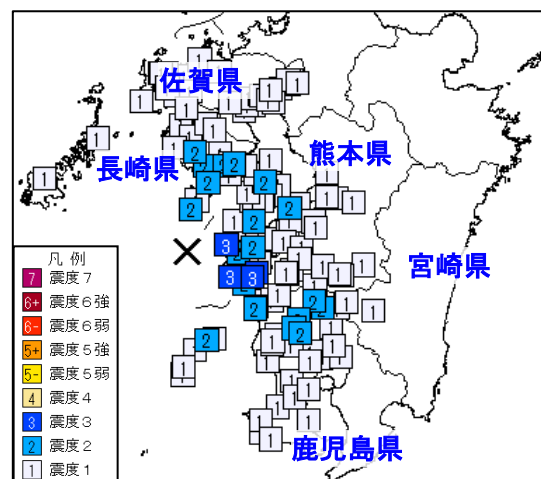


図 8 震度分布図（×：震央、観測点別）

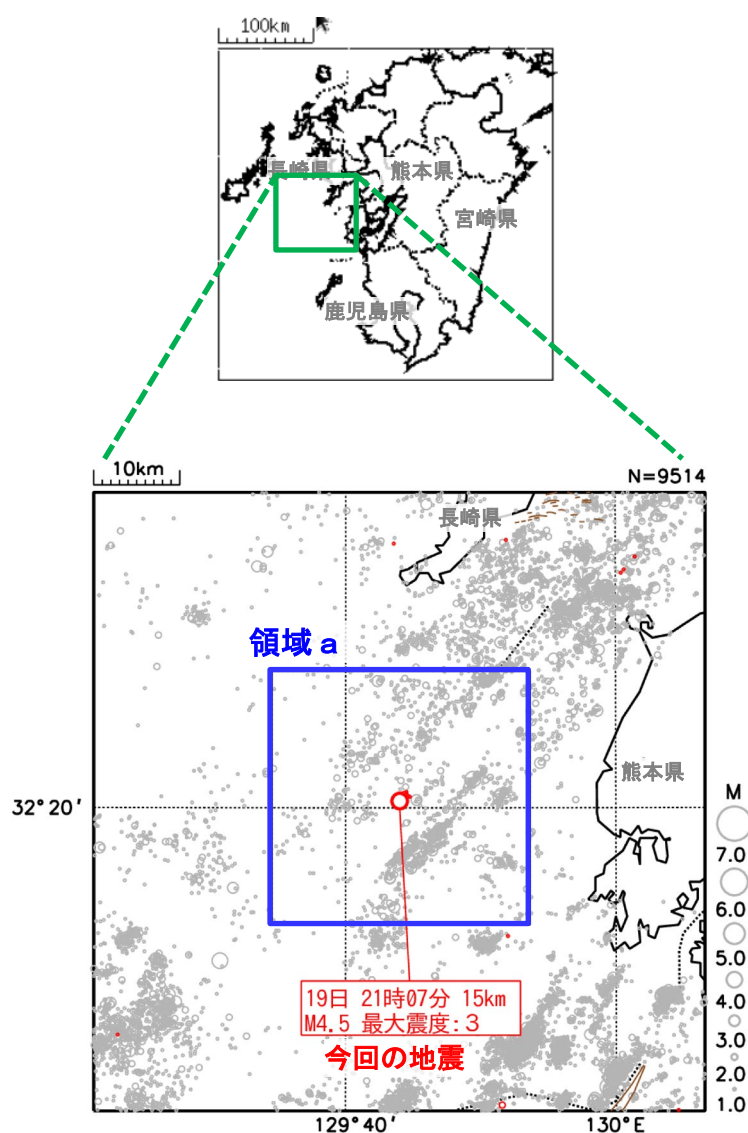


図 9 震央分布図
(1997 年 10 月 1 日～2026 年 9 月 30 日、
深さ 0 ～ 20km、 $M \geq 1.0$)
※2026 年 9 月の地震を赤色で表示

