

# さんべさん 三瓶山

～安全な登山のために～



**三瓶山は活火山です**

出雲国風土記では、三瓶山は佐比売山(さひめやま)と記されています。国引き神話の中で、国を引き寄せた綱をつなぎとめる杭として大山と共に登場する、歴史のある山です。

三瓶山は、約10万年前の火山活動により誕生しました。少なくとも7回の活発な活動が確認されており、直近の火山活動は約4,000年前です。

平成15年1月、活火山の定義を見直したことにより、新たに活火山に指定されました。

活火山であることに留意して、安全な登山を心がけてください。



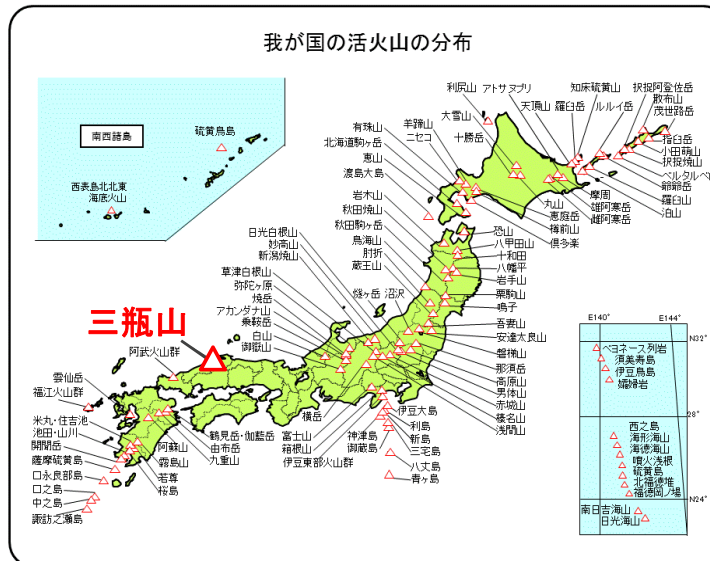
気象庁

松江地方気象台



松江地方気象台の  
ホームページ

## 火山防災情報



概ね過去1万年以内に噴火した火山及び現在活発な噴気活動のある火山が『活火山』として選定されています。2018年12月現在、日本には三瓶山を含め111の活火山があります。

気象庁は、火山災害の軽減のため、全国の活火山を対象に噴火警報等の火山の防災情報を発表しています。

種類	概要
噴火警報、噴火予報	噴火警報は、噴火に伴って生命に危険を及ぼす火山現象の発生やその拡大が予想される場合に発表する情報
	噴火予報は、火山現象の状況が静穏である場合、あるいは噴火警報には及ばない程度ではあるが火山現象の状況等を周知する必要があると認める場合に発表する情報
火山の状況に関する解説情報(臨時)	噴火警戒レベルの引き上げ基準に達しない程度に火山活動が高まったと判断した場合、または高まりが否定できない場合に、「臨時」であることを明記して発表する解説情報
火山の状況に関する解説情報	発表中の噴火警戒レベル、火山性地震や微動の回数、火山活動の状態及びその推移等とその解説事項等を伝える情報
火山活動解説資料	必要に応じて、噴火警報、火山の状況に関する解説情報(臨時)などを補足するために写真や図表を用いて解説する資料
噴火速報	噴火の発生事実を迅速に発表する情報 【留意点】噴火が発生した事実をすぐに確認できない場合等では発表しないことがある
噴火に関する火山観測報	噴火が発生した時に、発生時刻や噴煙高度等を直ちに伝える情報
降灰予報(定時・速報・詳細)	「降灰量」や「風に流されて降る小さな噴石」の範囲の予測を伝える情報

# 三瓶山の火山災害に係る連絡会議のメンバーから

## 飯南町

飯南町は三瓶山と共に琴引山にも面しています。琴引山は三瓶山と同じく出雲風土記にも記述のある神話が伝わる山で、旧暦の10月、出雲大社へ集まる全国の神々が最初に降臨される山とも伝わっています。山頂付近の琴弾山神社は大国主命を祀り子どもの病封じにご利益があり、片道約90分で登ることができます。三瓶山にお越しの際は、ぜひ琴引山にも立ち寄りください。



飯南町のホームページ

## 島根県自然環境課

三瓶山東の原は、牛の放牧が行われているため、牛糞を餌とする糞虫が多く生息しています。島根県希少野生動物保護条例で指定されているダイコクコガネ(しまねRDB掲載種)の他に、オオセンチコガネ(しまねRDB掲載種)等の希少種の貴重な生息地になっています。西の原には草原が広がっており、ヒロハノカワラサイコ(しまねRDB掲載種)やユウスゲ(しまねRDB掲載種)等の希少な植物を見ることができます。北の原にある姫逃池は、浮島や水辺にカキツバタが美しく咲き、三瓶の景勝地として親しまれています。十数年前には池の水が枯渇したこともありましたが、毎年ボランティアや関係者の方により草刈り作業が行われ、美しい花を咲かせています。



