

宇野

UNO

2026 年

満 潮										干 潮										
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		
1月	1	9 54	233	20 39	177	2 35	3	16 4	107	4月	1	10 59	215	23 9	218	4 50	39	17 13	50	
	2	10 50	242	21 30	177	3 28	-8	17 1	106		2	11 19	212	23 44	223	5 25	47	17 38	42	
	3	望	11 40	244	22 19	180	4 18	-15	17 48		3	11 37	209			5 56	58	18 2	34	
	4		12 24	242	23 8	184	5 7	-17	18 31		4	0 18	225	11 57	207	6 26	69	18 27	27	
	5		13 5	238	23 58	186	5 55	-13	19 12		5	0 54	224	12 20	203	6 59	80	18 54	21	
	6				13 41	234	6 40	-6	19 53		6	1 32	222	12 46	195	7 34	90	19 23	20	
	7	0 50	186	14 15	231	7 24	6	20 34	80		7	2 11	219	13 15	184	8 14	100	19 55	22	
	8	1 44	183	14 48	226	8 7	22	21 16	70		8	2 56	214	13 47	170	9 1	109	20 31	30	
	9	2 41	179	15 21	219	8 50	43	22 0	60		9	3 49	208	14 28	155	10 3	116	21 19	41	
	10	3 44	173	15 57	207	9 38	67	22 47	53		10	下弦	4 56	203	15 40	141	11 28	118	22 27	54
	11	下弦	4 59	171	16 38	191	10 37	93	23 38		11	6 13	202	17 40	139	13 3	111	23 58	62	
	12		6 27	175	17 28	174	11 59	113			12	7 25	205	19 17	154			14 10	97	
	13		7 54	187	18 31	160	0 35	41	13 45		13	8 23	211	20 24	176	1 25	59	14 54	83	
	14		9 3	202	19 37	153	1 32	34	15 14		14	9 8	215	21 16	198	2 36	52	15 29	69	
	15		9 54	214	20 34	154	2 25	26	16 9		15	9 44	217	22 0	217	3 31	47	16 1	56	
	16		10 35	221	21 20	160	3 12	18	16 47		16	10 13	215	22 42	230	4 18	48	16 30	43	
	17		11 10	224	22 0	168	3 55	10	17 18		17	10 39	213	23 23	238	5 0	56	16 59	30	
	18		11 42	224	22 36	176	4 34	5	17 46		18	11 4	209			5 40	68	17 31	18	
	19	朔	12 11	223	23 11	183	5 11	1	18 15		19	0 7	242	11 32	205	6 22	81	18 6	8	
	20		12 40	224	23 47	188	5 46	0	18 45		20	0 55	242	12 5	199	7 8	95	18 47	2	
	21				13 7	225	6 21	1	19 17		21	1 48	240	12 46	190	8 0	106	19 33	4	
	22		0 26	191	13 34	227	6 57	6	19 50		22	2 47	236	13 35	177	9 2	114	20 27	13	
	23		1 10	193	14 3	227	7 34	16	20 27		23	3 55	230	14 40	162	10 18	117	21 31	28	
	24		1 59	192	14 34	222	8 15	33	21 6		24	5 9	225	16 16	151	11 48	112	22 51	46	
	25		2 57	190	15 9	211	9 3	56	21 52		25	6 24	221	18 8	154			13 10	99	
	26	上弦	4 8	187	15 51	194	10 4	83	22 46		26	7 32	219	19 41	170	0 23	58	14 12	83	
	27		5 38	188	16 44	175	11 29	109	23 52		27	8 28	218	20 50	191	1 49	63	14 59	67	
	28		7 22	197	17 57	159			13 29		28	9 12	216	21 41	210	2 57	64	15 37	55	
	29		8 51	213	19 23	154	1 6	15	15 11		29	9 45	212	22 24	224	3 50	67	16 9	45	
	30		9 58	227	20 37	158	2 19	6	16 16		30	10 12	207	23 1	232	4 32	72	16 36	37	
