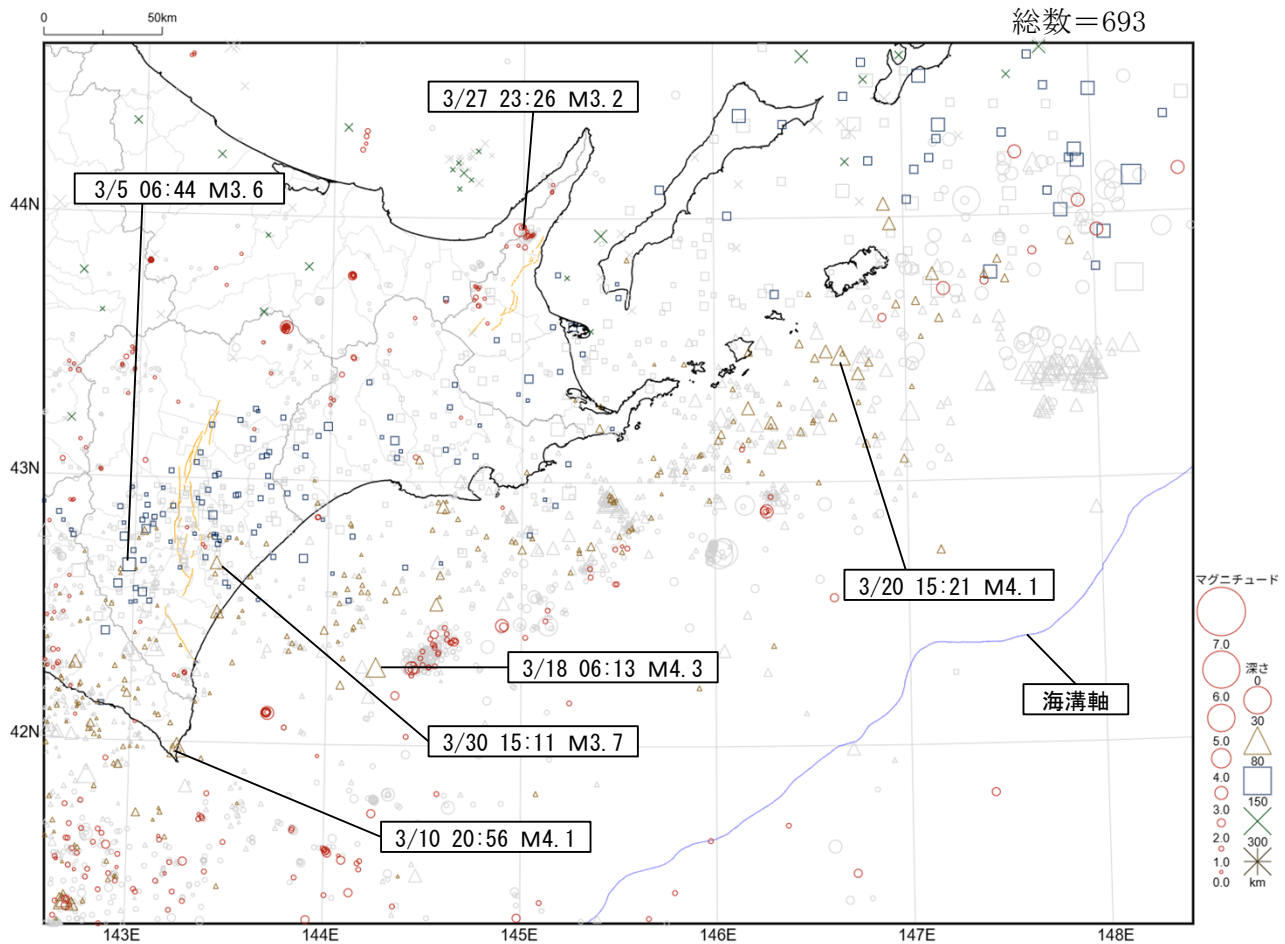


釧路・根室・十勝地方の地震活動図

2026年3月

釧路地方気象台

震央分布図



- ・ 図中橙色の線は、地震調査研究推進本部が地震発生可能性の長期的な確率評価を行った主要活断層を表します。
- ・ 過去の地震と比較するため、前3ヶ月（今期間を含まない）の震央を灰色のシンボルで表します。
- ・ 本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政区・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2026年3月）

この期間、釧路・根室・十勝地方の震度観測点で震度1以上を観測した地震は8回（2月は12回）でした（「釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表」を参照）。

10日00時45分、檜山地方を震源とする地震（M5.8、深さ145km、震央分布図の範囲外）により、釧路・根室・十勝地方で震度2～1を観測しました。

18日06時13分、十勝沖の地震（M4.3、深さ53km）により、釧路市と標津町で震度2を観測したほか、釧路・根室・十勝地方で震度1を観測しました。

26日23時18分、三陸沖の地震（M6.7、深さ15km、震央分布図の範囲外）により、帯広市、音更町、清水町、浦幌町、大樹町で震度2を観測したほか、釧路・根室・十勝地方で震度1を観測しました。

