

東京

TOKYO

2022 年

日	満潮				干潮				日	満潮				干潮							
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm				
1月	1	4 33	181	14 59	186	9 40	110	22 11	-8	4月	1	朔	5 9	185	17 9	191	11 14	36	23 32	36	
	2	5 23	191	15 45	192	10 33	113	22 57	-18		2	5 29	187	17 45	190	11 45	25	23 32	36		
	3	6 7	195	16 31	197	11 21	112	23 44	-20		3	5 49	186	18 20	185	0 0	48	12 15	19		
	4	6 49	193	17 15	198	12 5	108	12 5	108		4	6 7	184	18 56	177	0 26	61	12 44	18		
	5	7 28	188	17 57	194	0 28	-15	12 47	104		5	6 26	180	19 34	167	0 50	75	13 14	22		
	6	8 4	181	18 39	184	1 10	-3	13 28	99		6	6 45	175	20 16	155	1 13	88	13 45	29		
	7	8 38	174	19 24	169	1 48	14	14 11	94		7	7 5	166	21 8	143	1 34	101	14 21	40		
	8	8 9	168	20 14	152	2 23	34	14 58	91		8	7 25	156	22 24	133	1 54	112	15 9	52		
	9	9 41	164	21 18	136	2 57	55	15 58	88		9	上弦	7 44	145			2 11	123	16 36	62	
	10	上弦	10 15	160	22 47	123	3 31	76	17 17		82	10	3 12	133					18 26	63	
	11	10 55	157			4 17	96	18 41	71		11	2 59	143	12 35	123	8 57	118	19 43	55		
	12	1 18	122	11 48	155	5 45	111	19 45	56		12	3 15	153	14 14	137	9 10	102	20 38	46		
	13	3 21	134	12 57	155	7 25	119	20 35	42		13	3 33	162	15 3	154	9 32	85	21 21	39		
	14	4 6	148	14 5	158	8 38	119	21 17	29		14	3 52	171	15 43	171	9 58	67	22 0	35		
	15	4 38	160	14 57	164	9 32	116	21 56	18		15	4 13	179	16 22	185	10 25	48	22 37	36		
	16	5 6	168	15 38	171	10 14	112	22 33	9		16	4 35	186	17 2	195	10 55	29	23 13	43		
	17	5 33	174	16 13	178	10 50	107	23 9	3		17	4 59	191	17 44	198	11 26	14	23 48	54		
	18	望	6 0	177	16 46	183	11 23	101	23 44		0	18	5 23	193	18 28	196			12 0	3	
	19	6 27	178	17 19	186	11 55	96				19	5 48	193	19 16	187	0 22	70	12 35	-1		
	20	6 54	178	17 52	184	0 17	0	12 27	91		20	6 14	189	20 10	174	0 56	87	13 13	3		
	21	7 23	177	18 28	179	0 50	4	12 59	86		21	6 41	182	21 16	160	1 31	104	13 56	13		
	22	7 52	175	19 7	170	1 22	12	13 34	81		22	7 10	171	22 50	150	2 10	119	14 50	29		
	23	8 22	173	19 54	158	1 55	25	14 13	77		23	7 46	157			3 8	131	16 9	45		
	24	8 53	169	20 55	145	2 28	43	14 59	73		24	0 52	149	8 54	140	5 27	133	17 58	54		
	25	下弦	9 27	166	22 17	133	3 5	64	16 2		69	25	2 5	156	12 13	133	7 42	117	19 26	54	
	26	10 6	162			3 53	87	17 32	61		26	2 43	163	14 2	146	8 33	96	20 27	53		
	27	0 22	129	10 54	159	5 13	109	19 3	45		27	3 12	170	15 0	161	9 10	74	21 14	54		
	28	2 53	141	12 2	157	7 6	122	20 14	27		28	3 37	177	15 46	173	9 44	54	21 54	57		
	29	4 1	160	13 33	161	8 35	123	21 13	8		29	4 1	182	16 26	182	10 16	37	22 30	63		
	30	4 45	174	14 50	171	9 41	118	22 6	-6		30	4 23	186	17 3	187	10 48	24	23 2	71		
	31	5 22	184	15 47	183	10 33	109	22 55	-15												
2月	1	朔	5 55	188	16 35	192	11 16	98	23 39	-16	5月	1	朔	4 45	188	17 39	188	11 19	16	23 33	80
	2	6 27	188	17 17	196	11 55	87			2		5 7	188	18 15	186	11 49	12				
	3	6 55	186	17 57	193	0 18	-11	12 32	76	3		5 28	186	18 52	181	0 2	89	12 19	13		
	4	7 21	182	18 36	184	0 52	2	13 7	69	4		5 50	183	19 29	174	0 30	98	12 50	17		
	5	7 45	177	19 15	171	1 22	18	13 42	63	5		6 14	177	20 11	165	0 56	105	13 22	26		
	6	8 7	173	19 57	155	1 49	38	14 19	62	6		6 38	169	20 59	156	1 24	113	13 59	36		
	7	8 29	169	20 47	139	2 12	58	15 1	63	7		7 4	159	22 0	148	1 55	120	14 44	48		
