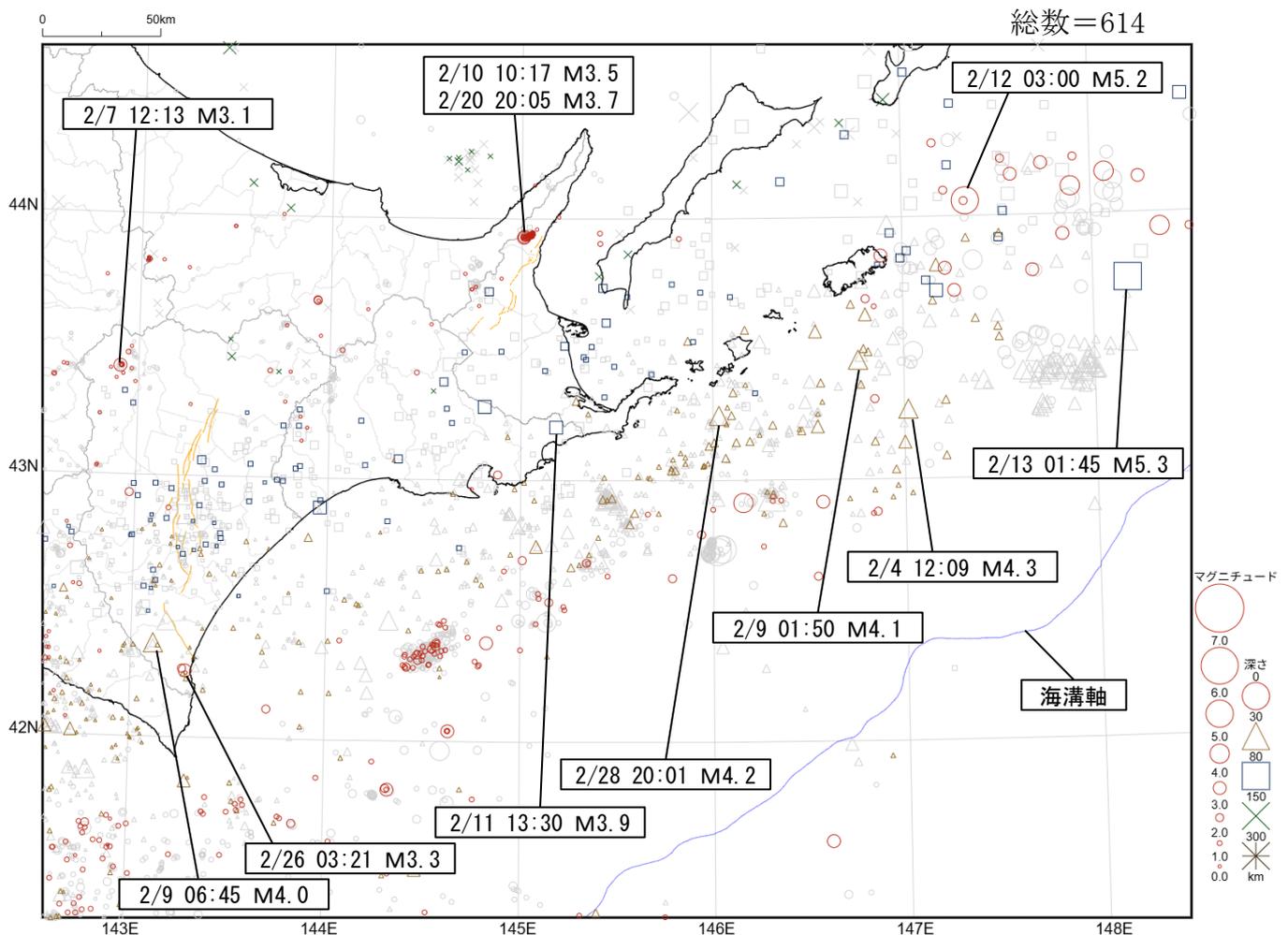


釧路・根室・十勝地方の地震活動図

2026年2月

釧路地方気象台

震央分布図



- ・ 図中橙色の線は、地震調査研究推進本部が地震発生可能性の長期的な確率評価を行った主要活断層を表します。
- ・ 過去の地震と比較するため、前3ヶ月（今期間を含まない）の震央を灰色のシンボルで表します。
- ・ 本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政界・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2026年2月）