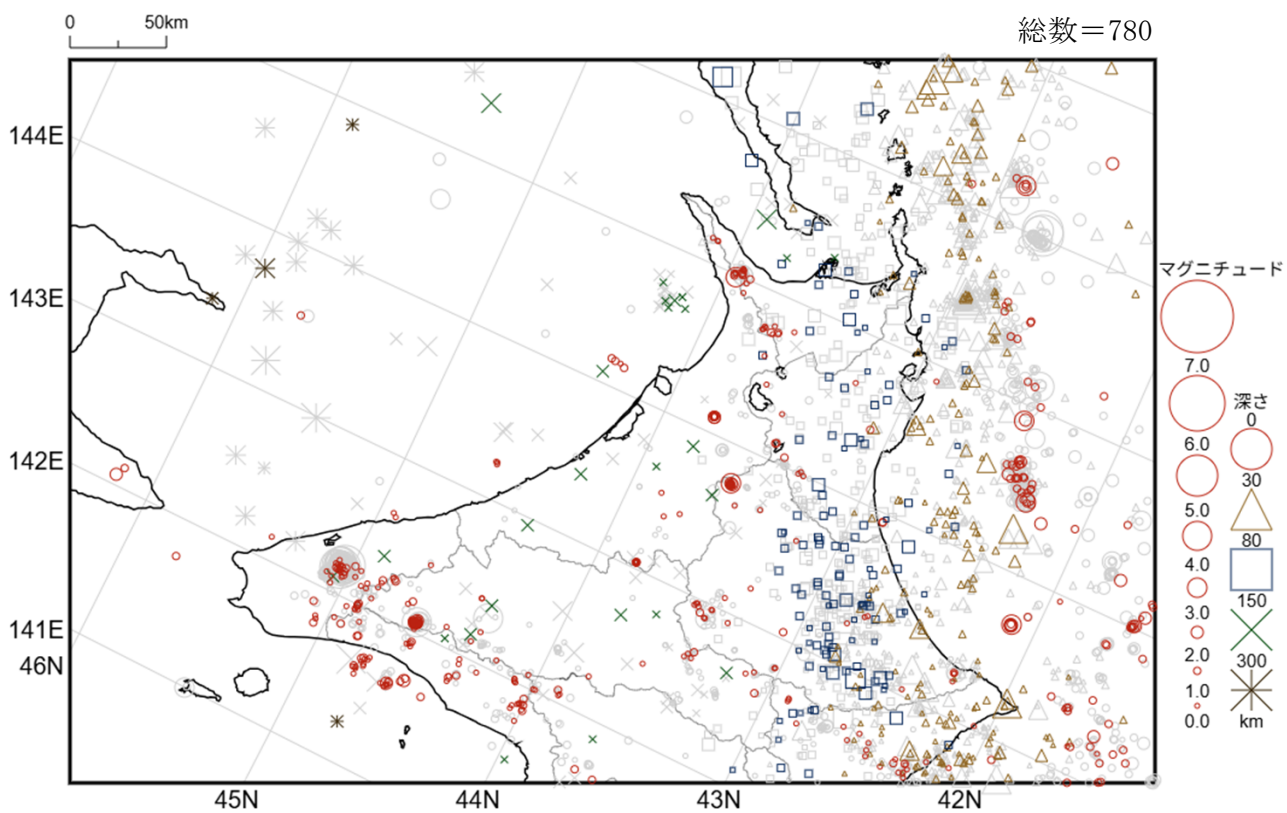
この活動図は、釧路地方気象台のホームページに掲載しています。

https://www.data.jma.go.jp/kushiro/bosai/earthquake/earthquake_data.html

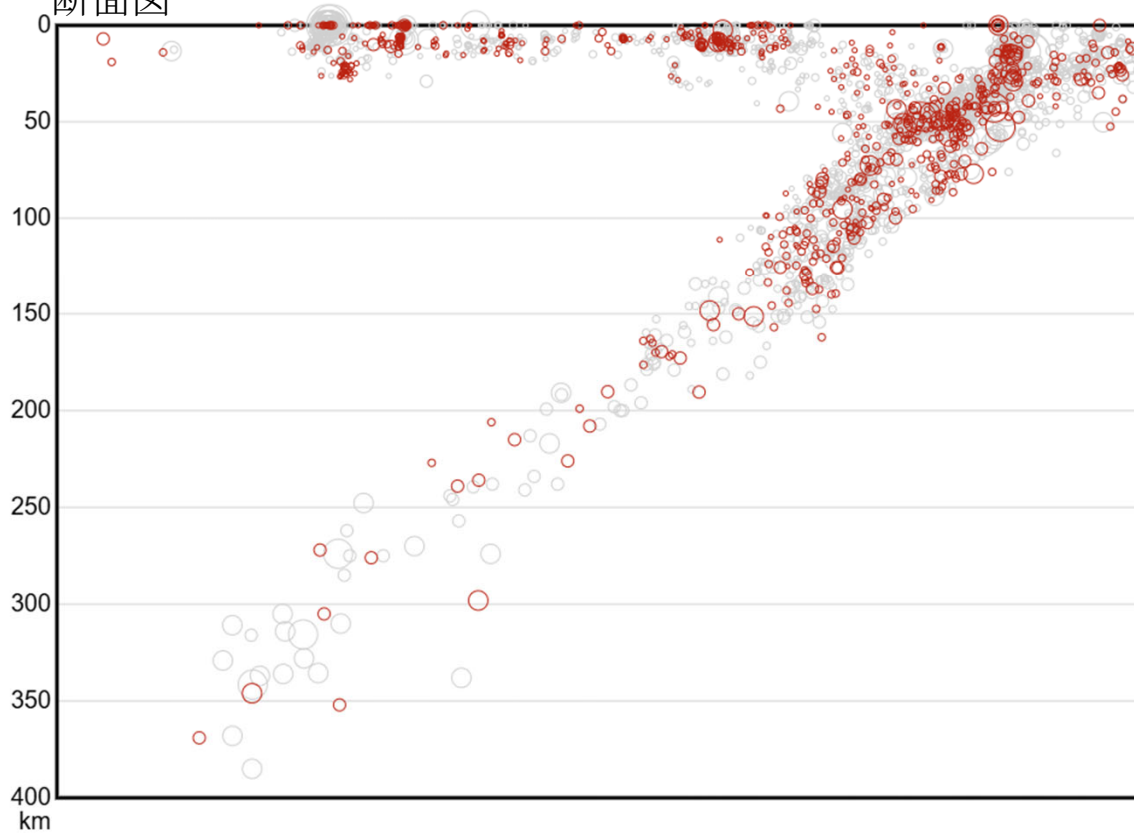
この資料に関する問い合わせ先 釧路地方気象台 TEL 0154-31-5146

2026年3月

震央分布図



断面図

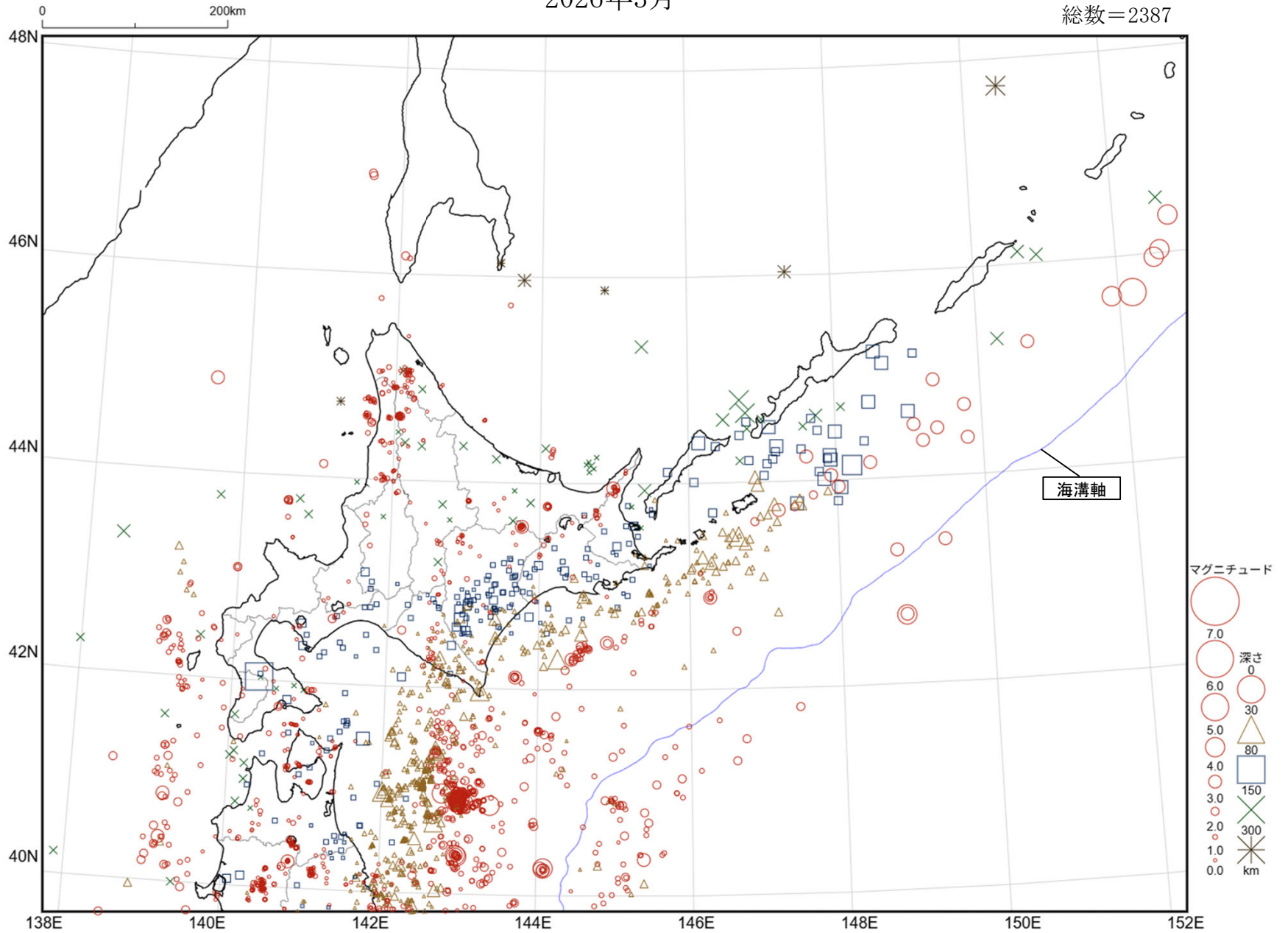


北海道の地震活動図

震央分布図

2026年3月

総数=2387



釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表 (2026年3月)

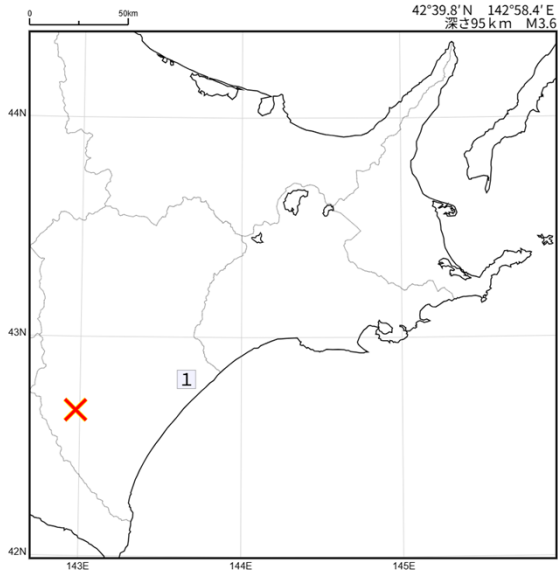
	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
1	2026年 3月 5日 十勝地方	06時44分 震度 1	十勝地方中部 浦幌町桜町*(10)	42° 39.8' N	142° 58.4' E	95 km	M3.6
2	2026年 3月 10日 十勝地方	00時45分 震度 2 震度 1	檜山地方 鹿追町東町*(17) 新得町2条*(15) 帯広市東4条(22) 帯広市東6条*(21) 音更町元町*(18) 十勝清水町南4条(15) 幕別町忠類錦町*(20) 幕別町本町*(15) 十勝池田町西1条*(18) 本別町北2丁目(19) 本別町向陽町*(17) 浦幌町桜町*(24) 更別村更別*(16) 十勝大樹町東本通*(17) 十勝大樹町生花*(16) 広尾町並木通(15) 