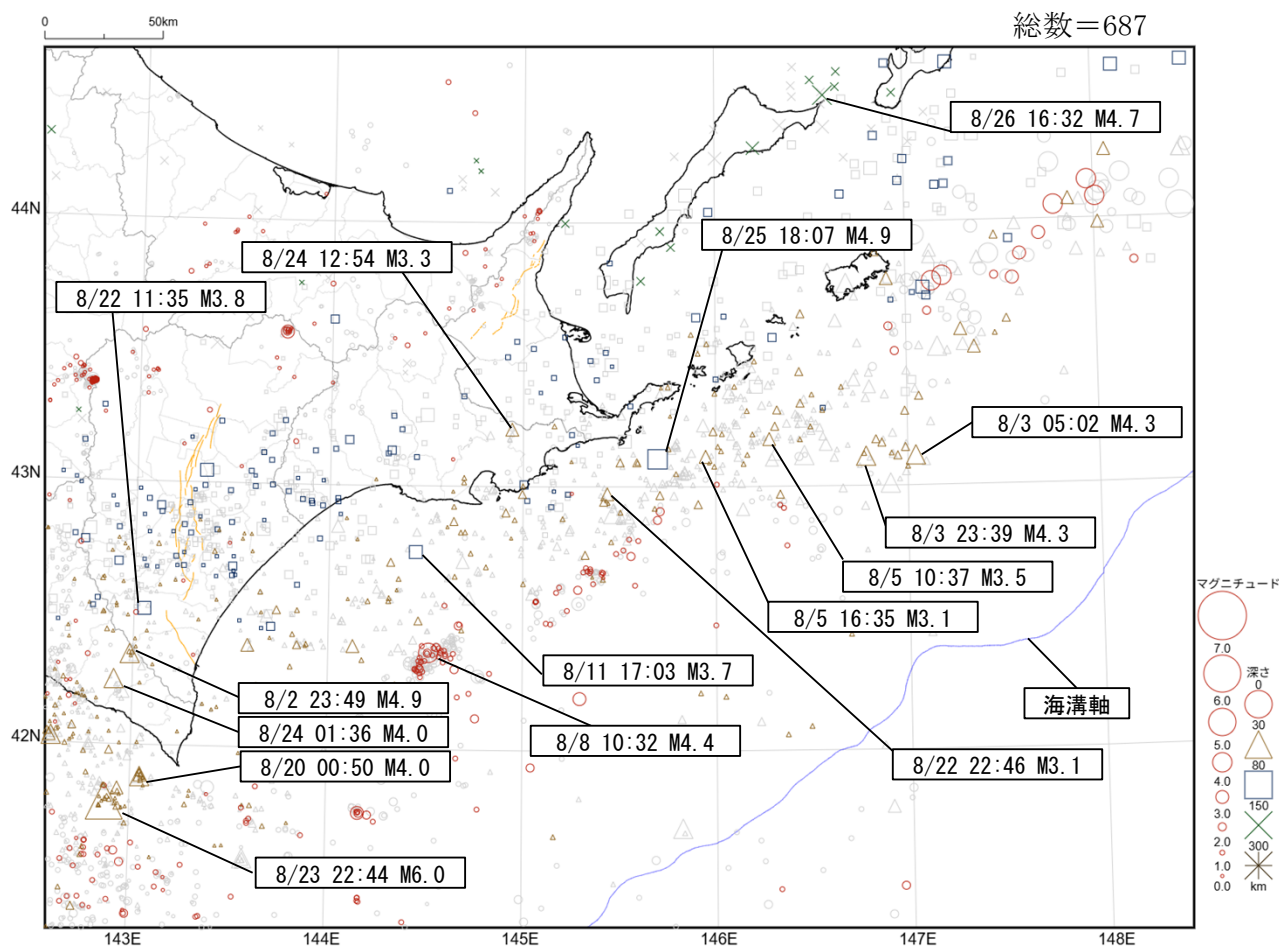


釧路・根室・十勝地方の地震活動図

2026年8月

釧路地方気象台

震央分布図



- ・ 図中橙色の線は、地震調査研究推進本部が地震発生可能性の長期的な確率評価を行った主要活断層を表します。
- ・ 過去の地震と比較するため、前3ヶ月（今期間を含まない）の震央を灰色のシンボルで表します。
- ・ 本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政区・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2026年8月）

この期間、釧路・根室・十勝地方の震度観測点で震度1以上を観測した地震は20回（7月は10回）でした（「釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表」を参照）。

1日11時48分、青森県東方沖の地震（M5.7、深さ73km、震央分布図の範囲外）により、浦幌町で震度3を観測したほか、釧路・根室・十勝地方で震度2～1を観測しました。

2日23時49分、日高地方東部の地震（M4.9、深さ51km）により、幕別町、浦幌町で震度3を観測したほか、釧路・根室・十勝地方で震度2～1を観測しました。

23日22時44分、浦河沖の地震（M6.0、深さ41km）により、幕別町、浦幌町、大樹町、広尾町で震度4を観測したほか、釧路・根室・十勝地方で震度3～1を観測しました（「主な地震の解説」参照）。

25日18時07分、根室半島南東沖の地震（M4.9、深さ85km）により、釧路町、浜中町、標茶町、鶴居村、標津町、羅臼町、別海町、根室市で震度3を観測したほか、釧路・根室・十勝地方で震度2～1を観測しました。

