

白老
SHIRAOI

2026 年

満 潮					干 潮				
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	
1月	1	3 15 114	11 48 139	.	5 57 108	20 3	-1		
	2	4 6 123	12 49 144	.	7 9 112	20 54	-10		
	3	望 4 47 126	13 47 149	.	8 11 110	21 41	-15		
	4	5 24 126	14 39 152	.	9 4 104	22 23	-14		
	5	5 56 124	15 28 151	.	9 52 95	23 1	-8		
	6	6 22 122	16 15 145	.	10 38 85	23 34	2		
	7	6 40 121	17 2 135	.	11 25 76				
	8	6 51 122	17 49 122	.	0 3 15	12 13	69		
	9	7 9 124	18 39 109	.	0 31 29	13 6	63		
	10	7 34 127	19 38 95	.	0 59 44	14 9	60		
	11	下弦 8 5 128	21 12 85	.	1 28 59	15 28	56		
	12	8 41 128		.	1 55 74	16 54	50		
	13	9 24 127		.		18 7	42		
	14	10 22 126		.		19 4	33		
	15	3 28 109	11 34 127	.	6 2 105	19 51	23		
	16	3 54 116	12 39 130	.	7 22 105	20 33	15		
	17	4 18 120	13 32 135	.	8 18 102	21 10	8		
	18	4 42 122	14 17 139	.	9 1 97	21 45	3		
	19	5 6 122	14 57 142	.	9 39 91	22 18	0		
	20	5 29 122	15 36 142	.	10 13 84	22 48	2		
	21	5 51 122	16 14 140	.	10 47 76	23 16	8		
	22	6 9 122	16 55 135	.	11 21 68	23 41	17		
	23	6 24 123	17 38 126	.	11 59 61				
	24	6 39 125	18 26 116	.	0 5 30	12 42	54		
	25	6 58 129	19 25 104	.	0 30 45	13 34	48		
	26	上弦 7 23 132	20 53 92	.	0 54 62	14 42	43		
	27	7 54 134		.	1 15 79	16 13	38		
	28	8 34 135		.		17 45	29		
	29	9 35 134		.		19 2	17		
	30	11 18 134		.		20 4	7		
	31	4 9 121	12 51 138	.	7 28 113	20 54	-1		

2月	1	4 32 123	13 56 144	.	8 34 102	21 35	-4		
	2	4 55 124	14 49 147	.	9 18 89	22 10	-2		
	3	5 13 124	15 35 146	.	9 56 76	22 40	5		
	4	5 24 125	16 18 141	.	10 33 64	23 5	15		
	5	5 31 127	17 0 132	.	11 11 54	23 29	27		
	6	5 47 131	17 42 122	.	11 50 48	23 53	40		
	7	6 9 134	18 26 110	.		12 31	45		
	8	6 35 135	19 15 99	.	0 17 54	13 17	45		
	9	7 2 135	20 24 89	.	0 37 67	14 12	47		
	10	下弦 7 31 132		.	0 45 79	15 29	49		
	11	8 4 128		.		17 8	47		
	12	8 52 123		.		18 32	40		
	13	10 35 120		.		19 31	31		
	14	3 48 114	12 22 123	.	7 22 105	20 15	21		
	15	3 57 118	13 25 129	.	8 15 97	20 53	13		
	16	4 10 120	14 13 135	.	8 53 87	14 42	8		
	17	4 26 122	14 55 139	.	9 27 76	21 56	8		
	18	4 43 123	15 35 141	.	9 58 65	22 24	12		
	19	4 56 125	16 15 139	.	10 29 53	22 48	21		
	20	5 8 128	16 56 134	.	11 2 42	23 10	33		
	21	5 22 132	17 40 126	.	11 37 34	23 32	47		
	22	5 40 136	18 27 115	.	12 16 29	23 53	62		
	23	6 4 140	19 24 103	.		13 3	28		
	24	6 31 141	21 28 91	.	0 13 76	14 4	31		
	25	上弦 7 2 140		.	0 19 87	15 39	34		
	26	7 40 134		.		17 30	31		
	27	8 49 126		.		18 54	24		
	28	3 39 114	11 37 123	.	6 51 111	19 54	17		

