

内浦
UCHIURA

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm											
1月	1	4 26	146	14 51	145	9 43	100	22 4	0	4月	1	望	5 6	153	17 20	153	11 12	33	23 22	35	5月	1	望	4 38	151	17 47	154	11 10	18	23 25	69								
	2	5 20	157	15 46	149	10 43	98	22 54	-10		2	5 27	155	17 57	155	11 40	24	23 52	43	2		5 26	151	18 57	153	11 39	13	23 55	74										
	3	6 6	162	16 37	153	11 30	93	23 41	-16		3	5 48	155	18 32	154			12 7	18	3		5 51	149	19 32	148	0 25	79	12 39	12										
	4	6 47	164	17 26	155			12 12	88		4	6 9	154	19 7	151	0 19	52	12 35	15	4		6 17	145	20 9	142	0 56	84	13 11	16										
	5	7 25	162	18 13	154	0 25	-15	12 52	83		5	6 29	152	19 42	145	0 46	62	13 3	16	6		6 44	140	20 51	135	1 27	88	13 46	22										
	6	8 0	158	18 58	148	1 6	-7	13 31	78		6	6 50	148	20 19	137	1 12	71	13 33	19	7		7 15	133	21 40	129	2 3	92	14 26	30										
	7	8 31	153	19 43	139	1 44	5	14 11	74		7	7 12	141	21 1	128	1 40	79	14 7	25	8		7 51	125	22 43	125	2 50	96	15 14	38										
	8	9 0	148	20 29	128	2 18	21	14 54	71		8	7 36	134	21 57	119	2 9	87	14 46	34	9		8 43	116	23 58	124	4 4	99	16 15	46										
	9	9 27	144	21 22	117	2 50	38	15 42	68		9	8 1	124	23 29	113	2 45	95	15 38	43	10		10 21	108			5 55	95	17 31	53										
	10	9 55	139	22 33	107	3 22	56	16 39	66		10	下弦	8 33	114			3 54	103	16 57	50		11	下弦	10 21	108			7 22	84	18 49	57								
	11	下弦	10 26	135			3 55	73	17 49		62	11		1 40	115	10 20	104	7 19	102	18 40		52	12	1 4	128	12 27	109	7 22	84	18 49	57								
	12		0 23	102	11 8	131	4 42	89	19 8	56	12	2 41	123	13 11	106	8 40	90	20 1	47	13	2 51	134	13 57	119	8 13	68	19 56	59											
	13		2 38	108	12 9	127	6 11	101	20 17	47	13	3 14	131	14 31	118	9 12	75	20 56	41	14	3 22	141	15 2	134	8 53	50	20 53	61											
	14		3 54	120	13 25	126	8 18	105	21 12	37	14	3 40	140	15 26	132	9 41	59	21 41	37	15	3 49	146	16 31	144	10 13	36	22 18	59											
	15		4 38	130	14 31	128	9 39	102	21 56	26	15	4 6	147	16 13	146	10 11	41	22 20	37	16	4 14	149	17 10	150	10 42	26	22 53	64											
	16		5 11	138	15 23	133	10 26	96	22 34	17	16	朔	4 31	154	16 58	157	10 43	24	22 58	41	17	4 43	159	17 38	166	10 50	-1	23 15	78										
	17		5 42	144	16 6	138	11 1	90	23 9	8	17	4 58	158	17 43	165	11 16	9	23 35	49	18	4 43	159	18 29	168	11 32	-10	23 59	85											
	18		6 11	148	16 45	143	11 31	84	23 42	2	18	5 25	161	18 29	166	11 52	-2			19	5 20	159	19 19	165			12 17	-13											
	19	朔	6 38	151	17 22	147		12 1	78	19	5 53	160	19 16	162	0 12	60	12 31	-7		20	5 58	156	20 12	158	0 43	91	13 4	-9											
	20		7 6	152	18 0	148	0 15	-1	12 32	72	20	6 22	157	20 6	154	0 50	72	13 12	-6	21	6 41	150	21 6	149	1 29	96	13 53	1											
	21		7 33	153	18 38	147	0 46	0	13 6	67	21		6 53	150	21 3	143	1 28	85	13 58	1	22	7 29	141	22 3	142	2 22	99	14 46	14										
	22		8 0	153	19 20	144	1 18	6	13 41	61	22	7 27	141	22 13	132	2 11	95	14 50	13	23	8 28	130	23 2	137	3 27	99	15 44	30											
