

明石
AKASHI

2026 年

満 潮					干 潮				
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	
1月	1	9 18	108		0 7	-14			
	2	9 58	111	16 34	96		15 1	94	
	3	望	10 36	109	17 39	100	1 22	-35	14 4 94
	4		11 13	104	18 35	101	2 2	-38	14 12 89
	5		11 52	99	19 26	98	2 42	-35	14 46 83
	6		12 32	95	20 13	90	3 23	-26	15 33 79
	7		13 13	92	20 57	77	4 5	-11	18 44 73
	8		13 54	90	21 42	62	4 47	7	20 5 60
	9				14 32	87	5 28	28	22 35 47
	10		2 56	53	15 3	82	5 53	48	22 22 34
	11	下弦			15 18	77			23 0 23
	12		8 27	83					23 29 14
	13		8 58	94					23 55 7
	14		9 29	101					
	15		9 56	104			0 20	1	
	16		10 18	102			0 48	-5	
	17		10 35	99			1 16	-11	
	18		10 50	94	17 40	84	1 45	-16	14 24 81
	19	朔	11 9	91	18 39	87	2 13	-18	14 19 76
	20		11 33	89	19 25	88	2 42	-19	14 42 71
	21		12 2	87	20 10	86	3 12	-16	15 19 66
	22		12 33	86	20 59	79	3 45	-8	16 12 61
	23		13 5	84	21 55	70	4 22	5	17 57 53
	24				13 35	81	5 2	22	19 21 41
	25		0 28	59	13 48	76	5 46	42	20 19 27
	26	上弦	4 19	65	12 16	74	6 31	63	21 17 14
	27		7 44	82					22 15 1
	28		8 11	98					23 9 -10
	29		8 47	107					23 55 -19
	30		9 20	109					
	31		9 49	106	16 46	86	0 36	-26	15 16 85
2月	1	望	10 17	100	17 53	92	1 13	-30	13 37 81
	2		10 44	93	18 45	96	1 48	-30	13 49 71
	3		11 12	87	19 31	94	2 23	-25	14 21 61
	4		11 40	83	20 15	86	2 58	-14	15 3 55
	5		12 8	80	21 1	74	3 33	1	16 1 50
	6		12 34	78	21 56	60	4 7	20	18 15 44
	7				12 52	74	4 35	39	19 24 35
	8		2 35	59	10 38	73	4 30	58	20 24 26
	9	下弦	9 35	77					21 22 18
	10		7 49	88					22 15 12
	11		8 17	96					23 2 6
	12		8 46	100					23 45 1
	13		9 12	101					
	14		9 33	99			0 24	-3	
	15		9 51	95			0 58	-7	15 37 71
	16		10 7	90	18 4	80	1 27	-10	13 49 69
	17	朔	10 24	86	18 45	87	1 51	-12	13 48 61
	18		10 43	83	19 26	90	2 14	-10	14 11 51
	19		11 1	80	20 10	89	2 40	-5	14 46 41
	20		10 20	78	21 0	83	3 11	5	15 32 33
	21		9 46	79	22 5	73	3 45	21	16 34 26
	22		10 6	79			4 22	41	17 58 17
	23	上弦	2 1	70	10 17	79	5 1	62	19 12 9
	24		7 10	82					20 23 2
	25		6 59	97					21 41 -3
	26		7 41	107					22 51 -8
	27		8 19	109					23 44 -11
	28		8 51	106					
3月	1	望	9 19	99	17 5	80	0 25	-11	14 37 72
	2		9 43	91	17 56	87	0 59	-10	13 14 65
	3		10 5	84	18 41	90	1 28	-6	13 28 52
	4		10 23	79	19 26	89	1 58	1	14 0 41
	5		8 19	77	20 11	83	2 29	12	14 40 33
	6		8 41	80	21 6	74	2 59	26	15 29 29
	7		9 1	80			3 29	42	16 40 25
	8		0 35	71	9 13	80	3 51	58	17 53 21
	9		9 6	80					18 50 18
	10		6 0	85					19 45 15
	11	下弦	6 26	93					20 52 13
	12		7 2	98					22 7 11
	13		7 38	100					23 8 9
	14		8 9	100					23 58 7
	15		8 35	98	16 47	63			14 57 61
	16		8 57	93	17 24	71	0 37	6	14 19 62
	17		9 15	88	18 0	80	1 4	7	13 17 56
	18		9 31	82	18 39	88	1 23	9	13 20 43
	19	朔	8 40	78	19 21	92	1 43	13	13 46 29
	20		7 52	84	20 10	92	2 8	20	14 22 16
	21		8 13	88	21 13	86	2 38	33	15 7 6
	22		8 37	90			3 13	49	16 3 1
	23		0 31	85	8 55	89	3 51	68	17 15 -2
	24		2 28	88	8 41	88	4 34	87	18 28 -2
	25		5 16	101					19 43 0
	26	上弦	6 5	109					21 13 3
	27		6 52	112					22 34 5
	28		7 34	108					23 32 9
	29		8 9	101	16 20	68			14 2 62
	30		8 37	93	17 10	74	0 16	15	13 57 58
	31		9 0	85	17 55	79	0 46	21	13 14 49