この期間、釧路・根室・十勝地方の震度観測点で震度1以上を観測した地震は12回（1月は18回）でした（「釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表」を参照）。

12日03時00分、北海道東方沖の地震（M5.2）により、根室市で震度3を観測したほか、釧路・根室・十勝地方で震度2～1を観測しました。

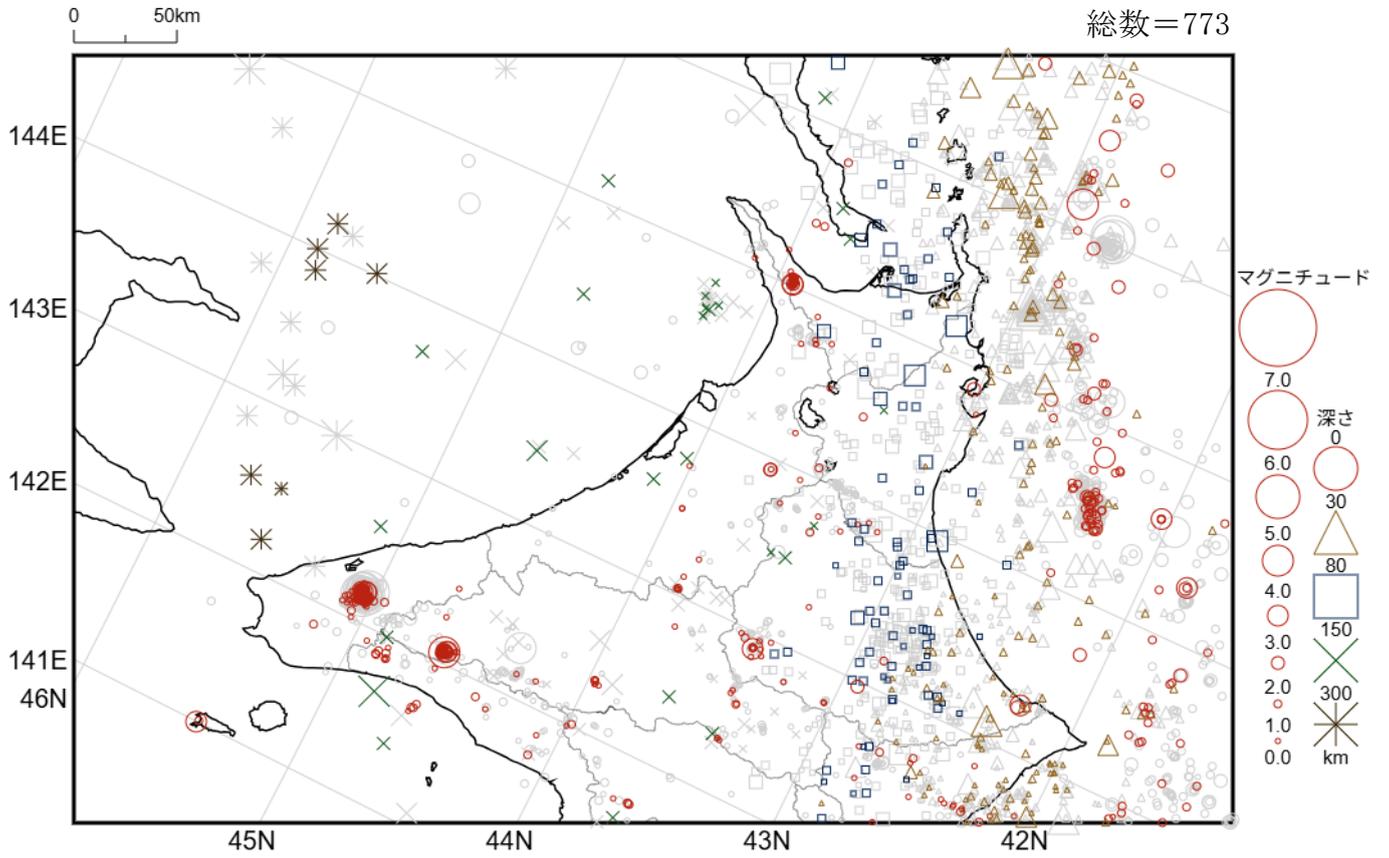
この活動図は、釧路地方気象台のホームページに掲載しています。

