

塩釜
SHIOGAMA

2026 年

		満 潮		干 潮			
日		時 分 cm	時 分 cm	時 分 cm	時 分 cm		
1月	1	3 30 122	12 21 145	7 3 111	20 30 -5		
	2	4 21 132	13 22 150	8 13 114	21 20 -15		
	3	5 1 136	14 20 156	9 8 111	22 6 -19		
	4	5 35 136	15 14 160	9 55 104	22 50 -18		
	5	6 5 135	16 4 159	10 40 96	23 29 -11		
	6	6 32 133	16 52 153	11 23 86			
	7	6 57 132	17 39 143	0 5 0			
	8	7 20 132	18 27 129	0 37 13	12 8 77		
	9	7 43 133	19 19 113	1 6 29	13 46 63		
	10	8 8 134	20 23 99	1 32 45	14 45 57		
	11	8 35 134	21 59 88	1 57 60	15 58 52		
	12	9 8 133		2 23 75	17 22 45		
	13	1 4 89	9 50 131	2 54 88	18 35 35		
	14	3 1 101	10 46 129	4 47 100	19 31 26		
	15	3 32 111	11 56 130	6 43 104	20 18 17		
	16	4 1 119	13 2 133	7 56 102	20 59 8		
	17	4 29 124	13 56 138	8 48 99	21 37 2		
	18	4 57 128	14 42 144	9 29 94	22 11 -3		
	19	5 23 129	15 24 147	10 7 88	22 43 -5		
	20	5 49 130	16 4 148	10 42 81	23 14 -3		
	21	6 12 130	16 45 146	11 18 74	23 43 2		
	22	6 33 130	17 27 140	11 55 65			
	23	6 53 130	18 13 130	0 11 12	12 35 57		
	24	7 12 131	19 5 118	0 38 25	13 19 49		
	25	7 33 132	20 9 104	1 5 42	14 10 42		
	26	7 56 133		1 30 60	15 15 36		
	27	8 24 134	21 41 92	1 49 78	16 41 30		
	28	9 4 133			18 13 20		
	29	10 10 132			19 28 8		
	30	4 10 118	11 57 133	6 55 114	20 27 -3		
	31	4 24 124	13 28 140	8 18 108	21 17 -10		

2月	1	4 45 128	14 33 147	9 11 97	21 59 -13		
	2	5 7 129	15 25 152	9 55 85	22 37 -10		
	3	5 27 131	16 12 151	10 35 72	23 9 -3		
	4	5 47 132	16 56 146	11 14 60	23 38 8		
	5	6 6 134	17 39 136	11 52 50			
	6	6 24 136	18 22 124	0 4 21	12 30 42		
	7	6 44 137	19 7 111	0 27 35	13 10 38		
	8	7 5 137	19 58 98	0 48 49	13 53 37		
	9	7 29 135	21 9 87	1 7 62	14 46 38		
	10	7 56 131		1 17 74	15 59 39		
	11	8 32 125			17 38 36		
	12	9 26 120			19 0 29		
	13	3 41 106	11 5 117	6 21 103	19 59 20		
	14	3 49 113	12 46 121	7 51 98	20 43 11		
	15	4 8 119	13 51 129	8 42 90	21 20 3		
	16	4 28 123	14 40 136	9 20 81	21 52 -1		
	17	4 48 126	15 23 142	9 55 70	22 22 -2		
	18	5 7 128	16 6 144	10 28 58	22 51 3		
	19	5 25 130	16 48 142	11 2 46	23 18 12		
	20	5 42 132	17 32 136	11 38 34	23 45 24		
	21	5 59 134	18 19 126		12 15 25		
	22	6 16 136	19 10 114	0 9 40	12 55 19		
	23	6 36 138	20 11 99	0 32 56	13 42 17		
	24	6 59 137	21 54 87	0 48 72	14 42 19		
	25	7 27 134		0 36 84	16 10 22		
	26	8 6 128			17 58 19		
	27	9 30 120			19 20 12		
	28	3 43 113	12 22 120	7 27 103	20 18 5		

