

瀬棚
SETANA

2026 年

満 潮										干 潮									
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	
1月	1				17 8	30	.	7 26	-2	4月	1				9 22	-1	21 30	3	
	2				17 19	32	.	8 18	-3		2	望	2 33	17	15 34	14	.	9 48	0
	3	望	0 20	31	17 43	33	.	9 12	-4		3		4 24	16	15 57	16	.	10 11	-2
	4		1 37	32	18 12	31	.	10 6	-4		4		5 17	17	16 4	18	.	10 31	8
	5		2 43	32	18 44	28	.	10 57	-4		5		6 10	17	16 7	19	.	10 44	12
	6		3 42	30	19 17	25	.	11 45	-4		6		7 5	18	16 6	21	.	10 47	16
	7		4 34	28	19 49	21	.				7				16 8	23	.	0 11	-1
	8		5 24	24	20 15	18	.	0 21	17		8				16 16	24	.	0 50	1
	9		6 16	19	20 33	17	.	1 15	14		9				16 31	24	.	1 40	2
	10		7 23	14	20 40	17	.	2 24	10		10	下弦			16 47	23	.	2 46	3
	11	下弦	9 24	11	20 35	18	.	3 49	8		11				16 36	20	.	4 11	3
	12				20 22	21	.	5 15	5		12				15 0	18	.	5 34	2
	13				20 11	23	.	6 17	3		13		14 38	16	22 57	14	.	6 35	0
	14				20 11	25	.	7 3	3		14				14 33	15	.	7 21	-1
	15				20 13	27	.	7 42	2		15		0 46	14	14 36	15	.	8 0	0
	16				17 50	27	.	8 20	2		16		2 6	15	14 43	15	.	8 37	2
	17				17 35	27	.	8 59	1		17	朔	3 19	17	14 53	17	.	9 14	5
	18		0 28	26	17 43	26	.	9 38	0		18		4 28	20	15 5	20	.	9 51	10
	19	朔	1 38	26	18 3	25	.	10 16	-2		19		5 34	23	15 20	23	.	10 28	16
	20		2 31	25	18 28	23	.	10 54	-5		20		6 40	25	15 36	26	.	11 0	21
	21		3 16	24	18 54	20	.	11 29	-6		21		7 56	26	15 55	28	.	11 14	25
	22		4 1	22	19 16	18	.	12 1	-7		22				16 15	29	.	0 35	-6
	23		4 49	20	19 34	16	.				23				16 36	29	.	1 36	-4
	24		5 47	17	19 44	15	.	0 31	9		24	上弦			16 36	26	.	2 46	-2
	25		7 5	14	19 48	16	.	1 25	6		25				14 34	23	.	4 6	0
	26	上弦	9 6	13	19 45	19	.	2 29	4		26		14 7	20	22 15	18	.	5 26	2
	27				19 40	22	.	3 43	2		27				13 57	18	.	6 30	3
	28				19 28	25	.	5 3	0		28		0 22	16	13 56	17	.	7 16	4
	29				18 0	27	.	6 17	-1		29		1 50	15	14 0	18	.	7 49	7
	30				17 10	28	.	7 24	-2		30		3 4	16	14 9	20	.	8 13	10
	31				17 9	28	.	8 25	-3									21 20	1
2月	1		0 46	28	17 21	26	.	9 20	-5	21 30	23								
	2	望	2 1	28	17 40	23	.	10 9	-6	22 0	19								
	3		3 1	27	18 2	21	.	10 52	-6	22 35	15								
	4		3 54	25	18 25	18	.	11 30	-6	23 15	11								
	5		4 43	22	18 44	16	.	12 1	-5	23 57	8								
	6		5 32	18	18 59	15	.			12 25	-2								
	7		6 26	15	19 5	15	.	0 43	6	12 38	2								
	8		7 35	12	19 1	17	.	1 33	4	12 31	7								
	9	下弦			18 50	19	.	2 30	3										
	10				18 41	22	.	3 40	3										
