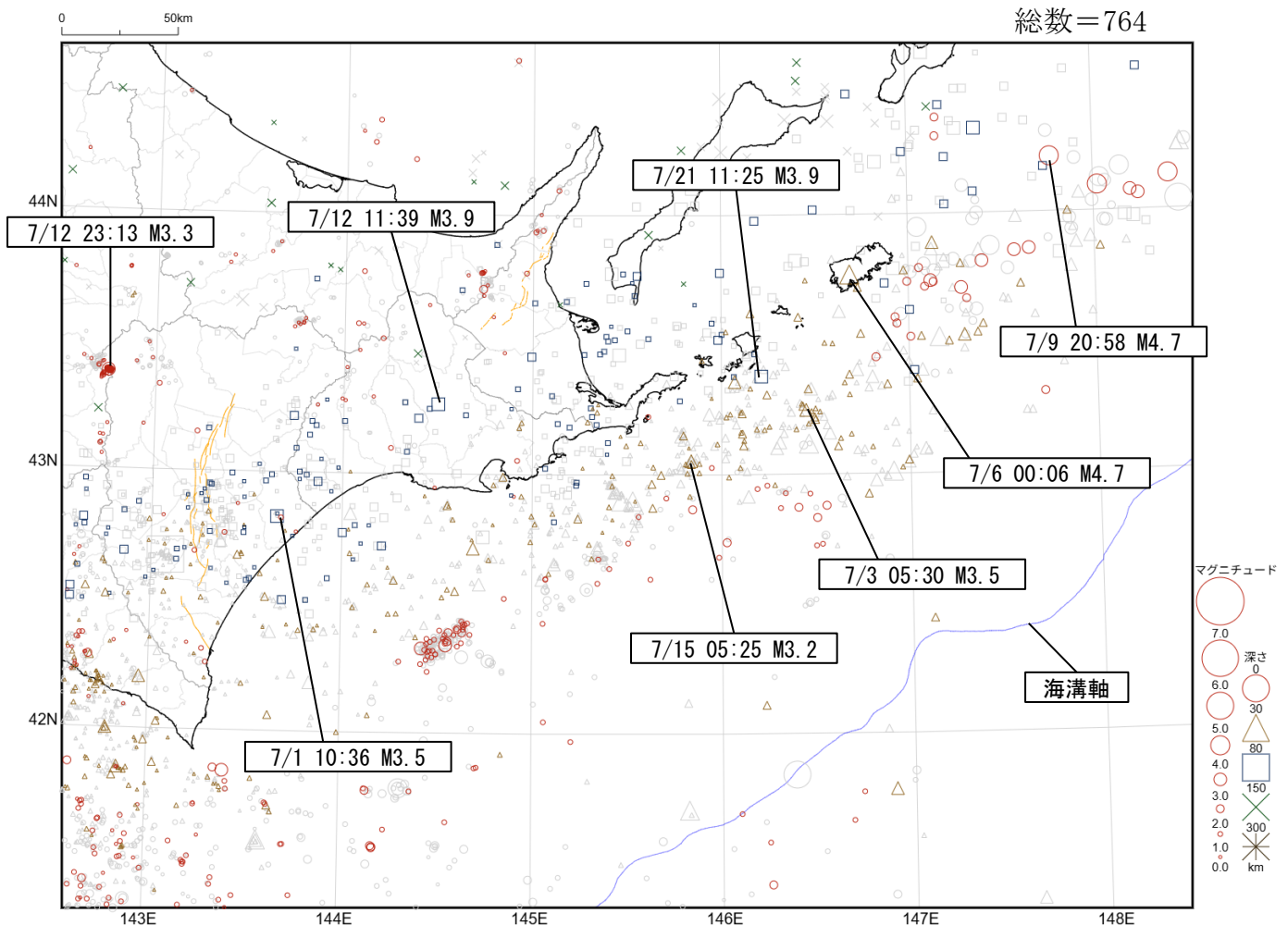


釧路・根室・十勝地方の地震活動図

2026年7月

釧路地方気象台

震央分布図



- ・ 図中橙色の線は、地震調査研究推進本部が地震発生可能性の長期的な確率評価を行った主要活断層を表します。
- ・ 過去の地震と比較するため、前3ヶ月（今期間を含まない）の震央を灰色のシンボルで表します。
- ・ 本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政界・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2026年7月）

この期間、釧路・根室・十勝地方の震度観測点で震度1以上を観測した地震は10回（6月は9回）でした（「釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表」を参照）。