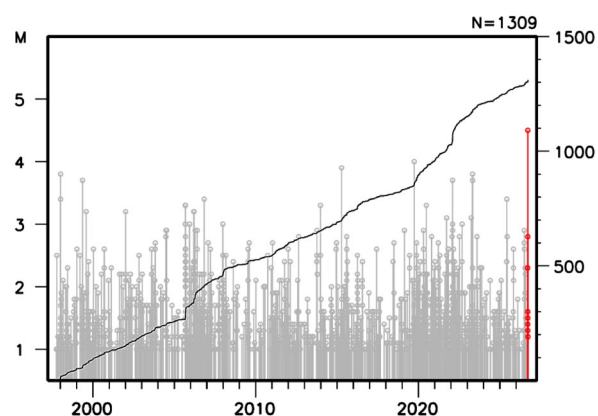


図 10 図 9 領域 a 内の地震活動経過図
および回数積算図

21 日 日向灘を震源とする地震

21 日 22 時 38 分に発生した M4.8 の地震（深さ 36km）により、宮崎県の延岡市、美郷町、大分県の臼杵市、津久見市、佐伯市、豊後大野市で震度 3 を観測したほか、九州地方、中国地方、四国地方で震度 2～1 を観測しました（図 11）。

今回の地震の震源付近（図 13 領域 b）は、日頃から地震活動が見られる領域で、最近では、2025 年 1 月 6 日に発生した M4.5 の地震（深さ 30km、最大震度 3）により、県内では、延岡市、川南町、門川町、高千穂町、美郷町で震度 2 を観測しました。

また、2022 年 1 月 22 日に M6.6 の地震（深さ 45km、最大震度 5 強）が発生し、県内では、延岡市、高千穂町で震度 5 強を観測しました（図 12～14）。この地震により、県内では軽傷 4 人、住家一部破損 3 棟などの被害が生じました（令和 5 年 3 月 24 日 17 時 00 分現在、総務省消防庁による）。

