

宮古
MIYAKO

2026 年

満 潮					干 潮				
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	
1月	1	3 21 110	11 50 133	.	6 13 105	20 5 -8			
	2	4 12 118	12 51 137	.	7 33 109	20 56 -18			
	3	望 4 50 120	13 51 142	.	8 36 106	21 44 -23			
	4	5 23 120	14 46 144	.	9 26 100	22 28 -21			
	5	5 52 118	15 37 143	.	10 12 91	23 8 -15			
	6	6 17 116	16 26 138	.	10 56 82	23 45 -4			
	7	6 39 115	17 14 128	.	11 41 73				
	8	7 0 116	18 1 116	.	0 17 11	12 29 65			
	9	7 22 118	18 53 103	.	0 46 26	13 21 59			
	10	7 47 120	19 56 90	.	1 12 42	14 21 55			
	11	下弦 8 14 122	21 38 80	.	1 35 57	15 33 50			
	12	8 46 121	.	.	1 54 71	16 55 44			
	13	9 26 120	.	.	.	18 9 35			
	14	10 21 119	.	.	.	19 8 25			
	15	3 44 103	11 31 119	.	6 11 101	19 56 16			
	16	4 2 109	12 38 122	.	7 37 100	20 38 7			
	17	4 24 112	13 33 126	.	8 30 96	21 16 0			
	18	4 47 114	14 19 130	.	9 10 91	21 51 -5			
	19	5 9 114	15 1 133	.	9 45 85	22 24 -6			
	20	5 32 114	15 41 133	.	10 19 78	22 55 -4			
	21	5 53 115	16 22 131	.	10 54 71	23 24 2			
	22	6 13 115	17 3 127	.	11 30 63	23 52 12			
	23	6 33 117	17 49 119	.	.	12 10 55			
	24	6 51 118	18 39 109	.	0 19 25	12 54 48			
	25	7 11 121	19 42 97	.	0 43 41	13 45 41			
	26	上弦 7 32 123	21 14 87	.	1 5 58	14 50 35			
	27	7 58 125	.	.	1 17 74	16 12 28			
	28	8 33 126	.	.	.	17 42 19			
	29	9 31 125	.	.	.	19 0 7			
	30	11 17 125	.	.	.	20 3 -4			
	31	4 24 113	12 55 129	.	7 51 106	20 54 -12			
2月	1	4 36 114	14 4 134	.	8 49 95	21 38 -14			
	2	4 53 115	15 0 137	.	9 32 82	22 16 -11			
	3	5 10 115	15 49 136	.	10 11 69	22 49 -4			
	4	5 27 116	16 33 131	.	10 49 57	23 19 8			
	5	5 44 119	17 16 123	.	11 26 48	23 44 21			
	6	6 2 122	17 59 113	.	.	12 5 41			
	7	6 22 124	18 43 102	.	0 7 36	12 45 38			
	8	6 43 125	19 34 91	.	0 27 50	13 29 37			
	9	下弦 7 5 125	20 49 81	.	0 40 62	14 22 38			
	10	7 30 122	.	.	0 36 73	15 33 39			
	11	8 0 118	.	.	.	17 10 37			
	12	8 46 113	.	.	.	18 37 30			
	13	10 28 109	.	.	.	19 37 20			
	14	3 57 105	12 17 112	.	7 40 97	20 21 11			
	15	4 3 108	13 25 117	.	8 26 89	20 58 3			
	16	4 15 110	14 16 124	.	9 1 79	21 32 -1			
	17	4 31 112	15 1 128	.	9 33 69	22 3 -1			
	18	4 47 113	15 44 130	.	10 5 57	22 32 4			
	19	5 3 116	16 26 129	.	10 38 45	22 59 14			
	20	5 19 118	17 9 125	.	11 12 34	23 25 26			
	21	5 36 121	17 55 117	.	11 48 26	23 47 41			
	22	5 53 125	18 45 107	.	.	12 29 20			
	23	6 12 128	19 46 95	.	0 6 57	13 16 18			
	24	6 33 129	21 28 84	.	0 18 70	14 5 19			
	25	6 58 128	.	.	0 1 81	15 39 21			
	26	7 31 124	.	.	.	17 25 19			
	27	8 36 116	.	.	.	18 53 12			
	28	4 0 106	11 37 112	.	7 3 103	19 55 5			
3月	1	3 41 107	13 17 118	.	8 9 88	20 41 1			
	2	3 49 109	14 20 124	.	8 48 73	21 19 2			
	3	望 4 1 111	15 10 128	.	9 23 57	21 52 7			
