

# さんべさん 三瓶山



**三瓶山は活火山です**  
～安全な登山のために～

出雲国風土記では、三瓶山は佐比売山(さひめやま)と記されています。国引き神話の中で、国を引き寄せた綱をつなぎとめる杭として大山と共に登場する、歴史のある山です。

三瓶山は、約10万年前の火山活動により誕生しました。少なくとも7回の活発な活動が確認されており、直近の火山活動は約4,000年前です。

平成15年1月、活火山の定義を見直したことにより、新たに活火山に選定されました。

活火山であることに留意して、安全な登山を心がけてください。

令和5年、活動火山対策特別措置法(活火山法)の一部が改正され、国民の間に広く活動火山対策についての関心と理解を深めるため、国は8月26日を「**火山防災の日**」に制定しました。明治44年8月26日は、浅間山に日本で最初の火山観測所が設置され、観測が始まった日です。



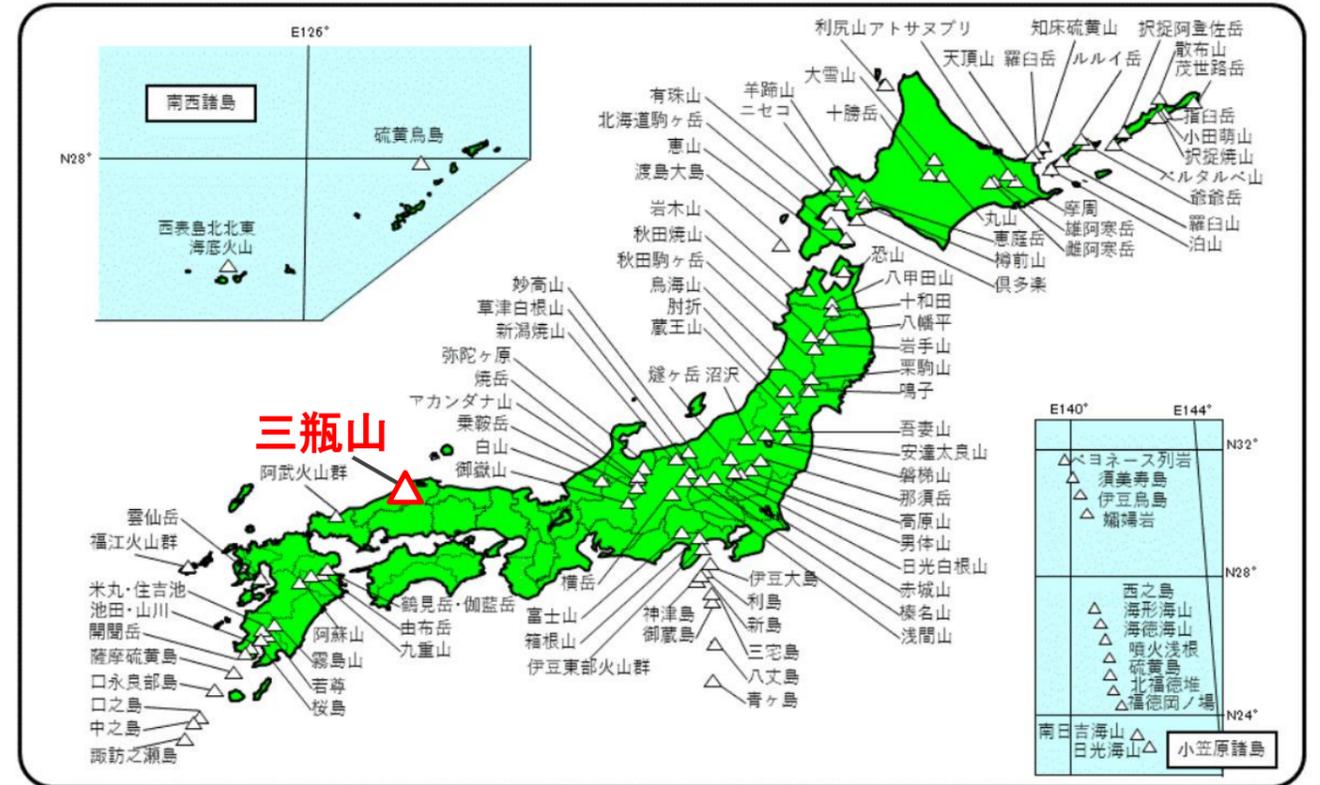
気象庁

松江地方気象台



松江地方気象台のホームページ

## 我が国の活火山の分布



概ね過去1万年以内に噴火した火山及び現在活発な噴気活動のある火山が『活火山』として選定されています。2024年7月現在、日本には三瓶山を含め111の活火山があります。

