

石巻

ISHINOMAKI

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮														
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm								
1月	1	3 24	117	12 16	141	.	6 40	109	20 21	-7	4月	1	望	3 14	123	15 29	130	9 20	35	21 32	35	2	3 14	123	15 29	130	9 20	35	21 32	35	3	3 32	128	16 9	131	9 51	22	22 1	43					
	2	4 16	126	13 17	146	.	8 0	113	21 12	-18		2	3 32	128	16 9	131	9 51	22	22 1	43	3	3 51	133	16 48	129	10 21	12	22 28	52	4	4 11	136	17 27	125	10 52	7	22 54	61						
	3	4 55	129	14 16	151	.	9 1	109	21 59	-22		3	3 51	133	16 48	129	10 21	12	22 28	52	4	4 11	136	17 27	125	10 52	7	22 54	61	5	4 33	138	18 5	119	11 23	6	23 18	70						
	4	5 30	129	15 9	153	.	9 50	102	22 43	-21		4	4 11	136	17 27	125	10 52	7	22 54	61	5	4 33	138	18 5	119	11 23	6	23 18	70	6	4 55	138	18 45	111	11 55	8	23 39	77						
	5	6 0	127	15 59	152	.	10 34	93	23 23	-14		6	4 55	138	18 45	111	11 55	8	23 39	77	7	5 18	135	19 31	103	12 29	13	23 57	83	8	5 42	131	20 33	96	.	.	13 9	21						
	6	6 26	125	16 47	146	.	11 17	84	23 59	-2		9	6 7	125	.	.	0 8	88	13 59	29	10	6 37	117	.	.	.	.	15 14	36	11	下弦	8 29	130	21 55	86	.	1 51	61	15 50	54				
	7	6 50	124	17 33	136	.	.	.	12 0	75		11	1 49	103	9 42	99	6 11	95	16 54	38	12	9 2	129	.	.	.	.	18 14	36	12	9 44	128	.	.	2 14	76	17 13	47						
	8	7 13	125	18 19	123	.	0 31	12	12 46	68		13	1 55	107	12 10	102	7 13	81	19 10	33	14	10 43	126	.	.	.	.	19 54	34	14	10 43	126	.	.	19 25	28								
	9	7 36	127	19 10	109	.	1 0	28	13 36	63		15	2 8	112	13 26	112	7 49	64	20 33	38	16	3 41	110	11 55	127	.	6 33	105	20 12	18	17 13	47	18 27	38										
	10	8 1	129	20 13	95	.	1 26	45	14 36	58		17	2 24	118	14 22	122	8 22	45	20 33	38	18	4 4	116	13 0	130	.	7 56	104	20 53	9	16	4 28	120	13 53	135	.	8 48	99	21 30	1				
	2月	16	4 28	120	13 53	135	.	8 48	99	21 30	1	17	朔	3 1	130	16 0	134	9 30	7	21 41	56	17	4 52	122	14 38	139	.	9 27	94	22 5	-4	18	5 16	123	15 19	142	.	10 2	87	22 37	-6			
		18	4 52	122	14 38	139	.	9 27	94	22 5	-4	19	3 46	143	17 37	129	10 46	-16	22 40	78	20	5 40	124	15 58	143	.	10 36	80	23 8	-4	21	6 3	124	16 38	141	.	11 10	72	23 38	2				
		19	5 16	123	15 19	142	.	10 2	87	22 37	-6	21	4 42	148	19 29	111	12 13	-12	23 31	93	22	6 25	125	17 20	135	.	11 47	64			23	6 13	126	18 5	127	.	12 26	57						
		20	5 40	124	15 58	143	.	10 36	80	23 8	-4	23	5 51	136	.	.	.	.	14 5	12	24	7 6	128	18 55	116	.	0 33	27	13 10	50	25	7 27	130	19 57	103	.	0 59	43	14 2	44				
		21	6 3	124	16 38	141	.	11 10	72	23 38	2	26	上弦	6 36	124	.	.	.	15 21	24	22	6 25	125	17 20	135	.	11 47	64			16	3 13	132	21 28	92	.	1 21	61	15 7	38				
		23	6 45	126	18 5	127	.	0 6	13	12 26	57	27	0 15	101	7 57	109	2 48	99	16 46	34	28	8 18	133	.	.	1 36	79	16 30	31	27	8 55	133	.	.	18 0	21	18 18	9						