	4	4 15 114	15 54 127	.	9 57 43	22 21 16			
	5	4 31 118	16 36 124	.	10 30 31	22 47 27			
	6	4 48 122	17 15 118	.	11 3 23	23 10 39			
	7	5 7 125	17 55 110	.	11 36 18	23 32 50			
	8	5 26 127	18 36 102	.	12 10 78	23 50 61			
	9	5 47 126	19 22 93	.	0 1 10	12 46 21			
	10	6 8 124	20 26 84	.	.	13 28 26			
				.	23 56 77				
	11	下弦 6 31 120	.	.	.	14 25 32			
	12	6 55 114	.	.	.	15 55 35			
	13	7 27 107	.	.	.	17 44 32			
	14	3 48 99	9 18 100	.	6 10 98	18 58 25			
	15	3 10 101	12 1 101	.	7 36 88	19 47 18			
	16	3 12 104	13 18 108	.	8 10 76	20 26 13			
	17	3 21 107	14 12 116	.	8 40 62	21 0 12			
	18	3 34 110	15 0 122	.	9 10 46	21 32 16			
	19	3 49 114	15 45 126	.	9 42 31	22 1 25			
	20	4 5 118	16 30 126	.	10 15 16	22 29 36			
	21	4 22 123	17 16 122	.	10 50 5	22 54 50			
	22	4 40 128	18 4 114	.	11 28 -2	23 15 63			
	23	5 1 132	18 57 104	.	12 9 -3	23 32 74			
	24	5 24 133	20 6 93	.	12 57 1	23 39 82			
	25	5 50 131	.	.	.	13 56 9			
	26	上弦 6 21 125	.	.	.	15 20 18			
	27	7 0 115	.	.	.	17 4 22			
	28	9 4 102	.	.	.	18 29 21			
	29	2 29 99	12 12 102	.	7 15 84	19 26 20			
	30	2 32 103	13 32 109	.	7 56 66	20 10 21			
	31	2 44 107	14 28 115	.	8 31 48	20 46 26			

満 潮					干 潮				
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm
4月	1	望	2 59 112	15 15 118	.	9 4 33	21 18 32		
	2		3 16 117	15 57 120	.	9 35 20	21 47 41		
	3		3 35 121	16 37 118	.	10 7 10	22 14 50		
	4		3 55 125	17 15 115	.	10 37 4	22 39 59		
	5		4 16 127	17 54 110	.	11 9 3	23 2 67		
	6	下弦	4 38 127	18 34 103	.	11 41 5	23 23 73		
	7		5 1 126	19 19 96	.	12 15 10	23 38 79		
	8		5 25 122	20 22 89	.	12 54 17	23 45 83		
	9		5 50 117	.	.	.	13 43 24		
	10		6 17 110	.	.	.	14 54 31		
	11		6 55 102	.	.	.	16 31 33		
	12		1 53 95	9 0 92	.	5 56 90	17 54 32		
	13		1 47 99	11 43 93	.	7 1 77	18 53 30		
	14		1 57 103	13 7 101	.	7 35 61	19 38 31		
	15		2 11 107	14 7 110	.	8 8 43	20 17 35		
	16	朔	2 27 112	14 59 118	.	8 40 24	20 53 43		
	17		2 45 118	15 48 123	.	9 15 6	21 26 53		
	18		3 5 124	16 37 123	.	9 52 -8	21 56 65		
	19		3 27 131	17 26 120	.	10 31 -17	22 23 75		
	20		3 53 136	18 19 112	.	11 12 -19	22 47 83		
	21		4 22 138	19 19 104	.	11 58 -15	23 9 88		
	22		4 54 136	20 36 96	.	12 48 -5	23 29 90		
	23		5 30 129	.	.	.	13 48 7		
	24		6 15 118	.	.	.	15 2 19		
	25		7 27 104	.	.	.	16 26 29		
	26	上弦	0 30 95	10 9 94	.	5 26 83	17 40 36		
	27		0 50 100	12 22 96	.	6 43 65	18 37 41		
	28		1 10 105	13 36 102	.	7 28 47	19 24 47		
	29		1 32 111	14 31 108	.	8 5 31	20 4 53		
	30		1 55 117	15 18 113	.	8 39 18	20 40 60		
5月	1	望	2 18 121	16 0 116	.	9 11 7	21 14 66		
	2		2 43 125	16 39 117	.	9 43 0	21 45 72		
	3		3 9 128	17 18 115	.	10 15 -3	22 15 77		
	4		3 35 129	17 56 111	.	10 47 -2	22 42 81		
	5		4 2 128	18 36 107	.	11 21 1	23 8 84		
