

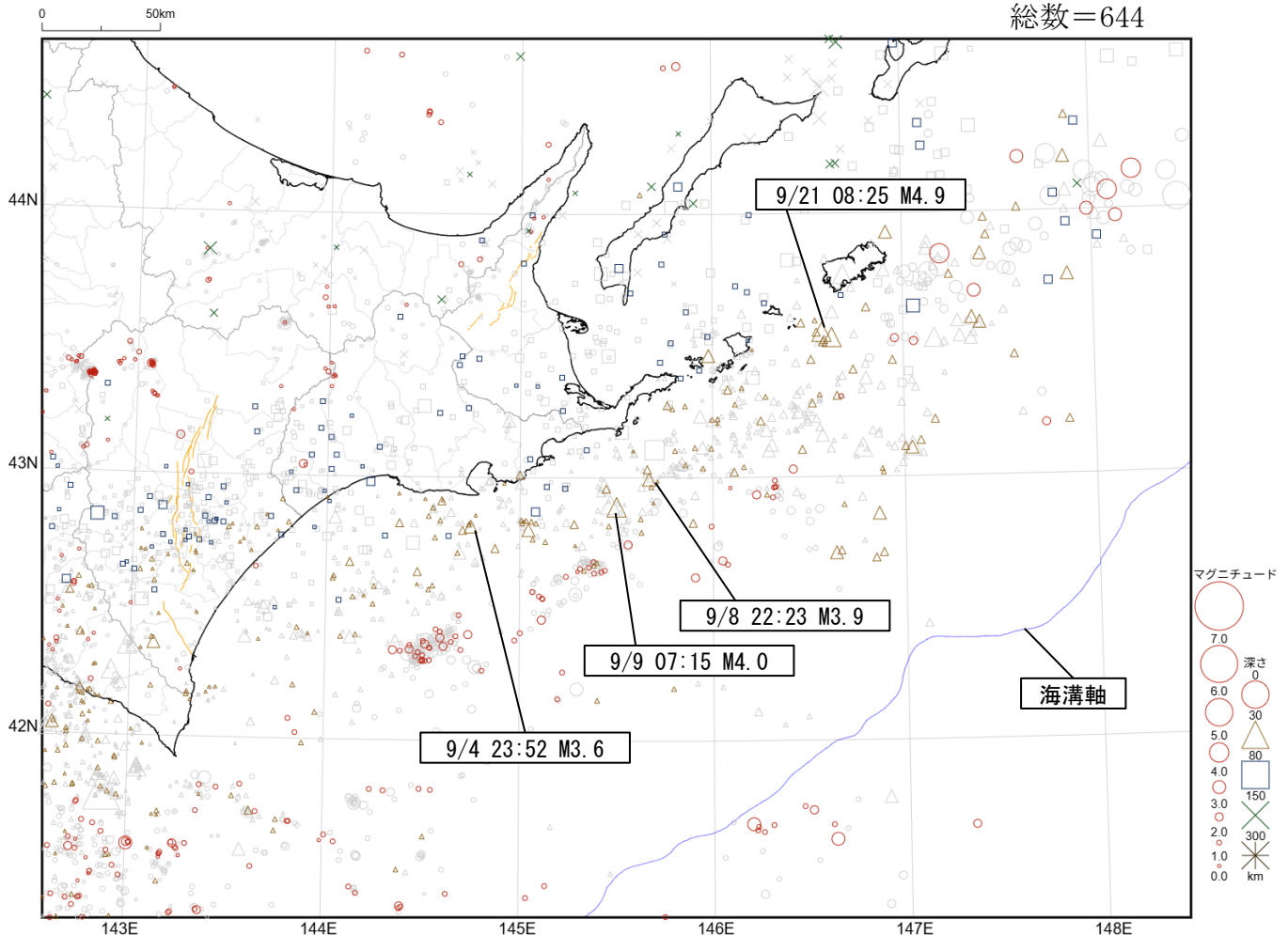
釧路・根室・十勝地方の地震活動図

2026年9月

釧路地方気象台

震央分布図

総数=644



- ・ 図中橙色の線は、地震調査研究推進本部が地震発生可能性の長期的な確率評価を行った主要活断層を表します。
- ・ 過去の地震と比較するため、前3ヶ月（今期間を含まない）の震央を灰色のシンボルで表します。
- ・ 本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政界・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2026年9月）