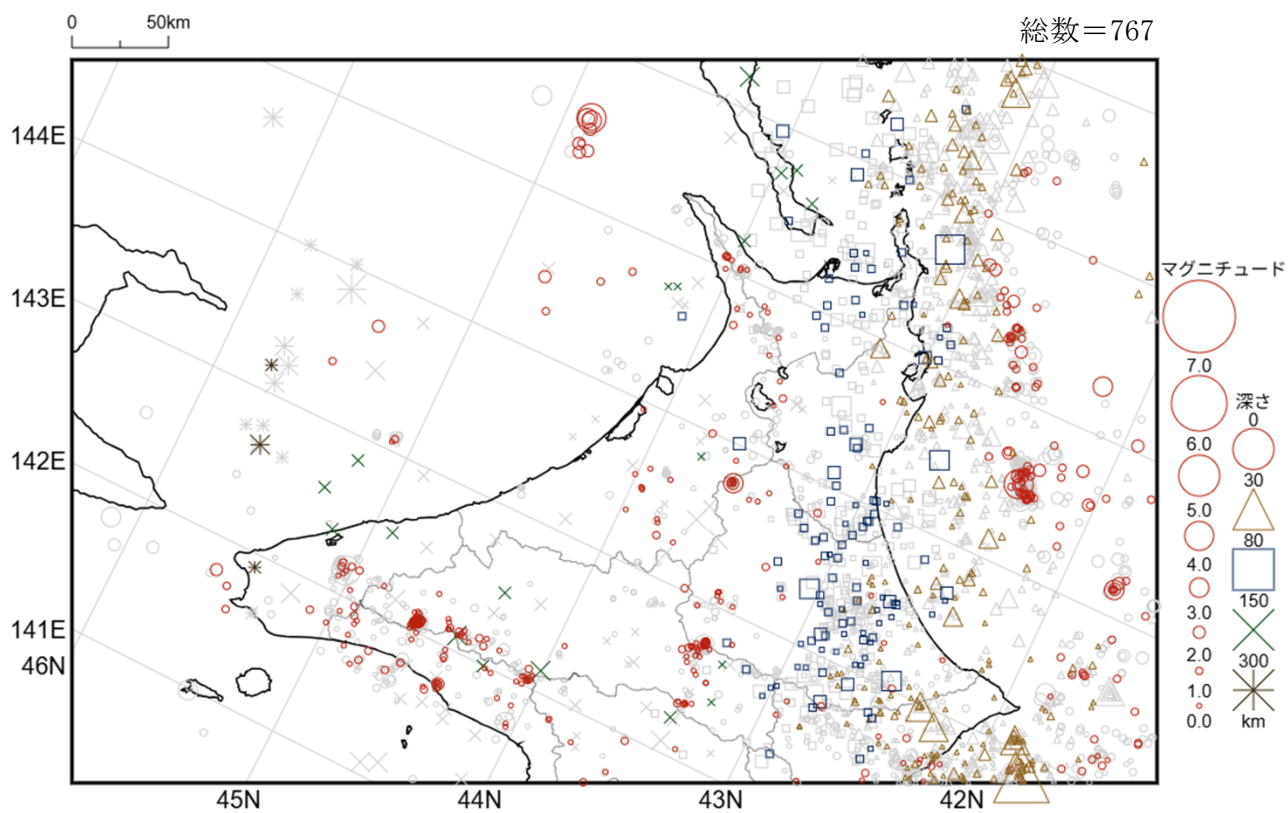
この活動図は、釧路地方気象台のホームページに掲載しています。

https://www.data.jma.go.jp/kushiro/bosai/earthquake/earthquake_data.html

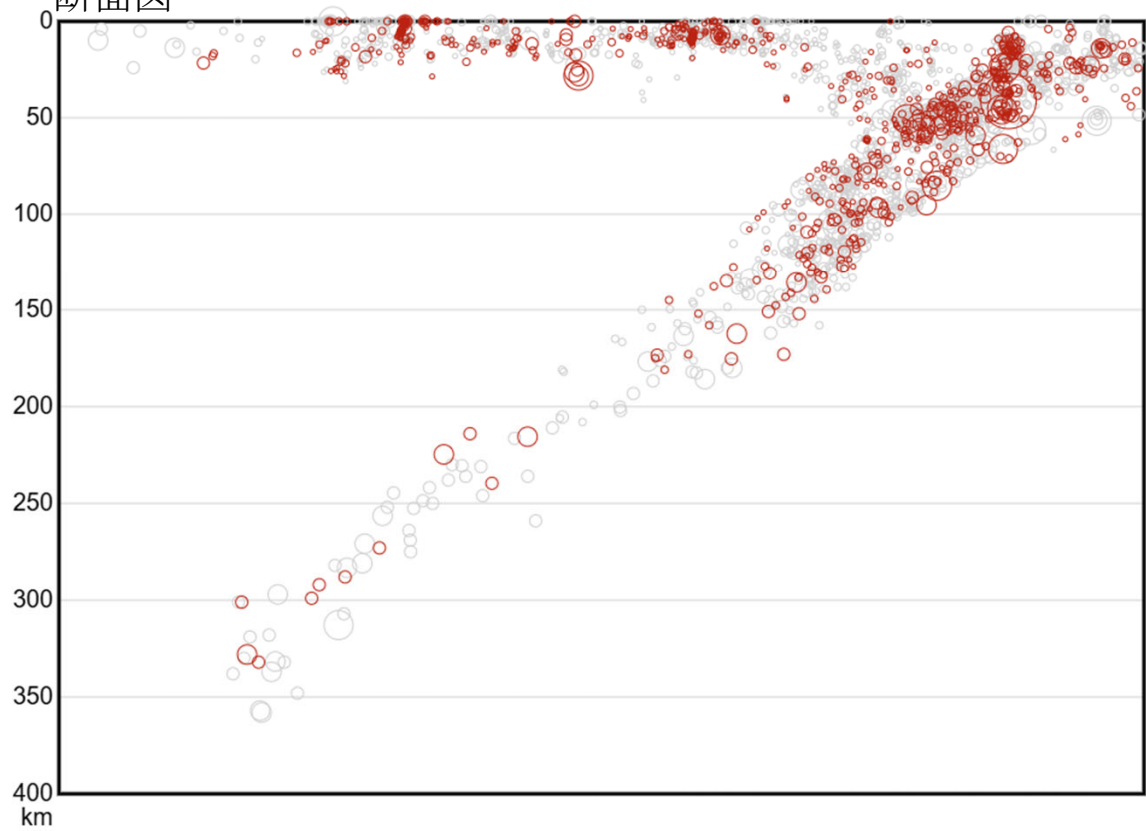
この資料に関する問い合わせ先 釧路地方気象台 TEL 0154-31-5146

2026年8月

震央分布図



断面図

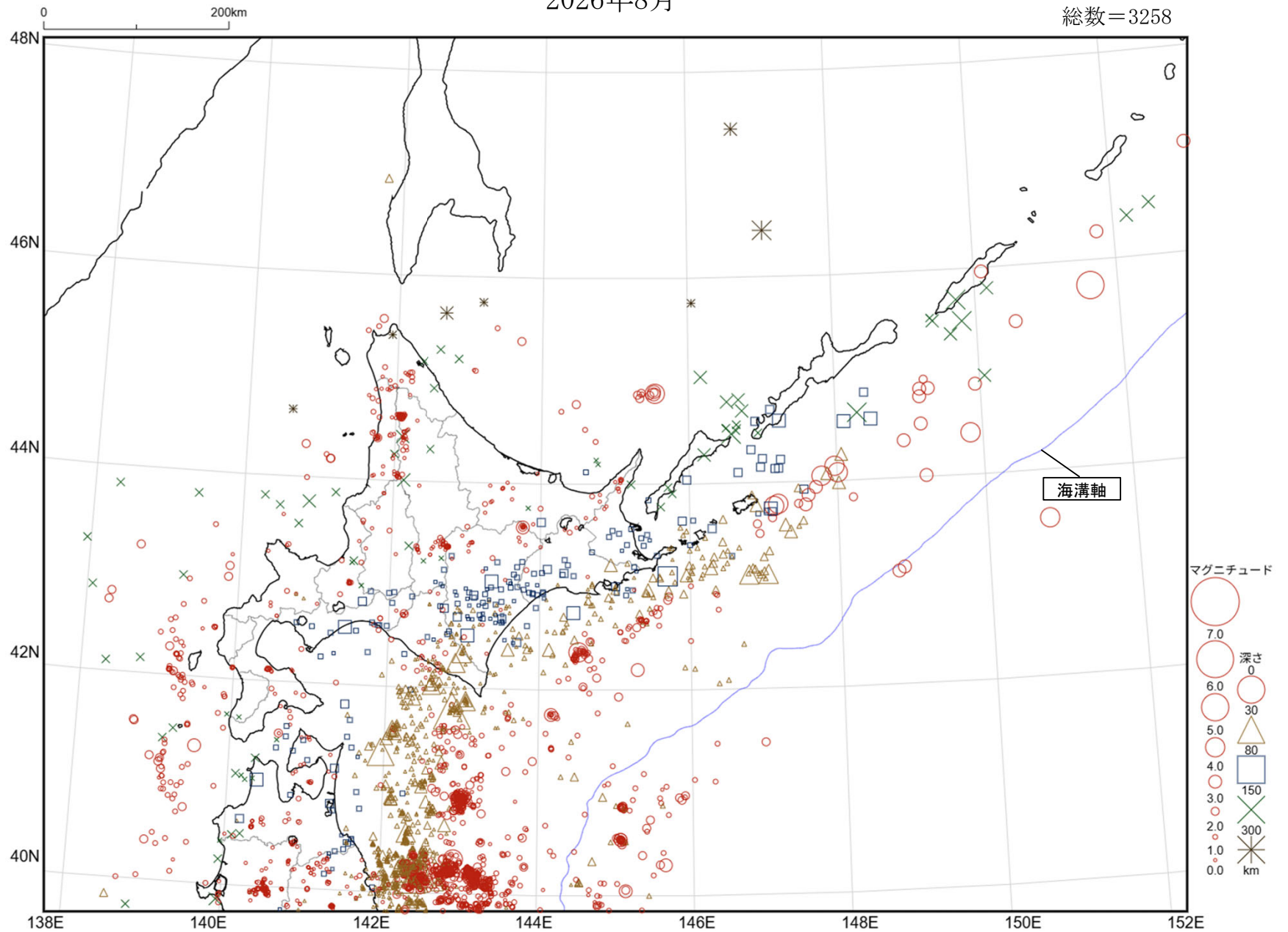


北海道の地震活動図

震央分布図

2026年8月

総数=3258



釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表 (2026年8月)