	23		8 27	152	20 5	137	1 49	16	14 21	56	23	上弦	8 8	129	23 44	126	3 9	103	15 55	27	24	9 50	119	23 59	134	4 53	95	16 46	45										
	24		8 54	149	20 57	129	2 22	31	15 5	52	25		9 21	116			5 1	106	17 18	39	26	11 37	114			6 23	86	17 53	59										
	25		9 22	145	22 3	119	2 57	49	15 57	49		1 15	127	11 50	109	7 27	96	18 47	47	27	0 51	135	13 18	116	7 32	73	19 0	70											
	26	上弦	9 54	139	23 42	112	3 36	69	17 1	45	26		2 13	131	13 44	115	8 30	80	20 0	50	27		1 36	137	14 36	123	8 23	60	20 3	78									
	27		10 35	134			4 27	89	18 23	40	27		2 51	136	14 54	125	9 9	64	20 56	52	28		2 14	140	15 35	132	9 4	47	20 59	83									
	28		2 7	116	11 42	128	6 8	105	19 51	30	28		3 22	141	15 47	135	9 42	49	21 40	55	29		2 49	143	16 22	141	9 40	37	21 47	87									
	29		3 50	129	13 23	127	8 45	109	21 5	16	30		3 49	146	16 31	144	10 13	36	22 18	59	31	望	3 53	147	17 41	153	10 46	21	23 7	90									
	30		4 43	142	14 48	133	10 5	101	22 4	3			4 14	149	17 10	150	10 42	26	22 53	64			4 24	148	18 17	155	11 18	17	23 41	91									
	31		5 23	152	15 52	142	10 51	91	22 53	-7																													
2月	1	望	5 57	158	16 44	149	11 28	81	23 35	-11	6月	1		4 55	148	18 52	154	11 51	14		7月	1		4 55	148	18 52	154	11 51	14										
	2		6 28	160	17 31	154			12 2	71		2		5 27	147	19 26	152	0 14	91	12 25		15	2		5 27	147	19 26	152	0 14	91	12 25	15							
	3		6 57	160	18 13	154	0 13	-9	12 35	62		3		5 59	145	20 2	148	0 47	92	12 59		17	3		5 59	145	20 2	148	0 47	92	12 59	17							
	4		7 23	158	18 54	150	0 47	-1	13 8	55		4		6 34	142	20 39	144	1 21	92	13 35		22	4		6 34	142	20 39	144	1 21	92	13 35	22							
	5		7 46	156	19 33	143	1 18	12	13 41	50		5		7 11	137	21 19	141	2 0	92	14 13		28	5		7 11	137	21 19	141	2 0	92	14 13	28							
	6		8 8	152	20 12	133	1 46	27	14 14	48		6		7 55	130	22 2	139	2 47	92	14 54		36	6		7 55	130	22 2	139	2 47	92	14 54	36							
	7		8 28	148	20 54	123	2 11	43	14 50	48		7	下弦	8 52	123	22 48	139	3 46	91	15 41		46	8		8 52	123	22 48	139	3 46	91	15 41	46							
	8		8 49	143	21 46	112	2 35	60	15 31	49		8		9 43	116	23 58	124	4 4	99	16 15		46	9		9 43	116	23 58	124	4 4	99	16 15	46							
	9	下弦	9 11	137	23 9	103	2 59	75	16 23	52		9		10 10	118			4 57	86	16 37		57	10		10 10	118			4 57	86	16 37	57							
	10		9 37	129			3 25	90	17 39	54		10	下弦	10 21	108			5 55	95	17 31		53	11		11 48	117	13 23	124	7 11	62	18 55	79							
	11		10 17	121					19 21	52		11		1 4	128	12 27	109	7 22	84	18 49		57	12		1 13	144	14 43	136	8 5	46	20 8	87							
	12		4 5	115	12 12	114	8 13	109	20 44	42		12		1 51	134	13 57	119	8 13	68	19 56	59	13		1 59	147	15 49	149	8 55	28	21 15	93								
	13		4 32	125	14 9	116	9 47	101	21 38	31		13		2 29	141	15 2	134	8 53	50	20 53	61	14		2 44	151	16 47	160	9 44	12	22 14	97								
	14		4 57	134	15 13	124	10 21	91	22 18	19		14		3 3	147	15 57	148	9 31	32	21 44	65	15		3 30	155	17 41	167	10 33	0	23 7	99								
	15		5 22	141	16 0	133	10 49	82	22 53	10		15		3 36	153	16 48	159	10 10	14	22 30	71	16	朔	4 17	158	18 32	170	11 22	-8	23 56	99								