この期間、釧路・根室・十勝地方の震度観測点で震度1以上を観測した地震は6回（8月は20回）でした（「釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表」を参照）。

4日23時52分、釧路沖の地震（M3.6、深さ51km）により、浜中町で震度2を観測したほか、釧路市、釧路町、標茶町、中標津町で震度1を観測しました。

9日07時15分、釧路沖の地震（M4.0、深さ39km）により、根室市で震度2を観測したほか、浜中町で震度1を観測しました。

21日08時25分、北海道東方沖の地震（M4.9、深さ56km）により、浜中町、根室市、中標津町、標津町、別海町で震度2を観測したほか、釧路・根室・十勝地方で震度1を観測しました。※情報発表時に用いた震央地名は「根室半島南東沖」です。

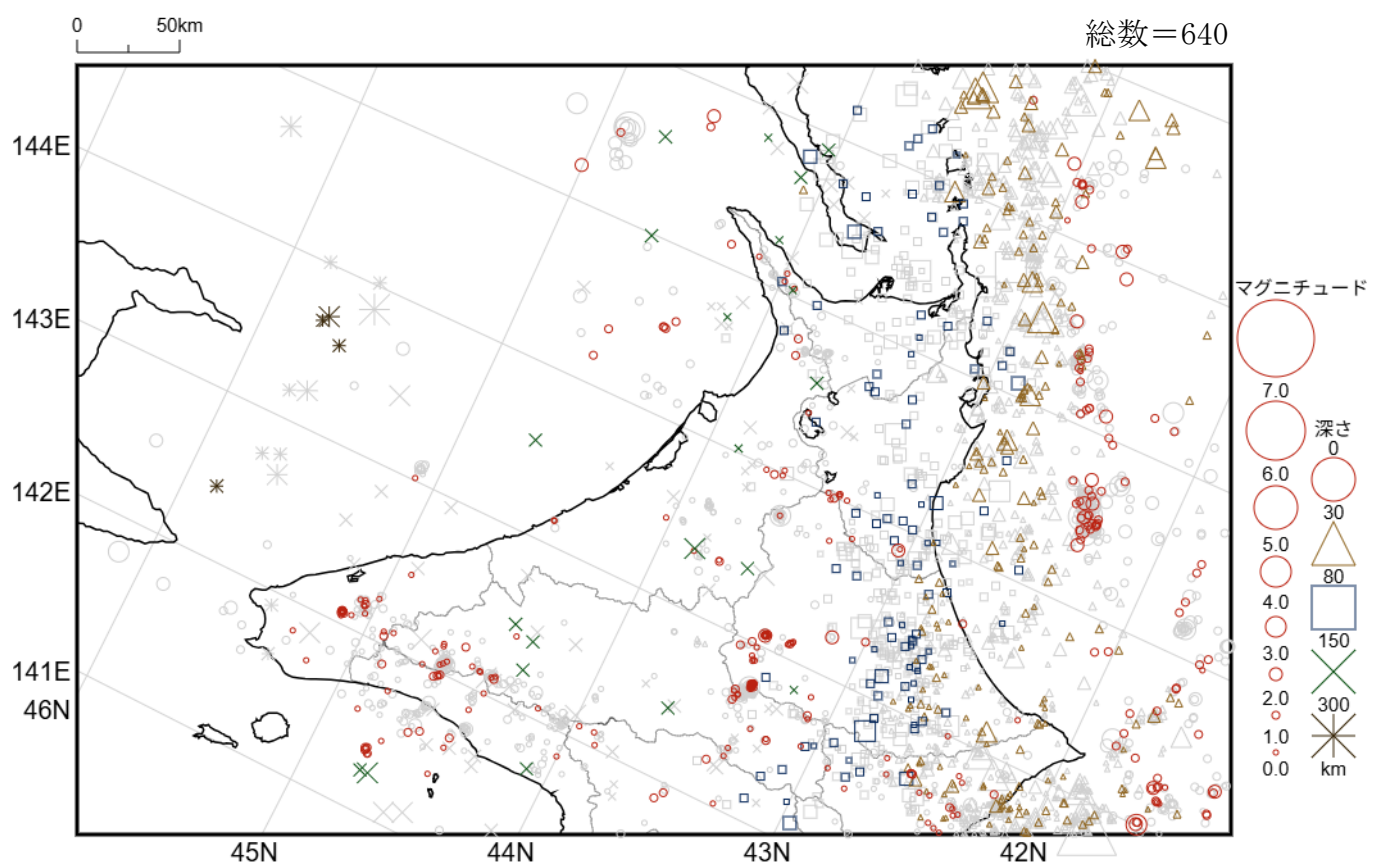
この活動図は、釧路地方気象台のホームページに掲載しています。

https://www.data.jma.go.jp/kushiro/bosai/earthquake/earthquake_data.html