満 潮					干 潮				
日		時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm
4月	1	9 16	79	18 41	82	1 9	28	13 17	37
	2	望	6 54	81	22 2	84	1 34	36	13 46
	3		7 17	86	22 43	85	2 1	46	14 23
	4		7 39	89	23 30	86	2 30	56	15 6
	5		7 56	89			2 59	68	15 56
	6		0 27	86	8 4	88			16 51
	7		2 15	89			3 32	79	17 45
	8		4 16	96					18 39
	9		4 49	101					19 43
	10	下弦	5 26	104					21 11
	11		6 8	105					22 28
	12		6 50	103	16 22	58	14 7	56	23 25
	13		7 27	98	16 57	65			13 37
	14		7 55	92	17 25	73	0 9	28	13 14
	15		8 14	86	18 0	81	0 38	33	12 46
	16		6 24	82	18 42	89	0 53	39	12 57
	17	朔	6 32	89	21 45	95	1 13	46	13 25
	18		6 54	96	22 34	99	1 40	55	14 4
	19		7 20	100	23 32	101	2 13	66	14 51
	20		7 44	102			2 52	80	15 47
	21		0 49	102	7 54	100	3 46	94	16 51
	22		2 59	107					17 58
	23		4 20	114					19 12
	24	上弦	5 10	115					20 45
	25		5 57	112					22 12
	26		6 40	106	17 50	63	13 13	57	23 20
	27		7 17	97	19 29	72			13 15
	28		7 46	89	20 24	81	0 20	46	13 23
	29		8 4	81	21 6	89	1 12	56	13 20
	30		5 35	85	21 43	94	1 47	65	13 18
5月	1	5 55	90	22 18	97	1 46	73	13 39	17
	2	望	6 18	94	22 52	98	1 56	79	14 11
	3		6 39	96	23 32	99	2 28	84	14 48
	4		6 56	97			3 34	89	15 29
	5		0 28	99	7 2	95	4 58	93	16 15
	6		1 55	102					17 4
	7		2 59	106					17 57
	8		3 41	110					18 56
	9		4 20	112					20 14
	10	下弦	4 59	110					21 37
	11		5 38	106	17 9	65	12 32	57	22 42
	12		6 14	99	18 54	74	12 23	52	23 38
	13		6 38	91	19 53	85			12 18
	14		5 10	87	20 37	96	0 23	63	12 18
	15		5 12	93	21 17	105	0 41	72	12 38
	16		5 35	100	21 59	111	0 56	80	13 12
	17	朔	6 5	107	22 47	114	1 27	88	13 54
	18		6 35	111	23 47	114	2 6	95	14 43
	19		7 2	111			2 57	102	15 36
	20		1 3	115					16 33
	21		2 23	117					17 33
	22	上弦	3 24	118					18 42
	23		4 12	116					20 11
	24		4 55	111	16 24	67	12 22	61	21 41
	25		5 35	104	18 32	77	12 14	53	23 8
	26		6 8	96	19 53	89			12 33
	27		6 21	88	20 47	99	0 44	76	12 50
	28		4 11	89	21 31	106	1 53	85	13 2
	29		4 19	93	22 7	110	2 43	92	13 12
	30				22 40	111			13 32
	31	望			23 12	110			14 0
6月	1	5 31	103	23 46	109	3 29	101	14 33	5
	2	5 59	103			3 43	101	15 11	5
	3	0 29	109					15 51	7
	4	1 17	110					16 35	12
	5	2 2	113					17 22	19
	6	2 44	115					18 14	29
	7	3 23	115					19 15	40
	8	4 0	113	15 29	69	10 56	65	20 25	53
	9	4 33	107	17 23	77	11 2	57	21 41	66
	10	4 56	99	18 57	89	11 16	46	23 25	79
	11	3 55	94	19 57	102	11 32	33		
	12	3 43	96	20 45	114	1 0	90	11 54	18
	13	4 5	103	21 29	121	1 55	98	12 27	2
	14	4 41	109	22 13	124	2 28	105	13 6	-11
	15	5 24	115	23 0	124	2 19	109	13 50	-19
	16	6 10	119	23 50	122	2 15	110	14 35	-20
	17	6 56	118			2 51	109	15 23	-15
	18	0 43	120	7 42	112	3 42	108	16 12	-3
	19	1 34	118					17 5	14
	20	2 23	116					18 4	34
	21	3 7	113	14 27	74	12 44	73	19 20	54
	22	3 47	109	16 37	79	10 42	61	20 57	73
	23	4 18	103	19 20	93	11 17	50	23 24	89
	24	4 21	96	20 35	108	11 47	41		
	25			21 24	118			12 12	34
26			22 1	123			12 32	28	
27			22 30	124			12 52	22	
28			22 53	122			13 17	17	
29			23 14	119			13 46	12	
30	望		23 35	116			14 18	12	