上士幌町清水谷*(07) 上士幌町上士幌*(14) 足寄町上螺湾(09) 足寄町南1条*(13) 士幌町士幌*(14) 芽室町東2条*(13) 幕別町忠類明和(07) 豊頃町茂岩本町*(13) 広尾町白樺通(14)	42° 02.1' N	140° 21.1' E	145 km	M5.8
	釧路地方	震度 2 震度 1	釧路市音別町中園*(21) 標茶町塘路*(16) 白糠町西1条*(20) 弟子屈町美里(07) 弟子屈町弟子屈*(11) 釧路市幸町(09) 釧路市黒金町*(13) 釧路市阿寒町中央*(14) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(14) 釧路町別保*(11) 厚岸町尾幌(08) 厚岸町真栄*(13) 浜中町湯沸(10) 浜中町茶内*(14) 標茶町川上*(13) 鶴居村鶴居東*(10)				
	根室地方	震度 2 震度 1	別海町常盤(15) 別海町本別海*(15) 根室市厚床*(20) 根室市落石東*(16) 根室市瑤瑤*(16) 中標津町養老牛(06) 標津町古多糠(08) 標津町北2条*(11) 根室市牧の内*(11)				
3	2026年 3月 10日 十勝地方	20時56分 震度 1	日高地方東部 浦幌町桜町*(09) 広尾町並木通(08) 広尾町白樺通(06)	41° 58.6' N	143° 14.5' E	43 km	M4.1
4	2026年 3月 18日 釧路地方	06時13分 震度 2 震度 1	十勝沖 釧路市黒金町*(19) 弟子屈町弟子屈*(05) 釧路市幸町(12) 釧路市阿寒町中央*(07) 厚岸町尾幌(05) 厚岸町真栄*(05) 浜中町茶内*(10) 標茶町塘路*(12) 白糠町西1条*(10)	42° 17.7' N	144° 15.2' E	53 km	M4.3
