

西宮

NISHINOMIYA

2026 年

満潮										干潮										満潮										干潮									
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm																					
1月	1	6 48	131	16 17	126	.	11 1	107	23 54	-17	4月	1	6 21	136	18 31	139	.	0 11	31	12 25	37																		
	2	7 2	141	17 13	132	.	11 53	104			2	6 48	139	19 11	142	.	0 42	37	13 0	25																			
	3	望	7 30	147	18 8	138	.	0 38	-30	12 37	98	3	7 15	140	19 51	140	.	1 12	46	13 36	17																		
	4		8 3	149	18 58	142	.	1 21	-35	13 18	91	4	7 39	137	20 31	134	.	1 40	57	14 12	15																		
	5		8 39	147	19 45	140	.	2 3	-33	13 58	85	5	7 58	133	21 15	126	.	2 6	69	14 49	16																		
	6		9 16	141	20 30	132	.	2 43	-23	14 41	82	6	8 12	127	22 7	117	.	2 30	81	15 29	20																		
	7		9 54	134	21 14	119	.	3 22	-7	15 26	81	7	8 19	122	23 29	108	.	2 53	91	16 13	26																		
	8		10 32	127	22 0	103	.	3 58	14	16 21	80	8	8 7	118			.	3 16	101	17 5	33																		
	9		11 8	120	22 54	87	.	4 29	37	19 51	74	9	7 8	116			.			18 7	40																		
	10		11 38	114			.	4 48	58	20 47	62	10	下弦	4 40	117			.			19 53	45																	
	11	下弦	11 54	111			.			21 35	51	11	4 54	122			.	13 21	86	21 33	44																		
	12		11 40	110			.			22 15	40	12	5 15	124	15 18	88	.	11 21	79	22 21	42																		
	13		11 9	112			.			22 52	29	13	5 26	125	16 13	101	.	11 21	79	22 51	41																		
	14		9 2	114			.			23 27	19	14	5 28	127	16 55	117	.	11 20	65	23 18	40																		
	15		7 38	118			.					15	5 39	132	17 36	134	.	11 41	46	23 48	41																		
	16		7 17	123	14 27	111	.	0 2	10	11 59	105	16	5 59	139	18 18	149	.			12 11	26																		
	17		7 30	127	17 5	113	.	0 34	2	12 21	98	17	朔	6 26	146	19 1	159	.	0 21	44	12 46	6																	
	18		7 49	131	18 5	121	.	1 3	-5	12 47	89	18	6 55	151	19 47	162	.	0 56	51	13 26	-8																		
	19	朔	8 10	133	18 51	128	.	1 31	-10	13 18	81	19	7 26	151	20 36	156	.	1 32	63	14 9	-15																		
	20		8 34	135	19 34	131	.	1 58	-12	13 52	74	20	7 56	146	21 33	145	.	2 10	78	14 58	-13																		
	21		9 1	136	20 16	131	.	2 27	-10	14 31	68	21	8 23	137	22 44	132	.	2 50	95	15 54	-5																		
	22		9 32	135	21 0	125	.	2 58	-3	15 14	64	22	8 26	127			.	3 32	110	16 56	7																		
	23		10 3	132	21 49	116	.	3 31	10	16 3	59	23	2 19	123	6 45	124	.	4 29	121	18 6	20																		
	24		10 39	127	22 46	104	.	4 5	28	17 2	54	24	上弦	4 13	128			.			19 27	33																	
	25		11 13	121			.	4 40	49	18 15	46	25	4 53	128	13 32	91	.	12 5	90	20 51	43																		
	26	上弦	0 0	92	11 44	116	.	5 13	72	19 33	36	26	5 11	125	15 18	98	.	12 5	82	21 49	50																		
	27				12 3	112	.			20 52	24	27	4 38	124	16 14	108	.	12 1	73	22 30	58																		
	28		10 11	114			.			22 7	10	28	4 48	126	16 59	118	.	11 12	59	23 4	64																		
	29		7 5	123			.			23 3	-4	29	5 11	130	17 42	128	.	11 36	44	23 36	70																		
	30		7 23	130	16 9	112	.	12 53	108	23 49	-16	30	5 37	134	18 23	135	.			23 8	30																		
	31		7 4	134	17 19	123	.	11 55	98								.																						
2月	1	望	7 12	138	18 11	134	.	0 29	-25	12 28	84	5月	1	6 4	137	19 5	140	.	0 8	76	12 42	19																	
	2		7 37	141	18 56	141	.	1 6	-28	13 4	72		2	6 29	137	19 46	142	.	0 40	81	13 18	13																	
	3		8 7	142	19 39	142	.	1 42	-24	13 41	61		3	6 51	137	20 29	141	.	1 10	86	13 54	11																	
	4		8 39	140	20 20	135	.	2 17	-13	14 21	55		4	7 9	134	21 15	136	.	1 39	91	14 31	13																	