1日21時08分、岩手県沖の地震（M6.1、深さ40km、震央分布図の範囲外）により、浦幌町で震度2を観測したほか、釧路・根室・十勝地方で震度1を観測しました。

6日00時06分、北海道東方沖の地震（M4.7、深さ65km）により、根室市で震度2を観測したほか、釧路・根室地方で震度1を観測しました。

21日11時25分、根室半島南東沖の地震（M3.9、深さ84km）により、根室市で震度2を観測したほか、浜中町、標茶町、別海町で震度1を観測しました。

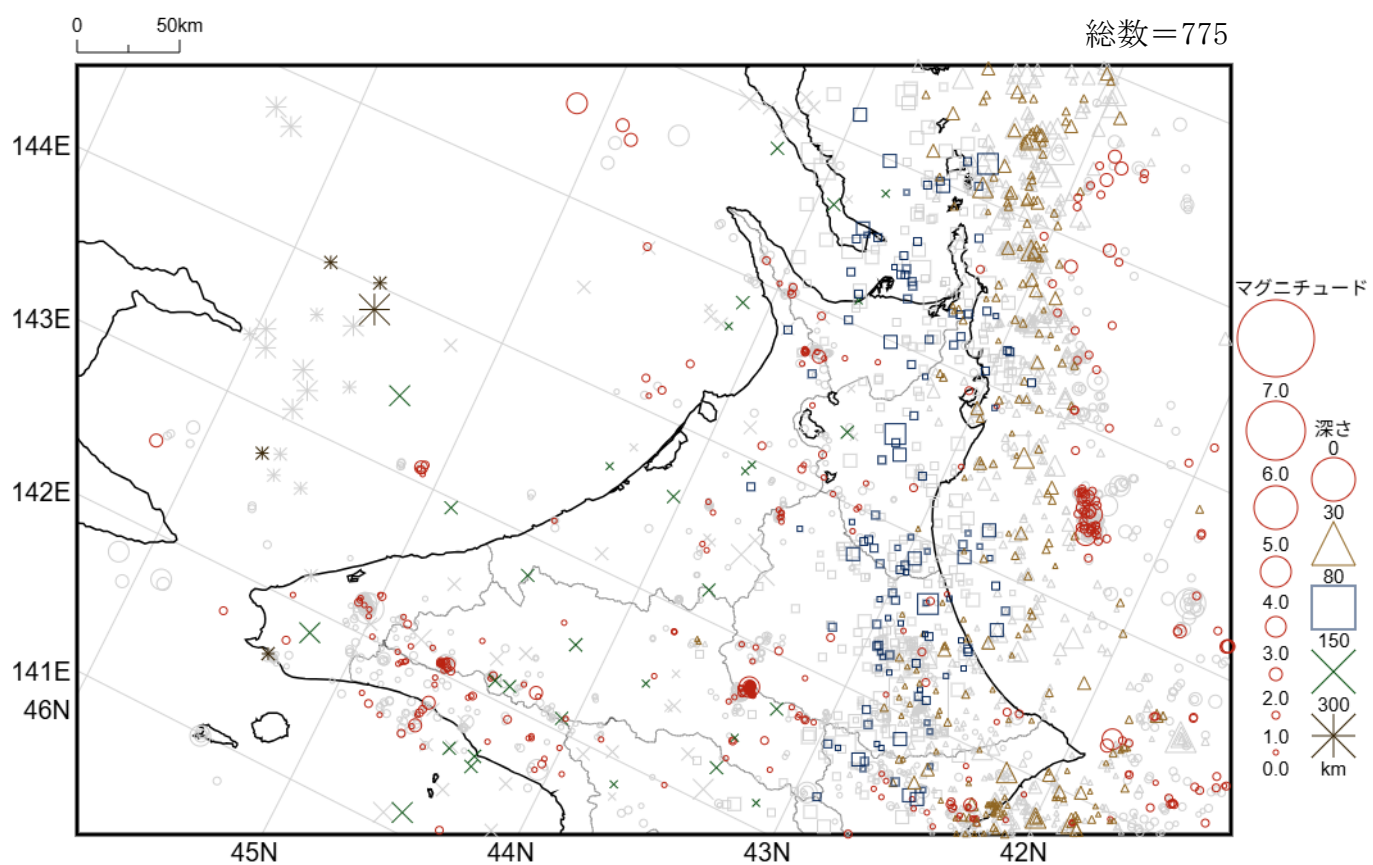
この活動図は、釧路地方気象台のホームページに掲載しています。

https://www.data.jma.go.jp/kushiro/bosai/earthquake/earthquake_data.html

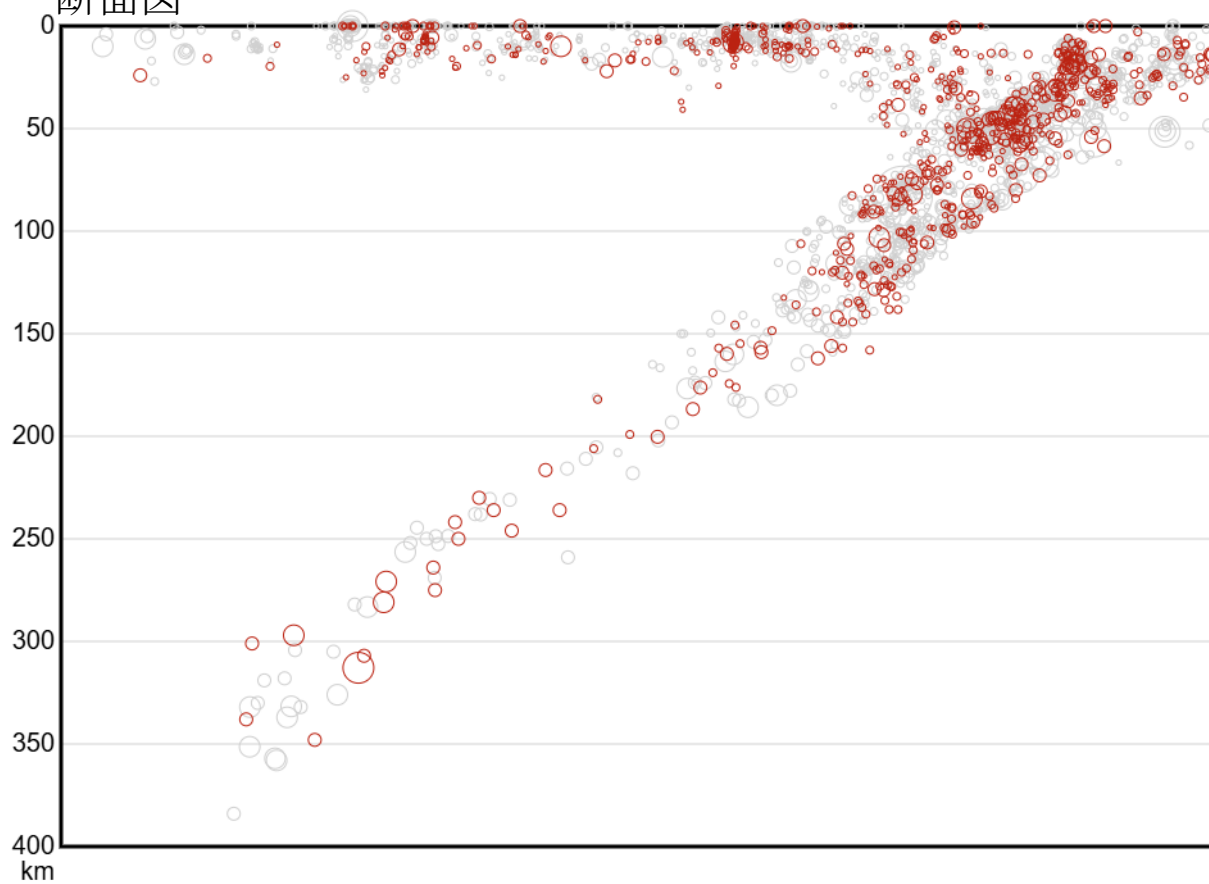
