

寿都
SUTTSU

2026 年

		満 潮				干 潮			
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm
1月	1			16 3	16 .	8 0	-4	20 47	15
	2	望	0 7 17	16 42	16 .	8 58	-6	21 12	15
	3		1 47 19	17 21	15 .	9 54	-7	21 7	13
	4		2 43 20	17 59	14 .	10 47	-8	21 14	12
	5		3 28 21	18 36	14 .	11 33	-8	21 45	11
	6		4 8 21	19 11	14 .	12 13	-7	22 41	11
	7		4 49 19	19 41	14 .			12 47	-5
	8		5 44 16	20 9	15 .	0 27	10	13 15	-2
	9		7 18 12	20 35	16 .	1 46	8	13 38	1
	10		8 42 10	20 59	17 .	2 49	6	13 54	5
	11	下弦		21 22	17 .	3 48	4		
	12			21 35	17 .	4 49	2		
	13			19 19	17 .	5 53	1		
	14			19 27	17 .	6 55	1		
	15			18 18	16 .	7 51	1		
	16					8 43	0		
	17		1 26 16	17 11	14 .	9 29	-1	20 32	13
	18		2 6 17	17 14	14 .	10 11	-3	20 46	12
	19	朔	2 35 18	17 39	13 .	10 46	-5	21 11	10
	20		3 2 18	18 6	13 .	11 17	-6	21 49	8
	21		3 35 17	18 31	12 .	11 43	-6	22 38	6
	22		4 14 15	18 49	12 .	12 1	-5	23 44	4
	23		5 2 12	18 56	12 .			12 8	-3
	24		6 9 9	19 2	12 .	1 0	1	12 21	-1
	25		7 45 7	19 20	12 .	1 58	-2	12 44	2
	26	上弦	9 42 6	19 45	12 .	2 48	-5		
	27			20 19	11 .	3 43	-6	13 10	5
	28			19 42	11 .	5 8	-7		
	29			22 32	12 .	6 55	-7		
	30					8 10	-8		
	31		0 39 13			9 11	-10		

2月	1	望	1 57 15	17 32	10 .	10 2	-11	21 0	8
	2		2 47 17	17 47	10 .	10 43	-12	21 40	7
	3		3 30 17	18 4	10 .	11 16	-11	22 36	5
	4		4 13 15	18 23	11 .	11 42	-9	23 37	3
	5		5 5 12	18 42	12 .			12 4	-6
	6		6 17 10	19 2	13 .	0 33	1	12 22	-2
	7		7 32 7	19 19	13 .	1 22	-1	12 29	1
	8		8 41 6	19 16	12 .	2 7	-3	11 48	4
	9	下弦		18 7	13 .	2 50	-4		
	10			18 21	13 .	3 34	-3		
	11			18 47	12 .	4 30	-2		
	12			19 27	12 .	5 57	-1		
	13			22 33	11 .	7 35	-1		
	14					8 36	-3		
	15		1 25 12	16 52	9 .	9 18	-5	20 15	9
	16		2 2 13	16 38	10 .	9 50	-7	20 57	7
	17	朔	2 34 13	16 53	10 .	10 19	-8	21 38	4
	18		3 8 13	17 9	10 .	10 43	-8	22 19	1
	19		3 49 12	17 18	10 .	11 2	-7	23 0	-3
	20		4 37 10	17 22	10 .	11 13	-5	23 42	-6
	21		5 38 8	17 32	9 .	11 25	-3		
	22		6 56 6	17 50	9 .	0 26	-9	11 45	0
	23		8 14 5	18 15	8 .	1 13	-11	12 11	2
	24	上弦	9 36 4	18 47	8 .	2 5	-11	12 34	3
	25			19 45	8 .	3 9	-10		
	26			19 40	8 .	5 9	-8		
	27			22 54	9 .	7 9	-9		
	28					8 17	-10		