		29	10 2	131	.	.	.	.	.	19 18	9	29	1 50	122	14 45	119	8 22	35	20 18	57	30	4 23	117	11 53	132	.	6 25	115	20 20	-3	31	4 23	121	13 24	137	.	8 19	109	21 10	-11				
		3月	1	望	4 41	124	14 28	143	.	9 11	97	21 53	-13	5月	1	望	2 36	133	16 10	127	9 27	10	21 28	70	2	5 1	124	15 21	147	.	9 52	84	22 30	-11	3	5 20	125	16 8	146	.	10 29	71	23 3	-3
			2	5 1	124	15 21	147	.	9 52	84	22 30	-11	2		3 26	139	17 27	125	10 30	0	22 30	81	3	5 39	127	16 51	141	.	11 6	59	23 32	9	4	5 57	129	17 33	132	.	11 42	49	23 58	23		
			3	5 20	125	16 8	146	.	10 29	71	23 3	-3	4		3 52	140	18 6	121	11 2	1	22 58	85	5	6 16	132	18 14	121	.	0 21	38	12 20	43	6	6 36	134	18 58	109	.	0 41	52	13 43	40		
			4	5 39	127	16 51	141	.	11 6	59	23 32	9	6		5 49	125	21 37	103	0 26	93	13 35	25	7	6 58	135	19 49	97	.	0 41	52	13 43	40	8	7 21	134	21 4	87	.	0 57	66	14 37	42		
			5	5 57	129	17 33	132	.	11 42	49	23 58	23	9		6 29	116	22 50	104	1 18	96	14 31	33	10	7 47	130	.	.	0 56	78	15 52	43	10	7 50	130	21 28	92	.	1 21	61	15 7	38			
			6	6 16	132	18 14	121	.			12 20	43	11		7 33	106	23 42	107	3 4	95	15 42	40	12	8 18	125	.	.	.	.	17 30	41	12	8 18	133	.	.	1 36	79	16 30	31				
			7	6 36	134	18 58	109	.	0 21	38	12 59	40	13		8 32	107	22 49	114	3 25	87	15 48	47	14	9 9	120	.	.	.	.	18 55	33	14	9 9	120	.	.	19 53	23						
			8	6 58	135	19 49	97	.	0 41	52	13 43	40	15		9 32	98	.	.	5 10	86	16 57	46	16	10 43	130	21 28	92	.	1 21	61	15 7	38	17	10 43	130	21 28	92	.	1 21	61	15 7	38		
			9	7 21	134	21 4	87	.	0 57	66	14 37	42	10		10 43	130	21 28	92	.	1 21	61	15 7	38	11	11 53	132	.	6 25	115	20 20	-3	12	11 53	132	.	6 25	115	20 20	-3					
			10	7 47	130	.	.	.	0 56	78	15 52	43	12	11 53	132	.	6 25	115	20 20	-3	13	12 18	121	13 24	137	.	8 19	109	21 10	-11	14	12 18	121	13 24	137	.	8 19	109	21 10	-11				
			11	8 18	125	.	.	.	.	.	17 30	41	15	1 33	131	15 13	128	8 26	11	20 26	78	16	2 1	139	16 6	133	.	9 7	-6	21 5	87	17	2 1	139	16 6	133	.	9 7	-6					
			12	9 9	120	.	.	.	.	.	18 55	33	16	2 32	146	16 59	133	9 50	-18	21 43	95	17	4 39	122	15 18	139	.	9 48	70	22 16	0	18	4 57	124	16 0	141	.	10 20	58	22 46	5			
			13	4 10	108	11 0	116	.	6 9	107	19 53	23	18	5 15	127	17 52	129	10 34	-23	22 19	99	19	5 15	127	16 41	140	.	10 53	46	23 13	14	20	5 33	129	17 24	134	.	11 28	35	23 39	27			
			14	3 56	113	12 43	120	.	7 56	101	20 36	13	21	6 3	152	18 46	123	11 21	-20	22 56	101	22	6 10	135	18 9	126	.	0 2	43	12 45	21	23	6 30	138	19 59	101	.	0 22	59	13 32	20			
15			4 6	116	13 46	127	.	8 41	92	21 13	5	23	7 1	120	22 9	111	1 42	94	14 48	32	24	6 52	138	21 39	89	.	0 35	74	14 32	22	25	7 18	136	.	0 19	86	15 58	25						