この資料に関する問い合わせ先 釧路地方気象台 TEL 0154-31-5146

2026年7月

震央分布図



断面図

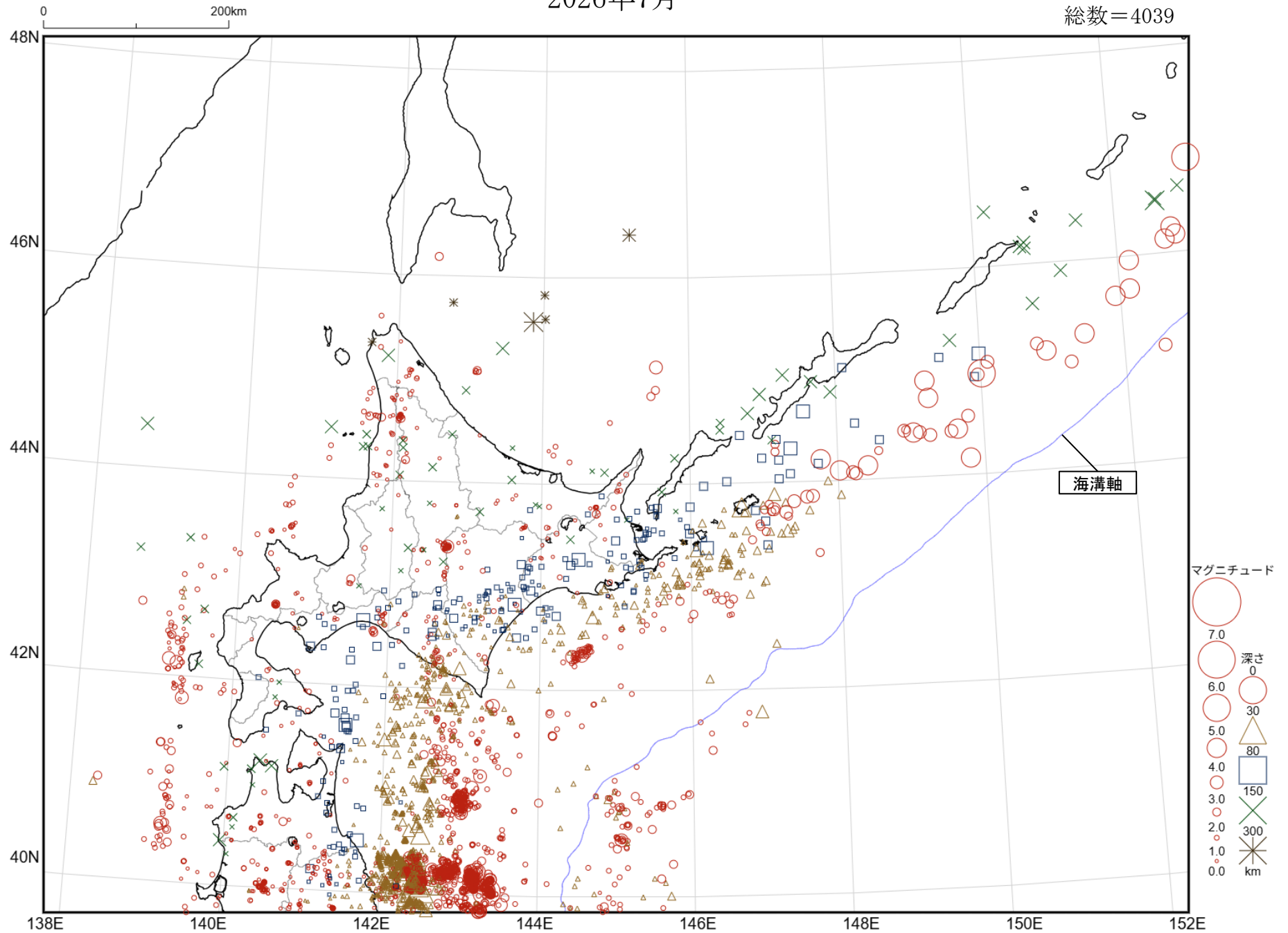


北海道の地震活動図

震央分布図

2026年7月

総数=4039



釧路・根室・十勝地方で震度 1 以上を観測した地震の表
(2026年7月)

