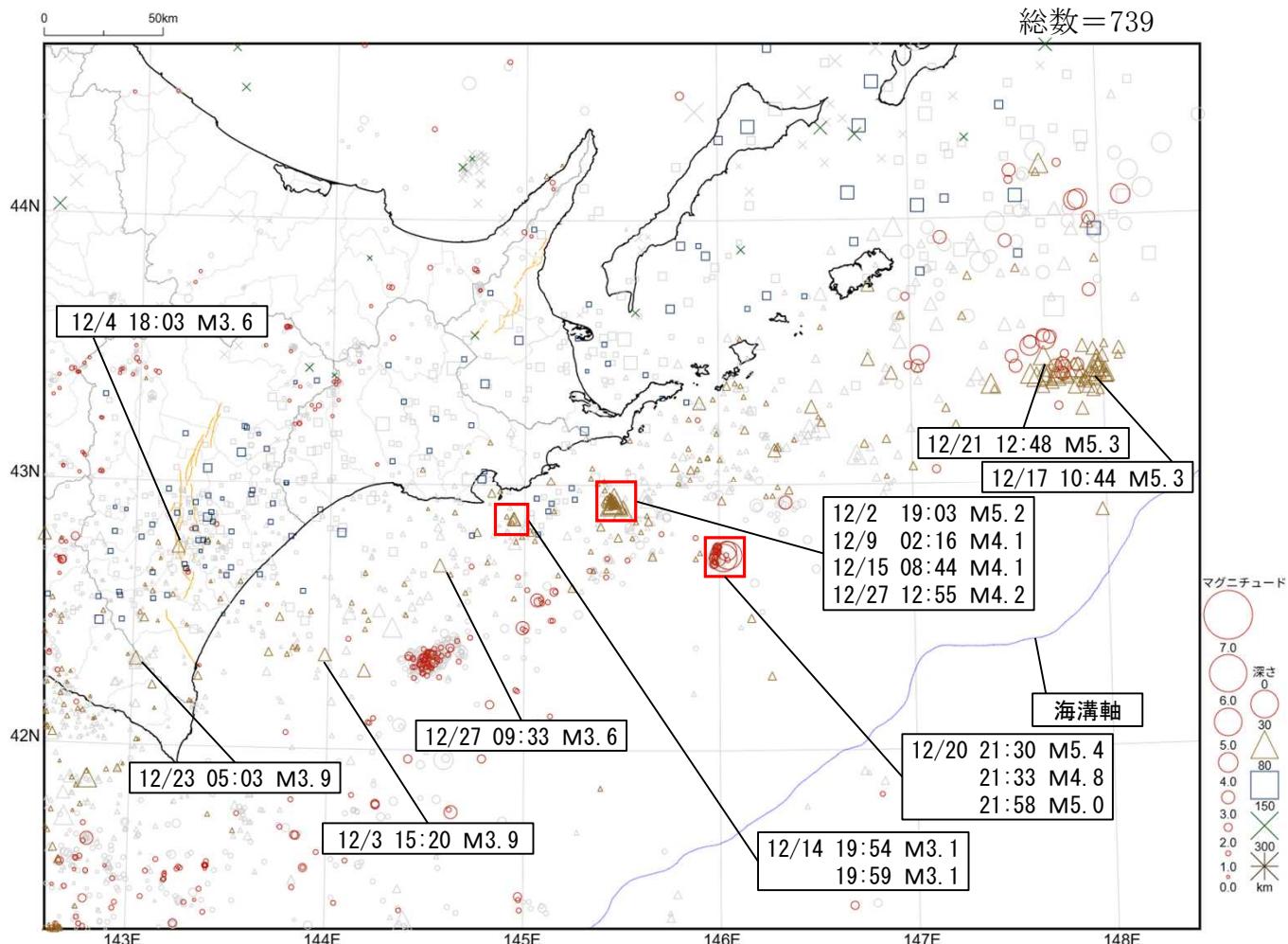


釧路・根室・十勝地方の地震活動図

2025年12月

釧路地方気象台

震央分布図



- 図中橙色の線は、地震調査研究推進本部が地震発生可能性の長期的な確率評価を行った主要活断層を表します。
- 過去の地震と比較するため、前3ヶ月（今期間を含まない）の震央を灰色のシンボルで表します。
- 本資料中の図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政界・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2025年12月）

この期間、釧路・根室・十勝地方の震度観測点で震度1以上を観測した地震は31回（先月11月は14回）でした（「釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表」を参照）。

12月8日23時15分、青森県東方沖の地震（M7.5、深さ54km、震央分布図の範囲外）により、北海道太平洋沿岸中部に津波警報、北海道太平洋沿岸東部に津波注意報を発表し、十勝港で30cm、釧路で23cm、浜中町霧多布港で18cm（いずれも暫定値）の津波を観測しました。また、浦幌町、大樹町で震度5弱を観測したほか、釧路・根室・十勝地方の広い範囲で震度4～2を観測しました。

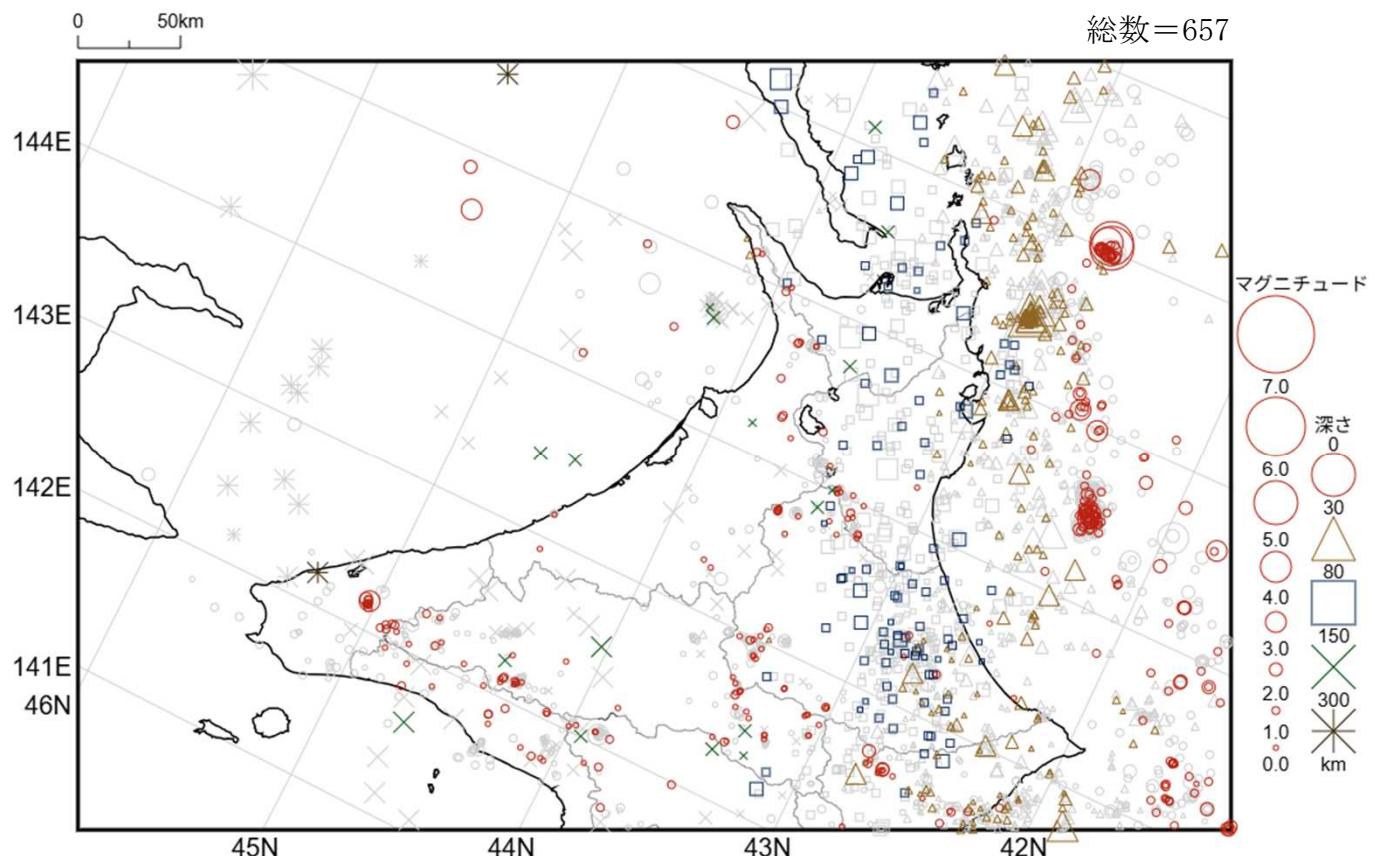
12月12日11時44分、青森県東方沖の地震（M6.9、深さ17km、震央分布図の範囲外）により、北海道太平洋沿岸中部に津波注意報を発表しました。また、釧路・根室・十勝地方では広い範囲で震度3～1を観測しました。（別紙「令和7年12月8日および12月12日に発生した青森県東方沖の地震について（北海道内への影響）」参照）

