

下北
SHIMOKITA

2026 年

満 潮					干 潮				
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	
1月	1	2 50	110	11 45	119	6 28	98	19 49	4
	2	3 42	118	12 49	123	7 44	100	20 40	-4
	3	4 23	122	13 48	128	8 43	98	21 28	-9
	4	5 0	123	14 41	130	9 31	92	22 11	-9
	5	5 32	121	15 30	130	10 14	84	22 50	-4
	6	5 58	119	16 18	126	10 55	76	23 25	5
	7	6 19	118	17 5	119	11 37	68	23 58	16
	8	6 40	117	17 52	109			12 21	61
	9	7 3	117	18 44	99	0 29	30	13 9	56
	10	7 29	117	19 47	89	0 59	44	14 4	52
11	下弦	7 59	116	21 23	82	1 31	58	15 13	49
12		8 33	114			2 6	71	16 32	45
13		0 55	85	9 14	111	3 3	83	17 47	39
14		2 23	95	10 10	109	4 54	92	18 49	32
15		3 0	103	11 27	108	6 37	94	19 39	24
16		3 29	109	12 38	110	7 50	93	20 22	16
17		3 56	113	13 32	114	8 40	89	21 1	10
18		4 22	116	14 17	118	9 19	84	21 36	5
19	朔	4 48	117	14 57	121	9 53	79	22 8	3
20		5 13	117	15 36	122	10 25	73	22 39	4
21		5 36	117	16 15	121	10 56	66	23 7	9
22		5 57	117	16 56	117	11 29	59	23 35	17
23		6 16	116	17 41	112			12 4	52
24		6 35	116	18 31	104	0 2	28	12 44	46
25		6 56	116	19 31	96	0 30	42	13 31	41
26	上弦	7 20	117	20 58	87	0 59	58	14 31	37
27		7 49	116			1 27	73	15 51	32
28		8 24	115					17 22	26
29		9 19	112					18 42	16
30		3 17	109	11 10	110	6 46	103	19 47	7
31		3 44	114	12 51	114	8 22	97	20 38	0

満 潮					干 潮					
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	
4月	1	2 47	109	15 3	111	8 58	32	21 3	32	
	2	望	3 4	113	15 42	114	9 26	21	21 33	38
	3		3 24	116	16 19	114	9 54	13	22 1	45
	4		3 47	118	16 56	112	10 24	8	22 30	53
	5		4 12	119	17 33	109	10 55	7	22 59	60
	6		4 37	118	18 12	104	11 27	9	23 26	66
	7		5 2	115	18 55	98	12 0	14	23 52	72
	8		5 26	111	19 51	91			12 36	20
	9	下弦	5 51	105	21 27	86	0 16	78	13 21	27
	10		6 18	99	0 42	82	14 27	34		
	11		0 0	87	6 57	91	2 42	86	16 8	37
	12		0 55	91	9 1	82	6 10	80	17 37	35
	13		1 19	96	11 49	85	7 2	69	18 38	33
	14		1 40	100	13 4	94	7 34	55	19 25	32
	15		1 59	103	13 59	103	8 4	40	20 5	35
	16		2 17	107	14 47	112	8 35	25	20 40	40
	17	朔	2 36	112	15 33	117	9 6	10	21 13	48
	18		2 57	116	16 19	119	9 40	-1	21 44	57
	19		3 22	121	17 6	117	10 16	-8	22 14	66
	20		3 50	124	17 56	112	10 55	-10	22 45	73
	21		4 21	124	18 54	104	11 38	-6	23 17	79
	22		4 55	121	20 8	97	12 26	2	23 54	83
	23		5 32	114	21 38	92			13 23	13
	24	上弦	6 16	104	23 1	92	0 46	85	14 38	24
	25		7 23	92	23 58	94	2 45	85	16 7	32
	26		10 8	84			5 47	74	17 25	37
	27		0 33	97	12 21	88	6 46	59	18 24	41
	28		0 59	101	13 30	95	7 25	45	19 11	45
	29		1 22	105	14 22	102	7 58	31	19 51	49
	30		1 45	110	15 5	108	8 28	20	20 27	54