3月	1	望	0 56 11	17 35	7 .	9 8	-11	20 52	6
	2		2 1 13	16 53	8 .	9 48	-12	21 33	5
	3		2 52 13	16 57	9 .	10 19	-10	22 14	2
	4		3 41 12	17 4	11 .	10 43	-8	22 53	-1
	5		4 35 11	17 13	12 .	11 1	-5	23 30	-4
	6		5 34 10	17 20	12 .	11 15	-2		
	7		6 35 8	17 11	12 .	0 6	-6	11 19	1
	8		7 31 8	16 54	12 .	0 41	-7	11 7	4
	9		8 23 7	17 1	12 .	1 17	-7	11 11	5
	10		9 15 7	17 23	11 .	1 57	-6	11 29	5
	11	下弦		17 55	11 .	2 43	-4		
	12			18 37	10 .	3 46	-2		
	13			19 30	10 .	5 23	-1		
	14			22 23	10 .	7 5	-2		
	15					8 0	-4		
	16		1 7 10	15 34	9 .	8 38	-5	20 21	6
	17		1 56 11	15 19	10 .	9 10	-6	21 4	3
	18		2 42 11	15 48	11 .	9 39	-6	21 40	-1
	19	朔	3 29 11	15 58	11 .	10 4	-4	22 12	-6
	20		4 20 10	16 6	11 .	10 26	-3	22 42	-9
	21		5 15 10	16 17	10 .	10 42	-1	23 14	-12
	22		6 13 9	16 36	10 .	11 1	1	23 53	-13
	23		7 12 8	17 1	9 .	11 24	3		
	24		8 10 6	17 32	8 .	0 42	-13	11 46	3
	25		9 21 4	18 17	8 .	1 47	-11	11 50	4
	26	上弦		19 54	8 .	3 11	-9		
	27			21 27	9 .	5 36	-8		
	28			23 7	10 .	7 6	-8		
	29			17 16	8 .	8 0	-9	20 21	7
	30		0 59 11	15 40	9 .	8 42	-8	21 3	5
	31		2 10 12	15 40	11 .	9 16	-5	21 40	2