この活動図は、釧路地方気象台のホームページに掲載しています。

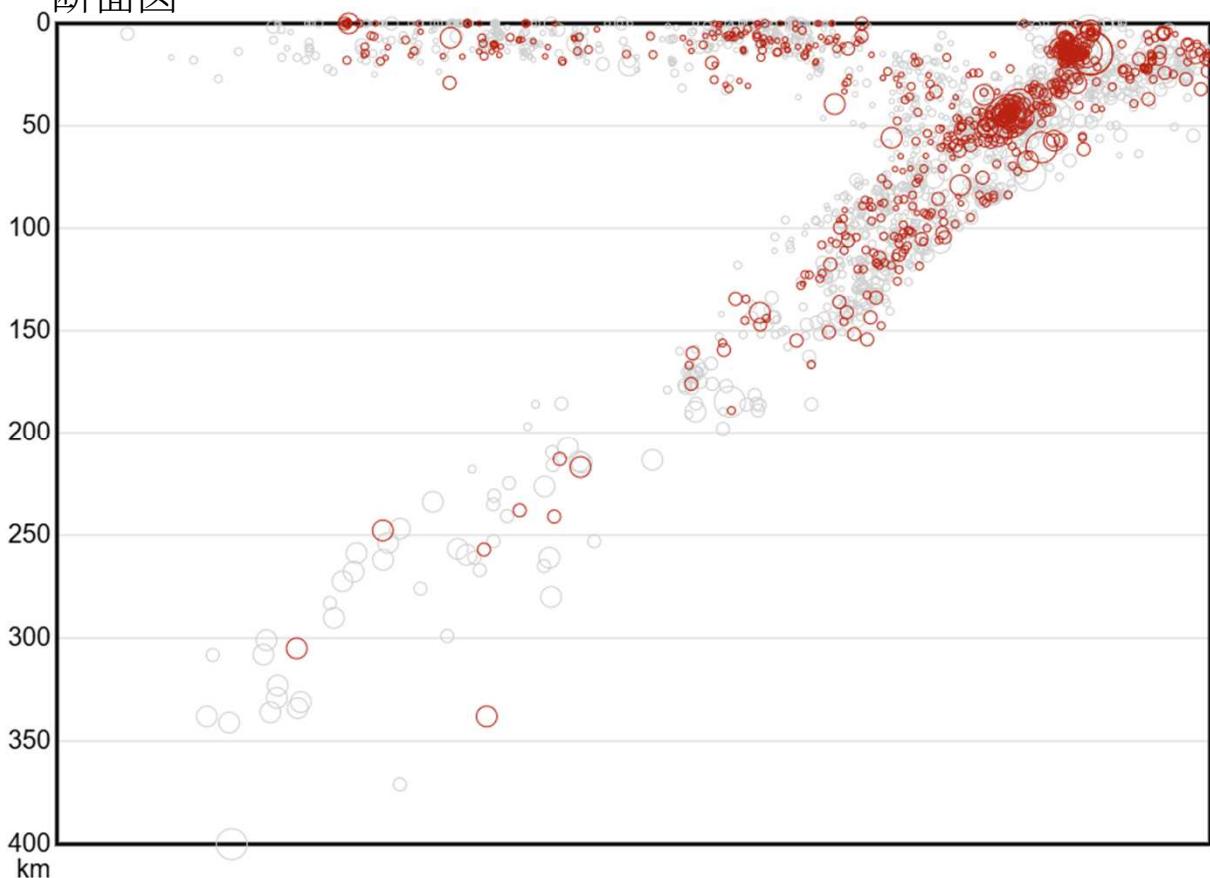
https://www.data.jma.go.jp/kushiro/bosai/earthquake/earthquake_data.html
この資料に関する問い合わせ先 釧路地方気象台 TEL 0154-31-5146

2025年12月

震央分布図



断面図

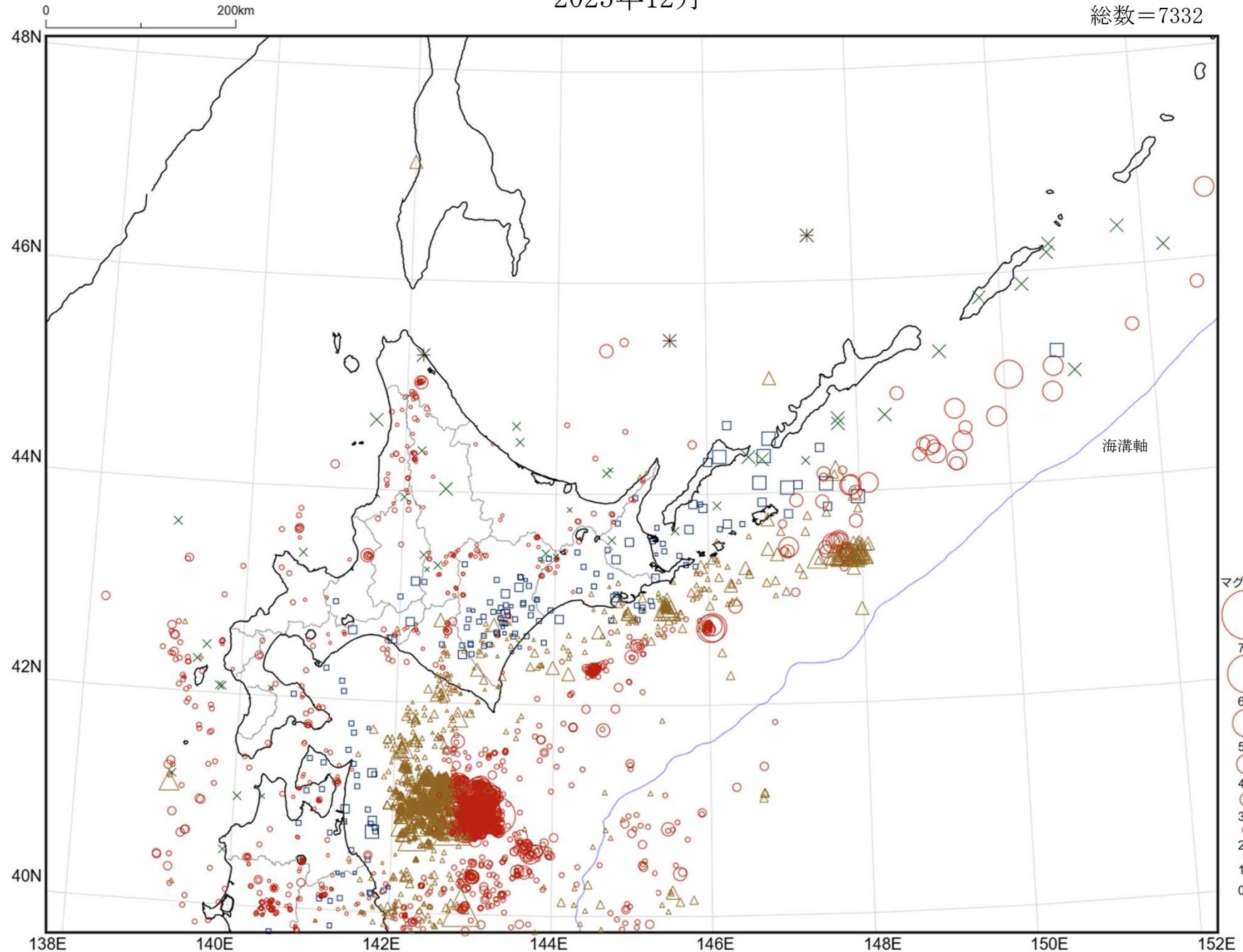


北海道の地震活動図

震央分布図

2025年12月

総数=7332



釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表 (2025年12月)