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
1	2026年 8月 1日 十勝地方	11時48分 震度 3 震度 2	青森県東方沖 浦幌町桜町＊(33) 足寄町南1条＊(16) 帯広市東4条(18) 帯広市東6条＊(17) 幕別町忠類錦町＊(20) 幕別町本町＊(15) 十勝池田町西1条＊(21) 豊頃町茂岩本町＊(18) 本別町北2丁目(16) 本別町向陽町＊(17) 十勝大樹町東本通＊(18) 上士幌町清水谷＊(09) 上士幌町上士幌＊(12) 鹿追町東町＊(13) 新得町2条＊(13) 足寄町上螺湾(12) 陸別町陸別＊(07) 音更町元町＊(14) 士幌町士幌＊(11) 十勝清水町南4条(12) 芽室町東2条＊(13) 幕別町忠類明和(06) 中札内村東2条＊(10) 更別村更別＊(13) 広尾町並木通(14) 広尾町白樺通(14) 釧路市黒金町＊(17) 釧路市阿寒町中央＊(15) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉＊(15) 釧路市音別町中園＊(18) 釧路町別保＊(16) 厚岸町真栄＊(16) 浜中町茶内＊(16) 標茶町塘路＊(17) 白糠町西1条＊(16) 弟子屈町美里(09) 弟子屈町弟子屈＊(13) 釧路市幸町(12) 浜中町湯沸(10) 標茶町川上＊(11) 鶴居村鶴居東＊(11)	41° 21.6′ N 141° 57.3′ E 73 k m M5.7			
	釧路地方	震度 2	中標津町丸山＊(20) 標津町北2条＊(22) 別海町常盤(19) 別海町西春別＊(19) 別海町本別海＊(18) 根室市厚床＊(16) 中標津町養老牛(10) 標津町古多糠(08) 羅臼町緑町＊(06) 根室市牧の内＊(07) 根室市落石東＊(14) 根室市瑤瑤瑠＊(14)				
	根室地方	震度 2					
		震度 1					
		震度 1					
2	2026年 8月 2日 十勝地方	23時49分 震度 3 震度 2	日高地方東部 幕別町忠類錦町＊(26) 浦幌町桜町＊(25) 鹿追町東町＊(15) 帯広市東6条＊(15) 音更町元町＊(15) 芽室町東2条＊(15) 幕別町本町＊(15) 十勝池田町西1条＊(17) 更別村更別＊(17) 十勝大樹町東本通＊(20) 十勝大樹町生花＊(22) 広尾町並木通(17) 広尾町白樺通(20) 上士幌町清水谷＊(07) 上士幌町上士幌＊(12) 新得町2条＊(12) 帯広市東4条(14) 士幌町士幌＊(08) 十勝清水町南4条(12) 幕別町忠類明和(12) 豊頃町茂岩本町＊(14) 本別町北2丁目(12) 本別町向陽町＊(11) 中札内村東2条＊(13) 釧路市阿寒町中央＊(11) 釧路市音別町中園＊(13) 標茶町塘路＊(06) 白糠町西1条＊(11) 標津町北2条＊(05) 別海町常盤(05)	42° 20.6′ N 142° 59.0′ E 51 k m M4.9			
	釧路地方	震度 1					
	根室地方	震度 1					
3	2026年 8月 3日 根室地方	05時02分 震度 2 震度 1	北海道東方沖 根室市落石東＊(15) 根室市瑤瑤瑠＊(09)	43° 06.8′ N 147° 02.5′ E 52 k m M4.3			
4	2026年 8月 3日 釧路地方 根室地方	23時39分 震度 1 震度 1	根室半島南東沖 浜中町茶内＊(09) 中標津町丸山＊(11) 標津町北2条＊(08) 根室市牧の内＊(08) 根室市落石東＊(11) 根室市瑤瑤瑠＊(12)	43° 06.7′ N 146° 46.9′ E 66 k m M4.3			
5	2026年 8月 5日 根室地方	10時37分 震度 1	根室半島南東沖 根室市瑤瑤瑠＊(05)	43° 10.7′ N 146° 16.7′ E 50 k m M3.5			
6	2026年 8月 5日 根室地方	16時35分 震度 1	根室半島南東沖 根室市落石東＊(06)	43° 06.8′ N 145° 56.8′ E 49 k m M3.1			
7	2026年 8月 8日 釧路地方 根室地方	10時32分 震度 1 震度 1	釧路沖 釧路市幸町(06) 釧路市黒金町＊(13) 釧路町別保＊(09) 厚岸町真栄＊(07) 浜中町茶内＊(10) 標茶町塘路＊(13) 標津町北2条＊(07) 根室市落石東＊(09)	42° 22.1′ N 144° 31.0′ E 24 k m M4.4			
8	2026年 8月 9日 十勝地方 根室地方	02時57分 震度 1 震度 1	岩手県沖 新得町2条＊(09) 帯広市東4条(10) 帯広市東6条＊(10) 十勝清水町南4条(09) 浦幌町桜町＊(14) 十勝大樹町東本通＊(11) 標津町北2条＊(05) 根室市落石東＊(08) 根室市瑤瑤瑠＊(06)	40° 07.7′ N 142° 24.6′ E 40 k m M5.6			
9	2026年 8月 11日 釧路地方	17時03分 震度 1	釧路沖 浜中町茶内＊(08)	42° 44.9′ N 144° 26.8′ E 95 k m M3.7			
10	2026年 8月 20日 十勝地方	00時50分 震度 1	浦河沖 浦幌町桜町＊(08) 広尾町並木通(07) 広尾町白樺通(08)	41° 52.7′ N 143° 03.0′ E 46 k m M4.0			
11	2026年 8月 22日 十勝地方	11時35分 震度 1	十勝地方南部 浦幌町桜町＊(12)	42° 31.0′ N 143° 03.1′ E 97 k m M3.8			
12	2026年 8月 22日 根室地方	17時37分 震度 2 震度 1	オホーツク海南部 羅臼町岬町＊(15) 羅臼町緑町＊(07)	44° 52.8′ N 145° 32.5′ E 28 k m M4.1			
13	2026年 8月 22日 釧路地方 根室地方	22時46分 震度 1 震度 1	釧路沖 浜中町茶内＊(07) 根室市厚床＊(07)	42° 58.3′ N 145° 26.1′ E 47 k m M3.1			

