

下津

SHIMOTSU

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分				cm	時 分				cm	時 分				cm	時 分				cm	日	時 分				cm	時 分				cm	時 分				cm			
1月	1	5	9	158	15	43	159	.	10	23	106	22	59	-9						4月	1	5	50	169	18	2	170	.	11	59	34								
2	6	1	170	16	37	165	.	11	18	103	23	48	-23						2	6	14	172	18	39	173	.	0	12	33		12	30	23						
3	6	45	178	17	29	171	.				12	4	98						3	6	38	172	19	15	172	.	0	42	42		13	0	15						
4	7	26	181	18	19	174	.	0	34	-29	12	47	91						4	7	1	170	19	52	167	.	1	10	53		13	31	13						
5	8	4	179	19	7	173	.	1	18	-28	13	29	85						5	7	22	166	20	29	159	.	1	36	65		14	1	14						
6	8	40	174	19	52	166	.	2	30	-20	14	12	81						6	7	41	161	21	9	149	.	2	3	76		14	32	19						
7	9	14	168	20	37	155	.	2	39	-4	14	55	77						7	8	1	154	21	55	138	.	2	29	87		15	6	27						
8	9	47	161	21	23	140	.	3	15	15	15	41	75						8	8	21	146	22	58	127	.	2	57	97		15	47	36						
9	10	18	154	22	15	125	.	3	48	37	16	33	73						9	8	40	137				.	3	31	107		16	41	47						
10	10	47	148	23	23	112	.	4	18	59	17	35	71						10	1	4	121	8	57	126	.	4	37	116		18	2	54						
11	下弦	11	16	143			.	4	46	78	18	54	66						11		3	16	128				.	9	49	102		19	45	55					
12	1	20	105	11	50	138	.	5	21	96	20	19	57						12	3	53	136	14	2	114	.	10	9	87		21	5	51						
13	4	2	113	12	39	134	.	6	43	110	21	25	46						13	4	15	145	15	25	128	.	10	9	87		21	56	44						
14	5	4	126	13	51	133	.	9	2	115	22	14	33						14	4	35	154	16	15	146	.	10	34	68		22	35	40						
15	5	37	138	15	5	135	.	10	20	111	22	56	21						15	4	57	163	16	59	164	.	11	2	47		23	12	38						
16	6	5	148	16	3	140	.	11	4	105	23	32	10						16	5	21	172	17	41	179	.	11	34	26		23	48	41						
17	6	32	155	16	51	148	.	11	38	97									17	朔	5	47	178	18	24	189	.					12	9	7					
18	6	58	160	17	33	155	.	0	5	1	12	10	89						18	6	16	182	19	9	191	.	0	24	49		12	46	-8						
19	7	25	164	18	13	161	.	0	37	-5	12	42	82						19	6	46	182	19	56	186	.	1	0	61		13	25	-14						
20	7	51	166	18	52	165	.	1	9	-9	13	16	74						20	7	16	178	20	48	175	.	1	38	76		14	8	-13						
21	8	19	167	19	33	165	.	1	41	-7	13	52	68						21	7	47	170	21	47	160	.	2	16	91		14	55	-3						
22	8	48	167	20	15	160	.	2	13	-1	14	31	63						22	8	19	158	23	2	147	.	2	57	105		15	51	11						
23	9	17	164	21	1	152	.	2	46	11	15	13	58						23	8	53	144				.	3	51	117		16	59	27						
24	9	48	160	21	54	140	.	3	20	28	16	0	54						24	上弦	0	45	139	9	51	129	.	5	38	122		18	20	41					
25	10	18	154	22	59	127	.	3	54	49	16	55	50						25	2	24	141	12	41	120	.	8	42	111		19	46	49						
26	上弦	10	50	148			.	4	31	72	18	3	45						26		3	14	145	14	36	127	.	9	31	94		20	58	53					
27	0	34	118	11	29	142	.	5	20	95	19	28	37						27	3	45	151	15	41	139	.	10	2	76		21	50	57						
28	3	7	121	12	31	137	.	7	1	113	20	54	24						28	4	12	156	16	29	150	.	10	33	58		22	32	61						
29	4	52	137	14	10	136	.	9	21	117	22	3	8						29	4	37	162	17	11	160	.	11	3	42		23	8	65						
30	5	34	151	15	39	143	.	10	38	109	22	58	-8						30	5	3	166	17	50	167	.	11	34	29		23	41	71						
31	6	6	162	16	43	155	.	11	24	97	23	45	-20													.													
