

大船渡
OFUNATO

2026 年

		満 潮				干 潮			
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm
1月	1	3 23	117	11 58	139	6 24	111	20 11	-1
	2	4 13	125	13 0	143	7 46	114	21 2	-11
	3	望	4 51	128	14 0	147	8 48	112	21 49
	4		5 24	127	14 54	149	9 38	105	22 32
	5		5 54	126	15 45	148	10 24	96	23 12
	6		6 20	124	16 33	142	11 7	87	23 48
	7		6 43	123	17 20	133	11 52	78	
	8		7 5	124	18 7	121	0 20	16	12 38
	9		7 28	126	18 58	108	0 49	32	13 30
	10		7 53	128	20 2	95	1 15	47	14 30
	11	下弦	8 20	129	21 45	87	1 39	63	15 43
	12		8 52	128			2 0	77	17 5
	13		9 33	127					18 17
	14		10 29	125					19 15
	15		3 39	110	11 40	126	6 20	107	20 2
	16		4 0	116	12 46	128	7 44	106	20 43
	17		4 24	119	13 39	132	8 37	102	21 20
	18	朔	4 48	121	14 25	136	9 17	96	21 55
	19		5 12	122	15 6	139	9 53	90	22 27
	20		5 35	122	15 46	139	10 28	84	22 58
	21		5 57	123	16 26	137	11 2	76	23 27
	22		6 18	123	17 8	131	11 39	69	23 55
	23		6 38	125	17 54	124			12 18
	24		6 57	126	18 45	114	0 22	31	13 2
	25		7 17	128	19 47	103	0 47	47	13 54
	26	上弦	7 38	130	21 21	92	1 9	64	14 59
	27		8 4	132			1 21	81	16 22
	28		8 40	132					17 51
	29		9 40	131					19 8
	30		11 30	130					20 9
	31		4 22	121	13 5	134	8 6	111	20 59

2月	1	望	4 37	123	14 12	140	9 1	100	21 42	-7
	2		4 55	123	15 7	142	9 42	87	22 20	-5
	3		5 13	124	15 55	141	10 20	75	22 52	2
	4		5 31	125	16 39	136	10 58	63	23 22	13
	5		5 50	127	17 22	128	11 35	54	23 48	27
	6		6 8	130	18 4	118			12 13	48
	7		6 28	132	18 48	107	0 11	41	12 52	45
	8		6 49	133	19 40	97	0 31	55	13 36	44
	9	下弦	7 12	132	20 56	87	0 46	68	14 30	46
	10		7 37	129			0 45	79	15 44	46
	11		8 8	124					17 20	44
	12		8 56	119					18 44	36
	13		10 41	116					19 42	27
	14		3 53	112	12 27	118	7 47	102	20 26	17
	15		4 2	115	13 32	124	8 33	94	21 3	10
	16		4 17	118	14 22	130	9 8	85	21 36	5
	17	朔	4 34	120	15 6	134	9 40	74	22 6	5
	18		4 51	122	15 49	136	10 13	62	22 35	10
	19		5 8	124	16 31	135	10 45	51	23 3	19
	20		5 24	127	17 15	130	11 20	41	23 28	32
	21		5 41	129	18 1	123	11 56	32	23 52	47
	22		5 59	132	18 51	112			12 36	27
	23	上弦	6 18	135	19 51	100	0 11	62	13 23	25
	24		6 40	136	21 35	89	0 23	76	14 23	27
	25		7 5	134			0 6	87	15 48	28
	26		7 37	129					17 33	26
	27		8 47	120					19 0	19
	28		3 49	112	11 53	118	7 25	107	20 0	12

3月	1		3 41	114	13 27	124	8 21	93	20 45	8
	2	望	3 50	117	14 27	130	8 58	77	21 23	8
	3		4 4	120	15 16	133	9 32	62	21 55	13
	4		4 20	123	16 0	133	10 5	48	22 24	21
	5		4 37	127	16 41	130	10 38	37	22 50	32
	6		4 54	130	17 20	124	11 10	29	23 14	44
	7		5 13	133	18 0	116	11 43	25	23 36	55
	8		5 33	134	18 41	108	12 16	25	23 55	66
	9		5 53	133	19 27	99			12 52	78
	10		6 15	130	20 32	90	0 9	75	13 35	33
	11	下弦	6 38	125			0 9	83	14 32	39
	12		7 4	119					16 4	42
	13		7 40	112					17 52	39
	14		3 30	104	9 42	105	6 23	102	19 4	31
	15		3 7	107	12 11	106	7 42	92	19 52	24
	16		3 13	111	13 25	114	8 16	80	20 30	19
	17		3 24	114	14 18	122	8 47	66	21 4	18
	18	朔	3 38	118	15 6	128	9 17	51	21 36	22
	19		3 54	121	15 51	132	9 49	35	22 5	30
	20		4 10	126	16 35	131	10 22	21	22 33	42
	21		4 28	130	17 21	127	10 57	10	22 59	55
	22		4 47	135	18 9	119	11 35	4	23 21	68
	23		5 8	138	19 2	109	12 16	3	23 39	79
	24		5 31	138	20 10	98	13 3	8	23 48	87
	25		5 57	135					14 3	16
	26	上弦	6 27	129					15 27	25
	27		7 6	118					17 11	28
	28		3 5	104	9 30	105	5 41	103	18 34	27
	29		2 28	106	12 23	107	7 27	87	19 31	26
	30		2 35	110	13 40	114	8 5	70	20 14	27
	31		2 49	114	14 34	120	8 39	53	20 50	31