3月	1	3 33 117	13 12 129	.	8 4 97	20 38	13		
	2	3 48 119	14 10 135	.	8 42 82	21 14	13		
	3	望 4 1 121	14 57 138	.	9 14 66	21 43	17		
	4	4 9 124	15 39 137	.	9 45 51	22 7	24		
	5	4 17 129	16 18 134	.	10 17 40	22 31	34		
	6	4 33 133	16 57 128	.	10 49 32	22 55	45		
	7	4 54 137	17 36 120	.	11 23 27	23 19	56		
	8	5 19 139	18 17 112	.	11 58 27	23 41	67		
	9	5 44 139	19 2 103	.	0 0 76	12 36	31		
	10	6 9 136	20 5 94	.	0 0 0	13 19	37		
	11	下弦 6 35 132		.	0 5 85	14 19	43		
	12	7 3 126		.		15 55	47		
	13	7 41 118		.		17 41	44		
	14	3 32 108	9 25 110	.	5 49 106	18 52	36		
	15	3 4 111	12 6 112	.	7 19 97	19 41	28		
	16	3 6 114	13 15 120	.	8 0 84	20 19	23		
	17	3 16 117	14 6 127	.	8 33 70	20 53	22		
	18	3 28 120	14 51 133	.	9 4 55	21 23	25		
	19	3 41 124	15 34 136	.	9 34 39	21 49	33		
	20	3 53 129	16 17 136	.	10 6 25	22 13	44		
	21	4 8 135	17 1 131	.	10 40 14	22 36	57		
	22	4 28 141	17 48 123	.	11 16 8	22 58	69		
	23	4 53 145	18 41 112	.	11 56 8	23 20	80		
	24	5 22 146	20 3 100	.	12 44 13	23 41	88		
	25	5 53 143		.		13 45	22		
	26	上弦 6 29 136		.		15 21	31		
	27	7 14 125		.		17 8	34		
	28	9 4 112		.		18 27	32		
	29	2 18 109	12 9 112	.	7 10 92	19 22	31		
	30	2 30 113	13 26 119	.	7 53 75	20 4	31		
	31	2 42 117	14 19 124	.	8 26 57	20 37	35		

満 潮					干 潮				
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	
4月	1	2 51 122	15 4 127	.	8 56 42	21 5	40		
	2	3 3 127	15 44 128	.	9 25 29	21 31	48		
	3	3 21 133	16 22 127	.	9 55 19	21 57	56		
	4	3 44 137	16 59 124	.	10 25 14	22 23	65		
	5	4 9 140	17 37 119	.	10 57 12	22 50	73		
	6	4 35 140	18 18 112	.	11 31 15	23 14	80		
	7	5 1 138	19 5 105	.	12 6 20	23 35	85		
	8	5 27 134	20 12 99	.	12 46 27	23 49	90		
	9	5 54 129		.		13 37	35		
	10	下弦 6 25 121		.		14 53	42		
	11	7 7 111		.		16 33	44		
	12	1 47 104	9 2 102	.	5 39 98	17 51	41		
	13	1 40 107	11 44 103	.	6 50 85	18 47	39		
	14	1 51 111	13 2 111	.	7 29 68	19 31	39		
	15	2 5 116	13 59 120	.	8 2 51	20 8	43		
	16	2 19 121	14 50 127	.	8 34 32	20 41	51		
	17	2 34 128	15 39 131	.	9 8 15	21 9	61		
	18	2 53 136	16 29 131	.	9 43 1	21 36	72		
	19	3 18 143	17 21 127	.	10 21 -7	22 2	81		
	20	3 47 148	18 21 120	.	11 1 -8	22 29	88		
	21	4 19 150	19 31 111	.	11 46 -3	22 58	93		
	22	4 54 148	20 48 104	.		23 29	96		
	23	5 34 140	22 11 100	.		13 40	19		
	24	6 20 128	23 29 101	.	0 8 98	15 1	30		
	25	上弦 7 28 113		.	1 30 99	16 26	38		
	26	0 16 104	10 0 102	.	5 27 90	17 36	44		
	27	0 46 108	12 17 104	.	6 40 73	18 30	48		
	28	1 7 114	13 32 110	.	7 25 55	19 13	53		
	29	1 24 120	14 27 116	.	8 1 39	19 50	59		
	30	1 44 126	15 13 120	.	8 32 26	20 23	66		