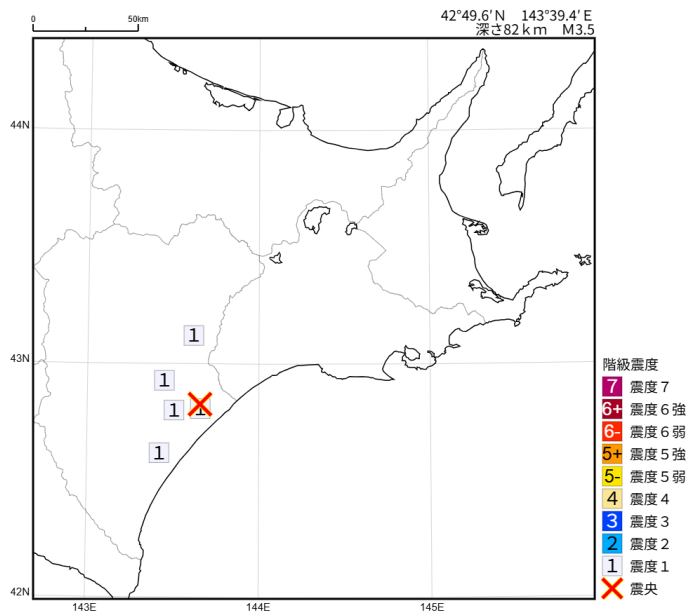
	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
1	2026年 7月 1日 十勝地方	10時36分 震度 1	十勝地方中部 十勝池田町西 1 条 * (06) 豊頃町茂岩本町 * (11) 本別町向陽町 * (07) 浦幌町桜町 * (10) 十勝大樹町生花 * (06)	42° 49. 6′ N	143° 39. 4′ E	82 k m	M3. 5
2	2026年 7月 1日 十勝地方 釧路地方 根室地方	21時08分 震度 2 震度 1 震度 1 震度 1	岩手県沖 浦幌町桜町 * (19) 新得町 2 条 * (11) 帯広市東 4 条 (11) 帯広市東 6 条 * (10) 士幌町士幌 * (06) 十勝清水町南 4 条 (10) 十勝池田町西 1 条 * (08) 本別町北 2 丁目 (06) 本別町向陽町 * (05) 十勝大樹町東本通 * (13) 十勝大樹町生花 * (07) 広尾町並木通 (07) 弟子屈町弟子屈 * (05) 浜中町茶内 * (08) 標茶町塘路 * (08) 白糠町西 1 条 * (09) 標津町北 2 条 * (13) 別海町常盤 (13) 別海町本別海 * (09) 根室市落石東 * (10) 根室市瑤瑤 * (10)	40° 05. 7′ N	142° 27. 1′ E	40 k m	M6. 1
3	2026年 7月 2日 十勝地方	06時10分 震度 1	浦河沖 浦幌町桜町 * (10) 十勝大樹町生花 * (05)	41° 54. 0′ N	142° 31. 1′ E	66 k m	M4. 2
4	2026年 7月 3日 根室地方	05時30分 震度 1	根室半島南東沖 根室市瑤瑤 * (05)	43° 14. 8′ N	146° 26. 9′ E	50 k m	M3. 5
5	2026年 7月 6日 根室地方 釧路地方	00時06分 震度 2 震度 1 震度 1	北海道東方沖 根室市落石東 * (15) 中標津町丸山 * (10) 標津町北 2 条 * (11) 別海町常盤 (10) 別海町本別海 * (06) 根室市牧の内 * (10) 根室市厚床 * (12) 根室市瑤瑤 * (09) 浜中町茶内 * (12) 標茶町塘路 * (11)	43° 46. 1′ N	146° 41. 1′ E	65 k m	M4. 7
6	2026年 7月 9日 根室地方	20時58分 震度 1	択捉島南東沖 根室市落石東 * (06)	44° 12. 7′ N	147° 46. 1′ E	0 k m	M4. 7
7	2026年 7月12日 釧路地方 根室地方	11時39分 震度 1 震度 1	釧路地方中南部 釧路市幸町 (06) 浜中町茶内 * (10) 標茶町塘路 * (12) 鶴居村鶴居東 * (13) 別海町常盤 (07) 別海町本別海 * (09) 根室市厚床 * (08) 根室市瑤瑤 * (08)	43° 16. 1′ N	144° 29. 9′ E	103 k m	M3. 9
8	2026年 7月12日 十勝地方	23時13分 震度 1	十勝地方北部 鹿追町東町 * (08)	43° 22. 6′ N	142° 44. 8′ E	8 k m	M3. 3
9	2026年 7月15日 根室地方	05時25分 震度 1	根室半島南東沖 根室市瑤瑤 * (05)	43° 03. 2′ N	145° 50. 3′ E	39 k m	M3. 2
10	2026年 7月21日 根室地方 釧路地方	11時25分 震度 2 震度 1 震度 1	根室半島南東沖 根室市落石東 * (24) 根室市瑤瑤 * (17) 別海町常盤 (05) 別海町本別海 * (06) 根室市牧の内 * (11) 根室市厚床 * (14) 浜中町茶内 * (09) 標茶町塘路 * (07)	43° 22. 7′ N	146° 12. 7′ E	84 k m	M3. 9

＊のついている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。
() 内の数値は0. 1単位の詳細な震度 (計測震度) の小数点を省略して表しています。

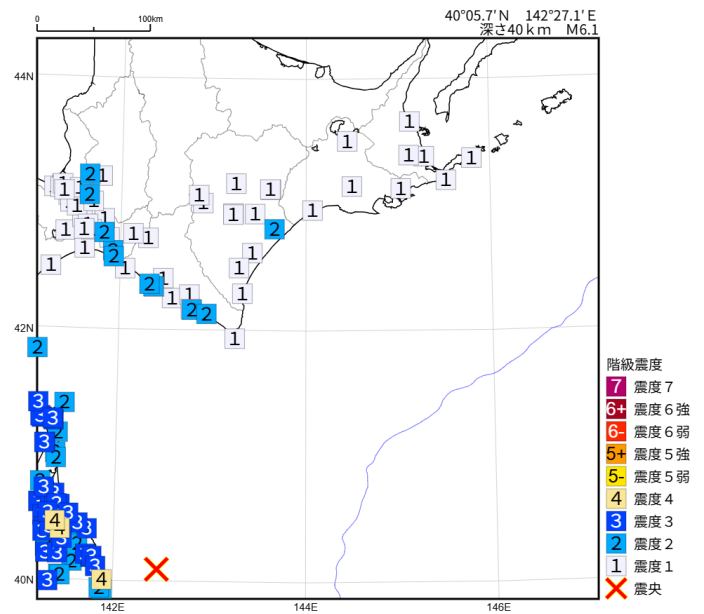
計測震度と震度階級の関係

計測震度	～0. 4	0. 5～1. 4	1. 5～2. 4	2. 5～3. 4	3. 5～4. 4	4. 5～4. 9	5. 0～5. 4	5. 5～5. 9	6. 0～6. 4	6. 5～
震度階級	0	1	2	3	4	5 弱	5 強	6 弱	6 強	7