2月	1	6	36	170	17	36	166	.			12	2	84						5月	1	5	29	169	18	27	172	.					12	4	19					
2	7	6	174	18	21	173	.	0	27	-25	12	39	71						2	望	5	53	170	19	5	173	.	0	12	76		12	35	13					
3	7	36	175	19	4	173	.	1	5	-23	13	16	61						3	6	17	169	19	42	171	.	0	42	82		13	5	11						
4	8	4	173	19	44	168	.	1	40	-13	13	52	53						4	6	41	167	20	20	166	.	1	11	88		13	37	13						
5	8	32	169	20	24	158	.	2	12	2	14	29	49						5	7	5	163	21	1	159	.	1	41	94		14	9	18						
6	8	58	164	21	4	144	.	2	41	22	15	6	47						6	7	31	157	21	46	150	.	2	12	100		14	45	26						
7	9	20	158	21	47	130	.	3	7	42	15	45	48						7	7	59	149	22	41	143	.	2	48	106		15	26	36						
8	9	41	151	22	39	116	.	3	30	62	16	29	50						8	8	30	140	23	50	138	.	3	34	112		16	15	46						
9	9	59	144				.	3	49	80	17	25	53						9	9	15	130				.	4	51	116		17	16	55						
10	0	3	105	10	20	137	.	4	3	96	18	48	54						10	下弦	1	13	138	11	0	121	.	6	53	113		18	29	62					
11	10	49	129				.				20	36	49						11		2	16	143	13	21	122	.	8	27	100		19	46	66					
12	5	12	123	12	9	121	.	9	5	118	21	51	38						12	2	55	150	14	50	134	.	9	13	82		20	54	68						
13	5	29	134	14	36	121	.	10	34	109	22	39	25						13	3	26	158	15	50	151	.	9	50	61		21	48	70						
14	5	50	143	16	2	130	.	11	4	99	23	17	13						14	3	57	166	16	40	169	.	10	27	38		22	35	73						
15	6	11	152	16	50	142	.	11	30	88	23	49	3						15	4	29	174	17	29	183	.	11	5	16		23	19	77						
16	6	32	159	17	31	155	.	11	58	76									16	朔	5	2	180	18	17	192	.	11	45	-2									
17	6	54	165	18	9	165	.	0	19	-5	12	27	63						17	5	37	184	19	6	194	.	0	0	84		12	27	-14						
18	7	17	170	18	48	172	.	0	48	-8	12	59	50						18	6	14	184	19	57	190	.	0	42	91		13	11	-18						
19	7	42	173	19	28	174	.	1	19	-5	13	34	39						19	6	52	181	20	51	182	.	1	24	99		13	58	-14						
20	8	8	173	20	10	170	.	1	50	5	14	10	30						20	7	34	173	21	48	171	.	2	9	107		14	50	-2						
21	8																																						

下津
SHIMOTSU

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	日	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm														
7月	1	6 5	172	20 2	180	.	0 43	108	13 12	21	10月	1	9 16	178	20 17	180	.	2 41	25	14 41	108																		
	2	6 44	174	20 33	179	.	1 17	105	13 45	23		2	10 21	162	20 41	169	.	3 31	33	15 19	125																		
	3	7 24	172	21 5	177	.	1 53	102	14 19	28		3	下弦	12 10	150	21 4	156	.	4 35	45	16 19	139																	
	4	8 6	169	21 38	175	.	2 33	100	14 53	36		4				14 52	154	.	6 4	53																			
	5	8 52	162	22 11	172	.	3 18	98	15 29	48		5				15 43	163	.	7 44	55	21 39	124																	
	6	9 45	155	22 46	170	.	4 8	95	16 7	63	6		2 7	143	16 10	170	.	9 2	51	22 5	106																		
	7	10 51	147	23 24	167	.	5 5	89	16 50	80	7		3 25	158	16 34	178	.	9 57	47	22 33	86																		