https://www.data.jma.go.jp/kushiro/bosai/earthquake/earthquake_data.html

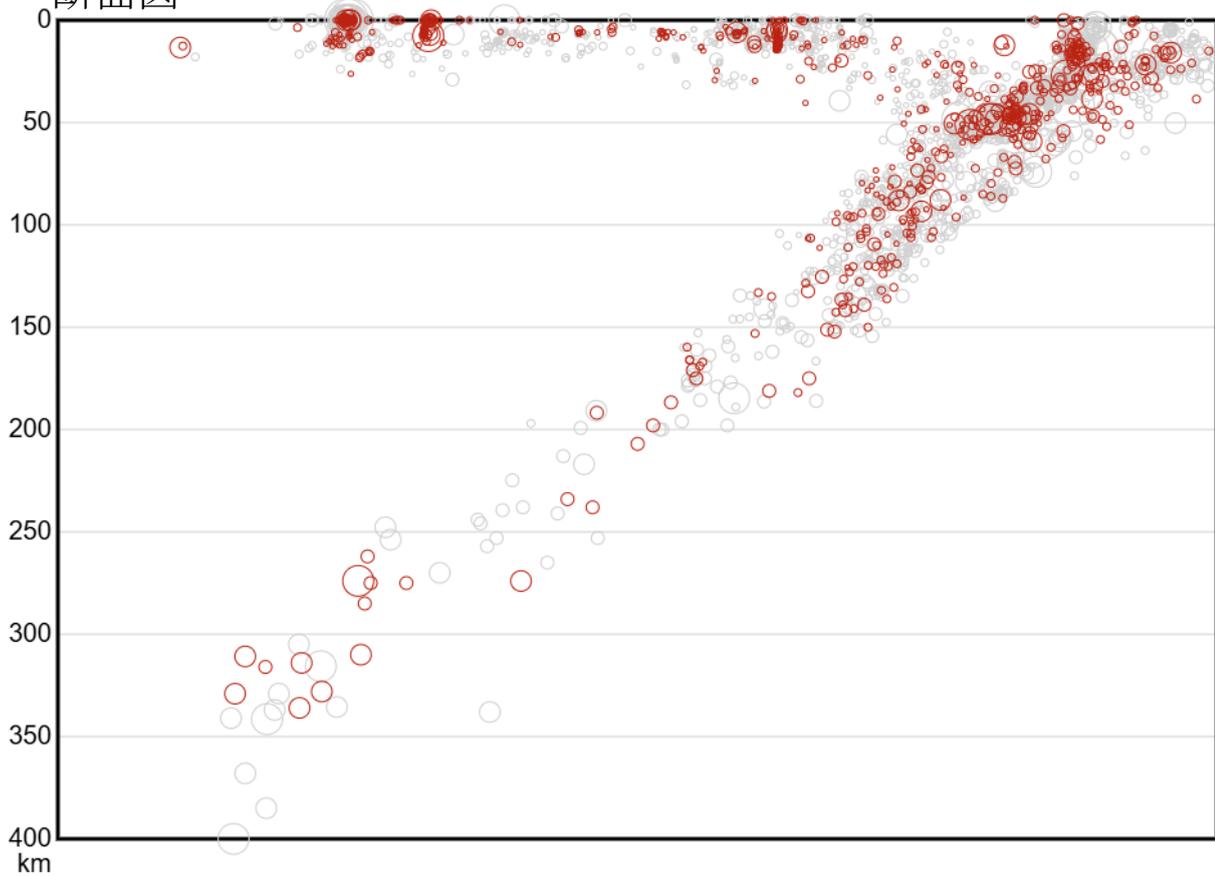
この資料に関する問い合わせ先 釧路地方気象台 TEL 0154-31-5146

2026年2月

震央分布図



断面図



釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表 (2026年2月)