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N) 震度	東経 (E) 震度	深さ (km) 震度	規模 (M) 震度
1	2025年12月 1日 十勝地方	09時48分 震度 2 震度 1	浦河沖 浦幌町桜町*(17) 鹿追町東町*(08) 新得町2条*(09) 足寄町南1条*(09) 帯広市東4条(13) 帯広市東6条*(13) 音更町元町*(09) 十勝清水町南4条(09) 芽室町東2条*(11) 幕別町忠類錦町*(10) 十勝池田町西1条*(12) 豊頃町茂岩本町*(09) 本別町北2丁目(09) 本別町向陽町*(09) 中札内村東2条*(05) 更別村更別*(08) 十勝大樹町東本通*(07) 十勝大樹町生花*(10) 広尾町白樺通(08)	42° 06.7' N 震度	142° 33.1' E 震度	46 km 震度	M4.5 震度
2	2025年12月 2日 釧路地方 根室地方 十勝地方	19時03分 震度 4 震度 3 震度 2 震度 4 震度 3 震度 2 震度 2 震度 1	釧路沖 釧路市黒金町*(36) 浜中町湯沸(36) 浜中町茶内*(42) 釧路市幸町(30) 厚岸町尾幌(30) 標茶町塘路*(34) 弟子屈町美里(16) 弟子屈町弟子屈*(21) 弟子屈町サワンチサップ*(16) 釧路市阿寒町中央*(19) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(15) 釧路市音別町中園*(16) 釧路町別保*(24) 厚岸町真栄*(23) 標茶町川上*(19) 鶴居村鶴居東*(23) 白糠町西1条*(24) 中標津町養老牛(35) 標津町北2条*(36) 別海町常盤(36) 根室市牧の内*(36) 根室市厚床*(41) 中標津町丸山*(32) 標津町薰別*(26) 羅臼町岬町*(32) 別海町西春別*(32) 別海町本別海*(29) 根室市落石東*(31) 根室市珸瑤瑩*(31) 標津町古多糠(23) 羅臼町春日(20) 羅臼町綠町*(20) 根室市豊里(20) 新得町2条*(17) 足寄町上螺湾(15) 足寄町南1条*(17) 十勝清水町南4条(15) 十勝池田町西1条*(24) 本別町北2丁目(15) 本別町向陽町*(19) 浦幌町桜町*(24) 十勝大樹町生花*(20) 鹿追町東町*(13) 陸別町陸別*(09) 帯広市東4条(08) 帯広市東6条*(08) 音更町元町*(09) 芽室町東2条*(09) 幕別町忠類明和(06) 幕別町忠類錦町*(13) 幕別町本町*(13) 豊頃町茂岩本町*(14) 中札内村東2条*(09) 更別村更別*(09) 十勝大樹町東本通*(11) 広尾町並木通(11) 広尾町白樺通(09)	42° 56.3' N 震度	145° 27.5' E 震度	45 km 震度	M5.2 震度
3	2025年12月 3日 十勝地方 釧路地方 根室地方	15時20分 震度 2 震度 1 震度 1 震度 1	十勝沖 十勝大樹町生花*(15) 足寄町南1条*(11) 幕別町本町*(07) 十勝池田町西1条*(13) 豊頃町茂岩本町*(06) 本別町北2丁目(07) 本別町向陽町*(09) 浦幌町桜町*(08) 弟子屈町弟子屈*(10) 釧路市幸町(06) 釧路市阿寒町中央*(10) 釧路市音別町中園*(06) 標茶町塘路*(13) 鶴居村鶴居東*(09) 白糠町西1条*(05) 標津町北2条*(12) 別海町常盤(09) 別海町本別海*(05)	42° 21.3' N 震度	143° 58.8' E 震度	67 km 震度	M3.9 震度
4	2025年12月 4日 十勝地方 釧路地方	18時03分 震度 2 震度 1 震度 1	十勝地方中部 浦幌町桜町*(19) 新得町2条*(06) 足寄町南1条*(08) 十勝池田町西1条*(08) 豊頃町茂岩本町*(05) 本別町北2丁目(13) 本別町向陽町*(13) 十勝大樹町生花*(10) 白糠町西1条*(05)	42° 45.1' N 震度	143° 13.1' E 震度	56 km 震度	M3.6 震度
5	2025年12月 8日 十勝地方 釧路地方 根室地方	23時15分 震度 5弱 震度 4 震度 3 震度 4 震度 3 震度 2 震度 4 震度 3 震度 2	青森県東方沖 浦幌町桜町*(48) 十勝大樹町東本通*(45) 上士幌町上士幌*(35) 鹿追町東町*(38) 新得町2条*(38) 帯広市東4条(42) 帯広市東6条*(42) 音更町元町*(40) 士幌町士幌*(37) 十勝清水町南4条(39) 芽室町東2条*(42) 幕別町忠類錦町*(43) 幕別町本町*(36) 十勝池田町西1条*(38) 豊頃町茂岩本町*(36) 中札内村東2条*(41) 更別村更別*(43) 十勝大樹町生花*(38) 広尾町並木通(36) 新得町トムラウシ*(26) 足寄町上螺湾(30) 足寄町南1条*(34) 陸別町陸別*(25) 幕別町忠類明和(29) 本別町北2丁目(34) 本別町向陽町*(33) 広尾町白樺通(34) 釧路市阿寒町中央*(36) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(38) 釧路市音別町中園*(42) 釧路町別保*(38) 白糠町西1条*(38) 弟子屈町美里(28) 弟子屈町弟子屈*(31) 釧路市幸町(29) 釧路市黒金町*(33) 厚岸町尾幌(26) 厚岸町真栄*(32) 浜中町茶内*(30) 標茶町川上*(29) 標茶町塘路*(31) 鶴居村鶴居東*(32) 弟子屈町サワンチサップ*(24) 浜中町湯沸(24) 標津町北2条*(36) 中標津町丸山*(32) 標津町古多糠(25) 羅臼町岬町*(25) 別海町常盤(33) 別海町西春別*(34) 別海町本別海*(33) 根室市厚床*(30) 根室市落石東*(28) 根室市珸瑤瑩*(29) 中標津町養老牛(24) 標津町薰別*(24) 羅臼町春日(18) 羅臼町綠町*(24) 根室市弥栄(16) 根室市豊里(15) 根室市牧の内*(22)	40° 58.0' N 震度	142° 17.2' E 震度	54 km 震度	M7.5 震度
6	2025年12月 8日 十勝地方 根室地方	23時33分 震度 1 震度 1	青森県東方沖 浦幌町桜町*(11) 標津町北2条*(06) 别海町常盤(05)	40° 53.0' N 震度	142° 35.2' E 震度	42 km 震度	M5.9 震度
7	2025年12月 9日	02時16分	釧路沖	42° 55.6' N 震度	145° 26.9' E 震度	44 km 震度	M4.1 震度