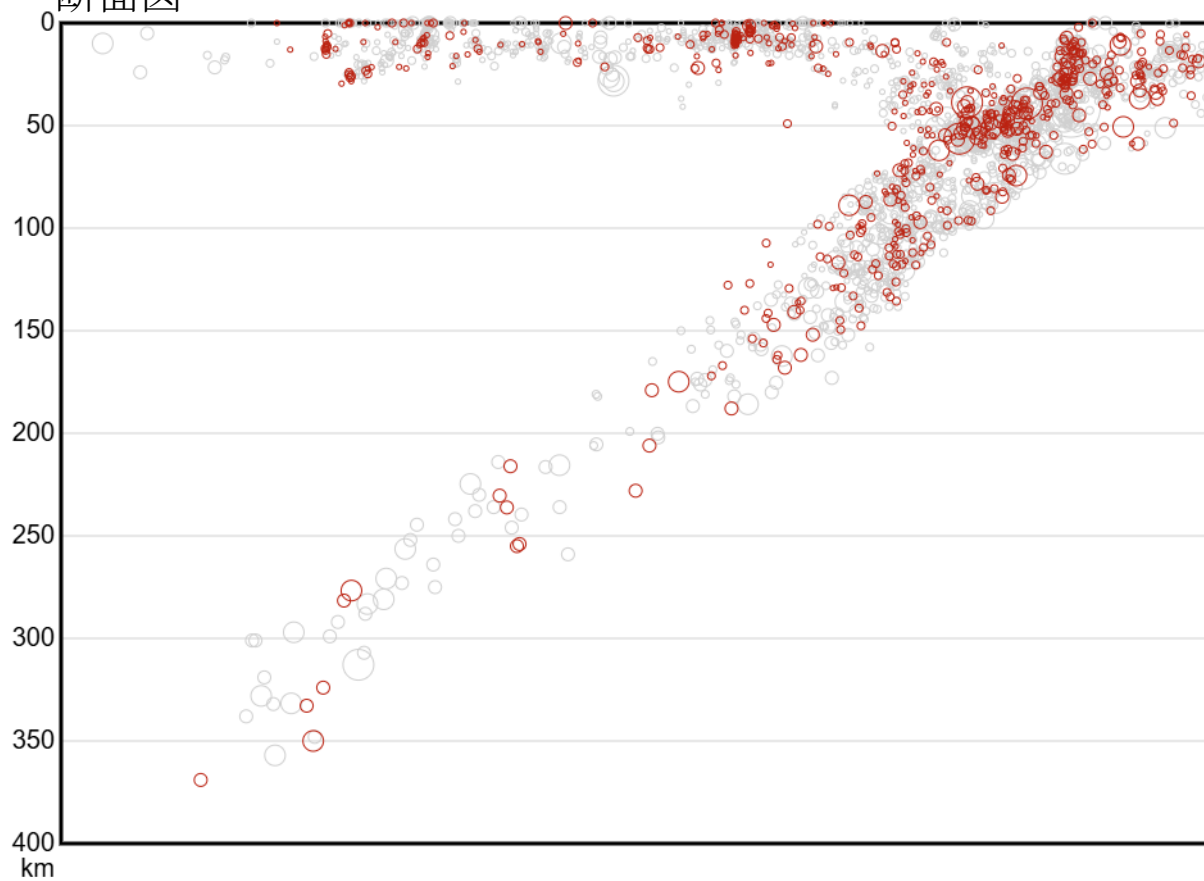
この資料に関する問い合わせ先 釧路地方気象台 TEL 0154-31-5146

2026年9月

震央分布図

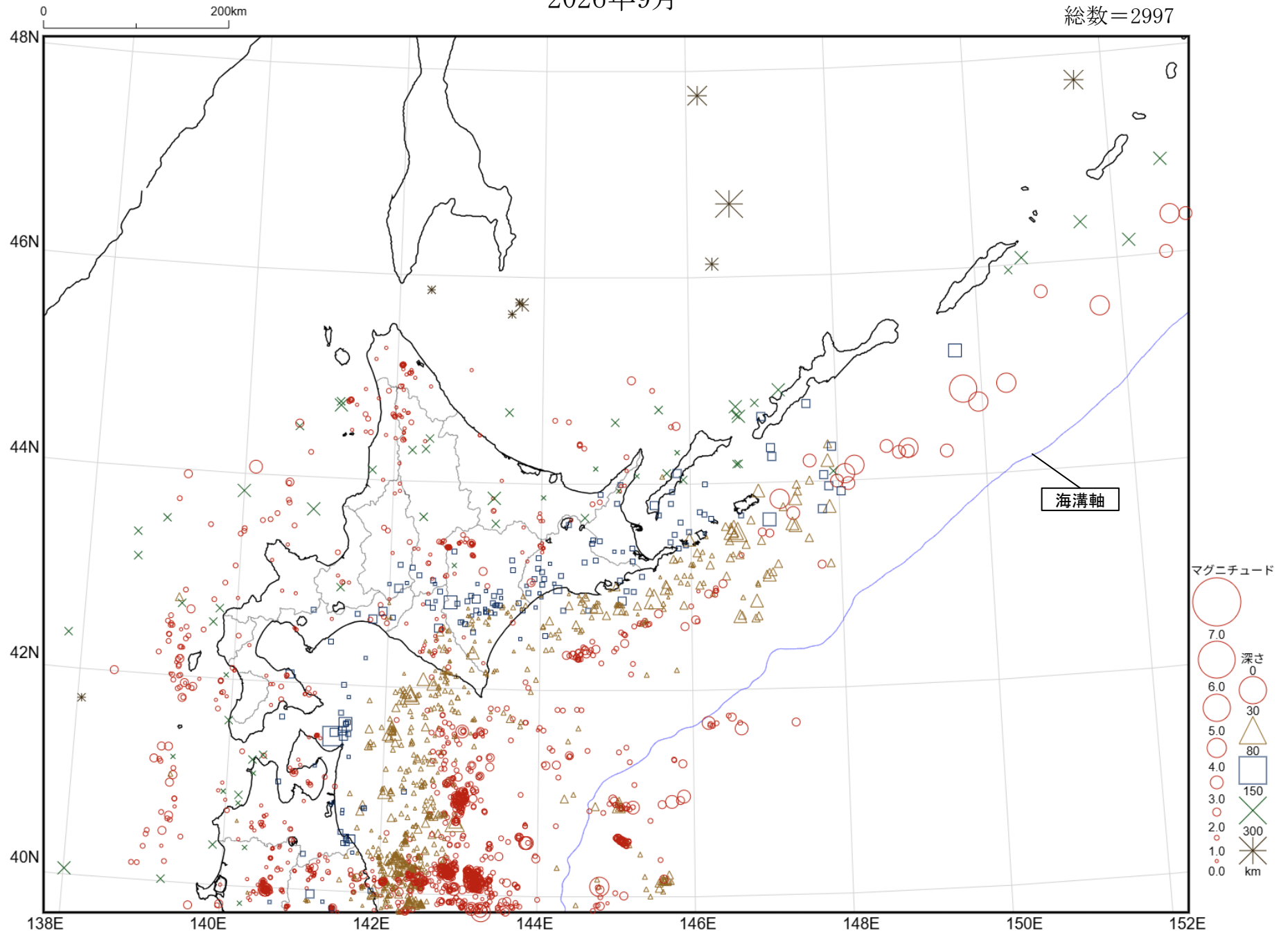


断面図



震央分布図

総数=2997



釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表 (2026年9月)

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
1	2026年 9月 2日 十勝地方	02時50分 震度 1	浦河沖 浦幌町桜町＊(08)	41° 55.9′ N	142° 18.6′ E	68 k m	M4.1
2	2026年 9月 4日 釧路地方 根室地方	23時52分 震度 2 震度 1 震度 1	釧路沖 浜中町茶内＊(17) 釧路市幸町(08) 釧路町別保＊(05) 標茶町塘路＊(06) 中標津町丸山＊(08)	42° 48.8′ N	144° 44.6′ E	51 k m	M3.6