	根室地方	震度 2 震度 1	標津町北2条*(15) 別海町常盤(06) 別海町本別海*(09) 根室市落石東*(07)				
	十勝地方	震度 1	十勝池田町西1条*(05) 十勝大樹町生花*(11) 広尾町並木通(07) 広尾町白樺通(06)				
5	2026年 3月 20日 根室地方	15時21分 震度 1	北海道東方沖 根室市落石東*(06) 根室市瑤瑤*(06)	43° 28.6' N	146° 39.6' E	47 km	M4.1
6	2026年 3月 26日 十勝地方	23時18分 震度 2 震度 1	三陸沖 帯広市東4条(18) 帯広市東6条*(16) 音更町元町*(17) 十勝清水町南4条(17) 浦幌町桜町*(20) 十勝大樹町東本通*(16) 上士幌町清水谷*(10) 新得町2条*(14) 足寄町上螺湾(06) 士幌町士幌*(13) 芽室町東2条*(14) 十勝池田町西1条*(11) 本別町向陽町*(05) 十勝大樹町生花*(08)	39° 26.6' N	143° 18.1' E	15 km	M6.7
	釧路地方	震度 1	標茶町塘路*(06) 白糠町西1条*(12)				
	根室地方	震度 1	標津町北2条*(11) 別海町常盤(09) 別海町本別海*(07) 根室市落石東*(05) 根室市瑤瑤*(06)				
7	2026年 3月 27日 根室地方	23時26分 震度 1	網走地方 羅臼町春日(13)	43° 57.4' N	144° 58.9' E	2 km	M3.2
8	2026年 3月 30日 十勝地方	15時11分 震度 1	十勝地方南部 十勝池田町西1条*(06) 豊頃町茂岩本町*(13) 本別町北2丁目(07) 本別町向陽町*(07) 浦幌町桜町*(13) 十勝大樹町生花*(06)	42° 40.8' N	143° 25.5' E	73 km	M3.7