明石
AKASHI

2026 年

満 潮					干 潮					満 潮					干 潮				
日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	日	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm	時 分	cm		
7月	1	5 49	107			2 57	105	14 52	10	10月	1	13 47	115	20 30	116	4 43	22		
	2	0 1	114	6 53	106	3 18	102	15 27	12		2			16 34	126	5 55	21		
	3	0 32	114	7 45	103	4 4	100	16 4	18		3	下弦		17 23	135	7 8	22		
	4	1 8	115	8 36	98	6 44	96	16 44	27		4			18 10	137	8 31	25		
	5	1 45	116	9 35	90	7 42	88	17 28	39		5			18 56	134	9 55	28		
	6	2 21	115	10 54	82	8 26	77	18 18	54		6			19 35	127	10 59	32		
	7	2 54	111	15 20	82	9 5	66	19 14	71		7	4 0	91	20 7	118	1 35	86		
	8	3 17	105	17 25	93	9 41	53	20 30	89		8	4 51	97	20 32	109	1 30	81		
	9	2 19	100	19 7	107	10 18	40				9	5 37	102	18 14	101	1 0	71		
	10			20 14	121	10 56	26				10	20 47	102			19 26	100		
	11			21 2	129	11 37	13				10	6 23	104	9 11	104	1 0	57		
	12			21 41	133			12 19	2			18 27	107			13 10	64		
	13			22 16	132			13 0	-7		11	朔	9 54	107	18 50	112	1 28	45	
	14	朔	5 15	120	22 51	128	2 11	117	13 41		12	10 37	109	19 13	114	2 4	35		
	15		6 19	124	23 27	123	1 53	111	14 22		13	11 25	109	19 31	114	2 46	29		
	16		7 13	125		2 23	104	15 3	-1		14	12 27	109	19 38	113	3 36	27		
	17	0 3	118	8 3	119	3 5	98	15 45	13		15			15 41	114	4 31	27		
	18	0 41	115	8 52	108	4 4	93	16 29	32		16			16 5	120	5 26	29		
	19	1 19	112	9 46	94	6 58	84	17 15	54		17			16 34	125	6 22	31		
	20	1 56	109	14 20	86	8 8	72	18 3	75		18	上弦		17 6	126	7 25	35		
	21	上弦	2 27	106		9 12	60				19			17 41	126	8 49	39		
	22		2 39	101	19 47	111	10 8	49			20			18 19	123	10 6	42		
	23			20 30	123	10 50	42				21	4 28	75	18 55	118	1 43	71		
	24			21 7	130	11 25	36				22	5 26	80	19 25	111	1 25	70		
	25			21 38	133	11 56	31				23	7 35	86	19 44	104	1 12	66		
	26			22 3	131			12 27	27		24	8 22	94	18 5	100	0 53	57		
	27			22 23	127			12 59	23		25	9 0	101	18 8	106	0 50	42		
	28			22 40	122			13 30	20		26	望	9 38	107	18 28	112	1 12	26	
	29	望		22 57	118			14 0	18		27	10 20	112	18 54	117	1 46	11		
	30		6 32	112	23 17	116	2 11	103	14 28		28	11 13	114	19 19	119	2 29	1		
	31		7 16	114	23 41	114	2 30	97	14 56		29	12 23	115	19 36	117	3 20	-4		
										30			14 16	119	4 21	-2			
										31			15 48	126	5 26	4			
8月	1	7 59	113			3 3	91	15 27	29	11月	1			16 37	129	6 36	13		
	2	0 9	114	8 46	108	3 50	86	16 1	40		2	下弦		17 21	126	8 3	23		
	3	0 37	112	9 41	101	5 12	79	16 39	55		3			18 3	120	9 33	34		
	4	1 3	110	12 12	92	6 42	68	17 25	73		4	4 56	74	18 41	111	0 50	69		
