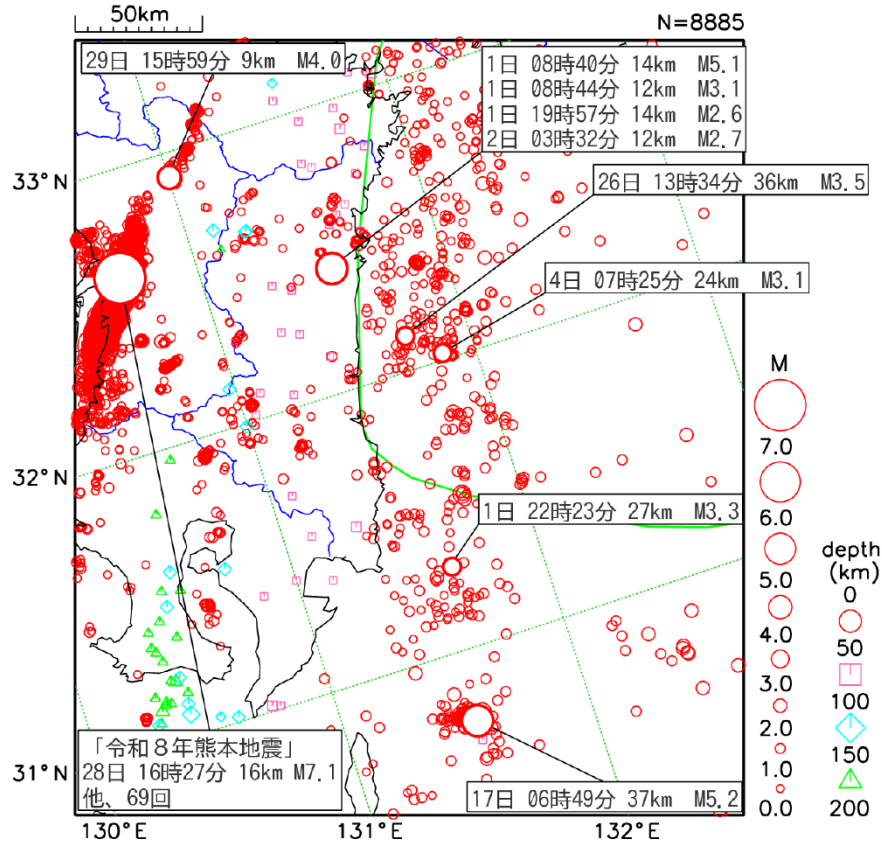


宮崎県の地震活動概況（2026 年 7 月）

令和 8 年 8 月 13 日
宮崎地方気象台

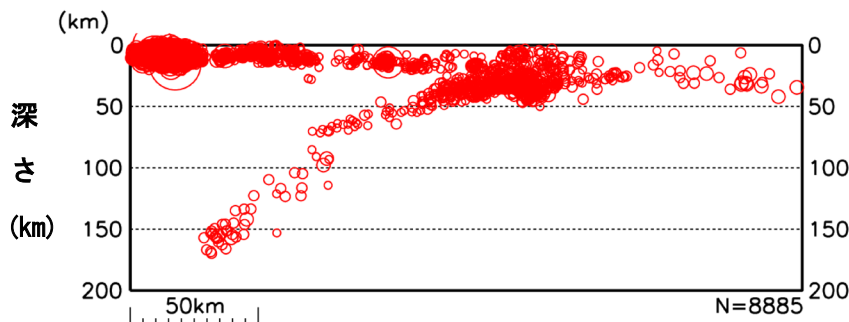
【地震活動の概要】

7 月に宮崎県内の震度観測点で震度 1 以上を観測した地震は 79 回（6 月は 5 回）でした。



震央分布図 (2026 年 7 月 1 日～31 日、M0.0 以上、深さ 200 km 以浅)

地震の規模 (マグニチュード M) は記号の大きさで、震源の深さを記号と色で示しています。
緑色の線は南海トラフ巨大地震の想定震源域を示しています。
宮崎県で震度 1 以上を観測した地震に吹き出しをつけています。
これらの回数は速報値で、今後の精査により変更することがあります。



断面図 (震央分布図の投影、深さ 200 km 以浅)

国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点 (河原、熊野座)、2022 年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点 (よしが浦温泉、飯田小学校)、2025 年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点 (平島、小宝島)、EarthScope Consortium の観測点 (台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東) のデータを用いて作成している。

1 日、2 日 宮崎県北部平野部を震源とする地震

1 日 08 時 40 分に発生した M5.1 の地震（深さ 14km）により、宮崎県の延岡市、日向市、西都市、川南町、都農町、門川町、美郷町で震度 4 を観測したほか、九州地方、中国地方、四国地方で震度 3 ～ 1 を観測しました。

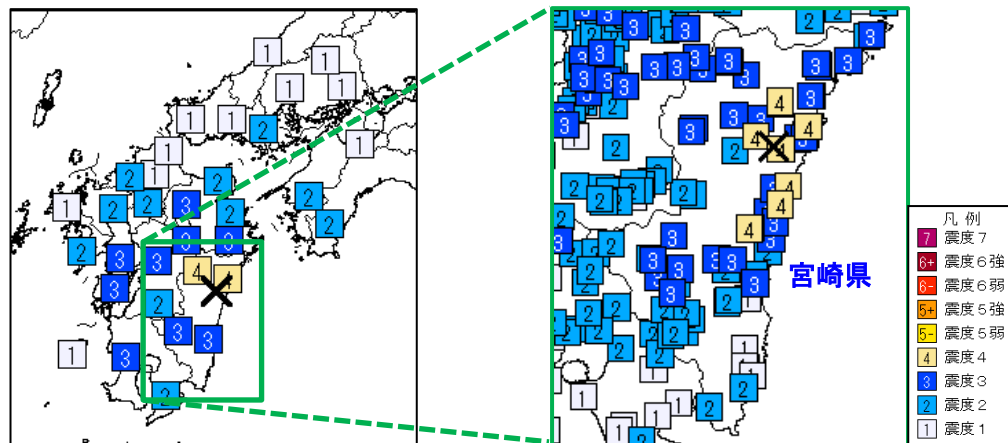
1 日 08 時 44 分に発生した M3.1 の地震（深さ 12km）により、宮崎県の延岡市、日向市、西都市、都農町、門川町、美郷町で震度 1 を観測しました。

1 日 19 時 57 分に発生した M2.6 の地震（深さ 14km）により、宮崎県門川町で震度 1 を観測しました。

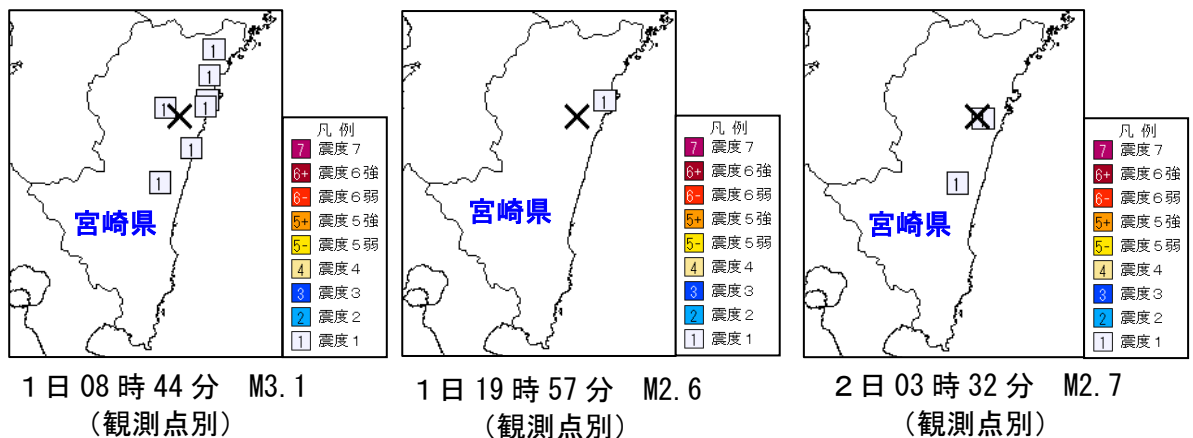
2 日 03 時 32 分に発生した M2.7 の地震（深さ 12km）により、宮崎県の日向市、西都市で震度 1 を観測しました（図 1）。

今回の地震の震央付近（図 2 領域 a）は、日頃から地震活動がみられる領域で、最近では、2026 年 6 月 30 日に M2.7 の地震（深さ 13km、最大震度 1）が発生し、宮崎県の日向市、西都市、川南町、都農町、門川町、美郷町で震度 1 を観測しました。

また、2024 年 3 月 2 日に M4.3 の地震（深さ 13 km、最大震度 4）が発生し、宮崎県の延岡市、門川町で震度 4 を観測しました（図 2 ～ 図 3）。



1 日 08 時 40 分 M5.1（左図：地域別、右図：観測点別）



1 日 08 時 44 分 M3.1
（観測点別）

1 日 19 時 57 分 M2.6
（観測点別）

2 日 03 時 32 分 M2.7
（観測点別）

図 1 震度分布図（×：震央）

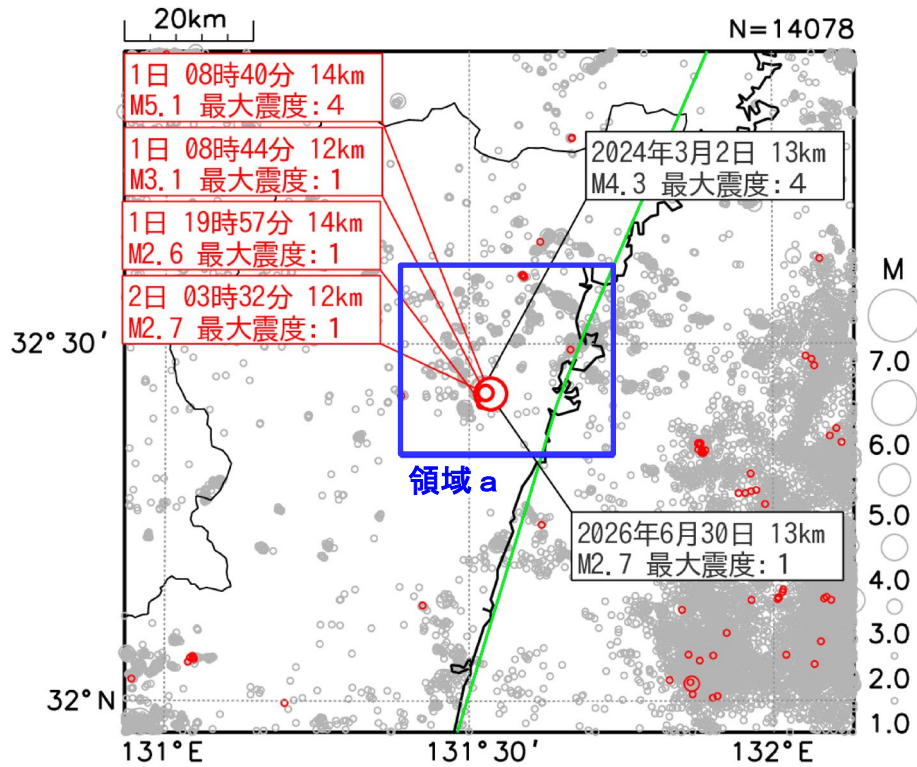


図2 震央分布図

(2000年10月1日～2026年7月31日、
深さ0～30km、 $M \geq 1.0$)