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
	釧路地方 根室地方	震度 2 震度 1 震度 2 震度 1	浜中町茶内*(22) 浜中町湯沸(10) 標茶町塘路*(05) 根室市厚床*(17) 根室市牧の内*(12) 根室市落石東*(05)				
8	2025年12月 9日 十勝地方	03時56分 震度 2 震度 1	青森県東方沖 浦幌町桜町*(18) 十勝大樹町東本通*(15) 帶広市東4条(13) 帯広市東6条*(12) 十勝清水町南4条(09)	40° 57.0' N 40° 57.0' N	143° 07.6' E 143° 07.6' E	19 km	M6.1
	釧路地方 根室地方	震度 2 震度 1 震度 1	十勝大樹町生花*(08) 広尾町並木通(10) 広尾町白樺通(08) 釧路市音別町中園*(16) 釧路市幸町(09) 釧路町別保*(14) 厚岸町真栄*(06) 標茶町塘路*(10) 標津町北2条*(14) 別海町常盤(12) 別海町本別海*(12) 根室市落石東*(09)				
9	2025年12月 9日 十勝地方	04時01分 震度 1	青森県東方沖 浦幌町桜町*(13)	40° 56.4' N	143° 11.7' E	18 km	M4.8
10	2025年12月 9日 十勝地方	06時52分 震度 3 震度 2 震度 1	青森県東方沖 浦幌町桜町*(27) 鹿追町東町*(16) 帯広市東4条(19) 帯広市東6条*(20) 音更町元町*(19) 十勝清水町南4条(17) 芽室町東2条*(18) 幕別町忠類錦町*(20) 幕別町本町*(16) 十勝池田町西1条*(17) 豊頃町茂岩本町*(17) 中札内村東2条*(17) 更別村更別*(17) 十勝大樹町東本通*(24) 十勝大樹町生花*(15) 広尾町並木通(15) 足寄町上螺湾(09) 士幌町士幌*(14) 幕別町忠類明和(06) 本別町北2丁目(11) 本別町向陽町*(11) 広尾町白樺通(14)	40° 56.6' N	143° 18.0' E	15 km	M6.6
	釧路地方 根室地方	震度 2 震度 1 震度 2 震度 1	釧路市黒金町*(17) 釧路市阿寒町中央*(16) 釧路市阿寒湖温泉*(18) 釧路市音別町中園*(23) 釧路町別保*(23) 白糠町西1条*(19) 弟子屈町美里(10) 弟子屈町弟子屈*(12) 釧路市幸町(12) 厚岸町尾幌(07) 厚岸町真栄*(13) 浜中町湯沸(06) 浜中町茶内*(12) 標茶町川上*(09) 標茶町塘路*(14) 鶴居村鶴居東*(13) 標津町北2条*(18) 別海町常盤(16) 別海町本別海*(15) 中標津町養老牛(06) 標津町古多糠(05) 羅臼町綠町*(08) 根室市牧の内*(05) 根室市落石東*(12) 根室市珸瑤瑩*(12)				
11	2025年12月 9日 十勝地方	07時07分 震度 1	青森県東方沖 浦幌町桜町*(10)	41° 00.0' N	143° 13.2' E	19 km	M4.7
12	2025年12月 9日 十勝地方 根室地方	08時59分 震度 1	青森県東方沖 浦幌町桜町*(12) 広尾町並木通(10) 標津町北2条*(09)	40° 48.8' N	142° 55.4' E	26 km	M5.4
13	2025年12月 9日 十勝地方	18時09分 震度 2 震度 1	青森県東方沖 浦幌町桜町*(16) 帶広市東4条(08) 帯広市東6条*(07) 十勝清水町南4条(09) 幕別町忠類錦町*(11) 十勝池田町西1条*(08) 本別町北2丁目(06) 本別町向陽町*(05) 十勝大樹町東本通*(12) 十勝大樹町生花*(07) 広尾町並木通(11) 広尾町白樺通(07)	41° 16.0' N	142° 25.1' E	47 km	M5.3
	釧路地方 根室地方	震度 1 震度 1	標茶町塘路*(07) 標津町北2条*(11) 别海町本別海*(06)				
14	2025年12月10日 十勝地方	23時52分 震度 2 震度 1	青森県東方沖 鹿追町東町*(17) 帯広市東4条(18) 帯広市東6条*(18) 音更町元町*(16) 十勝清水町南4条(19) 芽室町東2条*(18) 幕別町忠類錦町*(19) 十勝池田町西1条*(15) 浦幌町桜町*(24) 中札内村東2条*(15) 更別村更別*(16) 十勝大樹町東本通*(20) 広尾町並木通(18) 上士幌町清水谷*(13) 足寄町上螺湾(08) 士幌町士幌*(14) 幕別町忠類明和(05) 幕別町本町*(13) 豊頃町茂岩本町*(12) 本別町北2丁目(10) 本別町向陽町*(09) 十勝大樹町生花*(14) 広尾町白樺通(12)	40° 50.1' N	142° 45.3' E	36 km	M6.0
	釧路地方 根室地方	震度 2 震度 1 震度 2 震度 1	釧路市音別町中園*(19) 白糠町西1条*(17) 弟子屈町美里(05) 弟子屈町弟子屈*(09) 釧路市幸町(10) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(14) 釧路町別保*(14) 厚岸町尾幌(05) 厚岸町真栄*(09) 標茶町川上*(06) 標茶町塘路*(11) 鶴居村鶴居東*(06) 標津町北2条*(16) 別海町本別海*(12) 根室市落石東*(07)				
15	2025年12月12日 十勝地方	11時44分 震度 3 震度 2	青森県東方沖 帶広市東4条(26) 帯広市東6条*(26) 幕別町忠類錦町*(26) 浦幌町桜町*(33) 十勝大樹町東本通*(29) 広尾町並木通(25)	40° 54.0' N	142° 57.9' E	17 km	M6.9
	釧路地方 根室地方	震度 1 震度 3 震度 2 震度 1 震度 3 震度 2	上士幌町清水谷*(19) 上士幌町上士幌*(19) 鹿追町東町*(24) 新得町2条*(23) 足寄町南1条*(18) 音更町元町*(24) 士幌町士幌*(20) 十勝清水町南4条(23) 芽室町東2条*(24) 幕別町本町*(21) 十勝池田町西1条*(22) 豊頃町茂岩本町*(21) 本別町北2丁目(18) 本別町向陽町*(16) 中札内村東2条*(23) 更別村更別*(23) 十勝大樹町生花*(22) 広尾町白樺通(23) 新得町トムラウシ*(11) 足寄町上螺湾(14) 陸別町陸別*(09) 幕別町忠類明和(13) 釧路市黒金町*(25) 釧路市音別町中園*(29) 釧路町別保*(30) 弟子屈町弟子屈*(17) 釧路市幸町(19) 釧路市阿寒町中央*(22) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(23) 厚岸町尾幌(16) 厚岸町真栄*(20) 浜中町茶内*(20) 標茶町川上*(16) 標茶町塘路*(20) 鶴居村鶴居東*(17) 白糠町西1条*(24) 弟子屈町美里(14) 弟子屈町サワンチサップ*(11) 浜中町湯沸(14) 標津町北2条*(25) 別海町常盤(22) 别海町西春別*(22) 别海町本別海*(21) 根室市厚床*(19) 根室市落石東*(19) 根室市珸瑤瑩*(18) 中標津町養老牛(14) 標津町古多糠(11) 標津町薰別*(10) 羅臼町春日(06)				