3月	1	3 49 118	13 48 130	8 27 89	21 3 1		
	2	4 3 122	14 45 138	9 9 74	21 40 2		
	3	4 20 126	15 32 142	9 46 58	22 12 6		
	4	4 37 130	16 15 142	10 22 44	22 41 15		
	5	4 55 133	16 56 137	10 56 32	23 7 25		
	6	5 12 136	17 36 130	11 29 23	23 31 36		
	7	5 30 139	18 16 120	12 2 18	23 53 48		
	8	5 50 139	18 57 110		12 35 17		
	9	6 11 137	19 43 99	0 14 59	13 10 19		
	10	6 34 133	20 44 89	0 33 68	13 51 25		
	11	7 1 127		0 45 78	14 48 31		
	12	7 34 119			16 23 35		
	13	8 22 111			18 13 32		
	14	3 3 103	10 21 105	6 25 98	19 23 25		
	15	3 8 109	12 35 110	7 45 89	20 10 17		
	16	3 23 115	13 43 119	8 27 77	20 47 12		
	17	3 39 120	14 34 129	9 1 63	21 21 11		
	18	3 55 124	15 21 136	9 34 47	21 51 15		
	19	4 12 128	16 6 139	10 7 31	22 21 23		
	20	4 28 132	16 52 138	10 42 15	22 50 35		
	21	4 46 136	17 39 132	11 17 4	23 17 49		
	22	5 5 140	18 27 123	11 55 -3	23 42 62		
	23	5 27 142	19 21 110		12 36 -4		
	24	5 50 141	20 29 98	0 3 75	13 23 1		
	25	6 18 137		0 17 85	14 24 10		
	26	6 52 130			15 51 19		
	27	7 41 118			17 36 23		
	28	2 38 104	10 10 107	5 56 101	18 56 21		
	29	2 35 109	12 48 112	7 32 85	19 50 20		
	30	2 49 115	13 57 121	8 17 67	20 32 21		
	31	3 5 121	14 48 128	8 55 49	21 7 25		

		満 潮		干 潮			
日		時 分 cm	時 分 cm	時 分 cm	時 分 cm		
4月	1	3 23 127	15 33 132	9 29 33	21 38 32		
	2	3 41 132	16 15 132	10 2 20	22 7 40		
	3	4 0 136	16 55 130	10 34 10	22 35 48		
	4	4 19 139	17 34 126	11 4 4	23 1 57		
	5	4 40 140	18 12 120	11 34 3	23 26 65		
	6	5 3 139	18 52 112	12 5 4	23 51 72		
	7	5 27 136	19 37 104		12 38 9		
	8	5 53 130	20 37 96	0 15 78	13 16 17		
	9	6 23 124	22 47 91	0 38 84	14 6 25		
	10	6 57 115		1 2 90	15 20 32		
	11	7 50 106			16 59 34		
	12	1 39 102	9 57 99	6 7 91	18 21 33		
	13	1 58 108	12 16 103	7 17 78	19 17 30		
	14	2 15 114	13 30 113	7 57 62	20 1 31		
	15	2 33 120	14 27 123	8 32 43	20 39 35		
	16	2 50 126	15 18 131	9 7 24	21 15 43		
	17	3 9 132	16 8 135	9 42 6	21 48 53		
	18	3 30 138	16 58 135	10 19 -9	22 20 65		
	19	3 53 144	17 49 130	10 58 -17	22 51 76		
	20	4 20 147	18 42 122	11 39 -19	23 20 85		
	21	4 49 148	19 41 112	12 24 -14	23 48 91		
	22	5 22 144	20 56 103		13 14 -4		
	23	6 0 136	22 48 100	0 19 95	14 15 9		
	24	6 48 124		1 9 97	15 29 22		
	25	0 10 101	8 7 110	3 16 97	16 53 31		
	26	0 46 106	10 56 101	5 53 85	18 5 37		
	27	1 12 112	12 47 106	7 6 67	19 1 42		
	28	1 35 118	13 54 113	7 53 49	19 46 48		
	29	1 58 125	14 47 120	8 31 32	20 25 54		
	30	2 21 131	15 33 125	9 6 18	21 0 61		