	8	下弦		12 14	143	.	6 9	81	17 43	98	8		4 16	173	16 58	184	.	10 39	46	23 4	97																		
	9		0 6	165	13 53	145	.	7 20	69	18 58	115	9		5 0	185	17 24	189	.	11 16	49	23 35	50																	
	10		0 57	164	15 28	156	.	8 29	53	20 31	126	10		5 41	192	17 49	192	.	11 49	56																			
	11		1 58	165	16 42	170	.	9 32	36	21 51	128	11	朔	6 20	195	18 14	192	.	0 8	37	12 20	66																	
	12		3 4	170	17 37	183	.	10 30	18	22 52	124	12		6 58	193	18 38	190	.	0 40	29	12 50	77																	
	13	朔	4 7	177	18 23	193	.	11 22	4	23 42	117	13		7 37	187	19 0	185	.	1 12	26	13 19	89																	
	14		5 6	186	19 3	198	.			12 11	-6	14		8 16	179	19 20	179	.	1 44	28	13 46	100																	
	15		6 0	192	19 42	199	.	0 27	109	12 58	-7	15		8 58	168	19 39	171	.	2 16	34	14 14	110																	
	16		6 51	195	20 18	196	.	1 10	101	13 41	-1	16		9 47	156	19 58	162	.	2 51	43	14 43	119																	
	17		7 39	191	20 53	191	.	1 53	94	14 23	13	17		10 54	146	20 17	152	.	3 33	54	15 20	128																	
	18		8 27	183	21 26	185	.	2 37	88	15 1	33	18	上弦	12 53	141	20 30	141	.	4 29	64	16 44	135																	
	19		9 15	170	21 57	178	.	3 23	85	15 37	56	19					14 47	146	.	5 51	72																		
	20		10 8	155	22 26	172	.	4 12	83	16 9	79	20					15 28	154	.	7 28	74	21 38	115																
	21	上弦	11 13	141	22 53	166	.	5 8	82	16 41	101	21		2 1	128	15 53	161	.	8 44	71	21 56	99																	
	22		12 52	134	23 22	160	.	6 16	80	17 18	119	22		3 14	141	16 13	169	.	9 35	67	22 19	82																	
	23				15 23	138	.	7 35	76	18 28	133	23		4 1	157	16 34	176	.	10 14	64	22 45	62																	
	24		0 3	155	16 40	149	.	8 50	68	20 44	138	24		4 42	173	16 56	184	.	10 49	62	23 15	42																	
	25		1 12	151	17 18	160	.	9 49	59	22 10	134	25		5 22	188	17 21	190	.	11 24	64	23 47	23																	
	26		2 41	152	17 48	169	.	10 36	49	22 56	127	26	望	6 3	198	17 49	194	.	11 59	70																			
	27		3 51	157	18 15	176	.	11 16	39	23 29	119	27		6 46	202	18 18	195	.	0 22	8	12 35	78																	
	28		4 43	165	18 42	181	.	11 52	31			28		7 32	199	18 49	192	.	1 0	0	13 11	90																	
	29	望	5 25	173	19 8	185	.	0 0	110	12 24	26	29		8 21	190	19 20	185	.	1 42	-1	13 49	103																	
	30		6 4	180	19 34	187	.	0 31	102	12 55	24	30		9 18	176	19 53	174	.	2 28	6	14 30	116																	
	31		6 42	184	20 0	189	.	1 3	95	13 26	25	31		10 27	163	20 29	160	.	3 21	19	15 21	126																	
8月	1	7 21	185	20 27	189	.	1 37	88	13 56	31	11月	1	11 58	154	21 25	145	.	4 26	34	16 51	132																		
	2	8 2	183	20 54	187	.	2 14	82	14 27	41		2	下弦	13 39	153	23 53	133	.	5 44	48	19 48	124																	
	3	8 46	177	21 22	184	.	2 53	77	15 0	56		3				14 40	157	.	7 8	58	21 0	106																	
	4	9 35	168	21 51	179	.	3 36	73	15 34	75		4		2 1	137	15 16	161	.	8 24	64	21 37	86																	
