

苓北
REIHOKU

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm											
1月	1	6 33	250	17 48	243	.		12 23	118	4月	1	7 35	273	19 54	277	.	1 29	32	13 50	37	5月	1	7 17	267	20 11	275	.	1 36	81	13 46	24								
	2	7 31	268	18 44	254	.	0 36	-9	13 22		110	2	7 59	276	20 28	280	.	2 3	38	14 19		25	2	7 44	267	20 45	275	.	2 9	88	14 15	18							
	3	8 20	281	19 36	264	.	1 28	-27	14 13		100	3	8 22	275	21 1	277	.	2 34	49	14 46		18	3	8 11	264	21 18	270	.	2 41	96	14 44	18							
	4	9 5	286	20 24	270	.	2 17	-36	14 58		92	4	8 45	271	21 32	269	.	3 4	64	15 12		17	4	8 39	259	21 50	261	.	3 12	105	15 14	22							
	5	9 45	284	21 9	269	.	3 3	-36	15 40		85	5	9 7	264	22 3	257	.	3 32	80	15 39		22	5	9 7	252	22 25	250	.	3 43	115	15 46	31							
	6	10 22	277	21 52	261	.	3 46	-24	16 20		82	6	9 31	254	22 35	242	.	3 59	96	16 6		31	6	9 37	242	23 3	236	.	4 15	125	16 20	43							
	7	10 54	266	22 34	246	.	4 25	-4	16 58		81	7	9 55	241	23 12	224	.	4 26	113	16 37		44	7	10 10	229	23 49	223	.	4 51	136	16 58	58							
	8	11 24	253	23 16	227	.	5 1	22	17 37		83	8	10 21	226			.	4 56	129	17 13		61	8	10 51	215			.	5 36	146	17 46	74							
	9	11 52	239			.	5 35	52	18 17		85	9	0 0	206	10 52	209	.	5 33	145	18 2		80	9	0 50	214	11 50	201	.	6 41	152	18 48	89							
	10	0 3	206	12 22	227	.	6 9	81	19 3		88	10	1 18	191	11 42	190	.	6 41	160	19 21		95	10	下弦	2 9	211	13 26	193	.	8 13	149	20 10	97						
	11	下弦	1 3	188	12 59	214	.	6 48	109		20 2	90	11	3 39	191	13 55	178	.	9 17	161		21 16	97	11	3 24	219	15 12	200	.	9 38	132	21 32	97						
	12	2 32	176	13 51	203	.	7 45	133	21 17		86	12	4 55	207	16 6	190	.	10 54	140	22 39		84	12	4 17	232	16 30	220	.	10 35	106	22 38	91							
	13	4 28	179	15 7	197	.	9 21	147	22 34		75	13	5 32	225	17 12	214	.	11 35	114	23 32		68	13	4 59	247	17 28	245	.	11 20	75	23 33	86							
	14	5 50	195	16 27	199	.	11 9	146	23 34		58	14	6 2	244	18 1	241	.			12 9		85	14	5 37	262	18 20	270	.			12 1	44							
	15	6 40	212	17 30	208	.			12 15		136	15	6 31	262	18 44	267	.	0 16	54	12 42		55	15	6 14	274	19 10	289	.	0 24	83	12 43	16							
	16	7 19	227	18 19	220	.	0 21	40	13 0		124	16	7 0	276	19 27	288	.	0 57	46	13 16		27	16	6 53	282	19 59	301	.	1 12	85	13 26	-6							
	17	7 52	240	19 0	233	.	1 1	24	13 37		112	17	7 31	286	20 10	300	.	1 37	45	13 52		3	17	7 33	285	20 50	304	.	2 0	90	14 10	-19							
	18	8 23	251	19 38	245	.	1 38	9	14 11		101	18	8 3	289	20 54	303	.	2 18	52	14 30		-13	18	8 14	283	21 40	299	.	2 48	99	14 57	-22							
	19	8 53	259	20 13	254	.	2 13	-1	14 43		91	19	8 36	286	21 40	296	.	2 59	66	15 10		-18	19	8 58	276	22 32	286	.	3 36	110	15 44	-14							
	20	9 22	264	20 49	259	.	2 47	-7	15 15		82	20	9 11	277	22 29	280	.	3 41	85	15 52		-12	20	9 44	265	23 26	270	.	4 25	121	16 34	4							