		満 潮				干 潮			
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm
4月	1	望	3 5	119	15 19	124	9 11	37	21 22
	2		3 23	124	16 1	125	9 42	25	21 51
	3		3 41	128	16 41	124	10 13	16	22 18
	4		4 2	131	17 19	121	10 44	10	22 44
	5		4 23	133	17 58	115	11 15	9	23 8
	6		4 45	133	18 38	109	11 47	11	23 30
	7		5 8	131	19 23	101	12 21	16	23 48
	8		5 32	127	20 26	94			12 59
	9		5 58	121			0 0	87	13 49
	10	下弦	6 26	114					15 0
	11	下弦	7 7	105					16 37
	12		1 45	100	9 19	96	6 6	93	18 0
	13		1 49	104	11 52	98	7 8	80	18 58
	14		2 1	108	13 14	106	7 42	64	19 43
	15		2 16	113	14 13	116	8 15	47	20 22
	16		2 33	118	15 4	124	8 47	28	20 58
	17	朔	2 51	124	15 53	128	9 22	11	21 31
	18		3 12	131	16 41	128	9 59	-3	22 1
	19		3 35	137	17 31	124	10 37	-11	22 29
	20		4 0	141	18 23	117	11 19	-13	22 55
	21		4 29	142	19 23	108	12 4	-9	23 19
	22		5 1	139	20 39	100	12 54	1	23 42
	23	上弦	5 37	132					13 53
	24		6 22	120					15 7
	25		0 4	98	7 37	106	2 30	97	16 30
	26		0 32	101	10 23	97	5 43	86	17 44
	27		0 55	106	12 28	100	6 53	69	18 41
	28		1 17	111	13 41	106	7 36	51	19 27
	29		1 39	117	14 35	113	8 12	36	20 7
	30		2 2	123	15 21	118	8 45	22	20 44

5月	1	望	2 26	128	16 3	121	9 18	12	21 18	70
	2		2 50	131	16 43	122	9 49	6	21 50	76
	3		3 15	133	17 21	120	10 21	2	22 20	81
	4		3 42	134	17 59	116	10 53	3	22 48	84
	5		4 9	133	18 40	111	11 27	6	23 15	87
	6	4 37	130	19 25	106	12 2	11	23 43	89	
	7	5 6	126	20 20	102			12 40	17	
	8	5 38	120	21 28	100	0 16	91	13 24	24	
	9	6 17	112	22 40	100	1 8	93	14 18	32	
	10	下弦	7 18	102	23 32	103	2 53	93	15 26	39
11	下弦	9 14	95			5 3	85	16 41	46	
12		0 5	107	11 28	95	6 13	70	17 48	52	
13		0 32	112	13 1	104	6 58	52	18 44	59	
14		0 56	118	14 9	114	7 38	32	19 32	68	
15		1 21	124	15 7	122	8 17	13	20 15	78	
16	朔	1 49	132	16 1	127	8 58	-3	20 54	87	
17		2 19	139	16 54	127	9 41	-14	21 31	94	
18		2 53	145	17 47	124	10 25	-19	22 6	98	
19		3 30	147	18 41	119	11 11	-17	22 43	99	
20		4 11	146	19 35	113	11 59	-10	23 25	98	
21	上弦	4 55	139	20 28	108			12 49	2	
22		5 45	129	21 16	106	0 18	96	13 40	16	
23		6 46	116	21 58	107	1 32	92	14 34	30	
24		8 14	103	22 37	110	3 14	84	15 32	44	
25		10 20	95	23 14	115	4 58	73	16 33	57	
26	望	12 20	97	23 50	120	6 10	58	17 32	67	
27				13 41	103	7 1	43	18 28	76	
28		0 25	124	14 40	111	7 42	30	19 20	83	
29		1 0	129	15 27	118	8 20	20	20 7	88	
30		1 34	132	16 9	122	8 56	12	20 50	91	
31		2 8	135	16 47	123	9 31	7	21 28	93	