## 噴火警報・予報<sup>\*</sup>の説明

種別	名称	対象範囲	警戒事項等 (キーワード)	火山活動の状況
特別警報	噴火警報 (居住地域) 又は 噴火警報	居住地域及び それより火口側	居住地域及び それより火口側の範囲における 嚴重な警戒  居住地域嚴重警戒	居住地域に重大な被害を及ぼす噴火が発生、あるいは発生すると予想される。
警報	噴火警報 (火口周辺) 又は 火口周辺警戒	火口から居住地域 近くまでの広い範囲 の火口周辺	火口から居住地近くまでの 広い範囲の火口周辺における 警戒  入山危険	居住地域の近くまで重大な影響を及ぼす(この範囲に入った場合には生命に危険が及ぶ)噴火が発生、あるいは発生すると予想される。
		火口から 少し離れた所まで の火口周辺	火口から少し離れた所までの 火口周辺における警戒  火口周辺危険	火口周辺に影響を及ぼす(この範囲に入った場合には生命に危険が及ぶ)噴火が発生、あるいは発生すると予想される。
予報	噴火予報	火口内等	活火山であることに 留意	火山活動は静穏。 火山活動の状態によって、火口内で火山灰の噴出等が見られる(この範囲に入った場合には生命に危険が及ぶ)。

<sup>\*</sup>噴火警報は、噴火に伴う大きな噴石、火砕流など生命に危険を及ぼす火山現象の発生が予想される場合に、また噴火予報は、火山活動の状況が静穏である場合などに気象庁が活火山ごとに発表する情報です。



気象庁HP 火山開設ページ

# 三瓶山の火山災害にかかる連絡会議のメンバーから

## 飯南町

飯南町は三瓶山と共に琴引山にも面しています。  
 琴引山は三瓶山と同じく出雲風土記にも記述のある神話が伝わる山で、旧暦の10月、出雲大社へ集まる全国の神々が最初に降臨される山とも伝わっています。  
 山頂付近の琴弾山神社は大国主命を祀り子どもの病封じにご利益があり、片道約90分で登ることができます。三瓶山にお越しの際は、ぜひ琴引山にもお立ち寄りください。



琴引山山頂での神迎え祭り



飯南町のホームページ

## 島根県自然環境課

三瓶山西の原には草原が広がっており、ヒロハノカワラサイコ(しまねRDB掲載種)やユウスゲ(しまねRDB掲載種)、オキナグサ(しまねRDB掲載種)等の希少な植物を見ることができます。  
 北の原にある姫逃池は、浮島や水辺に県の天然記念物に指定されているカキツバタが群生しており、三瓶の景勝地として親しまれています。十数年前には池の水が枯渇したこともありましたが、毎年ボランティアや関係者の方により草刈り作業が行われ、また、合わせてセイヨウスイレン(外来植物)の駆除活動も実施されており、初夏には美しい花を咲かせています。



西の原 ヒロハノカワラサイコ



姫逃池のカキツバタ



島根県自然環境課のホームページ

## 島根県防災危機管理課

### ○三瓶山の火山災害にかかる連絡会議の設立

2014年(平成26年)9月の御嶽山の火山災害を契機として、活火山である三瓶山に関係する機関による情報交換と火山災害に対する情報共有を行うため、この会議を設立し、毎年開催しています。