	21	9 50	267	21 25	260	.	3 20	-7	15 48		74	21	9 47	262	23 23	258	.	4 24	107	16 38		4	21	10 36	249			.	5 17	130	17 27	27							
	22	10 18	267	22 2	255	.	3 54	0	16 22		67	22	10 29	243			.	5 11	128	17 30		28	22	0 23	254	11 36	232	.	6 16	136	18 25	53							
	23	10 46	262	22 44	246	.	4 28	15	16 59		62	23	0 28	236	11 23	221	.	6 11	146	18 33		53	23	1 24	241	12 53	216	.	7 26	136	19 30	78							
	24	11 16	254	23 31	231	.	5 3	37	17 39		60	24	1 54	221	12 48	202	.	7 40	153	19 58		73	24	2 28	234	14 26	210	.	8 43	127	20 42	96							
	25	11 49	243			.	5 41	64	18 26		59	25	3 29	220	14 53	198	.	9 32	143	21 31		80	25	3 26	234	15 54	214	.	9 52	111	21 52	108							
	26	上弦	0 31	213	12 29	229	.	6 26	94		19 25	60	26	4 34	228	16 28	212	.	10 46	119		22 44	78	26	4 15	237	17 3	226	.	10 47	92	22 53	113						
	27	1 54	198	13 24	214	.	7 27	124	20 44		58	27	5 19	239	17 30	231	.	11 34	93	23 38		75	27	4 56	243	17 57	240	.	11 32	73	23 45	116							
	28	3 52	196	14 51	204	.	9 12	146	22 16		46	28	5 53	250	18 18	248	.			12 12		69	28	5 33	248	18 42	252	.			12 10	56							
	29	5 39	214	16 32	208	.	11 19	143	23 34		24	29	6 23	258	18 59	262	.	0 21	74	12 45		49	29	6 7	253	19 22	262	.	0 31	117	12 45	43							
	30	6 45	237	17 48	225	.			12 33		126	30	6 50	264	19 37	271	.	1 0	76	13 16		34	30	6 41	257	19 58	268	.	1 11	118	13 19	33							
	31	7 33	258	18 47	245	.	0 35	0	13 24		106						.						31	望	7 15	259	20 33	271	.	1 49	118	13 52	27						
2月	1	8 12	273	19 36	263	.	1 26	-19	14 6	87	6月	1	7 48	260	21 8	270	.	2 25	120	14 25	25	7月	1	7 48	260	21 8	270	.	2 25	120	14 25	25							
	2	8 48	281	20 20	273	.	2 10	-29	14 45	71		2	8 22	259	21 42	266	.	2 59	122	14 59	27		2	8 22	259	21 42	266	.	2 59	122	14 59	27							
	3	9 19	283	21 0	275	.	2 51	-28	15 20	59		3	8 11	264	21 18	270	.	2 41	96	14 44	18		3	8 55	255	22 17	260	.	3 33	126	15 34	33							
	4	9 47	279	21 38	269	.	3 27	-16	15 53	52		4	8 39	259	21 50	261	.	3 12	105	15 14	22		4	9 30	250	22 53	253	.	4 8	130	16 9	42							
	5	10 12	271	22 13	255	.	3 59	4	16 24	50		5	9 7	252	22 25	250	.	4 45	134	16 47	53		5	10 7	241	23 32	246	.	4 45	134	16 47	53							
	6	10 33	261	22 48	238	.	4 29	29	16 53	52		6	9 37	242	23 3	236	.	4 15	125	16 20	43		6	10 50	231			.	5 29	137	17 29	67							
	7	10 54	249	23 24	218	.	4 55	57	17 23	58		7	10 10	229	23 49	223	.	4 51	136	16 58	58		7	0 16	240	11 44	221	.	6 21	137	18 19	82							
	8	11 16	235			.	5 21	84	17 57	66		8	10 51	215			.	5 36	146	17 46	74		8	1 7	237	12 56	213	.	7 24	132	19 18	97							
	9	下弦	0 7	197	11 41	220	.	5 48	111	18 40		77	9	0 50	214	11 50	201	.	6 41	152	18 48		89	9	2 3	238	14 22	214	.	8 31	118	20 28	110						
	10	1 10	178	12 14	203	.	6 23	135	19 44	87		10	下弦	2 9	211	13 26	193	.	8 13	149	20 10		97	10	2 30	242	15 47	226	.	9 35	97	21 42	117						
