

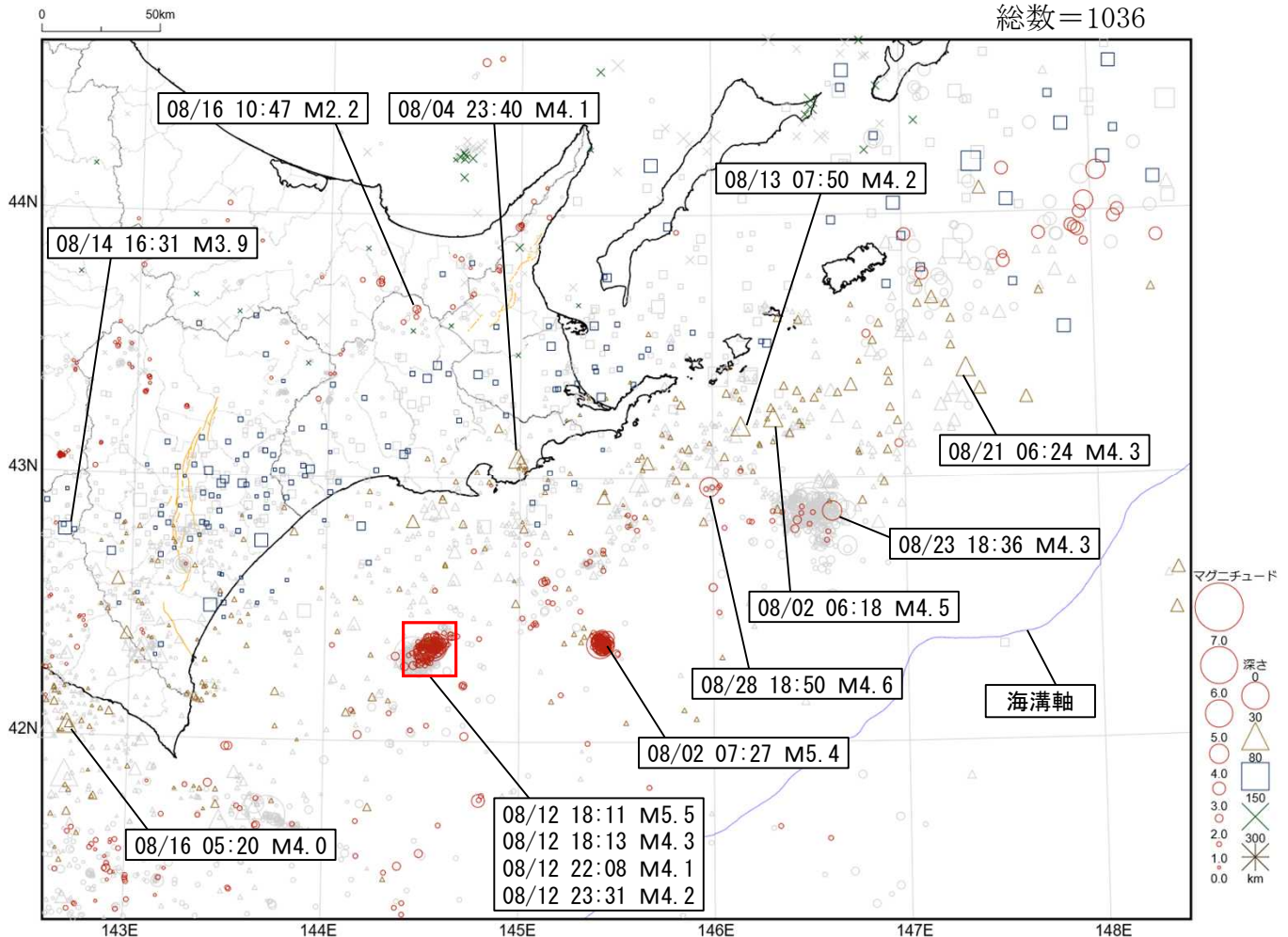
釧路・根室・十勝地方の地震活動図

2025年8月

釧路地方気象台

震央分布図

総数=1036



- ・ 図中橙色の線は、地震調査研究推進本部が地震発生可能性の長期的な確率評価を行った主要活断層を表します。
- ・ 過去の地震と比較するため、前3ヶ月（今期間を含まない）の震央を灰色のシンボルで表します。
- ・ 本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政界・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2025年8月）

この期間、釧路・根室・十勝地方の震度観測点で震度1以上を観測した地震は16回（先月7月は16回）で主な地震は次のとおりです（詳細は「釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表」を参照）。