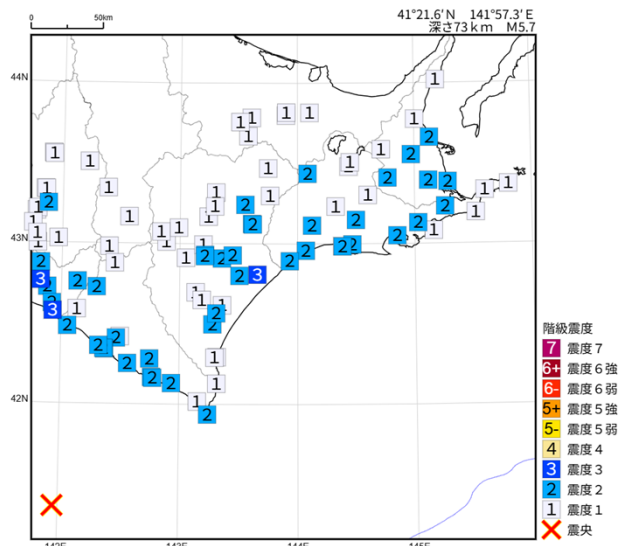
	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
14	2026年 8月23日 十勝地方	22時44分 震度 4 震度 3 震度 2 震度 1 震度 3 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1	浦河沖 幕別町忠類錦町＊(37) 浦幌町桜町＊(41) 十勝大樹町東本通＊(37) 広尾町並木通(35) 鹿追町東町＊(25) 帯広市東4条(27) 帯広市東6条＊(26) 芽室町東2条＊(29) 幕別町本町＊(25) 十勝池田町西1条＊(27) 豊頃町茂岩本町＊(26) 更別村更別＊(28) 十勝大樹町生花＊(28) 広尾町白樺通(31) 上士幌町清水谷＊(22) 上士幌町上士幌＊(22) 新得町2条＊(24) 足寄町上螺湾(17) 足寄町南1条＊(21) 音更町元町＊(24) 士幌町士幌＊(24) 十勝清水町南4条(23) 幕別町忠類明和(22) 本別町北2丁目(21) 本別町向陽町＊(21) 中札内村東2条＊(23) 新得町トムラウシ＊(09) 陸別町陸別＊(12) 釧路市阿寒町中央＊(27) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉＊(27) 釧路市音別町中園＊(34) 釧路町別保＊(30) 白糠町西1条＊(29) 弟子屈町美里(15) 弟子屈町弟子屈＊(17) 釧路市幸町(18) 釧路市黒金町＊(24) 厚岸町真栄＊(24) 浜中町茶内＊(16) 標茶町川上＊(16) 標茶町塘路＊(19) 鶴居村鶴居東＊(19) 弟子屈町サワレンチサップ＊(12) 浜中町湯沸(10) 中標津町丸山＊(18) 標津町北2条＊(23) 別海町常盤(21) 別海町西春別＊(19) 別海町本別海＊(17) 根室市厚床＊(15) 中標津町養老牛(11) 標津町古多糠(10) 標津町薫別＊(10) 羅臼町春日(05) 羅臼町緑町＊(12) 根室市牧の内＊(07) 根室市落石東＊(12) 根室市瑤瑤瑠＊(12)	41° 46.9′ N 142° 52.4′ E	41 k m	M6.0	
15	2026年 8月24日 十勝地方	01時36分 震度 1	日高地方東部 芽室町東2条＊(08) 浦幌町桜町＊(10)	42° 14.8′ N 142° 54.3′ E	55 k m	M4.0	
16	2026年 8月24日 釧路地方 根室地方	12時54分 震度 1 震度 1	釧路地方中南部 浜中町茶内＊(09) 別海町西春別＊(07) 根室市厚床＊(12)	43° 13.0′ N 144° 56.4′ E	79 k m	M3.3	
17	2026年 8月25日 釧路地方 根室地方 十勝地方	18時07分 震度 3 震度 2 震度 1 震度 3 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1	根室半島南東沖 釧路町別保＊(27) 浜中町茶内＊(26) 標茶町塘路＊(25) 鶴居村鶴居東＊(25) 釧路市幸町(16) 釧路市黒金町＊(19) 釧路市阿寒町中央＊(21) 厚岸町真栄＊(16) 浜中町湯沸(17) 標茶町川上＊(17) 白糠町西1条＊(19) 弟子屈町美里(11) 弟子屈町弟子屈＊(14) 弟子屈町サワレンチサップ＊(10) 釧路市音別町中園＊(14) 標津町北2条＊(27) 羅臼町岬町＊(26) 別海町常盤(28) 別海町西春別＊(30) 別海町本別海＊(29) 根室市厚床＊(33) 根室市落石東＊(31) 中標津町養老牛(18) 中標津町丸山＊(21) 羅臼町緑町＊(17) 根室市弥栄(23) 根室市豊里(19) 根室市牧の内＊(23) 根室市瑤瑤瑠＊(22) 標津町古多糠(07) 標津町薫別＊(07) 羅臼町春日(13) 足寄町南1条＊(15) 十勝池田町西1条＊(18) 浦幌町桜町＊(20) 十勝大樹町生花＊(18) 新得町2条＊(08) 足寄町上螺湾(13) 帯広市東4条(05) 十勝清水町南4条(08) 幕別町忠類錦町＊(08) 幕別町本町＊(11) 豊頃町茂岩本町＊(07) 本別町北2丁目(14) 本別町向陽町＊(14) 十勝大樹町東本通＊(06)	43° 06.3′ N 145° 41.8′ E	85 k m	M4.9	
18	2026年 8月26日 根室地方	16時32分 震度 1	択捉島付近 別海町本別海＊(08) 根室市牧の内＊(05) 根室市落石東＊(08) 根室市瑤瑤瑠＊(05)	44° 28.8′ N 146° 34.6′ E	168 k m	M4.7	
19	2026年 8月27日 十勝地方 釧路地方 根室地方	04時21分 震度 1 震度 1 震度 1	三陸沖 新得町2条＊(06) 足寄町上螺湾(07) 十勝池田町西1条＊(08) 浦幌町桜町＊(11) 弟子屈町弟子屈＊(05) 標茶町塘路＊(08) 白糠町西1条＊(05) 標津町北2条＊(08) 別海町常盤(07)	38° 04.2′ N 143° 49.8′ E	28 k m	M5.8	
20	2026年 8月28日 十勝地方	07時13分 震度 1	浦河沖 帯広市東6条＊(05) 幕別町忠類錦町＊(08) 十勝池田町西1条＊(05) 浦幌町桜町＊(14) 十勝大樹町生花＊(10) 広尾町並木通(05) 広尾町白樺通(07)	41° 55.1′ N 142° 19.5′ E	69 k m	M4.3	

＊のついている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。
() 内の数値は0.1単位の詳細な震度(計測震度)の小数点を省略して表しています。

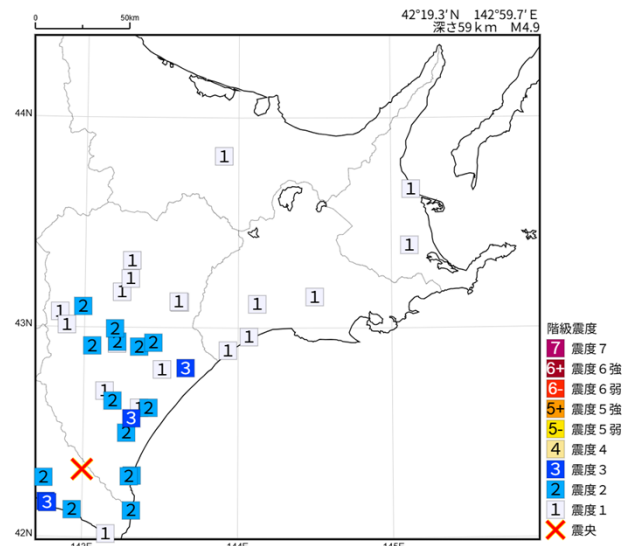
計測震度と震度階級の関係

計測震度	～0.4	0.5～1.4	1.5～2.4	2.5～3.4	3.5～4.4	4.5～4.9	5.0～5.4	5.5～5.9	6.0～6.4	6.5～
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