	11	3 24	169	13 16	186	.	7 36	156	21 31	88		11	3 24	219	15 12	200	.	9 38	132	21 32	97		11	3 54	248	16 30	220	.	10 35	106	22 38	91							
	12	5 47	183	15 36	180	.	10 54	159	23 8	74		12	4 17	232	16 30	220	.	10 35	106	22 38	91		12	4 59	247	17 28	245	.	11 20	75	23 33	86							
	13	6 35	202	17 12	192	.			12 12	142		13	4 59	247	17 28	245	.			12 1	44		13	5 37	262	18 20	270	.			12 1	44							
	14	7 6	221	18 7	211	.	0 4	53	12 50	124		14	5 37	262	18 20	270	.			12 1	44		14	6 14	274	19 10	289	.	0 24	83	12 43	16							
	15	7 34	238	18 49	231	.	0 46	32	13 22	106		15	6 14	274	19 10	289	.	0 24	83	12 43	16		16	6 53	282	19 59	301	.	1 12	85	13 26	-6							
	16	8 0	253	19 26	250	.	1 22	14	13 52	88		16	6 53	282	19 59	301	.	1 12	85	13 26	-6		17	7 33	285	20 50	304	.	2 0	90	14 10	-19							
	17	8 26	266	20																																			

苓北

REIHOKU

2026 年

満潮										干潮										満潮										干潮									
日	時分		cm	時分		cm	時分		cm	時分		cm	日	時分		cm	時分		cm	時分		cm	時分		cm														
7月	1	8 11	267	21 30	276	.	2 46	129	14 48	31	10月	1	10 47	279	22 10	276	.	4 20	38	16 38	135																		
	2	8 47	268	22 1	276	.	3 20	126	15 22	32		2	11 46	254	22 48	254	.	5 6	54	17 25	161																		
	3	9 22	267	22 31	274	.	3 54	124	15 56	39		3	下弦	13 13	233	23 48	231	.	6 5	74	18 39	182																	
	4	9 59	262	23 2	271	.	4 29	122	16 31	49		4			15 26	231	.	7 31	92	21 4	185																		
	5	10 39	255	23 35	267	.	5 7	119	17 7	64		5		2 3	216	16 51	246	.	9 21	93	22 49	161																	
	6	11 27	245			.	5 50	116	17 47	83		6		4 8	230	17 37	264	.	10 44	79	23 39	131																	
	7	0 12	262	12 26	235	.	6 39	111	18 35	105		7		5 17	255	18 12	280	.	11 40	65																			
	8	0 56	256	13 42	228	.	7 36	103	19 34	128		8		6 8	278	18 42	292	.	0 17	102	12 25	57																	
	9	1 49	250	15 13	229	.	8 43	91	20 52	147		9		6 52	296	19 9	300	.	0 52	76	13 4	56																	
	10	2 54	247	16 45	242	.	9 54	74	22 23	156		10		7 31	305	19 35	303	.	1 25	56	13 40	62																	
8月	11	4 5	250	18 1	262	.	11 3	52	23 46	153	11	朔	8 8	308	20 0	301	.	1 56	42	14 14	74																		
	12	5 13	259	19 2	282	.			12 5	28	12		8 43	303	20 24	295	.	2 25	35	14 45	90																		
	13	6 14	273	19 55	298	.	0 52	143	13 1	8	13		9 17	293	20 48	286	.	2 54	35	15 15	107																		
	14	7 10	286	20 42	308	.	1 46	132	13 53	-6	14		9 50	279	21 13	275	.	3 22	41	15 44	123																		
	15	8 2	297	21 24	312	.	2 34	120	14 42	-10	15		10 24	262	21 38	261	.	3 52	51	16 13	140																		
	16	8 50	301	22 3	309	.	3 19	110	15 27	-3	16		11 2	243	22 6	245	.	4 23	66	16 44	155																		
	17	9 36	297	22 37	300	.	4 2	103	16 9	15	17		11 53	225	22 39	227	.	5 1	83	17 26	170																		