2日07時27分、釧路沖を震源とする地震（M5.4、深さ13km）により、根室市で震度3を観測したほか、釧路・根室・十勝地方で震度2から1を観測しました。

12日18時11分、釧路沖を震源とする地震（M5.5、深さ22km）により、釧路市、標茶町、白糖町、標津町、浦幌町、更別村、大樹町で震度3を観測したほか、釧路・根室・十勝地方で震度2から1を観測しました。その後、この地震の震源付近では、釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測する地震が3回（震度2：1回、震度1：2回）発生しました。

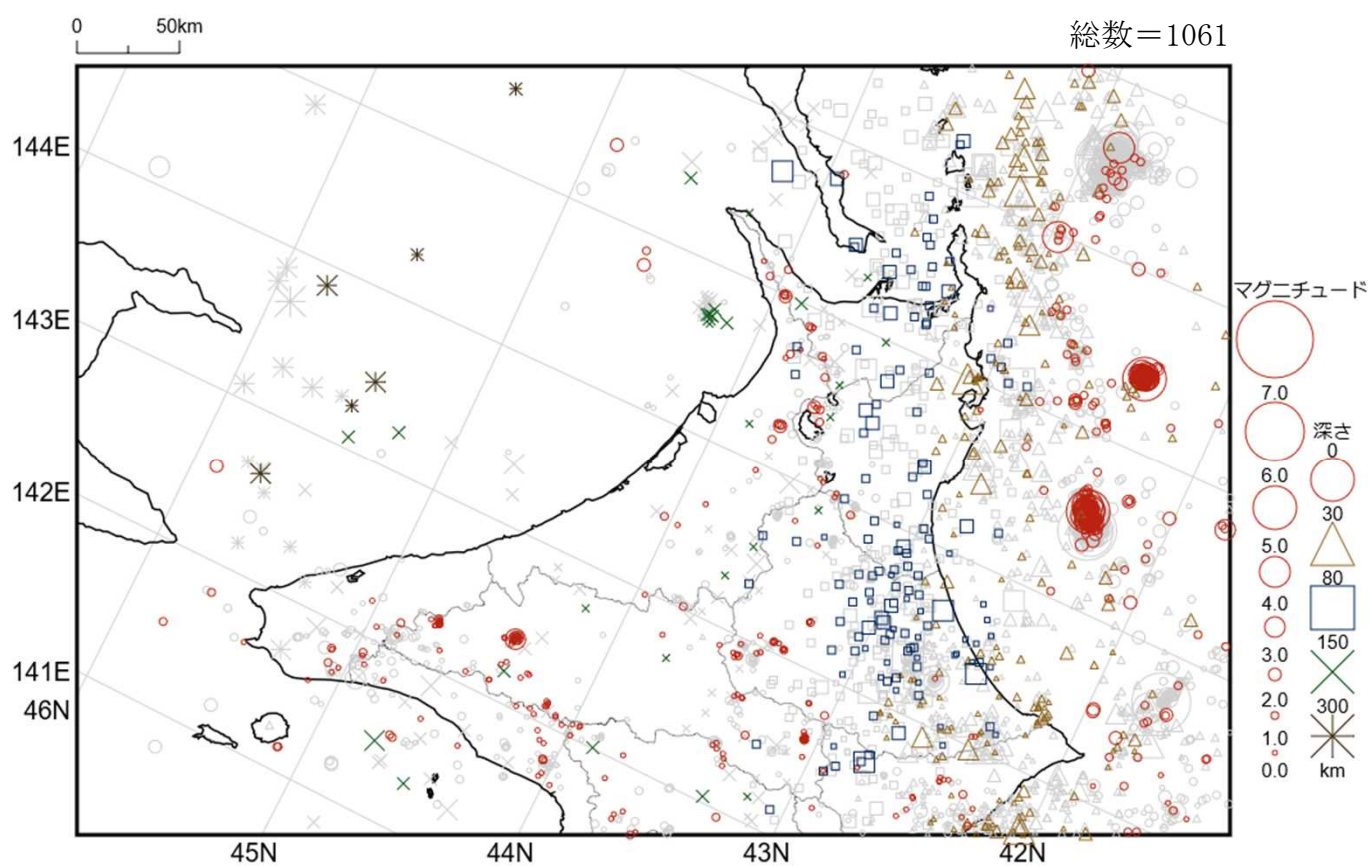
この活動図は、釧路地方気象台のホームページに掲載しています。