	6	下弦	4 30 126	19 21 102	.	11 56 6	23 34 86		
	7		4 59 122	20 16 98	.	.	12 35 13		
	8		5 31 117	21 24 95	.	0 5 88	13 19 20		
	9		6 9 109	22 36 96	.	0 54 90	14 14 28		
	10		7 9 99	23 27 99	.	2 40 89	15 22 35		
	11		9 4 91	23 59 102	.	4 52 81	16 36 42		
	12		11 21 91	.	.	6 4 66	17 42 48		
	13		0 25 107	12 56 99	.	6 50 48	18 38 55		
	14		0 49 112	14 4 109	.	7 30 28	19 26 64		
	15		1 14 119	15 2 117	.	8 10 10	20 9 74		
	16	朔	1 41 127	15 57 122	.	8 51 -8	20 48 83		
	17		2 11 134	16 50 123	.	9 34 -19	21 24 90		
	18		2 45 140	17 43 120	.	10 19 -24	21 58 95		
	19		3 22 143	18 38 114	.	11 5 -23	22 33 96		
	20		4 3 143	19 32 108	.	11 54 -15	23 12 95		
	21	上弦	4 47 137	20 24 104	.	.	12 44 -3		
	22		5 38 127	21 12 101	.	0 3 92	13 36 11		
	23		6 39 114	21 53 102	.	1 16 88	14 31 27		
	24		8 5 101	22 31 105	.	2 58 81	15 30 41		
	25		10 13 92	23 7 109	.	4 45 69	16 30 53		
	26		12 16 93	23 42 114	.	6 0 54	17 29 64		
	27		0 17 119	13 38 99	.	6 53 39	18 24 72		
	28		0 17 119	14 37 107	.	7 36 26	19 15 79		
	29		0 52 123	15 24 113	.	8 14 15	20 2 84		
	30		1 27 127	16 6 117	.	8 49 7	20 45 88		
31	望	2 1 130	16 44 118	.	9 25 2	21 23 90			
6月	1		2 34 132	17 21 118	.	10 0 0	21 58 91		
	2		3 8 133	17 58 116	.	10 35 1	22 30 91		
	3		3 42 132	18 34 113	.	11 10 3	23 3 91		
	4		4 16 130	19 12 110	.	11 45 8	23 39 90		
	5		4 52 126	19 49 109	.	.	12 21 14		
	6	下弦	5 31 120	20 27 108	.	0 21 89	12 59 21		
	7		6 18 112	21 4 109	.	1 16 86	13 39 31		
	8		7 23 103	21 39 110	.	2 28 81	14 25 42		
	9		8 57 95	22 12 113	.	3 51 72	15 19 55		
	10		10 59 94	22 46 117	.	5 4 57	16 21 68		
	11	朔	12 52 101	23 23 123	.	6 4 40	17 25 81		
	12		.	14 15 110	.	6 56 21	18 26 93		
	13		0 3 130	15 20 119	.	7 46 4	19 23 101		
	14		0 47 137	16 16 124	.	8 36 -10	20 15 106		
	15		1 34 144	17 8 125	.	9 25 -18	21 3 107		
	16		2 23 148	17 54 123	.	10 14 -20	21 49 105		
	17		3 14 150	18 34 119	.	11 2 -16	22 36 99		
	18		4 5 147	19 8 116	.	11 47 -7	23 27 92		
	19		4 57 140	19 38 115	.	.	12 30 6		
	20		5 52 129	20 4 115	.	0 21 85	13 10 22		
	21	上弦	6 52 116	20 31 118	.	1 23 77	13 48 39		
	22		8 5 103	21 1 121	.	2 35 70	14 26 55		
	23		9 49 93	21 36 124	.	3 55 61	15 8 70		
	24		12 8 93	22 16 126	.	5 11 51	16 0 84		
	25		13 53 101	23 3 127	.	6 15 40	17 9 94		
	26	望	14 55 109	23 54 129	.	7 7 31	18 24 100		
	27		.	15 38 116	.	7 53 22	19 31 102		
	28		0 45 131	16 14 120	.	8 34 15	20 25 102		
	29		1 32 134	16 47 122	.	9 13 10	21 9 101		
	30		2 16 136	17 17 122	.	9 50 7	21 46 99		

宮古
MIYAKO

2026 年

満 潮					干 潮					満 潮					干 潮					
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		
7月	1	2 56	138	17 47	121	10 26	6	22 21	94	10月	1	6 34	121	16 57	150	11 6	91			
	2	3 35	139	18 14	120	10 59	8	22 57	91		2	7 41	110	17 23	148	0 30	14	11 15	99	
