

沖繩
OKINAWA

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm												
1月	1	5 27	164	16 26	186	10 42	95	23 29	-10	4月	1	6 24	189	18 41	190	0 12	27	12 32	32	4月	1	6 24	189	18 41	190	0 12	27	12 32	32										
	2	6 23	175	17 21	194	11 41	92		2		6 48	193	19 18	189	0 43	33	13 3	23		2	6 48	193	19 18	189	0 43	33	13 3	23											
	3	7 11	182	18 12	200	0 20	-23	12 31	87		3	7 11	194	19 53	185	1 12	42	13 32	16		3	7 11	194	19 53	185	1 12	42	13 32	16										
	4	7 54	186	19 1	203	1 7	-28	13 18	81		4	7 34	192	20 27	178	1 39	52	14 2	14		4	7 34	192	20 27	178	1 39	52	14 2	14										
	5	8 34	185	19 48	200	1 52	-26	14 2	76		5	7 57	188	21 2	168	2 6	63	14 32	16		5	7 57	188	21 2	168	2 6	63	14 32	16										
	6	9 12	183	20 33	192	2 34	-17	14 45	72		6	8 22	182	21 38	157	2 33	74	15 3	21		6	8 22	182	21 38	157	2 33	74	15 3	21										
	7	9 47	179	21 18	179	3 13	-2	15 29	70		7	8 48	174	22 20	146	3 0	84	15 38	30		7	8 48	174	22 20	146	3 0	84	15 38	30										
	8	10 21	175	22 3	163	3 49	16	16 14	69		8	9 17	164	23 16	135	3 31	94	16 19	41		8	9 17	164	23 16	135	3 31	94	16 19	41										
	9	10 54	170	22 54	145	4 23	36	17 5	69		9	9 53	153			4 8	104	17 15	52		9	9 53	153			4 8	104	17 15	52										
	10	11 29	164	23 59	129	4 58	56	18 3	69		10	0 47	129	10 48	141	5 16	114	18 40	60		10	0 47	129	10 48	141	5 16	114	18 40	60										
	11	下弦		12 9	159	5 37	75	19 15	66		11	2 46	133	12 38	134	7 43	116	20 20	60		11	2 46	133	12 38	134	7 43	116	20 20	60										
	12		1 33	120	13 0	154	6 29	91	20 37	59	12	3 49	144	14 35	139	9 22	104	21 30	53		12	3 49	144	14 35	139	9 22	104	21 30	53										
	13		3 29	121	14 4	151	7 54	103	21 47	48	13	4 25	156	15 49	153	10 12	87	22 20	45		13	4 25	156	15 49	153	10 12	87	22 20	45										
	14		4 52	131	15 11	152	9 30	105	22 40	35	14	4 53	169	16 42	169	10 50	67	23 1	40		14	4 53	169	16 42	169	10 50	67	23 1	40										
	15		5 42	142	16 9	157	10 39	102	23 23	23	15	5 21	182	17 29	184	11 25	46	23 38	38		15	5 21	182	17 29	184	11 25	46	23 38	38										
	16	6 18	152	16 57	165	11 27	95			16	5 48	193	18 14	196			12 0	25		16	5 48	193	18 14	196			12 0	25											
	17	6 50	160	17 39	173	0 0	12	12 5	89	17	6 17	202	18 58	201	0 14	40	12 37	6		17	6 17	202	18 58	201	0 14	40	12 37	6											
	18	7 19	166	18 16	181	0 34	3	12 38	82	18	6 48	207	19 44	200	0 50	48	13 16	-7		18	6 48	207	19 44	200	0 50	48	13 16	-7											
	19	7 48	171	18 53	187	1 7	-3	13 11	76	19	7 20	208	20 31	194	1 27	59	13 57	-13		19	7 20	208	20 31	194	1 27	59	13 57	-13											
	20	8 16	174	19 29	190	1 39	-5	13 44	70	20	7 55	204	21 21	182	2 5	72	14 41	-10		20	7 55	204	21 21	182	2 5	72	14 41	-10											
	21	8 44	177	20 7	189	2 10	-3	14 19	64	21	8 33	196	22 18	168	2 44	86	15 30	0		21	8 33	196	22 18	168	2 44	86	15 30	0											
	22	9 12	179	20 46	184	2 42	2	14 57	59	22	9 16	183	23 27	155	3 29	99	16 26	15		22	9 16	183	23 27	155	3 29	99	16 26	15											
	23	9 42	179	21 30	174	3 14	13	15 37	55	23	10 11	168			4 27	110	17 35	31		23	10 11	168			4 27	110	17 35	31											