	5		9 10	135	21 0	122	.	2 49	3	15 2	53		5	7 24	131	22 7	130	.	2 10	97	15 11	18																	
	6		9 39	129	21 42	107	.	3 18	24	15 47	52		6	7 33	126	23 13	124	.	2 44	104	15 54	25																	
	7		10 4	122	22 30	92	.	3 41	45	16 43	52		7	7 17	121			.	3 28	110	16 42	33																	
	8		10 20	116	23 40	79	.	3 53	64	18 14	49		8	1 23	121	6 38	117	.	4 44	115	17 32	42																	
	9	下弦	10 22	113			.	1 36	77	19 53	45		9	3 7	124			.			18 31	50																	
	10		9 58	112			.			21 11	38		10	下弦	3 49	126			.			19 48	57																
	11		8 44	115			.			22 14	30		11	4 11	127	14 33	95	.	11 0	85	21 0	62																	
	12		8 25	116			.			23 3	22		12	4 11	127	15 43	107	.	10 38	74	21 48	66																	
	13		7 16	118			.			23 43	13		13	4 19	129	16 34	123	.	10 44	56	22 30	70																	
	14		6 56	122	13 47	100	.	0 14	5	12 0	97		14	4 40	135	17 22	139	.	11 11	36	23 10	74																	
	15		7 6	125	17 28	109	.			12 11	87		15	5 9	142	18 9	153	.	11 46	14	23 51	79																	
	16		7 18	128	18 8	122	.	0 40	-1	12 32	76		16	5 42	148	18 57	162	.			12 27	-4																	
	17	朔	7 34	133	18 47	134	.	1 4	-6	13 0	63		17	6 17	153	19 47	165	.	0 32	85	13 11	-16																	
	18		7 55	137	19 27	141	.	1 29	-8	13 33	50		18	6 53	153	20 40	162	.	1 14	93	14 0	-20																	
	19		8 20	141	20 7	143	.	1 57	-5	14 10	40		19	7 30	149	21 37	153	.	1 57	102	14 51	-16																	
	20		8 49	141	20 51	138	.	2 28	5	14 50	32		20	8 7	141	22 39	143	.	2 44	110	15 46	-5																	
	21		9 19	137	21 39	127	.	3 0	21	15 36	27		21	8 43	129	23 58	133	.	3 37	117	16 42	11																	
	22		9 48	131	22 36	112	.	3 34	43	16 29	25		22	6 24	122			.	4 50	120	17 40	30																	
	23	上弦	10 14	122	23 54	98	.	4 5	67	17 33	23		23	2 41	130			.			18 44	48																	
	24		10 20	115			.	4 19	89	18 49	22		24	3 23	128	13 27	97	.	10 34	90	19 55	65																	
	25		8 41	117			.			20 24	19		25	3 19	126	15 12	101	.	11 0	78	20 56	79																	
	26		6 59	122			.			21 55	13		26	3 29	125	16 19	108	.	11 5	67	21 44	91																	
	27		7 1	127			.			22 52	4		27	3 52	127	17 11	117	.	11 2	54	22 25	100																	
	28		7 13	128	16 25	107	.	13 57	96	23 33	-2		28	4 19	129	17 57	126	.	11 25	42	23 3	105																	
							.						29	4 46	131	18 37	135	.	11 56	31	23 40	107																	
							.						30	5 13	134	19 16	142	.			23 1	110																	
							.						31	望	5 39	136	19 53	146	.	0 16	108	23 8	117																
3月	1	望	6 28	128	17 19	121	.	11 44	84	12 12	67	6月	1	6 4	138	20 31	147	.	0 51	107	13 45	15																	
	2		6 38	132	18 3	134	.	0 9	-6	12 45	52		2	6 30	138	21 10	145	.	1 25	106	14 22	16																	
	3		7 2	137	18 45	141	.	0 42	-5	13 21	40		3	6 58	136	21 52	141	.	2 2	107	15 0	20																	
	4		7 30	140	19 25	143	.	1 14	1	13 58	32		4	7 27	131	22 39	137	.	2 44	109	15 38	27																	
	5		7 58	140	20 4	138	.	1 45	12				5	7 48	124	23 32	133	.	3 34	112	16 18	35																	
	6		8 25	137	20 44	128	.	2 14	27	14 37	29		6	6 49	117			.	4 40	114	16 59	45																	
	7		8 49	131	21 25	115	.	2 40	44	15 17	30		7	0 38	131	10 33	108	.	9 9	106	17 44	56																	
	8		9 7	125	22 13	103	.	3 2	61	16 0	32		8	1 35	131	12 8	103	.	9 30	96	18 36	68																	
	9		9 16	119	23 23	92	.	3 16	76	16 51	34		9	2 2	130	13 52	105	.	9 37	84	19 38	80																	
	10		9 12	115			.	3 12	89	17 53	37		10	2 30	131	15 18	114	.	9 41	69	20 45	91																	
	11	下弦	8 12	114			.			19 25	39		11	3 2	134	16 26																							