	8	上弦	8 53	163	21 52	124	2 32	78	15 57	65		8	7 34	147	23 24	145	2 40	126	15 48	59	
	9	9 21	156	23 52	115	2 48	97	17 21	66	9		8 32	134			4 48	130	17 17	66		
	10	9 59	149			2 26	113	18 53	59	10		0 52	149	11 34	127	7 36	117	18 40	66		
	11	4 13	130	11 6	141	6 36	128	20 2	48	11		1 46	156	13 29	138	8 17	100	19 43	64		
	12	4 16	143	13 31	141	8 36	124	20 55	35	12		2 20	165	14 33	154	8 48	80	20 35	63		
	13	4 34	154	14 48	150	9 34	115	21 40	23	13		2 49	174	15 24	171	9 19	58	21 21	65		
	14	4 54	163	15 32	162	10 12	106	22 19	12	14		3 17	182	16 10	186	9 51	36	22 4	70		
	15	5 15	169	16 9	173	10 43	96	22 56	4	15		3 46	190	16 57	197	10 25	16	22 45	78		
	16	5 37	175	16 42	182	11 13	85	23 29	-1	16		望	4 15	195	17 44	201	11 2	1	23 25	89	
	17	5 59	178	17 16	187	11 42	75			17		4 45	198	18 33	199	11 41	-8				
	18	6 23	181	17 51	188	0 2	0	12 12	65	18		5 17	198	19 25	192	0 5	101	12 22	-8		
	19	6 47	182	18 28	185	0 33	5	12 43	56	19		5 50	195	20 22	182	0 46	112	13 6	-1		
	20	7 11	181	19 8	176	1 3	17	13 15	49	20		6 27	186	21 25	172	1 29	120	13 55	13		
	21	7 35	178	19 54	164	1 33	34	13 49	44	21		7 9	174	22 33	164	2 19	126	14 51	31		
	22	8 1	174	20 50	149	2 2	54	14 28	43	22		8 6	159	23 42	160	3 27	128	15 58	48		
	23	8 28	169	22 6	134	2 32	78	15 19	45	23		9 41	144			5 5	123	17 16	63		
	24	8 59	162			3 5	101	16 39	48	24		0 42	161	11 54	139	6 44	107	18 33	74		
	25	0 51	127	9 41	153	4 10	123	18 34	44	25		1 29	165	13 37	146	7 46	87	19 37	81		
	26	3 28	144	11 6	144	7 13	132	20 5	31	26		2 7	170	14 46	157	8 32	67	20 30	87		
	27	4 4	160	13 43	147	8 55	122	21 10	16	27		2 39	175	15 37	168	9 11	50	21 15	92		
	28	4 34	172	15 3	163	9 49	107	22 2	4	28		3 10	180	16 21	177	9 46	35	21 56	97		
									29	3 38	184	17 0	183	10 21	25	22 34	102				
									30	朔	4 6	187	17 37	187	10 54	18	23 10	106			
									31	4 33	188	18 12	188	11 27	15	23 43	110				
3月	1	5 1	179	15 54	179	10 29	90	22 46	-2	6月	1	5 1	187	18 47	185			12 0	16		
	2	5 27	184	16 37	190	11 4	74	23 24	-1		2	5 29	185	19 23	181	0 15	113	12 34	20		
	3	5 51	186	17 15	194	11 38	59	23 58	7		3	5 58	181	20 1	175	0 46	115	13 9	26		
	4	6 14	185	17 52	192			12 10	47		4	6 29	175	20 42	169	1 18	118	13 46	35		
	5	6 34	184	18 28	185	0 27	19	12 41	39		5	7 3	166	21 28	165	1 55	120	14 27	45		
	6	6 54	181	19 4	173	0 54	35	13 12	36		6	上弦	7 48	156	22 19	162	2 43	122	15 15	55	
	7	7 12	178	19 43	160	1 17	53	13 44	37		7	8 59	144	23 12	162	3 55	121	16 14	66		
	8	7 31	172	20 27	146	1 37	70	14 18	42		8	10 46	138			5 42	113	17 26	76		
	9	7 51	165	21 22	132	1 55	87	14 58	50		9	0 3	165	12 33	142	7 1	96	18 38	84		
	10	上弦	8 12	156	22 51	121	2 7	102	16 0		58	10	0 51	170	13 59	155	7 52	75	19 42	90	
	11	8 35	145			1 50	116	17 46	62		11	1 34	176	15 7	170	8 35	53	20 39	97		
	12	9 6	134					19 22	56		12	2 16	183	16 5	185	9 16	31	21 31	104		
	13	3 59	142	13 12	128	9 7	121	20 28	44		13	2 57	191	16 57	196	9 59	12	22 21	110		
	14	4 8	152	14 39	141	9 36	108	21 16	32		14	望	3 38	197	17 48	202	10 43	-1	23 9	116	
	15	4 23	161	15 23	156	10 1	95	21 57	21		15	4 19	202	18 38	202	11 29	-7	23 56	120		
	16	4 41	169	15 59	171</																