ダイコクコガネ



姫逃池のカキツバタ



島根県自然環境課のホームページ

## 島根県防災危機管理課

### 三瓶山の火山災害にかかる連絡会議の設立

2014年(平成26年)9月の御嶽山の火山災害を契機として、活火山である三瓶山に関する機関による情報交換と火山災害に対する情報共有を行うため、この会議を設立しました。この会議は、毎年開催し三瓶山の状況の情報共有及び住民の方へ講演会や登山の実施など広報活動を行っています。



2018年9月の会議の様子(大田市役所)

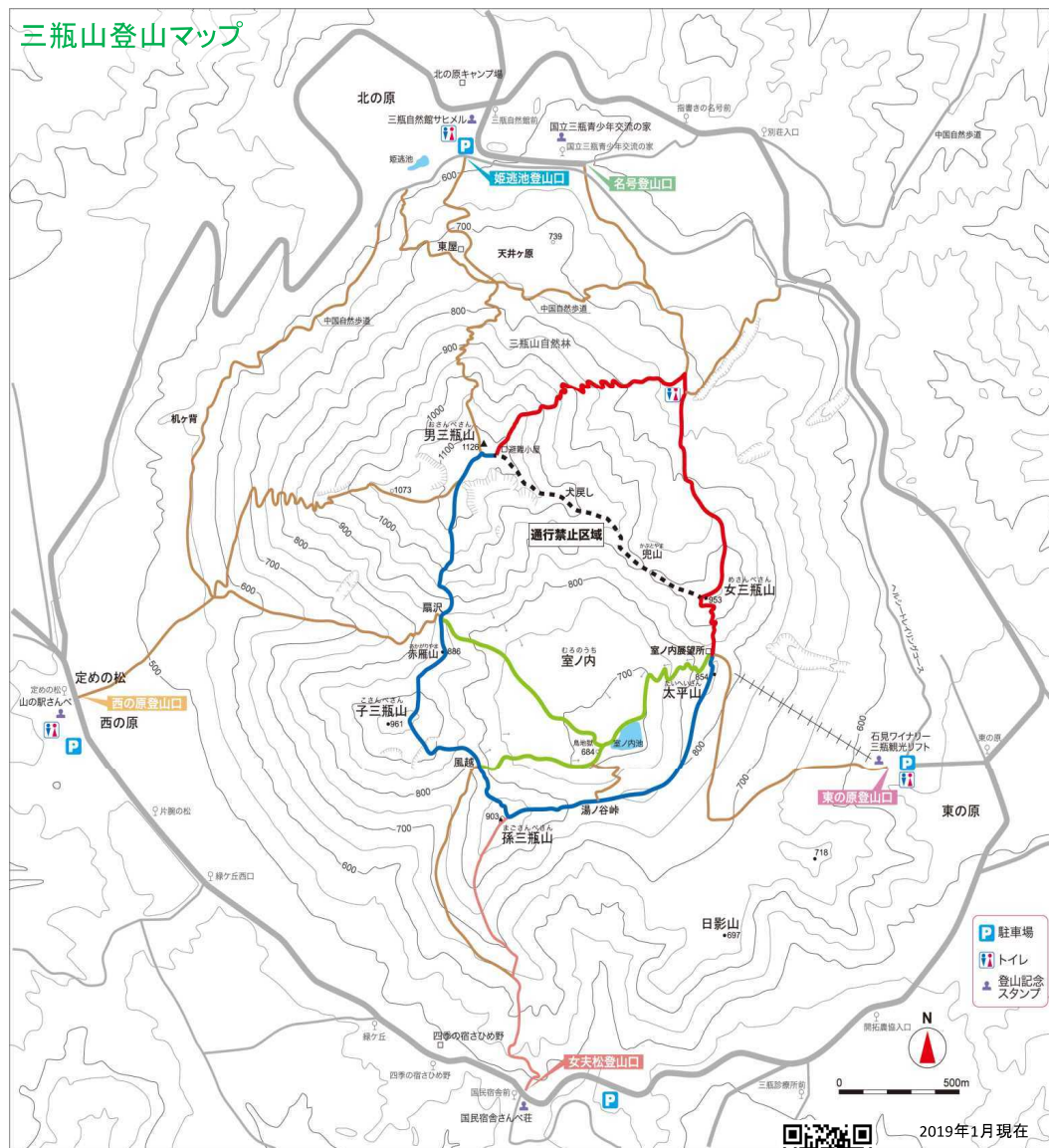


島根県防災危機管理課のホームページ

# 大山隠岐国立公園 三瓶山

三瓶山は島根県の中ほどに位置し、大田市・飯南町・美郷町にまたがる中国山地から離れた独立峰で、国立公園に指定されています。緩やかな稜線が印象的で、山頂からは火山性の地形を望むことができます。中心部には室内内と呼ばれる窪地があり、三瓶山の湧き水でできた雨が降ってもほとんど水位の変化がない「室内内池」や、以前飛んでいる鳥が落ちて死んだという言い伝えがある現在も少量の二酸化炭素を噴出している「鳥地獄」と呼ばれる場所もあります。三瓶山では観光リフトを使った手軽な登山や、様々な登山ルートが整備されており、自分の体力に合わせた登山を楽しめます。

## 三瓶山登山マップ



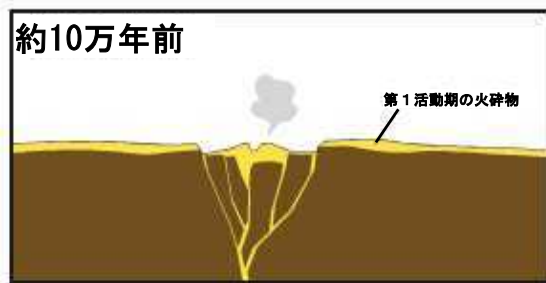
— : 登山道 — : 縦走路 — : 迂回路 ... : 通行禁止区間 — : 室内内への下山道  
 ※平成30年4月9日に発生した島根県西部の地震により、一部通行禁止の登山道があります。  