*のついている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。
()内の数値は0.1単位の詳細な震度(計測震度)の小数点を省略して表しています。

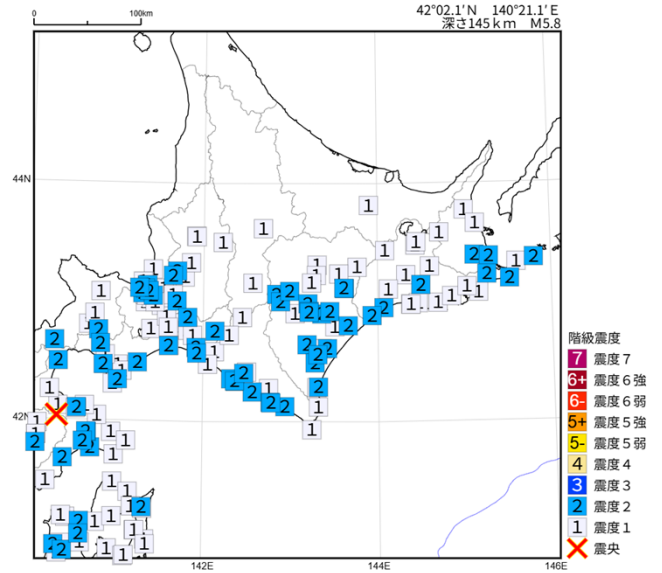
計測震度と震度階級の関係

計測震度	~0.4	0.5~1.4	1.5~2.4	2.5~3.4	3.5~4.4	4.5~4.9	5.0~5.4	5.5~5.9	6.0~6.4	6.5~
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