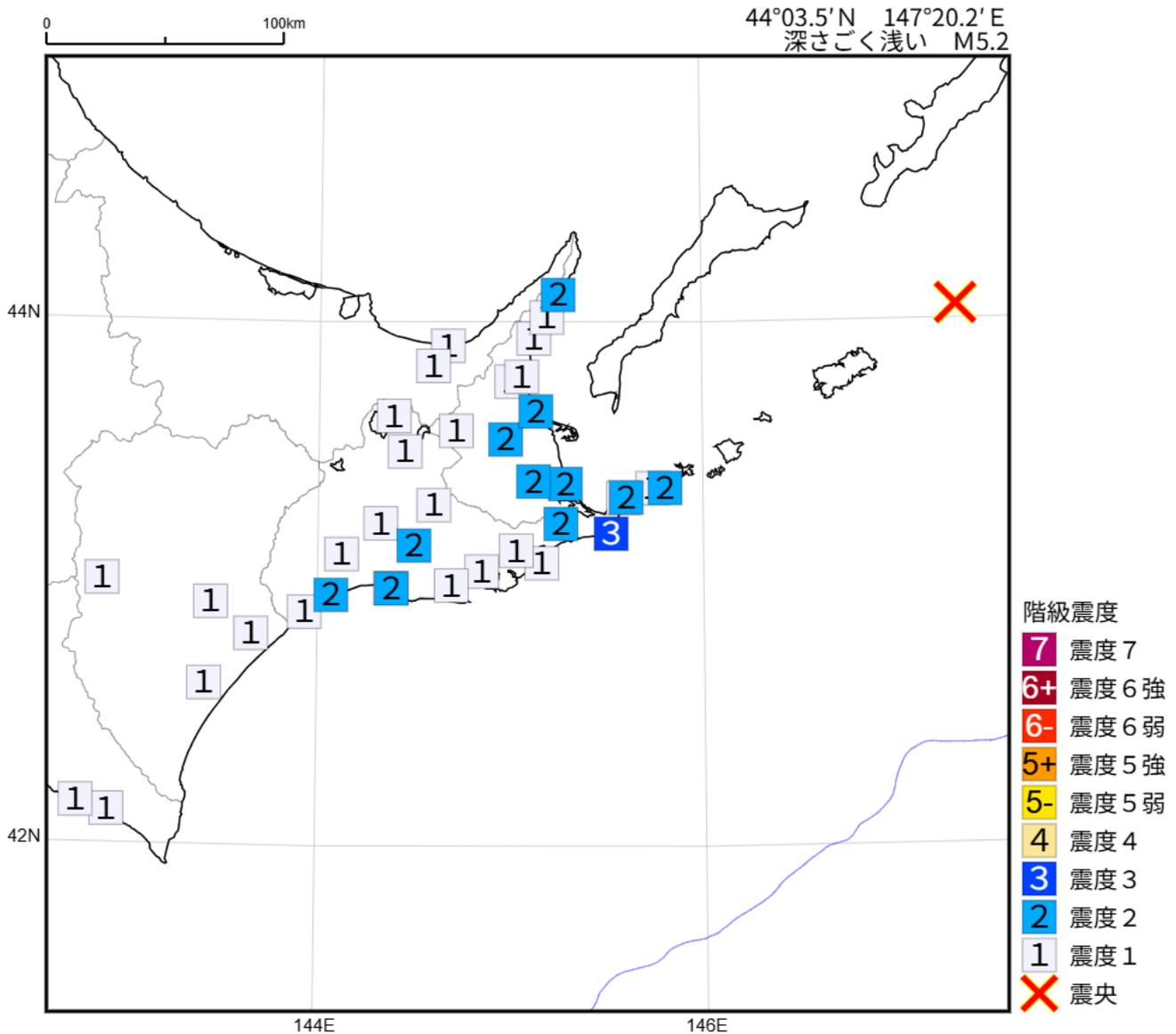
	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
1	2026年 2月 4日 根室地方	12時09分 震度1	北海道東方沖 根室市落石東*(08)	43° 15.9' N	147° 01.1' E	62 km	M4.3
2	2026年 2月 7日 十勝地方	12時13分 震度1	十勝地方北部 新得町トムラウシ*(09)	43° 24.9' N	142° 54.2' E	6 km	M3.1
3	2026年 2月 9日 根室地方	01時50分 震度1	北海道東方沖 中標津町丸山*(06) 別海町常盤(05) 根室市瑤瑤*(14)	43° 27.4' N	146° 45.6' E	48 km	M4.1
4	2026年 2月 9日 十勝地方 釧路地方	06時45分 震度1 震度1	十勝地方南部 幕別町忠類錦町*(14) 本別町向陽町*(05) 十勝大樹町生花*(09) 釧路市阿寒町中央*(06)	42° 21.5' N	143° 06.8' E	51 km	M4.0
5	2026年 2月10日 根室地方	10時17分 震度2 震度1	根室地方北部 羅臼町春日(15) 標津町古多糠(05)	43° 55.9' N	145° 00.8' E	6 km	M3.5
6	2026年 2月11日 釧路地方 根室地方	13時30分 震度1 震度1	釧路地方中南部 釧路市幸町(06) 標茶町塘路*(10) 別海町常盤(06) 根室市落石東*(08)	43° 12.2' N	145° 10.9' E	88 km	M3.9