	3	4 13	137	18 40	120	11 31	12	23 34	87		3	下弦		17 52	143	1 26	22			
	4	4 52	133	19 5	120			12 2	18		4			18 29	133	2 43	30			
	5	5 34	127	19 29	121	0 15	82	12 32	28		5			20 0	119	4 24	36			
	6	6 23	119	19 53	123	1 1	76	13 3	40		6	14 2	116	23 32	115	5 52	36	18 48	101	
	7	7 23	110	20 17	125	1 55	70	13 35	55		7			14 3	119	6 54	36	19 31	82	
	8	8 44	102	20 44	128	2 59	61	14 8	71		8	1 5	122	14 15	123	7 40	39	20 7	82	
	9	10 46	98	21 17	131	4 12	50	14 46	87		9	2 6	128	14 30	128	8 19	44	20 41	44	
	10	13 29	104	22 2	135	5 25	36	15 37	102		10	2 56	133	14 48	134	8 52	52	21 14	30	
	11	15 10	115	23 3	139	6 33	21	17 5	114		11	朔	3 41	134	15 7	139	9 22	61	21 47	19
	12			15 59	123	7 35	8	18 45	118		12	4 23	133	15 28	143	9 50	70	22 19	13	
	13	0 14	143	16 35	127	8 31	-3	20 3	117		13	5 4	129	15 51	145	10 16	79	22 52	12	
	14	1 23	149	17 7	127	9 23	-9	21 2	110		14	5 45	124	16 14	145	10 41	86	23 25	14	
	15	2 25	152	17 34	126	10 9	-10	21 52	101		15	6 27	118	16 38	142	11 2	92			
	16	3 21	153	17 58	125	10 52	-4	22 38	90		16	7 17	111	17 3	138	0 0	20	11 20	97	
	17	4 14	150	18 19	125	11 30	6	23 24	79		17	8 26	105	17 27	131	0 40	28	11 29	101	
	18	5 4	142	18 39	127			12 3	21		18			17 53	123	1 28	36			
	19	5 54	131	19 0	130	0 11	70	12 33	37		19	上弦		18 22	113	2 35	44			
	20	6 47	118	19 23	133	1 1	63	12 59	54		20	13 15	111	20 36	102	4 6	48	18 23	101	
	21	上弦	7 48	19 48	135	1 56	59	13 22	69		21	13 19	115	23 32	102	5 28	48	18 59	87	
	22	9 17	96	20 18	135	3 0	56	13 41	83		22			13 30	118	6 27	48	19 27	71	
	23			20 55	134	4 15	52				23	0 57	109	13 45	123	7 12	50	19 55	53	
	24			21 47	131	5 34	47				24	1 54	118	14 1	128	7 51	54	20 25	35	
	25	15 37	114	23 0	130	6 42	40	17 34	113		25	2 44	126	14 19	133	8 26	61	20 57	18	
	26			15 50	120	7 37	32	19 19	112		26	望	3 31	131	14 39	139	8 58	70	21 32	3
	27	0 18	131	16 11	123	8 23	24	20 18	108		27	4 18	133	15 2	145	9 28	80	22 9	-6	
	28	1 19	135	16 32	125	9 2	18	20 59	102		28	5 6	131	15 27	150	9 55	89	22 49	-9	
	29	2 8	139	16 53	126	9 37	14	21 35	96		29	5 57	125	15 55	152	10 20	96	23 33	-7	
	30	2 51	142	17 13	127	10 10	12	22 9	88		30	6 56	117	16 27	150	10 43	101			
	31	3 32	143	17 33	128	10 40	15	22 42	81		31	8 8	109	17 2	143	0 21	1	11 5	103	
8月	1	4 11	142	17 52	129	11 8	20	23 17	73	11月	1			17 44	132	1 17	13			
	2	4 52	138	18 10	131	11 35	29	23 54	66		2	下弦		18 45	118	2 25	26			
	3	5 35	132	18 28	133			12 0	41		3	11 57	108	21 10	104	3 45	37	16 54	96	
	4	6 23	124	18 47	136	0 34	59	12 23	56		4	12 18	111	23 51	103	5 2	46	18 21	77	
	5	7 20	114	19 7	138	1 20	53	12 45	71		5			12 40	117	6 4	53	19 7	57	
	6	下弦	8 37	19 32	140	2 16	48	13 0	86		6	1 17	109	13 2	123	6 54	60	19 46	39	