		満 潮				干 潮			
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm
4月	1		3 11 12	15 43	13 .	9 44	-3	22 10	-2
	2	望	4 9 12	15 46	14 .	10 5	1	22 36	-5
	3		5 4 12	15 49	15 .	10 21	4	23 1	-7
	4		5 52 12	15 49	15 .	10 31	6	23 27	-7
	5		6 34 12	15 50	14 .	10 31	7	23 55	-7
	6		7 14 11	16 3	14 .	10 35	8		
	7		7 55 10	16 29	14 .	0 28	-6	10 52	7
	8		8 40 9	17 2	13 .	1 13	-4	11 16	7
	9		9 38 8	17 42	13 .	2 14	-2	11 42	7
	10	下弦		18 27	13 .	3 25	0		
	11			19 20	12 .	4 45	0		
	12			20 35	11 .	6 2	0		
	13			13 48	11 .	6 59	-1	19 22	8
	14		0 56 10	14 9	12 .	7 43	0	20 10	4
	15		2 3 11	14 28	13 .	8 23	1	20 47	0
	16		3 0 12	14 42	14 .	9 0	2	21 18	-5
	17	朔	3 53 13	14 54	14 .	9 35	4	21 47	-9
	18		4 43 14	15 10	14 .	10 5	5	22 17	-11
	19		5 31 14	15 33	14 .	10 27	7	22 52	-12
	20		6 18 13	16 3	13 .	10 42	7	23 38	-11
	21		7 8 11	16 38	13 .	10 58	7		
	22		8 6 9	17 21	13 .	0 42	-9	11 9	7
	23			18 23	13 .	1 59	-7		
	24	上弦		20 4	13 .	3 23	-6		
	25			21 27	13 .	5 11	-4		
	26		14 13 11	23 9	12 .	6 29	-3	19 38	10
	27			14 7	13 .	7 19	-1	20 20	7
	28		1 17 12	14 10	15 .	8 0	2	20 55	4
	29		2 40 14	14 14	17 .	8 37	6	21 22	1
	30		3 50 15	14 22	18 .	9 9	9	21 45	-2
5月	1	望	4 45 17	14 33	19 .	9 36	12	22 6	-3
	2		5 23 18	14 44	19 .	9 57	14	22 29	-4
	3		5 52 18	14 55	19 .	10 6	14	22 54	-3
	4		6 19 18	15 14	19 .	10 2	14	23 24	-2
	5		6 51 16	15 40	19 .	10 9	13		
	6		7 31 15	16 13	19 .	0 5	0	10 28	12
	7		8 21 13	16 49	19 .	1 2	1	10 53	12
	8		9 22 13	17 28	18 .	2 2	2	11 24	12
	9			18 12	17 .	2 56	3		
	10	下弦	11 29 14	19 8	15 .	3 46	3	14 15	13
	11		12 6 16	20 44	13 .	4 35	5	17 50	12
	12			12 33	17 .	5 32	7	18 57	8
	13		1 5 13	12 55	18 .	6 39	9	19 40	4
	14		2 18 15	13 11	18 .	7 41	11	20 15	0
	15		3 17 18	13 30	19 .	8 36	13	20 49	-4
	16		4 6 20	13 57	19 .	9 23	14	21 25	-6
	17	朔	4 49 20	14 32	19 .	9 56	14	22 4	-7
	18		5 31 20	15 11	20 .	10 6	14	22 52	-6
	19		6 16 18	15 52	20 .	10 11	13	23 52	-5
	20		7 9 16	16 35	21 .	10 23	13		
	21		8 10 14	17 22	20 .	0 58	-4	10 34	13
	22	上弦		18 27	20 .	2 1	-2		
	23			20 2	18 .	2 58	0		
	24		12 13 17	21 28	16 .	3 50	3	18 40	15
	25		12 8 19	23 33	15 .	4 37	6	19 23	12
	26			12 13	21 .	5 24	11	19 57	9
	27		2 5 17	12 28	23 .	6 42	15	20 25	6
	28		3 47 20	12 49	24 .	7 59	19	20 50	4
	29		4 50 23	13 14	25 .	9 1	21	21 13	4
	30		5 16 24	13 40	25 .	9 44	22	21 39	3
31	望	5 27 25	14 6	25 .	9 55	22	22 9	3	