2022年11月の三瓶山火山防災フィールドワークの様子



島根県防災危機管理課のホームページ

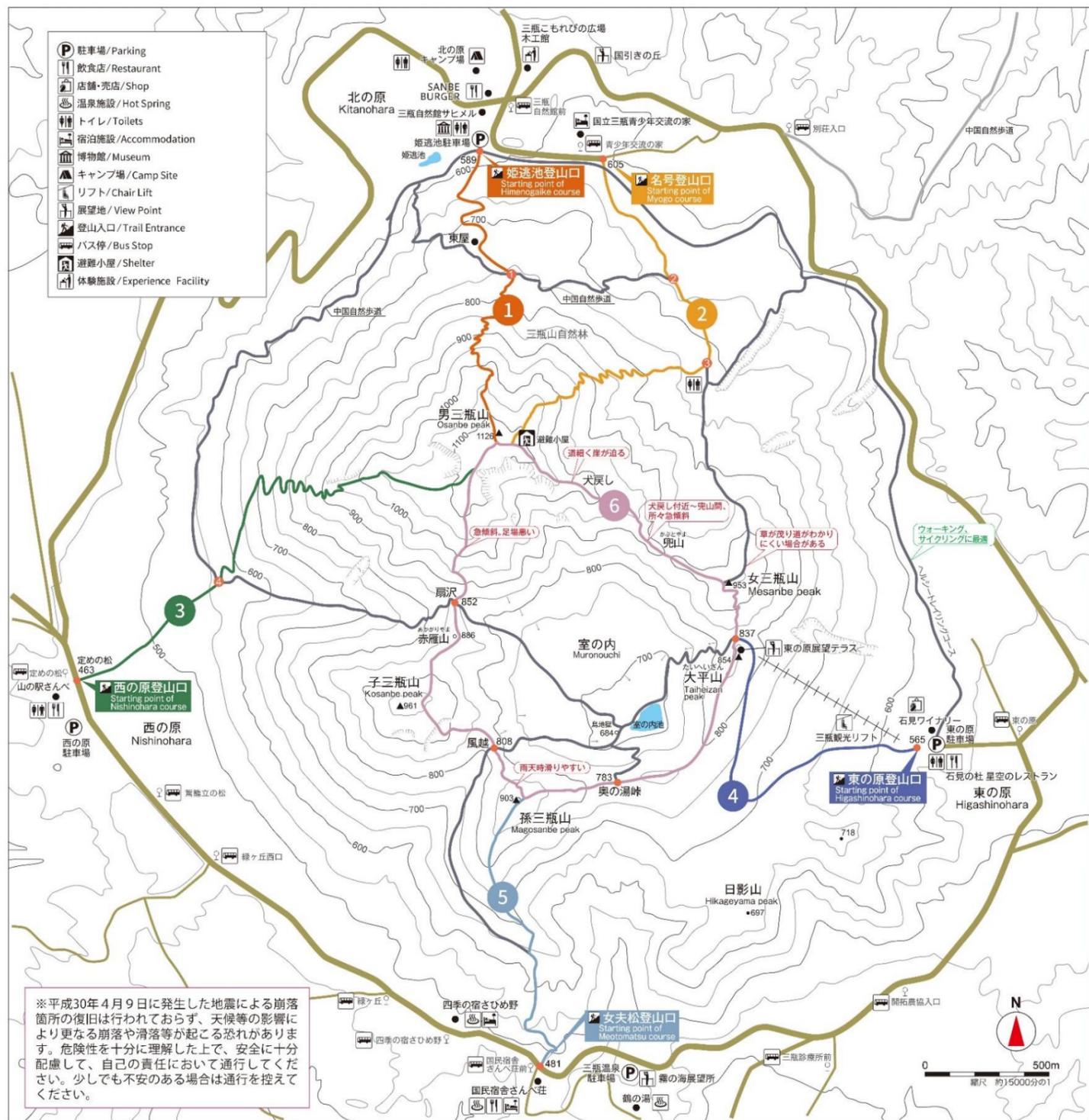
### ○三瓶山火山防災フィールドワーク

三瓶登山を通して県民の皆様には火山の地形や地層などを実際に見て・触れて・体感することで三瓶火山の活動について理解を深める内容です。

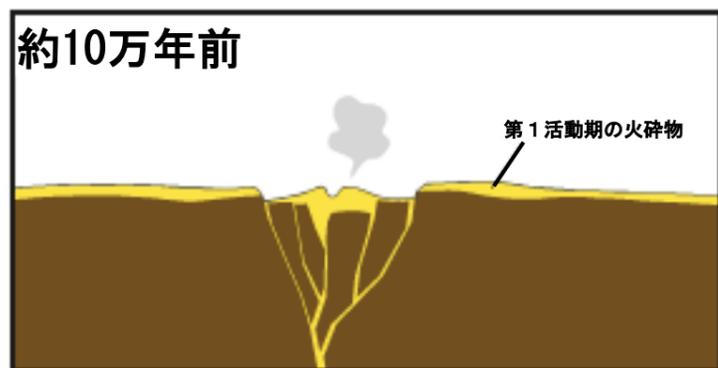
# 大山隠岐国立公園 三瓶山

三瓶山は島根県の中ほどに位置し、大田市・飯南町・美郷町にまたがる中国山地から離れた独立峰で、国立公園に指定されています。緩やかな稜線が印象的で、山頂からは火山性の地形を望むことができます。