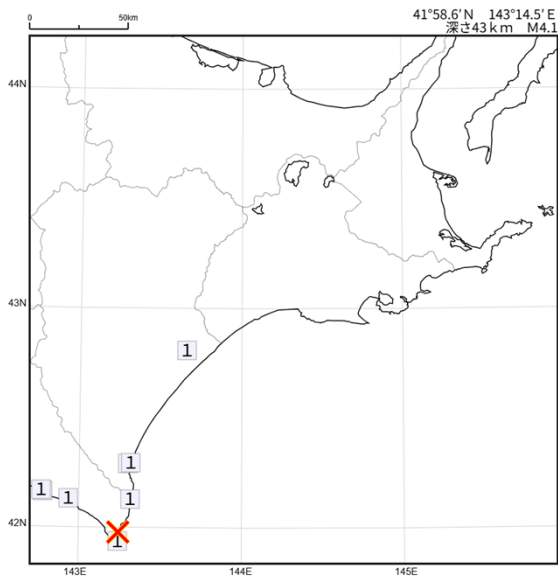
2026年3月5日 06時44分 十勝地方中部の地震の震度分布図



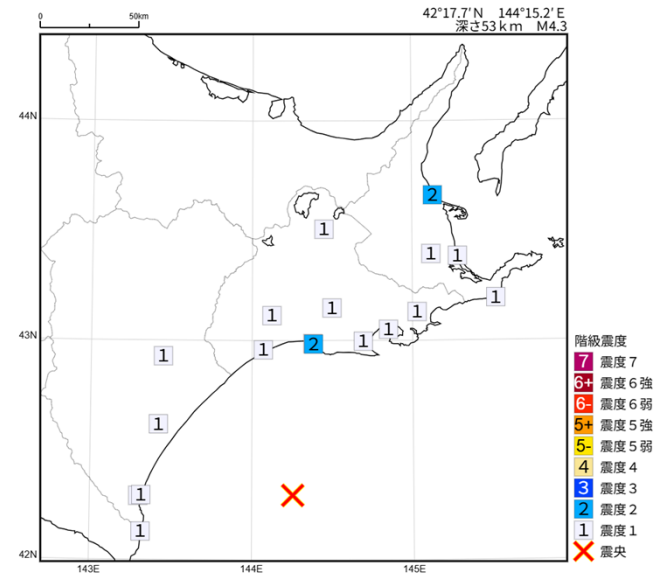
2026年3月10日 00時45分 檜山地方の地震の震度分布図



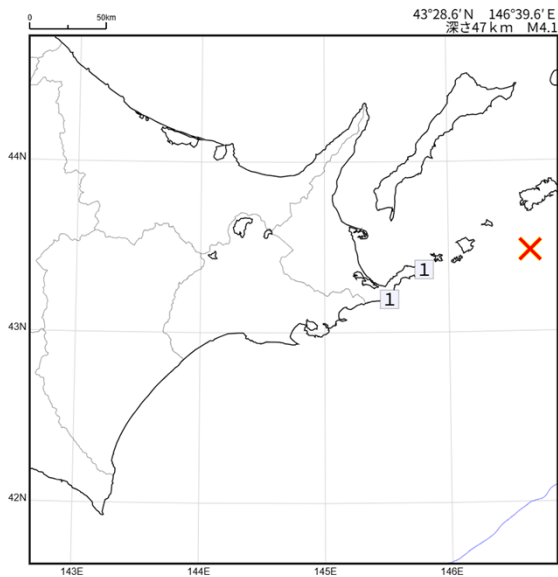
2026年3月10日 20時56分 日高地方東部の地震の震度分布図



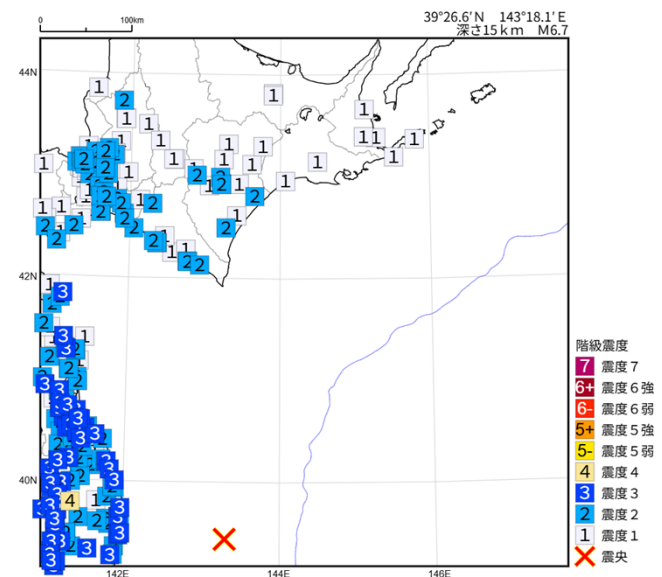
2026年3月18日 06時13分 十勝沖の地震の震度分布図



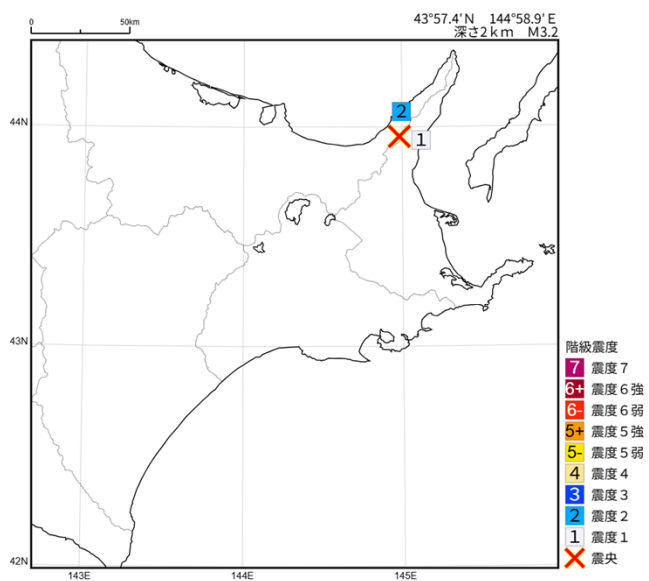
2026年3月20日 15時21分 北海道東方沖の地震の震度分布図



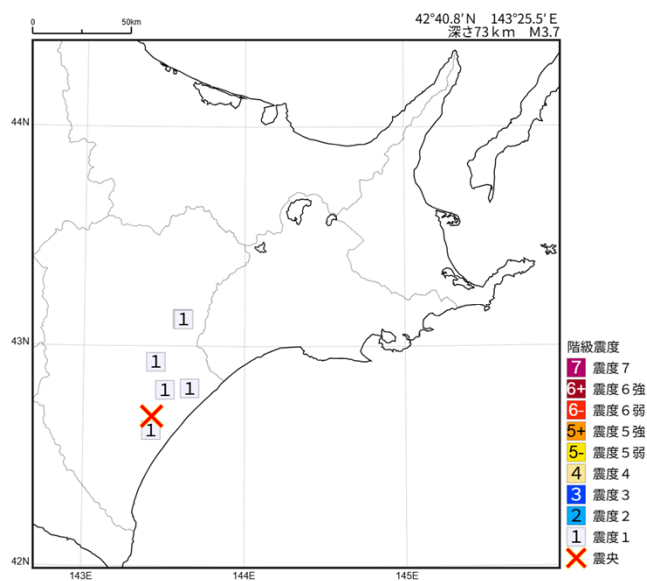
2026年3月26日 23時18分 三陸沖の地震の震度分布図



2026年 3月27日 23時26分 網走地方の地震の震度分布図



2026年 3月30日 15時11分 十勝地方南部の地震の震度分布図



本資料の利用にあたって

- ・本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- ・本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

【防災メモ】

～気象庁ホームページで

地震・津波情報を確認しよう～

気象庁ホームページでは、気象、地震・津波、火山、海洋等の様々な防災気象情報等がご覧になれます。地震が発生した場合にはその観測結果や津波の有無を確認することができますので、PC やスマホ等から正しい最新情報を入手して、避難等の防災行動をお願いいたします。

