

本牧
HONMOKU

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm											
1月	1	4 11	159	14 9	167	9 3	120	21 36	-1	4月	1	4 33	172	16 46	177	10 44	43	22 56	42	5	5 15	173	17 50	178	11 13	30	23 26	51											
	2	5 6	172	15 10	174	10 4	119	22 27	-13		2	4 52	176	17 23	178	11 13	30	23 26	51																				
	3	5 48	179	16 3	182	10 53	115	23 15	-18		3	5 12	178	17 59	175	11 41	21	23 54	61																				
	4	6 27	181	16 51	187	11 37	109		4		5 32	178	18 35	170			12 8	17																					
	5	7 1	179	17 34	186	0 0	-16	12 16	102		5	5 53	176	19 11	162	0 21	72	12 35	17																				
	6	7 31	175	18 15	180	0 41	-8	12 54	95		6	6 15	173	19 50	152	0 46	83	13 2	21																				
	7	7 58	171	18 56	169	1 17	6	13 31	89		7	6 39	167	20 32	142	1 9	93	13 32	28																				
	8	8 23	168	19 40	155	1 50	24	14 9	84		8	7 3	159	21 27	132	1 32	103	14 8	39																				
	9	8 47	165	20 32	139	2 20	43	14 52	80		9	7 30	149	23 2	126	1 56	112	14 59	50																				
	10	9 14	162	21 40	124	2 48	63	15 46	78		10	下弦	8 2	138		2 37	121	16 28	60																				
	11	下弦	9 44	158	23 24	114	3 17	83	17 7	74	11	2 4	131	9 14	126	6 30	124	18 20	61																				
	12	10 21	153			3 53	101	18 45	65	12	2 35	141	12 21	124	8 10	111	19 38	56																					
	13	2 49	118	11 9	149	5 29	116	19 53	52	13	2 57	150	13 59	137	8 46	94	20 33	50																					
	14	4 0	132	12 15	147	7 36	122	20 43	39	14	3 19	159	14 55	154	9 15	75	21 17	46																					
	15	4 31	144	13 35	149	8 49	120	21 25	28	15	3 40	166	15 41	170	9 45	54	21 56	47																					
	16	4 57	153	14 39	156	9 39	115	22 3	17	16	4 2	173	16 25	182	10 17	32	22 34	52																					
	17	5 22	160	15 28	165	10 18	109	22 39	9	17	4 26	178	17 10	188	10 50	13	23 10	62																					
	18	5 47	166	16 8	174	10 53	103	23 13	4	18	4 51	182	17 57	188	11 25	-1	23 45	75																					
	19	6 12	170	16 46	180	11 27	96	23 46	1	19	5 17	183	18 45	182			12 2	-9																					
	20	6 38	173	17 22	182			12 0	89	20	5 44	182	19 37	171	0 19	89	12 42	-8																					
	21	7 3	174	18 0	180	0 18	3	12 33	81	21	6 12	177	20 35	158	0 53	102	13 27	1																					
	22	7 29	174	18 39	174	0 49	9	13 7	74	22	6 42	169	21 46	145	1 28	114	14 20	16																					
	23	7 54	173	19 23	164	1 19	21	13 43	68	23	7 16	157	23 30	139	2 12	123	15 27	33																					
	24	8 19	170	20 15	152	1 48	37	14 22	62	24	上弦	8 3	142			3 37	129	16 51	47																				
	25	8 45	166	21 18	138	2 17	56	15 9	57	25	1 13	141	10 29	128	6 40	121	18 19	55																					
	26	上弦	9 13	162	22 44	125	2 46	78	16 14	53	26	1 59	146	13 13	132	8 1	102	19 30	58																				
	27	9 48	158			3 16	100	17 48	47	27	2 28	152	14 26	144	8 41	82	20 25	61																					
	28	1 42	123	10 38	152	3 58	122	19 23	34	28	2 52	159	15 17	155	9 15	62	21 10	64																					
	29	4 8	141	12 9	149	7 43	132	20 35	18	29	3 16	164	16 1	164	9 46	44	21 50	69																					
	30	4 40	156	14 5	155	9 16	126	21 34	3	30	3 39	169	16 41	170	10 17	30	22 26	74																					
	31	5 9	167	15 18	167	10 10	115	22 24	-7																														
2月	1	5 37	173	16 10	179	10 51	103	23 8	-11	5月	1	4 3	173	17 20	173	10 46	19	22 59	81																				
	2	6 3	177	16 53	185	11 27	90	23 47	-8		2	4 27	175	17 57	173	11 15	13	23 31	87																				
