

東京
TOKYO

2026 年

満 潮					干 潮				
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	
1月	1	4 8 169	14 15 176	.	9 1 123	21 35 -2			
	2	4 58 182	15 14 183	.	10 2 122	22 25 -13			
	3	望 5 40 188	16 5 190	.	10 53 118	23 14 -19			
	4	6 17 190	16 51 195	.	11 37 111	23 59 -17			
	5	6 52 187	17 34 194	.		12 17 103			
	6	7 23 183	18 15 187	.	0 40 -9	12 55 95			
	7	7 52 178	18 56 176	.	1 17 5	13 33 89			
	8	8 19 174	19 40 161	.	1 50 23	14 11 84			
	9	8 45 171	20 31 144	.	2 21 43	14 55 82			
	10	9 12 168	21 38 130	.	2 50 64	15 50 80			
	11	下弦 9 42 165	23 17 120	.	3 20 84	17 11 77			
	12	10 19 161		.	4 3 104	18 41 68			
	13	2 31 125	11 9 156	.	5 42 119	19 47 56			
	14	3 46 140	12 21 153	.	7 28 125	20 38 43			
	15	4 21 153	13 48 156	.	8 42 123	21 22 30			
	16	4 49 163	14 49 164	.	9 36 118	22 2 19			
	17	5 16 171	15 34 173	.	10 19 111	22 40 10			
	18	5 42 175	16 12 181	.	10 55 104	23 15 3			
	19	朔 6 8 178	16 47 187	.	11 29 96	23 48 0			
	20	6 33 179	17 23 189	.		12 2 88			
	21	6 59 180	17 59 187	.	0 20 1	12 36 80			
	22	7 25 180	18 39 181	.	0 51 8	13 10 73			
	23	7 51 178	19 23 171	.	1 21 20	13 46 67			
	24	8 17 176	20 15 157	.	1 50 37	14 27 63			
	25	8 44 173	21 20 143	.	2 20 58	15 17 60			
	26	上弦 9 13 169	22 46 131	.	2 50 82	16 26 57			
	27	9 49 164		.	3 25 106	17 59 49			
	28	1 56 131	10 40 158	.	4 55 129	19 24 36			
	29	3 55 150	12 21 155	.	7 46 136	20 34 20			
	30	4 30 165	14 17 162	.	9 18 129	21 33 5			
	31	5 0 176	15 23 175	.	10 13 117	22 24 -6			

2月	1	5 29 183	16 13 187	.	10 55 104	23 9 -11			
	2	望 5 55 186	16 55 194	.	11 31 90	23 48 -9			
	3	6 20 186	17 34 194	.		12 4 77			
	4	6 43 185	18 11 189	.	0 22 0	12 36 67			
	5	7 5 183	18 48 178	.	0 53 14	13 7 60			
	6	7 25 182	19 27 165	.	1 20 31	13 39 56			
	7	7 46 179	20 9 150	.	1 44 50	14 11 56			
	8	8 8 175	20 58 135	.	2 5 69	14 49 60			
	9	下弦 8 32 168	22 9 122	.	2 25 88	15 42 65			
	10	9 1 160		.	2 36 106	17 12 68			
	11	9 38 151		.		18 59 63			
	12	4 6 137	10 49 142	.	6 57 132	20 13 51			
	13	4 17 149	13 26 143	.	8 43 125	21 6 37			
	14	4 36 159	14 43 154	.	9 36 115	21 50 24			
	15	4 56 167	15 29 168	.	10 12 103	22 27 13			
	16	5 17 174	16 7 180	.	10 44 90	23 1 6			
	17	5 38 179	16 43 189	.	11 15 77	23 32 3			
	18	6 0 183	17 20 194	.	11 46 63				
	19	6 22 185	17 58 193	.	0 3 7	12 18 51			
	20	6 44 186	18 39 187	.	0 32 17	12 50 41			
	21	7 5 185	19 23 176	.	1 0 33	13 24 35			
	22	7 27 182	20 12 162	.	1 27 53	14 1 33			
	23	7 50 177	21 12 145	.	1 53 75	14 45 36			
	24	8 13 170	22 43 129	.	2 15 98	15 47 43			
	25	上弦 8 39 161		.	2 24 119	17 26 47			
	26	9 17 149		.		19 14 41			
	27	4 2 152	12 52 141	.	8 54 134	20 32 29			
	28	4 17 164	14 38 156	.	9 40 117	21 30 17			