	5	1 7	106	15 21	98	7 39	56	18 23	92		5	6 55	82	19 12	102	0 49	62		
	6	下弦	23 46	105							6		8 3	91	18 21	93	1 0	53	
	7			17 51	111	8 34	44				7		8 51	99	17 11	97	1 6	43	
	8			19 25	125	9 32	33				8		9 33	105	17 30	102	1 8	32	
	9			20 16	135	10 31	23				9	朔	10 11	107	17 54	106	1 27	21	
	10			20 54	139	11 24	15				10		10 50	108	18 16	108	1 57	13	
	11			21 26	137			12 9	9		11		11 35	108	18 33	108	2 33	8	
	12			21 55	131			12 49	5		12		12 37	108	18 35	106	3 14	7	
	13	朔	5 32	122	22 22	124	1 20	111	13 25		13			14 1	110	3 58	8		
	14		6 25	127	22 48	118	1 27	101	14 1		14			14 52	113	4 45	12		
	15		7 13	128	23 14	113	1 58	89	14 36		15			15 29	116	5 36	18		
	16		8 48	110		3 29	75	15 47	54		16	上弦		16 3	117	6 32	26		
	17		0 2	108	12 32	97	5 15	70	16 21		17			16 37	116	7 45	34		
	18		22 5	107		6 45	62	16 33	94		18		3 31	61	17 12	112	1 31	59	
	19	上弦	14 11	98	22 5	107	7 46	55			19		5 10	66	17 44	105	0 28	57	
	20			18 31	111	8 44	48				20		6 49	75	18 7	97	0 19	51	
	21			19 1	123						21		7 48	85	17 3	91	0 21	42	
	22			20 49	134	11 20	36				22		8 30	95	16 50	94	0 22	29	
	23			21 15	131			12 2	34		23		9 8	104	17 10	101	0 33	13	
	24			21 35	126			12 39	31		24	望	9 48	109	17 39	108	1 1	-4	
	25			21 52	121	3 33	100	13 11	30		25		10 32	112	18 11	112	1 38	-17	
	26		5 10	102	21 52	121	3 33	100	13 11		26		11 26	113	18 43	114	2 22	-25	
	27	望	5 53	108	22 8	117	1 52	99	13 36		27		12 34	112	19 5	110	3 11	-26	
	28		6 31	114	22 24	113	1 38	91	13 58		28				13 47	113	4 4	-20	
	29		7 10	118	22 39	110	1 57	82	14 20		29				14 50	114	5 1	-9	
	30		7 52	118	20 55	110	2 28	72	14 47		30				15 40	113	6 3	7	
	31		8 40	114	21 13	113	3 10	63	15 19										
9月	1		9 43	106	21 36	113	4 6	55	15 56	75	12月	1	下弦		16 23	109	7 21	25	
	2		13 29	105	21 53	112	5 23	47	16 38	94		2		3 39	62	17 2	102	1 8	59
	3	下弦			15 58	113	6 37	39		3		5 54	70			23 53	48		
	4			17 59	128	7 44	33			4		7 33	83	17 36	94	10 26	58		
	5			18 54	137	8 58	28			5		8 36	95	17 47	85	0 12	97		
	6			19 41	140	10 12	24				6		9 24	102			0 52	19	
	7			20 20	138	11 11	22				7		10 4	106			1 5	11	
	8			20 52	131	11 57	22				8		10 39	107			1 24	3	
	9		4 42	110	21 18	123	2 12	103	12 34		9	朔	11 12	105	17 8	98	1 50	-4	
	10		5 34	117	21 41	115	0 56	95	13 5		10		11 46	102	17 42	97	2 21	-8	
	11	朔	6 21	121	21 59	109	1 7	82	13 35		11		12 23	101	18 3	95	2 57	-8	
	12		7 6	120	19 46	110	1 38	69	14 6		12				13 4	101	3 34	-6	
	13		7 54	115	20 9	113	2 18	59	14 37		13								