中心部には室ノ内と呼ばれる窪地があり、三瓶山の湧き水でできた雨が降ってもほとんど水位の変化がない「室ノ内池」や、以前飛んでいる鳥が落ちて死んだという言い伝えがある現在も少量の二酸化炭素を噴出している「鳥地獄」と呼ばれる場所もあります。三瓶山では観光リフトを使った手軽な登山や、様々な登山ルートが整備されており、自分の体力に合わせた登山を楽しめます。

## 三瓶山登山マップ



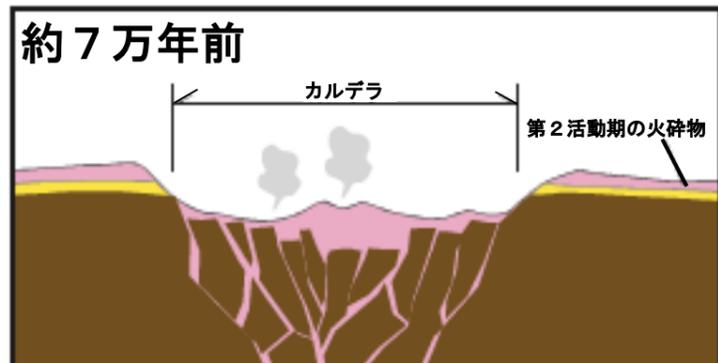
# 三瓶山の生い立ち(三瓶火山の地形変遷イメージ)



約10万年前

第1活動期の火砕物

(第1活動期)  
多量の軽石を放出する爆発的な噴火を行った。風に運ばれた火山灰は、東北地方まで分布している。この噴出物は、三瓶木次軽石(さんべきすきかるいし)と呼ばれる。