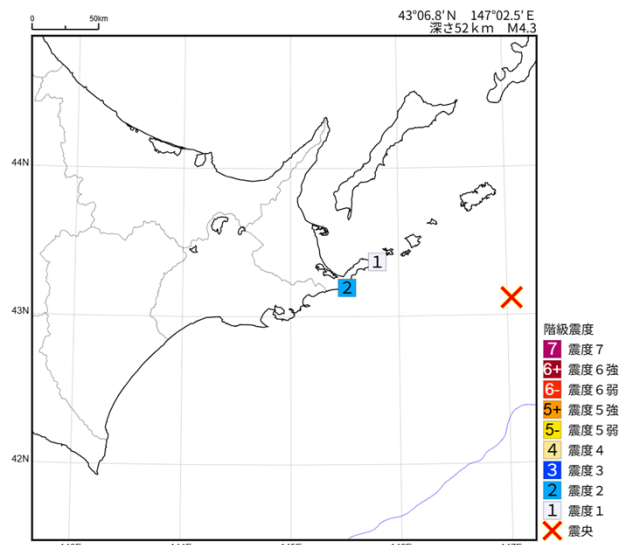
2026年 8月 1日 11時48分 青森県東方沖の地震の震度分布図



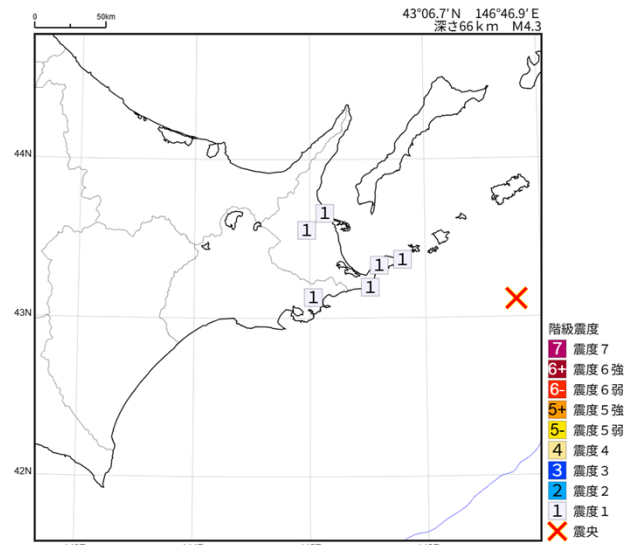
2026年 8月 2日 23時49分 日高地方東部の地震の震度分布図



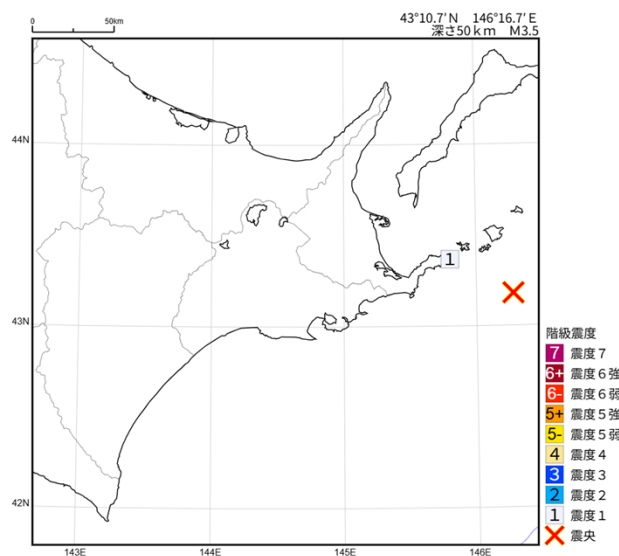
2026年 8月 3日 05時02分 北海道東方沖の地震の震度分布図



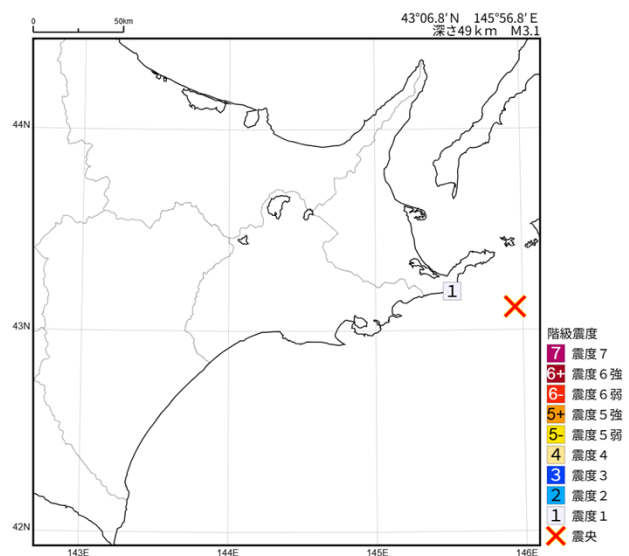
2026年 8月 3日 23時39分 根室半島南東沖の地震の震度分布図



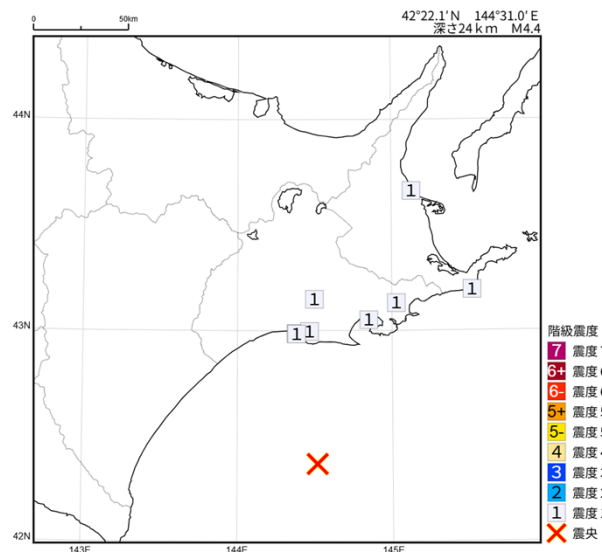
2026年 8月 5日 10時37分 根室半島南東沖の地震の震度分布図



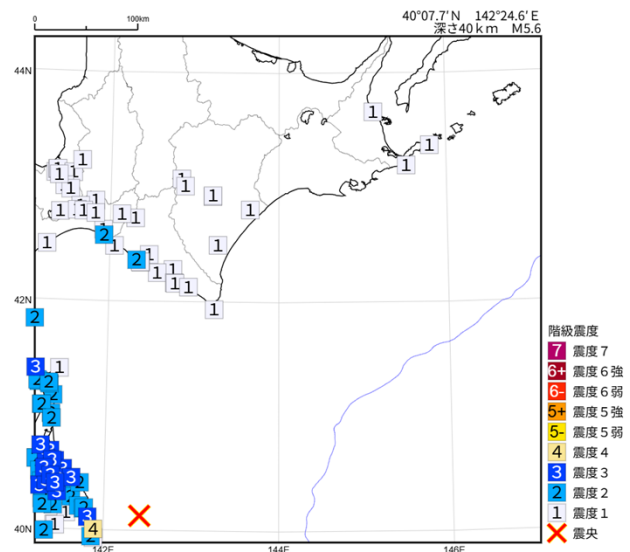
2026年 8月 5日 16時35分 根室半島南東沖の地震の震度分布図



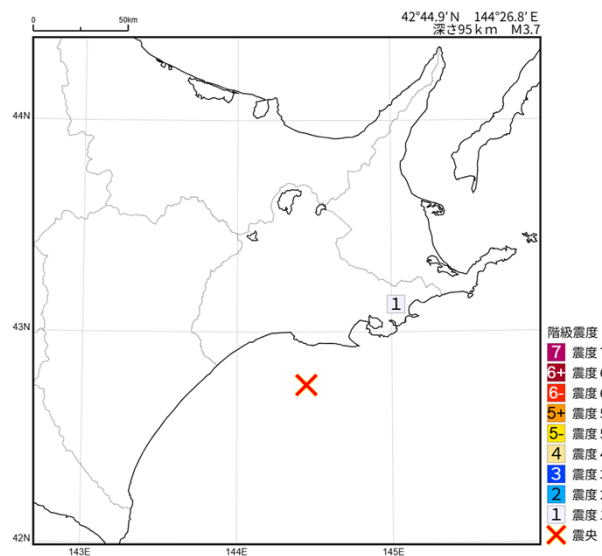
2026年 8月 8日 10時32分 釧路沖の地震の震度分布図



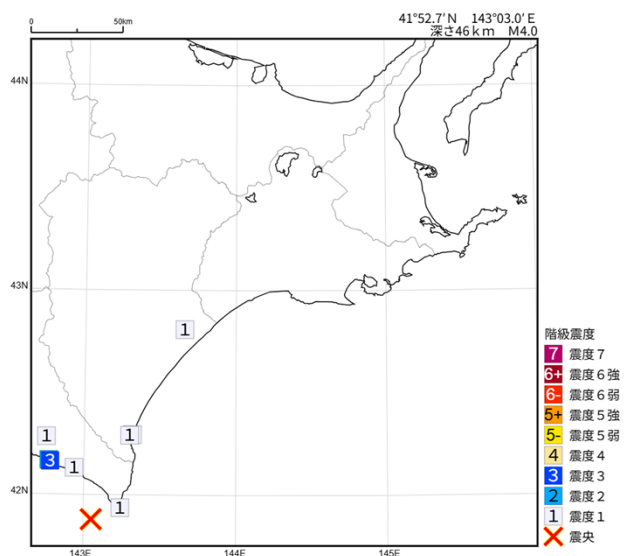
2026年 8月 9日 02時57分 岩手県沖の地震の震度分布図



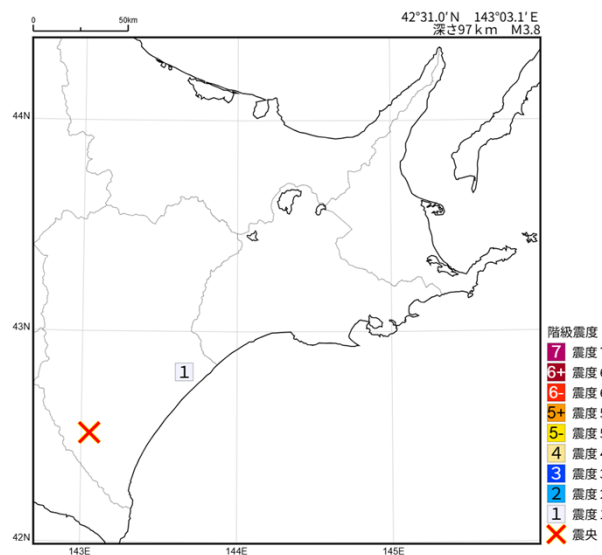