西宮

NISHINOMIYA

2026 年

満 潮										干 潮														
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	日	時 分	cm	時 分	cm		
7月	1	6 31	143	20 49	153	1 19	112	14 9	21	10月	1	10 7	153	20 54	155	3 37	29	15 15	117					
	2	7 18	144	21 21	152	1 54	109	14 41	24		2		11 36	140	19 33	148	4 38	35	15 43	135				
	3	8 4	143	21 55	150	2 33	107	15 13	30		3	下弦			18 50	150	5 52	42						
	4	8 51	138	22 32	147	3 18	106	15 46	39		4				17 15	155	7 19	47						
	5	9 41	131	23 9	145	4 10	104	16 22	51		5				17 39	156	8 52	49						
	6	10 39	124	23 48	142	5 16	100	17 1	66	6		2 47	120	17 35	153	0 33	115	9 56	49					
	7	11 50	117			6 41	91	17 45	83	7		3 57	133	17 16	154	0 23	109	10 39	50					
	8	0 26	140	13 22	116	7 52	78	18 40	101							23 10	94							
	9	1 3	139	16 56	122	8 45	63	19 52	117	8		4 46	146	17 32	158	11 13	54	23 33	76					
	10	1 42	138	18 3	137	9 38	47	21 15	127	9		5 29	157	17 57	163	11 46	59							
										10		6 11	165	18 24	166	0 5	58	12 18	66					
	11	2 30	140	18 27	150	10 33	31	22 34	131															
	12	3 33	144	18 43	161	11 26	15	23 31	128	11	朔	6 53	168	18 52	167	0 40	44	12 49	75					
	13	4 44	150	19 9	168			12 14	2	12		7 34	166	19 17	164	1 17	35	13 19	86					
	14	5 46	159	19 41	172	0 16	121	12 59	-6	13		8 17	160	19 38	159	1 55	32	13 47	97					
	15	6 40	167	20 15	172	0 57	113	13 42	-7	14		9 3	151	19 50	152	2 33	34	14 11	109					
										15		9 58	141	19 48	146	3 14	39	14 32	119					
	16	7 29	170	20 52	168	1 38	105	14 23	1		16			19 18	142	4 0	46	14 46	127					
	17	8 16	165	21 29	162	2 20	100	15 3	17		17	11 32	132	18 31	140	4 56	53							
	18	9 2	155	22 6	155	3 5	97	15 41	38		18			16 37	141	6 2	60							
	19	9 50	139	22 42	148	3 57	96	16 16	62		19	上弦		16 35	145	7 40	65							
	20	10 46	123	23 13	142	5 9	94	16 45	86		20			16 53	147	9 11	66							
	21	上弦	12 16	110	23 33	138	7 48	86	16 53	106	21		3 21	105	17 7	147	0 49	102	10 2	66				
	22				23 19	137	8 45	76									23 26	95						
	23				22 20	140	9 34	68			22	4 6	117	17 12	147	10 33	67	23 17	83					
	24				20 32	143	10 19	60			23	4 43	130	17 20	150	10 58	68	23 30	65					
	25				19 51	146	11 1	52			24	5 21	145	17 37	156	11 25	69	23 55	46					
											25	6 0	158	18 1	162	11 56	71							
	26				18 54	150	11 39	44	23 47	133	26	望	6 42	169	18 29	167	0 27	26	12 30	75				
	27	1 49	137	19 8	154			12 15	38		27	7 26	174	19 0	169	1 5	11	13 6	84					
	28	4 10	138	19 29	157	0 9	126	12 47	32		28	8 14	172	19 30	165	1 46	1	13 44	95					
	29	6 1	146	19 52	160	0 36	117	13 17	29		29	9 8	163	19 58	157	2 32	0	14 23	109					
	30	6 43	154	20 16	161	1 5	108	13 44	28		30	10 13	151	20 11	147	3 25	5	15 5	123					