3	2026年 9月 8日 根室地方	22時23分 震度 1	根室半島南東沖 根室市厚床＊(10)	42° 59.6′ N	145° 40.1′ E	74 k m	M3.9
4	2026年 9月 9日 根室地方 釧路地方	07時15分 震度 2 震度 1 震度 1	釧路沖 根室市牧の内＊(15) 根室市厚床＊(15) 根室市落石東＊(09) 根室市瑤瑤＊(13) 浜中町湯沸(07) 浜中町茶内＊(13)	42° 53.3′ N	145° 30.0′ E	39 k m	M4.0
5	2026年 9月13日 十勝地方 根室地方	17時31分 震度 1 震度 1	津軽海峡 帯広市東4条(06) 帯広市東6条＊(05) 幕別町忠類錦町＊(08) 十勝池田町西1条＊(07) 浦幌町桜町＊(14) 十勝大樹町生花＊(05) 別海町常盤(07) 別海町本別海＊(05) 根室市落石東＊(05)	41° 30.0′ N	141° 19.7′ E	121 k m	M4.6
6	2026年 9月21日 釧路地方 根室地方 十勝地方	08時25分 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 1	北海道東方沖 浜中町茶内＊(17) 弟子屈町弟子屈＊(06) 釧路市幸町(10) 釧路市黒金町＊(14) 厚岸町尾幌(05) 厚岸町真栄＊(08) 浜中町湯沸(07) 標茶町塘路＊(14) 鶴居村鶴居東＊(07) 白糠町西1条＊(11) 中標津町丸山＊(16) 標津町北2条＊(17) 別海町常盤(15) 別海町本別海＊(17) 根室市牧の内＊(16) 根室市厚床＊(16) 根室市落石東＊(21) 根室市瑤瑤＊(19) 標津町古多糠(06) 羅臼町緑町＊(08) 羅臼町岬町＊(14) 別海町西春別＊(11) 根室市弥栄(10) 十勝池田町西1条＊(06) 浦幌町桜町＊(10) 十勝大樹町生花＊(05)	43° 33.0′ N	146° 34.4′ E	56 k m	M4.9

＊のついている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。
() 内の数値は0.1単位の詳細な震度(計測震度)の小数点を省略して表しています。