5月	1	2 44 136	16 15 128	9 39 8	21 34 67		
	2	3 8 140	16 55 128	10 10 1	22 6 72		
	3	3 32 142	17 34 127	10 41 -2	22 36 77		
	4	3 59 142	18 12 123	11 12 -1	23 6 81		
	5	4 27 140	18 53 117	11 44 2	23 37 84		
	6	4 57 137	19 37 111		12 18 7		
	7	5 28 132	20 32 106	0 9 87	12 57 14		
	8	6 3 125	21 42 103	0 47 90	13 41 22		
	9	6 46 116	22 57 104	1 43 93	14 37 30		
	10	7 50 106	23 49 108	3 17 92	15 45 37		
	11	9 44 99		5 13 84	16 59 44		
	12	0 23 112	11 51 101	6 27 69	18 6 50		
	13	0 50 118	13 16 110	7 16 50	19 3 57		
	14	1 14 125	14 22 121	7 57 29	19 52 66		
	15	1 40 132	15 20 130	8 38 9	20 36 76		
	16	2 8 140	16 16 135	9 19 -7	21 16 86		
	17	2 38 148	17 10 136	10 1 -19	21 54 93		
	18	3 12 153	18 3 133	10 45 -23	22 31 98		
	19	3 50 156	18 56 127	11 30 -21	23 10 100		
	20	4 31 154	19 49 120	12 18 -13	23 52 99		
	21	5 16 148	20 42 115		13 8 0		
	22	6 7 137	21 32 112	0 45 97	13 59 14		
	23	7 9 123	22 18 113	1 56 93	14 54 30		
	24	8 38 109	22 59 116	3 1 86	15 52 44		
	25	10 46 101	23 36 122	5 13 73	16 53 57		
	26		12 34 103	6 27 56	17 52 68		
	27	0 11 128	13 50 109	7 20 40	18 48 76		
	28	0 45 133	14 48 117	8 3 26	19 38 82		
	29	1 18 138	15 36 124	8 40 16	20 23 87		
	30	1 51 141	16 18 129	9 15 8	21 5 90		
	31	2 24 144	16 57 131	9 49 4	21 43 92		

6月	1	2	58	146	17	35	131	.	10	23	2	22	19	93	
	2	3	32	146	18	12	129	.	10	57	3	22	54	93	
	3	4	7	146	18	49	126	.	11	31	6	23	29	93	
	4	4	42	143	19	27	123	.				12	6	10	
	5	5	19	138	20	6	120	.	0	7	93	12	41	16	
	6	5	59	132	20	46	119	.	0	50	92	13	19	23	
	7	6	48	123	21	24	119	.	1	44	90	14	0	33	
	8	7	54	113	22	1	121	.	2	52	85	14	46	44	
下弦	9	9	29	105	22	37	124	.	4	12	75	15	41	58	
	10	11	26	104	23	13	129	.	5	29	60	16	46	73	
	11	13	9	112	23	51	135	.	6	31	42	17	56	86	
	12				14	29	122	.	7	24	23	19	2	97	
	13	0	32	142	15	35	132	.	8	13	6	19	59	106	
	14	1	6	150	16	32	138	.	9	2	-7	20	50	110	
朔	15	2	3	157	17	23	140	.	9	50	-15	21	37	112	
	16	2	52	162	18	8	138	.	10	38	-17	22	23	109	
	17	3	42	164	18	48	135	.	11	24	-13	23	9	108	
	18	4	32	161	19	24	131	.	12	9	-3	23	58	97	
	19	5	24	153	19	55	129	.				23	51	90	
	20	6	19	141	20	24	129	.	0	52	90	13	31	26	
	21	7	20	127	20	54	131	.	1	52	82	14	8	43	
上弦	22	8	35	112	21	25	134	.	3	1	74	14	46	60	
	23	10	16	103	22	0	136	.	4	21	64	15	29	75	
	24	12	19	103	22	41	139	.	5	39	53	16	26	89	
	25	13	56	110	23	28	140	.	6	42	42	17	39	99	
	26				14	58	120	.	7	32	32	18	52	105	
	27	0	18	142	15	43	128	.	8	16	24	19	53	107	
	28	1	8	145	16	21	133	.	8	57	18	20	44	106	
	29	1	55	148	16	55	137	.	9	35	14	21	28	104	
望	30	2	39	151	17	28	138	.	10	11	11	22	7	101	