	3	6 27	177	17 33	186			12 1	78		3	4 51	176	18 32	170	11 44	11																						
	4	6 48	177	18 11	180	0 20	1	12 33	68		4	5 17	175	19 8	165	0 0	93	12 12	12																				
	5	7 9	176	18 49	170	0 51	14	13 4	61		5	5 44	172	19 45	158	0 29	99	12 42	18																				
	6	7 29	174	19 28	157	1 17	31	13 36	56		6	6 12	167	20 27	152	0 58	104	13 15	26																				
	7	7 49	171	20 12	142	1 41	49	14 9	54		7	6 42	160	21 17	145	1 31	110	13 53	35																				
	8	8 11	167	21 4	127	2 2	68	14 47	56		8	7 16	150	22 20	142	2 13	115	14 40	46																				
	9	8 36	161	22 16	115	2 19	85	15 37	60		9	8 1	139	23 37	142	3 20	119	15 43	56																				
	10	9 5	153			2 22	101	17 6	62		10	下弦	9 29	129		5 13	117	17 3	64																				
	11	9 44	145					19 1	57		11	0 42	146	11 43	127	6 58	104	18 25	68																				
	12	4 33	130	10 50	137	7 3	127	20 13	46		12	1 27	152	13 23	137	7 51	85	19 34	71																				
	13	4 28	141	12 59	136	8 44	121	21 4	34		13	2 1	159	14 31	153	8 30	63	20 30	74																				
	14	4 42	150	14 31	147	9 33	112	21 46	23		14	2 33	165	15 27	167	9 7	40	21 19	79																				
	15	5 0	159	15 22	160	10 9	102	22 23	13		15	3 4	172	16 19	179	9 44	18	22 4	86																				
	16	5 20	166	16 3	172	10 41	90	22 57	7		16	3 36	178	17 11	186	10 24	-1	22 48	94																				
	17	5 41	172	16 42	181	11 12	78	23 28	5		17	4 9	182	18 3	187	11 6	-12	23 29	103																				
	18	6 2	176	17 20	185	11 42	65	23 59	9		18	4 45	185	18 56	182	11 50	-15																						
	19	6 24	179	17 58	185			12 13	53		19	5 22	184	19 49	174	0 11	111	12 37	-10																				
	20	6 46	179	18 39	179	0 28	19	12 45	42		20	6 1	179	20 43	165	0 54	116	13 27	1																				
	21	7 7	178	19 23	168	0 56	34	13 18	35		21	6 43	170	21 39	157	1 40	120	14 19	17																				
	22	7 29	175	20 13	154	1 23	52	13 55	31		22	7 33	157	22 34	152	2 36	120	15 15	35																				
	23	7 51	170	21 13	137	1 48	73	14 39	33		23	8 46	142	23 26	150	3 49	117	16 16	53																				
	24	8 14	164	22 41	122	2 8	93	15 39	39		24	上弦	10 43	132		5 27	108	17 21	68																				
	25	8 42	155			2 12	112	17 20	43		25	0 13	151	12 42	132	6 58	92	18 29	80																				
	26	9 26	145					19 12	37		26	0 55	154	14 6	139	7 55	73	19 32	89																				
	27	4 14	144	12 14	136	8 36	130	20 30	25		27	1 32	158	15 8	149	8 38	56	20 28	95																				
	28	4 24	155	14 29	148	9 31	115	21 26	15		28	2 8	162	15 59	158	9 14	40	21 16	99																				
											29	2 42	166	16 42	165	9 49	28	21 59	102																				
											30	3 16	169	17 21	170	10 21	20	22 37	104																				
											31	3 48	172	17 56	172	10 53	15	23 12	106																				
3月	1	4 43	164	15 27	164	10 6	98	22 12	8	6月	1	4 21	174	18 30	171	11 25	14	23 45	107																				
	2	5 3	170	16 12	176	10 38	81	22 50	7		2	4 53	175	19 3	169	11 58	15																						
	3	5 22	174	16 51	182	11 9	65	23 24	12		3	5 26	175	19 38	166	0 18	108	12 31	19																				
	4	5 42	177	17 28	183	11 39	52	23 54	22		4	6 0	171	20 15	163	0 52	109	13 6	26																				
	5	6 0	178	18 5	178			12 8	41		5	6 35	165	20 54	161	1 29	109	13 43	34																				
	6	6 19	179	18 41	170	0 22	35	12 36	35		6	7 16	157	21 37	159	2 12	110	14 23	43																				
	7	6 38	177	19 18	159	0 47	49	13 4	32		7	8 10	147	22 21	158	3 5	109	15 8	54																				