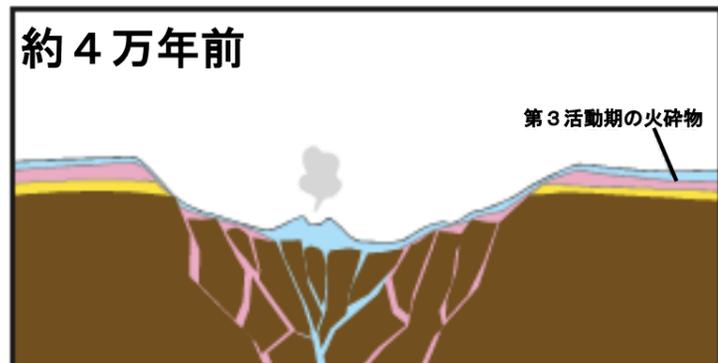


約7万年前

カルデラ

第2活動期の火砕物

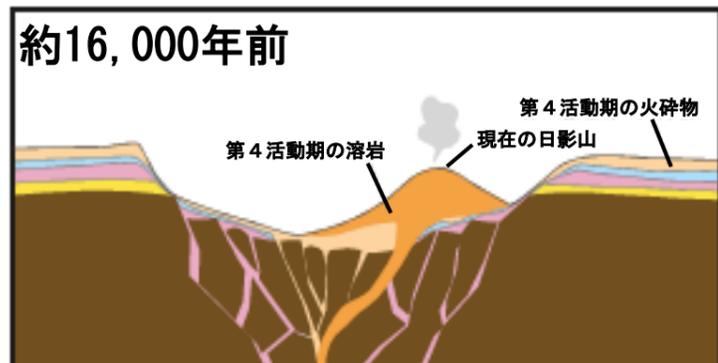
(第2活動期)  
多量の軽石を放出する大噴火に伴って大規模な火砕流(三瓶大田軽石流)が発生し、直径約5kmのカルデラが形成された。



約4万年前

第3活動期の火砕物

(第3活動期)  
軽石を放出する噴火を行った。この噴出物は三瓶池田軽石と呼ばれ、中国地方東部を中心に分布している。



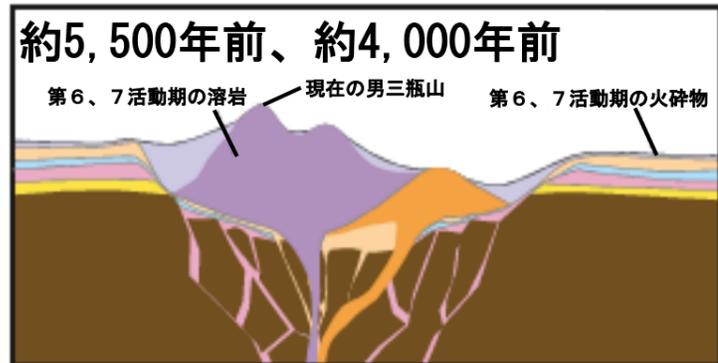
約16,000年前

第4活動期の火砕物

現在の日影山

第4活動期の溶岩

(第4活動期)  
三瓶浮布軽石(さんべうきぬのかるいし)の放出と、溶岩円頂丘の形成があった。形成された溶岩円頂丘は現在の日影山。約1万年前にも小規模な噴火(第5活動期)を行った。



約5,500年前、約4,000年前

第6、7活動期の溶岩

現在の三瓶山

第6、7活動期の火砕物

(第6活動期、第7活動期)  
ゆっくりとした溶岩噴出により複数の溶岩円頂丘を形成した。男三瓶山(おさんべさん)などの山体はこの二つの時期の活動で形成された。約4,000年前の噴出物で三瓶小豆原埋没林(さんべあずきはらまいぼつりん)が形成された。

注)「火砕物」とは、火山から噴出された固形物のうち、溶岩以外のものの総称です。

資料提供: 島根県立三瓶自然館

# 三瓶山は活火山です

三瓶山には、現在目立った火山活動はみられません。活火山であることに留意し、安全な登山に心がけてください。



浮布池から望む三瓶山



太平山から望む孫三瓶山



西の原雪景色

## 【発見者通報のお願い】

三瓶山の活動は、地震計などの観測機器を用いて監視していますが、機器での観測だけで全てを把握できるものではありません。

三瓶山に入山された時、これまでと違う臭い、室ノ内池の色や水位の変化、温泉の湧水量や温度の変化、植生の変化等、今までと違うと感じる状況がありましたら、お近くの市役所や町役場または警察もしくは松江地方気象台までご連絡をお願いします。



室ノ内池

<気象庁: 防災対応に有効な目撃情報を受け付けるための専用ダイヤル 電話: 0570-015-024 >



製作協力:

- 三瓶山の火山災害にかかる連絡会議
- 環境省大山隠岐国立公園管理事務所
- 近畿中国森林管理局島根森林管理署
- 国立三瓶青少年交流の家
- 島根県 防災部 防災危機管理課
- 環境生活部 自然環境課
- 土木部 雲南県土整備事務所
- 県央県土整備事務所、同大田事業所
- 島根県立三瓶自然館
- 島根県警察本部、大田警察署
- 大田市、大田市消防本部
- 美郷町
- 飯南町