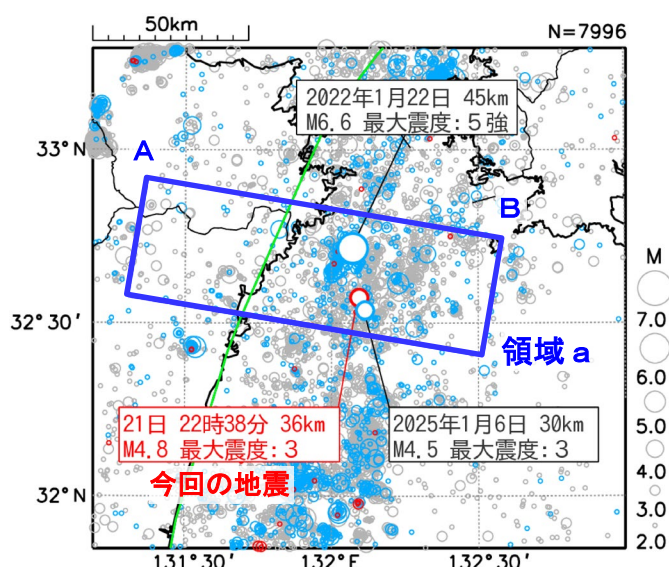


図 12 震央分布図

（1997 年 10 月 1 日～2026 年 9 月 30 日、
深さ 0～100km、M≥2.0）

※2022 年 1 月 22 日以降の地震を水色で、
2026 年 9 月の地震を赤色で表示

緑色の線は南海トラフ巨大地震の想定震源域を示しています。

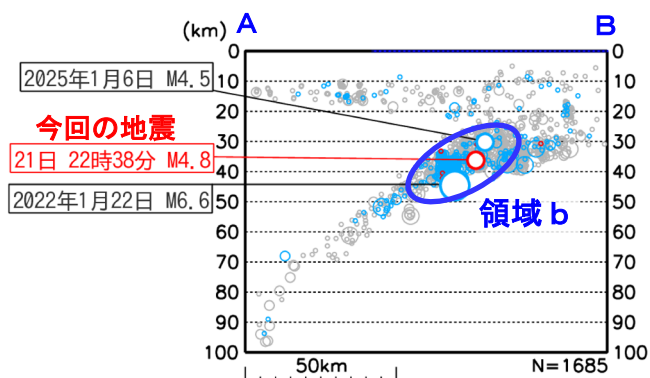


図 13 図 12 領域 a 内の断面図（A－B 投影）

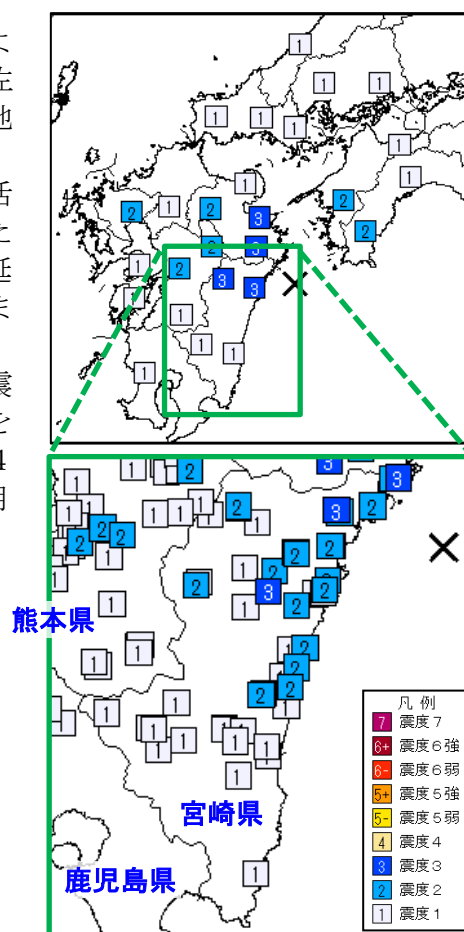


図 11 震度分布図

（上図：地域別、下図：観測点別、×：震央）

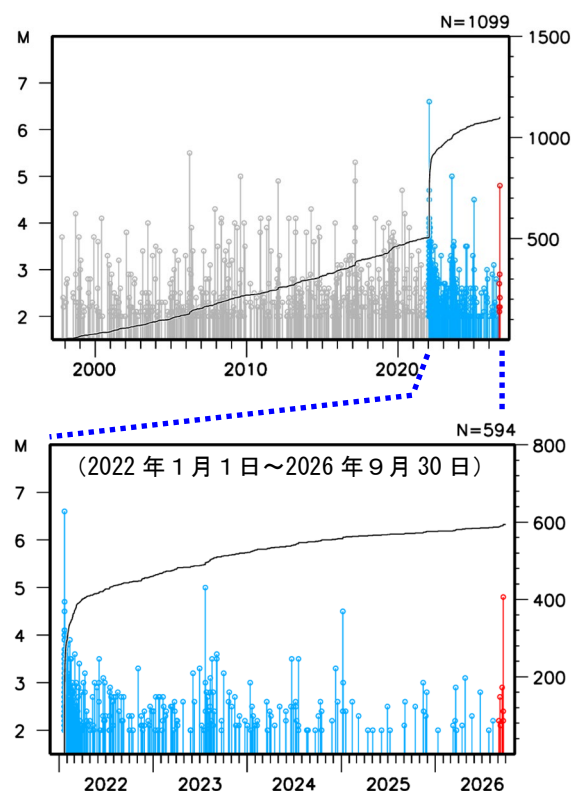


図 14 図 13 領域 b 内の地震活動経過図
および回数積算図

宮崎県内で震度1以上を観測した地震の表（9月1日～30日）

震源時（年月日時分） 各地の震度	震央地名	緯度	経度	深さ	マグニチュード
※					
2026年09月02日08時24分	日向灘	31° 51.2' N	131° 45.7' E	42km	M3.9
2026年09月02日08時24分	日向灘	31° 50.5' N	131° 46.2' E	39km	M3.8
震度 1：延岡市北方町総合支所＊，西都市上の宮＊，西都市聖陵町＊，高鍋町上江＊ 新富町上富田，川南町川南＊，宮崎都農町役場＊，椎葉村総合運動公園＊ 椎葉村下福良＊，高千穂町三田井，宮崎美郷町田代＊，宮崎市霧島 宮崎市田野町体育館＊，宮崎市佐土原町下田島＊，日南市油津，日南市吾田東＊ 日南市南郷町南町＊，串間市役所＊，国富町本庄＊，都城市山之口町花木＊，小林市真方 小林市野尻町東麓＊					
2026年09月07日23時21分	熊本県天草・芦北地方	32° 29.7' N	130° 32.8' E	10km	M3.7
震度 1：延岡市北川町川内名白石＊，西都市上の宮＊，宮崎都農町役場＊ 椎葉村総合運動公園＊，宮崎市高岡町内山＊，国富町本庄＊，綾町南俣健康センター＊ 小林市真方，小林市中原＊					
2026年09月08日13時54分	熊本県天草・芦北地方	32° 28.9' N	130° 31.9' E	10km	M3.7
震度 1：西都市上の宮＊，椎葉村下福良＊，宮崎美郷町田代＊					
※					
2026年09月14日16時54分	日向灘	31° 45.5' N	131° 52.4' E	7km	M4.0
2026年09月14日16時54分	日向灘	31° 45.6' N	131° 51.6' E	7km	M3.9
震度 1：西都市上の宮＊，宮崎市霧島，宮崎市田野町体育館＊，宮崎市高岡町内山＊ 国富町本庄＊					