※2026年7月の地震を赤色で表示

緑色の線は南海トラフ巨大地震の想定震源域を示しています。

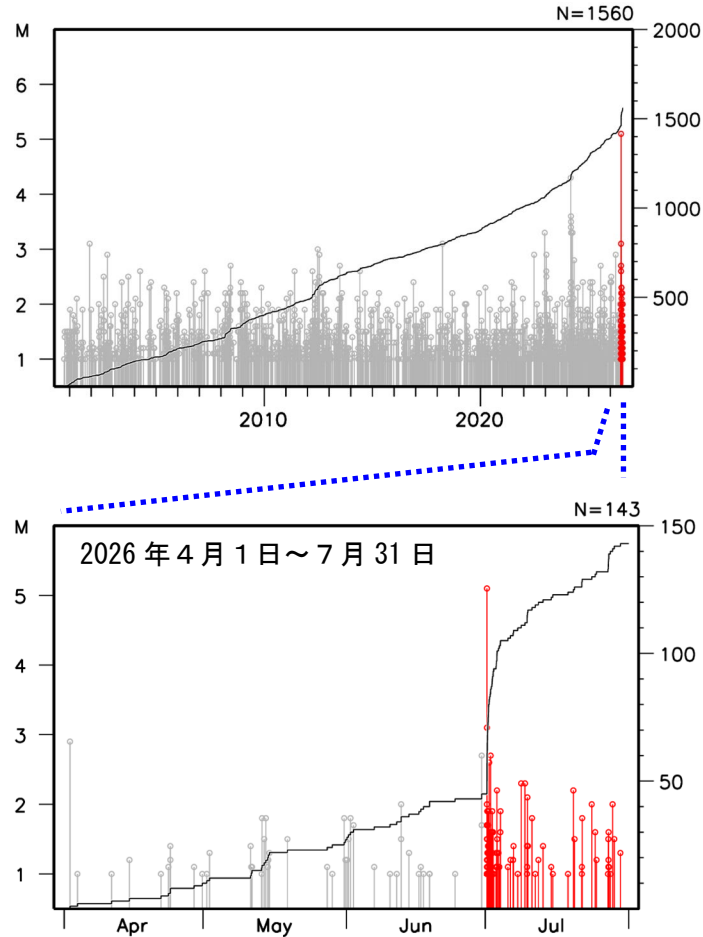


図3 図2領域a内の地震活動経過図
および回数積算図

1日 大隅半島東方沖を震源とする地震

1日22時23分に発生したM3.3の地震(深さ27km)により、宮崎県の日南市、串間市で震度1を観測しました(図4)。

今回の地震の震源付近(図6領域b)は、日頃から地震活動がみられる領域で、最近では、2026年3月16日にM4.4の地震(深さ23km、最大震度2)が発生し、県内では日南市、宮崎市、串間市で震度2を観測しました。

また、2022年10月2日にM5.9の地震(深さ29km、最大震度5弱)が発生し、宮崎県日南市で震度5弱を観測しました(図5～図7)。

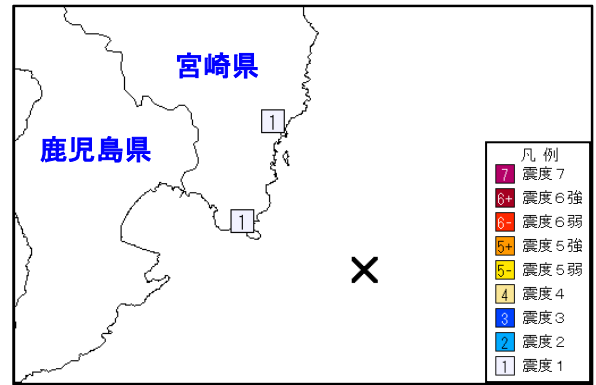


図4 震度分布図(観測点別、×:震央)

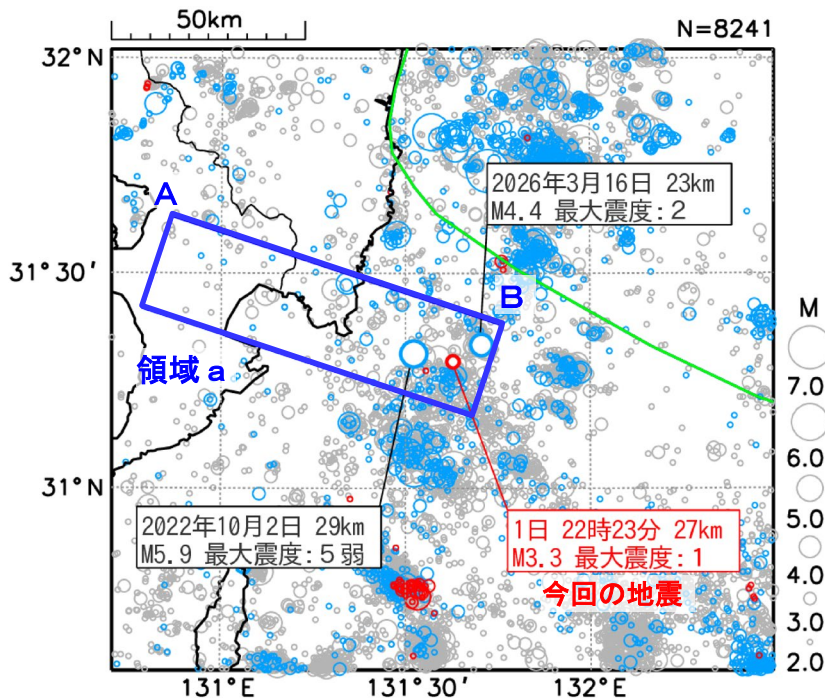


図5 震央分布図

(1997年10月1日～2026年7月31日、
深さ0～100km、 $M \geq 2.0$)

※2022年10月以降の地震を水色で表示、
2026年7月の地震を赤色で表示

緑色の線は南海トラフ巨大地震の想定震源域を示しています。

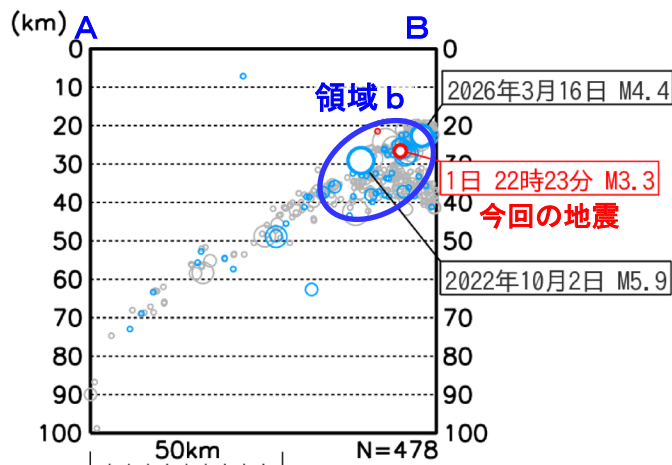


図6 図5領域a内の断面図(A-B投影)

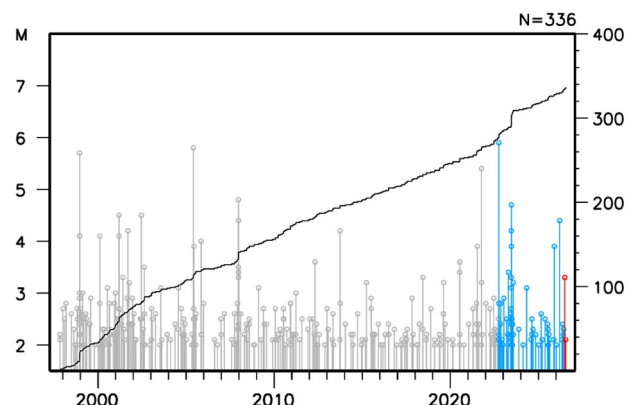


図7 図6領域b内の地震活動経過図
および回数積算図

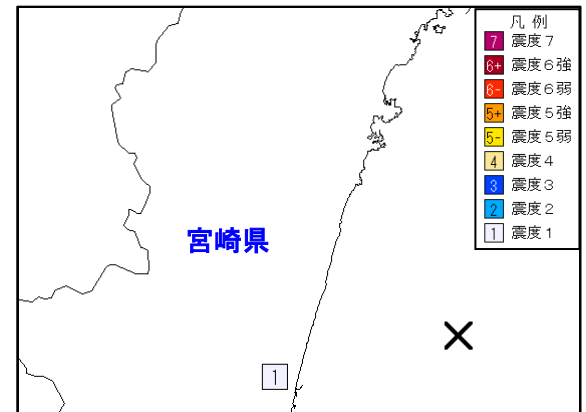
4日、26日 日向灘を震源とする地震

4日07時25分に発生したM3.1の地震(深さ24km)により、宮崎県宮崎市で震度1を観測しました。

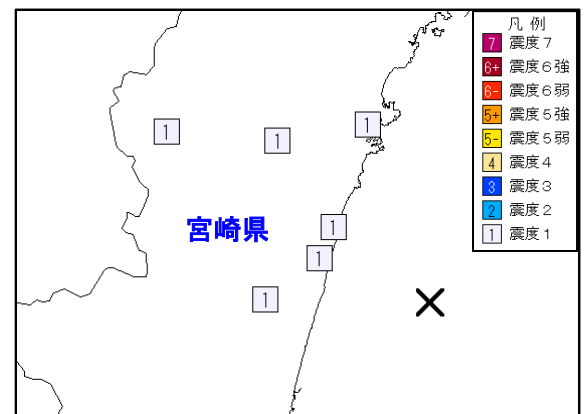
26日13時34分に発生したM3.5の地震(深さ36km)により、宮崎県の西都市、川南町、都農町、門川町、美郷町、椎葉村で震度1を観測しました(図8)。

今回の地震の震源付近(図10領域b)は、日頃から地震活動がみられる領域で、最近では、2026年6月18日にM3.3の地震(深さ27km、最大震度1)が発生し、宮崎県の日向市、門川町で震度1を観測しました。

また、2019年5月10日にM6.3の地震(深さ25km、最大震度5弱)が発生し、宮崎県の宮崎市、都城市で震度5弱を観測しました(図9～図11)。



4日07時25分 M3.1



26日13時34分 M3.5

図8 震度分布図(観測点別、×:震央)

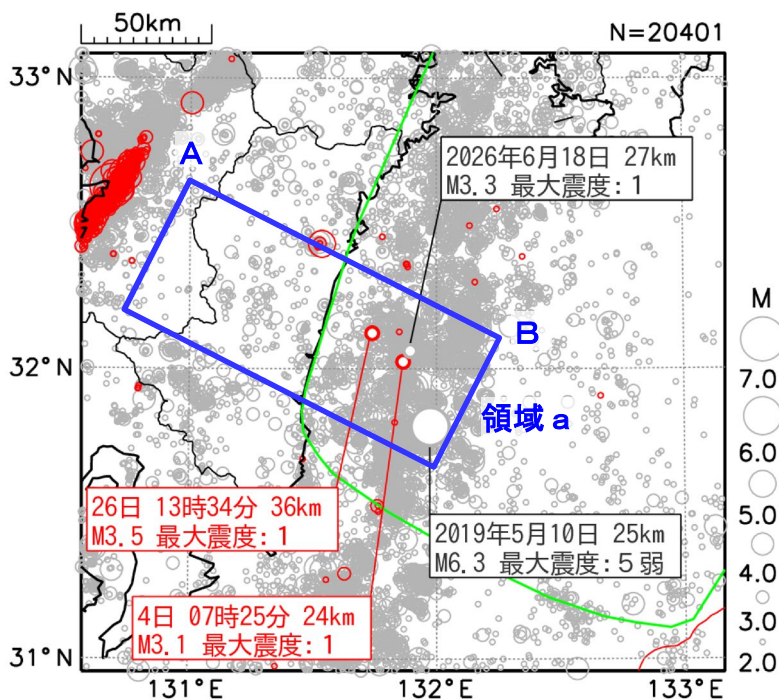


図9 震央分布図

(1997年10月1日～2026年7月31日、
深さ0～100km、 $M \geq 2.0$)

※2026年7月の地震を赤色で表示

緑色の線は南海トラフ巨大地震の想定震源域を示しています。

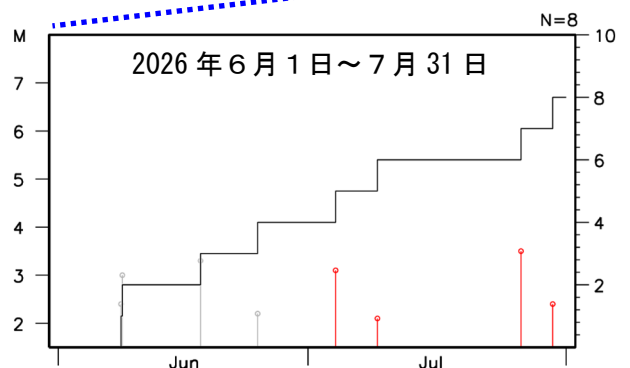
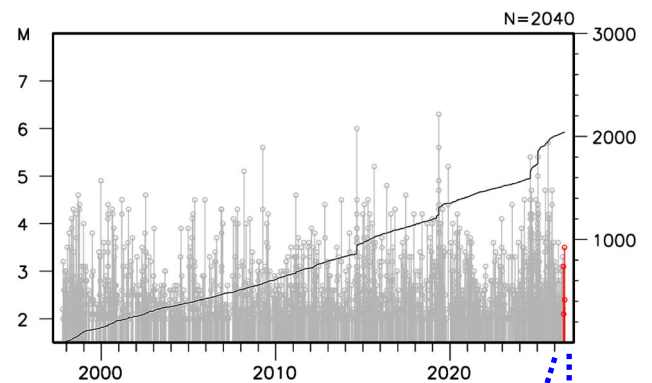