31	7 22	159	20 41	163	1 37	101	14 11	30		31	11 46	140	18 41	141	4 25	16	15 58	134						
8月	1	8 2	160	21 9	163	2 13	95	14 39	36	11月	1			15 31	142	5 32	29							
	2	8 45	157	21 40	161	2 54	90	15 10	47		2	下弦			16 19	144	6 48	42						
	3	9 31	150	22 12	158	3 39	86	15 44	62		3				16 42	142	8 13	53	23 33	95				
	4	10 24	140	22 45	153	4 34	81	16 19	82		4		2 46	109	16 22	139	9 19	62	23 38	84				
	5	11 32	130	23 16	147	5 40	75	16 58	103		5		3 52	118	16 25	140	10 4	70	23 3	69				
	6	下弦	13 15	124	23 40	143	6 52	67	16 13	123	6		4 41	128	16 47	143	10 40	79	23 21	52				
	7				21 54	143	8 5	58			7	5 26	137	17 14	147	11 14	86	23 52	37					
	8				18 23	152	9 24	47			8	6 9	145	17 42	150	11 47	91							
	9				18 43	160	10 30	34	23 12	139	9	朔	6 52	150	18 8	150	0 27	24	12 20	96				
	10	3 28	141	18 36	165	11 21	22	23 33	129	10		7 34	152	18 32	149	1 3	17	12 52	100					
	11				18 48	169			12 3	13			8 18	151	18 50	146	1 41	14	13 24	104				
	12	4 53	153	19 13	173	0 6	116	12 42	9	11		9 4	146	19 1	142	2 19	16	13 54	109					
	13	5 48	166	19 43	175	0 42	102	13 19	11	12		9 55	140	19 2	137	2 58	21	14 26	114					
	14	6 35	176	20 14	174	1 20	90	13 55	21	13		10 55	133	18 48	131	3 40	29	15 7	119					
	15	7 19	180	20 46	170	1 59	81	14 29	38	14		12 42	129	18 23	126	4 24	37	16 16	124					
										15														
	16	8 45	163	21 16	164	2 41	77	15 1	59		16			14 48	131	5 11	47							
	17	9 30	148	21 43	156	3 27	77	15 28	82		17	上弦		15 32	133	6 3	56							
	18	10 21	132	22 1	150	4 21	78	15 46	103		18			15 56	133	7 10	64	23 3	86					
	19				22 0	145	5 45	77			19	2 18	93	16 1	132	8 27	71	22 56	76					
	20	上弦			21 0	145	7 21	74			20	3 36	103	16 1	133	9 21	77	22 48	60					
	21				19 57	149	8 35	70			21		4 26	116	16 17	136	10 4	81	23 3	41				
	22				19 42	151	9 43	65			22		5 11	131	16 44	142	10 45	85	23 33	20				
	23				18 29	152	10 36	58			23		5 56	145	17 16	149	11 26	89						
	24				18 26	155	11 18	52	23 43	128	24	望	6 42	157	17 51	154	0 10	1	12 8	92				
	25	1 26	131	4 35	130	3 15	128	11 53	46	25		7 30	163	18 28	156	0 52	-14	12 50	96					
		18 40	158			23 56	119																	
	26	5 19	141	18 57	161			12 21	41		26		8 19	162	19 6	154	1 38	-22	13 33	101				
	27	5 56	153	19 14	164	0 18	108	12 46	38		27	9 12	157	19 46	148	2 27	-22	14 18	107					
	28	6 32	163	19 34	168	0 44	95	13 9	38		28	10 7	147	20 27	136	3 18	-14	15 8	113					
	29	7 10	171	19 57	171	1 15	83	13 35	40		29	11 9	137	18 32	124	4 10	0	16 9	117					
	30	7 49	174	20 24	173	1 49	72	14 4	48		30			12 38	129	5 5	19							
	31	8 31	171	20 52	171	2 28	64	14 36	61										</					