2月	1	望	4 11	117	13 58	120	9 4	87	21 22	-3
	2		4 36	118	14 51	123	9 38	76	21 59	-2
	3		4 55	118	15 38	124	10 11	65	22 32	4
	4		5 11	119	16 22	122	10 44	54	23 1	13
	5		5 27	119	17 4	116	11 18	45	23 28	24
	6		5 46	120	17 47	109	11 54	39	23 55	36
	7		6 9	121	18 32	100			12 32	36
	8		6 33	120	19 23	92	0 21	49	13 14	36
	9	下弦	6 58	117	20 33	84	0 45	62	14 2	38
	10		7 24	113			1 2	73	15 9	40
	11		7 53	108					16 41	40
	12		8 33	103					18 12	35
	13		3 7	100	10 15	98	6 41	94	19 16	27
	14		3 18	105	12 21	100	7 57	89	20 3	19
	15		3 35	109	13 26	106	8 36	81	20 42	12
	16		3 54	112	14 14	112	9 8	73	21 17	7
	17	朔	4 13	114	14 56	117	9 37	63	21 48	6
	18		4 32	115	15 37	120	10 6	53	22 16	10
	19		4 50	116	16 17	120	10 36	43	22 44	17
	20		5 6	117	16 59	118	11 6	34	23 9	28
	21		5 22	118	17 43	113	11 39	26	23 35	40
	22		5 42	119	18 31	105			12 16	22
	23	上弦	6 4	120	19 29	95	0 0	54	12 58	20
	24		6 29	119	21 3	86	0 24	68	13 53	22
	25		6 55	116			0 42	80	15 12	26
	26		7 25	111					17 2	25
	27		8 15	103					18 34	20
	28		2 57	104	11 36	99	7 56	92	19 37	13

5月	1	望	2 10	114	15 43	112	8 58	11	21 1	59
	2		2 38	117	16 19	113	9 29	6	21 35	64
	3		3 6	118	16 55	113	10 0	3	22 8	69
	4		3 34	119	17 31	110	10 33	4	22 40	72
	5		4 3	118	18 10	106	11 6	7	23 11	75
	6		4 31	115	18 54	102	11 41	11	23 44	78
	7		4 59	111	19 46	97			12 17	17
	8		5 31	105	20 50	94	0 21	80	12 59	24
	9		6 9	98	21 58	94	1 16	82	13 52	30
	10	下弦	7 8	89	22 57	95	3 5	81	15 2	37
	11		9 4	83	23 40	97	5 0	73	16 22	42
	12		11 20	85			6 2	60	17 32	47
	13		0 12	101	12 48	93	6 45	45	18 28	52
	14		0 40	105	13 52	103	7 23	29	19 16	59
	15		1 7	110	14 47	112	8 0	13	19 58	66
	16		1 36	116	15 39	118	8 38	0	20 38	74
	17	朔	2 8	122	16 30	120	9 19	-9	21 15	80
	18		2 43	127	17 22	118	10 2	-13	21 53	84
	19		3 21	129	18 16	114	10 47	-12	22 32	86
	20		4 1	127	19 10	109	11 34	-6	23 17	86
	21		4 44	122	20 3	104			12 23	4
	22	上弦	5 33	114	20 51	101	0 10	84	13 14	16
	23		6 31	102	21 35	100	1 20	81	14 11	29
	24		7 54	91	22 15	101	3 7	75	15 13	41
	25		10 8	85	22 53	103	4 49	64	16 19	51
	26		12 11	87	23 30	107	5 56	51	17 21	60
	27		13 29	95	13 29	95	6 44	39	18 17	67
	28		0 8	110	14 25	102	7 24	28	19 7	72
	29		0 45	114	15 9	109	8 0	19	19 53	76
	30		1 22	117	15 48	113	8 35	13	20 36	79
	31	望	1 58	119	16 23	116	9 10	9	21 16	81