寿都
SUTTSU

2026 年

満 潮										干 潮										満 潮										干 潮									
日	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	日	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm	時 分		cm														
7月	1	5 53	29	14 58	33	.	9 7	27	23 25	11	10月	1	4 36	36	19 40	33	12 10	13	23 26	29																			
	2	6 25	28	15 25	34	.	9 29	26	23 58	11		2	5 10	35	20 42	31	13 13	15	23 43	29																			
	3	7 0	28	15 56	33	.	10 5	25				3	下弦	5 53	34					14 36	16																		
	4	7 32	28	16 33	31	.	0 26	11	10 57	25		4	7 6	34						16 35	18																		
	5	7 58	29	17 20	29	.	0 41	13	12 27	23		5	8 40	35						18 27	17																		
	6	8 12	29	18 26	26	.	0 43	14	14 11	21	6	10 9	35						19 28	17																			
	7	8 8	30	20 13	24	.	0 57	17	15 9	18	7	5 20	32	12 18	35	7 53	31	20 13	17																				
	8	8 16	30			.	1 22	20	16 2	15	8	3 5	33	13 49	35	8 39	29	20 51	20																				
	9	8 38	31			.			17 5	13	9	3 9	35	14 57	36	9 18	25	21 23	22																				
	10	9 11	31			.			18 21	12	10	3 15	36	15 59	36	9 50	21	21 50	25																				
	11	10 2	31			.			19 31	11	朔	11	3 21	38	16 54	36	10 17	18	22 12	28																			
	12	11 32	31			.			20 35	10		12	3 28	38	17 42	36	10 44	16	22 29	30																			
	13	4 26	30	13 23	33	.	8 43	29	21 34	9		13	3 33	38	18 23	36	11 11	15	22 36	31																			
	14	5 5	30	14 25	35	.	8 43	28	22 28	8		14	3 39	38	19 1	35	11 42	15	22 35	31																			
	15	5 42	29	15 12	37	.	8 57	27	23 14	7		15	3 51	37	19 41	34	12 19	17	22 43	31																			
	16	6 16	29	15 54	37	.	9 34	27	23 53	8	上弦	16	4 14	36	20 26	32	13 8	19	23 0	30																			
	17	6 47	30	16 38	36	.	10 31	26				17	4 45	36	21 21	30	14 6	20	23 22	30																			
	18	7 15	31	17 35	33	.	0 26	10	12 1	25		18	5 21	35					15 10	21																			
	19	7 41	32	18 58	30	.	0 54	14	13 18	24		19	6 0	35					16 16	22																			
	20	8 6	33	20 20	28	.	1 17	18	14 20	22		20	6 42	34					17 25	22																			
	21	上弦	8 30	34	21 45	27	1 35	22	15 15	20	21	7 36	32					18 23	22																				
	22	8 54	35			.	1 12	27	16 10	19		22	1 20	33	12 42	30	7 15	29	19 11	23																			
	23	9 12	35			.			17 15	19		23	1 41	34	13 53	31	7 59	25	19 54	24																			
	24	6 47	35			.			18 40	20		24	2 1	34	14 52	32	8 32	20	20 35	25																			
	25	6 56	36			.			19 50	20		25	2 15	34	15 44	33	9 1	16	21 14	26																			
	26	6 53	36			.			20 46	20	望	26	2 28	34	16 30	34	9 29	12	21 48	27																			
	27					.			21 31	19		27	2 44	34	17 13	34	9 58	9	22 11	27																			
	28	5 46	35	14 6	37	.	8 29	34	22 7	18		28	3 9	33	17 56	33	10 31	7	22 24	26																			
	29	5 22	34	14 34	38	.	8 48	33	22 37	17		29	3 41	32	18 43	30	11 14	8	22 39	26																			
	30	5 31	34	14 57	39	.	9 16	32	23 3	16		30	4 18	32	19 38	28	12 15	9	22 54	25																			
	31	5 50	35	15 25	38	.	9 53	30	23 25	17	31	5 1	31	20 49	25	13 32	10	23 0	24																				
8月	1	6 9	35	16 1	36	.	10 40	28	23 36	18	11月	1	5 52	31					14 50	11																			
	2	6 21	35	16 47	34	.	11 37	25	23 38	20		2	下弦	7 12	30				16 15	12																			
	3	6 18	35	17 47	32	.	12 36	23	23 49	22		3	8 42	29				17 41	13																				
	4	6 22	35	19 14	30	.			13 27	20		4	2 51	27	10 15	28	7 5	26	18 42	15																			
	5	6 40	35	20 59	30	.	0 13	25	14 13	18		5	1 31	28	12 45	27	7 51	22	19 30	18																			
	6	下弦	7 6	35			0 42	28	15 2	17	朔	6	1 36	30	14 22	28	8 29	19	20 14	22																			
	7	7 41	35			.			16 9	17		7	1 44	31	15 38	30	9 0	15	20 55	25																			