	16		5 45	147	16 40	142	11 16	72	23 25	3		16	朔	4 9	157	17 38	166	10 50	-1	23 15	78	17		4 43	159	18 29	168	11 32	-10	23 59	85								
	17	朔	6 9	152	17 19	149	11 44	61	23 56	1		17	朔	4 43	159	18 29	168	11 32	-10	23 59	85	18		4 43	159	18 29	168	11 32	-10	23 59	85								
	18		6 32	156	17 58	154			12 13	51		18		5 20	159	19																							

内浦
UCHIURA

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分			cm	時 分			cm	時 分			cm	時 分			cm	日	時 分			cm	時 分			cm	時 分			cm										
7月	1	5	18	150	19	15	158	.	0	7	95	12	16	18		10月	1	8	27	159	19	25	160	.	1	42	25	13	49	95									
2	5	55	150	19	45	157	.	0	39	92	12	49	19		2	9	28	146	19	54	151	.	2	28	32	14	27	108											
3	6	33	149	20	16	156	.	1	13	89	13	22	23		3	下弦	10	59	136	20	32	139	.	3	27	42	15	28	120										
4	7	13	145	20	46	155	.	1	49	86	13	56	30		4	13	20	135	22	26	127	.	4	52	52	18	45	122											
5	7	58	141	21	17	154	.	2	30	82	14	31	39		5		14	39	143	24	39	143	.	6	40	55	20	35	108										
6	8	50	135	21	49	152	.	3	16	78	15	9	52		6	1	14	129	15	18	150	.	8	6	51	21	14	91											
7	9	54	130	22	25	150	.	4	9	73	15	52	67		7	2	37	141	15	48	157	.	9	6	47	21	47	74											
8	下弦	11	18	126	23	6	147	.	5	9	66	16	47	84		8	3	33	154	16	15	163	.	9	51	45	22	18	59										
9	13	0	129	23	58	146	.	6	15	57	18	0	100		9	4	19	165	16	40	166	.	10	29	47	22	48	45											
10				14	40	138	.	7	24	45	19	36	111		10	5	1	171	17	3	169	.	11	3	53	23	17	35											
11	1	1	145	15	57	151	.	8	30	31	21	9	113		11	朔	5	40	174	17	26	169	.	11	34	61	23	46	29										
12	2	10	148	16	55	162	.	9	31	18	22	18	111		12	6	17	173	17	47	168	.				12	4	70											
13	3	14	153	17	44	169	.	10	27	6	23	10	105		13	6	53	169	18	9	165	.	0	15	26	12	32	80											
14	4	13	159	18	27	173	.	11	19	-1	23	55	98		14	7	28	162	18	31	160	.	0	45	28	12	59	88											
15	5	8	163	19	6	173	.				12	6	-2		15	8	6	154	18	54	154	.	1	16	32	13	28	96											
16	6	0	165	19	41	171	.	0	36	91	12	50	4		16	8	48	144	19	19	146	.	1	50	39	13	58	103											
17	6	49	162	20	13	168	.	1	16	84	13	30	15		17	9	42	134	19	47	136	.	2	29	48	14	37	109											
18	7	38	156	20	42	163	.	1	57	78	14	7	31		18	11	7	127	20	23	126	.	3	21	58	15	52	115											
19	8	27	147	21	8	159	.	2	39	73	14	41	50		19	上弦	13	9	128	22	24	115	.	4	39	67	19	2	112										
20	9	20	137	21	34	155	.	3	24	70	15	14	69		20				14	15	134	.	6	23	69	20	21	100											
21	上弦	10	25	127	22	1	150	.	4	14	68	15	47	87		21	1	6	118	14	51	142	.	7	44	66	20	54	86										
22	11	55	121	22	34	144	.	5	12	67	16	30	103		22	2	22	129	15	18	149	.	8	40	61	21	23	70											
23	13	57	124	23	24	139	.	6	22	66	17	45	115		23	3	13	143	15	43	156	.	9	23	57	21	51	54											
24				15	30	133	.	7	37	61	19	55	120		24	3	58	156	16	8	162	.	10	1	56	22	21	37											
25	0	44	135	16	20	143	.	8	42	54	21	31	117		25	4	39	167	16	33	167	.	10	37	59	22	53	22											
26	2	6	136	16	56	151	.	9	35	46	22	20	110		26	望	5	22	175	17	0	170	.	11	13	65	23	28	11										