7	2026年 2月12日 根室地方 釧路地方 十勝地方	03時00分 震度3 震度2 震度1 震度2 震度1 震度1	北海道東方沖 根室市落石東*(27) 中標津町丸山*(18) 別海町本別海*(20) 中標津町養老牛(12) 羅臼町緑町*(12) 釧路市黒金町*(15) 弟子屈町弟子屈*(09) 釧路市阿寒町中央*(12) 浜中町湯沸(05) 十勝清水町南4条(05) 十勝大樹町生花*(09)	44° 03.5' N	147° 20.2' E	0 km	M5.2
8	2026年 2月13日 根室地方	01時45分 震度1	択捉島南東沖 根室市落石東*(11)	43° 45.1' N	148° 11.0' E	83 km	M5.3
9	2026年 2月20日 根室地方	20時05分 震度2 震度1	根室地方北部 標津町薫別*(16) 標津町古多糠(09)	43° 55.6' N	145° 00.5' E	4 km	M3.7
10	2026年 2月20日 十勝地方 釧路地方 根室地方	23時16分 震度2 震度1 震度1 震度1	青森県東方沖 浦幌町桜町*(19) 新得町2条*(08) 幕別町忠類錦町*(14) 本別町向陽町*(05) 白糠町西1条*(08) 標津町北2条*(06)	41° 30.5' N	142° 05.2' E	54 km	M5.1
11	2026年 2月26日 十勝地方	03時21分 震度1	十勝地方南部 広尾町並木通(10)	42° 15.2' N	143° 16.9' E	12 km	M3.3
12	2026年 2月28日 根室地方 釧路地方	20時01分 震度2 震度1 震度1	根室半島南東沖 中標津町丸山*(18) 中標津町養老牛(05) 浜中町湯沸(08)	43° 14.8' N	146° 01.8' E	48 km	M4.2