	年	月	日	時	分	震央地名 震度	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
羅臼町緑町*(13) 羅臼町岬町*(14) 根室市弥栄(07) 根室市牧の内*(13)										
16	2025年12月12日		12時21分	青森県東方沖		40° 59.3' N	143° 00.1' E		17 km	M5.7
	十勝地方	震度 1		広尾町並木通(06)						
	根室地方	震度 1		標津町北2条*(08)						
17	2025年12月14日		19時54分	釧路沖		42° 52.3' N	144° 56.7' E		51 km	M3.1
	釧路地方	震度 1		浜中町茶内*(05)						
18	2025年12月14日		19時59分	釧路沖		42° 52.4' N	144° 56.5' E		51 km	M3.1
	釧路地方	震度 1		浜中町茶内*(06)						
19	2025年12月15日		08時44分	釧路沖		42° 55.8' N	145° 27.1' E		43 km	M4.1
	根室地方	震度 2		根室市厚床*(17)						
		震度 1		別海町常盤(05)	根室市牧の内*(12)	根室市落石東*(11)	根室市珸瑤瑩*(12)			
	釧路地方	震度 1		浜中町湯沸(06)	浜中町茶内*(12)					
20	2025年12月16日		14時38分	青森県東方沖		40° 53.6' N	143° 03.5' E		15 km	M5.3
	根室地方	震度 1		標津町北2条*(07)	別海町常盤(05)					
21	2025年12月17日		10時44分	北海道東方沖		43° 26.5' N	147° 58.0' E		74 km	M5.3
	根室地方	震度 1		標津町北2条*(07)						
22	2025年12月20日		21時30分	根室半島南東沖		42° 44.1' N	146° 02.7' E		15 km	M5.4
	根室地方	震度 3		標津町北2条*(26)	根室市落石東*(26)					
		震度 2		中標津町丸山*(17)	羅臼町岬町*(19)	別海町常盤(21)	別海町西春別*(17)			
				別海町本別海*(22)	根室市弥栄(18)	根室市牧の内*(22)	根室市厚床*(22)			
		震度 1		根室市珸瑤瑩*(24)	中標津町養老牛(08)	標津町古多糠(11)	標津町薰別*(12)	羅臼町緑町*(12)		
	釧路地方	震度 2		根室市豊里(14)	釧路町別保*(22)	厚岸町真栄*(15)	標茶町塘路*(16)			
		震度 1		弟子屈町美里(08)	弟子屈町弟子屈*(11)	弟子屈町サワンチサップ*(05)				
				釧路市幸町(08)	釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(08)	厚岸町尾幌(13)	浜中町湯沸(11)			
				浜中町茶内*(14)	標茶町川上*(07)	鶴居村鶴居東*(08)	白糠町西1条*(11)			
23	2025年12月20日		21時33分	根室半島南東沖		42° 45.1' N	146° 02.3' E		14 km	M4.8
	根室地方	震度 3		根室市落石東*(26)						
		震度 2		標津町北2条*(16)	別海町常盤(21)	別海町西春別*(17)	別海町本別海*(16)			
				根室市牧の内*(18)	根室市厚床*(22)	根室市珸瑤瑩*(17)				
	釧路地方	震度 1		中標津町養老牛(05)	根室市弥栄(12)	根室市豊里(05)				
		震度 1		弟子屈町弟子屈*(05)	厚岸町尾幌(09)	厚岸町真栄*(09)	浜中町湯沸(09)			
				浜中町茶内*(14)	標茶町塘路*(12)	白糠町西1条*(07)				
24	2025年12月20日		21時58分	根室半島南東沖		42° 43.6' N	146° 01.2' E		14 km	M5.0
	根室地方	震度 2		標津町北2条*(24)	別海町常盤(17)	別海町本別海*(15)	根室市牧の内*(17)			
				根室市厚床*(20)	根室市落石東*(21)	根室市珸瑤瑩*(18)				
		震度 1		標津町薰別*(06)	羅臼町緑町*(06)	別海町西春別*(14)	根室市弥栄(14)			
	釧路地方	震度 1		根室市豊里(05)	釧路市幸町(05)	厚岸町尾幌(09)	厚岸町真栄*(10)	浜中町湯沸(07)		
				浜中町茶内*(14)	標茶町塘路*(11)	白糠町西1条*(08)				
25	2025年12月21日		10時29分	青森県東方沖		40° 43.4' N	142° 15.2' E		51 km	M5.6
	十勝地方	震度 2		幕別町忠類錦町*(15)	浦幌町桜町*(16)					
		震度 1		新得町2条*(11)	帶広市東4条(12)	帶広市東6条*(11)	土幌町土幌*(06)			
	釧路地方	震度 1		十勝清水町南4条(12)	芽室町東2条*(11)	本別町北2丁目(06)				
				十勝大樹町東本通*(14)	十勝大樹町生花*(08)	広尾町並木通(08)	広尾町白樺通(06)			
				釧路市幸町(06)	釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(09)	厚岸町真栄*(05)				
	根室地方	震度 1		標茶町塘路*(08)	白糠町西1条*(08)					
				標津町北2条*(10)	別海町常盤(07)	別海町本別海*(08)	根室市落石東*(05)			
26	2025年12月21日		12時48分	北海道東方沖		43° 25.1' N	147° 46.7' E		61 km	M5.3
	根室地方	震度 1		標津町北2条*(07)	別海町常盤(05)	根室市落石東*(09)	根室市珸瑤瑩*(08)			
27	2025年12月23日		05時03分	日高地方東部		42° 19.5' N	143° 00.9' E		52 km	M3.9
	十勝地方	震度 2		幕別町忠類錦町*(16)						
		震度 1		浦幌町桜町*(07)	更別村更別*(07)	十勝大樹町東本通*(08)				
				十勝大樹町生花*(14)	広尾町並木通(05)	広尾町白樺通(06)				
28	2025年12月26日		01時17分	青森県東方沖		41° 10.0' N	142° 34.9' E		42 km	M5.8
	十勝地方	震度 2		浦幌町桜町*(18)						
		震度 1		新得町2条*(10)	帶広市東4条(12)	帶広市東6条*(12)	十勝清水町南4条(10)			
	釧路地方	震度 2		芽室町東2条*(11)	幕別町忠類錦町*(12)	本別町北2丁目(07)	本別町向陽町*(07)			
		震度 1		十勝大樹町東本通*(14)	十勝大樹町生花*(10)	広尾町並木通(13)	広尾町白樺通(09)			
				釧路市音別町中園*(15)	釧路町別保*(15)					
				弟子屈町弟子屈*(05)	釧路市幸町(06)	釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(08)				
	根室地方	震度 2		厚岸町真栄*(06)	浜中町茶内*(09)	標茶町塘路*(08)	白糠町西1条*(10)			
		震度 1		標津町北2条*(17)						
				別海町常盤(12)	別海町西春別*(11)	別海町本別海*(11)	根室市落石東*(11)			
				根室市珸瑤瑩*(08)						
29	2025年12月27日		09時33分	釧路沖		42° 41.7' N	144° 33.9' E		55 km	M3.6
	釧路地方	震度 1		浜中町茶内*(08)						

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
30	2025年12月27日 釧路地方 根室地方	12時55分 震度2 震度2 震度1	釧路沖 浜中町湯沸(17) 浜中町茶内*(22) 根室市牧の内*(15) 根室市厚床*(24) 根室市落石東*(22) 根室市珸瑤瑵*(23) 標津町北2条*(06) 別海町常盤(06) 別海町本別海*(06) 根室市弥栄(08) 根室市豊里(08)	42° 54.3' N	145° 30.3' E	40 km	M4.2
31	2025年12月31日 根室地方 十勝地方 釧路地方	23時26分 震度2 震度1 震度1 震度1	岩手県沖 標津町北2条*(16) 別海町常盤(11) 別海町本別海*(11) 根室市落石東*(07) 根室市珸瑤瑵*(07) 新得町2条*(09) 足寄町上螺湾(09) 帯広市東4条(09) 帯広市東6条*(07) 十勝清水町南4条(08) 浦幌町桜町*(14) 十勝大樹町東本通*(10) 弟子屈町弟子屈*(08) 釧路市幸町(07) 釧路市黒金町*(14) 厚岸町真栄*(09) 標茶町塘路*(09) 白糠町西1条*(09)	40° 04.0' N	142° 53.1' E	32 km	M6.1

*のついている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。
() 内の数値は0.1単位の詳細な震度（計測震度）の小数点を省略して表しています。

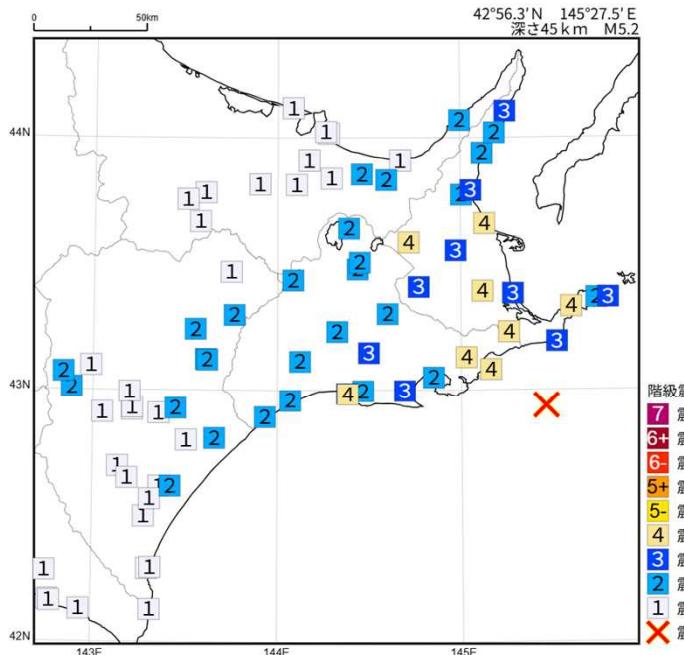
計測震度と震度階級の関係

計測震度	~0.4	0.5~1.4	1.5~2.4	2.5~3.4	3.5~4.4	4.5~4.9	5.0~5.4	5.5~5.9	6.0~6.4	6.5~
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

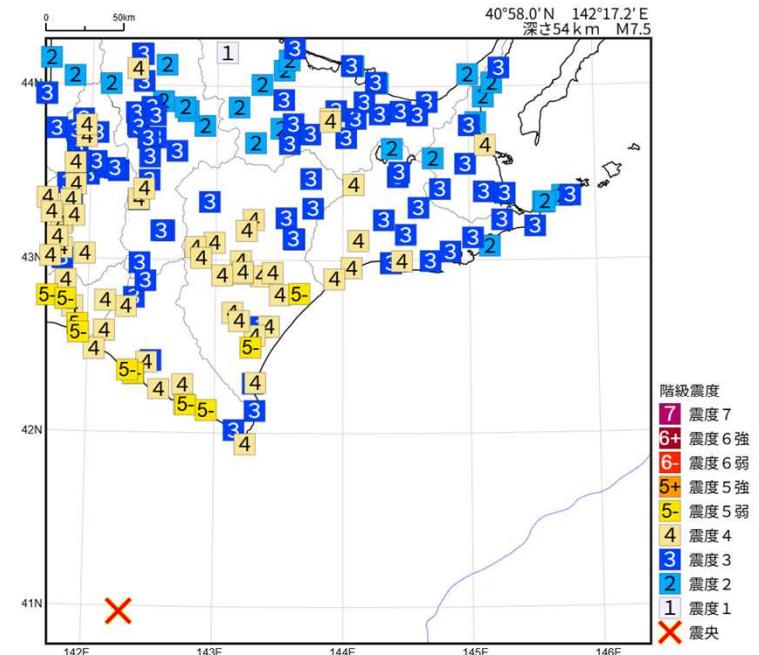
本資料の利用にあたって

- ・本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- ・本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