	11				18 42	23	.	5 1	3										
	12				18 49	24	.	6 16	3										
	13				18 16	24	.	7 16	3										
	14				16 58	23	.	8 5	1										
	15				16 51	21	.	8 48	-1	20 56	19								
	16		0 50	21	17 1	20	.	9 26	-3	21 17	16								
	17	朔	1 51	21	17 17	18	.	10 1	-6	21 44	13								
	18		2 41	20	17 35	16	.	10 34	-8	22 15	10								
	19		3 31	19	17 52	15	.	11 5	-8	22 50	6								
	20		4 23	18	18 6	14	.	11 35	-6	23 28	3								
	21		5 23	17	18 16	14	.			12 1	-1								
	22		6 33	16	18 20	16	.	0 11	0	12 20	4								
	23		7 58	15	18 20	19	.	1 1	-1	12 21	11								
	24	上弦			18 16	22	.	1 59	-2										
	25				18 10	24	.	3 11	-2										
	26				17 52	25	.	4 38	-1										
	27				16 57	25	.	6 9	-2										
	28		16 30	23	23 43	23	.	7 26	-2	20 17	22								
3月	1				16 26	20	.	8 28	-4	20 31	18								
	2		1 12	23	16 33	18	.	9 17	-5	21 2	14								
	3	望	2 18	22	16 46	16	.	9 57	-5	21 39	9								
	4		3 14	21	17 2	15	.	10 31	-5	22 17	6								
	5		4 5	19	17 18	14	.	10 59	-4	22 55	3								
	6		4 55	17	17 31	14	.	11 23	-1	23 32	1								
	7		5 47	16	17 37	15	.	11 40	3										
	8		6 43	14	17 35	17	.	0 8	0	11 45	7								
	9		7 50	14	17 28	19	.	0 45	0	11 28	11								
	10				17 23	21	.	1 27	1										
	11	下弦			17 26	22	.	2 20	2										
	12				17 37	23	.	3 35	3										
	13				17 43	21	.	5 14	3										
	14				16 28	20	.	6 38	2										
	15		15 55	18	23 19	17	.	7 35	0	20 16	16								
	16				15 52	16	.	8 19	-2	20 21	13								
	17		0 50	16	15 59	15	.	8 55	-5	20 47	9								
	18		1 54	16	16 10	14	.	9 28	-6	21 18	5								
	19	朔	2 53	16	16 22	13	.	10 0	-5	21 52	2								
	20		3 53	17	16 34	14	.	10 32	-2	22 29	-2								
	21		4 56	18	16 43	15	.	11 3	2	23 9	-4								
	22		6 3	18	16 51	18	.	11 31	8	23 53	-6								
	23		7 15	19	16 57	21	.	11 49	14										
	24		8 45	20	17 2	23	.	0 43	-6	11 25	19								
	25				17 7	25	.	1 41	-5										
	26	上弦			17 6	25	.	2 54	-3										
	27				16 32	24	.	4 24	-1										
	28				15 42	21	.	5 59	-1										
	29				15 23	18	.	7 15	-1	19 47	15								
	30		0 6	19	15 19	16	.	8 9	-2	20 17	11								
	31		1 29	18	15 24	15	.	8 50	-2	20 53	6								
5月	1									14 19	22	.			8 35	13		21 49	0
	2	望	4 9	17	14 29	24	.			8 58	17				9 20	20		22 17	0
	3		5 6	20	14 37	26	.			9 20	20				9 39	23		22 46	0
	4		5 58	22	14 46	28	.												