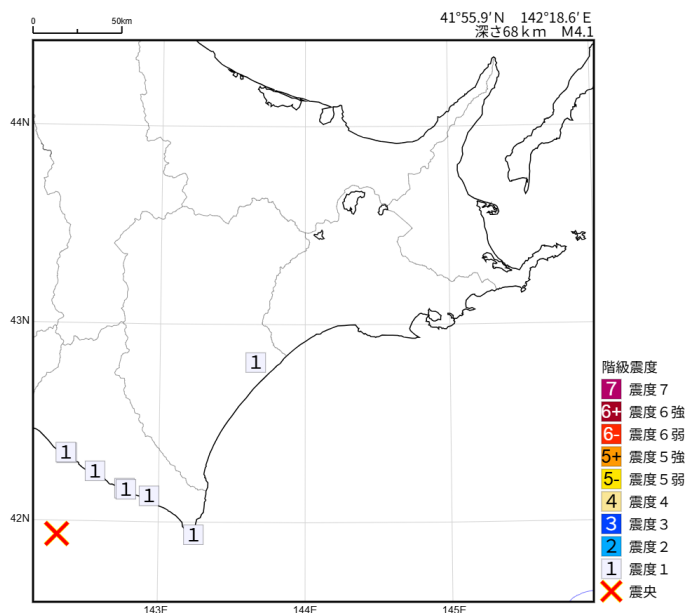
計測震度と震度階級の関係

計測震度	～0.4	0.5～1.4	1.5～2.4	2.5～3.4	3.5～4.4	4.5～4.9	5.0～5.4	5.5～5.9	6.0～6.4	6.5～
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

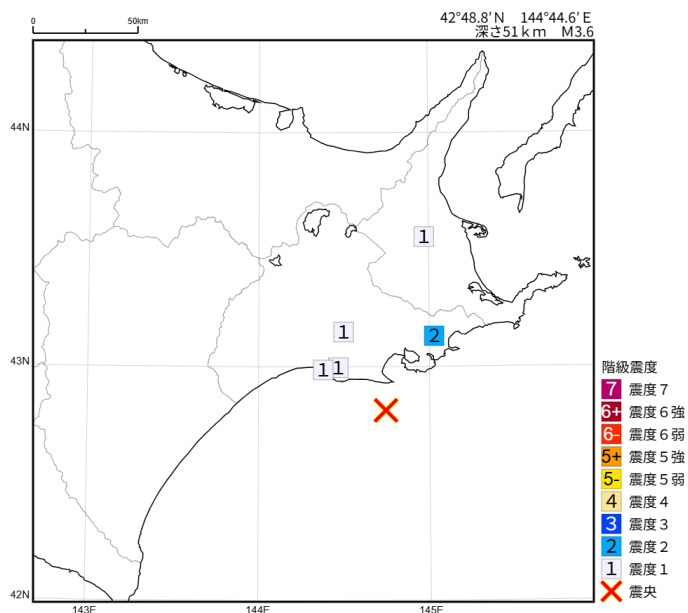
本資料の利用にあたって

- ・本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- ・本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点(河原、熊野座)、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点(よしが浦温泉、飯田小学校)、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点(平島、小宝島)、EarthScope Consortiumの観測点(台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東)のデータを用いて作成しています。