2026年 8月11日 17時03分 釧路沖の地震の震度分布図



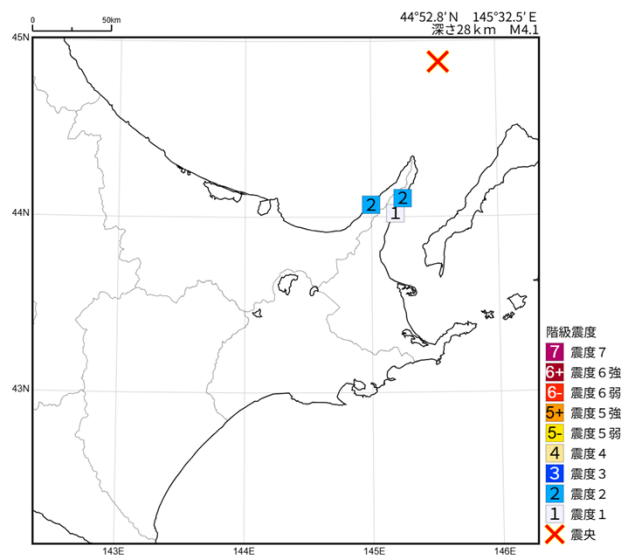
2026年 8月20日 00時50分 浦河沖の地震の震度分布図



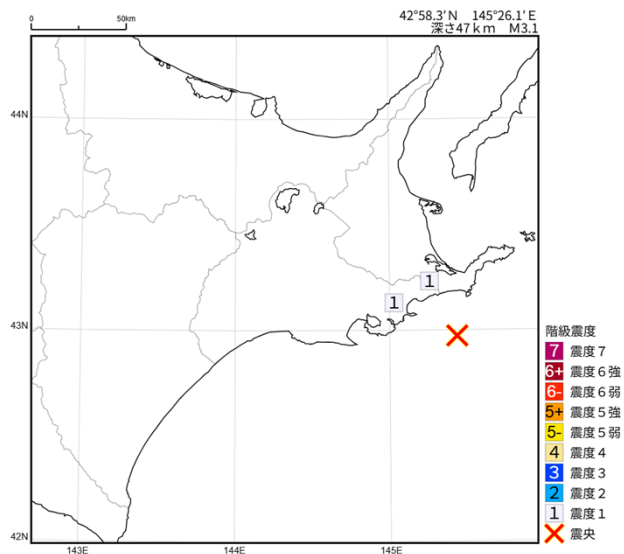
2026年 8月22日 11時35分 十勝地方南部の地震の震度分布図



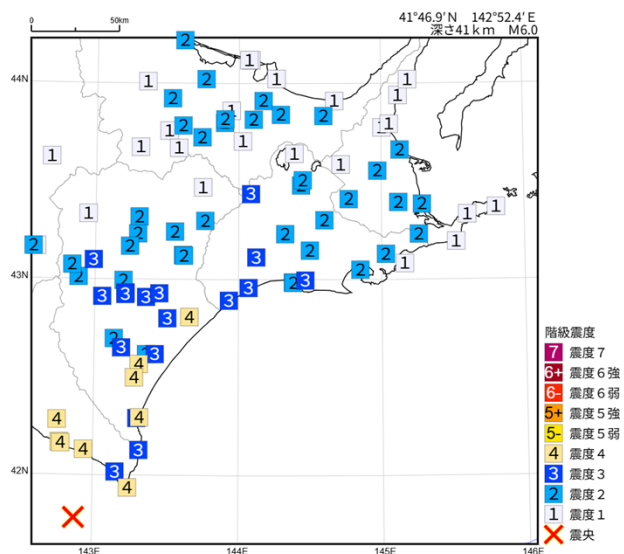
2026年 8月22日 17時37分 オホーツク海南部の地震の震度分布図



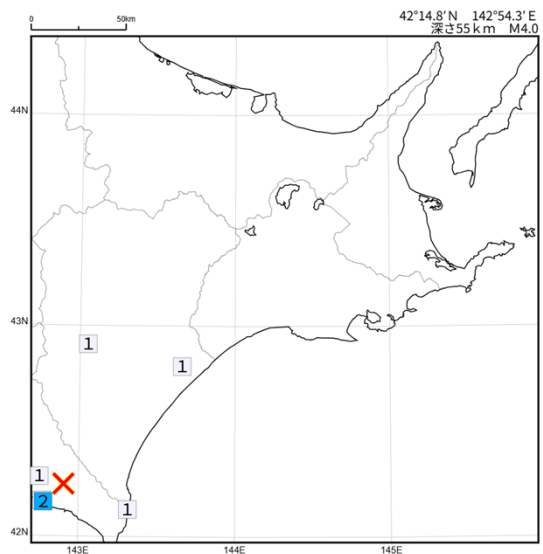
2026年8月22日 22時46分 釧路沖の地震の震度分布図



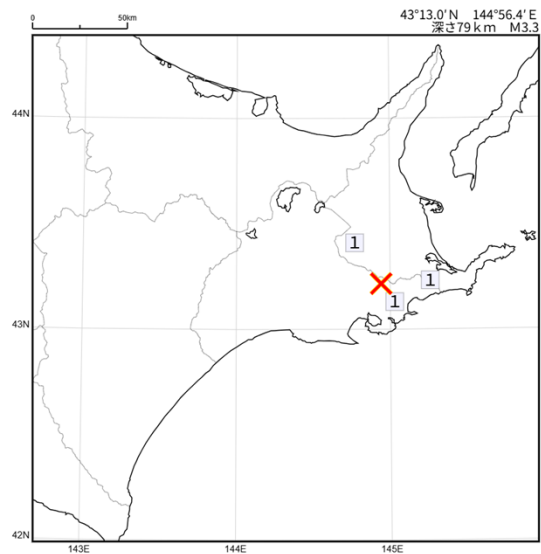
2026年8月23日 22時44分 浦河沖の地震の震度分布図



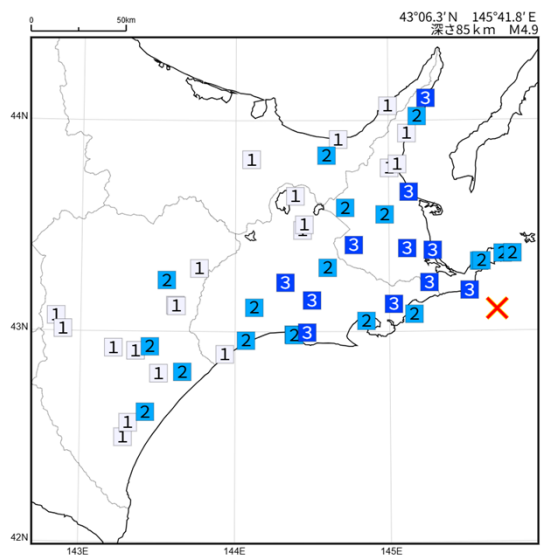
2026年8月24日 01時36分 日高地方東部の地震の震度分布図



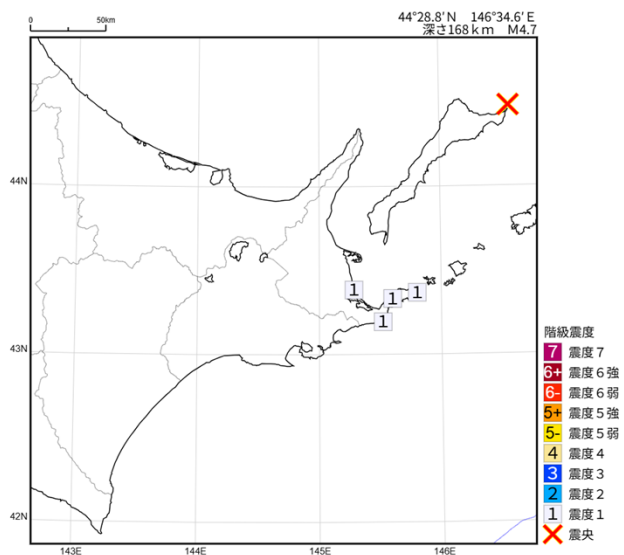
2026年8月24日 12時54分 釧路地方中南部の地震の震度分布図



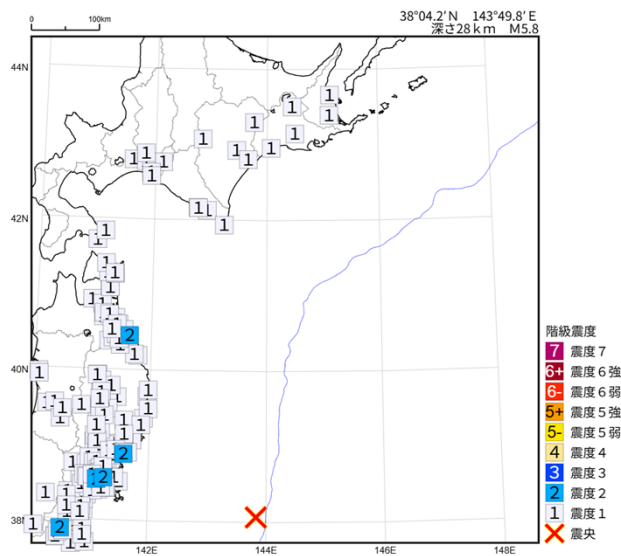
2026年8月25日 18時07分 根室半島南東沖の地震の震度分布図