図11 図10領域b内の地震活動経過図
および回数積算図

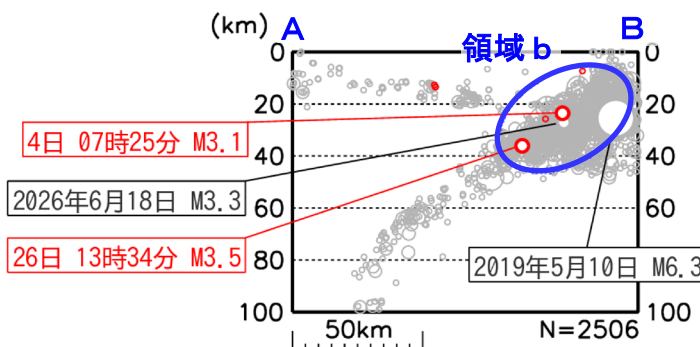


図10 図9領域a内の断面図(A-B投影)

17 日 大隅半島東方沖を震源とする地震

17 日 06 時 49 分に発生した M5.2 の地震により、宮崎県日南市、鹿児島県肝付町で震度 3 を観測したほか、宮崎県、鹿児島県で震度 2 ～ 1 を観測しました（図 12）。

今回の地震の震央付近（図 13 領域 a）は、日頃から地震活動がみられる領域で、最近では、2024 年 2 月 5 日に M4.7 の地震（最大震度 2）が発生し、県内では日南市、串間市で震度 1 を観測しました。

また、2023 年 8 月 7 日に M5.4 の地震（最大震度 3）が発生し、県内では、串間市で震度 3 を観測しました（図 13～図 14）。

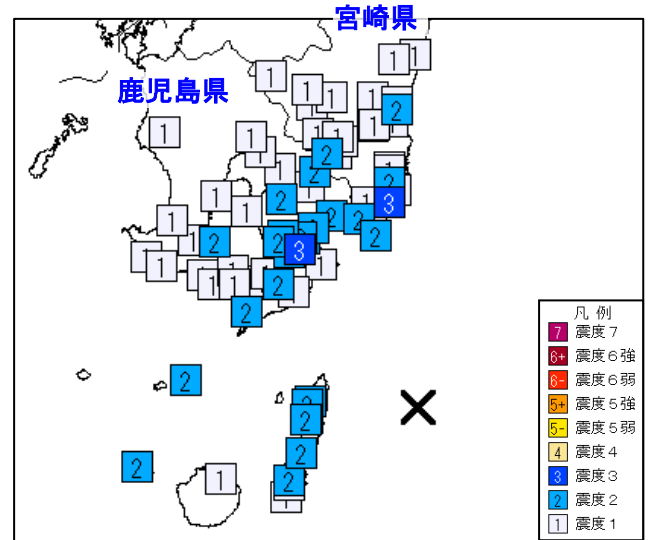


図 12 震度分布図（観測点別、×：震央）

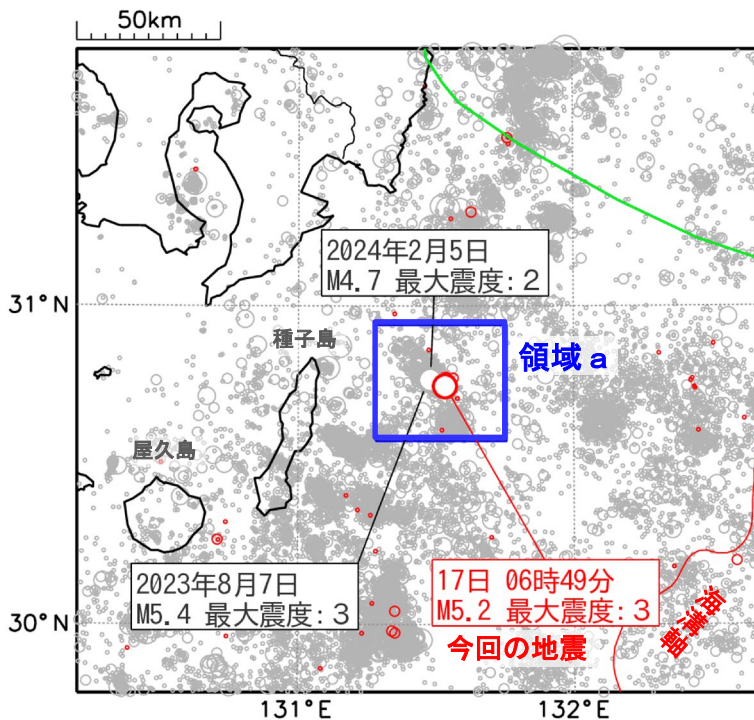


図 13 震央分布図

（1997 年 10 月 1 日～2026 年 7 月 31 日、
深さ 0 ～ 100km、M ≥ 2.0）

※2026 年 7 月の地震を赤色で表示

緑色の線は南海トラフ巨大地震の想定震源域を示しています。

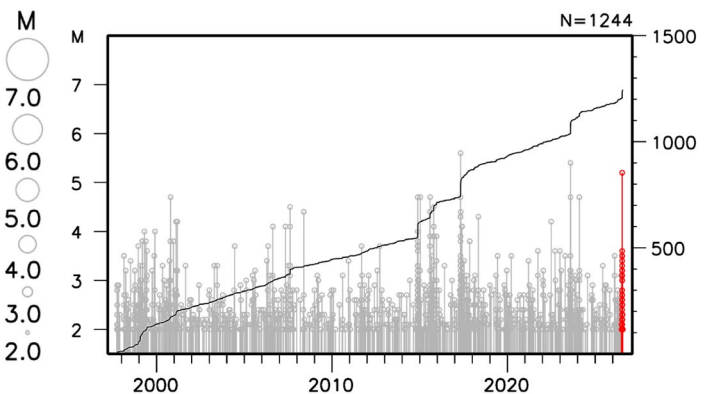


図 14 図 13 領域 a 内の地震活動経過図
および回数積算図

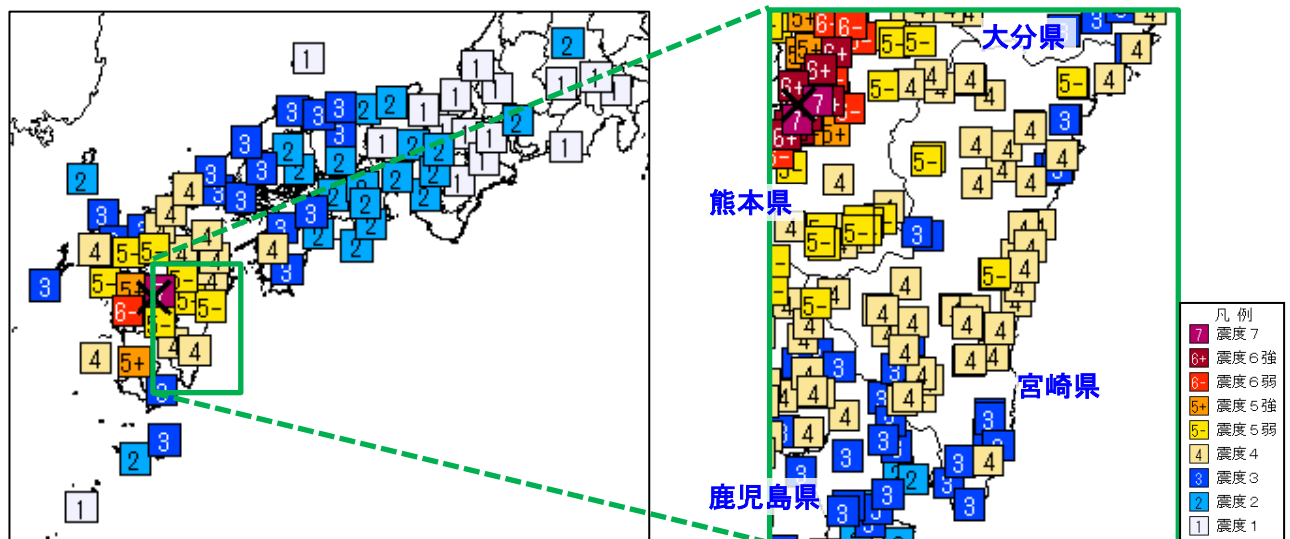
「令和 8 年熊本地震」の地震活動

28 日 16 時 27 分に発生した M7.1 の地震（深さ 16km）により、熊本県の宇城市、氷川町で震度 7 を観測したほか、九州地方から中部地方にかけて震度 6 強～1 を観測しました。県内では、延岡市、西都市、椎葉村で震度 5 弱を観測したほか、県内全域で震度 4～3 を観測しました（図 15）。また、熊本県熊本で長周期地震動階級 4 を観測したほか、九州地方から近畿地方にかけて長周期地震動階級 3～1 を観測しました。県内では宮崎県北部平野部、宮崎県南部山沿いで長周期地震動階級 2 を、宮崎県北部山沿い、宮崎県南部平野部で長周期地震動階級 1 を観測しました。

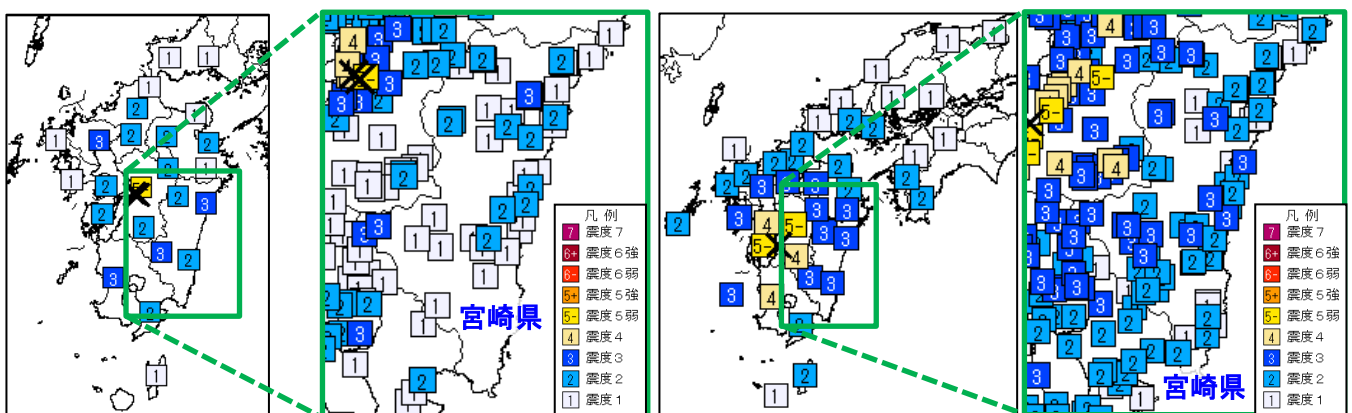
今回の地震発生以降、震央付近（図 16 領域 a）では地震活動が活発となり、31 日までに、県内で震度 1 以上を観測する地震が 70 回（28 日の地震（M7.1、最大震度 7）を含む）発生しました（表 1）。

気象庁では、今回の地震（令和 8 年 7 月 28 日 16 時 27 分に熊本県熊本地方で発生した地震）及びそれ以降に発生した一連の地震活動について、その名称を「令和 8 年熊本地震」と決めました。