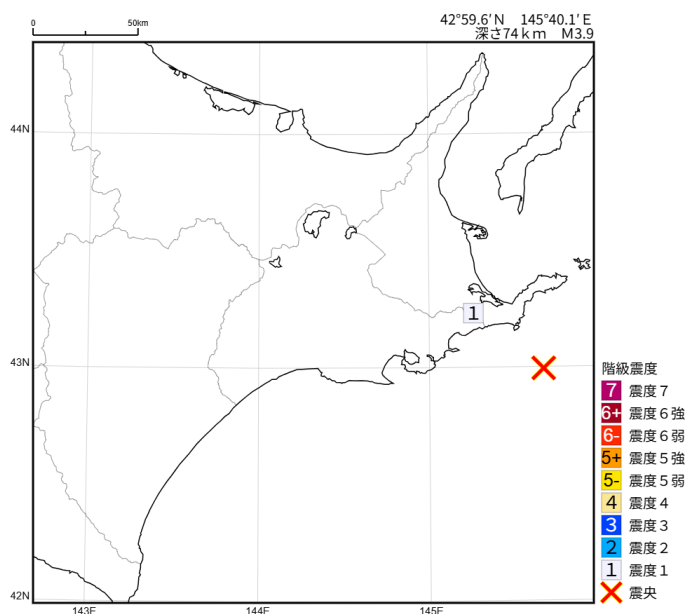
2026年 9月 2日 02時50分 浦河沖の地震の震度分布図



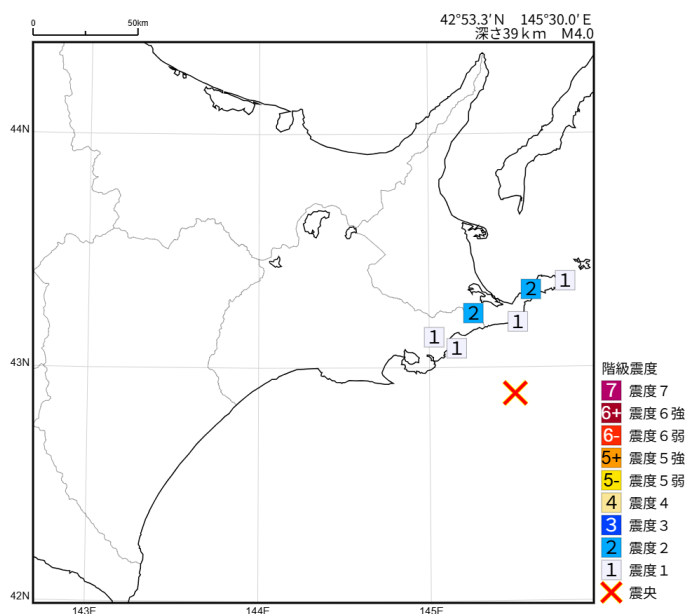
2026年 9月 4日 23時52分 釧路沖の地震の震度分布図



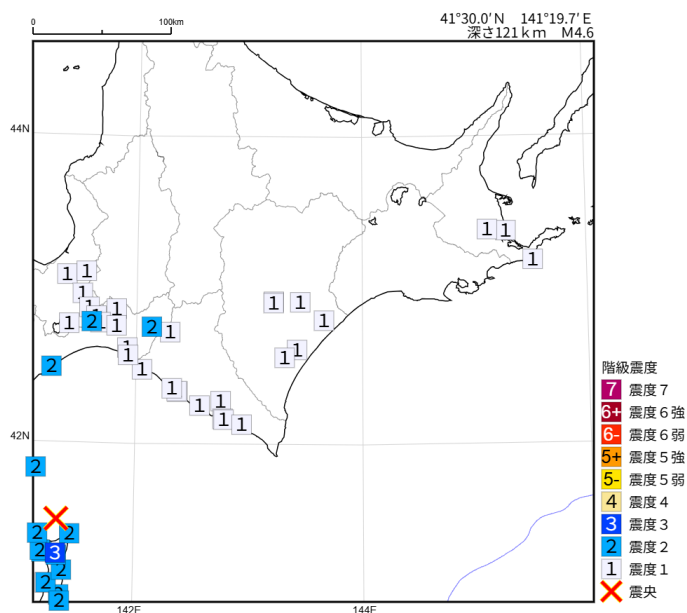
2026年 9月 8日 22時23分 根室半島南東沖の地震の震度分布図



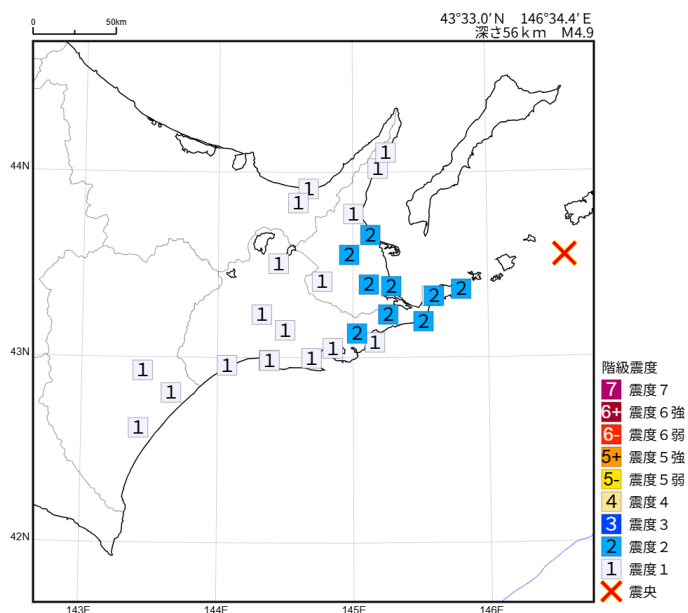
2026年 9月 9日 07時15分 釧路沖の地震の震度分布図



2026年 9月 13日 17時31分 津軽海峡の地震の震度分布図



2026年 9月 21日 08時25分 北海道東方沖の地震の震度分布図



【防災メモ】

～11月5日は津波防災の日・世界津波の日～

●津波防災の日・世界津波の日とは

平成23年（2011年）3月11日に発生した東日本大震災を教訓として、同年6月に津波対策を総合的かつ効果的に推進することを目的とした「津波対策の推進に関する法律」が制定されました。その中で、国民の間に広く津波対策についての理解と関心を深めるために、11月5日を「津波防災の日」とすることが定められました。11月5日（旧暦）は安政元年（1854年）に、「稲むらの火」^{*1}のモデルとなった安政南海地震が発生した日です。さらに、平成27年の国連総会では11月5日を「世界津波の日」とすることが採択され、津波防災の新たな取り組みが始まりました。

※1「稲むらの火」

海辺の村を大津波が襲った際、村の郷土が積み上げられた稲束の「稲むら」に火を放ち、暗闇の中で多くの村人を高台に導いて救ったという物語。戦前の国語教科書に掲載され、現在も津波防災教材として国内外で高く評価されています。