瀬棚
SETANA

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	日	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	日	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm										
7月	1	6 38	40	13 38	40	10 15	39	22 47	11	10月	1	4 5	36	20 24	37	12 7	9	23 27	36	下弦	2	4 7	38				13 2	10											
	2	7 3	39	14 28	39	10 53	37	23 25	10		3	4 2	39				14 10	11				4	4 2	39				15 10	11										
	3	7 35	37	15 12	37	11 29	35				5	3 19	39				15 35	13				6	2 40	38				17 10	14										
	4	8 7	34	15 55	34	0 2	9	12 11	32																														
	5	8 33	32	16 41	31	0 35	9	13 2	29																														
	6	8 51	30	17 44	28	1 3	11	14 4	26					2 33	35																								
	7	9 0	30	19 34	25	1 24	14	15 11	22					2 28	31	11 48	32	7 13	28																				
	8	9 2	31			1 31	19	16 15	19					2 28	29	13 14	32	7 41	23		20 21	14																	
	9	9 1	33					17 12	16					2 35	27	14 21	31	8 17	18		20 59	15																	
	10	9 2	37					18 4	13					2 46	27	15 22	31	8 55	14		21 31	17																	
	11	9 10	40					18 55	11		朔	11	2 59	28	16 19	31	9 32	11	21 59		20																		
	12	7 40	43					19 48	10			12	3 11	29	17 14	32	10 6	9	22 26		24																		
	13	5 19	45					20 42	9			13	3 19	31	18 7	33	10 39	9	22 49		28																		
	14	5 32	46					21 36	8			14	3 23	32	19 1	34	11 10	10	23 4		31																		
	15	5 56	45	12 52	45	9 40	44	22 29	8			15	3 21	34	20 4	34	11 43	11	22 55		33																		
	16	6 24	42	15 12	44	10 44	38	23 19	9		上弦	16	3 20	35					12 22		13																		
	17	6 53	39	16 12	41	11 26	34					17	3 25	36					13 10		15																		
	18	7 21	36	17 12	37	0 4	10	12 15	30			18	3 37	35					14 16		16																		
	19	7 45	34	18 17	33	0 43	12	13 12	26			19	3 37	33					15 43		16																		
	20	8 3	32	19 42	29	1 12	16	14 18	23			20	2 8	30					17 15		15																		
	21	上弦 8 11	33	21 57	27	1 26	21	15 31	20					1 49	27				18 20		14																		
	22	8 7	34			0 50	26	16 43	18					1 43	25	11 34	23	7 12	21		19 6	13																	
	23	7 51	37					17 42	17					1 45	24	13 3	24	7 30	17		19 45	13																	
	24	7 31	40					18 30	16					1 51	24	14 11	25	7 56	13		20 22	15																	
	25	7 20	42					19 11	17					1 59	25	15 15	27	8 27	10		21 0	18																	
	26	6 55	43					19 51	17		望	26	2 10	26	16 16	31	9 0	7	21 41		22																		
	27	5 23	44					20 30	17			27	2 23	29	17 14	34	9 36	4	22 24		27																		
	28	5 11	43					21 10	16			28	2 38	31	18 13	36	10 17	3	23 8		31																		
	29	5 19	42	13 7	40	10 5	39	21 48	15			29	2 56	34	19 15	37	11 3	3	23 48		34																		
	30	5 36	41	14 6	39	10 22	37	22 25	13			30	3 18	36	20 31	36	11 56	4																					
	31	5 59	39	14 55	37	10 48	34	22 59	12		31	3 45	36			0 18	35	12 56	6																				
8月	1	6 23	37	15 43	35	11 19	31	23 31	12	11月	1	4 20	35					14 6	8	下弦	2	5 16	33																
	2	6 44	35	16 35	33	11 54	27	23 58	14		3	5 16	33					15 27	9			4	1 21	29															
	3	6 59	33	17 40	31			12 34	24			1 10	25					16 55	10			5	1 10	25															
	4	7 8	33	19 9	30	0 18	18	13 20	21			1 6	23	10 20	26	5 53	23	18 11	11																				
	5	7 7	34	21 17	30	0 26	23	14 12	19					12 18	24	6 41	17	19 8	13																				
	6	下弦 6 58	37			0 1	29	15 13	17			6	1 8	22	13 44	24	7 25	12	19 51		15																		
	7	6 43	40					16 20	16			7	1 15	23	14 57	25	8 4	8	20 25		18																		
	8	6 10	43					17 29	15			8	1 25	25	15 59	27	8 40	6	20 57		22																		
	9	4 46	45					18 35	14			9	1 38	27	16 52	29	9 13	5	21 31		25																		
	10	4 27	46					19 38	14			10	1 51	29	17 37	32	9 44	5	22 5		28																		
	11	4 29	46	11 56	44	9 11	43	20 36	13			11	2 4	30	18 18	33	10 15	6	22 40		30																		
	12	4 42	44	13 24	43	9 18	39	21 30	12			12	2 16	32	18 59	33	10 47	7	23 8		31																		
	13	5 1 41		14 34	43	9 45	35	22 17	12			13	2 31	32	19 44	32	11 24	8	23 23																				
	14	5 22	38	15 36	41	10 21	31	22 58	13			14	2 54	32					12 6		9																		
	15	5 44	36	16 36	38	11 3	26	23 34	15			15	3 24	31					12 55		10																		
	16	6 3	35	17 37	35	11 48	23				上弦	16	3 59	29					13 50		10																		
	17	6 17	34	18 46	33	0 2	19	12 35	20			17	4 33	26					14 49		9																		
	18	6 22	34	20 13	31	0 19	24	13 24	19			18	0 29	23					15 49		10																		
	19	6 13	36			0 7	29	14 16	18			19	0 14	21					16 48		11																		
	20	上弦 5 52	38					15 15	18			20	0 8	20	11 36	17	6 22	14	17 45		13																		
	21	5 32	41					16 21	19			21	0 8	20	13 31	19	6 52	10	18 42		16																		
	22	5 19	43					17 29	20			22	0 14	22	14 54	23	7 24	6	19 41		20																		
	23	4 51	43					18 30	20			23	0 25	24	15 58	28	7 59	3	20 41		24																		
	24	4 11	42					19 23	20			24	0 43	27	16 50	32	8 38	1	21 39		28																		
	25	3 59	41					20 9	18			25	1 9	30	17 39	35	9 21	-1	22 31		31																		
	26	4 3	40	12 29	37	9 17	35	20 49	16			26	1 45	33	18 27	36	10 9	-1	23 13		32																		
	27	4 15	38	13 35	36	9 23	32	21 25	15			27	2 29	34	19 19	35	11 2	-1	23 45		32																		
	28	4 33	36	14 29	35	9 45	29	21 58	13			28	3 21	34	20 18	32	11 58	0																					
	29	4 52	35	15 21	34	10 12	25	22 29	14			29	4 18	33	21 29	28	0 12	31	12 58		1																		
	30	5 9	33	16 16	33	10 43	22	22 58	16			30	5 21	31	22 34	24	0 47	28	13 59		3																		
	31	5 22	33	17 20	33	11 17	19	23 24	20																														
	9月	1	5 29	33	18 34	33	11 54	17	23 43		25	12月	1	下弦 6 34	26	23 4	21	1 55	24		15 0	5																	
2		5 28	35	20 2	34																																		