	24	10 13	178	22 19	161	3 47	28	16 23	51	24	0 54	149	11 33	154	6 2	115	18 58	44		24	0 54	149	11 33	154	6 2	115	18 58	44											
	25	10 48	174	23 21	145	4 23	46	17 16	48	25	2 21	151	13 27	148	8 2	108	20 21	50		25	2 21	151	13 27	148	8 2	108	20 21	50											
	26	上弦	11 29	168		5 3	67	18 24	46	26	3 23	159	15 2	153	9 23	91	21 27	52		26	3 23	159	15 2	153	9 23	91	21 27	52											
	27		0 47	132	12 23	163	5 57	88	19 48	40	27	4 7	168	16 11	162	10 17	73	22 19	53		27	4 7	168	16 11	162	10 17	73	22 19	53										
	28		2 48	130	13 40	159	7 27	104	21 17	27	28	4 41	177	17 4	171	10 58	55	23 1	56		28	4 41	177	17 4	171	10 58	55	23 1	56										
	29		4 35	141	15 7	163	9 26	108	22 30	11	29	5 11	184	17 49	178	11 34	40	23 38	60		29	5 11	184	17 49	178	11 34	40	23 38	60										
	30		5 39	156	16 22	173	10 49	101	23 28	-5	30	5 39	189	18 29	182			12 7	27		30	5 39	189	18 29	182			12 7	27										
	31	6 24	169	17 23	185	11 44	88																																
2月	1	7 2	178	18 14	196	0 16	-16	12 29	76	5月	1	6 5	192	19 6	183	0 12	65	12 38	19		1	6 5	192	19 6	183	0 12	65	12 38	19										
	2	7 36	184	19 0	201	0 59	-21	13 10	64		2	6 31	192	19 42	181	0 43	72	13 8	13		2	6 31	192	19 42	181	0 43	72	13 8	13										
	3	8 7	187	19 42	199	1 37	-18	13 48	55		3	6 57	191	20 16	177	1 13	78	13 38	12		3	6 57	191	20 16	177	1 13	78	13 38	12										
	4	8 37	187	20 22	192	2 12	-9	14 25	49		4	7 24	188	20 51	171	1 43	84	14 9	14		4	7 24	188	20 51	171	1 43	84	14 9	14										
	5	9 4	185	21 0	180	2 44	6	15 1	46		5	7 53	184	21 28	164	2 13	90	14 43	20		5	7 53	184	21 28	164	2 13	90	14 43	20										
	6	9 30	182	21 38	164	3 13	23	15 37	46		6	8 24	177	22 10	157	2 45	96	15 19	28		6	8 24	177	22 10	157	2 45	96	15 19	28										
	7	9 55	176	22 19	147	3 40	41	16 15	48		7	8 59	169	23 0	150	3 22	102	16 0	38		7	8 59	169	23 0	150	3 22	102	16 0	38										
	8	10 21	169	23 9	131	4 6	60	16 58	52		8	9 41	160			4 8	108	16 50	49		8	9 41	160			4 8	108	16 50	49										
	9	10 51	160			4 34	77	17 53	57		9	0 4	147	10 39	151	5 16	113	17 53	58		9	0 4	147	10 39	151	5 16	113	17 53	58										
	10	0 23	117	11 30	150	5 7	93	19 14	60	10	1 18	149	12 6	144	6 52	111	19 7	63		10	1 18	149	12 6	144	6 52	111	19 7	63											
	11	2 49	114	12 36	141	6 15	108	20 58	55	11	2 22	156	13 46	146	8 18	100	20 19	65		11	2 22	156	13 46	146	8 18	100	20 19	65											
	12	4 50	124	14 20	138	8 57	113	22 14	43	12	3 9	166	15 8	156	9 19	82	21 20	65		12	3 9	166	15 8	156	9 19	82	21 20	65											
	13	5 33	137	15 46	145	10 28	105	23 4	30	13	3 48	177	16 13	169	10 7	60	22 12	65		13	3 48	177	16 13	169	10 7	60	22 12	65											
	14	6 2	149	16 43	157	11 16	94	23 42	17	14	4 24	188	17 8	183	10 50	36	22 58	67		14	4 24	188	17 8	183	10 50	36	22 58	67											
	15	6 29	159	17 27	170	11 51	83			15	4 59	198	18 0	193	11 32	14	23 43	72		15	4 59	198	18 0	193	11 32	14	23 43	72											
	16	6 53	168	18 6	182	0 16	7	12 23	72	16	5 36	206	18 50	199			12 15	-3		16	5 36	206	18 50	199			12 15	-3											