2026年09月16日06時09分	熊本県天草・芦北地方	32° 13.3' N	130° 25.1' E	4km	M4.0
震度 1：宮崎都農町役場＊，宮崎市高岡町内山＊，小林市真方，小林市役所＊，えびの市加久藤＊					
2026年09月18日10時07分	日向灘	32° 11.6' N	131° 57.9' E	20km	M4.3
震度 2：宮崎都農町役場＊，日南市南郷町南町＊ 震度 1：延岡市天神小路，日向市大王谷運動公園，西都市上の宮＊，西都市聖陵町＊ 高鍋町上江＊，新富町上富田，川南町川南＊，門川町平城東＊，宮崎美郷町田代＊ 宮崎市霧島，宮崎市松橋＊，宮崎市田野町体育館＊，宮崎市高岡町内山＊，日南市油津 日南市吾田東＊，日南市中央通＊，串間市都井＊，串間市役所＊，国富町本庄＊					
2026年09月19日09時29分	日向灘	31° 45.1' N	131° 54.9' E	8km	M3.9
震度 1：西都市上の宮＊，川南町川南＊，宮崎市霧島，宮崎市田野町体育館＊，日南市油津 国富町本庄＊，綾町役場＊，都城市山之口町花木＊，小林市真方					
2026年09月19日21時07分	天草灘	32° 20.4' N	129° 44.0' E	15km	M4.5
震度 1：小林市真方，えびの市加久藤＊					
2026年09月21日22時38分	日向灘	32° 34.4' N	132° 05.6' E	36km	M4.8
震度 3：延岡市北川町川内名白石＊，宮崎美郷町田代＊ 震度 2：延岡市天神小路，延岡市北方総合運動公園，延岡市北川町総合支所＊ 延岡市北浦町古江＊，延岡市東本小路＊，延岡市北方町総合支所＊ 日向市大王谷運動公園，日向市東郷町山陰＊，西都市上の宮＊，西都市聖陵町＊ 高鍋町上江＊，川南町川南＊，宮崎都農町役場＊，門川町平城東＊ 椎葉村総合運動公園＊，高千穂町三田井，高千穂町寺迫＊，宮崎美郷町宇納間＊ 震度 1：日向市亀崎，日向市富高＊，新富町上富田，宮崎都農町川北，木城町高城＊ 諸塚村家代＊，椎葉村下福良＊，日之影町七折＊，五ヶ瀬町三ヶ所＊，宮崎美郷町神門＊ 宮崎市霧島，宮崎市松橋＊，宮崎市田野町体育館＊，宮崎市高岡町内山＊ 日南市南郷町南町＊，国富町本庄＊，綾町南俣健康センター＊，綾町役場＊，小林市真方 小林市役所＊，小林市中原＊，小林市野尻町東麓＊，えびの市加久藤＊，高原町西麓＊					
2026年09月22日01時39分	熊本県熊本地方	32° 37.4' N	130° 42.5' E	12km	M3.5
震度 1：延岡市北川町川内名白石＊，西都市上の宮＊，椎葉村総合運動公園＊					
2026年09月26日10時31分	熊本県熊本地方	32° 44.6' N	130° 47.8' E	8km	M4.6
震度 2：延岡市北方町総合支所＊，椎葉村総合運動公園＊，椎葉村下福良＊，高千穂町三田井					