大船渡

OFUNATO

2026 年

満 潮					干 潮					満 潮					干 潮					
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		
7月	1	3 2	142	17 49	127	10 30	10	22 30	97	10月	1	6 38	126	17 4	152	11 17	94			
	2	3 40	142	18 17	126	11 3	12	23 6	93		2	7 43	115	17 30	150	0 35	20	11 29	102	
	3	4 18	139	18 44	125	11 34	16	23 43	89		3	下弦		18 0	144	1 31	28			
	4	4 58	135	19 9	126			12 5	22		4			18 38	133	2 47	37			
	5	5 40	129	19 34	127	0 24	85	12 35	32		5			20 32	120	4 29	42			
	6	6 30	121	19 57	128	1 10	80	13 6	44		6		13 57	120	23 49	119	5 58	42	18 57	102
	7	7 31	113	20 22	130	2 3	73	13 38	59		7			14 4	123	7 0	42	19 38	83	
	8	8 52	105	20 49	132	3 7	65	14 13	75		8		1 15	127	14 18	128	7 46	44	20 13	65
	9	10 55	102	21 22	135	4 19	54	14 53	92		9		2 14	134	14 35	133	8 24	49	20 47	48
	10	13 34	109	22 7	139	5 31	41	15 48	107		10		3 2	138	14 54	139	8 58	56	21 20	34
	11	15 9	120	23 9	142	6 39	26	17 21	118		11	朔	3 46	140	15 14	144	9 28	65	21 52	24
	12			15 58	128	7 40	13	19 2	122		12		4 27	139	15 35	147	9 57	74	22 24	18
	13	0 23	146	16 35	132	8 36	2	20 19	120		13		5 8	136	15 58	148	10 24	82	22 57	17
	14	1 32	151	17 7	133	9 27	-4	21 17	113		14		5 48	130	16 21	148	10 50	89	23 30	20
	15	2 34	155	17 35	132	10 14	-5	22 6	103		15		6 29	124	16 46	145	11 14	95		
	16	3 29	155	18 0	131	10 55	1	22 51	92		16		7 17	116	17 11	140	0 5	26	11 35	99
	17	4 21	151	18 22	131	11 33	11	23 36	82		17		8 22	110	17 38	133	0 44	34	11 53	103
	18	5 12	144	18 43	133			12 6	25		18				18 7	125	1 32	42		
	19	6 2	133	19 5	136	0 21	73	12 36	41		19	上弦			18 48	115	2 40	50		
	20	6 55	121	19 28	138	1 10	67	13 2	58		20		13 4	114	21 13	105	4 13	54	18 11	102
	21	7 57	109	19 53	140	2 4	62	13 27	74		21		13 17	118	23 45	107	5 36	54	18 58	89
	22	9 26	101	20 23	140	3 7	60	13 49	88		22				13 33	122	6 34	53	19 29	73
	23			21 0	137	4 22	56				23		1 4	115	13 49	127	7 20	55	19 59	56
	24			21 51	135	5 39	51				24		2 1	124	14 6	132	7 58	59	20 30	39
	25	15 24	120	23 8	133	6 46	44	17 54	117		25		2 49	133	14 25	138	8 33	65	21 2	22
	26			15 45	125	7 40	36	19 30	116		26	望	3 36	138	14 46	143	9 6	74	21 37	9
	27	0 26	135	16 8	129	8 26	29	20 28	111		27		4 22	139	15 9	149	9 36	83	22 14	0
	28	1 26	138	16 31	131	9 5	23	21 9	105		28		5 9	137	15 35	153	10 5	92	22 54	-3
	29	2 15	142	16 53	132	9 41	19	21 44	98		29		5 59	130	16 4	154	10 31	99	23 38	0
	30	2 58	145	17 15	133	10 13	17	22 18	91		30		6 56	122	16 35	152	10 57	104		
	31	3 38	146	17 36	134	10 43	19	22 52	83		31		8 6	114	17 11	145	0 26	8	11 23	106
8月	1	4 18	144	17 55	135	11 11	25	23 26	76	11月	1	9 42	109	17 54	133	1 22	20	11 59	107	
	2	4 59	140	18 14	137	11 38	34				2	下弦	11 15	109	19 1	119	2 30	33	13 50	107
	3	5 42	135	18 33	139	0 2	68	12 3	46		3		11 55	112	21 35	107	3 50	44	17 6	97
	4	6 31	127	18 52	141	0 42	62	12 28	60		4				12 21	116	5 8	52	18 27	79