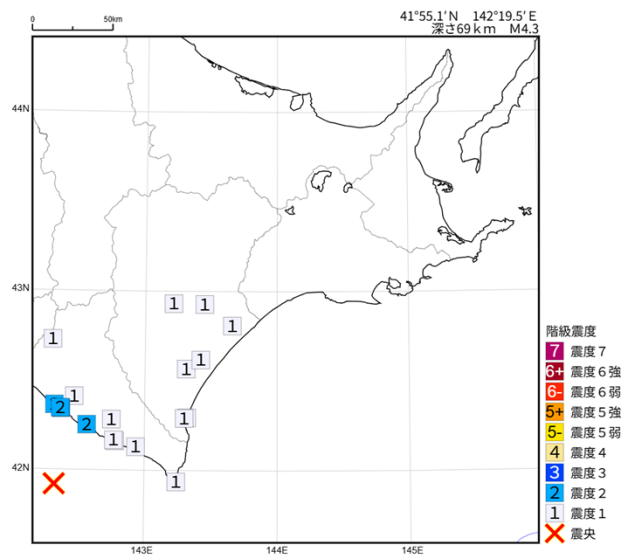
2026年8月26日 16時32分 択捉島付近の地震の震度分布図



2026年8月27日 04時21分 三陸沖の地震の震度分布図



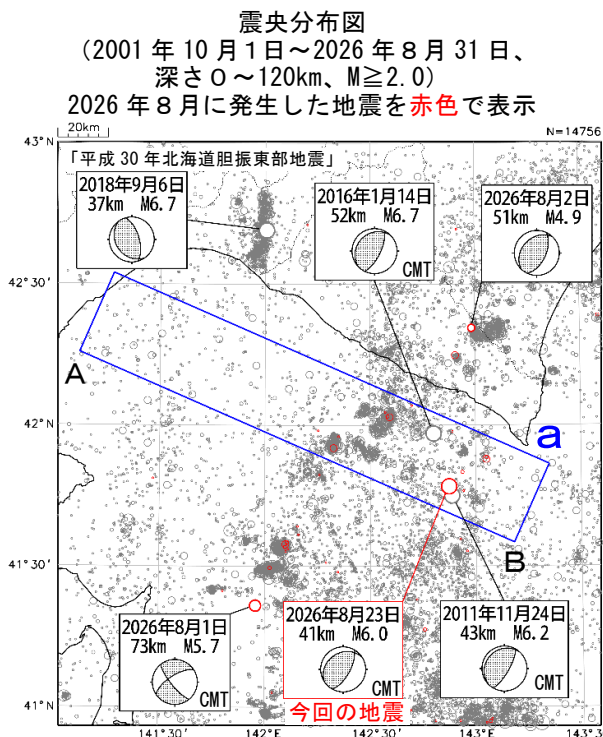
2026年8月28日 07時13分 浦河沖の地震の震度分布図



本資料の利用にあたって

- ・本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- ・本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

8月23日 浦河沖の地震

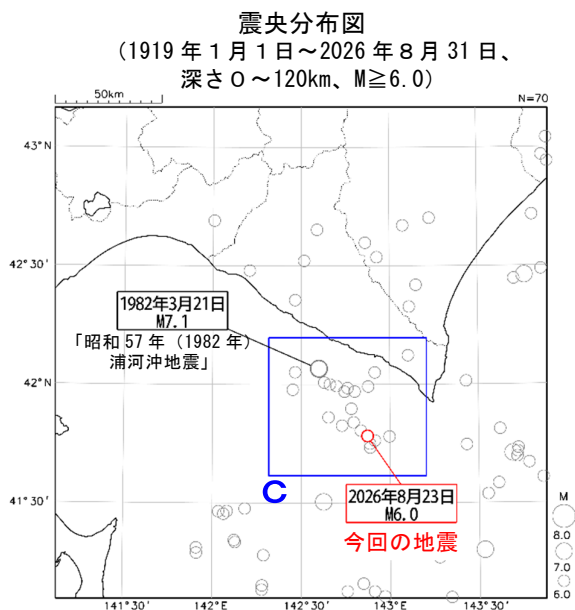
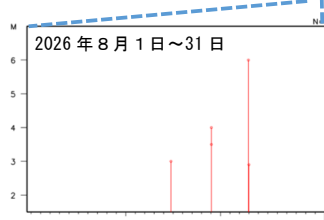
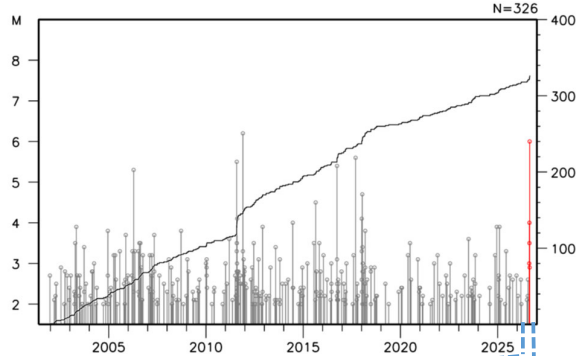
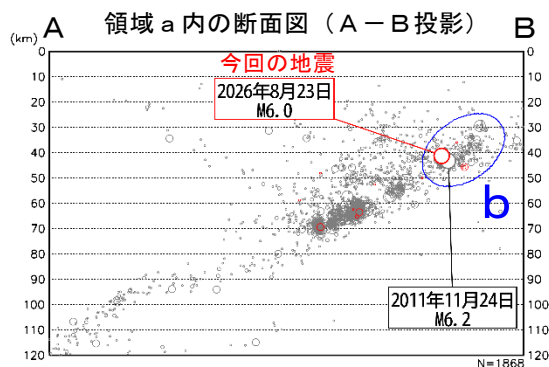


2026年8月23日22時44分に浦河沖の深さ41kmで $M6.0$ の地震（最大震度4）が発生した。この地震は、発震機構（CMT解）が北西－南東方向に圧力軸を持つ逆断層型で、太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。