3月	1	4 37 173	15 32 173	.	10 12 98	22 15 9			
	2	4 58 179	16 15 186	.	10 43 80	22 54 7			
	3	望 5 19 183	16 53 193	.	11 13 63	23 28 11			
	4	5 39 186	17 29 194	.	11 42 49	23 58 21			
	5	5 59 187	18 4 189	.		12 11 40			
	6	6 17 187	18 39 181	.	0 25 34	12 39 34			
	7	6 36 185	19 15 170	.	0 50 49	13 6 33			
	8	6 56 182	19 53 157	.	1 13 65	13 35 36			
	9	7 17 176	20 37 143	.	1 35 81	14 6 42			
	10	7 39 168	21 37 129	.	1 54 96	14 44 52			
	11	下弦 8 3 158		.	2 7 110	15 47 62			
	12	8 31 147		.		17 51 67			
	13	3 46 137	9 26 134	.	6 58 132	19 35 59			
	14	3 47 147	13 14 133	.	8 50 120	20 38 46			
	15	4 1 157	14 31 148	.	9 25 105	21 23 34			
	16	4 19 166	15 17 165	.	9 54 89	22 1 24			
	17	4 37 174	15 57 180	.	10 22 71	22 35 20			
	18	4 57 181	16 36 191	.	10 52 52	23 8 21			
	19	朔 5 17 186	17 15 197	.	11 23 35	23 40 29			
	20	5 38 190	17 56 197	.	11 54 20				
	21	6 0 191	18 39 191	.	0 10 42	12 27 11			
	22	6 22 189	19 25 179	.	0 40 59	13 2 8			
	23	6 44 185	20 16 164	.	1 9 79	13 41 12			
	24	7 6 178	21 22 146	.	1 35 98	14 26 23			
	25	7 29 168	23 24 134	.	1 59 116	15 30 37			
	26	上弦 7 51 154		.	2 15 131	17 10 48			
	27	3 2 143		.		19 0 48			
	28	3 15 153	13 29 139	.	8 57 118	20 16 41			
	29	3 34 162	14 41 156	.	9 22 97	21 9 36			
	30	3 54 169	15 29 171	.	9 50 76	21 51 33			
	31	4 14 176	16 9 182	.	10 19 57	22 27 36			

満 潮					干 潮				
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	
4月	1	4 33 181	16 47 189	.	10 47 41	22 59 42			
	2	望 4 53 185	17 23 190	.	11 15 29	23 29 51			
	3	5 13 187	17 58 188	.	11 43 21	23 58 61			
	4	5 33 187	18 33 182	.		12 10 17			
	5	5 53 186	19 8 174	.	0 24 73	12 38 18			
	6	6 15 182	19 46 163	.	0 50 84	13 6 24			
	7	6 37 175	20 29 151	.	1 15 95	13 36 32			
	8	7 1 167	21 26 139	.	1 40 106	14 12 43			
	9	7 27 156	23 12 132	.	2 7 116	15 4 55			
	10	下弦 7 58 144		.	2 53 126	16 35 64			
	11	1 57 137	9 11 131	.	6 34 128	18 30 64			
	12	2 37 146	12 37 130	.	8 15 113	19 47 57			
	13	3 0 156	14 4 144	.	8 49 95	20 39 50			
	14	3 22 165	14 57 162	.	9 19 52	21 22 46			
	15	3 43 174	15 43 179	.	9 50 74	22 1 46			
	16	4 5 182	16 27 191	.	10 21 30	22 38 52			
	17	朔 4 29 188	17 11 199	.	10 55 11	23 14 62			
	18	4 53 192	17 56 199	.	11 30 -3	23 49 75			
	19	5 19 194	18 43 193	.		12 7 -9			
	20	5 45 192	19 33 181	.	0 23 90	12 46 -8			
	21	6 13 187	20 30 167	.	0 57 104	13 30 2			
	22	6 42 177	21 41 153	.	1 32 117	14 21 18			
	23	7 15 164	23 20 146	.	2 15 127	15 25 36			
	24	上弦 8 1 147		.	3 32 133	16 51 50			
	25	1 1 147	10 57 133	.	6 54 125	18 23 58			
	26	1 55 153	13 17 140	.	8 6 104	19 35 61			
	27	2 27 160	14 27 153	.	8 44 82	20 29 62			
	28	2 54 167	15 18 165	.	9 16 62	21 13 65			
	29	3 18 173	16 1 175	.	9 47 44	21 52 70			
	30	3 42 179	16 41 182	.	10 17 30	22 28 76			