16			4 22	119	14 35	134	.	9 16	82	21 46	0	26	7 1	120	22 9	111	1 42	94	14 48	32	27	7 53	130	.	.	.	.	17 46	22	27	7 53	130	.	.	19 12	14								
17			4 39	122	15 18	139	.	9 48	70	22 16	0	28	8 32	107	22 49	114	3 25	87	15 48	47	29	9 17	121	.	.	.	.	20 11	7	28	9 17	121	.	.	20 11	7								
18			4 57	124	16 0	141	.	10 20	58	22 46	5	30	9 18	104	22 30	123	4 9	77	15 39	61	31	10 2	135	18 48	110	.	0 5	64	13 1	24	3	10 2	135	18 48	110	.	0 5	64	13 1	24				
19			5 15	127	16 41	140	.	10 53	46	23 13	14	32	11 18	103	23 30	123	5 21	62	16 41	75	33	11 53	133	19 59	101	.	0 22	59	13 32	20	34	11 53	133	19 59	101	.	0 22	59	13 32	20				
20			5 33	129	17 24	134	.	11 28	35	23 39	27	34	12 12	101	21 52	134	2 54	67	16 20	91	35	12 12	101	21 52																				

石巻

ISHINOMAKI

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm											
7月	1	3 14	150	17 53	133	.	10 39	11	22 38	99	10月	1	6 45	130	17 16	161	.	0 0	15	11 25	96																		
	2	3 52	150	18 22	132	.	11 12	12	23 13	95		2	7 49	119	17 43	157	.	0 45	19	11 38	105																		
	3	4 30	148	18 49	132	.	11 44	16	23 50	91		3	下弦		18 13	150	.	1 42	27																				
	4	5 9	144	19 16	132	.			12 16	23		4			18 53	139	.	3 2	37																				
	5	5 52	137	19 41	133	.	0 30	87	12 46	33		5			21 0	125	.	4 46	42																				
	6	6 41	129	20 6	134	.	1 17	82	13 18	46		6			14 6	125	.	6 12	41	19 8	105																		
	7	7 41	119	20 32	136	.	2 11	75	13 51	61		7	0 8	126	14 14	129	.	7 12	41	19 49	85																		
	8	9 2	111	21 1	139	.	3 15	66	14 27	78		8	1 28	134	14 29	135	.	7 57	43	20 24	66																		
	9	11 3	107	21 37	142	.	4 28	55	15 10	95		9	2 24	141	14 46	141	.	8 34	48	20 57	48																		
	10	13 34	114	22 25	145	.	5 41	41	16 11	111		10	3 11	146	15 4	146	.	9 7	55	21 30	33																		
	11	15 5	125	23 30	149	.	6 49	26	17 42	122		11	朔	3 54	147	15 24	151	.	9 38	64	22 2	23																	
	12			15 57	134	.	7 50	12	19 18	125		12	4 35	145	15 46	155	.	10 6	74	22 34	17																		
	13	0 43	154	16 36	138	.	8 46	1	20 33	123		13	5 15	141	16 8	156	.	10 33	83	23 6	16																		
	14	1 50	160	17 10	140	.	9 37	-5	21 28	115		14	5 55	135	16 32	155	.	10 58	90	23 39	19																		
	15	2 49	164	17 40	139	.	10 24	-6	22 15	105		15	6 37	127	16 56	152	.	11 21	97																				
	16	3 44	165	18 6	138	.	11 6	0	22 59	94	16	7 26	119	17 21	147	.	0 15	25	11 42	102																			
	17	4 34	161	18 29	138	.	11 43	11	23 43	84	17	8 33	112	17 47	139	.	0 54	34	11 57	106																			
	18	5 24	153	18 51	140	.			12 17	26	18			18 16	130	.	1 44	43																					
	19	6 13	141	19 13	142	.	0 28	75	12 46	43	19	上弦		18 58	119	.	2 55	51																					