	31		10 50	234	21 38	169	3 25	-3	17 2											
2月	1	望	11 33	234	22 28	180	4 21	-9	17 40	5月	1	10 34	203	23 36	236	5 8	80	17 2	30	
	2		12 9	231	23 13	189	5 9	-10	18 14		2	10 55	201			5 42	88	17 26	25	
	3		12 40	227	23 57	195	5 51	-6	18 47		3	0 9	236	11 18	198	6 14	96	17 52	21	
	4				13 7	224	6 29	3	19 19		4	0 42	234	11 45	194	6 47	101	18 21	20	
	5		0 40	197	13 31	223	7 5	15	19 51		5	1 17	232	12 16	188	7 23	105	18 52	21	
	6		1 26	196	13 56	219	7 40	31	20 25		6	1 53	230	12 51	181	8 2	108	19 26	24	
	7		2 14	192	14 22	212	8 18	51	21 0		7	2 33	228	13 32	172	8 48	110	20 7	32	
	8		3 6	187	14 50	199	8 59	74	21 38		8	3 20	225	14 24	163	9 43	111	20 56	43	
	9	下弦	4 8	181	15 20	181	9 49	98	22 21		9	4 15	221	15 36	157	10 48	109	21 59	55	
	10		5 26	178	15 57	161	11 2	119	23 14		10	下弦	5 16	218	17 8	158	11 57	102	23 16	67
	11		7 0	182	17 4	142			13 3		11	6 19	216	18 36	171			13 0	90	
	12		8 24	192	18 50	134	0 22	42	15 8		12	7 16	216	19 50	191	0 39	73	13 52	75	
	13		9 24	204	20 11	141	1 36	39	15 57		13	8 5	215	20 50	213	1 55	75	14 35	58	
	14		10 8	212	21 8	155	2 42	30	16 28		14	8 46	212	21 42	232	3 0	77	15 13	42	
	15		10 44	217	21 52	170	3 36	19	16 55		15	9 21	209	22 30	245	3 54	81	15 48	26	
	16		11 16	220	22 29	184	4 21	10	17 22		16	9 53	206	23 17	252	4 44	89	16 24	14	
	17	朔	11 44	221	23 4	195	5 0	5	17 49		17	10 25	202			5 31	99	17 3	4	
	18		12 9	221	23 40	202	5 35	5	18 16		18	0 6	254	11 2	199	6 19	108	17 46	0	
	19				12 32	222	6 9	10	18 44		19	0 57	253	11 46	194	7 9	114	18 33	1	
	20		0 18	207	12 56	222	6 43	19	19 14		20	1 50	250	12 38	187	8 5	117	19 25	8	
	21		1 1	209	13 21	219	7 20	34	19 47		21	2 46	247	13 39	180	9 5	115	20 22	20	
	22		1 49	209	13 50	212	8 1	53	20 25		22	3 42	242	14 52	173	10 8	109	21 24	38	
	23	上弦	2 45	206	14 23	199	8 49	77	21 10		23	4 39	236	16 18	169	11 13	100	22 34	57	
	24		3 55	200	15 2	180	9 52	102	22 4		24	5 38	229	17 49	174	12 17	88	23 50	76	
	25		5 27	197	15 58	159	11 31	122	23 17		25	6 32	221	19 15	187			13 17	75	
	26		7 15	202	17 39	142			13 50		26	7 26	214	20 28	205	1 11	89	14 8	61	
	27		8 45	214	19 32	144	0 48	26	15 20		27	8 13	207	21 25	222	2 26	96	14 51	49	
	28		9 47	224	20 53	159	2 16	21	16 9		28	8 52	202	22 11	235	3 27	100	15 28	39	
											29	9 25	197	22 51	242	4 16	103	16 0	32	
											30	9 54	194	23 27	244	4 56	107	16 29	27	
											31	望	10 22	192		5 32	110	16 57	24	