今回の地震活動域の周辺（図 16 領域 a）では、「平成 28 年（2016 年）熊本地震」で最大震度 7 を観測した地震が発生しています（図 16～17）。



28 日 16 時 27 分 M7.1 熊本県熊本地方（左図：地域別、右図：観測点別）



※28 日 16 時 29 分 M4.8 熊本県熊本地方

※28 日 16 時 29 分 M4.1 熊本県熊本地方

（左図：地域別、右図：観測点別）

28 日 17 時 08 分 M6.1 熊本県天草・芦北地方

（左図：地域別、右図：観測点別）

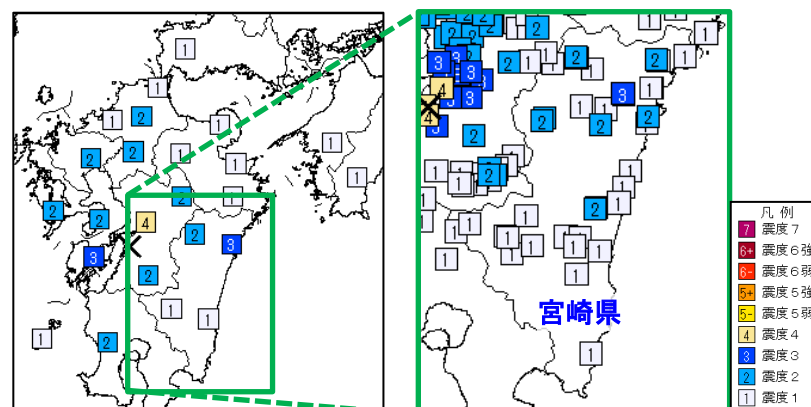
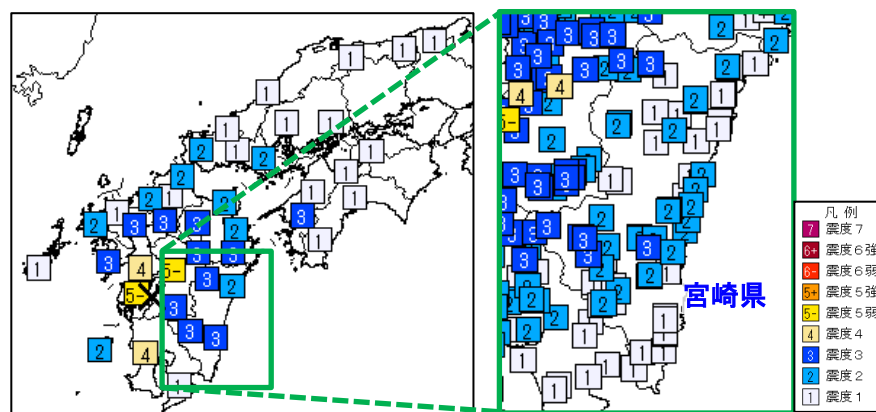
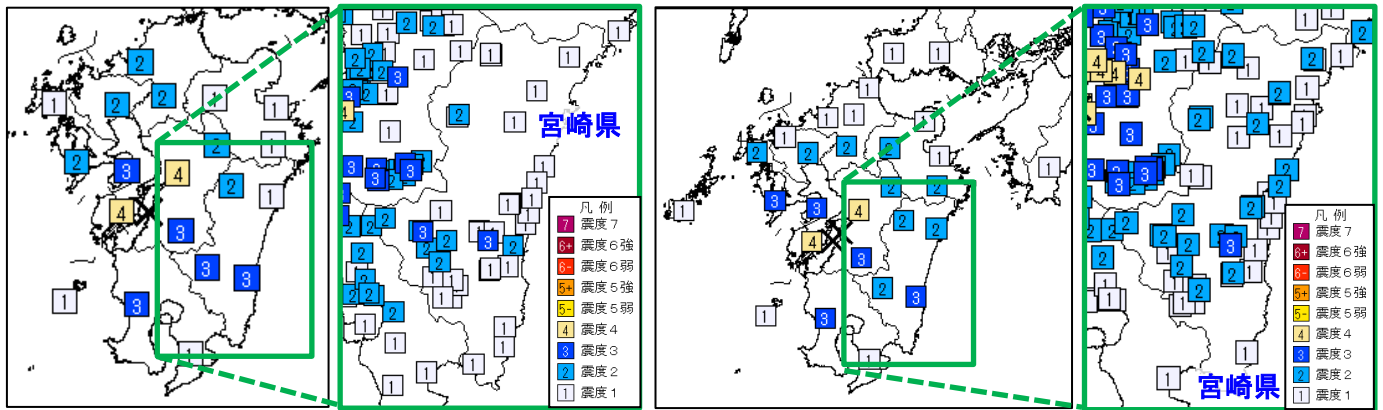


図 15 震度分布図（県内で震度 3 以上を観測した地震のみ、×：震央）

※ほぼ同時刻に近接した場所で地震が発生したため、震度の分離ができませんでした。

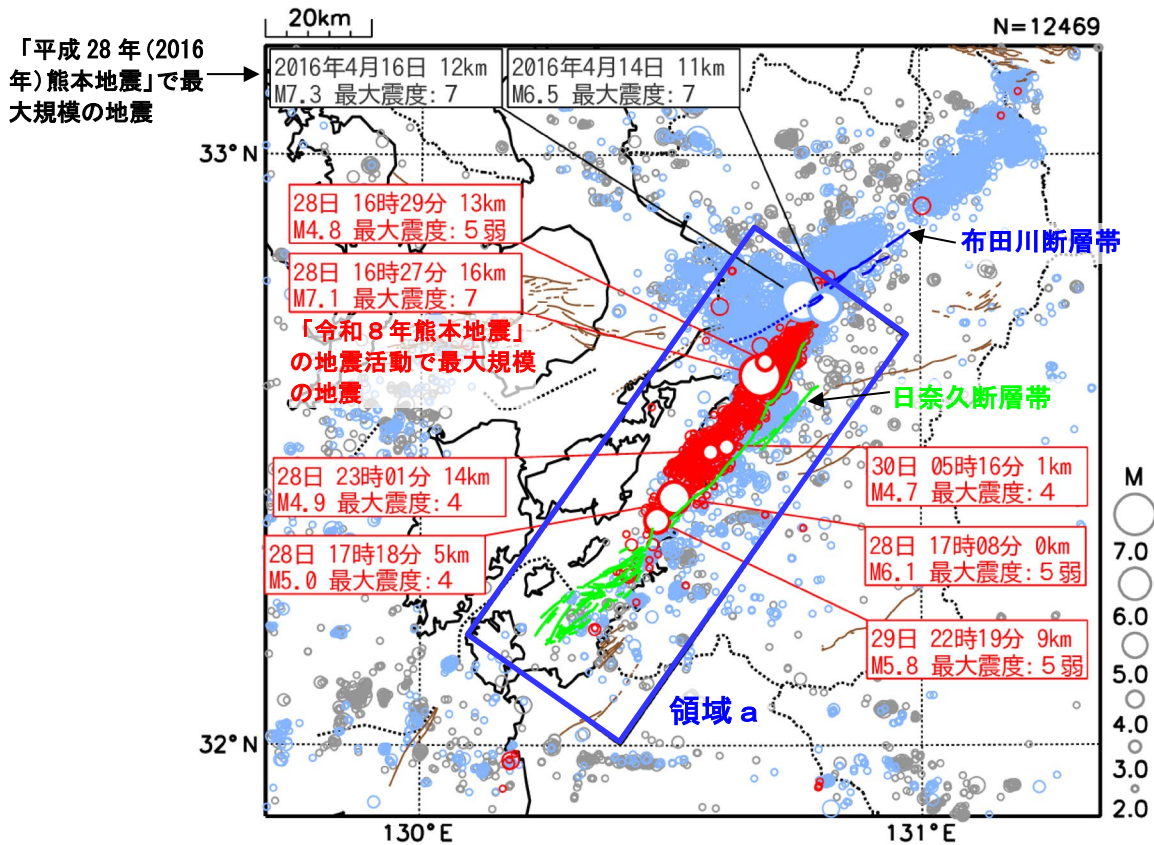


図 16 震央分布図

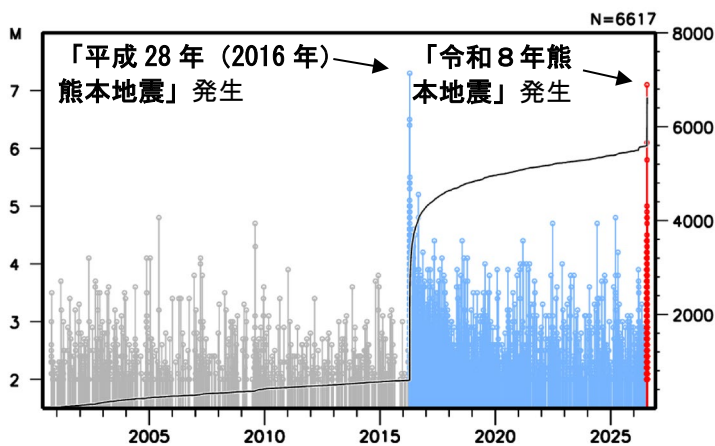
(2000 年 10 月 1 日～2026 年 7 月 31 日、深さ 0～20km、M $\geq$ 2.0)※2016 年 4 月 14 日以降の地震を**水色**で表示、2026 年 7 月の地震を**赤色**で表示 (県内で震度 3 以上を観測した地震に吹き出し)※図中の**青線**、**緑線**、**茶色線**は地震調査研究推進本部の長期評価による活断層を示しています (青線: 布田川断層帯、緑線: 日奈久断層帯)。図 17 図 16 領域 a 内の地震活動経過図
および回数積算図

表 1 今回の地震の震央付近 (図 16 領域 a 内) における、宮崎県内で震度 1 以上を観測した地震回数 (7 月 28 日～31 日)

日別	宮崎県内の最大震度別地震回数									合計
	1	2	3	4	5 弱	5 強	6 弱	6 強	7	
28日	34	7	4	0	1	0	0	0	0	46
29日	9	3	1	0	0	0	0	0	0	13
30日	5	2	1	0	0	0	0	0	0	8
31日	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3
合計	51	12	6	0	1	0	0	0	0	70

※これらの回数は速報値で、今後の精査により変更することがあります。

※29 日 15 時 59 分に熊本県阿蘇地方で発生した M4.0 の地震は領域外のため除外しています。

「令和 8 年熊本地震」ポータルサイト (気象庁 HP)

https://www.jma.go.jp/jma/menu/20260728_kumamoto_jishin.html

29 日 熊本県阿蘇地方を震源とする地震

29 日 15 時 59 分に発生した M4.0 の地震（深さ 9 km）により、熊本県の阿蘇市、合志市、大津町、菊陽町、南阿蘇村、西原村で震度 3 を観測したほか、宮崎県、熊本県、福岡県、佐賀県、大分県で震度 2 ～ 1 を観測しました。県内では、高千穂町で震度 1 を観測しました（図 18）。

今回の地震の震央付近（図 19 領域 a）は、日頃から地震活動が見られる領域で、2016 年 4 月 16 日に発生した M5.8 の地震（深さ 11km、最大震度 6 強）により、県内では、延岡市、高千穂町で震度 4 を観測しました。