*のついている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。
()内の数値は0.1単位の詳細な震度(計測震度)の小数点を省略して表しています。

計測震度と震度階級の関係

計測震度	~0.4	0.5~1.4	1.5~2.4	2.5~3.4	3.5~4.4	4.5~4.9	5.0~5.4	5.5~5.9	6.0~6.4	6.5~
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

2026年 2月12日 03時00分 北海道東方沖の地震の震度分布図



本資料の利用にあたって

- ・本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- ・本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

【防災メモ】

～遠地地震・火山噴火等による津波～

●遠地地震に関する情報と津波警報等の発表

国外で発生した地震を「遠地地震」といい、この遠地地震に伴う津波を「遠地津波」と呼んでいます。

気象庁では、国外でマグニチュード7.0以上の地震が発生した場合や、都市部など著しい被害が発生する可能性のある地域で規模の大きな地震を観測した場合などに、地震の発生から30分程度をめどに「遠地地震に関する情報」として、地震の発生時刻、発生場所（震源）およびその規模（マグニチュード）、日本や国外への津波の影響や観測状況について発表しています。津波の発生状況に関しては、海外の津波観測点の観測結果など新たなデータに基づいて、随時情報を更新します（図1）。この津波が日本沿岸まで伝わり被害のおそれがある場合、津波が到達する概ね2時間前までに津波警報等を発表します。

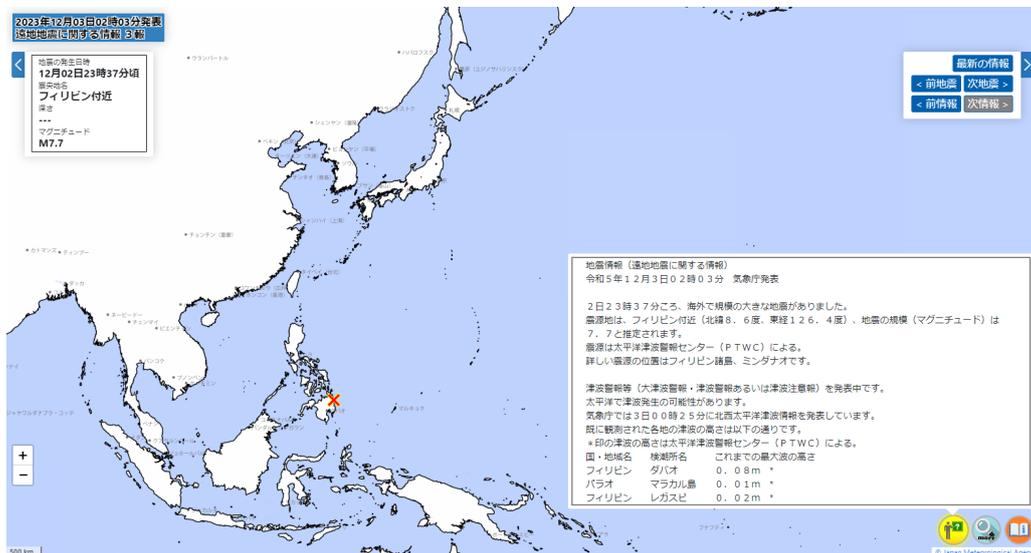


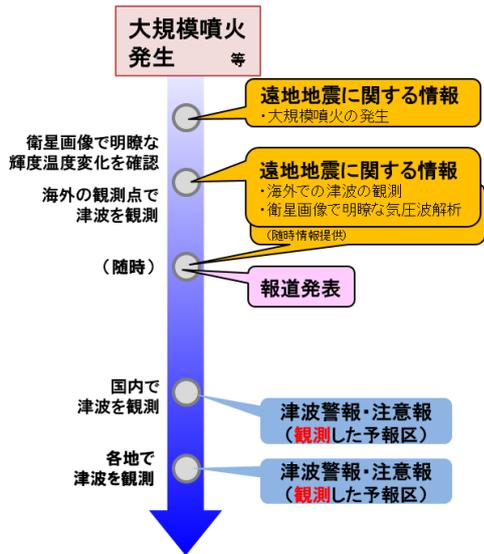
図1 遠地地震に関する情報の例（気象庁HP）

●火山噴火等による津波

津波は地震に伴い発生することが多いですが、火山噴火や山体崩壊等の火山現象が要因で発生することもあります。令和4年1月には、南太平洋トンガ諸島での大規模火山噴火に伴い発生した気圧波により、日本で1m以上の津波を観測しました。また、北海道では、過去に渡島大島や北海道駒ヶ岳の噴火による山体崩壊で発生した津波による大きな被害が発生した記録があります。