また、釧路地方気象台では、地域詳細版の地震解説資料を公表しています。釧路・根室・十勝地方内で震度 5 弱以上の地震が観測されたときや、津波警報、注意報を発表したとき、群発地震など社会的に関心の高い地震が発生したときに、該当する地震の概況と作成時点までの地震・津波に関する情報などを説明しておりますので、是非ご活用ください。

■地震・津波の最新情報

[QR コード]

釧路地方気象台

検索

[ホーム画面] <https://www.data.jma.go.jp/kushiro/>

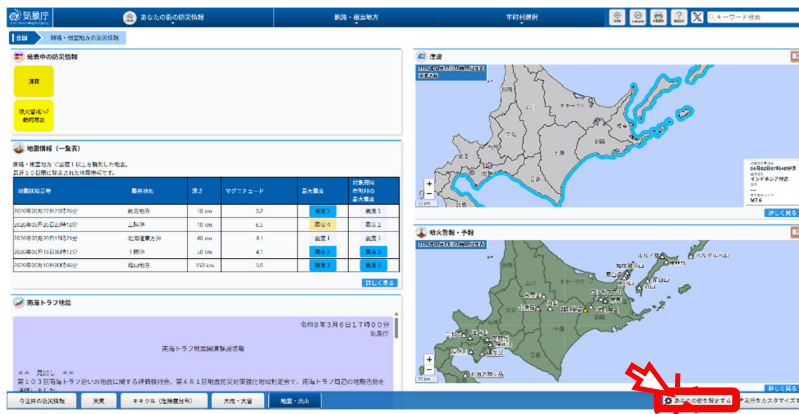


○ホーム画面の「地震・火山」アイコンをクリック。



○気象庁 HP の「あなたの街の防災情報」画面に移動し、最新情報を確認できます。

また、右下の「あなたの街を変更する」により、自分の住んでいる街を登録できます。



自分が住んでいる都道府県、市町村を選択してください。



その他、詳しい操作方法は、【利用マニュアル <https://www.jma.go.jp/bosai/manual/>】を参照してください。

■過去の地震情報

ホーム>各種データ・資料>震度データベース検索

[震度データベース検索] <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html>

1919 年から 2 日前までの震度 1 以上を観測した地震について調べることができます。

■地震活動

ホーム>防災情報>地震情報>震央分布

〔震央分布〕 <https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=hypo>
震度1以上を観測しなかった地震も含めて震央分布を確認できます。最近の地震活動全般を調べるのに適しています。