また、今回の地震の震央の南西側では「令和 8 年熊本地震」が発生しています（図 19～20）。

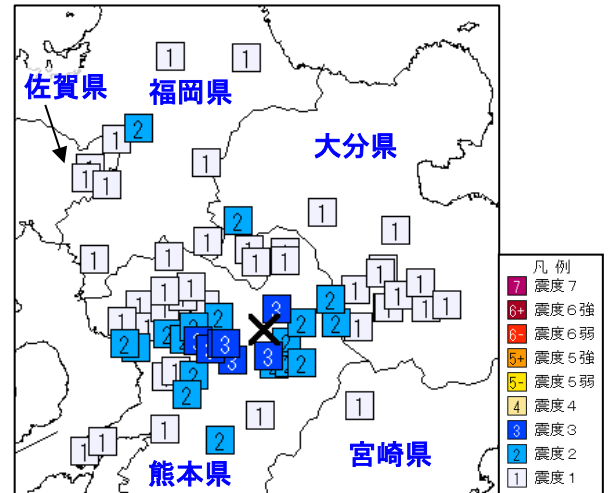


図 18 震度分布図（観測点別、×：震央）

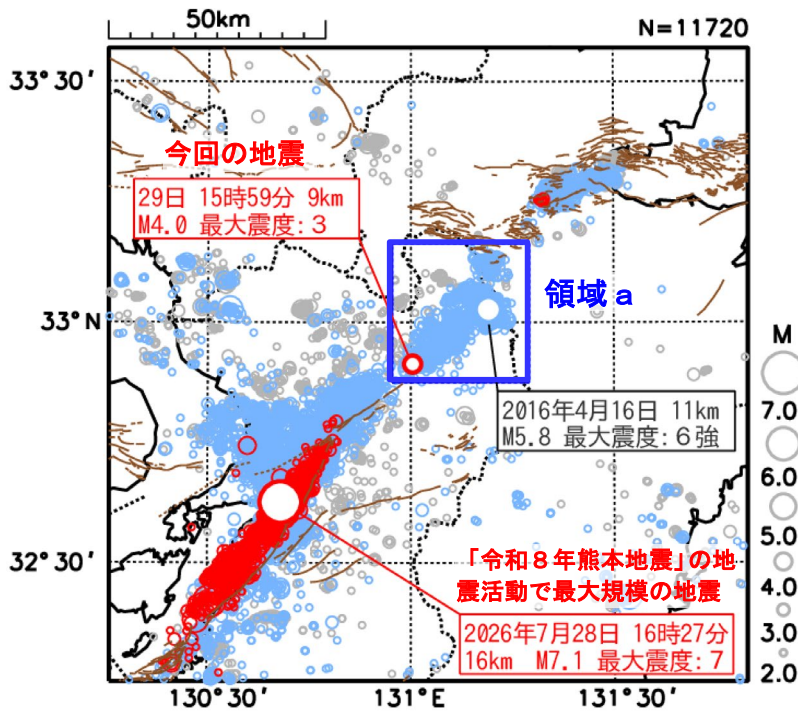


図 19 震央分布図

（2000 年 10 月 1 日～2026 年 7 月 31 日、深さ 0 ～ 20km、M $\geq$ 2.0）

※2016 年 4 月 14 日以降の地震を水色で表示、

2026 年 7 月の地震を赤色で表示

※図中の茶色線は地震調査研究推進本部の長期評価による活断層を示しています。

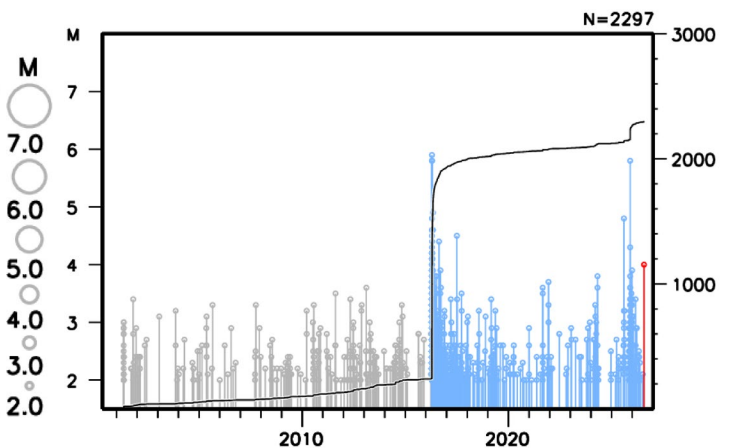


図 20 図 19 領域 a 内の地震活動経過図
および回数積算図

宮崎県内で震度1以上を観測した地震の表（7月1日～31日）

震源時（年月日時分） 各地の震度	震央地名	緯度	経度	深さ	マグニチュード
2026年07月01日08時40分	宮崎県北部平野部	32° 25.8' N	131° 32.1' E	14km	M5.1
震度 4 :	延岡市北方町総合支所＊, 日向市東郷町山陰＊, 西都市上の宮＊, 川南町川南＊ 宮崎都農町役場＊, 門川町平城東＊, 宮崎美郷町田代＊				
震度 3 :	延岡市天神小路, 延岡市北方総合運動公園, 延岡市北川町川内名白石＊ 延岡市北川町総合支所＊, 延岡市北浦町古江＊, 延岡市東本小路＊, 日向市亀崎 日向市大王谷運動公園, 日向市富高＊, 西都市聖陵町＊, 高鍋町上江＊, 新富町上富田 宮崎都農町川北, 木城町高城＊, 諸塚村家代＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊ 高千穂町三田井, 高千穂町寺迫＊, 日之影町七折＊, 五ヶ瀬町三ヶ所＊ 宮崎美郷町宇納間＊, 宮崎市松橋＊, 国富町本庄＊, 綾町南俣健康センター＊ 綾町役場＊, 都城市高崎町大牟田＊, 小林市真方, 小林市中原＊, 小林市野尻町東麓＊ 高原町西麓＊				
震度 2 :	西米良村板谷＊, 西米良村村所＊, 宮崎美郷町神門＊, 宮崎市霧島 宮崎市田野町体育館＊, 宮崎市高岡町内山＊, 宮崎市田野支所＊ 宮崎市佐土原町下田島＊, 日南市南郷町南町＊, 串間市役所＊, 都城市菖蒲原 都城市高崎町江平, 都城市姫城町＊, 都城市高城町穂満坊＊, 都城市山之口町花木＊ 都城市山田町山田＊, 小林市役所＊, えびの市加久藤＊, 三股町五本松＊				
震度 1 :	宮崎市清武町西新町＊, 日南市油津, 日南市吾田東＊, 日南市中央通＊ 日南市北郷町郷之原＊				
2026年07月01日08時44分	宮崎県北部平野部	32° 25.8' N	131° 31.6' E	12km	M3.1
震度 1 :	延岡市天神小路, 延岡市北川町川内名白石＊, 日向市大王谷運動公園, 西都市上の宮＊ 宮崎都農町役場＊, 門川町平城東＊, 宮崎美郷町田代＊				
2026年07月01日19時57分	宮崎県北部平野部	32° 25.4' N	131° 30.9' E	14km	M2.6
震度 1 :	門川町平城東＊				
2026年07月01日22時23分	大隅半島東方沖	31° 17.6' N	131° 37.7' E	27km	M3.3
震度 1 :	日南市中央通＊, 串間市都井＊				
2026年07月02日03時32分	宮崎県北部平野部	32° 25.8' N	131° 31.6' E	12km	M2.7
震度 1 :	日向市東郷町山陰＊, 西都市上の宮＊				
2026年07月04日07時25分	日向灘	32° 01.4' N	131° 51.9' E	24km	M3.1
震度 1 :	宮崎市霧島				
2026年07月17日06時49分	大隅半島東方沖	30° 44.8' N	131° 31.9' E	37km	M5.2
震度 3 :	日南市南郷町南町＊				
震度 2 :	宮崎市松橋＊, 日南市吾田東＊, 串間市都井＊, 串間市役所＊, 都城市菖蒲原				
震度 1 :	西都市聖陵町＊, 高鍋町上江＊, 宮崎市霧島, 宮崎市田野町体育館＊ 宮崎市高岡町内山＊, 宮崎市田野支所＊, 宮崎市清武町西新町＊, 日南市油津 日南市北郷町大藤, 日南市中央通＊, 日南市北郷町郷之原＊, 串間市奈留 都城市高城町穂満坊＊, 都城市山之口町花木＊, 都城市山田町山田＊, 小林市真方 小林市野尻町東麓＊, えびの市加久藤＊, 三股町五本松＊, 高原町西麓＊				
2026年07月26日13時34分	日向灘	32° 07.3' N	131° 44.4' E	36km	M3.5
震度 1 :	西都市上の宮＊, 川南町川南＊, 宮崎都農町役場＊, 門川町平城東＊ 椎葉村総合運動公園＊, 宮崎美郷町田代＊				
2026年07月28日16時27分	熊本県熊本地方	32° 37.5' N	130° 40.7' E	16km	M7.1
震度 5 弱 :	延岡市北川町川内名白石＊, 西都市聖陵町＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊				
震度 4 :	延岡市北方総合運動公園, 延岡市北川町総合支所＊, 延岡市北浦町古江＊ 延岡市北方町総合支所＊, 日向市東郷町山陰＊, 西都市上の宮＊, 高鍋町上江＊ 新富町上富田, 川南町川南＊, 宮崎都農町川北, 宮崎都農町役場＊, 門川町平城東＊ 木城町高城＊, 諸塚村家代＊, 高千穂町三田井, 高千穂町寺迫＊, 日之影町七折＊ 五ヶ瀬町三ヶ所＊, 宮崎美郷町宇納間＊, 宮崎美郷町神門＊, 宮崎美郷町田代＊ 宮崎市霧島, 宮崎市田野町体育館＊, 宮崎市高岡町内山＊, 宮崎市清武町西新町＊ 宮崎市佐土原町下田島＊, 日南市南郷町南町＊, 国富町本庄＊				

綾町南俣健康センター＊、綾町役場＊、都城市菖蒲原、都城市姫城町＊ 都城市高崎町大牟田＊、都城市高城町穂満坊＊、都城市山之口町花木＊、小林市真方 小林市役所＊、小林市中原＊、小林市野尻町東麓＊、えびの市加久藤＊、三股町五本松＊ 高原町西麓＊ 震度 3：延岡市天神小路、延岡市東本小路＊、日向市亀崎、日向市大王谷運動公園、日向市富高＊ 西米良村板谷＊、西米良村村所＊、宮崎市田野支所＊、日南市油津、日南市北郷町大藤 日南市吾田東＊、日南市中央通＊、日南市北郷町郷之原＊、串間市奈留、串間市都井＊ 串間市役所＊、都城市高崎町江平、都城市山田町山田＊						
※						
2026 年 07 月 28 日 16 時 29 分	熊本県熊本地方	32° 38.9' N	130° 41.3' E	13km	M4.8	
2026 年 07 月 28 日 16 時 29 分	熊本県熊本地方	32° 37.7' N	130° 43.4' E	4km	M4.1	
震度 3：延岡市北方町総合支所＊、えびの市加久藤＊						
震度 2：延岡市北川町川内名白石＊、日向市東郷町山陰＊、西都市上の宮＊、高鍋町上江＊ 川南町川南＊、門川町平城東＊、椎葉村総合運動公園＊、椎葉村下福良＊ 高千穂町三田井、高千穂町寺迫＊、宮崎美郷町田代＊、国富町本庄＊						
震度 1：延岡市天神小路、延岡市北方町総合運動公園、延岡市北川町総合支所＊ 延岡市北浦町古江＊、日向市大王谷運動公園、西都市聖陵町＊、新富町上富田 宮崎都農町川北、宮崎都農町役場＊、木城町高城＊、諸塚村家代＊、日之影町七折＊ 五ヶ瀬町三ヶ所＊、宮崎美郷町宇納間＊、宮崎美郷町神門＊、宮崎市霧島 宮崎市田野町体育館＊、宮崎市高岡町内山＊、宮崎市佐土原町下田島＊ 綾町南俣健康センター＊、綾町役場＊、都城市菖蒲原、小林市真方、小林市中原＊ 小林市野尻町東麓＊						
※						
2026 年 07 月 28 日 16 時 31 分	熊本県熊本地方	32° 32.3' N	130° 36.4' E	14km	M3.9	
2026 年 07 月 28 日 16 時 31 分	熊本県熊本地方	32° 29.7' N	130° 35.1' E	11km	M3.7	
2026 年 07 月 28 日 16 時 31 分	熊本県熊本地方	32° 39.7' N	130° 43.7' E	10km	M3.5	
2026 年 07 月 28 日 16 時 31 分	熊本県熊本地方	32° 38.6' N	130° 43.1' E	8km	M3.3	
震度 1：西都市上の宮＊、えびの市加久藤＊						
※						
2026 年 07 月 28 日 16 時 32 分	熊本県天草・芦北地方	32° 28.8' N	130° 31.1' E	9km	M3.7	
2026 年 07 月 28 日 16 時 32 分	熊本県熊本地方	32° 40.2' N	130° 44.2' E	11km	M3.6	
2026 年 07 月 28 日 16 時 32 分	熊本県天草・芦北地方	32° 28.8' N	130° 33.8' E	11km	M3.4	
震度 1：西都市上の宮＊、宮崎美郷町田代＊						
※						
2026 年 07 月 28 日 16 時 33 分	熊本県熊本地方	32° 41.1' N	130° 44.2' E	12km	M3.9	
2026 年 07 月 28 日 16 時 33 分	熊本県熊本地方	32° 38.2' N	130° 42.4' E	12km	M3.4	
震度 1：延岡市北川町川内名白石＊、延岡市北方町総合支所＊、西都市上の宮＊、川南町川南＊ 椎葉村総合運動公園＊、椎葉村下福良＊、高千穂町三田井、高千穂町寺迫＊						
※						
2026 年 07 月 28 日 16 時 34 分	熊本県熊本地方	32° 39.3' N	130° 45.2' E	6km	M4.0	
2026 年 07 月 28 日 16 時 34 分	熊本県熊本地方	32° 37.1' N	130° 42.0' E	4km	M3.3	
震度 1：延岡市北川町川内名白石＊、延岡市北方町総合支所＊、椎葉村総合運動公園＊ 椎葉村下福良＊、高千穂町三田井、高千穂町寺迫＊、宮崎美郷町田代＊						
※						
2026 年 07 月 28 日 16 時 35 分	熊本県熊本地方	32° 36.3' N	130° 41.9' E	7km	M3.8	
2026 年 07 月 28 日 16 時 35 分	熊本県熊本地方	32° 37.1' N	130° 42.7' E	8km	M3.6	
震度 1：西都市上の宮＊						
※						
2026 年 07 月 28 日 16 時 36 分	熊本県熊本地方	32° 42.4' N	130° 44.8' E	10km	M4.0	
2026 年 07 月 28 日 16 時 36 分	熊本県熊本地方	32° 33.4' N	130° 36.6' E	12km	M3.9	
2026 年 07 月 28 日 16 時 37 分	熊本県熊本地方	32° 43.3' N	130° 46.2' E	11km	M3.5	
2026 年 07 月 28 日 16 時 36 分	熊本県熊本地方	32° 38.4' N	130° 44.1' E	8km	M3.4	