	17	7 18	177	18 43	191	0 47	0	12 54	60	17	6 14	211	19 41	199	0 26	78	12 59	-14		17	6 14	211	19 41	199	0 26	78	12 59	-14											
	18	7 43	184	19 21	196	1 17	-2	13 26	49	18	6 55	212	20 31	195	1 9	85	13 46	-17		18	6 55	212	20 31	195	1 9	85	13 46	-17											
	19	8 9	189	19 59	196	1 47	1	14 0	38	19	7 38	209	21 24	187	1 54	93																							

沖繩
OKINAWA

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮												
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm												
7月	1	6 53	199	20 28	187	1 16	105	13 44	25	10月	1	9 43	190	21 2	208	3 11	31	15 6	105	11月	1	12 11	163	22 54	170	4 59	39	17 18	125	12月	1	下弦	0 23	152	13 40	167	6 51	60	20 6	83		
	2	7 29	201	20 59	188	1 50	103	14 17	27		2	10 43	174	21 43	195	4 0	40	15 46	121		2	0 23	152	13 40	167	6 51	60	20 6	83		2	0 23	152	13 40	167	6 51	60	20 6	83			
	3	8 6	200	21 30	189	2 25	101	14 50	32		3	下弦	12 12	161	22 44	180	5 4	52	16 49		135	3	0 23	152	13 40	167	6 51	60	20 6		83	3	0 23	152	13 40	167	6 51	60	20 6	83		
	4	8 44	196	22 2	189	3 2	99	15 23	39		4				14 16	161	6 34	63	19 8		140	4	3 25	150	15 18	174	7 59	73	21 14		66	4	3 25	150	15 18	174	7 59	73	21 14	66		
	5	9 26	190	22 36	190	3 43	97	15 58	49		5		0 38	170	15 39	171	8 15	63	21 11		127	5	4 32	157	15 59	178	8 51	68	22 52		35	5	4 32	157	15 59	178	8 51	68	22 52	35		
	6	10 14	181	23 13	189	4 30	94	16 36	62	6		2 38	175	16 25	184	9 31	57	22 11	106	6		5 26	164	16 37	182	10 49	90	23 30	22	6		5 26	164	16 37	182	10 49	90	23 30	22			
	7	11 13	172	23 55	189	5 23	90	17 20	77	7		3 55	188	16 59	196	10 26	51	22 55	85	7		6 10	171	17 12	184	11 31	91			7		6 10	171	17 12	184	11 31	91					
	8	下弦		12 28	183	6 26	82	18 13	94	8		4 51	201	17 29	205	11 10	48	23 33	66	8		6 49	174	17 46	185	0 5	13	12 9	91	8		6 49	174	17 46	185	0 5	13	12 9	91			
	9		0 43	188	14 0	161	7 36	72	19 21	109	9		5 38	211	17 57	212	11 47	50		9		7 25	176	18 19	186	0 38	8	12 44	91	9		7 25	176	18 19	186	0 38	8	12 44	91			
	10		1 41	189	15 35	166	8 50	57	20 44	119	10		6 20	215	18 24	216	0 8	50	12 21	56	10	朔	7 58	175	18 52	186	1 11	6	13 17	91	10	朔	7 58	175	18 52	186	1 11	6	13 17	91		
	11		2 45	193	16 54	178	9 58	40	22 4	122	11	朔	6 59	214	18 49	217	0 41	38	12 52	65	11		8 31	172	19 25	184	1 44	6	13 50	91	11		8 31	172	19 25	184	1 44	6	13 50	91		
	12		3 50	201	17 56	190	10 59	22	23 10	119	12		7 37	208	19 14	214	1 13	32	13 21	76	12		9 4	169	20 0	180	2 17	10	14 24	92	12		9 4	169	20 0	180	2 17	10	14 24	92		
	13	朔	4 51	210	18 47	200	11 54	8			13		8 14	200	19 38	209	1 44	30	13 50	87	13		9 38	166	20 36	174	2 51	16	15 1	93	13		9 38	166	20 36	174	2 51	16	15 1	93		
	14		5 48	220	19 32	206	0 6	112	12 45	0	14		8 50	189	20 3	202	2 16	32	14 18	97	14		10 14	163	21 16	165	3 26	25	15 43	94	14		10 14	163	21 16	165	3 26	25	15 43	94		
	15		6 41	226	20 13	209	0 55	104	13 32	-1	15		9 28	178	20 31	193	2 48	38	14 47	107	15		10 54	161	22 3	155	4 2	35	16 33	94	15		10 54	161	22 3	155	4 2	35	16 33	94		
	16		7 31	228	20 52	210	1 42	97	14 16	5	16		10 11	166	21 1	182	3 24	48	15 19	116	16		11 8	155	21 39	169	4 6	60	16 1	125	16		11 8	155	21 39	169	4 6	60	16 1	125		