https://www.data.jma.go.jp/kushiro/bosai/earthquake/earthquake_data.html

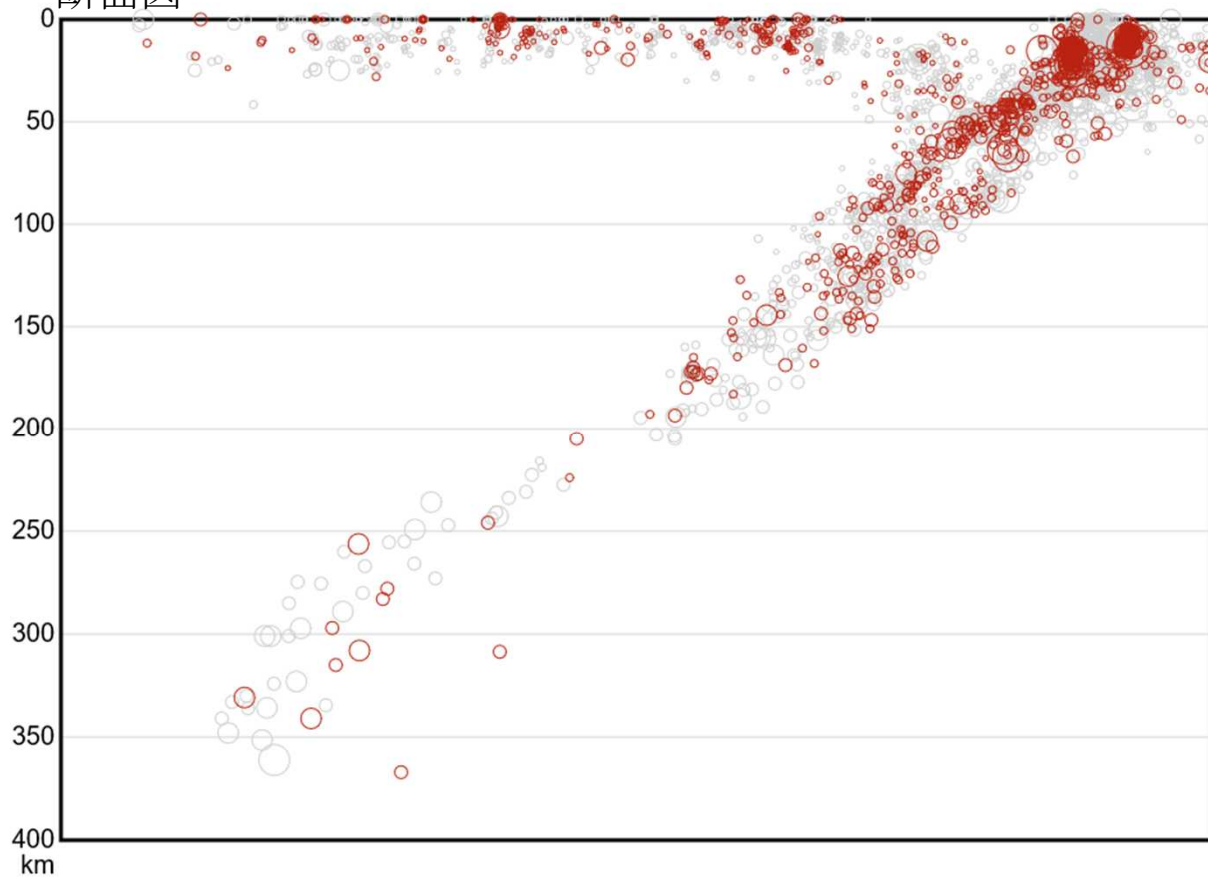
この資料に関する問い合わせ先 釧路地方気象台 TEL 0154-31-5146

2025年8月

震央分布図



断面図



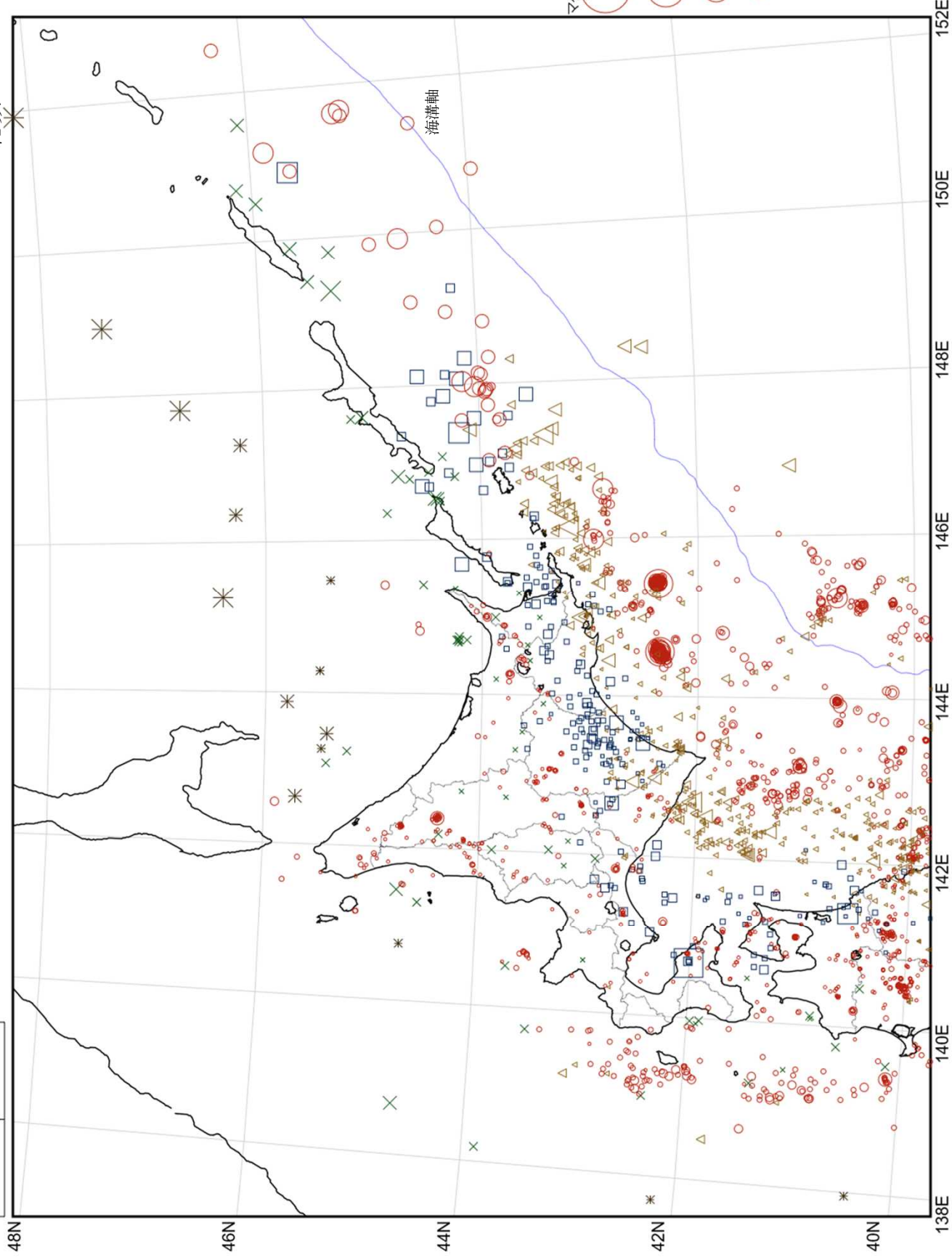
北海道の地震活動図

2025年8月

震央分布図

0 200km

総数=2363



釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表 (2025年8月)