3月	1	望	3 13	108	13 14	105	8 29	80	20 25	9
	2		3 32	111	14 13	112	8 57	67	21 3	9
	3		3 48	113	14 59	117	9 24	53	21 36	12
	4		4 1	115	15 41	118	9 52	41	22 4	18
	5		4 16	117	16 21	117	10 21	30	22 31	27
6	4 35	119	17 0	114	10 52	23	22 58	37		
7	4 57	121	17 40	108	11 24	19	23 24	47		
8	5 20	120	18 20	102	11 57	19	23 50	57		
9	5 44	118	19 5	95			12 32	22		
10	6 7	114	20 4	87	0 12	67	13 11	27		
11	下弦	6 29	109			0 28	75	14 2	33	
12		6 53	103					15 25	38	
13		7 21	96					17 18	37	
14		2 33	95	9 2	89	6 55	88	18 37	31	
15		2 35	99	12 9	91	7 44	79	19 30	24	
16	朔	2 48	103	13 18	98	8 14	68	20 10	19	
17		3 5 107	14 8	106	8 42	56	20 46	17		
18		3 22	110	14 52	113	9 10	43	21 17	19	
19		3 38	112	15 35	118	9 38	30	21 47	25	
20		3 54	115	16 17	120	10 8	18	22 15	34	
21		4 11	118	17 0	118	10 39	9	22 41	46	
22		4 32	120	17 45	112	11 14	3	23 8	57	
23		4 56	122	18 35	104	11 52	2	23 34	66	
24		5 22	121	19 39	95			12 36	7	
25		5 51	117	21 47	87	0 0	77	13 31	14	
26	上弦	6 22	111			0 23	84	14 52	23	
27		6 58	101					16 42	27	
28		1 39	95	8 52	90	6 39	89	18 10	26	
29		1 57	99	12 15	91	7 31	75	19 11	25	
30		2 16	102	13 29	99	8 3	60	19 55	24	
31	2 33	106	14 20	106	8 31	45	20 32	27		