震度 1 : 延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 椎葉村総合運動公園＊ 椎葉村下福良＊, 高千穂町三田井, 高千穂町寺迫＊, 宮崎美郷町田代＊						
※						
2026 年 07 月 28 日 16 時 37 分	熊本県熊本地方	32° 40.7' N	130° 42.9' E	15km	M4.4	
2026 年 07 月 28 日 16 時 37 分	熊本県熊本地方	32° 40.2' N	130° 44.5' E	10km	M4.2	
2026 年 07 月 28 日 16 時 37 分	熊本県熊本地方	32° 39.7' N	130° 44.2' E	10km	M3.8	
震度 2 : 川南町川南＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊, 宮崎美郷町田代＊						
震度 1 : 延岡市北川町川内名白石＊, 西都市上の宮＊, 西都市聖陵町＊, 高鍋町上江＊ 宮崎都農町役場＊, 諸塚村家代＊, 高千穂町寺迫＊, 宮崎市霧島, 国富町本庄＊ 小林市真方						
※						
2026 年 07 月 28 日 16 時 40 分	熊本県熊本地方	32° 29.6' N	130° 34.4' E	13km	M4.4	
2026 年 07 月 28 日 16 時 39 分	熊本県熊本地方	32° 42.5' N	130° 46.0' E	9km	M4.1	
2026 年 07 月 28 日 16 時 39 分	熊本県熊本地方	32° 36.2' N	130° 41.5' E	4km	M3.8	
震度 2 : 椎葉村下福良＊, 宮崎美郷町田代＊						
震度 1 : 延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 西都市上の宮＊ 宮崎都農町役場＊, 門川町平城東＊, 諸塚村家代＊, 椎葉村総合運動公園＊ 高千穂町三田井, 高千穂町寺迫＊, 宮崎市霧島, 小林市真方						
※						
2026 年 07 月 28 日 16 時 41 分	熊本県熊本地方	32° 40.5' N	130° 43.8' E	12km	M3.8	
2026 年 07 月 28 日 16 時 41 分	熊本県熊本地方	32° 35.1' N	130° 41.8' E	6km	M3.5	
2026 年 07 月 28 日 16 時 41 分	熊本県熊本地方	32° 42.2' N	130° 45.2' E	11km	M2.9	
2026 年 07 月 28 日 16 時 41 分	熊本県熊本地方	32° 38.3' N	130° 41.4' E	13km	M2.7	
震度 1 : 西都市上の宮＊, 宮崎美郷町田代＊						
※						
2026 年 07 月 28 日 16 時 45 分	熊本県熊本地方	32° 39.4' N	130° 42.3' E	15km	M4.4	
2026 年 07 月 28 日 16 時 45 分	熊本県熊本地方	32° 32.6' N	130° 40.2' E	5km	M3.6	
震度 2 : 延岡市北方町総合支所＊, 西都市上の宮＊, 川南町川南＊, 椎葉村総合運動公園＊ 椎葉村下福良＊, 宮崎美郷町田代＊, 国富町本庄＊, 小林市真方						
震度 1 : 延岡市北川町川内名白石＊, 日向市東郷町山陰＊, 西都市聖陵町＊, 高鍋町上江＊ 新富町上富田, 宮崎都農町役場＊, 門川町平城東＊, 木城町高城＊, 西米良村板谷＊ 諸塚村家代＊, 高千穂町三田井, 高千穂町寺迫＊, 五ヶ瀬町三ヶ所＊, 宮崎市霧島 宮崎市田野町体育館＊, 宮崎市高岡町内山＊, 宮崎市佐土原町下田島＊ 綾町南俣健康センター＊, 綾町役場＊, 小林市役所＊, 小林市中原＊ 小林市野尻町東麓＊, えびの市加久藤＊, 高原町西麓＊						
※						
2026 年 07 月 28 日 16 時 46 分	熊本県熊本地方	32° 39.6' N	130° 42.1' E	13km	M3.9	
2026 年 07 月 28 日 16 時 46 分	熊本県熊本地方	32° 40.8' N	130° 44.1' E	8km	M3.4	
2026 年 07 月 28 日 16 時 47 分	熊本県熊本地方	32° 36.3' N	130° 42.2' E	7km	M3.1	
震度 1 : 延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 西都市上の宮＊, 川南町川南＊ 諸塚村家代＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊, 宮崎美郷町田代＊						
※						
2026 年 07 月 28 日 16 時 47 分	熊本県熊本地方	32° 38.3' N	130° 44.0' E	9km	M3.6	
2026 年 07 月 28 日 16 時 48 分	熊本県熊本地方	32° 39.0' N	130° 42.2' E	14km	M3.2	
2026 年 07 月 28 日 16 時 48 分	熊本県熊本地方	32° 36.1' N	130° 42.1' E	8km	M2.9	
震度 1 : 西都市上の宮＊, 椎葉村総合運動公園＊						
※						
2026 年 07 月 28 日 16 時 53 分	熊本県天草・芦北地方	32° 29.5' N	130° 32.5' E	12km	M3.7	
2026 年 07 月 28 日 16 時 54 分	熊本県熊本地方	32° 38.5' N	130° 43.3' E	9km	M3.3	
震度 1 : えびの市加久藤＊						
※						
2026 年 07 月 28 日 16 時 54 分	熊本県熊本地方	32° 41.5' N	130° 44.6' E	12km	M3.7	

2026 年 07 月 28 日 16 時 55 分	熊本県熊本地方	32° 34.3' N 130° 39.5' E	6km	M3.5
2026 年 07 月 28 日 16 時 55 分	熊本県天草・芦北地方	32° 26.6' N 130° 33.1' E	0km	M3.3
2026 年 07 月 28 日 16 時 55 分	熊本県熊本地方	32° 45.0' N 130° 48.0' E	3km	M3.2
震度 1 : 西都市上の宮＊, 川南町川南＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊ 宮崎美郷町田代＊				
2026 年 07 月 28 日 16 時 59 分	熊本県熊本地方	32° 41.6' N 130° 44.5' E	13km	M4.5
震度 2 : 延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 川南町川南＊, 椎葉村下福良＊ 高千穂町寺迫＊, 宮崎美郷町田代＊				
震度 1 : 延岡市天神小路, 延岡市北川町総合支所＊, 延岡市北浦町古江＊ 日向市大王谷運動公園, 日向市東郷町山陰＊, 西都市上の宮＊, 西都市聖陵町＊ 宮崎都農町役場＊, 門川町平城東＊, 諸塚村家代＊, 椎葉村総合運動公園＊ 高千穂町三田井, 日之影町七折＊, 五ヶ瀬町三ヶ所＊, 宮崎美郷町神門＊, 国富町本庄＊ 小林市真方, 小林市役所＊, えびの市加久藤＊				
2026 年 07 月 28 日 17 時 08 分	熊本県天草・芦北地方	32° 25.1' N 130° 30.4' E	0km	M6.1
震度 3 : 西都市上の宮＊, 宮崎都農町役場＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊ 高千穂町三田井, 宮崎美郷町田代＊, 宮崎市高岡町内山＊, 宮崎市佐土原町下田島＊ 都城市高崎町大牟田＊, 小林市真方, 小林市役所＊, 小林市野尻町東麓＊ えびの市加久藤＊, 高原町西麓＊				
震度 2 : 延岡市天神小路, 延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊ 日向市東郷町山陰＊, 西都市聖陵町＊, 高鍋町上江＊, 新富町上富田, 川南町川南＊ 門川町平城東＊, 木城町高城＊, 西米良村板谷＊, 西米良村村所＊, 高千穂町寺迫＊ 日之影町七折＊, 五ヶ瀬町三ヶ所＊, 宮崎美郷町宇納間＊, 宮崎市霧島 宮崎市田野町体育館＊, 宮崎市田野支所＊, 宮崎市清武町西新町＊, 日南市吾田東＊ 日南市南郷町南町＊, 串間市役所＊, 国富町本庄＊, 綾町南俣健康センター＊ 綾町役場＊, 都城市菖蒲原, 都城市高崎町江平, 都城市姫城町＊, 都城市高城町穂満坊＊ 都城市山之口町花木＊, 都城市山田町山田＊, 小林市中原＊, 三股町五本松＊				
震度 1 : 延岡市北方総合運動公園, 延岡市北川町総合支所＊, 延岡市北浦町古江＊ 延岡市東本小路＊, 日向市亀崎, 日向市大王谷運動公園, 日向市富高＊, 宮崎都農町川北 諸塚村家代＊, 宮崎美郷町神門＊, 日南市油津, 日南市北郷町大藤, 日南市中央通＊ 日南市北郷町郷之原＊, 串間市奈留				
2026 年 07 月 28 日 17 時 10 分	熊本県天草・芦北地方	32° 28.8' N 130° 31.5' E	11km	M4.1
震度 1 : 延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 西都市上の宮＊, 川南町川南＊ 宮崎都農町役場＊, 門川町平城東＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊ 高千穂町三田井, 宮崎美郷町田代＊, えびの市加久藤＊				
2026 年 07 月 28 日 17 時 18 分	熊本県天草・芦北地方	32° 24.7' N 130° 30.2' E	5km	M5.0
震度 3 : 宮崎市高岡町内山＊, 小林市真方				
震度 2 : 椎葉村下福良＊, 宮崎市霧島, 都城市高崎町大牟田＊, 小林市役所＊ 小林市野尻町東麓＊, えびの市加久藤＊, 高原町西麓＊				
震度 1 : 延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 西都市上の宮＊ 西都市聖陵町＊, 高鍋町上江＊, 新富町上富田, 川南町川南＊, 宮崎都農町役場＊ 椎葉村総合運動公園＊, 高千穂町三田井, 高千穂町寺迫＊, 宮崎美郷町田代＊ 宮崎市田野町体育館＊, 宮崎市田野支所＊, 宮崎市清武町西新町＊ 宮崎市佐土原町下田島＊, 日南市吾田東＊, 日南市南郷町南町＊, 串間市役所＊ 国富町本庄＊, 綾町南俣健康センター＊, 綾町役場＊, 都城市菖蒲原 都城市高城町穂満坊＊, 都城市山之口町花木＊, 都城市山田町山田＊, 小林市中原＊ 三股町五本松＊				
2026 年 07 月 28 日 17 時 43 分	熊本県熊本地方	32° 32.9' N 130° 36.3' E	11km	M3.9
震度 1 : 延岡市北川町川内名白石＊, 西都市上の宮＊, 川南町川南＊, 宮崎都農町役場＊ 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊, 高千穂町三田井, 高千穂町寺迫＊ 宮崎美郷町田代＊, 小林市真方				
※				
2026 年 07 月 28 日 17 時 50 分	熊本県熊本地方	32° 32.8' N 130° 36.4' E	12km	M3.8