●緊急地震速報訓練に参加しましょう

津波から安全に避難するためには、まず地震の揺れでけがをしないことが大切です。緊急地震速報はそのために役に立つ情報であり、訓練に参加して実際に体を動かす経験をしておくことで、とっさの時に安全行動を取りやすくなります。毎年11月5日の「津波防災の日」やその前後には、緊急地震速報の全国的な訓練を国の機関や地方公共団体のほか、学校、民間企業等や個人にも幅広く呼びかけて実施しています（「シェイクアウト訓練」^{*2}が行われる場合もあります）。もしもの時にご自分の命を守るため、積極的にご参加ください。

（今年度の訓練はこちら <https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/kunren/kunren.html>）

※2「シェイクアウト訓練」

2008年にアメリカで始まった地震防災訓練で、同じ日時に参加者が一斉に、地震から身を守るための3つの安全行動（右図）を各人がいる場所（職場、学校、外出先等）で約1分間行うものです。



出典：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 (<http://www.shakeout.jp/>)

●津波から身を守るために

津波警報等を見聞きした時、強い揺れを感じた時はすぐに高いところへ避難！

危険な場所を確認しよう

津波に襲われる恐れのある場所をハザードマップや周辺地形から確認しておきましょう。



津波注意

避難場所を確認しよう

津波避難ビルや津波避難場所がどこにあるか、また避難経路などを周りの人と確認しておきましょう。



津波避難ビル・津波避難場所

避難訓練に参加しよう

実際に避難経路をたどってみるなど、積極的に訓練に参加しましょう。