	18	10 21	285	23 9	289	.	4 42	99	16 48	42	18		13 17	211	23 34	207	.	5 52	102	18 43	182																		
	19	11 6	267	23 38	275	.	5 21	99	17 24	73	19	上弦			15 34	213	.	7 12	117	21 21	178																		
	20	11 54	246			.	6 1	102	18 0	105	20		1 53	195	16 39	227	.	9 4	119	22 43	156																		
9月	21	上弦	0 6	262	12 51	226	.	6 45	106	18 38	135	21		3 57	207	17 15	243	.	10 24	107	23 21	131																	
	22	0 40	249	14 10	212	.	7 38	110	19 28	160	22		4 59	229	17 43	260	.	11 15	93	23 52	103																		
	23	1 25	236	15 59	211	.	8 47	112	20 51	177	23		5 45	254	18 9	276	.	11 56	81																				
	24	2 35	227	17 30	223	.	10 7	105	22 44	179	24		6 25	277	18 37	289	.	0 22	74	12 34	73																		
	25	4 1	226	18 25	239	.	11 14	92	23 58	169	25		7 5	296	19 6	299	.	0 54	47	13 12	71																		
	26	5 11	234	19 5	254	.			12 5	77	26	望	7 45	309	19 36	303	.	1 28	23	13 51	75																		
	27	6 3	247	19 38	267	.	0 45	157	12 47	61	27		8 28	314	20 9	302	.	2 4	6	14 30	86																		
	28	6 46	260	20 9	277	.	1 23	145	13 24	48	28		9 12	308	20 43	294	.	2 43	-1	15 11	102																		
	29	7 24	272	20 37	285	.	1 56	134	13 59	38	29		10 0	294	21 20	281	.	3 24	1	15 54	120																		
	30	8 0	281	21 5	292	.	2 28	124	14 32	33	30		10 53	275	22 1	263	.	4 10	14	16 41	139																		
31	8 34	287	21 32	295	.	2 59	115	15 4	34	31		11 55	253	22 52	241	.	5 1	34	17 39	156																			
10月	1	9 9	289	21 58	296	.	3 31	106	15 36	40	11月	1			13 16	237	.	6 3	58	19 1	164																		
	2	9 45	286	22 24	294	.	4 3	99	16 8	53		2	下弦	0 10	220	14 49	233	.	7 22	79	20 49	156																	
	3	10 23	278	22 52	288	.	4 37	94	16 41	72		3		2 9	212	16 1	240	.	8 53	89	22 12	133																	
	4	11 7	266	23 22	279	.	5 15	91	17 17	96		4		3 53	222	16 50	251	.	10 11	89	23 5	105																	
	5	12 1	250	23 58	266	.	5 58	90	17 58	123		5		5 3	241	17 27	261	.	11 10	86	23 47	78																	
	6	下弦	13 13	235	.	6 51	92	18 51	152	6			5 55	259	17 59	270	.	11 57	85																				
	7	0 47	252	14 58	228	.	8 2	92	20 17	175		7		6 39	273	18 29	275	.	0 23	55	12 39	87																	
	8	2 3	240	16 54	240	.	9 31	84	22 24	181		8		7 19	282	18 57	278	.	0 56	38	13 17	91																	
	9	3 46	240	18 10	262	.	10 56	65	23 55	166		9	朔	7 56	286	19 26	277	.	1 28	26	13 52	98																	
	10	5 12	255	19 2	285	.			12 3	41		10		8 31	285	19 54	274	.	1 59	21	14 26	106																	
11月	11	6 16	276	19 44	302	.	0 52	145	12 57	20	11		9 5	279	20 23	268	.	2 29	20	14 58	114																		
	12	7 9	297	20 22	314	.	1 37	124	13 44	7	12		9 38	269	20 53	260	.	3 0	25	15 30	123																		
	13	7 56	310	20 55	318	.	2 18	105	14 27	6	13		10 13	257	21 23	249	.	3 32	33	16 2	132																		
