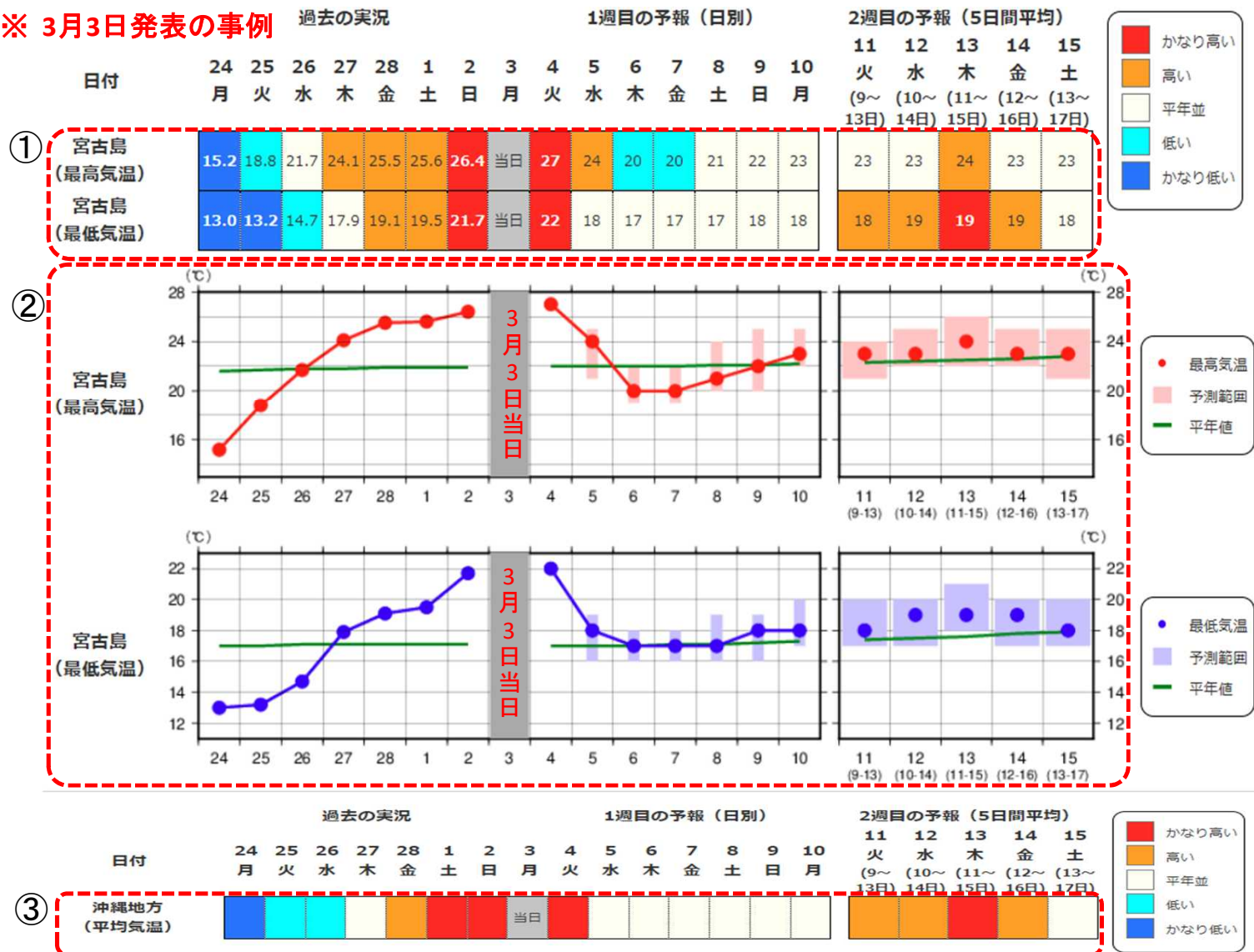


2週間気温予報を活用してみませんか！

2週間気温予報では、2週間先にかけての気温予想を毎日予報しています。週間天気予報の先の、8日先から12日先の最高気温、最低気温を予報しています。気温が例年に比べて高いのか低いのかもお知らせしています。

※ 3月3日発表の事例



- ①宮古島の最高気温と最低気温を数字で記載し、その気温が平年と比べて高いのか、低いのか（階級といいます）を色で示しています。
- ②宮古島の最高気温と最低気温の推移をグラフで示しています。
- ③沖縄地方の平均的な気温が、平年と比べて高いのか、低いのか（階級）を色で示しています。



2週間先に大切な予定がある場合、2週間気温予報を見れば、その頃にどれくらいの気温になるかがわかります。
・寒くなることや暖かくなることが事前にわかっ

ていると、余裕をもって体調管理や衣服の準備ができます。・季節の変わり目に衣替えや冷房の準備等の見通しがたてられます。・急に気温が上がる時期では、意識的に汗をかく機会を増やすなどして暑さに負けない体づくりを始める等、熱中症対策を早めに行うことができます。

宮古島地方気象台

検索



宮古島地方気象台ホームページ

<https://www.data.jma.go.jp/miyako/>