3月	1		10 34	228	21 51	176	3 27	13	16 46	6月	1	0 0	243	10 51	191	6 5	113	17 27	23	
	2		11 10	226	22 35	192	4 21	8	17 18		2	0 32	240	11 24	190	6 38	114	17 59	24	
	3	望	11 40	222	23 14	202	5 4	9	17 47		3	1 4	238	11 59	189	7 12	114	18 33	25	
	4		12 3	219	23 51	208	5 41	16	18 14		4	1 38	238	12 39	187	7 50	112	19 11	29	
	5				12 23	217	6 13	26	18 40		5	2 14	239	13 24	184	8 32	109	19 52	34	
	6		0 29	211	12 43	215	6 44	39	19 8		6	2 53	239	14 16	181	9 18	105	20 39	44	
	7		1 9	211	13 5	212	7 17	53	19 36		7	3 37	238	15 18	179	10 8	99	21 33	58	
	8		1 50	208	13 29	204	7 52	70	20 7		8	4 24	233	16 33	181	11 2	91	22 37	74	
	9		2 35	204	13 55	191	8 31	87	20 39		9	5 16	226	17 55	190	11 57	80	23 52	90	
	10		3 26	198	14 21	174	9 18	105	21 16		10	6 9	219	19 15	206			12 51	65	
	11	下弦	4 30	191	14 52	155	10 24	120	22 3		11	7 1	211	20 26	225	1 15	101	13 41	49	
	12		5 52	188	15 50	137	12 13	126	23 14		12	7 50	205	21 28	243	2 32	108	14 29	32	
	13		7 20	191	18 11	130			14 26		13	8 35	201	22 23	255	3 39	112	15 14	18	
	14		8 32	200	19 49	142	0 45	52	15 17		14	9 18	199	23 15	260	4 36	116	16 0	8	
	15		9 23	209	20 51	162	2 8	45	15 49		15	朔	10 2	199			5 27	120	16 47	2
	1																			

宇野

UNO

2026 年

満潮										干潮										
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		
7月	1	0 19	244	11 12	197	6 25	119	17 46	30	10月	1	0 39	228	14 13	248	7 21	35	20 20	130	
	2	0 49	244	11 49	200	6 56	116	18 21	31		2	1 16	215	15 20	243	8 8	35	21 29	144	
	3	1 19	245	12 28	202	7 30	112	18 58	34		3	2 2	197	16 44	238	9 5	43	23 10	150	
	4	1 49	248	13 11	203	8 6	106	19 36	40		4	3 11	178	18 18	239	10 21	56			
	5	2 21	250	13 59	203	8 44	99	20 18	50		5	5 12	167	19 38	244	1 4	140	11 57	65	
	6	2 55	248	14 55	203	9 25	90	21 5	67		6	7 8	177	20 40	249	2 20	122	13 31	65	
	7	3 32	242	16 0	203	10 9	79	22 1	89		7	8 28	198	21 27	250	3 9	104	14 45	61	
	8	4 14	231	17 19	208	10 59	68	23 13	112		8	9 25	220	22 3	247	3 47	89	15 41	60	
	9	5 3	217	18 47	218	11 55	57				9	10 10	236	22 31	242	4 20	78	16 25	64	
	10	6 1	204	20 11	234	0 44	129	12 55	44		10	10 50	246	22 54	237	4 49	68	17 3	74	
	11	7 4	195	21 21	249	2 20	135	13 55	32		11	11 27	250	23 13	233	5 15	59	17 37	86	
	12	8 6	193	22 21	260	3 36	133	14 54	21		12	12 3	251	23 33	229	5 41	51	18 10	99	
	13	9 3	196	23 14	264	4 36	130	15 50	14		13	12 41	249	23 57	223	6 7	45	18 44	110	
	14	9 56	201			5 25	128	16 43	11		14			13 19	246	6 34	41	19 21	120	