5月	1	望	2	8	132	15	55	123	.	9	2	16	20	56	72
	2		2	35	136	16	33	124	.	9	33	9	21	27	78
	3		3	3	139	17	11	123	.	10	5	6	21	59	83
	4		3	32	141	17	48	119	.	10	38	6	22	29	87
	5		4	2	140	18	29	115	.	11	13	10	22	58	90
6	5	31	138	19	17	110	.	11	49	15	23	27	92		
7	4	1	133	20	13	105	.	12	28	22	23	58	94		
8	5	34	126	21	19	103	.				13	13	29		
9	6	13	118	22	25	103	.	0	44	96	14	10	36		
10	下弦	7	10	107	23	18	105	.	2	40	96	15	21	43	
11		9	2	99	23	53	109	.	4	51	87	16	36	49	
12		11	18	99				.	6	0	72	17	39	54	
13		0	20	114	12	49	106	.	6	46	54	18	30	61	
14		0	42	120	13	58	116	.	7	26	35	19	14	70	
15		1	6	127	14	58	124	.	8	4	16	19	53	80	
16	朔	1	33	136	15	56	129	.	8	44	1	20	28	89	
17		2	5	144	16	54	129	.	9	26	-10	21	2	96	
18		2	40	151	17	52	127	.	10	11	-14	21	36	100	
19		3	19	154	18	48	122	.	10	57	-12	22	13	101	
20		4	0	153	19	42	116	.	11	45	-5	22	55	99	
21	上弦	4	45	147	20	31	111	.	12	36	7	23	46	97	
22		5	34	136	21	15	109	.				13	28	20	
23		6	32	122	21	54	108	.	0	54	93	14	24	34	
24		7	52	108	22	28	111	.	2	50	87	15	24	47	
25		10	1	98	23	1	116	.	4	47	75	16	24	58	
26	望	12	11	99	23	34	121	.	5	59	60	17	21	68	
27					13	36	105	.	6	50	46	18	13	76	
28		0	9	126	14	36	113	.	7	31	33	19	1	83	
29		0	45	131	15	25	119	.	8	7	23	19	45	89	
30		1	21	136	16	6	124	.	8	42	15	20	27	93	
31		1	57	139	16	44	125	.	9	16	10	21	7	95	