	17		8 19	223	21 27	208	2 27	91	14 57	18	17		11 8	165	21 39	169	4 6	60	16 1	125	17	上弦	12 39	149	22 37	157	5 3	71	17 18	133	17	上弦	12 39	149	22 37	157	5 3	71	17 18	133		
	18		9 6	212	22 2	205	3 12	87	15 35	36	18				14 29	153	6 27	80	19 43	131	18										18											
	19		9 54	197	22 35	200	3 57	85	16 11	57	19										19																					
	20		10 44	180	23 8	195	4 45	84	16 46	78	20		0 32	149	15 29	162	8 4	80	21 12	119	20																					
	21	上弦	11 44	163	23 45	188	5 39	85	17 23	98	21		2 27	154	16 5	173	9 13	75	21 59	102	21																					
	22				13 5	151	6 43	85	18 9	116	22		3 37	166	16 33	185	10 2	68	22 35	82	22																					
	23		0 31	182	14 54	149	7 59	83	19 23	129	23		4 28	181	16 59	196	10 41	63	23 8	62	23																					
	24		1 31	177	16 29	156	9 16	76	21 3	134	24		5 12	194	17 25	206	11 17	61	23 41	41	24																					
	25		2 44	175	17 26	167	10 19	66	22 22	130	25		5 54	205	17 53	214	11 51	62			25																					
	26		3 50	179	18 5	176	11 7	55	23 14	124	26	望	6 37	211	18 22	219	0 15	23	12 26	67	26																					
	27		4 44	187	18 38	184	11 47	45	23 54	117	27		7 20	212	18 53	221	0 52	9	13 1	76	27																					
	28	望	5 28	195	19 7	191			23 23	38	28		8 5	207	19 27	218	1 31	2	13 38	86	28																					
	29		6 7	204	19 34	196	0 28	110	12 55	32	29		8 53	197	20 4	211	2 14	2	14 16	98	29																					
	30		6 43	210	20 1	200	1 0	103	13 26	30	30		9 47	183	20 47	200	3 1	10	14 59	109	30																					
	31		7 18	214	20 27	204	1 32	97	13 56	32	31		10 51	171	21 39	185	3 54	23	15 54	119																						
8月	1	7 54	214	20 54	207	2 6	91	14 26	37	11月	1		12 11	163	22 54	170	4 59	39	17 18	125	12月	1	下弦			12 41	165	5 46	43	18 42	96											
	2	8 32	210	21 21	208	2 40	85	14 56	46		2	下弦			13 39	163	6 19	53	19 16	120		2		0 23	152	13 40	167	6 51	60	20 6	83											
	3	9 13	203	21 50	207	3 18	80	15 27	58		3		0 44	161	14 47	170	7 43	60	20 48	104		3		1 59	147	14 32	170	7 59	73	21 14	66											
	4	9 58	192	22 21	204	3 59	76	16 0	74		4		2 28	163	15 35	179	8 55	64	21 48	83		4		3 25	150	15 18	174	9 3	82	22 8	50											
	5	10 53	179	22 58	200	4 47	74	16 37	93		5		3 44	172	16 13	188	9 51	65	22 33	63		5		4 32	157	15 59	178	10 0	87	22 52	35											
	6	下弦	12 5	166	23 45	194	5 45	72	17 24		112	6		4 42	181	16 46	195	10 37	68	23 12		45	6		5 30	189	17 16	200	11 17	72	23 47	31										
	7				13 49	159	7 1	70	18 35		130	7		5 30	189	17 16	200	11 17	72	23 47		31	7	朔	6 13	193	17 44	202	11 53	77												
	8		0 52	189	15 47	165	8 30	62	20 30		138	8		6 13	193	17 44	202	11 53	77			8		6 52	193	18 12	203	0 20	21	12 26	82	8		6 52	193	18 12	203	0 20	21	12 26	82	
	9		2 22	190	17 4	179	9 52	48	22 9		133	9	朔	6 52	193	18 12	203	0 20	21	12 26		82	9		7 29	191	18 39	201	0 52	16	12 58	88	9	朔	7 29	191	18 39	201	0 52	16	12 58	88
	10		3 46	199	17 54	193	10 56	32	23 13		121	10		7 29	191	18 39	201	0 52	16	12 58		88	10																			
	11		4 53	212	18 35	205	11 48	19				1																														