	7			20 3	141	3 30	43				7	2 17	116	13 26	129	7 36	68	20 21	23	
	8			20 52	140	4 58	36				8	3 6	122	13 52	135	8 15	73	20 54	12	
	9			22 26	139	6 23	26				9	朔	3 50	125	14 18	139	8 50	81	21 27	4
	10			16 9	126	7 32	15	19 5	122		10	4 31	126	14 45	141	9 23	87	22 0	1	
	11	0 17	142	16 15	127	8 28	7	20 18	111		11	5 10	125	15 13	141	9 55	91	22 33	1	
	12	1 36	147	16 30	128	9 14	3	21 6	98		12	5 49	121	15 42	140	10 24	94	23 7	5	
	13	2 37	151	16 47	129	9 54	6	21 48	83		13	6 29	117	16 11	137	10 53	96	23 42	10	
	14	3 30	152	17 4	131	10 29	14	22 28	70		14	7 14	112	16 41	132	11 22	97			
	15	4 18	148	17 21	134	11 0	26	23 7	58		15	8 5	108	17 11	125	0 19	18	11 58	98	
	16	5 4	140	17 39	138	11 27	40	23 47	51		16	上弦	9 4	106	17 47	116	1 0	26	12 52	99
	17	5 49	130	17 58	141	11 50	55				17	10 6	106	18 38	104	1 47	35	14 39	97	
	18	6 36	119	18 20	143	0 28	47	12 10	69		18	10 55	108	20 27	94	2 46	43	16 51	88	
	19	7 30	108	18 43	143	1 12	47	12 25	82		19	11 29	112	23 0	91	3 56	52	18 0	72	
	20	8 48	99	19 9	140	2 4	49	12 24	92		20	11 57	116			5 5	59	18 42	54	
	21			19 40	135	3 12	52				21			12 23	121	6 5	67	19 19	35	
	22			20 25	129	4 44	42				22	0 45	99	12 49	127	6 56	75	19 55	15	
	23			22 7	124	6 14	47				23	1 54	109	13 17	134	7 41	84	20 34	-2	
	24			15 32	122	7 17	39	19 29	112		24	2 50	118	13 48	141	8 21	91	21 15	-14	
	25	0 3	126	15 40	124	8 3	31	20 14	103		25	3 42	126	14 22	147	8 58	98	21 58	-21	
	26	1 12	131	15 53	126	8 40	25	20 47	93		26	4 33	127							
	27	2 4	137	16 7	128	9 13	22	21 18	82		27	5 24	125	14 59	151	9 33	102	22 43	-22	
	28	2 48	141	16 23	130	9 43	22	21 49	71		28	6 15	121	15 39	151	10 9	103	23 30	-16	
	29	3 29	143	16 39	133	10 10	27	22 21	60		29	7 7	115	16 22	146	10 48	101			
	30	4 10	142	16 55	136	10 37	35	22 54	49		30	7 55	111	17 10	136	0 17	-6	11 38	98	
	31	4 52	139	17 11	139	11 1	47	23 28	41			8 39	108	18 6	122	1 6	9	12 44	93	
9月	1	5 36	133	17 28	142	11 24	60			12月	1	下弦	9 18	107	19 22	106	1 56	25	14 17	86
	2	6 24	124	17 47	145	0 6	35	11 43	74		2	9 54	110	21 22	94	2 50	41	16 10	74	
	3	7 22	113	18 8	147	0 50	33	11 56	87		3	10 30	114	23 51	92	3 47	57	17 36	58	
	4	下弦	8 50	18 33	146	1 45	34	11 51	97		4	11 8	119			4 49	70	18 35	41	
	5			19 4	142	3 1	36				5	1 30	99	11 46	124	5 50	80	19 21	26	
	6			19 58	135	4 43	36				6	2 34	107	12 25	128	6 48	87	20 1	14	
	7	15 50	122	22 45	129	6 16	30	18 7	121		7	3 22	114	13 4	132	7 41	92	20 38	6	
	8			15 16	123	7 22	23	19 38	107		8	4 3	119	13 42	134	8 28	94	21 14	0	
	9	0 44	133	15 22	125	8 12	20	20 21	90		9	朔	4 40	121	14 18	136	9 9	95	21 49	-3
	10	1 54	140	15 34	128	8 52	21	20 58	73		10	5 15	121	14 54	136	9 45	94	22 24	-3	
	11	朔	2 48	15 48	131	9 27	27	21 34	57		11	5 49	119	15 29	135	10 19	93	22 58	0	
	12	3 36	144	16 4	136	9 57														