5月	1	4 5 183	17 18 186	.	10 47 20	23 1 82		
	2	望 4 29 185	17 54 186	.	11 16 14	23 33 89		
	3	4 54 186	18 29 183	.	11 45 12			
	4	5 19 185	19 5 177	.	0 3 95	12 15 14		
	5	5 45 181	19 43 169	.	0 33 101	12 46 20		
	6	6 12 176	20 25 160	.	1 3 107	13 19 28		
	7	6 42 168	21 16 152	.	1 36 112	13 57 37		
	8	7 16 158	22 21 147	.	2 15 118	14 43 48		
	9	8 2 146	23 37 147	.	3 16 122	15 45 58		
	10	下弦 9 34 134		.	5 14 121	17 8 67		
	11	0 42 151	11 47 133	.	7 2 107	18 33 70		
	12	1 28 158	13 23 144	.	7 55 86	19 40 72		
	13	2 4 166	14 32 160	.	8 34 63	20 35 75		
	14	2 36 174	15 29 176	.	9 11 39	21 22 80		
	15	3 8 182	16 21 189	.	9 49 17	22 7 88		
	16	3 40 189	17 11 197	.	10 28 -1	22 50 97		
	17	朔 4 13 194	18 1 198	.	11 9 -12	23 32 105		
	18	4 47 196	18 51 194	.	11 53 -15			
	19	5 23 195	19 42 185	.	0 13 113	12 39 -10		
	20	6 1 189	20 36 175	.	0 55 119	13 27 1		
	21	6 43 178	21 32 166	.	1 40 122	14 18 18		
	22	7 34 164	22 28 160	.	2 34 123	15 14 37		
	23	8 5 149	23 22 157	.	3 46 120	16 15 57		
	24	10 48 139		.	5 30 111	17 23 71		
	25	0 10 158	12 38 139	.	6 59 95	18 31 83		
	26	0 53 162	14 3 147	.	7 54 76	19 33 92		
	27	1 33 167	15 6 158	.	8 36 58	20 26 98		
	28	2 11 171	15 57 169	.	9 13 44	21 13 103		
	29	2 46 176	16 39 177	.	9 47 32	21 56 106		
	30	3 20 180	17 17 183	.	10 20 24	22 36 108		
	31	3 53 183	17 53 185	.	10 53 18	23 13 109		