宮崎美郷町田代＊					
震度 1：延岡市北川町川内名白石＊, 西都市上の宮＊, 西都市聖陵町＊, 高鍋町上江＊ 川南町川南＊, 宮崎都農町役場＊, 木城町高城＊, 高千穂町寺迫＊, 宮崎美郷町神門＊ 宮崎市霧島, 宮崎市高岡町内山＊, 国富町本庄＊, 都城市山之口町花木＊, 小林市真方 高原町西麓＊					
2026 年 09 月 26 日 11 時 21 分		熊本県熊本地方		32° 44.7' N 130° 48.0' E	8km M3.6
震度 1：延岡市北方町総合支所＊, 椎葉村下福良＊					

使用した震源要素等は暫定値であり、後日修正することがあります。

＊は地方公共団体または、国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点です。

※ほぼ同時刻に近接した場所で地震が発生したため、震度の分離ができませんでした。

11 月 5 日は緊急地震速報の訓練に参加しましょう！

地震による揺れから身を守ることが、地震・津波防災の第一歩です。

気象庁では、11 月 5 日（木）に緊急地震速報の全国的な訓練を実施します。

緊急地震速報は見聞きしてから強い揺れに襲われるまでの時間のごくわずかであり、その短い間に、慌てずに身を守るなどの防災対応をとるためには日頃からの訓練が重要です。この機会に身を守る行動を体験してみましょう。

また、普段から、家具の固定など地震への備えをすすめ、津波避難場所なども確認しておきましょう！

➤ 訓練実施日時

令和 8 年 11 月 5 日（木） 10 時 00 分頃

国の機関や地方公共団体（全国瞬時警報システム「J アラート」経由）、民間の緊急地震速報を提供する配信事業者のうち、訓練への参加を計画している機関や団体に対して、訓練用の緊急地震速報を配信します。

※ 訓練用の緊急地震速報は、テレビ・ラジオの放送や、携帯電話・スマートフォンの緊急速報メール（エリアメール）には流れません。（一部のコミュニティ FM 等を除く）

➤ 訓練への参加方法

- ◇ お住まいの自治体の防災行政無線や商業施設などで緊急地震速報が放送される場合があります。自治体からのお知らせ、気象庁のホームページ等でご確認ください。
- ◇ 気象庁ホームページで公開している訓練用動画や、スマートフォンの訓練用アプリを使ってみましょう。
- ◇ 緊急地震速報を受信する端末をお持ちの方は、訓練用の緊急地震速報や受信端末に備わる訓練機能を利用してみましょう。

緊急地震速報を聞いたら、どうすればいいの？

緊急地震速報を見聞きしたときの行動は、まわりの人に声をかけながら「周囲の状況に応じて、あわてずに、まず身の安全を確保する」ことが基本です。



頭を守って、安全な場所に避難！



危ない場所から離れて！



お店では、あわてず
係員の指示に従って！

詳しくは気象庁ホームページをご覧ください。

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jishin/cew/kunren/2026/kunren.html>