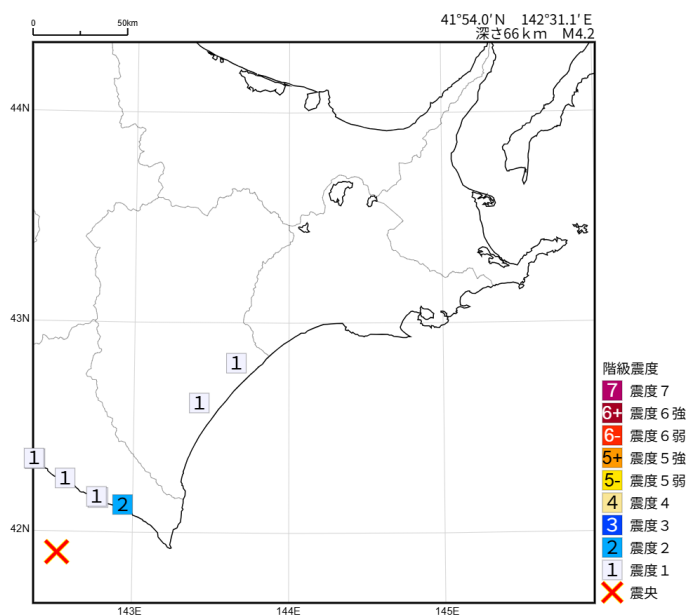
2026年 7月 1日 10時36分 十勝地方中部の地震の震度分布図



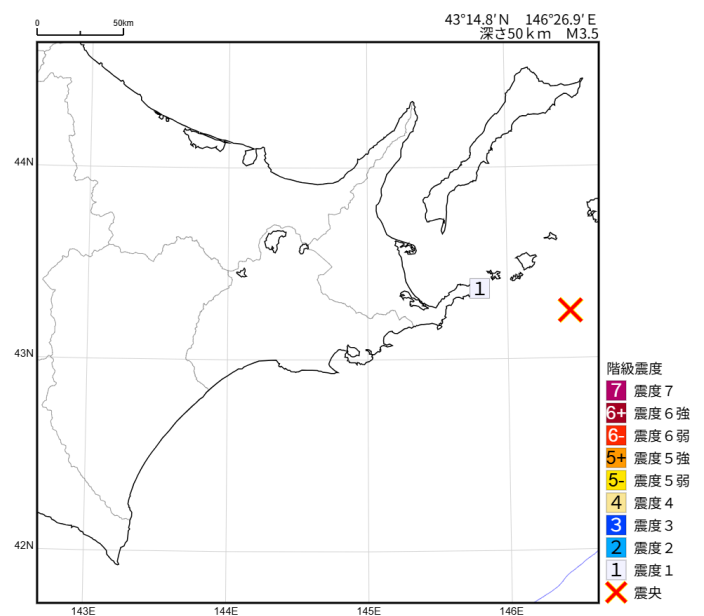
2026年 7月 1日 21時08分 岩手県沖の地震の震度分布図



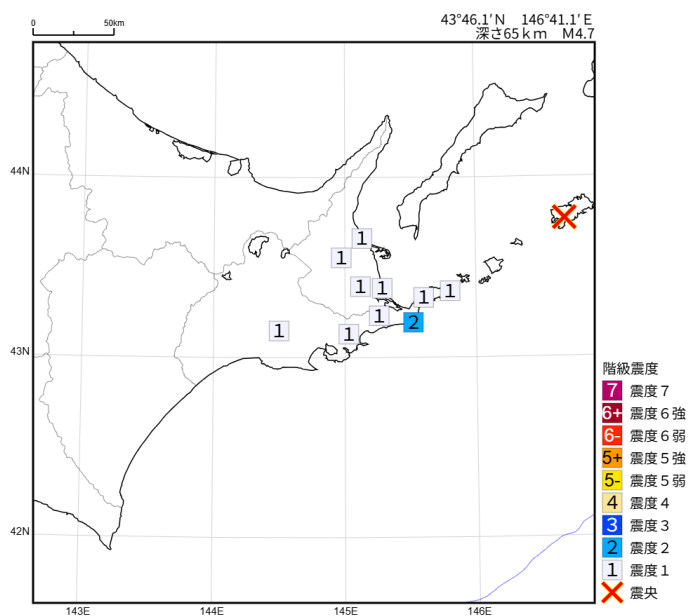
2026年 7月 2日 06時10分 浦河沖の地震の震度分布図



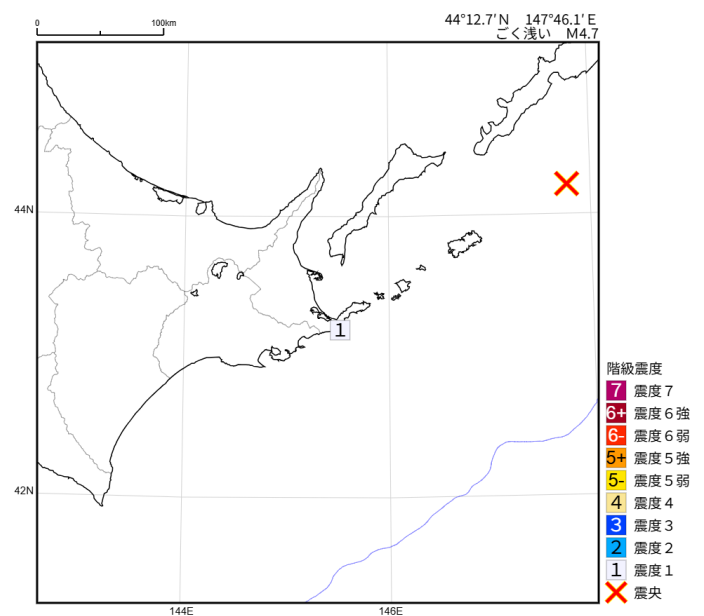
2026年 7月 3日 05時30分 根室半島南東沖の地震の震度分布図



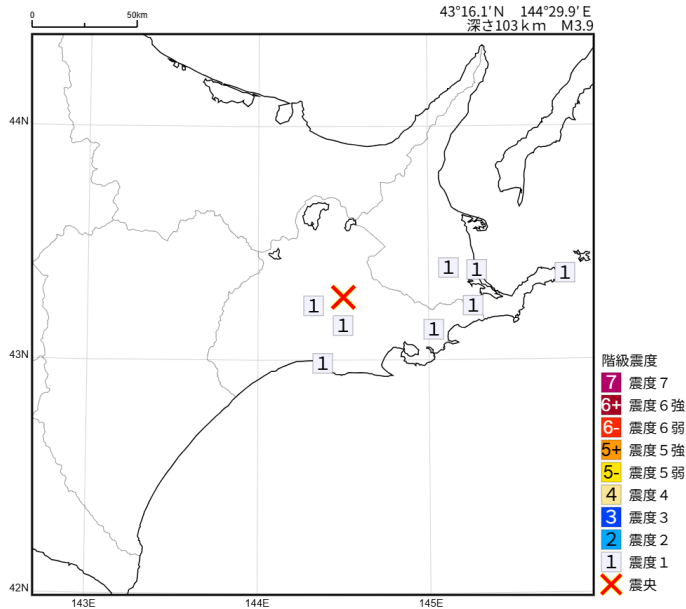
2026年 7月 6日 00時06分 北海道東方沖の地震の震度分布図



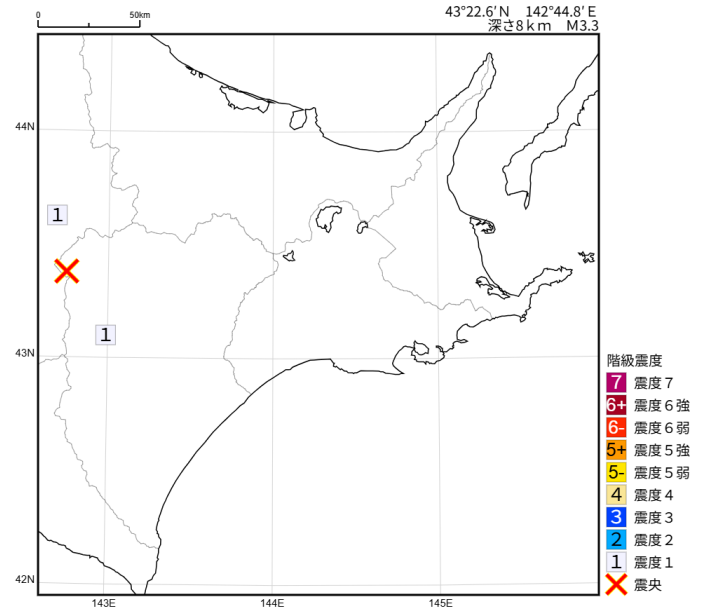
2026年 7月 9日 20時58分 択捉島南東沖の地震の震度分布図



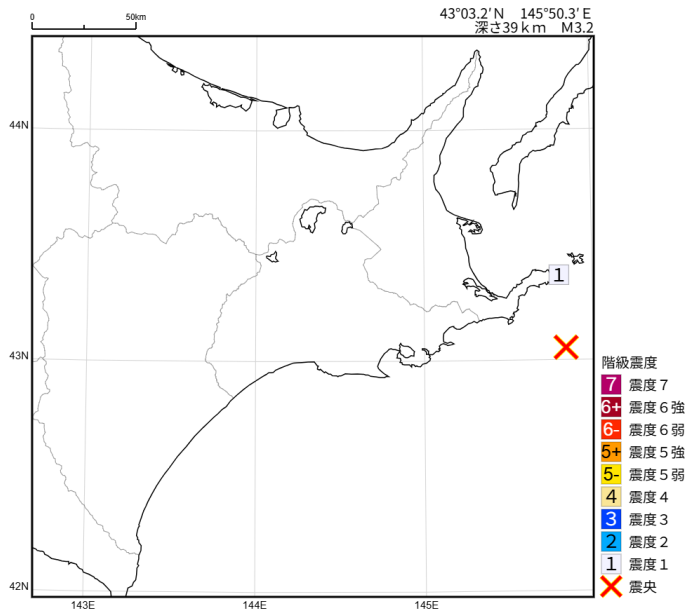
2026年 7月12日 11時39分 釧路地方中南部の地震の震度分布図



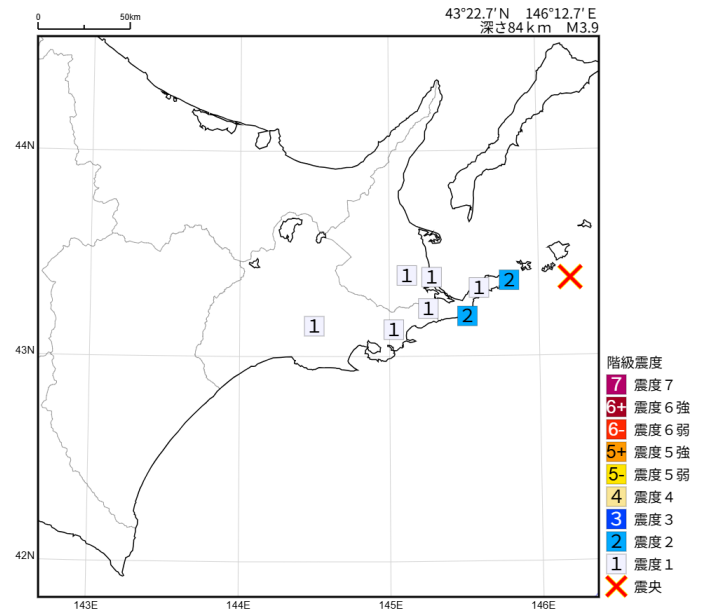
2026年 7月12日 23時13分 十勝地方北部の地震の震度分布図



2026年 7月15日 05時25分 根室半島南東沖の地震の震度分布図