	8	6 58	174	19 58	147	1 9	64	13 32	33		8	下弦	9 27	138	23 5	158	4 12	104	16 1	67																			
	9	7 20	168	20 43	134	1 30	79	14 3	38		9	11 4	135	23 48	159	5 31	93	17 6	81																				
	10	7 43	160	21 42	122	1 46	93	14 40	47		10			1				18 24	93																				
11	下弦	8 8	151				1 51	105	15	40	56																												
12	8 39	141					17 43	61	11	1 18	166	15 21	164	8 30	33	20 44	110																						
13	4 5	130	9 39	130	6 59	127	19 29	55	13	2 5	1																												

本牧
HONMOKU

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分			cm	時 分			cm	時 分			cm	日	時 分			cm	時 分			cm	時 分			cm	時 分			cm										
7月	1	4	42	180	18	49	176	. 11	48	20	10月	1	7	56	175	18	46	189	. 1	13	24	13	10	111															
	2	5	19	181	19	18	177	. 0	7	108		2	8	57	160	19	11	181	. 1	57	32	13	36	126															
	3	5	55	180	19	48	176	. 0	41	105		3	下弦	10	27	148	19	41	169	. 2	55	45	14	1	139														
	4	6	34	175	20	18	176	. 1	17	101		4				20	29	155	. 4	23	56																		
	5	7	17	168	20	48	175	. 1	54	97		5				14	45	159	. 6	10	60	20	3	137															
	6	8	9	159	21	18	173	. 2	36	92	6	0	12	147	15	6	167	. 7	34	57	20	46	117																
	7	9	13	150	21	51	171	. 3	24	86	7	2	3	160	15	27	175	. 8	33	53	21	19	96																
	8	下弦	10	32	143	22	26	169	. 4	24	77	8	3	1	175	15	48	181	. 9	19	53	21	51	75															
	9	12	7	142	23	10	167	. 5	39	66	9	3	47	186	16	8	187	. 9	59	56	22	23	57																
	10				14	6	148	. 6	55	51	10	4	29	192	16	29	191	. 10	35	62	22	54	43																
	11	0	6	167	15	42	162	. 8	2	34	11	朔	5	9	194	16	51	193	. 11	8	72	23	24	33															
	12	1	19	169	16	41	175	. 9	2	17	12	5	47	192	17	12	193	. 11	38	82	23	53	28																
	13	2	34	176	17	27	185	. 9	58	5	13	6	26	186	17	35	192	. 12	7	93	22	7	93																
	14	朔	3	38	185	18	7	189	. 10	51	-2	14	7	4	178	17	58	188	. 0	22	28	12	34	103															
	15	4	32	193	18	42	190	. 11	40	-3	15	7	43	168	18	22	182	. 0	52	33	13	0	112																
	16	5	21	196	19	13	188	. 0	1	111	16	8	27	158	18	48	174	. 1	23	41	13	26	120																
	17	6	7	193	19	40	185	. 0	41	101	17	9	22	149	19	17	164	. 2	0	52	13	56	128																
	18	6	52	185	20	5	182	. 1	19	92	18	10	49	143	19	51	152	. 2	50	64	14	55	136																
	19	7	40	172	20	28	180	. 1	57	85	19	上弦	13	20	146	21	2	140	. 4	12	74	18	3	136															
	20	8	33	157	20	53	177	. 2	38	80	20				14	7	154	. 5	56	77	19	52	123																
	21	上弦	9	36	143	21	20	173	. 3	25	78	21	0	0	135	14	33	162	. 7	16	74	20	30	106															
	22	11	1	133	21	51	168	. 4	27	76	22	1	44	147	14	55	170	. 8	12	70	21	0	88																
	23	13	40	133	22	32	163	. 5	51	72	23	2	40	162	15	17	177	. 8	56	68	21	29	68																
	24	15	38	145	23	30	158	. 7	12	65	24	3	25	176	15	39	184	. 9	35	68	21	58	47																
	25				16	16	156	. 8	13	56	25	4	8	188	16	2	189	. 10	11	72	22	30	28																
	26	0	55	156	16	44	165	. 9	2	46	26	望	4	51	195	16	27	193	. 10	46	79	23	4	13															
	27	2	18	161	17	9	172	. 9	45	38	27	5	36	198	16	54	196	. 11	21	89	23	40	4																
	28	3	14	170	17	33	177	. 10	24	31	28	6	23	194	17	22	196	. 11	55	101																			
	29	望	3	58	179	17	57	182	. 11	0	27	29	7	12	185	17	51	192	. 0	20	3	12	30	112															
	30	4	37	186	18	21	185	. 11	33	25	30	8	7	173	18	22	185	. 1	3	9	13	5	123																