白老
SHIRAOI

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm											
7月	1	2 55	146	17 43	128	10 19	13	22 14	98	10月	1	6 19	121	16 55	153	10 57	88																						
	2	3 33	146	18 10	126	10 53	13	22 51	93		2	7 38	110	17 26	151	0 16	17	11 19	96																				
	3	4 10	144	18 37	125	11 25	17	23 27	89		3	下弦	9 54	103	18 1	144	1 12	25	11 32	102																			
	4	4 48	139	19 1	125	11 55	23				4			18 44	133	2 37	35																						
	5	5 30	132	19 23	125	0 7	84	12 23	32		5			20 13	119	4 28	39																						
	6	6 17	124	19 43	127	0 51	79	12 52	44	6		13 46	115	23 35	116	5 51	39	18 42	99																				
	7	7 15	115	20 5	129	1 46	73	13 23	58	7				13 57	119	6 51	38	19 27	80																				
	8	8 32	106	20 33	133	2 53	65	13 58	74	8		1 3	122	14 10	123	7 35	40	20 2	61																				
	9	10 39	102	21 9	136	4 9	55	14 40	90	9		2 1	129	14 20	128	8 10	44	20 33	44																				
	10	13 22	108	21 57	140	5 22	42	15 38	106	10		2 49	133	14 34	135	8 39	51	21 4	29																				
	11	14 54	119	23 1	144	6 30	29	17 3	117	11	朔	3 32	134	14 54	141	9 7	59	21 34	19																				
	12			15 47	128	7 32	16	18 29	122	12		4 12	133	15 18	145	9 33	68	22 6	13																				
	13	朔	0 14	149	16 28	132	8 28	5	19 43	120	13		4 50	130	15 44	148	10 1	76	22 39	12																			
	14		1 21	154	17 4	133	9 20	-1	20 43	113	14		5 29	125	16 12	147	10 29	83	23 13	15																			
	15		2 19	158	17 36	132	10 6	-2	21 34	103	15		6 11	118	16 40	145	10 56	89	23 49	21																			
	16		3 12	159	18 2	130	10 46	3	22 21	92	16		7 2	112	17 8	140	11 22	94																					
	17		4 2	155	18 19	129	11 20	12	23 8	81	17		8 15	105	17 35	132	0 30	29	11 42	99																			
	18		4 51	147	18 29	131	11 50	25	23 55	72	18	上弦			18 5	123	1 19	38																					
	19		5 39	136	18 44	134			12 17	40	19				18 45	112	2 30	46																					
	20		6 31	123	19 8	138	0 45	65	12 44	55	20		13 0	110	20 55	102	4 5	50	17 45	99																			
	21	上弦	7 30	110	19 37	140	1 42	62	13 12	70	21		13 8	113	23 35	103	5 25	49	18 43	85																			
	22		8 56	100	20 11	140	2 50	59	13 40	85	22				13 21	117	6 22	48	19 17	69																			
	23		12 18	99	20 52	138	4 10	57	14 8	98	23		0 52	110	13 37	122	7 6	49	19 48	51																			
	24				21 46	136	5 29	52			24		1 48	119	13 53	127	7 43	53	20 18	33																			
	25		15 10	119	23 2	135	6 36	45	17 36	115	25		2 37	127	14 9	134	8 16	60	20 50	17																			
	26				15 38	125	7 30	38	19 6	115	26	望	3 24	132	14 29	141	8 45	69	21 23	4																			
	27		0 20	137	16 3	129	8 15	30	20 6	110	27		4 11	134	14 54	147	9 12	78	21 59	-5																			
	28		1 20	141	16 26	131	8 54	24	20 50	104	28		5 1	131	15 22	153	9 39	87	22 38	-8																			
	29	望	2 7	145	16 47	131	9 30	19	21 28	97	29		5 58	125	15 54	154	10 6	93	23 20	-4																			
	30		2 49	148	17 7	132	10 3	17	22 3	90	30		7 5	117	16 29	152	10 35	98																					
	31		3 28	149	17 27	132	10 32	19	22 36	82	31		8 20	110	17 7	145	0 8	5	11 7	100																			
8月	1	4 6	147	17 44	133	11 0	24	23 9	74	11月	1	9 37	105	17 51	133	1 5	16	11 48	101																				
	2	4 45	143	18 0	134	11 24	32	23 44	67		2	下弦	10 49	105	18 52	117	2 19	29	13 1	102																			
	3	5 26	136	18 15	137	11 47	43				3		11 39	107	21 1	103	3 45	39	16 59	93																			
	4	6 12	128	18 33	140	0 22	60	12 11	57		4		12 11	111	23 51	103	5 0	47	18 17	75																			
	5	7 5	118	18 57	143	1 7	55	12 35	72		5				12 34	116	5 59	53	19 4	55																			
	6	下弦	8 19	107	19 26	145	2 5	51	12 57		88	6		1 16	109	12 54	123	6 45	60	19 41	38																		
	7			20 2	146	3 23	48				7		2 16	116	13 16	130	7 24	66	20 14	24																			
	8			20 53	144	4 58	42				8		3 5	122	13 41	136	8 0	73	20 45	13																			
	9			22 26	142	6 22	32				9	朔	3 49	126	14 10	141	8 33	79	21 17	6																			
	10			15 48	129	7 31	22	18 50	123		10		4 29	127	14 40	144	9 7	85	21 49	2																			
	11		0 17	145	16 7	132	8 25	14	20 7		113	11		5 7	126	15 11	145	9 40	89	22 22	3																		
	12		1 32	151	16 29	132	9 11	10	20 54		99	12		5 44	122	15 43	143	10 12	92	22 57	6																		
	13	朔	2 29	155	16 47	133	9 48	12	21 35		84	13		6 23	118	16 14	140	10 45	94	23 33	12																		
	14		3 18	155	16 57	134	10 20	18	22 13		70	14		7 7	113	16 45	134	11 18	95																				
	15		4 4	151	17 5	137	10 46	29	22 52		59	15		7 58	109	17 17	126	0 11	19	11 56	96																		
	16		4 48	143	17 21	142	11 11	41	23 31		51	16	上弦	8 55	107	17 53	116	0 52	27	12 49	97																		
	17		5 32	133	17 43	145	11 35	55				17		9 53	106	18 45	105	1 41	36	14 43	85																		
	18		6 17	122	18 10	147	0 13	48	11 59		69	18		10 43	108	20 31	94	2 42	44	16 44	86																		
	19	上弦	7 9	111	18 38	147	0 57	49	12 22		81	19		11 21	111	22 59	92	3 55	52	17 52	71																		
	20		8 24	102	19 9	144	1 50	52	12 37		93	20		11 50	116			5 4	59	18 36	53																		
	21				19 43	138	3 2	56				21		0 39	100	12 16	121	6 0	67	19 13	35																		
	22				20 31	132	4 38	56				22		1 49	110	12 42	128	6 47	75	19 50	16																		
	23		15 21	120	22 14	127	6 6	52	17 33		118	23		2 47	120	13 10	136	7 29	83	20 28	0																		
	24				15 20	124	7 9	44	19 12		112	24	望	3 42	126	13 42	144	8 5	91	21 8	-1																		
	25		0 8	129	15 32	127	7 55	36	20 2		104	25		4 35	129	14 18	151	8 40	97	21 50	-18																		
	26		1 13	135	15 45	130	8 32	29	20 39		93	26		5 30	127	14 56	155	9 15	101	22 35	-18																		
	27		2 1	141	16 0	131	9 5	25	21 12		82	27		6 24	123	15 37	154	9 52	101	23 21	-12																		
	28	望	2 43	145	16 14	133	9 35	25	21 43		70	28		7 15	117	16 21	149	10 33	99																				
	29		3 23	146	16 29	135	10 2	29	22 13		59	29		8 2	112	17 8	138	0 8	-1	11 22	96																		
	30		4 1	146	16 42	138	10																																