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
1	2025年 8月 2日 根室地方	06時18分 震度3 震度2 震度1	根室半島南東沖 中標津町丸山＊(25) 標津町北2条＊(19) 中標津町養老牛(10) 別海町本別海＊(12) 釧路地方 震度1 弟子屈町弟子屈＊(08)	43° 14.0′ N 根室市落石東＊(25) 根室市牧の内＊(15) 標津町古多糠(07) 根室市豊里(09) 浜中町湯沸(07)	146° 18.9′ E 根室市瑤瑤瑯＊(19) 羅臼町緑町＊(12) 根室市厚床＊(13) 標茶町塘路＊(11)	67 k m M4.5	
2	2025年 8月 2日 根室地方	07時27分 震度3 震度2 震度1	釧路沖 根室市厚床＊(29) 標津町北2条＊(19) 根室市瑤瑤瑯＊(18) 中標津町養老牛(06) 根室市弥栄(12) 釧路市幸町(16) 釧路市音別町中園＊(15) 弟子屈町美里(11) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉＊(12) 新得町2条＊(08) 十勝大樹町東本通＊(08)	42° 22.2′ N 別海町常盤(22) 標津町古多糠(06) 根室市豊里(07) 釧路市黒金町＊(20) 釧路町別保＊(23) 弟子屈町弟子屈＊(14) 標茶町川上＊(11) 足寄町上螺湾(05) 広尾町並木通(05)	145° 24.9′ E 根室市瑤瑤瑯＊(18) 羅臼町緑町＊(10) 根室市牧の内＊(14) 釧路市阿寒町中央＊(16) 厚岸町尾幌(23) 白糠町西1条＊(18) 弟子屈町サワンチサップ＊(07) 鶴居村鶴居東＊(12) 浦幌町桜町＊(14)	13 k m M5.4	
3	2025年 8月 4日 釧路地方	23時40分 震度2 震度1	釧路地方中南部 標茶町塘路＊(15) 弟子屈町美里(07) 浜中町湯沸(05) 中標津町丸山＊(17) 別海町本別海＊(15) 中標津町養老牛(14) 根室市牧の内＊(11)	43° 04.7′ N 弟子屈町弟子屈＊(13) 標茶町川上＊(12) 標津町北2条＊(19) 根室市厚床＊(17) 標津町古多糠(05) 根室市落石東＊(11)	144° 59.3′ E 厚岸町尾幌(09) 鶴居村鶴居東＊(07) 別海町常盤(17) 根室市厚床＊(17) 羅臼町春日(10) 羅臼町緑町＊(08) 根室市瑤瑤瑯＊(11)	60 k m M4.1	
4	2025年 8月12日 十勝地方	18時11分 震度3 震度2	釧路沖 浦幌町桜町＊(29) 鹿追町東町＊(17) 帯広市東4条(17) 芽室町東2条＊(15) 十勝池田町西1条＊(22) 本別町向陽町＊(17) 広尾町並木通(20)	42° 21.4′ N 更別村更別＊(25) 新得町2条＊(22) 帯広市東6条＊(17) 幕別町忠類明和(19) 豊頃町茂岩本町＊(19) 中札内村東2条＊(20) 広尾町白樺通(17)	144° 33.4′ E 十勝大樹町生花＊(34) 足寄町南1条＊(18) 音更町元町＊(19) 幕別町忠類錦町＊(20) 本別町北2丁目(18) 十勝大樹町東本通＊(20) 陸別町陸別＊(08) 士幌町士幌＊(08) 標茶町塘路＊(29) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉＊(15) 弟子屈町サワンチサップ＊(12) 別海町西春別＊(21) 別海町本別海＊(17) 根室市厚床＊(21) 中標津町養老牛(13) 根室市弥栄(05)	22 k m M5.5	
5	2025年 8月12日 釧路地方	18時13分 震度1	釧路沖 標茶町塘路＊(08)	42° 22.2′ N	144° 35.3′ E	17 k m	M4.3
6	2025年 8月12日 釧路地方 根室地方	22時08分 震度1 震度1	釧路沖 標茶町塘路＊(08) 標津町北2条＊(06)	42° 21.1′ N	144° 33.6′ E	21 k m	M4.1