東京
TOKYO

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮													
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm													
7月	1	4 47	189	18 47	187	. 11 51	22	下弦	1	7 55	183	18 45	197	. 1 20	24	13 15	114	朔	1	5 8	204	16 52	203	. 11 10	71	23 27	31	上弦	1	9 31	153	21 17	184	. 3 27	81	15 11	98						
	2	5 22	191	19 16	186	. 0 11	111		2	8 56	167	19 10	188	. 2 3	33	13 43	130		2	10 49	143	21 48	179	. 4 28	81	15 46	118		22	10 49	143	21 48	179	. 4 28	81	15 46	118						
	3	5 57	189	19 45	185	. 0 45	107		3	10 31	154	19 36	175	. 3 0	46	14 13	144		3	12 24	179	16 38	187	. 9 3	21	20 22	141		23	13 14	141	22 28	173	. 5 48	79	16 54	134						
	4	6 35	185	20 15	184	. 1 19	103		4	13 53	156	20 10	159	. 4 26	58	16 24	155		4	14 18	177	17 22	196	. 9 59	8	22 34	133		24	15 26	153	23 26	167	. 7 5	72	18 49	143						
	5	7 18	177	20 45	183	. 1 57	98		5			20 10	159	. 4 26	58	16 24	155		5	14 18	177	17 22	196	. 9 59	8	22 34	133		25	16 8	166	. 8 8	63	20 20	142								
	6	8 10	168	21 16	181	. 2 38	94		6	0 31	151	15 5	175	. 7 38	58	20 54	117		6	0 11	139	14 37	168	. 7 22	73	20 34	107		26	1 4	165	16 38	176	. 9 0	53	21 25	136						
	7	9 13	159	21 49	180	. 3 28	89		7	2 7	166	15 27	183	. 8 37	53	21 25	94		7	2 31	171	17 6	183	. 9 46	44	22 12	128		27	2 31	171	17 6	183	. 9 46	44	22 12	128						
	8	10 30	152	22 26	179	. 4 33	81		8	3 3	182	15 48	190	. 9 23	52	21 56	73		8	3 23	180	17 31	189	. 10 28	35	22 50	119		28	3 23	180	17 31	189	. 10 28	35	22 50	119						
	9	12 5	150	23 9	177	. 5 49	70		9	3 48	194	16 10	196	. 10 2	54	22 27	54		9	4 4	189	17 56	192	. 11 5	29	23 24	110		29	4 4	189	17 56	192	. 11 5	29	23 24	110						
	10			14 10	157	. 7 1	54		10	4 30	202	16 31	200	. 10 37	61	22 57	40		10	4 40	195	18 20	194	. 11 38	26	23 56	101		30	4 40	195	18 20	194	. 11 38	26	23 56	101						
	11	0 7	177	15 43	173	. 8 4	37	11	朔	5 8	204	16 52	203	. 11 10	71	23 27	31	11	5 16	199	18 44	196	. 12 9	26	23 56	101	31	5 16	199	18 44	196	. 12 9	26	23 56	101								
	12	1 24	179	16 38	187	. 9 3	21	12	5 46	202	17 13	203	. 11 40	82	23 56	27	12	6 3	203	19 29	200	. 0 25	28	23 9	93	13	1 24	179	16 38	187	. 9 3	21	20 22	141									
	13	2 41	186	17 22	196	. 9 59	8	13	6 23	196	17 35	201	. 0 25	28	23 9	93	13	2 41	186	17 22	196	. 9 59	8	22 34	133	14	2 41	186	17 22	196	. 9 59	8	22 34	133									
	14	3 43	195	18 0	200	. 10 52	0	14	7 1	188	17 57	197	. 0 25	28	23 9	93	14	3 43	195	18 0	200	. 10 52	0	23 23	124	15	3 43	195	18 0	200	. 10 52	0	23 23	124									
	15	4 35	203	18 35	201	. 11 42	-1	15	7 40	177	18 21	191	. 0 55	33	13 4	113	15	4 35	203	18 35	201	. 11 42	-1	15	7 40	177	16	5 23	206	19 7	198	. 0 5	113	12 26	4								
	16	5 23	206	19 7	198	. 0 45	103	16	8 25	166	18 46	182	. 1 27	42	13 32	123	16	5 23	206	19 7	198	. 0 45	103	16	8 25	166	17	6 8	203	19 36	195	. 0 45	103	13 5	16								
	17	6 53	194	20 2	192	. 1 22	93	17	11 2	148	19 45	157	. 2 55	65	14 59	140	17	6 53	194	20 2	192	. 1 22	93	17	11 2	148	18	6 53	194	20 2	192	. 1 22	93	13 40	34								
	18	7 40	182	20 26	190	. 2 0	87	18	13 15	151	20 55	143	. 4 17	75	18 10	140	18	7 40	182	20 26	190	. 2 0	87	18	13 15	151	19	7 40	182	20 26	190	. 2 0	87	14 12	55								
	19	8 31	167	20 51	187	. 2 40	83	19			14 9	159	. 6 4	78	19 58	125	19	8 31	167	20 51	187	. 2 40	83	19			20	8 31	167	20 51	187	. 2 40	83	14 41	77								