 通行禁止区域及び迂回路については、登山前にご確認ください。  
 通行禁止区域につきましては、三瓶山広域ツーリズム振興協議会のホームページで確認できます。



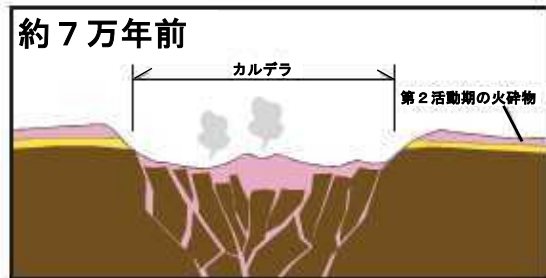
三瓶山広域ツーリズム振興協議会のホームページ

資料提供: 大田市

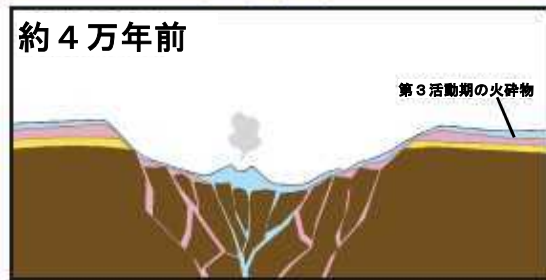
# 三瓶山の生い立ち(三瓶火山の地形変遷イメージ)



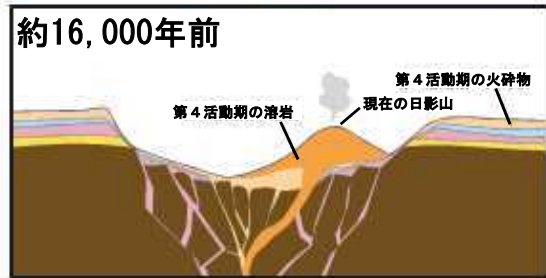
**(第1活動期)**  
 多量の軽石を放出する爆発的な噴火を行った。  
 風に運ばれた火山灰は、東北地方まで分布している。  
 この噴出物は、三瓶木次軽石(さんべきすきかるいし)と呼ばれる。



**(第2活動期)**  
 多量の軽石を放出する大噴火に伴って大規模な火砕流(三瓶大田軽石流)が発生し、直径約5kmのカルデラが形成された。



**(第3活動期)**  
 軽石を放出する噴火を行った。この噴出物は三瓶池田軽石と呼ばれ、中国地方東部を中心に分布している。



**(第4活動期)**  
 三瓶浮布軽石(さんべうきぬのかるいし)の放出と、溶岩円頂丘の形成があった。形成された溶岩円頂丘は現在の日影山。  
 約1万年前にも小規模な噴火(第5活動期)を行った。



**(第6活動期、第7活動期)**  
 ゆっくりとした溶岩噴出により複数の溶岩円頂丘を形成した。男三瓶山(おさんべさん)などの山体はこの二つの時期の活動で形成された。  
 約4,000年前の噴出物で三瓶小豆原埋没林(さんべあずきはらまいぼつりん)が形成された。