7	2025年 8月12日 十勝地方 釧路地方	23時31分 震度2 震度1	釧路沖 十勝大樹町生花＊(15) 釧路市幸町(05)	42° 21.5′ N 標茶町塘路＊(09)	144° 32.2′ E 白糠町西1条＊(05)	22 k m	M4.2
8	2025年 8月13日 根室地方	07時50分 震度2 震度1	根室半島南東沖 根室市落石東＊(21) 標津町北2条＊(05) 根室市豊里(05)	43° 12.0′ N 根室市瑤瑤瑯＊(18) 別海町常盤(05) 根室市牧の内＊(13)	146° 08.8′ E 根室市瑤瑤瑯＊(18) 別海町本別海＊(05) 根室市厚床＊(08)	48 k m M4.2	
	釧路地方	震度1	標茶町塘路＊(05)				
9	2025年 8月14日 十勝地方	16時31分 震度1	日高地方西部 浦幌町桜町＊(13)	42° 46.7′ N 十勝大樹町生花＊(06)	142° 38.8′ E	125 k m	M3.9

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
10	2025年 8月16日 十勝地方	05時20分 震度 1	浦河沖 浦幌町桜町＊(08)	42° 02.5′ N	142° 41.3′ E	63 k m	M4.0
11	2025年 8月16日 釧路地方	10時47分 震度 2	釧路地方北部 弟子屈町サワンチサップ＊(16)	43° 38.4′ N	144° 27.1′ E	0 k m	M2.2
12	2025年 8月19日 十勝地方	07時19分 震度 3 震度 2 震度 1	渡島地方東部 浦幌町桜町＊(25) 帯広市東 4 条(17) 幕別町忠類錦町＊(19) 新得町 2 条＊(09) 帯広市東 6 条＊(14) 十勝清水町南 4 条(09) 幕別町忠類明和(06) 幕別町本町＊(12) 十勝池田町西 1 条＊(14) 豊頃町茂岩本町＊(11) 本別町北 2 丁目(13) 本別町向陽町＊(11) 中札内村東 2 条＊(09) 十勝大樹町東本通＊(14) 十勝大樹町生花＊(10) 広尾町並木通(12) 広尾町白樺通(08)	42° 00.5′ N	140° 40.9′ E	133 k m	M5.1
	釧路地方	震度 2	釧路市音別町中園＊(16)				
		震度 1	釧路市幸町(06) 標茶町川上＊(05) 標茶町塘路＊(10) 白糠町西 1 条＊(14)				
	根室地方	震度 1	標津町北 2 条＊(07) 別海町常盤(12) 別海町本別海＊(10) 根室市厚床＊(12) 根室市落石東＊(08) 根室市瑤瑤＊(06)				
13	2025年 8月21日 根室地方	06時24分 震度 1	北海道東方沖 根室市落石東＊(06) 根室市瑤瑤＊(10)	43° 25.0′ N	147° 19.5′ E	63 k m	M4.3
14	2025年 8月22日 根室地方	07時34分 震度 1	宮城県沖 標津町北 2 条＊(06)	38° 41.0′ N	142° 14.5′ E	43 k m	M5.6
15	2025年 8月23日 根室地方	18時36分 震度 1	根室半島南東沖 根室市厚床＊(10) 根室市落石東＊(11) 根室市瑤瑤＊(10)	42° 52.5′ N	146° 37.0′ E	24 k m	M4.3
16	2025年 8月28日 根室地方	18時50分 震度 2 震度 1	根室半島南東沖 別海町本別海＊(15) 根室市厚床＊(21) 根室市落石東＊(18) 根室市瑤瑤＊(21) 標津町北 2 条＊(14) 別海町常盤(12) 根室市弥栄(07) 根室市豊里(07) 根室市牧の内＊(14)	42° 58.0′ N	145° 58.9′ E	15 k m	M4.6
	釧路地方	震度 1	浜中町湯沸(05) 標茶町塘路＊(05)				