	5	7 28	118	19 12	143	1 27	56	12 50	76		5		0 1	108	12 45	122	6 10	59	19 12	60
	6	8 46	108	19 36	144	2 23	52	13 7	91		6		1 23	115	13 9	128	7 0	65	19 50	43
	7			20 7	144	3 35	47				7		2 21	123	13 34	134	7 43	72	20 25	28
	8			20 56	143	5 3	40				8		3 9	129	13 59	139	8 22	79	20 59	17
	9			22 35	141	6 27	31				9	朔	3 52	132	14 26	143	8 58	85	21 32	10
	10			16 1	131	7 36	20	19 30	124		10		4 32	133	14 53	145	9 31	90	22 5	7
	11	0 29	143	16 13	133	8 32	12	20 34	113		11		5 11	131	15 21	145	10 3	94	22 38	8
	12	1 47	149	16 30	134	9 18	9	21 19	99		12		5 50	128	15 50	144	10 34	96	23 11	11
	13	2 46	153	16 49	135	9 58	11	21 59	85		13		6 29	123	16 19	140	11 3	98	23 46	17
	14	3 38	154	17 7	137	10 33	19	22 38	72		14		7 13	117	16 50	135	11 34	99		
	15	4 26	150	17 25	140	11 3	31	23 16	61		15		8 3	113	17 21	128	0 23	24	12 11	100
	16	5 12	143	17 44	144	11 31	45	23 55	54		16		9 1	111	17 59	118	1 3	32	13 6	101
	17	5 57	134	18 3	146	11 55	59				17	上弦	10 4	111	18 54	108	1 51	41	14 47	99
	18	6 44	123	18 25	148	0 35	51	12 16	74		18		10 56	113	20 45	98	2 51	49	16 55	91
	19	7 38	113	18 48	146	1 18	51	12 34	86		19		11 33	116	23 10	97	4 3	57	18 3	76
	20	8 57	105	19 14	143	2 9	53	12 39	97		20				12 2	121	5 13	65	18 46	59
	21			19 45	138	3 17	56				21		0 51	105	12 29	126	6 14	72	19 23	40
	22			20 32	132	4 48	56				22		1 59	116	12 56	132	7 5	80	20 0	21
	23	15 28	122	22 21	127	6 16	52	18 1	120		23		2 54	125	13 24	139	7 50	88	20 39	4
	24			15 24	126	7 20	44	19 39	114		24	望	3 45	131	13 55	146	8 30	96	21 20	-3
	25	0 14	129	15 37	129	8 6	36	20 22	105		25		4 35	133	14 30	152	9 8	102	22 3	-15
	26	1 21	134	15 52	132	8 43	30	20 55	95		26		5 25	131	15 7	155	9 44	105	22 48	-15
	27	2 11	140	16 8	134	9 16	27	21 26	84		27		6 16	127	15 47	154	10 21	106	23 34	-9
	28	2 55	144	16 25	136	9 46	28	21 57	73		28		7 7	121	16 31	148	11 2	104		
	29	3 36	146	16 42	139	10 14	32	22 28	62		29		7 56	116	17 19	138	0 22	1	11 53	101
	30	4 17	146	16 59	141	10 41	40	23 1	52		30		8 40	113	18 16	125	1 10	15	13 0	96
	31	4 59	143	17 16	144	11 6	52	23 35	44											
9月	1	5 43	137	17 33	147	11 30	65			12月	1	下弦	9 21	113	19 34	110	2 0	31	14 31	90
	2	6 31	128	17 52	149	0 13	39	11 50	79		2		9 59	116	21 35	98	2 53	47	16 20	78
	3	7 29	118	18 13	150	0 56	37	12 5	92		3		10 36	120	23 57	98	3 51	62	17 44	62
	4	8 56	108	18 38	148	1 50	39	12 3	102		4		11 15	125			4 54	75	18 41	46
	5			19 9	144	3 5	42				5		1 33	105	11 54	129	5 57	85	19 26	32
	6			20 6	136	4 47	41				6		2 35	114	12 33	134	6 55	92	20 6	21
	7	15 26	126	23 5	131	6 21	36	18 42	122		7		3 23	121	13 12	137	7 48	96	20 43	12
	8			15 12	128	7 27	29	19 51	108		8		4 4	126	13 50	139	8 35	99	21 19	7
	9	0 57	136	15 22	131	8 17	26	20 31	91		9	朔	4 41	128	14 26	141	9 16	99	21 54	4
	10	2 4	143	15 36	134	8 57</														