東京

TOKYO

2022 年

満潮					干潮					満潮					干潮					
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	
7月	1	5 20	190	19 8	187	0 3	117	12 22	23	10月	1	8 33	174	19 17	191	1 45	35	13 52	115	
	2	5 53	188	19 40	184	0 36	115	12 57	27	2	9 50	160	19 46	181	2 30	43	14 27	133		
	3	6 27	184	20 13	182	1 9	112	13 32	33	3	12 17	154	20 23	168	3 35	55	15 36	149		
	4	7 6	177	20 47	180	1 45	110	14 7	42	4	14 28	165	22 3	153	5 24	62	19 4	149		
	5	7 52	167	21 23	178	2 26	108	14 44	54	5			15 7	176	7 11	58	20 31	130		
	6	8 53	157	22 1	177	3 15	104	15 26	69	6	1 18	156	15 35	185	8 23	49	21 12	109		
	7	10 12	150	22 42	176	4 20	98	16 19	86	7	2 37	173	16 0	193	9 16	43	21 47	87		
	8	11 46	148	23 26	176	5 40	87	17 28	103	8	3 29	189	16 24	188	9 59	42	22 21	67		
	9			13 34	154	6 54	70	18 49	116	9	4 12	201	16 46	202	10 37	47	22 54	50		
	10	0 17	178	15 6	169	7 54	50	20 4	125	10	4 53	206	17 8	204	11 11	56	23 27	37		
	11	1 16	181	16 12	184	8 49	31	21 10	129	11	5 31	206	17 29	204	11 42	69	23 59	30		
	12	2 19	187	17 3	196	9 41	15	22 9	129	12	6 9	201	17 48	202			12 10	83		
	13	3 18	195	17 49	203	10 33	3	23 2	126	13	6 48	193	18 8	198	0 30	28	12 36	96		
	14	4 11	203	18 31	205	11 24	-2	23 50	120	14	7 27	183	18 28	192	1 1	31	13 1	109		
	15	5 0	208	19 10	202			12 12	0	15	8 11	171	18 49	184	1 34	39	13 24	121		
	16	5 47	207	19 46	197	0 34	113	12 57	8	16	9 4	160	19 9	173	2 11	50	13 48	131		
	17	6 33	201	20 19	192	1 15	105	13 37	24	17	10 21	150	19 29	160	3 0	63	14 15	140		
	18	7 21	190	20 49	186	1 57	98	14 14	43	18			13 27	150	4 18	74				
	19	8 12	175	21 17	182	2 41	92	14 48	65	19	下弦		14 31	158	6 2	77	20 44	131		
	20	9 12	160	21 46	179	3 31	89	15 21	87	20			0 10	136	7 21	72	20 57	115		
	21	10 25	147	22 18	175	4 33	85	15 58	108	21			1 59	147	8 16	65	21 19	98		
	22	12 10	141	22 58	171	5 49	80	16 59	125	22			2 50	163	9 0	59	21 44	80		
	23	14 44	148	23 56	168	7 1	71	18 40	136	23			3 30	178	9 39	56	22 10	61		
	24			15 51	161	8 1	61	20 10	139	24			4 8	191	10 15	57	22 38	43		
	25	1 20	167	16 27	172	8 51	51	21 16	136	25	朔		4 46	201	10 50	63	23 8	27		
	26	2 34	171	16 57	181	9 37	42	22 6	130	26			5 26	206	11 24	72	23 40	16		
	27	3 25	178	17 24	187	10 18	34	22 45	124	27			6 8	205	11 58	85				
	28	4 5	186	17 50	190	10 57	28	23 20	117	28			6 54	199	12 14	10	12 32	99		
	29	4 41	192	18 16	192	11 34	25	23 51	110	29			7 45	188	13 0	50	13 7	114		
	30	5 14	196	18 41	193			12 8	24	30			8 47	175	13 32	19	13 45	128		
	31	5 48	196	19 7	193	0 22	103	12 40	27	31			10 10	163	14 22	33	14 35	140		
8月	1	6 24	193	19 34	193	0 53	97	13 11	35	11月	1	上弦	12 2	160	20 19	157	3 30	49	16 21	145
	2	7 2	187	20 1	192	1 26	91	13 42	46	2			13 28	165	23 1	144	5 9	61	19 1	133
	3	7 47	178	20 30	190	2 0	85	14 13	61	3			14 14	172	6 46	64	20 5	110		