2026 年 07 月 28 日 17 時 50 分	熊本県熊本地方	32° 40.8' N	130° 44.7' E	12km	M3.7
2026 年 07 月 28 日 17 時 51 分	熊本県熊本地方	32° 39.5' N	130° 43.8' E	9km	M3.0
2026 年 07 月 28 日 17 時 50 分	熊本県熊本地方	32° 40.7' N	130° 43.1' E	11km	M2.5
震度 1 : 延岡市北川町川内名白石*, 西都市上の宮*, 川南町川南*, 椎葉村総合運動公園*					
※					
2026 年 07 月 28 日 17 時 53 分	熊本県熊本地方	32° 39.7' N	130° 42.1' E	15km	M3.3
2026 年 07 月 28 日 17 時 52 分	熊本県熊本地方	32° 36.4' N	130° 39.8' E	13km	M2.7
2026 年 07 月 28 日 17 時 52 分	熊本県熊本地方	32° 39.8' N	130° 42.2' E	12km	M2.6
2026 年 07 月 28 日 17 時 52 分	熊本県熊本地方	32° 39.1' N	130° 44.8' E	6km	M2.4
震度 1 : 延岡市北方町総合支所*					
2026 年 07 月 28 日 17 時 54 分	熊本県熊本地方	32° 41.4' N	130° 44.8' E	11km	M4.1
震度 1 : 延岡市北川町川内名白石*, 延岡市北方町総合支所*, 西都市上の宮*, 川南町川南*, 椎葉村総合運動公園*, 椎葉村下福良*, 高千穂町三田井, 高千穂町寺迫*, 宮崎美郷町田代*, 小林市真方, えびの市加久藤*					
2026 年 07 月 28 日 17 時 57 分	熊本県熊本地方	32° 36.5' N	130° 43.4' E	6km	M4.0
震度 1 : 椎葉村総合運動公園*, 高千穂町三田井, 宮崎美郷町田代*, 小林市真方, 小林市中原*					
2026 年 07 月 28 日 18 時 10 分	熊本県熊本地方	32° 31.5' N	130° 37.2' E	7km	M4.1
震度 1 : 延岡市北方町総合支所*, 椎葉村総合運動公園*, 椎葉村下福良*					
※					
2026 年 07 月 28 日 18 時 21 分	熊本県天草・芦北地方	32° 29.3' N	130° 31.9' E	12km	M3.6
2026 年 07 月 28 日 18 時 20 分	熊本県熊本地方	32° 38.5' N	130° 43.9' E	8km	M2.5
震度 1 : 西都市上の宮*					
2026 年 07 月 28 日 18 時 39 分	熊本県熊本地方	32° 42.0' N	130° 45.4' E	10km	M3.6
震度 1 : 延岡市北川町川内名白石*, 延岡市北方町総合支所*, 西都市上の宮*, 椎葉村総合運動公園*, 椎葉村下福良*, 宮崎美郷町田代*					
※					
2026 年 07 月 28 日 18 時 42 分	熊本県天草・芦北地方	32° 28.2' N	130° 33.5' E	3km	M2.4
2026 年 07 月 28 日 18 時 41 分	熊本県熊本地方	32° 42.0' N	130° 45.2' E	11km	M2.2
震度 1 : 都城市高崎町大牟田*					
※					
2026 年 07 月 28 日 18 時 50 分	熊本県熊本地方	32° 41.8' N	130° 45.6' E	11km	M3.5
2026 年 07 月 28 日 18 時 50 分	熊本県熊本地方	32° 41.3' N	130° 44.4' E	10km	M2.9
2026 年 07 月 28 日 18 時 49 分	熊本県熊本地方	32° 38.1' N	130° 40.5' E	13km	M2.7
2026 年 07 月 28 日 18 時 51 分	熊本県熊本地方	32° 42.8' N	130° 46.4' E	9km	M2.7
震度 1 : 椎葉村下福良*, 宮崎美郷町田代*					
※					
2026 年 07 月 28 日 18 時 56 分	熊本県熊本地方	32° 35.7' N	130° 42.4' E	6km	M3.8
2026 年 07 月 28 日 18 時 56 分	熊本県熊本地方	32° 33.5' N	130° 40.3' E	2km	M3.6
2026 年 07 月 28 日 18 時 56 分	熊本県熊本地方	32° 35.9' N	130° 42.4' E	4km	M3.4
2026 年 07 月 28 日 18 時 56 分	熊本県熊本地方	32° 36.7' N	130° 42.1' E	19km	M3.2
震度 1 : 椎葉村総合運動公園*, 椎葉村下福良*					
2026 年 07 月 28 日 19 時 03 分	熊本県熊本地方	32° 37.2' N	130° 42.8' E	8km	M4.2
震度 2 : 椎葉村総合運動公園*, 宮崎美郷町田代*					
震度 1 : 延岡市北川町川内名白石*, 西都市上の宮*, 西都市聖陵町*, 川南町川南*, 椎葉村下福良*, 高千穂町三田井, 高千穂町寺迫*, 小林市真方, えびの市加久藤*					
※					
2026 年 07 月 28 日 19 時 07 分	熊本県熊本地方	32° 41.8' N	130° 45.1' E	11km	M3.5
2026 年 07 月 28 日 19 時 07 分	熊本県熊本地方	32° 39.6' N	130° 44.7' E	8km	M2.8
震度 1 : 延岡市北川町川内名白石*, 延岡市北方町総合支所*, 椎葉村下福良*, 高千穂町三田井, 宮崎美郷町田代*					
2026 年 07 月 28 日 19 時 09 分	熊本県天草・芦北地方	32° 29.5' N	130° 32.2' E	10km	M4.1
震度 1 : 西都市上の宮*, 椎葉村総合運動公園*, 椎葉村下福良*, 高千穂町三田井					

宮崎市高岡町内山＊, 綾町南俣健康センター＊, 小林市真方, えびの市加久藤＊					
2026年07月28日19時13分	熊本県熊本地方	32° 34.1' N 130° 37.8' E	10km	M3.8	
震度 1 :	延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 西都市上の宮＊, 川南町川南＊ 宮崎都農町役場＊, 椎葉村総合運動公園＊				
2026年07月28日19時43分	熊本県熊本地方	32° 37.9' N 130° 42.3' E	13km	M3.4	
震度 1 :	延岡市北川町川内名白石＊				
※					
2026年07月28日19時51分	熊本県熊本地方	32° 30.9' N 130° 35.5' E	14km	M3.9	
2026年07月28日19時50分	熊本県熊本地方	32° 39.7' N 130° 44.0' E	10km	M2.4	
震度 1 :	延岡市北方町総合支所＊, 西都市上の宮＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊ 小林市真方, 小林市中原＊				
※					
2026年07月28日20時05分	熊本県熊本地方	32° 41.7' N 130° 45.2' E	12km	M3.9	
2026年07月28日20時05分	熊本県熊本地方	32° 33.3' N 130° 39.7' E	7km	M3.7	
2026年07月28日20時04分	熊本県熊本地方	32° 41.8' N 130° 45.8' E	10km	M3.2	
震度 1 :	延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 西都市上の宮＊, 川南町川南＊ 諸塚村家代＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊, 高千穂町三田井 宮崎美郷町田代＊				
2026年07月28日20時47分	熊本県天草・芦北地方	32° 17.3' N 130° 24.9' E	12km	M3.9	
震度 1 :	西都市上の宮＊, 小林市真方, えびの市加久藤＊				
2026年07月28日21時07分	熊本県熊本地方	32° 39.7' N 130° 42.4' E	15km	M3.5	
震度 1 :	宮崎美郷町田代＊				
2026年07月28日21時10分	熊本県熊本地方	32° 31.0' N 130° 35.8' E	12km	M4.2	
震度 2 :	延岡市北川町川内名白石＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊ 宮崎美郷町田代＊				
震度 1 :	延岡市北方町総合支所＊, 日向市大王谷運動公園, 日向市東郷町山陰＊ 西都市上の宮＊, 川南町川南＊, 宮崎都農町役場＊, 門川町平城東＊, 諸塚村家代＊ 高千穂町三田井, 高千穂町寺迫＊, 日之影町七折＊, 宮崎美郷町神門＊ 宮崎市高岡町内山＊, 小林市真方, 小林市中原＊				
※					
2026年07月28日21時26分	熊本県熊本地方	32° 36.2' N 130° 39.0' E	15km	M4.4	
2026年07月28日21時27分	熊本県熊本地方	32° 39.4' N 130° 44.3' E	6km	M3.0	
震度 2 :	延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 西都市上の宮＊ 西都市聖陵町＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊, 宮崎美郷町田代＊ 宮崎市霧島, 宮崎市高岡町内山＊, 都城市高崎町大牟田＊, 小林市真方				
震度 1 :	延岡市北川町総合支所＊, 延岡市北浦町古江＊, 日向市大王谷運動公園 日向市東郷町山陰＊, 高鍋町上江＊, 新富町上富田, 川南町川南＊, 宮崎都農町役場＊ 門川町平城東＊, 木城町高城＊, 西米良村板谷＊, 諸塚村家代＊, 高千穂町三田井 高千穂町寺迫＊, 日之影町七折＊, 五ヶ瀬町三ヶ所＊, 宮崎市田野町体育館＊ 宮崎市佐土原町下田島＊, 日南市南郷町南町＊, 国富町本庄＊ 綾町南俣健康センター＊, 綾町役場＊, 都城市菖蒲原, 都城市姫城町＊ 都城市高城町穂満坊＊, 都城市山之口町花木＊, 都城市山田町山田＊, 小林市役所＊ 小林市中原＊, 小林市野尻町東麓＊, えびの市加久藤＊, 高原町西麓＊				
2026年07月28日22時08分	熊本県熊本地方	32° 35.2' N 130° 39.5' E	12km	M3.8	
震度 1 :	延岡市北方町総合支所＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊, 宮崎美郷町田代＊				
※					
2026年07月28日23時01分	熊本県熊本地方	32° 29.8' N 130° 34.7' E	14km	M4.9	
2026年07月28日23時01分	熊本県天草・芦北地方	32° 25.3' N 130° 29.0' E	11km	M3.4	
震度 3 :	宮崎市高岡町内山＊				
震度 2 :	延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 西都市上の宮＊ 西都市聖陵町＊, 川南町川南＊, 宮崎都農町役場＊, 椎葉村総合運動公園＊ 椎葉村下福良＊, 高千穂町三田井, 高千穂町寺迫＊, 宮崎美郷町田代＊				

宮崎市田野町体育館＊, 国富町本庄＊, 綾町南俣健康センター＊, 綾町役場＊ 都城市高崎町大牟田＊, 都城市山之口町花木＊, 小林市真方, 小林市役所＊ 小林市中原＊, 小林市野尻町東麓＊, えびの市加久藤＊						
震度 1 :	延岡市天神小路, 延岡市北方総合運動公園, 延岡市北川町総合支所＊ 延岡市北浦町古江＊, 日向市大王谷運動公園, 日向市東郷町山陰＊, 高鍋町上江＊ 新富町上富田, 門川町平城東＊, 木城町高城＊, 西米良村板谷＊, 西米良村村所＊ 諸塚村家代＊, 日之影町七折＊, 五ヶ瀬町三ヶ所＊, 宮崎美郷町宇納間＊ 宮崎美郷町神門＊, 宮崎市霧島, 宮崎市田野支所＊, 宮崎市清武町西新町＊ 宮崎市佐土原町下田島＊, 日南市南郷町南町＊, 都城市菖蒲原, 都城市姫城町＊ 都城市高城町穂満坊＊, 都城市山田町山田＊, 三股町五本松＊, 高原町西麓＊					
※						
2026 年 07 月 28 日 23 時 29 分	熊本県熊本地方	32° 34.7' N	130° 40.1' E	7km	M3.2	
2026 年 07 月 28 日 23 時 29 分	熊本県熊本地方	32° 30.7' N	130° 36.9' E	7km	M3.0	
震度 1 :	西都市上の宮＊					
2026 年 07 月 28 日 23 時 49 分	熊本県天草・芦北地方	32° 30.2' N	130° 32.2' E	10km	M3.8	
震度 1 :	西都市上の宮＊					
2026 年 07 月 29 日 00 時 15 分	熊本県熊本地方	32° 38.8' N	130° 43.4' E	9km	M4.2	
震度 1 :	延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 西都市上の宮＊ 椎葉村総合運動公園＊, 高千穂町三田井, 宮崎美郷町田代＊, 小林市真方 えびの市加久藤＊					
2026 年 07 月 29 日 00 時 19 分	熊本県熊本地方	32° 43.7' N	130° 45.8' E	10km	M3.1	
震度 1 :	椎葉村下福良＊					
2026 年 07 月 29 日 00 時 22 分	熊本県熊本地方	32° 34.3' N	130° 38.7' E	11km	M3.5	
震度 1 :	延岡市北方町総合支所＊					
※						
2026 年 07 月 29 日 02 時 37 分	熊本県熊本地方	32° 35.3' N	130° 41.4' E	7km	M3.7	
2026 年 07 月 29 日 02 時 36 分	熊本県天草・芦北地方	32° 28.1' N	130° 33.6' E	8km	M3.2	
震度 1 :	延岡市北川町川内名白石＊, 宮崎美郷町田代＊					
※						
2026 年 07 月 29 日 04 時 31 分	熊本県熊本地方	32° 33.9' N	130° 38.8' E	10km	M3.6	
2026 年 07 月 29 日 04 時 30 分	熊本県熊本地方	32° 40.2' N	130° 44.1' E	9km	M2.5	
震度 1 :	延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊					
2026 年 07 月 29 日 04 時 37 分	熊本県熊本地方	32° 35.6' N	130° 41.4' E	9km	M4.1	
震度 1 :	西都市上の宮＊, 宮崎美郷町田代＊, 小林市真方, 小林市中原＊					
2026 年 07 月 29 日 05 時 49 分	熊本県熊本地方	32° 37.1' N	130° 43.1' E	6km	M3.7	
震度 1 :	西都市上の宮＊, 門川町平城東＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊ 宮崎美郷町田代＊, 小林市真方, 小林市役所＊, 小林市中原＊					
2026 年 07 月 29 日 06 時 51 分	熊本県熊本地方	32° 41.3' N	130° 44.4' E	12km	M3.9	
震度 1 :	延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 西都市上の宮＊, 川南町川南＊ 門川町平城東＊, 椎葉村総合運動公園＊, 高千穂町三田井, 高千穂町寺迫＊ 宮崎美郷町田代＊, えびの市加久藤＊					
2026 年 07 月 29 日 08 時 22 分	熊本県熊本地方	32° 38.4' N	130° 43.3' E	9km	M3.3	
震度 1 :	椎葉村総合運動公園＊					
2026 年 07 月 29 日 12 時 08 分	熊本県熊本地方	32° 40.6' N	130° 43.7' E	12km	M3.8	
震度 2 :	西都市上の宮＊					
震度 1 :	延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 川南町川南＊ 宮崎都農町役場＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊, 高千穂町三田井 高千穂町寺迫＊, 宮崎美郷町田代＊, 宮崎市霧島, 国富町本庄＊, 小林市真方					
2026 年 07 月 29 日 15 時 59 分	熊本県阿蘇地方	32° 54.7' N	131° 00.2' E	9km	M4.0	
震度 1 :	高千穂町三田井					
2026 年 07 月 29 日 20 時 47 分	有明海	32° 44.6' N	130° 35.8' E	12km	M4.3	
震度 2 :	宮崎美郷町田代＊					