	20	7 5	128	19 36	145	.	1 16	69	13 13	61	20	13 16	119	21 27	109	.	4 31	54	18 19	106																			
	21	上弦	8 6	115	20 3	147	.	2 11	65	13 38	77	21			13 28	123	.	5 50	54	19 6	91																		
	22		9 35	105	20 33	146	.	3 15	62	14 1	92	22	0 0	112	13 43	128	.	6 46	53	19 38	75																		
	23			21 12	144	.	4 32	59			23	1 15	121	13 59	133	.	7 30	53	20 8	56																			
	24			22 7	141	.	5 51	53	24 1	53	24	2 9	130	14 17	139	.	8 8	57	20 39	37																			
	25	15 26	125	23 25	140	.	6 59	46	18 7	122	25	2 56	138	14 36	145	.	8 42	64	21 12	20																			
	26			15 49	131	.	7 52	38	19 41	120	26	望	3 42	144	14 57	151	.	9 15	73	21 47	5																		
	27	0 42	142	16 12	135	.	8 37	30	20 37	114	27	4 28	144	15 21	157	.	9 45	83	22 24	-4																			
	28	1 41	147	16 36	137	.	9 16	23	21 17	108	28	5 15	141	15 47	160	.	10 14	92	23 4	-7																			
	29	2 28	151	16 58	139	.	9 51	19	21 51	100	29	6 6	134	16 16	161	.	10 41	100	23 48	-4																			
	30	3 10	155	17 20	140	.	10 23	17	22 24	93	30	7 3	125	16 48	158	.	11 6	105																					
	31	3 49	156	17 42	141	.	10 53	19	22 58	85	31	8 15	116	17 24	150	.	0 37	5	11 33	108																			
8月	1	4 28	154	18 2	142	.	11 21	25	23 32	77	11月	1	9 57	112	18 7	138	.	1 34	18	12 10	110																		
	2	5 9	150	18 22	144	.	11 48	34				2	下弦	11 33	112	19 16	123	.	2 44	31	14 1	110																	
	3	5 51	144	18 42	146	.	0 9	70	12 14	47		3	12 9	115	21 56	110	.	4 6	42	17 23	100																		
	4	6 39	135	19 2	148	.	0 49	63	12 38	62		4			12 34	120	.	5 23	51	18 39	80																		
	5	7 35	124	19 24	150	.	1 35	58	13 1	78		5	0 17	112	12 57	126	.	6 23	57	19 24	60																		
	6	下弦	8 52	114	19 49	152	.	2 32	53	13 19	95	6			13 21	133	.	7 11	64	20 1	42																		
	7			20 23	151	.	3 46	49			7	2 30	127	13 46	140	.	7 53	71	20 36	27																			
	8			21 18	150	.	5 14	42			8	3 17	133	14 11	145	.	8 31	78	21 9	15																			
	9			23 3	148	.	6 39	31			9	3 59	136	14 37	149	.	9 6	84	21 42	8																			
	10			16 1	137	.	7 48	20	19 42	128	10	4 40	136	15 4	151	.	9 40	90	22 15	4																			
	11	0 50	153	16 17	140	.	8 43	12	20 44	116	11	5 18	134	15 32	151	.	10 12	94	22 48	5																			
	12	2 3	159	16 36	141	.	9 29	8	21 28	102	12	5 57	130	16 0	149	.	10 42	97	23 21	8																			
	13	3 0	164	16 55	143	.	10 8	10	22 7	87	13	6 38	125	16 29	146	.	11 11	99	23 56	14																			
	14	3 50	165	17 14	145	.	10 43	19	22 45	73	14	7 21	119	16 59	140	.	11 42	100																					