塩釜

SHIOGAMA

2026 年

満 潮										干 潮										
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		
7月	1	3 19	153	18 0	137	. 10 46	11	22 44	98	10月	1	6 59	137	17 22	165	. 0 10	18	11 41	101	
	2	3 58	154	18 29	136	. 11 19	12	23 20	95		2	8 5	125	17 49	161	. 0 55	22	11 59	110	
	3	4 37	152	18 57	136	. 11 50	16	23 58	91		3	下弦		18 22	154	. 1 51	31			
	4	5 17	148	19 23	135	.		12 21	22		4			19 8	142	. 3 10	41			
	5	6 0	140	19 48	135	. 0 39	86	12 51	31		5	14 1	128	21 15	130	. 4 54	46	17 23	125	
	6	6 50	131	20 12	136	. 1 25	80	13 23	43	6			14 3	133	. 6 19	46	19 6	108		
	7	7 52	121	20 38	138	. 2 17	73	13 57	59	7	0 17	132	14 17	138	. 7 19	46	19 52	89		
	8	9 15	111	21 7	140	. 3 21	64	14 34	76	8	1 33	141	14 34	144	. 8 3	48	20 31	89		
	9	11 13	108	21 43	143	. 4 36	53	15 21	94	9	2 28	149	14 53	150	. 8 41	53	21 6	52		
	10	13 34	115	22 32	146	. 5 52	39	16 33	111	10	3 16	154	15 12	156	. 9 14	60	21 40	37		
	11	15 8	127	23 36	150	. 6 59	25	18 15	121	11	朔	4 0	156	15 31	160	. 9 44	69	22 13	27	
	12			16 1	137	. 8 0	11	19 38	124	12	4 42	154	15 52	163	. 10 13	78	22 45	21		
	13	0 47	156	16 42	143	. 8 54	1	20 41	122	13	5 23	150	16 14	164	. 10 41	86	23 16	19		
	14	1 54	163	17 16	145	. 9 44	-4	21 33	115	14	6 3	144	16 37	163	. 11 8	94	23 48	22		
	15	2 54	168	17 46	144	. 10 30	-4	22 21	106	15	6 45	136	17 3	159	. 11 35	100				
	16	3 48	170	18 13	143	. 11 12	1	23 6	95	16	7 32	128	17 31	152	. 0 22	28	12 2	105		
	17	4 40	166	18 37	143	. 11 49	12	23 51	85	17	8 34	121	18 2	144	. 1 1	37	12 33	110		
	18	5 30	158	18 59	144	.		12 23	26	18	10 32	117	18 37	134	. 1 49	46	13 20	114		
	19	6 20	146	19 21	147	. 0 38	75	12 52	43	19	上弦	12 25	121	19 31	123	. 2 59	54	15 38	117	
	20	7 14	131	19 44	149	. 1 27	68	13 19	59	20	13 3	126	21 50	115	. 4 33	58	18 12	108		
	21	上弦	8 16	117	20 9	150	. 2 20	63	13 45	75	21			13 27	131	. 5 54	58	19 9	94	
	22	9 40	107	20 40	149	. 3 24	59	14 11	90	22	0 9	118	13 46	137	. 6 51	57	19 45	78		
	23	12 16	105	21 19	146	. 4 41	55	14 42	103	23	1 20	128	14 4	142	. 7 35	58	20 17	60		
	24			22 12	143	. 5 59	49			24	2 14	138	14 22	148	. 8 13	62	20 49	41		
	25	15 13	125	23 27	142	. 7 4	42	18 19	119	25	3 3	147	14 41	153	. 8 49	69	21 22	24		
	26			15 43	133	. 7 57	35	19 40	117	26	望	3 51	152	15 2	159	. 9 23	78	21 57	10	
	27	0 43	144	16 11	139	. 8 42	29	20 36	112	27	4 38	154	15 26	164	. 9 55	88	22 34	0		
	28	1 44	149	16 38	142	. 9 21	23	21 19	107	28	5 28	150	15 52	167	. 10 26	98	23 14	-2		
	29	2 32	155	17 4	144	. 9 57	20	21 56	101	29	6 19	143	16 21	168	. 10 56	106	23 57	1		
	30	3 15	159	17 28	146	. 10 29	18	22 31	94	30	7 16	134	16 54	164	. 11 26	111				
	31	3 55	161	17 51	146	. 10 58	20	23 6	86	31	8 26	125	17 32	156	. 0 46	10	11 59	115		
8月	1	4 35	159	18 11	147	. 11 26	25	23 41	78	11月	1	10 2	120	18 18	144	. 1 42	23	12 50	117	
	2	5 16	155	18 29	148	. 11 53	34				2	下弦	11 29	121	19 29	129	. 2 51	37	14 42	115
	3	6 0	147	18 48	149	. 0 18	70	12 19	46		3		12 11	124	22 10	117	. 4 12	48	17 23	104
	4	6 50	137	19 7	151	. 0 58	62	12 45	61		4			12 39	129	. 5 28	56	18 43	84	
	5	7 48	126	19 29	152	. 1 44	56	13 11	78		5	0 23	120	13 4	136	. 6 29	63	19 31	63	