震度 1 :	延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 西都市上の宮＊ 西都市聖陵町＊, 高鍋町上江＊, 川南町川南＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊ 高千穂町三田井, 高千穂町寺迫＊, 小林市野尻町東麓＊
2026 年 07 月 29 日 22 時 19 分	熊本県天草・芦北地方 32° 22.8' N 130° 28.3' E 9km M5.8
震度 3 :	高千穂町三田井, 宮崎市高岡町内山＊, 小林市真方, 小林市役所＊, えびの市加久藤＊ 高原町西麓＊
震度 2 :	延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 西都市上の宮＊ 西都市聖陵町＊, 高鍋町上江＊, 新富町上富田, 川南町川南＊, 宮崎都農町役場＊ 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊, 高千穂町寺迫＊, 五ヶ瀬町三ヶ所＊ 宮崎美郷町田代＊, 宮崎市霧島, 宮崎市田野町体育館＊, 宮崎市佐土原町下田島＊ 国富町本庄＊, 綾町南俣健康センター＊, 綾町役場＊, 都城市菖蒲原 都城市高崎町大牟田＊, 都城市山之口町花木＊, 小林市中原＊, 小林市野尻町東麓＊
震度 1 :	延岡市天神小路, 延岡市北方総合運動公園, 延岡市北川町総合支所＊ 延岡市北浦町古江＊, 延岡市東本小路＊, 日向市大王谷運動公園, 日向市東郷町山陰＊ 宮崎都農町川北, 門川町平城東＊, 木城町高城＊, 西米良村板谷＊, 西米良村村所＊ 諸塚村家代＊, 日之影町七折＊, 宮崎美郷町宇納間＊, 宮崎美郷町神門＊ 宮崎市田野支所＊, 宮崎市清武町西新町＊, 日南市北郷町大藤, 日南市吾田東＊ 日南市中央通＊, 日南市北郷町郷之原＊, 日南市南郷町南町＊, 串間市奈留 串間市役所＊, 都城市高崎町江平, 都城市姫城町＊, 都城市高城町穂満坊＊ 都城市山田町山田＊, 三股町五本松＊
2026 年 07 月 29 日 23 時 02 分	熊本県熊本地方 32° 31.6' N 130° 37.4' E 10km M4.3
震度 2 :	西都市上の宮＊, 椎葉村下福良＊, 都城市高崎町大牟田＊, 小林市真方 小林市野尻町東麓＊, えびの市加久藤＊
震度 1 :	延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 日向市東郷町山陰＊ 西都市聖陵町＊, 高鍋町上江＊, 新富町上富田, 川南町川南＊, 宮崎都農町役場＊ 門川町平城東＊, 木城町高城＊, 西米良村板谷＊, 椎葉村総合運動公園＊ 高千穂町三田井, 高千穂町寺迫＊, 宮崎美郷町神門＊, 宮崎美郷町田代＊, 宮崎市霧島 宮崎市田野町体育館＊, 宮崎市高岡町内山＊, 宮崎市佐土原町下田島＊ 日南市南郷町南町＊, 国富町本庄＊, 綾町南俣健康センター＊, 綾町役場＊ 都城市菖蒲原, 都城市姫城町＊, 都城市高城町穂満坊＊, 都城市山之口町花木＊ 都城市山田町山田＊, 小林市役所＊, 小林市中原＊, 高原町西麓＊
2026 年 07 月 30 日 03 時 35 分	熊本県天草・芦北地方 32° 28.8' N 130° 32.7' E 8km M3.6
震度 1 :	延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 椎葉村下福良＊
2026 年 07 月 30 日 04 時 02 分	熊本県熊本地方 32° 39.5' N 130° 44.6' E 8km M3.5
震度 1 :	椎葉村下福良＊, 宮崎美郷町田代＊
2026 年 07 月 30 日 05 時 16 分	熊本県熊本地方 32° 30.3' N 130° 36.7' E 1km M4.7
震度 3 :	延岡市北方町総合支所＊
震度 2 :	延岡市北川町川内名白石＊, 西都市上の宮＊, 門川町平城東＊, 椎葉村総合運動公園＊ 椎葉村下福良＊, 高千穂町三田井, 高千穂町寺迫＊, 宮崎美郷町田代＊
震度 1 :	延岡市天神小路, 延岡市北方総合運動公園, 延岡市北川町総合支所＊ 延岡市北浦町古江＊, 延岡市東本小路＊, 日向市大王谷運動公園, 西都市聖陵町＊ 高鍋町上江＊, 川南町川南＊, 宮崎都農町役場＊, 諸塚村家代＊, 日之影町七折＊ 五ヶ瀬町三ヶ所＊, 宮崎美郷町宇納間＊, 宮崎市霧島, 宮崎市田野町体育館＊ 宮崎市高岡町内山＊, 日南市南郷町南町＊, 国富町本庄＊, 綾町南俣健康センター＊ 綾町役場＊, 小林市真方, 小林市役所＊, 小林市中原＊, 小林市野尻町東麓＊ えびの市加久藤＊, 高原町西麓＊
2026 年 07 月 30 日 09 時 05 分	熊本県熊本地方 32° 29.5' N 130° 34.5' E 15km M3.8
震度 1 :	延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 西都市上の宮＊, 川南町川南＊ 宮崎都農町役場＊, 門川町平城東＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊ 宮崎市高岡町内山＊
2026 年 07 月 30 日 09 時 56 分	熊本県天草・芦北地方 32° 17.4' N 130° 24.8' E 13km M4.1
震度 2 :	えびの市加久藤＊

震度 1 : 西都市上の宮＊, 椎葉村下福良＊, 高千穂町三田井, 宮崎市田野町体育館＊ 宮崎市高岡町内山＊, 国富町本庄＊, 綾町南俣健康センター＊, 綾町役場＊ 都城市高崎町大牟田＊, 小林市真方, 小林市役所＊, 小林市中原＊, 小林市野尻町東麓＊ 高原町西麓＊
2026 年 07 月 30 日 11 時 43 分 熊本県天草・芦北地方 32° 30.9' N 130° 32.9' E 14km M3.9 震度 1 : 西都市上の宮＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊, 宮崎市高岡町内山＊ 小林市真方, 小林市中原＊
2026 年 07 月 30 日 20 時 17 分 熊本県天草・芦北地方 32° 28.7' N 130° 31.4' E 11km M3.8 震度 1 : 西都市上の宮＊, 宮崎都農町役場＊
2026 年 07 月 30 日 22 時 47 分 熊本県熊本地方 32° 40.5' N 130° 40.8' E 18km M4.8 震度 2 : 延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 西都市上の宮＊, 高鍋町上江＊ 川南町川南＊, 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊, 高千穂町三田井 高千穂町寺迫＊, 宮崎美郷町田代＊, 宮崎市霧島, 国富町本庄＊, 都城市高崎町大牟田＊ 小林市真方, えびの市加久藤＊, 高原町西麓＊ 震度 1 : 延岡市天神小路, 延岡市北方総合運動公園, 延岡市北川町総合支所＊ 延岡市北浦町古江＊, 日向市大王谷運動公園, 日向市東郷町山陰＊, 西都市聖陵町＊ 新富町上富田, 宮崎都農町役場＊, 門川町平城東＊, 木城町高城＊, 西米良村板谷＊ 諸塚村家代＊, 日之影町七折＊, 五ヶ瀬町三ヶ所＊, 宮崎市田野町体育館＊ 宮崎市高岡町内山＊, 宮崎市佐土原町下田島＊, 日南市南郷町南町＊ 綾町南俣健康センター＊, 綾町役場＊, 都城市菖蒲原, 都城市姫城町＊ 都城市高城町穂満坊＊, 都城市山之口町花木＊, 都城市山田町山田＊, 小林市役所＊ 小林市中原＊, 小林市野尻町東麓＊, 三股町五本松＊
2026 年 07 月 31 日 12 時 39 分 熊本県熊本地方 32° 29.5' N 130° 34.5' E 15km M3.6 震度 1 : 西都市上の宮＊
2026 年 07 月 31 日 15 時 28 分 熊本県熊本地方 32° 33.7' N 130° 41.1' E 9km M3.9 震度 1 : 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊, 高千穂町三田井, 高千穂町寺迫＊, 小林市真方
2026 年 07 月 31 日 16 時 50 分 熊本県熊本地方 32° 38.5' N 130° 42.7' E 13km M3.8 震度 1 : 延岡市北川町川内名白石＊, 延岡市北方町総合支所＊, 西都市上の宮＊, 川南町川南＊ 椎葉村総合運動公園＊, 椎葉村下福良＊, 宮崎美郷町田代＊

使用した震源要素等は暫定値であり、後日修正することがあります。

＊は地方公共団体または、国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点です。

※ほぼ同時刻に近接した場所で地震が発生したため、震度の分離ができませんでした。

「防災の日」と「防災週間」

～いつかくる災害に備えて～

9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日までは「防災週間」です。

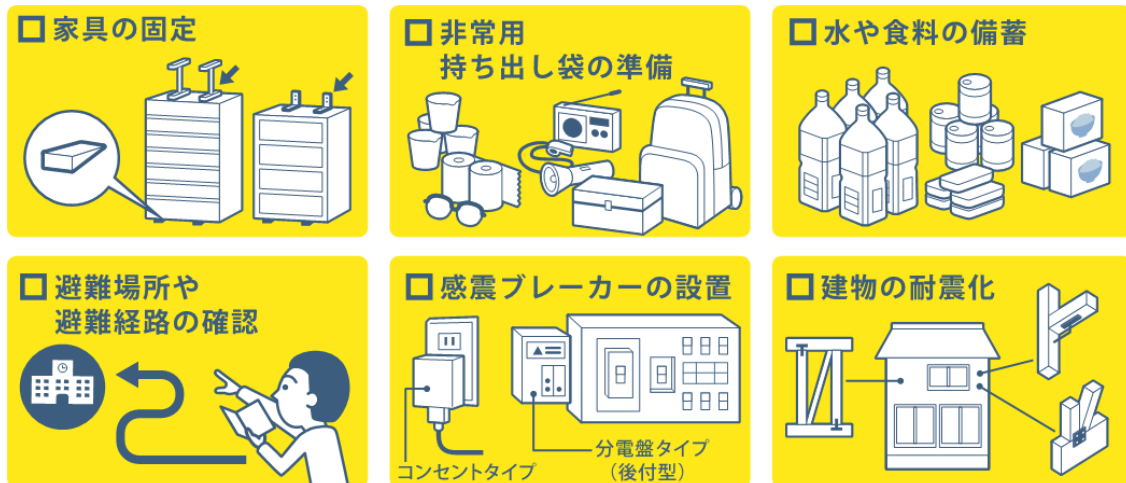
先月発生した「令和8年熊本地震」は、自然災害はいつどこで発生してもおかしくないということを改めて浮き彫りにしました。大きな地震が発生すると、建物の倒壊や火災などの被害だけではなく、社会生活にも大きな影響を及ぼします。

9月1日は「防災の日」、8月30日からの1週間は「防災週間」です。今回の地震も教訓に、日頃からの備えや大きな地震が起こった時のとるべき行動を確認するようにしましょう。

○日頃からの備え

地震への日頃からの備えには、「家具の固定や配置の見直し」「水や食料等の備蓄」「避難場所や避難経路の確認」「建物の耐震診断や耐震化」などがあります。

自らの命、大切な人の命を守るために、今から準備しておきましょう。



○とるべき行動

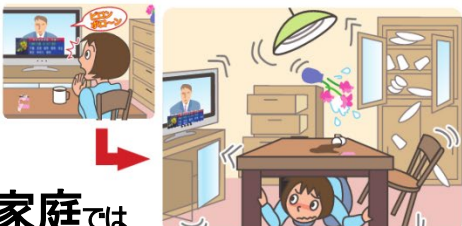
地震による強い揺れを感じた時や緊急地震速報を見聞きした場合は、あわてずに身の安全を図りましょう。具体的な行動は周囲の状況によって異なります。日頃からいざという時の行動を考えておきましょう。

地震の揺れを感じたら・・・

緊急地震速報を見聞きしたら・・・

あわてず、まず身の安全を!!

家庭では



- ◇ 安全スペースに避難
- ◇ 頭部を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難
- ◇ あわてて外へとびださない
- ◇ 無理に火を消そうとしない

屋外(街)では

- ◇ ブロック塀などの倒壊に注意
- ◇ 看板や割れたガラスの落下に注意

エレベーターでは

- ◇ 最寄りの階に停止させ、すぐに降りる

鉄道・バスでは

- ◇ つり革・手すりにしっかりつかまる

その他の行動例や緊急地震速報については気象庁のホームページをご覧ください。

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jishin/eew/koudou/koudou.html>