	8	8 33	35			.			18 13	17		8	1 55	32	16 36	32	9 26	12	21 32	27																			
	9	9 50	35			.			19 42	16		9	2 10	33	17 16	32	9 51	10	22 1	28																			
	10	11 49	36			.			20 48	15		10	2 28	33	17 44	32	10 18	9	22 14	28																			
11			13 34	39	.			21 40	13	朔	11	2 46	33	18 11	31	10 47	10	22 7	28																				
12	5 17	33	14 29	41	.	8 43	32	22 22	13		12	3 6	32	18 42	29	11 23	11	22 3	26																				
13	5 24	34	15 15	41	.	9 28	31	22 55	13		13	3 31	32	19 21	28	12 8	12	22 15	25																				
14	5 40	35	16 1	40	.	10 21	29	23 23	16		14	4 0	31	20 9	26	13 0	13	22 37	24																				
15	5 57	36	16 56	38	.	11 16	27	23 46	19		15	4 32	31	21 4	25	13 51	13	23 9	24																				
16	6 14	37	18 4	36	.			12 9	25	上弦	16	5 7	30					14 38	14																				
17	6 32	38	19 15	34	.	0 4	23	12 57	22		17	5 45	28	22 53	26			15 17	14																				
18	6 48	38	20 22	33	.	0 17	27	13 41	21		18	6 31	26	23 30	27	3 29	24	15 49	16																				
19					.	23 59	30				19	7 52	23	23 58	28	5 26	22	16 9	18																				
20	上弦	6 45	38					14 24	21		20			12 47	22	6 35	18	16 30	20																				
21					.					望	21	0 19	28	14 5	24	7 18	14	18 58	22																				
22	5 57	38			.			16 5	24		22	0 34	28	15 3	26	7 54	9	20 9	23																				
23	6 21	38			.			17 38	25		23	0 53	27	15 50	28	8 29	6	21 3	23																				
24	6 56	38			.			19 43	25		24	1 26	27	16 30	28	9 5	3	21 39	23																				
25	7 46	38			.			20 38	24		25	2 7	27	17 10	27	9 46	2	21 49	22																				
26			13 18	39	.			21 12	23	望	26	2 51	27	17 54	25	10 34	1	21 53	20																				
27	5 16	37	13 58	40	.	8 17	36	21 38	22		27	3 34	27	18 46	22	11 32	1	22 6	19																				
28	4 26	37	14 31	40	.	9 2	34	22 3	21		28	4 17	27	19 44	20	12 37	1	22 25	18																				
29	4 34	38	15 4	40	.	9 41	32	22 24	21		29	5 1	27					13 37	2																				
30	4 45	38	15 42	39	.	10 17	28	22 41	22		30	5 53	25					14 30	3																				
31	4 50	38	16 28	37	.	10 50	25	22 49	24																														
31	4 51	38	17 23	36	.	11 22	21	23 0	26																														
9月	1	5 0	38	18 32	35	.	11 57	18	23 20	28	12月	1	下弦	7 17	23	22 56	21	.	.	15 16	6																		
	2	5 18	37	19 43	34	.	12 38	17	23 48	30		2	8 50	20	23 13	22	3 18	19	15 54	9																			
	3	5 43	36	20 52	33	.			13 27	17		3	10 39	18	23 28	23	6 46	15	16 26	14																			
	4	6 15	36			.	0 17	31	14 29	18		4	13 39	19	23 48	25	7 25	11	16 59	18																			
	5	7 6	36			.			16 3	19		5			15 29	22	7 59	8	17 48	21																			
	6	8 31	36			.			18 32	19		朔	6	0 13	25	16 45	25	8 30	6	21 3	23																		
	7	10 3	37			.			19 48	18			7	0 45	26	17 11	26	9 0	5	21 56	24																		
	8			12 11	38	.			20 41	17			8	1 21	26	17 26	26	9 31	4	22 13	23																		
	9	5 59	35	13 37	40	.	8 28	34	21 23	17			9	朔	1 57	26	17 39	25	10 6	4	21 53	22																	
	10	4 25	35	14 35	40	.	9 13	32	21 57	18			10	2 30	26	18 0	23	10 44	5	21 31	21																		
	11	4 29	37	15 29	40	.	9 55	29	22 24	20		朔	11	2 57	26	18 30	22	11 25	5	21 34	19																		
	12	4 37	38	16 25	39	.	10 34	26	22 45	23			12	3 23	26	19 9	20	12 7	5	21 55	18																		
	13	4 46	39	17 24	38	.	11 9	22	23 3	27	13		3 50	25	19 52	20	12 46	5	22 30	18																			
14	4 53	40	18 22	37	.	11 44	20	23 14	30	14	4 21		24	20 32	20	13 19	5	23 25	17																				
15	4 52	40	19 16	36	.	12 19	19	23 13	30	15	4 57		22	21 7	20			13 42	16																				
16	4 41	39	20 6	36	.	12 56	19	23 8	33	上弦	16	5 42	19	21 33	20																								