＊のついている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。
() 内の数値は0.1単位の詳細な震度(計測震度)の小数点を省略して表しています。

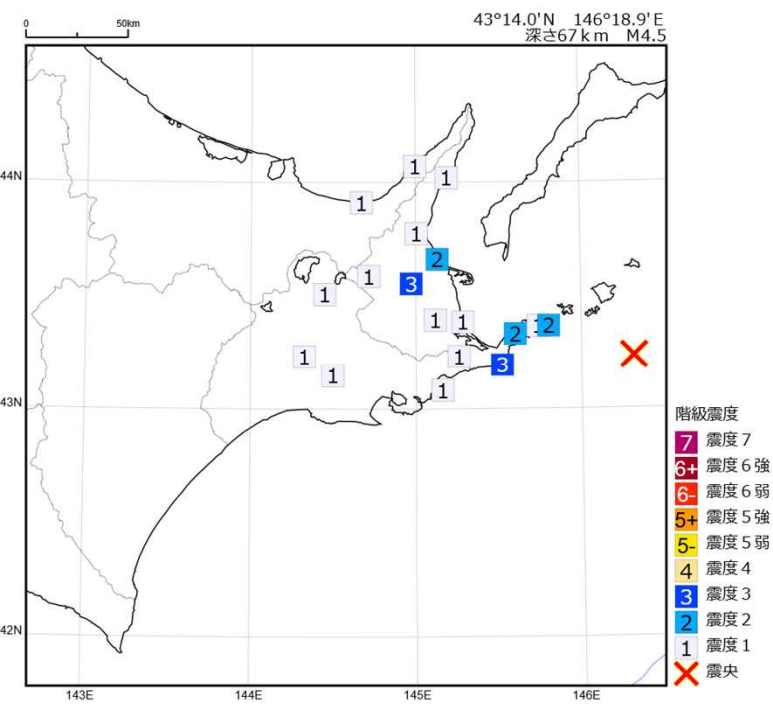
計測震度と震度階級の関係

計測震度	～0.4	0.5～1.4	1.5～2.4	2.5～3.4	3.5～4.4	4.5～4.9	5.0～5.4	5.5～5.9	6.0～6.4	6.5～
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

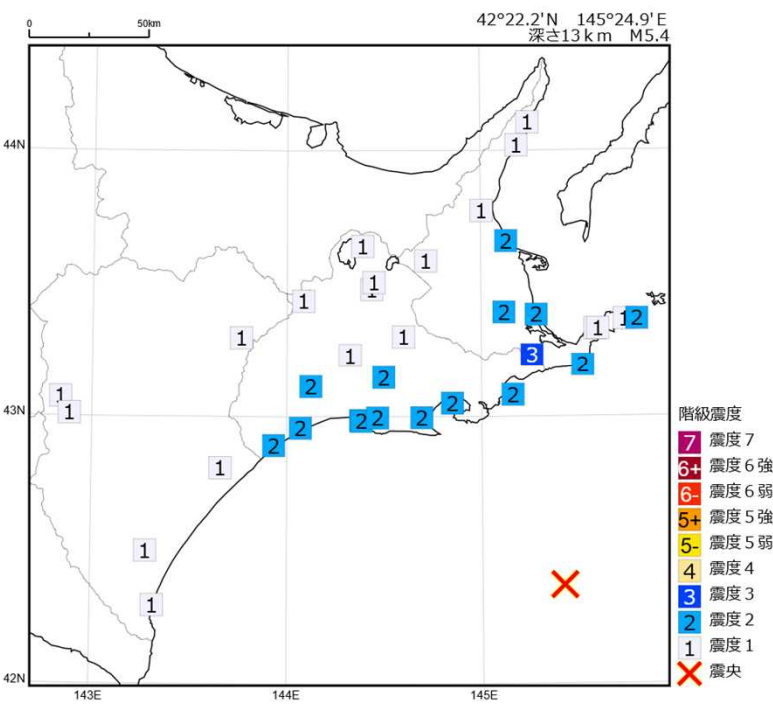
本資料の利用にあたって

- ・本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- ・本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点(河原、熊野座)、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点(よしが浦温泉、飯田小学校)、EarthScope Consortiumの観測点(台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東)のデータを用いて作成しています。