注)「火砕物」とは、火山から噴出された固形物のうち、溶岩以外のものの総称です。

資料提供: 島根県立三瓶自然館

# 三瓶山は活火山です

三瓶山には、現在目立った火山活動はみられません。  
 活火山であることに留意し、安全な登山に心がけてください。



浮布池から望む三瓶山



太平山から望む孫三瓶山



西の原雪景色

## 【発見者通報のお願い】

三瓶山の活動は、地震計などの観測機器を用いて監視していますが、機器での観測だけで全てを把握できるものではありません。

三瓶山に入山された時、これまでと違う臭い、室ノ内池の色や水位の変化、温泉の湧水量や温度の変化、植生の変化等、今までと違うと感じる状況がありましたら、お近くの市役所や町役場または警察もしくは松江地方気象台までご連絡をお願いします。

< 松江地方気象台 電話: 0852-22-3784 >



室ノ内池



製作協力:

- 三瓶山の火山災害にかかる連絡会議
- 環境省大山隠岐国立公園管理事務所
- 近畿中国森林管理局島根森林管理署
- 国立三瓶青少年交流の家
- 島根県 防災部 防災危機管理課
- 環境生活部 自然環境課
- 土木部 雲南県土整備事務所
- 県央県土整備事務所、同大田事業所
- 島根県立三瓶自然館
- 島根県警察本部、大田警察署
- 大田市、大田市消防本部
- 美郷町
- 飯南町

このリーフレットに関する問い合わせ先  
 松江市西津田7-11-1  
 松江地方気象台

# 三瓶山の火山活動の痕跡



大田市大田町の軽石露頭  
約7万年前の大噴火の噴出物である軽石を確認することができます。



三瓶小豆原埋没林



三瓶自然館サヒメルに  
展示されている埋没林

三瓶小豆原埋没林公園では、約4千年前の噴火により埋没した杉を当時のまま見ることができます。



三瓶小豆原埋没林公園のホームページ



三瓶自然館サヒメルのホームページ



大田市

美郷町

飯南町



美郷町で出土した炭化木

美郷町の江の川河岸には約7万年前の噴出物が厚く堆積していて、その中から炭化木が出土することがあります。



志学展望広場の地層の露頭

約7万年前以降の三瓶火山の活動による噴出物を確認することができます。

# 三瓶山の火山災害にかかる連絡会議のメンバーから

## 国立三瓶青少年交流の家

豊かな自然環境の中で、登山や歩くスキー、スノーシューハイキングなど、四季を通じて様々な自然体験活動が実施できる宿泊施設です。活動に必要な用具(登山用ポール、スキー用具等)の貸出、施設(研修室、体育館、テニスコート、野外炊飯場等)の利用は無料です。

学校団体はもちろん、家族でも利用することができます。



国立三瓶青少年交流の家



国立三瓶青少年交流の家のホームページ

## 大田市

島根県のまんなかに位置する国立公園三瓶山。

小さなお子さんからベテランのハイカーまで、幅広く登山を楽しめるほか、豊かな自然を活かしたアクティビティがコンパクトな距離に盛りだくさんで楽しめる地域です。

トレッキング、キャンプ、ピクニック、果物狩りなどのアウトドアを始め、中国地方でも希少な動植物の自然観察や、全国でもトップクラスに適した条件の中での天体観察など、さまざまな学習体験を家族で楽しめます。周辺に足を伸ばせば、江の川でのカヌー体験や、森林セラピーなどもすぐその距離で体験できます。

ほかにも、火山ゆかりの泉質豊かな温泉や火山の地質を活かした三瓶そば、三瓶山で醸造したワインを堪能できるなど、ゆったり気分からドキドキワクワクまで、一日中さまざまな楽しみ方で過ごせる地域です。



西の原



大田市のホームページ

## 美郷町

美郷町は三瓶山の西側の麓にあり、三瓶山から10km車で約10分の所に位置する自然豊かな町です。町の中央を貫流する江の川は、雄大な三瓶山が眺める浜原ダムや、カヌーをテーマとした総合アウトドア施設「カヌーの里おおち」でのカヌー体験、キャンプなどを満喫することができます。

また、美肌に効果的とされるメタケイ酸の成分を多く含んだ湯抱温泉、千原温泉、潮温泉などの天然温泉が楽しめます。

四季折々の風景の中でも特にお薦めは春で、桜街道とよぶ街道が2箇所ある他、菜の花や石楠花、芍薬、ストロベリーキャンドルなどが咲き癒されます。



浜原ダムから望む三瓶山



「カヌーの里おおち」でのカヌー体験



美郷町のホームページ

写真提供: 美郷町観光協会