	15	0 1	263	10 48	208	6 9	125	17 34	12		15	0 24	214	14 1	241	7 5	40	20 3	129	
	16	0 43	260	11 40	213	6 51	120	18 23	19		16	0 54	203	14 47	236	7 38	44	20 53	136	
	17	1 21	257	12 33	216	7 31	112	19 9	30		17	1 29	188	15 41	230	8 16	52	21 58	140	
	18	1 55	254	13 27	216	8 12	102	19 53	46		18	2 13	173	16 47	225	9 4	64	23 25	138	
	19	2 28	251	14 24	213	8 53	91	20 37	67		19	3 29	159	17 59	224	10 12	77			
	20	3 0	244	15 26	210	9 35	81	21 25	91		20	5 31	157	19 6	227	0 55	128	11 40	85	
	21	3 34	234	16 36	207	10 20	73	22 21	117		21	7 7	171	20 1	232	1 55	113	13 7	84	
	22	4 12	218	17 59	209	11 9	69	23 37	139		22	8 13	193	20 45	236	2 37	97	14 16	77	
	23	4 59	200	19 27	218			12 4	66		23	9 3	215	21 20	237	3 11	81	15 11	73	
	24	6 2	184	20 41	231	1 23	149	13 4	63		24	9 46	234	21 49	235	3 41	67	15 57	73	
	25	7 14	175	21 38	242	3 3	144	14 2	58		25	10 26	247	22 14	231	4 10	54	16 38	79	
	26	8 19	176	22 21	249	4 3	135	14 55	52		26	11 5	254	22 38	227	4 37	42	17 17	89	
	27	9 10	183	22 58	251	4 40	127	15 41	46		27	11 45	257	23 4	222	5 6	30	17 57	102	
	28	9 52	193	23 29	251	5 10	122	16 22	41		28	12 30	257	23 35	216	5 39	21	18 40	114	
	29	10 29	203	23 57	250	5 36	119	17 0	37		29			13 19	254	6 17	15	19 30	125	
	30	11 4	211			6 3	117	17 35	37		30	0 13	207	14 16	250	7 2	16	20 29	132	
	31	0 24	250	11 38	217	6 31	113	18 8	38		31	1 1	195	15 21	244	7 54	23	21 43	134	
8月	1	0 49	251	12 15	221	7 0	107	18 42	44	11月	1	2 2	180	16 34	240	8 57	37	23 9	129	
	2	1 14	253	12 55	223	7 31	99	19 17	53		2	3 30	168	17 48	237	10 14	53			
	3	1 40	254	13 40	224	8 3	88	19 55	67		3	5 24	167	18 56	235	0 32	115	11 43	67	
	4	2 8	251	14 32	224	8 39	76	20 39	87		4	7 4	181	19 54	233	1 38	97	13 11	74	
	5	2 40	242	15 35	222	9 20	65	21 33	111		5	8 20	202	20 41	230	2 29	78	14 25	77	
	6	3 17	228	16 55	222	10 8	57	22 47	136		6	9 18	222	21 18	226	3 10	62	15 24	80	
	7	4 4	209	18 32	228	11 8	53				7	10 5	237	21 47	220	3 45	49	16 11	86	
	8	5 11	192	20 6	240	0 36	151	12 21	48		8	10 45	246	22 12	215	4 16	39	16 51	93	
	9	6 41	184	21 20	254	2 29	148	13 38	42		9	11 22	249	22 34	210	4 43	32	17 27	102	
	10	8 3	188	22 18	263	3 43	138	14 49	33		10	11 57	248	22 58	206	5 9	27	18 0	110	
	11	9 9	199	23 4	265	4 34	128	15 51	27		11	12 31	245	23 25	201	5 36	24	18 34	115	
	12	10 3	212	23 43	263	5 14	122	16 44	25		12	13 6	241	23 57	195	6 4	23	19 10	118	
	13	10 52	223			5 50	116	17 29	28		13			13 43	238	6 36	25	19 50	120	