このリーフレットに関する問い合わせ先  
松江市西津田7-1-11  
松江地方気象台

# 三瓶山の火山活動の痕跡



大田市大田町の軽石露頭  
約7万年前の大噴火の噴出物である軽石を確認することができます。



三瓶小豆原埋没林



三瓶自然館サヒメルに展示されている埋没林

埋没林で発掘された杉は三瓶自然館サヒメルでも展示されています。

三瓶小豆原埋没林公園では、約4千年前の噴火により埋没した杉を当時のまま見ることができます。



三瓶小豆原埋没林公園のホームページ

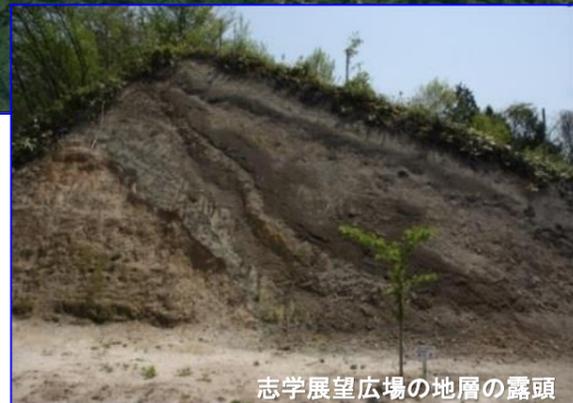


三瓶自然館サヒメルのホームページ



美郷町で出土した炭化木

美郷町の江の川河岸には約7万年前の噴出物が厚く堆積していて、その中から炭化木が出土することがあります。



志学展望広場の地層の露頭

約7万年前以降の三瓶火山の活動による噴出物を確認することができます。

# 三瓶山の火山災害にかかる連絡会議のメンバーから

## 国立三瓶青少年交流の家

豊かな自然環境の中、登山、オリエンテーリング、歩くスキー、など、四季を通じて様々な自然体験活動が実施できる宿泊施設です。活動に必要な用具(登山用ポール、スキー用具等)や施設(研修室、体育館、テニスコート、野外炊飯場等)の利用は無料です。

学校団体はもちろん、企業研修、ファミリーやグループでの利用もおすすめします。



国立三瓶青少年交流の家



国立三瓶青少年交流の家のホームページ

## 大田市

島根県のまんなかに位置する国立公園三瓶山。小さなお子さんからベテランのハイカーまで、幅広く登山を楽しめるほか、豊かな自然を活かしたアクティビティがコンパクトな距離に盛りだくさんで楽しめる地域です。

トレッキング、キャンプ、ピクニック、果物狩りなどのアウトドアを始め、中国地方でも希少な動植物の自然観察や、全国でもトップクラスに適した条件の中での天体観察など、さまざまな学習体験を家族で楽しめます。周辺に足を伸ばせば、江の川でのカヌー体験や、森林セラピーなどもすぐその距離で体験できます。

ほかにも、火山ゆかりの泉質豊かな温泉や火山の地質を活かした三瓶そば、三瓶山で醸造したワインを堪能できるなど、ゆったり気分からドキドキワクワクまで、一日中さまざまな楽しみ方で過ごせる地域です。



西の原



大田市のホームページ

## 美郷町

美郷町は三瓶山の西側の麓にあり、三瓶山から10km車で約10分の所に位置する自然豊かな町です。町の中央を貫流する江の川は、雄大な三瓶山が眺める浜原ダムや、カヌーをテーマとした総合アウトドア施設「カヌーの里おおち」でのカヌー体験、キャンプなどを満喫することができます。

また、美肌に効果的とされるメタケイ酸の成分を多く含んだ湯抱温泉、千原温泉、潮温泉などの天然温泉が楽しめます。

四季折々の風景の中でも特にお薦めは春で、桜街道とよぶ街道が2箇所ある他、菜の花や石楠花、芍薬、ストロベリーキャンドルなどが咲き癒されます。



浜原ダムから望む三瓶山



「カヌーの里おおち」でのカヌー体験



美郷町のホームページ

写真提供：美郷町観光協会