	5	10 34	157	22 21	173	.	4 25	70	16 10	95		5		3 15	148	15 45	167	.	9 22	68	22 10	66																	
	6	下弦	11 54	148	22 55	167	.	5 25	67	16 56		116	6		4 8	160	16 12	172	.	10 7	73	22 42	49																
	7		13 58	146	23 46	161	.	6 41	62	18 18		134	7		4 52	170	16 39	176	.	10 46	78	23 14	34																
	8			16 8	158	.	8 7	53	20 33	141		8		5 33	177	17 6	179	.	11 21	84	23 46	23																	
	9		1 18	159	17 1	173	.	9 25	39	22 6		135	9	朔	6 13	181	17 32	180	.	11 54	89																		
	10		3 1	164	17 37	185	.	10 27	23	22 57		123	10		6 51	182	17 58	178	.	0 18	16	12 25	94																
	11		4 15	176	18 9	193	.	11 17	11	23 38		108	11		7 30	180	18 22	175	.	0 50	14	12 56	99																
	12	朔	5 12	189	18 40	199	.			12 2		4	12		8 9	174	18 47	170	.	1 22	16	13 26	104																
	13		6 0	199	19 11	201	.	0 16	94	12 42		5	13		8 50	167	19 13	164	.	1 56	22	13 57	108																
	14		6 45	202	19 41	200	.	0 54	82	13 19		14	14		9 34	158	19 40	156	.	2 31	30	14 33	113																
	15		7 28	199	20 9	197	.	1 32	72	13 54		30	15		10 26	150	20 11	146	.	3 10	40	15 19	118																
	16		8 11	189	20 36	191	.	2 10	66	14 26		50	16	上弦	11 29	145	20 53	134	.	3 56	50	16 35	121																
	17		8 54	176	21 1	184	.	2 49	64	14 55		72	17			12 43	144	22 30	123	.	4 52	60	18 39	117															
	18		9 40	161	21 22	177	.	3 29	66	15 21		93	18					13 48	147	.	5 59	69	20 19	104															
	19	上弦	10 36	147	21 41	169	.	4 14	69	15 45		112	19		0 58	121	14 30	153	.	7 14	75	21 3	86																
	20		12 6	137	21 59	161	.	5 9	73	16 9		127	20		2 34	131	15 2	159	.	8 25	79	21 37	66																
	21				22 27	153	.	6 26	76				21		3 35	146	15 32	166	.	9 23	81	22 11	44																
	22		16 36	152	23 50	144	.	8 6	74	21 21		142	22		4 25	163	16 3	173	.	10 11	83	22 46	22																
	23				17 1	161	.	9 25	66	22 22		133	23		5 11	177	16 36	180	.	10 55	86	23 24	3																
	24		2 34	144	17 25	170	.	10 18	55	22 51		122	24	望	5 57	188	17 11	185	.	11 36	89																		
	25		3 54	154	17 49	177	.	10 58	45	23 17		111	25		6 45	192	17 48	187	.	0 5	-12	12 17	94																
	26		4 40	165	18 11	183	.	11 31	37	23 43		99	26		7 34	191	18 28	185	.	0 48	-19	12 59	99																
	27	望	5 18	177	18 32	188	.			12 0		32	27		8 25	185	19 10	179	.	1 34	-18	13 43	105																
	28		5 55	187	18 55	193	.	0 11	87	12 29		30	28		9 19	175	19 56	168	.	2 23	-10	14 31	109																
	29		6 32	194	19 18	196	.	0 41	75	12 58		32	29		10 15	165	20 50	155	.	3 16	5	15 30	112																
	30		7 10	197	19 43	197	.	1 14	64	13 28		40	30		11 13	156	22 3	140	.	4 12	23	16 47	110																
	31		7 51	195	20 9	195	.	1 48	55	13 59		54	</																										