	14	0 16	258	11 37	230	6 23	109	18 11	38		14	0 33	187	14 22	235	7 11	30	20 36	120	
	15	0 44	255	12 23	234	6 56	100	18 49	51		15	1 15	178	15 7	231	7 51	37	21 30	118	
	16	1 10	252	13 10	233	7 30	89	19 26	69		16	2 7	169	15 58	228	8 38	48	22 33	114	
	17	1 35	248	14 0	230	8 5	78	20 5	89		17	3 16	161	16 55	224	9 37	62	23 40	106	
	18	2 2	242	14 54	226	8 41	70	20 49	111		18	4 47	159	17 55	221	10 50	75			
	19	2 30	229	15 56	221	9 19	66	21 41	134		19	6 18	170	18 51	220	0 41	93	12 12	83	
	20	3 1	212	17 13	218	10 2	67	22 55	153		20	7 34	189	19 40	218	1 33	77	13 30	87	
	21	3 39	191	18 42	221	10 54	72				21	8 35	211	20 22	215	2 16	59	14 37	87	
	22	4 47	172	20 5	229	0 58	159	12 1	76		22	9 26	230	20 58	212	2 54	41	15 33	90	
	23	6 37	164	21 6	239	3 1	148	13 17	75		23	10 13	244	21 30	208	3 29	25	16 22	95	
	24	8 1	171	21 51	247	3 47	134	14 26	68		24	10 58	252	22 2	205	4 3	11	17 8	102	
	25	8 59	186	22 26	251	4 16	123	15 21	58		25	11 44	254	22 37	202	4 40	1	17 53	110	
	26	9 43	203	22 57	253	4 41	116	16 6	50		26	12 32	253	23 18	198	5 20	-5	18 41	116	
	27	10 19	217	23 23	253	5 6	110	16 44	46		27			13 23	250	6 6	-5	19 34	119	
	28	10 53	228	23 47	252	5 31	105	17 19	46		28	0 6	192	14 16	246	6 56	0	20 32	117	
	29	11 26	235			5 56	100	17 51	52		29	1 3	184	15 11	241	7 51	11	21 34	111	
	30	0 9	252	12 1	239	6 23	92	18 23	61		30	2 12	176	16 6	236	8 52	28	22 38	101	
	31	0 31	252	12 40	241	6 50	81	18 57	74											
9月	1	0 54	250	13 25	241	7 20	68	19 35	91	12月	1	下弦	3 35	170	17 2	229	9 58	48	23 43	88
	2	1 20	244	14 17	240	7 55	57	20 21	112		2	5 7	170	17 58	220	11 13	68			
	3	1 52	233	15 21	236	8 37	50	21 21	134		3	6 41	180	18 54	212	0 44	72	12 35	85	
	4	2 30	216	16 45	232	9 29	49	22 48	152		4	8 2	197	19 45	204	1 40	56	13 57	95	
	5	3 21	195	18 28	235	10 36	54				5	9 7	216	20 29	197	2 28	41	15 6	99	
	6	4 51	177	20 1	245	0 57	156	12 3	58		6	9 58	231	21 6	191	3 9	29	16 1	101	
	7	6 50	176	21 9	255	2 40	142	13 34	55		7	10 41	239	21 38	187	3 45	20	16 45	104	
	8	8 18	190	22 0	261	3 36	126	14 51	47		8	11 18	241	22 8	185	4 16	14	17 23	106	
	9	9 21	209	22 40	260	4 16	113	15 51	42		9	11 52	239	22 38	184	4 46	12	17 56	108	
	10	10 10	226	23 12	256	4 51	104	16 38	43		10	12 24	235	23 10	184	5 16	11	18 28	108	
	11	10 53	238	23 37	251	5 21	96	17 18	50		11	12 55	232	23 45	183	5 47	11	19 0	107	
	12	11 32	244	23 59	247	5 50	88	17 53	62		12			13 26	231	6 20	13	19 35	104	
	13			12 12	246	6 18	79	18 27	77		13	0 24	181	14 0	230</					