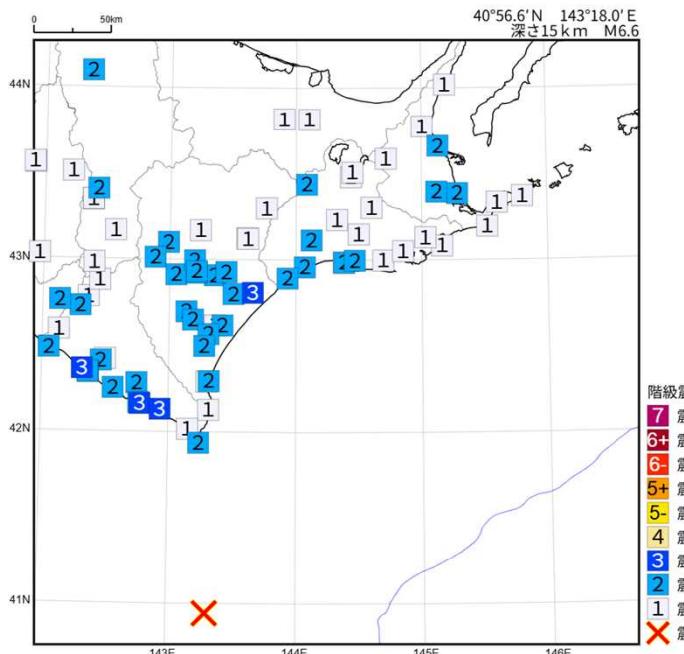
2025年12月2日 19時03分 釧路沖の地震の震度分布図



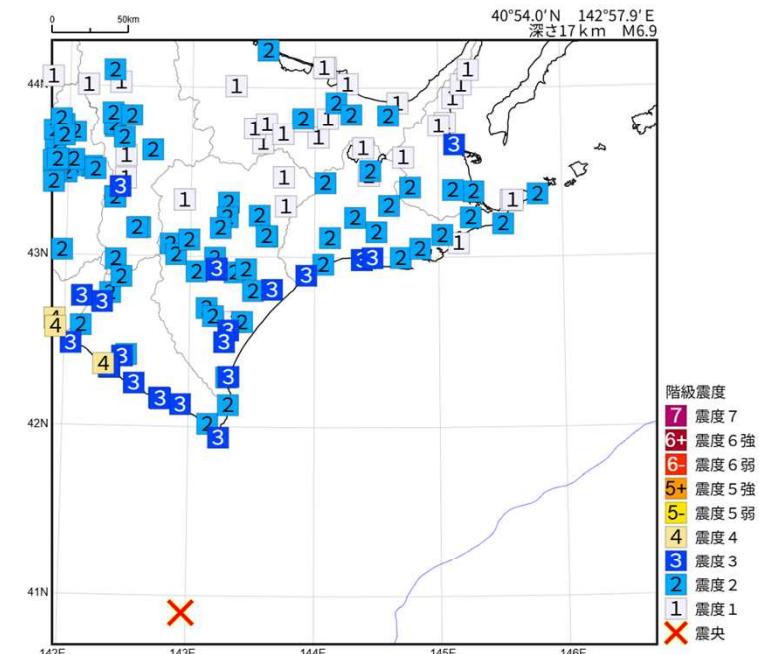
2025年12月8日 23時15分 青森県東方沖の地震の震度分布図



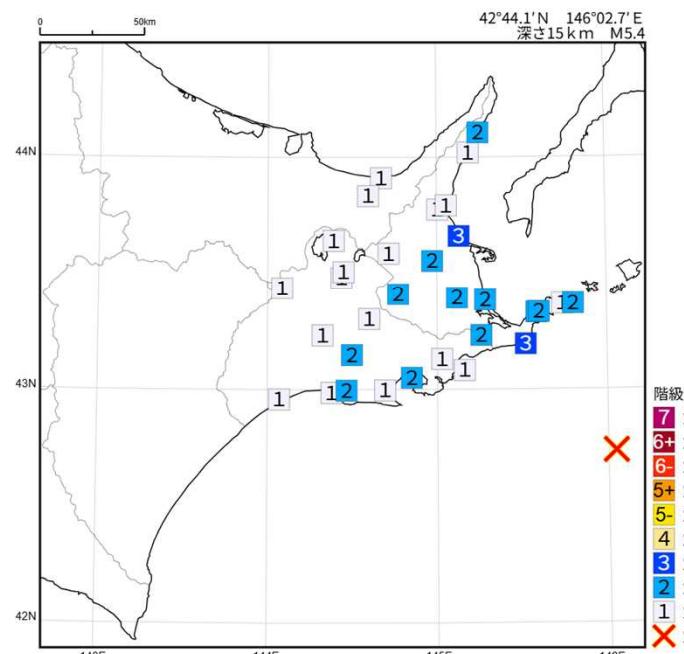
2025年12月9日 06時52分 青森県東方沖の地震の震度分布図



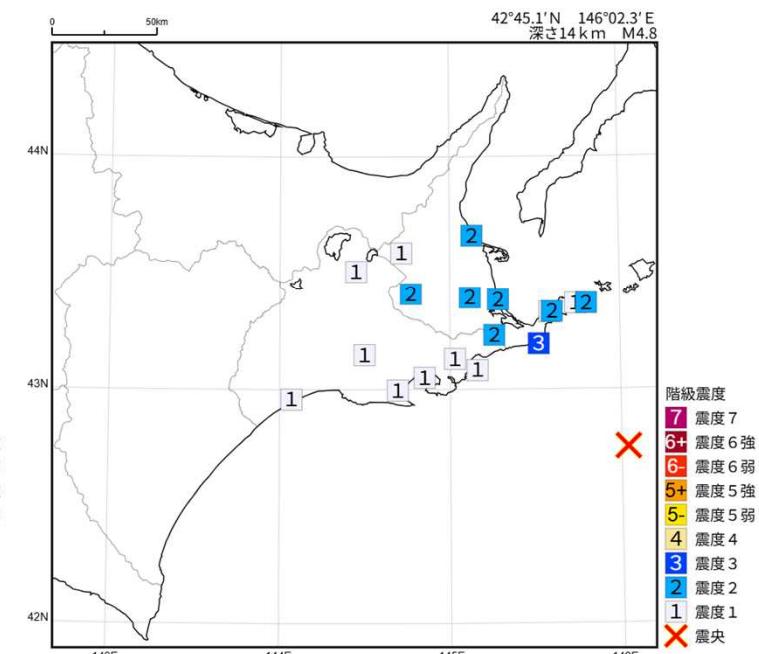
2025年12月12日 11時44分 青森県東方沖の地震の震度分布図



2025年12月20日 21時30分 根室半島南東沖の地震の震度分布図



2025年12月20日 21時33分 根室半島南東沖の地震の震度分布図

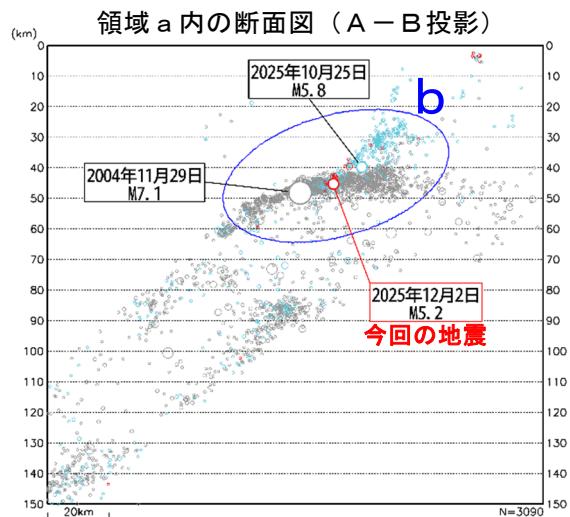
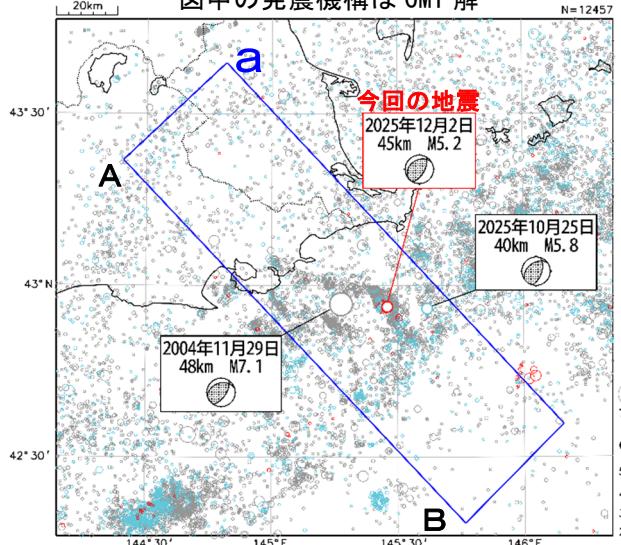