	6	下弦	9 6	115	19 56	152	. 2 40	51	13 33	95	6	1 37	128	13 28	143	. 7 18	70	20 10	45	
	7			20 32	152	. 3 54	47			7	2 33	135	13 52	149	. 8 0	76	20 46	29		
	8			21 28	150	. 5 26	41			8	3 21	141	14 16	154	. 8 38	83	21 20	18		
	9	15 49	135	23 9	150	. 6 49	31	18 5	133	9	朔	4 5	145	14 42	158	. 9 13	89	21 52	11	
	10			16 0	141	. 7 55	21	19 47	127	10	4 45	146	15 9	160	. 9 47	94	22 24	8		
	11	0 55	155	16 21	145	. 8 49	13	20 46	117	11	5 24	144	15 37	159	. 10 20	97	22 56	9		
	12	2 8	164	16 42	148	. 9 35	10	21 32	104	12	6 3	140	16 7	157	. 10 52	100	23 29	13		
	13	3 5	170	17 3	150	. 10 14	13	22 14	89	13	6 43	135	16 38	153	. 11 24	102				
	14	3 55	171	17 23	152	. 10 49	21	22 54	76	14	7 26	129	17 10	147	. 0 3	19	11 59	103		
	15	4 42	167	17 41	154	. 11 20	33	23 33	65	15	8 15	124	17 45	138	. 0 39	26	12 41	105		
	16	5 28	158	18 0	157	. 11 47	47			16	上弦	9 15	121	18 26	128	. 1 20	34	13 39	106	
	17	6 14	147	18 20	159	. 0 13	56	12 12	62	17	10 20	121	19 25	116	. 2 9	43	15 10	104		
	18	7 1	134	18 41	160	. 0 53	52	12 34	76	18	11 13	123	21 16	106	. 3 8	52	17 4	95		
	19	7 55	122	19 5	158	. 1 36	51	12 54	89	19	11 50	127	23 33	107	. 4 18	60	18 16	79		
	20	上弦	9 9	112	19 34	153	. 2 27	53	13 9	101	20			12 19	132	. 5 30	68	19 3	60	
	21			20 10	147	. 3 35	56			21	1 3	115	12 46	138	. 6 31	75	19 42	40		
	22			21 4	140	. 5 8	57			22	2 10	127	13 13	145	. 7 23	83	20 20	20		
	23	15 5	129	22 47	136	. 6 34	52	18 18	124	23	3 7	137	13 41	152	. 8 10	92	20 59	3		
	24			15 21	136	. 7 36	45	19 41	117	24	望	4 0	143	14 13	159	. 8 52	99	21 40	-3	
	25	0 35	139	15 41	141	. 8 22	38	20 30	109	25	4 51	146	14 48	164	. 9 31	106	22 22	-15		
	26	1 40	147	16 3	146	. 9 0	32	21 7	99	26	5 42	144	15 26	167	. 10 9	109	23 7	-15		
	27	2 28	154	16 22	149	. 9 32	29	21 40	89	27	6 33	139	16 7	166	. 10 48	111	23 53	-9		
	28	3 11	160	16 41	151	. 10 1	29	22 13	77	28	7 22	133	16 51	160	. 11 30	109				
	29	3 52	162	16 58	154	. 10 29	34	22 45	66	29	8 11	127	17 40	150	. 0 40	2	12 20	106		
	30	4 33	162	17 15	156	. 10 56	42	23 18	55	30	8 57	123	18 38	135	. 1 28	17	13 26	101		
	31	5 16	157	17 32	158	. 11 22	53	23 53	45											
9月	1	6 1	149	17 49	160	. 11 47	67			12月	1	下弦	9 40	123	19 57	118	. 2 18	33	14 52	94
	2	6 51	139	18 9	161	. 0 31	40	12 10	82		2	10 20	125	22 2	106	. 3 11	50	16 37	81	
	3	7 50	127	18 32	160	. 1 15	38	12 29	97		3	10 58	129			. 4 10	65	18 2	63	
	4	下弦	9 18	115	18 59	157	. 2 9	40	12 32		109	4	0 12	105	11 36	135	. 5 14	78	19 1	46
	5			19 37	152	. 3 26	44				5	1 41	113	12 13	140	. 6 17	88	19 46	30	
	6			20 49	144	. 5 12	44			6	2 44	121	12 51	144	. 7 14	95	20 26	18		
	7	15 12	136	23 40	142	. 6 42	38	18 55	128	7	3 33	129	13 28	148	. 8 4	98	21 2	10		
	8			15 19	141	. 7 46	32	20 1	113	8	4 14	135	14 5	151	. 8 49	100	21 37	5		
	9	1 20	151	15 34	145	. 8 34	28	20 44	97	9	朔	4 51	138	14 42	152	. 9 30	100	22 11	3	
	10	2 22	160	15 51	149	. 9 13	29	21 23	80	10	5 26	138	15 18	153	. 10 7	99	22 45	3		
	11	3 12	165	16 9	154	. 9 47	35	21 59	64	11	6 1	136	15 54	152	. 10 43	98	23 18	6		
	12	3 58	166	16 27	158	. 10 18	44	22 35	51	12	6 35	133	16 29	148	. 11 19	96	23 51	10		
	13	4 42	162	16 45	162	. 1														