27	3	8	140	17	27	157	.	10	18	37	22	55	103		27	6	5	178	17	27	170	.	11	49	73														
28	3	56	146	17	56	161	.	10	56	30	23	25	96		28	6	49	175	17	57	168	.	0	5	5	12	25	83											
29	4	37	151	18	23	164	.	11	30	24	23	53	89		29	7	37	167	18	28	163	.	0	45	5	13	2	93											
30	5	15	156	18	49	165	.				12	2	22		30	8	31	157	19	3	154	.	1	29	11	13	43	102											
31	5	53	159	19	15	167	.	0	23	83	12	32	23		31	9	34	145	19	44	143	.	2	20	21	14	35	110											
8月	1	6	31	160	19	39	167	.	0	54	77	13	3	28		11月	1	10	55	137	20	49	130	.	3	22	35	16	4	114									
2	7	10	158	20	4	167	.	1	27	71	13	33	37		2	下弦	12	28	135	23	3	121	.	4	40	48	18	30	107										
3	7	53	154	20	29	165	.	2	2	66	14	4	49		3				13	37	139	.	6	10	56	19	54	92											
4	8	41	148	20	55	161	.	2	41	61	14	37	65		4	1	10	124	14	21	144	.	7	30	61	20	40	74											
5	9	39	140	21	23	156	.	3	26	58	15	14	83		5	2	29	135	14	55	149	.	8	31	64	21	17	58											
6	下弦	10	58	133	21	58	150	.	4	21	56	16	0	101		6	3	26	146	15	25	153	.	9	20	67	21	50	44										
7	12	57	132	22	51	144	.	5	31	54	17	17	118		7	4	13	155	15	52	157	.	10	1	71	22	22	32											
8				15	1	141	.	6	57	48	19	48	125		8	4	54	162	16	18	159	.	10	37	76	22	52	24											
9	0	27	140	16	9	154	.	8	22	38	21	33	119		9	朔	5	32	165	16	43	160	.	11	11	80	23	22	19										
10	2	9	144	16	53	164	.	9	30	26	22	25	108		10	6	9	166	17	8	159	.	11	42	85	23	52	17											
11	3	23	153	17	30	171	.	10	24	15	23	5	96		11	6	44	163	17	34	157	.				12	13	89											
12	4	22	163	18	3	175	.	11	11	10	23	41	84		12	7	19	158	18	2	153	.	0	24	18	12	43	92											
13	5	13	170	18	33	176	.	11	52	11					13	7	55	151	18	30	148	.	0	56	22	13	14	95											
14	5	59	173	19	1	175	.	0	15	74	12	30	18		14	8	34	144	19	1	140	.	1	31	29	13	49	98											
15	6	43	171	19	26	173	.	0	50	65	13	3	31		15	9	20	137	19	36	132	.	2	9	37	14	33	101											
16	7	25	165	19	48	170	.	1	24	59	13	34	47		16	上弦	10	17	132	20	25	122	.	2	54	46	15	40	103										
17	8	8	156	20	9	165	.	1	58	56	14	2	65		17	11	26	130	21	54	113	.	3	50	55	17	26	101											
18	8	52	145	20	30	160	.	2	34	57	14	28	81		18				12	34	132	.	5	1	63	19	2	90											
19	9	45	135	20	51	154	.	3	14	59	14	55	97		19	0	5	112	13	26	137	.	6	21	68	19	56	76											
20	上弦	11	2	126	21	16	145	.	4	2	64	15	27	110		20	1	42	121	14	6	143	.	7	33	71	20	37	58										
21	13	29	125	21	53	136	.	5	9	68	16	33	122		21	2	48	134	14	40	149	.	8	32	73	21	13	40											
22	15	26	134	23	47	128	.	6	44	69	20	11	125		22	3	41	148	15	13	155	.	9	23	75	21	50	22											
23		16	5	143	.	8	16	63	21	36	115				23	4	30	160	15	46	159	.	10	9	79	22	29	7											
24	1	56	130	16	34	151	.	9	17	54	22	9	106		24	望	5	18	168	16	20	163	.	10	52	83	23	10	-5										
25	3	4	138	17	0	157	.	10	1	44	22	36	96		25	6	5	171	16	57	164	.	11	35	88	23	53	-10											
26	3	51	148	17	24	163	.	10	36	36	23	1	86		26	6	53	169	17	35	163	.				12	17	93											
27	4	30	156	17	47	1																																	