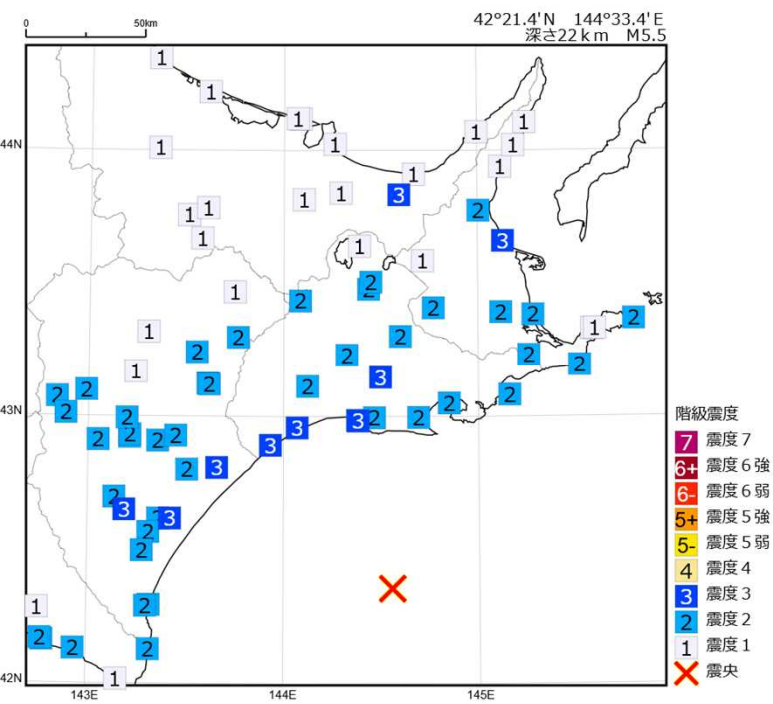
2025年 8月 2日 06時18分 根室半島南東沖の地震の震度分布図



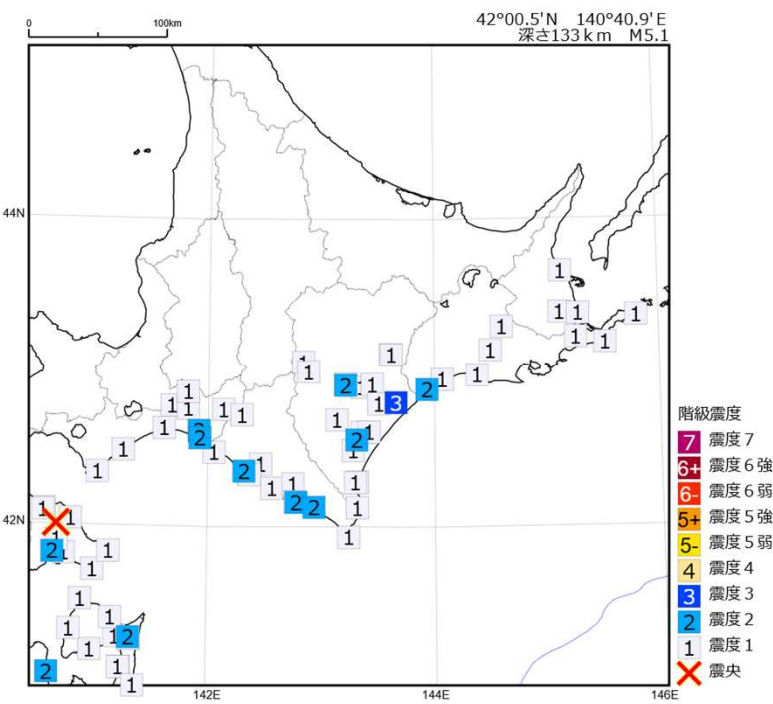
2025年 8月 2日 07時27分 釧路沖の地震の震度分布図



2025年 8月12日 18時11分 釧路沖の地震の震度分布図



2025年 8月19日 07時19分 渡島地方東部の地震の震度分布図



【防災メモ】

～日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震と 「北海道・三陸沖後発地震注意情報」～

○日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震

日本海溝・千島海溝沿いの領域では過去に大きな津波を伴う巨大地震が繰り返し発生しています。津波の痕跡調査から、この領域では平成 23 年（2011 年）東北地方太平洋沖地震（東日本大震災）の大津波に匹敵する最大クラスを発生させた巨大地震が約 300～400 年間隔で発生したと推定されており、17 世紀に発生した前回の巨大地震・大津波からの経過時間を考えると、最大クラスの津波を伴う次の巨大地震が切迫していると考えられています。