下北
SHIMOKITA

2026 年

		満 潮				干 潮			
	日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm
7月	1	2 53	126	17 25	120	10 11	12	22 25	86
	2	3 30	126	17 55	120	10 44	13	23 1	83
	3	4 7	124	18 23	119	11 16	16	23 37	79
	4	4 46	121	18 50	118	11 46	21		
	5	5 28	116	19 14	118	0 15	75	12 16	29
	6	6 17	109	19 38	118	0 58	70	12 47	40
	7	7 17	103	20 3	118	1 48	64	13 22	53
	8	8 35	97	20 32	119	2 49	57	14 2	67
	9	10 33	94	21 7	121	3 59	49	14 54	82
	10	12 58	101	21 53	122	5 10	38	16 5	95
	11								
	12	14 26	111	22 56	124	6 17	27	17 33	104
	13	0 10	127	15 21	119	7 18	16	18 58	108
	14	1 19	132	16 6	125	8 15	7	20 11	106
	15	2 18	136	16 44	127	9 6	1	21 7	101
	16			17 17	127	9 53	0	21 54	92
	17	3 12	137	17 44	126	10 34	3	22 37	83
	18	4 2	135	18 4	125	11 12	11	23 20	73
	19	4 52	129	18 23	125	11 45	23		
	20	5 42	121	18 44	126	0 4	65	12 16	37
	21	6 35	111	19 9	127	0 51	59	12 46	51
	22	上弦	7 35	19 38	127	1 42	55	13 18	66
	23	8 59	94	20 10	125	2 43	53	13 52	79
	24	11 53	94	20 48	122	3 55	51	14 38	91
	25	13 54	102	21 38	119	5 12	48	16 11	100
	26	14 43	111	22 54	117	6 21	42	18 3	104
	27			15 16	117	7 18	36	19 27	103
	28	0 16	118	15 44	121	8 5	30	20 23	99
	29	1 17	122	16 9	124	8 46	24	21 4	93
	30	2 6	126	16 33	125	9 22	20	21 40	88
	31	2 47	129	16 56	126	9 55	18	22 13	81
	3 27	130	17 19	127	10 25	19	22 45	74	
8月	1	4 5	129	17 39	127	10 53	23	23 17	68
	2	4 45	127	17 57	127	11 20	31	23 50	61
	3	5 28	123	18 16	128	11 46	41		
	4	6 14	117	18 36	128	0 26	55	12 13	53
	5	7 9	110	18 59	129	1 8	50	12 40	67
	6	下弦	8 22	19 26	129	2 0	47	13 9	82
	7	10 50	98	19 59	128	3 9	44	13 35	95
	8			20 45	126	4 37	39		
	9	14 57	116	22 16	123	6 4	32	17 19	115
	10			15 22	123	7 15	23	19 36	110
	11	0 13	125	15 49	126	8 12	15	20 33	101
	12	1 31	131	16 14	128	8 58	12	21 12	90
	13	2 29	135	16 34	129	9 38	12	21 48	77
	14	3 19	137	16 50	130	10 13	18	22 23	65
	15	4 5	136	17 6	131	10 44	27	22 59	55
	16			17 25	133	11 12	39	23 36	48
	17	4 50	131	17 48	134	11 39	52		
	18	5 35	124	18 13	134	0 15	45	12 6	65
	19	6 22	116	18 40	132	0 56	45	12 32	77
	20	上弦	7 14	19 8	128	1 44	48	12 56	88
	21			19 39	123	2 47	51		
	22			20 22	117	4 15	53		
	23		14 40	22 1	112	5 48	50	18 15	107
	24			14 57	118	6 56	44	19 36	101
	25	0 7	113	15 15	121	7 45	37	20 17	93
	26		1 13	15 33	124	8 24	31	20 50	85
	27		2 2	15 52	127	8 58	27	21 20	75
	28	望	2 43	16 10	128	9 29	26	21 49	66
	29		3 23	16 27	130	9 58	29	22 18	56
	30		4 2	16 44	131	10 24	36	22 48	47
	31		4 42	17 1	133	10 50	45	23 19	40
9月	1	5 24	128	17 20	134	11 15	56	23 54	36
	2	6 10	121	17 42	135	11 40	69		
	3	7 3	113	18 6	134	0 33	34	12 5	81
	4	下弦	8 21	18 34	132	1 23	36	12 27	92
	5			19 6	127	2 33	40		
	6			19 55	120	4 18	41		
	7	14 33	117	22 39	114	5 57	37	19 5	109
	8			14 47	121	7 6	31	19 54	97
	9	0 43	119	15 6	124	7 58	26	20 27	83
	10	1 48	126	15 22	126	8 38	26	20 57	68
	11	朔	2 38	15 36	129	9 13	29	21 28	54
	12	3 23	134	15 52	132	9 43	36	21 59	43
	13	4 5	134	16 11	135	10 11	46	22 32	35
	14	4 46	130	16 34	136	10 39	56	23 5	31
	15	5 26	125	16 58	136	11 6	66	23 39	31
	16			17 24	134				
	17	6 55	111	17 49	130	0 15	35	11 59	84
	18	7 56	104	18 15	125	0 56	41	12 21	92
	19			18 41	118	1 48	48		
	20			19 14	110	3 10	54		
	21		13 59	21 16	103	4 59	54	18 33	101
	22		14 10	23 59	105	6 18	49	19 24	92
	23			14 24	118	7 10	43	19 55	81
	24		1 6	14 40	121	7 50	39	20 23	69
	25		1 55	14 57	124	8 25	37	20 51	57
	26		2 38	15 14	127	8 56	39	21 19	44
	27	望	3 18	15 30	130	9 25	45	21 48	33
	28		3 59	15 48	133	9 52	53	22 18	24
	29		4 40	16 9	135	10 19	63	22 51	51
	30		5 23	16 33	137	10 45	73	23 28	17
	31								