この火山噴火等による津波も、津波警報・注意報を用いて注意・警戒を呼びかけます（図2、図3）。国外の大規模火山噴火等により津波発生の可能性がある場合は、噴火発生から1時間半～2時間程度で「遠地地震に関する情報」を発表してお知らせします。

ただし、津波の原因となる火山現象等を覚知できないこともあります。覚知できたとしてもこれらの津波は規模の予想が極めて困難なため、津波警報等は、原則として国内沿岸に到達した津波の観測状況に基づき発表することになります。また、その内容は随時切替えることがありますので、十分な留意が必要です。



■大規模噴火による気圧波に伴う津波

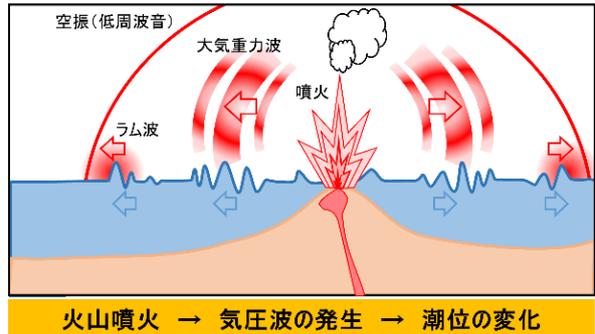
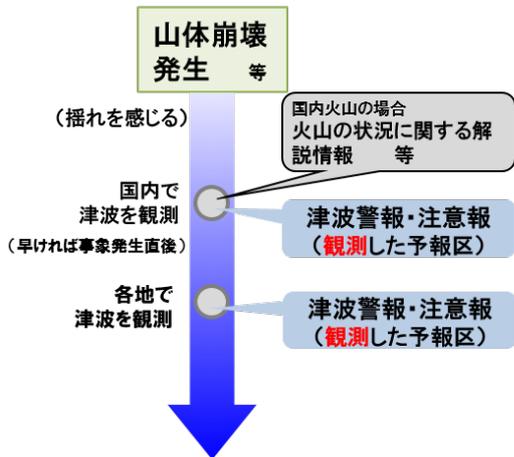
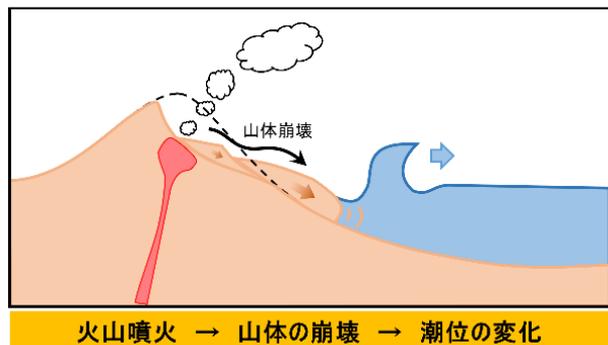


図2 海外の火山噴火に伴う気圧波による津波の情報発表の流れ



■火山活動による山体崩壊に伴う津波



※津波を観測する前に火山情報や津波警報等を発表できない場合が多いと想定。

図3 火山活動による山体崩壊に伴う津波の情報発表の流れ

●津波警報等が発表された際の避難行動

遠地地震や火山噴火等で発生する津波の場合でも、津波警報等が発表された際に取るべき行動は、日本付近で発生した地震による津波と変わりません。遠く離れた国外で発生した地震や噴火では国内で揺れを感じることはありませんが、決して油断せず、津波警報等が発表されたら危険な場所から避難し、警報等が解除されるまで避難行動をとり続けてください。

遠地津波は到達するまでに時間的猶予があるため、各人が適切な避難行動をとれば必ず人的被害を抑えることができます。遠地地震や火山噴火等による津波に対して正しい知識を持ち、もしもの時に落ち着いて行動できるよう備えておきましょう。