2021 年 12 月に内閣府が公表した被害想定では、この巨大地震・大津波が発生すると、死者数は全国で最大約 19 万 9 千人と想定されています。特に冬季に発生した場合、北海道では吹雪や積雪により避難に時間を要することや、屋外や寒い屋内での避難は低体温症のリスクが生じるといった積雪寒冷地特有の課題があります。ただし、事前の備えと迅速な避難を行うことで人的被害の 8 割は軽減可能とされています。

日本海溝沿いの地震



千島海溝沿いの地震

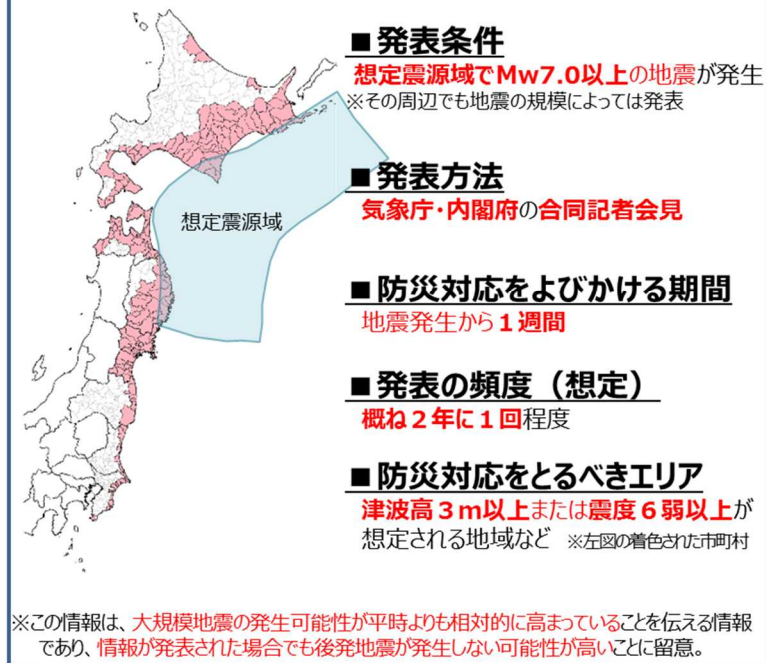


日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震で想定される津波と震度

○北海道・三陸沖後発地震注意情報

日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震は、そのほとんどが突発的に発生するため、平時から防災対策を徹底することが重要です。一方で、この領域ではモーメントマグニチュード (Mw) 7 以上の地震が発生した後、数日程度の短い期間においてさらに大きな Mw 8 以上の巨大地震が続いて発生する事例が確認されています。このような事例は、世界的には 100 回に 1 回程度で、実際に発生する確率は低いものの、一人でも多くの人命を救うため、巨大地震が発生する想定震源域およびその周辺で Mw 7 以上の地震が発生した場合に、その後の Mw 8 以上の巨大地震への注意を促す「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発表します。

北海道・三陸沖後発地震注意情報



北海道・三陸沖後発地震注意情報の説明

この情報が発表された場合、直ちに避難をする必要はありませんが、防災対応をとるべき市町村にお住まいの方は、普段の生活を続けた上で、1週間程度は地震への備えの再確認、例えば家具等の固定、備蓄品の確認、避難場所・避難経路の確認、家族等の連絡方法の確認、また、津波浸水想定域にお住まいの方は、大きな揺れを感じたり津波警報を見聞きしたりした際に、すぐ避難できるような態勢を整えておくようにしましょう。

巨大地震が発生した場合に、北海道から千葉県にかけての広い範囲で想定される甚大な被害に対し、1週間程度、備えの再確認や迅速な避難態勢の準備を。

枕元に靴等を置いて寝る



すぐに逃げ出せる
態勢での就寝



非常持出品の
常時携帯

インターネット



緊急情報の
取得体制の確保

崩れやすいブロック塀等に
近づかない



想定されるリスクから
身の安全の確保



日頃からの
備えの再確認

地震への備えの再確認と迅速な避難の準備

〇WEB サイト

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」（札幌管区気象台 HP）



<https://www.data.jma.go.jp/sapporo/jishin/kouhatsu.html>

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」普及啓発用動画 (YouTube)



<https://youtu.be/Z3Zou0Z70V4>

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」子供向け動画 (YouTube)



<https://youtu.be/ifDGXKntUik>