12月2日 釧路沖の地震

情報発表に用いた震央地名は「根室半島南東沖」である。

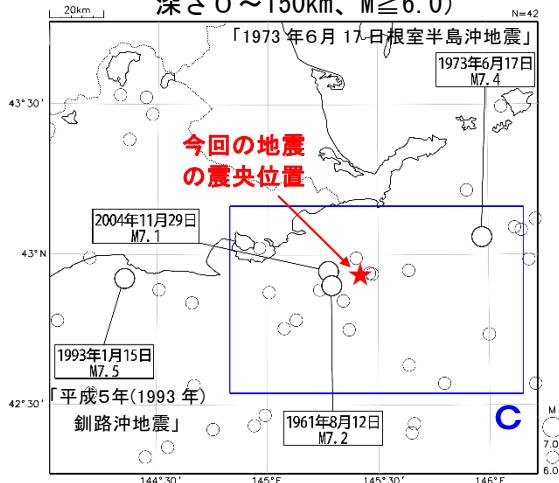
震央分布図

(2001年10月1日～2025年12月31日、
深さ0～150km、M \geq 2.0)
2020年9月以降に発生した地震を水色、
2025年12月に発生した地震を赤色で表示
図中の発震機構はCMT解



震央分布図

(1919年1月1日～2025年12月31日、
深さ0～150km、M \geq 6.0)

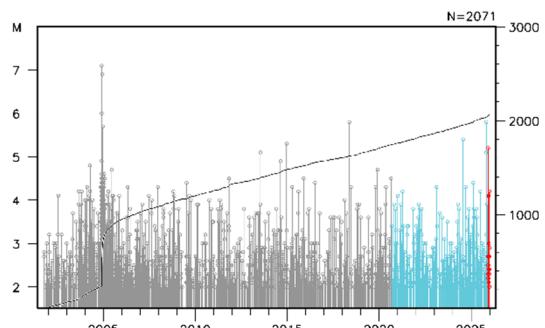


2025年12月2日19時03分に釧路沖の深さ45kmでM5.2の地震 (最大震度4) が発生した。発震機構 (CMT解) は北西-南東方向に圧力軸を持つ逆断層型で、太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した地震である。この周辺では、2025年10月25日にM5.8の地震 (最大震度5弱) が発生した。

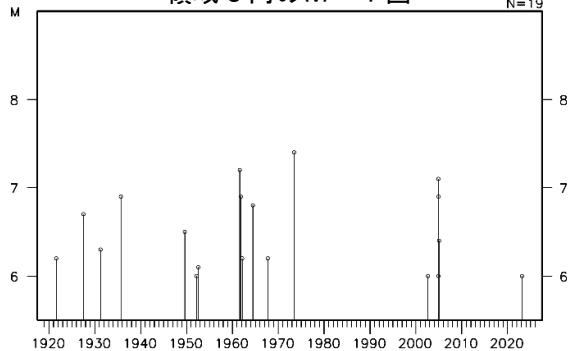
2001年10月以降の活動をみると、今回の地震の震源付近 (領域b) では、M5.0以上の地震が時々発生している。2004年11月29日に発生したM7.1 (最大震度5強) の地震では、負傷者52人、住家被害5棟などの被害が生じ、根室市花咲で最大の高さ12cmの津波を観測するなど、北海道太平洋沿岸東部で小さな津波を観測した (被害は総務省消防庁による)。

1919年以降の活動をみると、今回の地震の震央周辺 (領域c) では、M7.0以上の地震が3回発生している。「1973年6月17日根室半島沖地震」 (M7.4、最大震度5) では、根室・釧路地方で負傷者26人などの被害が生じ、根室市花咲で最大の高さ280cm (平常潮位からの最大の高さ) の津波を観測するなど、北海道から四国地方にかけての太平洋沿岸で津波を観測した (被害は「日本被害地震総覧」による)。

領域b内のM-T図及び回数積算図



領域c内のM-T図



令和7年12月8日および12月12日に発生した青森県東方沖の地震について（北海道内への影響）

1. 概要

令和7年12月8日23時15分に青森県東方沖で発生した地震（M7.5、深さ54km）により、青森県八戸市で震度6強を観測したほか、北海道でも震度5強～1を観測しました。この地震により青森県太平洋沿岸、岩手県、北海道太平洋沿岸中部に津波警報を、青森県日本海沿岸、宮城県、福島県、北海道太平洋沿岸（東部・西部）に津波注意報を発表し、岩手県の久慈港で64cm、北海道では浦河で50cm、十勝港で30cm、えりも町庶野で0.3m、苫小牧西港で27cm、白老港で26cmなどの津波を観測しました（いずれも暫定値）。また、北海道で長周期地震動階級2～1を観測しました。この地震により、北海道で重傷1人、軽傷10人の被害が生じました（令和7年12月16日15時00分現在、総務省消防庁による）。この地震で、9日02時に初めて北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表しました。

令和7年12月12日11時44分に青森県東方沖で発生した地震（M6.9、深さ17km）により、北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県で震度4を観測したほか、北海道から中部地方にかけて震度3～1を観測しました。この地震により青森県太平洋沿岸、岩手県、宮城県、北海道太平洋沿岸中部に津波注意報を発表し、青森県の八戸港で14cm、むつ小川原港で6cm、北海道ではえりも町庶野で0.2mなどの津波を観測しました（いずれも暫定値）。また、北海道で長周期地震動階級1を観測しました。