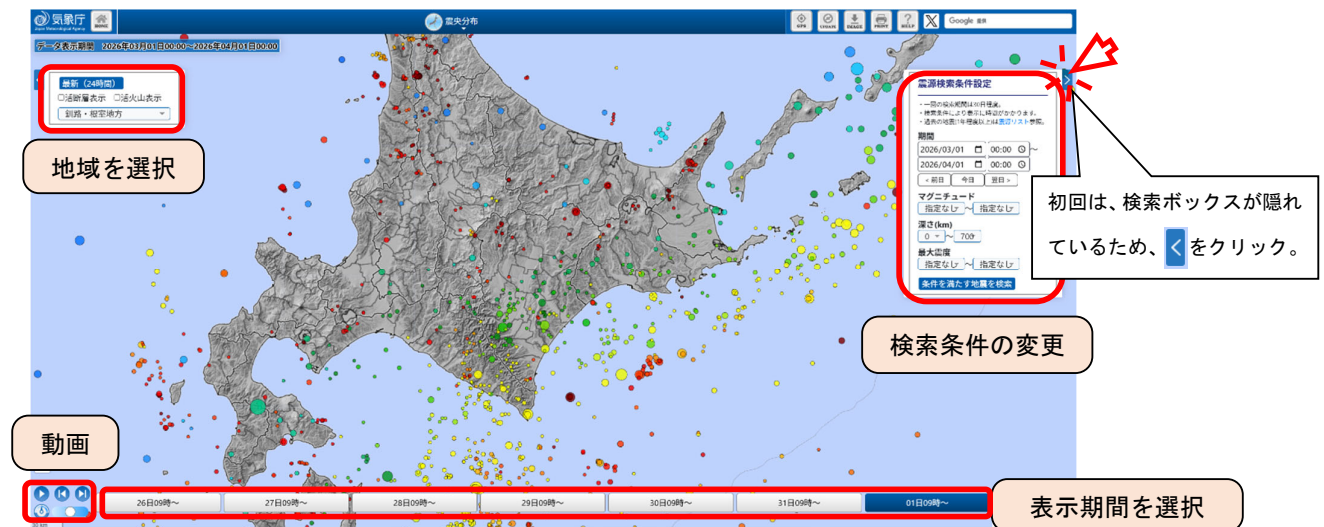
- ホーム画面の「防災情報」をクリックし、移動した画面から「地震情報」をクリックしてください。



- 画面上部の「地震情報」タブをクリックするとコンテンツ一覧が表示されます。一覧の右側にあるスライダバーで一覧の下側を表示させ、「震央分布」をクリックしてください。



- 左上メニューボックスから、地域の選択（地図上でマウス操作でも可能）、下側のボタンにより表示期間を変更、動画でも見られます。また、期間、マグニチュード等の検索条件の変更も可能です。



■地震解説資料の閲覧方法

- ホーム画面の「防災情報」をクリックし、移動した画面から「地震解説資料」をクリックしてください。



- 全国版の地震解説資料が表示されるので都道府県選択を行ってください。

全国の地震解説資料		都道府県選択	資料目録
地震解説資料 (全国版)			
番号	発表時刻	地震解説資料 (全国版) (地震解説資料 (全国版))	(地震解説資料 (全国版))
1	2026年04月01日10時59分	地震解説資料 (全国版) (地震解説資料 (全国版))	(地震解説資料 (全国版))
2	2026年04月01日10時23分	地震解説資料 (全国版) (地震解説資料 (全国版))	(地震解説資料 (全国版))
3	2026年04月01日10時24分	地震解説資料 (全国版) (地震解説資料 (全国版))	(地震解説資料 (全国版))
4	2026年03月26日2時30分	地震解説資料 (全国版) (地震解説資料 (全国版))	(地震解説資料 (全国版))
5	2026年03月21日20時59分	地震解説資料 (全国版) (地震解説資料 (全国版))	(地震解説資料 (全国版))

- 選択した都道府県・地方の地震解説資料が表示されますのでクリックして閲覧してください。

地震解説資料		全国	都道府県	資料目録
地震解説資料 (都道府県)				
番号	発表時刻	地震解説資料 (都道府県) (地震解説資料 (都道府県))		
1	2026年04月01日10時33分	地震解説資料 (都道府県) (地震解説資料 (都道府県))		
2	2026年04月01日10時24分	地震解説資料 (都道府県) (地震解説資料 (都道府県))		
地震活動概況 (定期発表)				
番号	発表時刻	地震活動概況 (定期発表) (地震活動概況 (定期発表))		
1	2026年03月01日10時59分	地震活動概況 (定期発表) (地震活動概況 (定期発表))		
2	2026年03月01日10時46分	地震活動概況 (定期発表) (地震活動概況 (定期発表))		
3	2026年02月09日11時47分	地震活動概況 (定期発表) (地震活動概況 (定期発表))		