	31	5	14	190	18	45	187	. 12	4	26	31	9	12	161	18	57	174	. 1	54	22	13	47	132																
8月	1	5	51	190	19	9	189	. 0	23	91	11月	1	10	36	152	19	42	159	. 2	55	38	14	52	137															
	2	6	30	186	19	32	188	. 0	55	83		2	下弦	12	17	151	21	27	143	. 4	11	53	17	12	135														
	3	7	13	179	19	56	187	. 1	28	75		3			13	20	155	. 5	38	64	19	22	117																
	4	8	2	170	20	20	184	. 2	3	69		4	0	26	141	13	56	160	. 6	55	70	20	13	95															
	5	8	59	159	20	47	180	. 2	44	64		5	1	57	152	14	24	167	. 7	56	74	20	51	74															
	6	下弦	10	10	148	21	18	175	. 3	37	62	6	2	56	163	14	50	173	. 8	46	78	21	26	54															
	7	11	56	141	21	59	170	. 4	52	59	7	3	45	173	15	16	178	. 9	29	83	21	58	38																
	8	15	22	151	23	8	165	. 6	28	52	8	4	28	179	15	42	182	. 10	7	88	22	30	26																
	9				16	10	167	. 7	51	40	9	朔	5	9	182	16	8	185	. 10	43	94	23	1	19															
	10	1	10	165	16	43	178	. 8	58	26	10	5	47	183	16	35	185	. 11	17	99	23	31	16																
	11	2	46	176	17	12	187	. 9	54	16	11	6	24	180	17	2	185	. 11	48	105																			
	12	3	47	191	17	40	191	. 10	43	11	12	7	15	175	17	30	182	. 0	2	18	12	18	109																
	13	4	36	199	18	5	193	. 11	26	12	13	7	35	168	17	58	177	. 0	33	23	12	48	113																
	14	5	20	202	18	28	194	. 12	3	21	14	8	15	161	18	29	170	. 1	5	31	13	20	117																
	15	6	2	198	18	49	193	. 0	18	79	15	9	0	155	19	2	160	. 1	41	41	14	0	121																
	16	6	43	189	19	10	192	. 0	51	69	16	上弦	9	56	151	19	44	148	. 2	24	52	14	59	124															
	17	7	26	177	19	31	189	. 1	24	64	17	11	3	149	20	58	136	. 3	18	63	16	37	123																
	18	8	12	163	19	52	185	. 1	58	62	18	12	7	152	23	8	130	. 4	28	73	18	35	112																
	19	9	5	149	20	17	179	. 2	35	64	19	12	57	156	12	57	156	. 5	50	80	19	36	94																
	20	上弦	10	16	138	20	45	171	. 3	22	68	20	1	0	136	13	34	162	. 7	5	84	20	15	72															
	21				21	21	162	. 4	36	73	21	2	14	150	14	7	168	. 8	5	87	20	51	50																
	22	15	55	148	22	21	153	. 6	22	73	22	3	11	164	14	40	175	. 8	56	90	21	27	27																
	23				16	4	158	. 7	43	66	23	4	3	177	15	13	181	. 9	41	95	22	5	8																
	24	0	26	150	16	22	167	. 8	41	57	24	望	4	52	186	15	47	187	. 10	24	101	22	45	-6															
	25	2	15	158	16	40	175	. 9	26	47	25	5	42	189	16	24	191	. 11	5	108	23	29	-12																
	26	3	10	171	17	0	181	. 10	5	40	26	6	32	187	17	1	193	. 11	46	113																			
	27	3	51	183	17	20	187	. 10	39	35	27	7	22	181	17	40	190	. 0	14	-11	12	28	118																
	28	4	29	192	17	41	192	. 11	11	34	28	8	13	173	18	22	182	. 1	2	-2	13	12	120																
	29	5	7	197	18	2	195	. 11	40	37	29	9	5	164	19	8	169	. 1	52	12	14	1	121																
	30	5	45	198	18	23	196	. 12	9	45	30	9	55	158	20	9	153	. 2	44	30	15	3	118																
	31	6	25	194	18	44	196	. 0	28	57																													
9月	1	7	7	187	19	5	193	. 1	0	49	12月	1	下弦	10	45	154	21	45	138	. 3	39	49	16	27	112														
	2	7	55	175	19	28	189	. 1	34	45		2	11	33	153	23	56	132	. 4	40	68	18	15	98															
	3	8	51	163	19	52	183	. 2	14	46		3			12	18	155	. 5	49	84	19	30	79																
	4	下弦	10	5	148	20	20	176	. 3	7	51	4	1	42	137	13	1	158	. 7	1	95	20	20	59															
	5				20	59	166	. 4	29	57	5	2	57	146	13	43	162	. 8	5	102	21	0	42																
	6	15	42	159	22	51	155	. 6	19	56	6	3	53	156	14	23	166	. 8	58	105	21	37	28																
	7																																						