	15	4 37	161	17 33	148	.	11 14	31	23 23	63	15	8 12	115	17 32	132	.	0 34	22	12 18	102																			
	16	5 21	153	17 52	151	.	11 41	46			16	9 13	112	18 9	122	.	1 15	30	13 13	103																			
	17	6 5	142	18 13	154	.	0 2	55	12 5	61	17	10 17	113	19 5	111	.	2 5	39	14 54	101																			
	18	6 52	130	18 34	156	.	0 42	52	12 26	76	18	11 9	115	20 58	100	.	3 7	48	17 1	92																			
	19	7 45	118	18 58	154	.	1 26	53	12 43	90	19	11 45	119	23 23	100	.	4 19	56	18 11	76																			
	20	上弦	9 3	109	19 24	151	.	2 18	56	12 46	101	20			12 15	124	.	5 27	63	18 54	57																		
	21			19 56	145	.	3 28	59			21	0 59	108	12 42	130	.	6 25	71	19 32	37																			
	22			20 47	138	.	5 2	59			22	2 5	119	13 9	137	.	7 15	78	20 10	17																			
	23	15 32	128	22 42	133	.	6 31	54	18 13	125	23	3 0	128	13 37	144	.	7 59	87	20 49	0																			
	24			15 30	132	.	7 33	45	19 47	118	24	3 51	134	14 9	152	.	8 40	94	21 30	-13																			
	25	0 31	136	15 42	136	.	8 17	37	20 29	108	25	4 41	136	14 43	157	.	9 18	100	22 13	-20																			
	26	1 35	143	15 58	139	.	8 54	31	21 2	98	26	5 31	134	15 21	160	.	9 55	104	22 58	-21																			
	27	2 23	149	16 15	141	.	9 26	27	21 33	86	27	6 22	129	16 1	159	.	10 33	105	23 45	-15																			
	28	3 5	154	16 32	144	.	9 56	27	22 4	74	28	7 14	123	16 45	153	.	11 14	104																					
	29	3 46	157	16 50	147	.	10 24	32	22 36	63	29	8 4	118	17 33	142	.	0 33	-3	12 4	101																			
	30	4 26	156	17 7	150	.	10 51	40	23 8	53	30	8 50	115	18 30	127	.	1 22	12	13 9	96																			
	31	5 7	152	17 25	153	.	11 16	52	23 43	44																													
9月	1	5 50	145	17 44	156	.	11 39	66			12月	1	下弦	9 31	115	19 49	111	.	2 13	29	14 41	90																	
	2	6 38	135	18 4	158	.	0 21	39	12 0	80		2	10 10	117	21 51	100	.	3 8	46	16 31	77																		
	3	7 35	123	18 26	158	.	1 5	38	12 15	94		3	10 48	122			.	4 6	61	17 55	61																		
	4	下弦	9 1	112	18 51	156	.	2 0	40	12 12	106	4	0 11	99	11 27	127	.	5 7	74	18 52	44																		
	5			19 25	150	.	3 17	43			5	1 42	107	12 7	132	.	6 8	84	19 38	29																			
	6			20 32	142	.	5 2	42			6	2 43	115	12 46	137	.	7 5	91	20 17	17																			
	7	15 25	132	23 31	138	.	6 34	36	18 56	127	7	3 30	123	13 25	140	.	7 58	95	20 54	8																			
	8			15 18	135	.	7 39	29	20 1	111	8	4 11	128	14 2	143	.	8 45	97	21 29	2																			
	9	1 14	145	15 29	138	.	8 28	25	20 40	94	9	4 48	130	14 38	145	.	9 26	98	22 4	-1																			
	10	2 17	153	15 44	141	.	9 7	26	21 16	76	10	5 23	129	15 13	145	.	10 3	97	22 38	-1																			
	</																																						