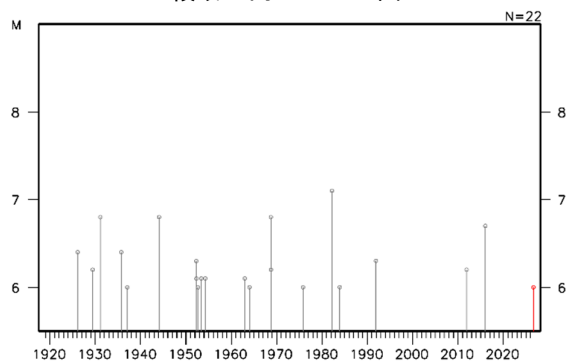
2001年10月以降の活動をみると、今回の地震の震源付近（領域b）では、 $M5.0$ 以上の地震が時々発生しており、2011年11月24日には $M6.2$ の地震（最大震度5弱）が発生している。

1919年以降の活動をみると、今回の地震の震央周辺（領域c）では、 $M6.0$ 以上の地震がしばしば発生している。「昭和57年（1982年）浦河沖地震」（ $M7.1$ 、最大震度6）では、北海道浦河で78cm（平常潮位からの最大の高さ）の津波など、北海道と東北地方の太平洋沿岸で津波を観測した（「験震時報第47巻」による）。また、負傷者167人、建物被害210棟などの被害が生じた（被害は「日本被害地震総覧」による）。

領域b内のM-T図及び回数積算図



領域c内のM-T図



【防災メモ】

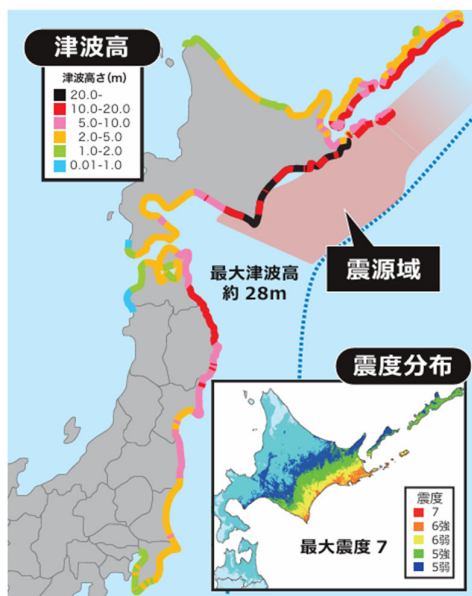
～千島海溝・日本海溝沿いの巨大地震と 「北海道・三陸沖後発地震注意情報」～

○千島海溝・日本海溝沿いの巨大地震

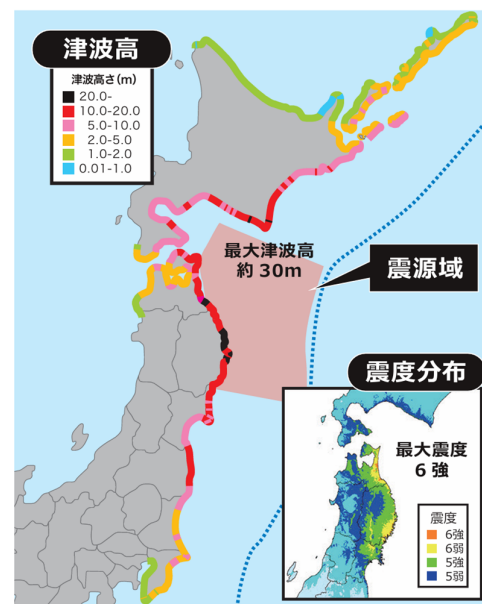
千島海溝・日本海溝沿いの領域では、過去に大きな津波を伴う巨大地震が繰り返し発生しています。津波の痕跡調査から、北海道の根室沖から東北地方の三陸沖の領域では、平成 23 年（2011 年）東北地方太平洋沖地震（東日本大震災）の大津波に匹敵する最大クラス津波を伴う巨大地震が約 300～400 年間隔で発生したとされており、17 世紀に発生した大津波からの経過時間を考えると、最大クラスの津波を伴う次の巨大地震が切迫していると考えられています。

2021 年 12 月に内閣府が公表した被害想定では、この巨大地震・大津波が発生すると、死者数は全国で最大約 19 万 9 千人と想定されています。特に冬季に発生した場合、北海道では吹雪や積雪により避難に時間を要することや、屋外や寒い屋内での避難は低体温症のリスクが生じるといった積雪寒冷地特有の課題があります。ただし、事前の備えと迅速な避難を行うことで人的被害を大きく減らすことができます。

千島海溝沿いの地震



日本海溝沿いの地震



千島海溝・日本海溝沿いの巨大地震で想定される津波と震度

○北海道・三陸沖後発地震注意情報

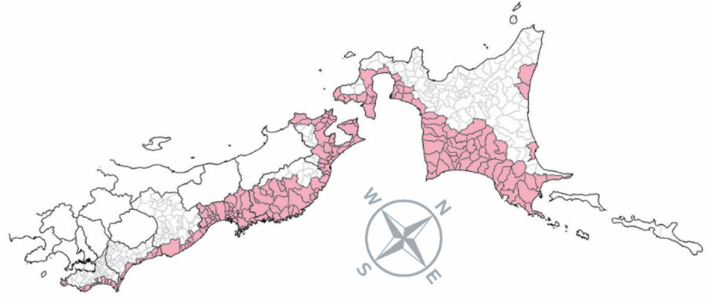
千島海溝・日本海溝沿いの領域ではモーメントマグニチュード (Mw) 7 以上の地震が発生した後、数日程度の短い期間においてさらに大きな Mw 8 クラス以上の巨大地震が発生する事例が確認されています。このような事例は、世界的には 100 回に 1 回程度で、実際に発生する確率は高くありません。しかし、一人でも多くの命を守るため、北海道の根室沖から東北地方の三陸沖の巨大地震の想定震源域およびその周辺で Mw 7 以上の地震が発生した場合に、続いて発生する巨大地震（後発地震）への注意を促す「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を公表します。この情報は 2022 年 12 月から運用を開始しており、これまでに、昨年 12 月の青森県東方沖の地震と今年 4 月の三陸沖の地震の発生に伴い発表されています。

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表された場合に防災対応をとるべきエリア

北海道から千葉県にかけての広い範囲に及びます。

防災対応をとるべきエリアの基本的な考え方

- 震度6弱以上の地域
- 津波高3m以上の地域
- 地震防災対策の一体性から、防災対応をとるべきと考える地域



北海道・三陸沖後発地震注意情報発表時に防災対応をとるべき地域

この情報が発表された場合、直ちに避難をする必要はありませんが、防災対応をとるべき市町村にお住まいの方は、普段の生活を続けた上で、1週間程度は地震への備えの再確認、例えば家具等の固定、備蓄品の確認、避難場所・避難経路の確認、家族等の連絡方法の確認、また、津波浸水想定域にお住まいの方は、大きな揺れを感じたり津波警報を見聞きしたりした際に、すぐ避難できるような態勢を整えておくようにしましょう。また、防災対応をとるべき地域以外であっても、強い揺れや高い津波が生じる可能性はありますので、情報が発表された際には、平時からの地震への備えを再確認するなど、個々の状況に応じて後発地震に備えた対応をとることが重要です。

巨大地震が発生した場合に、北海道から千葉県にかけての広い範囲で想定される甚大な被害に対し、1週間程度、備えの再確認や迅速な避難態勢の準備を。

枕元に靴等を置いて寝る



すぐに逃げ出せる
態勢の維持



非常持出品の
常時携帯

インターネット



緊急情報の
取得体制の確保

崩れやすいブロック塀等に
近づかない



想定されるリスクから
身の安全の確保



日頃からの
備えの再確認

北海道・三陸沖後発地震注意情報発表時の防災対応

〇WEB サイト

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」(札幌管区気象台 HP)



<https://www.data.jma.go.jp/sapporo/jishin/kouhatsu.html>

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」普及啓発用動画 (YouTube)



<https://youtu.be/Z3Zou0Z70V4>

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」子供向け動画 (YouTube)



<https://youtu.be/ifDGXKntUik>