2026年 7月21日 11時25分 根室半島南東沖の地震の震度分布図



本資料の利用にあたって

- ・本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- ・本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

【防災メモ】

～気象庁が発表する地震情報について～

気象庁は地震が発生した場合に、収集したデータをもとに、地震に関する情報を作成し発表しています。地震情報の種類と発表するタイミングについてご紹介します。

地震発生！

約数秒～

「緊急地震速報(警報)」

最大震度5弱以上または最大長周期地震動階級3以上と予想された場合に、地震が発生した時刻や場所(震源)、震度4以上または長周期地震動階級3以上が予想される地域名を発表。

約1分半～

「震度速報」

震度3以上を観測した場合に、観測した地域名と地震の揺れの検知時刻を速報。

約3分

「震源に関する情報」

震度3以上を観測した地震で、津波による災害のおそれがないと予想される場合に、「津波の心配がない」または「若干の海面変動があるかもしれないが被害の心配はない」旨を付加して、震源やマグニチュードを発表。

約5分

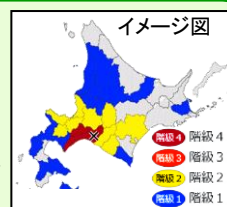
「震源・震度情報」

震度1以上を観測した場合や津波警報・注意報・津波予報、緊急地震速報(警報)を発表した場合に、震源やマグニチュード、震度1以上を観測した地点と観測した震度、震度3以上を観測した地域名と市町村毎の観測した震度を発表。震度5弱以上と考えられる地域で震度を入手していない地点がある場合、その市町村と地点名を発表。

約10分

「長周期地震動に関する観測情報」

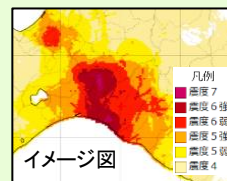
震度1以上を観測した地震のうち、長周期地震動階級1以上を観測した場合に、地域ごとの震度の最大値・長周期地震動階級(高層ビルなどでの長周期地震動による揺れの大きさの指標)の最大値のほか、個別の観測点毎に、長周期地震動階級や長周期地震動の周期別階級等を発表。



約15分

「推計震度分布図」

震度5弱以上を観測した場合に、観測した各地の震度データをもとに250m四方ごとに推計した震度(震度4以上)を図情報として発表。



さらに知りたい方はこちら

地震情報について



<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jishin/joho/seisinfo.html>

緊急地震速報について



<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jishin/eew/index.html>

緊急地震速報や震度情報で用いる区域の名称



<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jishin/joho/shindo-name.html>