	14	8 39	315	21 26	316	.	2 56	91	15 7	16	14		10 50	243	21 57	236	.	4 6	46	16 38	141																		
	15	9 20	310	21 53	309	.	3 32	81	15 43	36	15		11 34	230	22 36	221	.	4 44	61	17 22	150																		
	16	9 59	297	22 17	298	.	4 6	78	16 15	63	16		12 30	219	23 30	205	.	5 28	78	18 24	156																		
	17	10 37	278	22 39	285	.	4 39	80	16 45	93	17	上弦			13 44	215	.	6 26	93	19 52	153																		
	18	11 16	257	23 2	271	.	5 11	86	17 13	123	18		0 59	193	14 59	219	.	7 41	105	21 19	137																		
	19	上弦	23 27	255	.	5 46	96	17 42	150	19		2 49	195	15 55	230	.	9 4	108	22 18	112																			
	20		13 8	215	.	6 29	108	18 20	173	20		4 12	212	16 37	243	.	10 14	104	23 2	83																			
12月	21	0 1	238	15 22	207	.	7 33	120	19 40	193	21		5 11	235	17 15	256	.	11 10	98	23 42	52																		
	22	1 6	221	17 29	221	.	9 17	122	22 42	192	22		6 2	259	17 51	268	.			12 0	94																		
	23	3 25	215	18 16	238	.	10 53	110	23 55	175	23		6 49	279	18 29	277	.	0 22	23	12 48	93																		
	24	4 58	228	18 47	255	.	11 48	91			24	望	7 37	293	19 8	283	.	1 3	-2	13 34	95																		
	25	5 52	246	19 14	271	.	0 32	157	12 29	72	25		8 25	299	19 49	284	.	1 46	-18	14 21	99																		
	26	6 33	265	19 40	284	.	1 3	140	13 4	56	26		9 14	297	20 33	280	.	2 31	-25	15 8	107																		
	27	7 9	282	20 5	296	.	1 32	123	13 37	45	27		10 4	288	21 18	271	.	3 19	-22	15 56	115																		
	28	7 43	295	20 29	305	.	2 1	106	14 8	39	28		10 56	274	22 8	256	.	4 8	-9	16 47	122																		
	29	8 18	304	20 54	310	.	2 31	91	14 40	41	29			23 4	239	.	4 59	12	17 43	128																			
	30	8 53	308	21 18	311	.	3 1	77	15 12	50	30		11 50	258	22 47	243	.	5 54	37	18 48	128																		
31	9 29	305	21 44	307	.	3 33	67	15 44	66																														
1月	1	10 8	295	22 10	298	.	4 6	62	16 17	89	12月	1	下弦	0 14	220	13 49	234	.	6 55	64	20 2	122																	
	2	10 52	278	22 39	284	.	4 43	63	16 17	116		2		1 43	208	14 50	229	.	8 4	87	21 17	107																	
	3	11 45	256	23 17	266	.	5 25	71	17 31	145		3		2 3	192	15 45	222	.	9 18	103	22 4	92																	
	4	下弦	13 2	235	.	6 19	83	18 27	174	4			4 39	217	16 32	234	.	10 27	112	23 12	67																		
	5	0 1	245	15 14	227	.	7 38	95	20 22	193		5		5 41	230	17 14	239	.	11 27	115	23 54	48																	
	6	1 40	228	17 11	244	.	9 26	93	22 54	182		6		6 30	243	17 52	244	.			12 17	115																	
	7	3 58	233	18 6	267	.	10 57	74	23 58	156		7		7 12	254	18 28	248	.	0 32	33	13 0	113																	
	8	5 20	256	18 45	287	.	11 58	52				8		7 50	261	19 3	251	.	1 8	22	13 39	112																	
	9	6 16	282	19 18	303	.	0 40	128	12 45	35		9	朔	8 25																									