	20							20									20																										
	21	上弦	9 31	21 17	184	. 3 27	81	21	0 11	139	14 37	168	. 7 22	73	20 34	107	21	上弦	9 31	21 17	184	. 3 27	81	21	0 11	139	22	0 11	139	21 48	179	. 4 28	81	15 46	118								
	22	10 49	143	21 48	179	. 4 28	81	22	1 45	151	14 59	176	. 8 16	68	21 4	87	22	10 49	143	21 48	179	. 4 28	81	22	1 45	151	23	1 45	151	22 28	173	. 5 48	79	16 54	134								
	23	13 14	141	22 28	173	. 5 48	79	23	2 40	167	15 20	184	. 8 59	65	21 33	65	23	13 14	141	22 28	173	. 5 48	79	23	2 40	167	24	2 40	167	23 26	167	. 7 5	72	18 49	143								
	24	15 26	153	23 26	167	. 7 5	72	24	3 26	182	15 42	192	. 9 37	66	22 3	44	24	15 26	153	23 26	167	. 7 5	72	24	3 26	182	25	3 26	182	23 26	167	. 7 5	72	20 20	142								
	25			16 8	166	. 8 8	63	25	4 9	195	16 5	198	. 10 13	70	22 35	25	25																										
	26	望	4 52	203	16 30	203	. 10 49	78	26	望	4 52	203	16 30	203	. 10 49	78	23 9	10	26	望	4 52	203	16 30	203	. 10 49	78	27	5 36	206	16 55	206	. 11 24	89	23 45	1								
	27	5 36	206	16 55	206	. 11 24	89	27	5 36	206	16 55	206	. 11 24	89	23 45	1	27	5 36	206	16 55	206	. 11 24	89	27	5 36	206	28	6 21	202	17 22	205	. 11 58	101										
	28	6 21	202	17 22	205	. 11 58	101	28	6 21	202	17 22	205	. 11 58	101			28	6 21	202	17 22	205	. 11 58	101	28	6 21	202	29	7 10	192	17 51	201	. 0 24	1	12 32	113								
	29	7 10	192	17 51	201	. 0 24	1	29	7 10	192	17 51	201	. 0 24	1	12 32	113	29	7 10	192	17 51	201	. 0 24	1	29	7 10	192	30	8 4	180	18 21	192	. 1 7	7	13 8	125								
	30	8 4	180	18 21	192	. 1 7	7	30	8 4	180	18 21	192	. 1 7	7	13 8	125	30	8 4	180	18 21	192	. 1 7	7	30	8 4	180	31	9 10	166	18 55	180	. 1 56	21	13 49	134								
	31	9 10	166	18 55	180	. 1 56	21	31	9 10	166	18 55	180	. 1 56	21	13 49	134	31	9 10	166	18 55	180	. 1 56	21	31	9 10	166																	
8月	1	5 52	199	19 7	197	. 0 28	92	1	下弦	10 36	158	19 39	163	. 2 55	37	14 52	140	1	5 52	199	19 7	197	. 0 28	92	1	下弦	10 36	158	19 39	163	. 2 55	37	14 52	140	2	6 31	195	19 31	197	. 1 0	84	13 7	41
	2	6 31	195	19 31	197	. 1 0	84	2	12 12	157	21 42	145	. 4 11	53	17 28	138	2	6 31	195	19 31	197	. 1 0	84	2	12 12	157	3	7 13	188	19 55	196	. 1 33	77	13 35	56								
	3	7 13	188	19 55	196	. 1 33	77	3			13 17	161	. 5 41	64	19 33	118	3	7 13	188	19 55	196	. 1 33	77	3			4	8 1	179	20 19	193	. 2 9	71	14 3	74								
	4	8 1	179	20 19	193	. 2 9	71	4	0 31	146	13 56	167	. 7 0	69	20 18	94	4	8 1	179	20 19	193	. 2 9	71	4	0 31	146	5	8 58	168	20 46	190	. 2 51	68	14 33	95								
	5	8 58	168	20 46	190	. 2 51	68	5	1 57	157	14 26	174	. 7 59	73	20 54	72	5	8 58	168	20 46	190	. 2 51	68	5	1 57	157	6	下弦	10 8	21 17	185	. 3 46	66	15 5	117								
	6	下弦	10 8	21 17	185	. 3 46	66	6	2 56	170	14 53	181	. 8 47	77	21 27	52	6	10 8	160	21 16	180	. 4 32	56	6	2 56	170	7	11 56	149	21 57	179	. 5 2	64	15 52	139								
	7	11 56	149	21 57	179	. 5 2	64	7	3 44	181	15 18	187	. 9 29	82	21 59	35	7	11 56	149	21 57	179	. 5 2	64	7	3 44	181	8	15 16	160	23 6	172	. 6 32	56	18 31	154								
	8	15 16	160	23 6	172	. 6 32	56	8	4 27	189	15 44	192	. 10 6	98	22 30	24	8	15 16	160	23 6	172	. 6 32	56	8	4 27	189	9	16 19	177	23 26	167	. 7 52	44	20 39	151								
	9			16 6	176	. 7 52	44	9	5 6	193	16 10	194																															