2. 津波注意報の発表状況（道内）

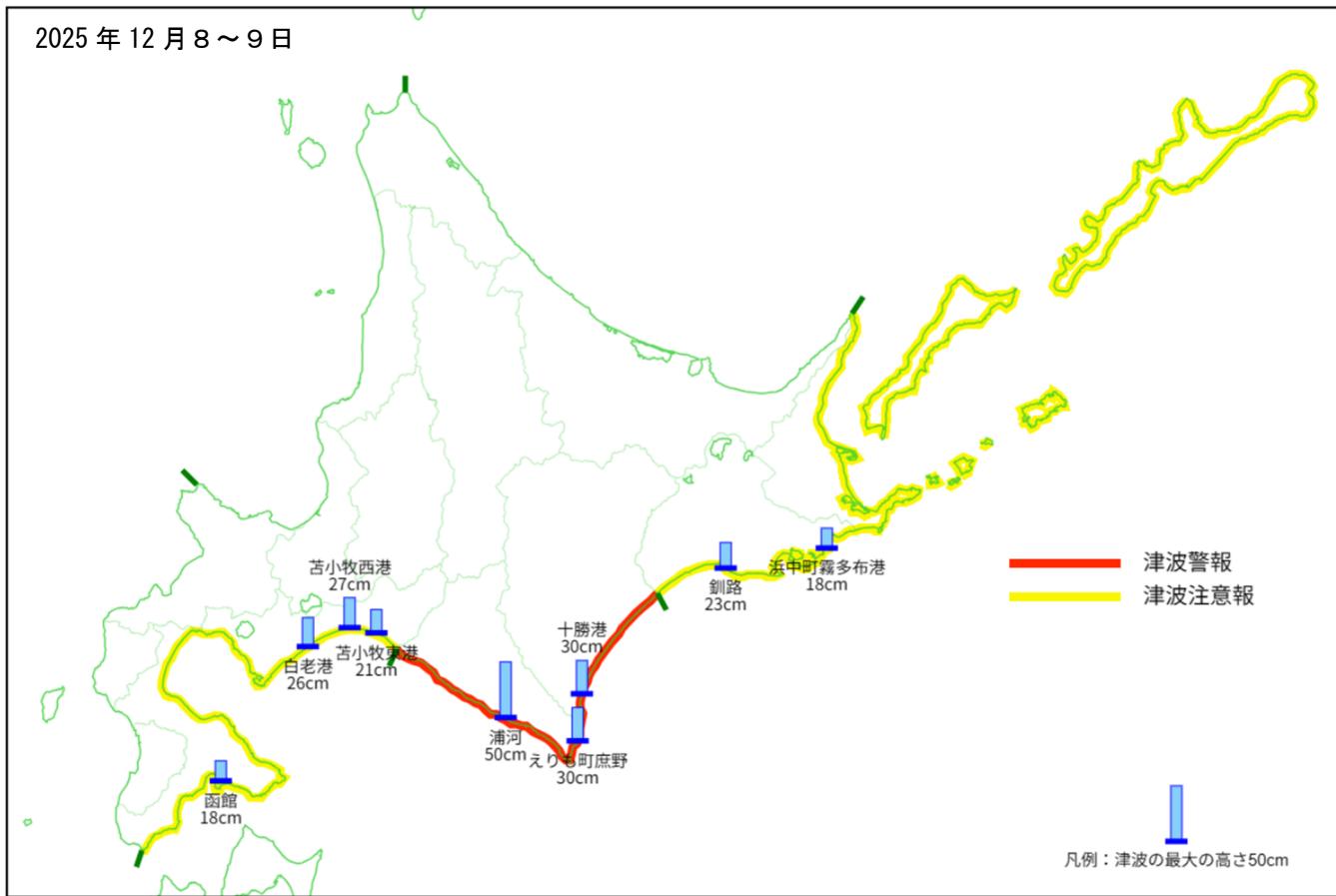
津波警報・注意報の種類と発表基準

北海道	北海道	北海道
太平洋沿岸東部	太平洋沿岸中部	太平洋沿岸西部
12/8 23:17	津波注意報	
23:23	津波注意報	津波警報
12/9 06:20	解除	解除
12/12 11:52	津波注意報	
12/12 14:05		解除

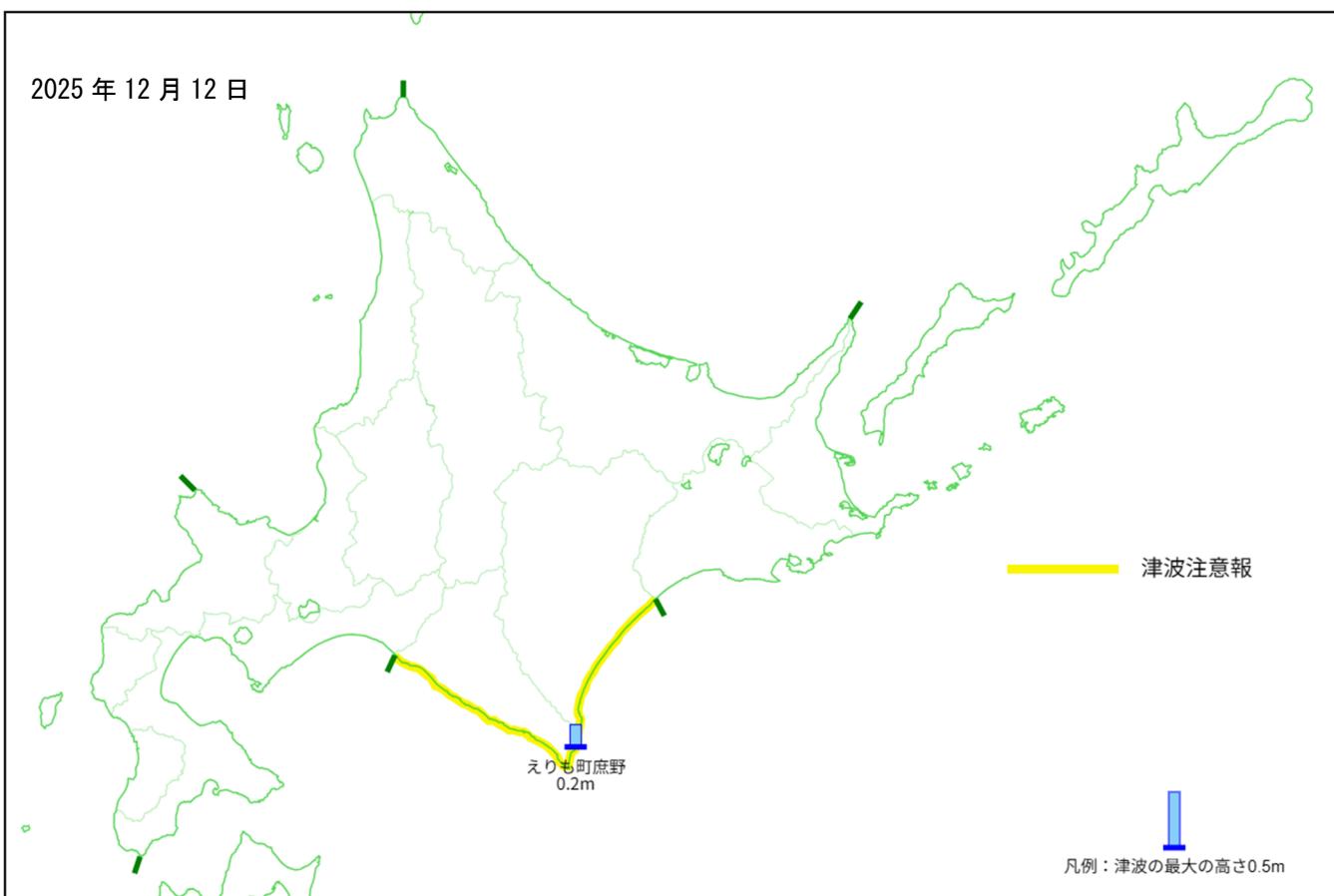
予想される高さ		
大津波警報	3m	～
津波警報	1m	～
津波注意報	20cm	～
	1m	



3. 津波の観測状況（暫定値）と北海道の津波予報区



※データは暫定値であり、今後変更されることがあります。



データは暫定値であり、今後変更されることがあります。

【防災メモ】

～冬の地震・津波への備え～

発生が切迫しているとされる千島海溝沿いの巨大地震・大津波をはじめ、冬に大地震が起こると、強い揺れや津波の被害に加え、雪や寒さによるリスクが増大します。自分の身の安全を守るため、冬の大地震や津波には以下の点にも注意して備えてください。

1. 雪や凍結路に対する備え

屋根に雪が積もっていると、地震の揺れにより落雪したり、雪の重みで家屋が倒壊したりする恐れが大きくなります。落雪は人を巻き込む危険があるほか、避難路をふさぐ原因にもなりますので十分に注意しましょう。山沿いや傾斜地では雪崩にも注意が必要です。また、路面が凍結していると滑りやすく、避難の移動中に転倒して負傷する恐れもあるため、路面状況をよく確認し慌てず避難しましょう。



冬は積雪や吹雪などにより夏に比べて避難に時間がかかります。各市町村のハザードマップで、避難場所や避難所、津波避難ビルを確認し、なるべく複数の避難経路を想定しておきましょう。



2. 火災に対する備え

暖房を使っている冬場に地震が発生すると、火災のリスクが高まります。暖房器具に転倒時の自動停止機能があっても、停電から復電すると再起動したり、損傷した電気配線から漏電したりして出火する「通電火災」の可能性があります。

避難の際はブレーカーを切ってガスの元栓を閉めるようにしましょう。地震を感じて自動的に電気を遮断する感震ブレーカーを設置することも有効です。

3. 寒さへの備え

地震で電気やガスが止まり、普段の暖房器具が使えなくなるかもしれません。在宅避難に備えて、停電時にも使用できる暖房器具と燃料を用意しておきましょう。冬に屋外や寒い屋内に避難する場合は、低体温症にならないために、防寒着や防寒靴、毛布、カイロなども用意しておきましょう。

特に衣類が濡れて体が冷えてしまうと、低体温症によるリスクが高くなりますので、着替えを準備しておくことや、着替えをポリ袋に入れて濡らさない工夫も必要です。冬は身支度に時間がかかるので、これらをいつでも持ち出せるようにしておきましょう。