	4	8 41	168	21 0	187	2 40	81	14 47	79	4			1 22	151	14 45	179	7 54	64	20 46	87
	5	9 48	157	21 34	183	3 29	77	15 26	100	5			2 34	166	15 12	186	8 46	65	21 22	64
	6	11 20	150	22 14	179	4 36	73	16 24	121	6			3 25	180	15 37	192	9 29	69	21 56	45
	7	13 45	154	23 9	175	6 5	65	18 6	138	7			4 9	189	16 2	196	10 7	76	22 29	30
	8			15 29	170	7 27	51	19 51	143	8			4 49	195	16 25	199	10 42	84	23 2	20
	9	0 33	174	16 20	185	8 35	35	21 10	139	9			5 28	197	16 48	199	11 14	93	23 34	15
	10	2 10	181	17 0	197	9 35	21	22 9	129	10			6 5	195	17 11	198	11 45	101		
	11	3 21	193	17 35	203	10 29	11	22 57	117	11			6 42	190	17 34	194	0 5	15	12 14	109
	12	4 15	205	18 7	205	11 18	7	23 38	103	12			7 20	182	17 58	188	0 37	20	12 43	116
	13	5 2	212	18 36	205			12 0	10	13			8 0	174	18 23	179	1 10	28	13 11	122
	14	5 45	212	19 3	202	0 17	90	12 38	21	14			8 47	165	18 49	169	1 47	39	13 43	128
	15	6 28	206	19 28	198	0 53	80	13 11	38	15			9 45	157	19 18	156	2 30	51	14 28	133
	16	7 10	194	19 50	195	1 30	72	13 40	58	16	下弦		11 0	153	20 3	141	3 27	63	16 19	136
	17	7 55	180	20 11	191	2 7	69	14 6	79	17			12 23	155	22 58	130	4 47	72	19 28	124
	18	8 46	164	20 34	185	2 47	69	14 29	100	18			13 21	161	6 12	76	20 8	105		
	19	9 48	150	20 59	179	3 36	73	14 50	118	19			1 11	137	13 58	169	7 19	76	20 37	85
	20	11 25	141	21 31	170	4 44	76	15 7	135	20			2 20	151	14 27	177	8 12	75	21 6	64
	21	15 42	149	22 22	161	6 11	76	17 51	148	21			3 11	168	14 55	186	8 58	76	21 36	42
	22			15 57	162	7 29	69	20 17	145	22			3 56	182	15 23	193	9 40	80	22 8	22
	23	0 40	155	16 18	172	8 30	59	21 24	136	23			4 40	194	15 53	200	10 21	86	22 42	5
	24	2 30	163	16 39	180	9 19	49	22 3	125	24			5 25	200	16 23	204	11 0	95	23 20	-5
	25	3 21	174	17 0	187	10 2	40	22 35	114	25	朔		6 11	201	16 55	205	11 40	104		
	26	3 59	185	17 21	192	10 40	33	23 4	103	26			7 0	196	17 29	203	0 0	-8	12 20	113
	27	4 33	194	17 43	196	11 15	29	23 33	92	27			7 53	187	18 5	196	0 42	-4	13 2	121
	28	5 7	200	18 5	199	11 47	29			28			8 51	177	18 45	184	1 29	7	13 48	126
	29	5 41	202	18 27	201	0 2	81	12 17	34	29			9 55	168	19 34	168	2 20	23	14 47	129
	30	6 17	200	18 50	201	0 31	72	12 47	44	30	上弦		11 2	163	20 50	150	3 20	42	16 13	126
	31	6 56	194	19 14	200	1 1	64	13 16	58											
9月	1	7 40	185	19 38	197	1 33	59	13 45	76	12月	1	12 4	162	22 57	139	4 31	60	18 2	113	
	2	8 32	173	20 4	192	2 9	56	14 14	96	2			12 56	164	5 51	74	19 21	92		
	3	9 38	160	20 34	185	2 52	58	14 47	118	3			1 2	141	13 38	169	7 4	83	20 12	70
	4	11 26	150	21 11	176	3 55	62	15 35	138	4			2 26	152	14 15	175	8 4	91	20 53	50
	5	14 40	159	22 15	166	5 35	63	18 6	151	5			3 25	164	14 48	180	8 53	96	21 30	33
	6			15 35	174	7 17	54	20 16	145	6			4 12	174	15 20	185	9 37	101	22 6	20
	7	0 39	163	16 8	187	8 32	41</													