

日	満潮				干潮				日	満潮				干潮							
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm				
1月	1	3 44	130	13 15	150	8 1	103	21 3	-10	4月	1	朔	4 0	130	15 58	136	9 58	31	22 11	28	
	2	4 39	137	14 2	156	8 55	107	21 49	-19		2		4 18	134	16 39	135	10 32	18	22 38	38	
	3	5 23	140	14 52	161	9 42	106	22 35	-21		3		4 37	136	17 20	130	11 5	10	23 3	48	
	4	6 3	138	15 41	162	10 27	102	23 18	-17		4		4 55	138	18 0	124	11 37	5	23 27	57	
	5	6 39	135	16 30	159	11 11	95	23 58	-8		5		5 14	138	18 40	116	12 10	5	23 50	66	
	6	7 11	131	17 18	151	11 57	87				6		5 35	135	19 24	107			12 44	9	
	7	7 40	129	18 7	138	0 36	5	12 46	80		7		5 57	131	20 16	99	0 12	74	13 22	15	
	8	8 7	128	19 0	123	1 10	20	13 40	73		8		6 22	124	21 40	92	0 33	81	14 9	23	
	9	8 35	128	20 2	107	1 41	36	14 43	67		9	上弦	6 49	116			0 50	88	15 18	31	
	10	9 5	129	21 27	93	2 11	52	15 59	59		10		7 24	107					16 55	34	
	11	9 40	129	23 42	89	2 43	67	17 21	49		11		1 57	101	8 58	98	6 8	96	18 20	32	
	12	10 23	129			3 27	81	18 31	38		12		2 12	108	12 9	99	7 32	85	19 19	27	
	13	2 1	96	11 15	130	4 52	93	19 25	27		13		2 29	113	13 26	109	8 7	72	20 4	24	
	14	3 5	107	12 13	131	6 33	99	20 11	17		14		2 47	119	14 20	120	8 38	57	20 43	24	
	15	3 43	116	13 8	133	7 46	100	20 52	9		15		3 5	124	15 7	128	9 9	40	21 18	29	
	16	4 15	123	13 56	137	8 39	98	21 30	2		16		3 24	129	15 54	134	9 41	23	21 51	37	
	17	4 46	127	14 39	141	9 22	95	22 5	-2		17	望	3 43	135	16 41	136	10 14	8	22 24	48	
	18	5 15	129	15 18	145	9 59	91	22 40	-5		18		4 4	139	17 29	134	10 49	-4	22 55	60	
	19	5 43	129	15 56	146	10 33	87	23 12	-4		19		4 27	143	18 20	127	11 26	-11	23 25	72	
	20	6 10	128	16 33	145	11 7	82	23 43	-1		20		4 53	145	19 15	118	12 7	-12	23 54	83	
	21	6 36	127	17 11	140	11 42	76				21		5 21	144	20 24	108			12 51	-6	
	22	7 1	127	17 53	133	0 14	5	12 20	70		22		5 53	139	22 14	102	0 24	92	13 45	4	
	23	7 25	127	18 40	122	0 44	15	13 3	64		23	下弦	6 31	131			1 0	98	14 55	16	
	24	7 49	127	19 39	110	1 15	29	13 52	57		24		0 20	103	7 25	118	2 23	102	16 27	26	
	25	8 15	128	20 59	98	1 47	46	14 54	50		25		1 7	107	9 15	106	5 14	96	17 57	31	
	26	8 45	129	23 19	92	2 21	65	16 14	41		26		1 35	112	12 1	105	6 51	80	19 1	33	
	27	9 24	130			3 3	83	17 46	29		27		1 58	118	13 26	113	7 44	62	19 50	37	
	28	2 16	102	10 17	131	4 26	100	19 3	15		28		2 20	124	14 24	120	8 25	44	20 29	42	
	29	3 26	115	11 32	133	6 30	108	20 5	1		29		2 42	130	15 13	126	9 2	27	21 4	49	
	30	4 5	125	12 53	139	7 54	108	20 59	-9		30		3 3	135	15 57	129	9 36	14	21 35	57	
	31	4 39	130	14 2	147	8 53	102	21 46	-16												
2月	1	朔	5 9	132	14 59	153	9 41	93	22 28	-16	5月	1	朔	3 24	139	16 38	130	10 9	5	22 5	64
	2		5 36	132	15 50	155	10 24	82	23 6	-12		2		3 46	141	17 18	129	10 41	-1	22 34	71
	3		6 1	132	16 37	152	11 5	71	23 39	-2		3		4 8	142	17 57	125	11 13	-2	23 2	77
	4		6 23	131	17 22	144	11 46	61				4		4 32	140	18 37	120	11 45	0	23 30	81
	5		6 44	131	18 7	132	0 8	11	12 27	52		5		4 57	137	19 20	114	12 19	5	23 58	86
	6		7 5	132	18 54	118	0 34	25	13 11	46		6		5 24	132	20 10	108			12 57	12
	7		7 28	132	19 45	104	0 58	40	13 58	43		7		5 53	126	21 19	103	0 30	90	13 41	20
	8	上弦	7 49	131	20 50	91	1 18	54	14 54	42		8		6 27	117	22 53	103	1 13	93	14 37	29
	9		8 15	129	22 46	83	1 35	68	16 7	40		9	上弦	7 12	108			2 34	96	15 50	35
	10		8 49	124			1 39	81	17 33	36		10		0 6	106	8 54	98	5 10	93	17 8	39
	11		9 39	120					18 48	29		11		0 44	111	11 35	98	6 41	80	18 15	42
	12		3 37	103	11 8	117	5 51	101	19 47	20		12		1 11	117	13 4	107	7 25	64	19 9	45
	13		3 43	111	12 44	119	7 41	99	20 34	12		13		1 35	123	14 7	118	8 2	45	19 55	51
	14		4 4	117	13 48	126	8 37	93	21 14	4		14		1 58	130	15 2	127	8 37	26	20 38	59
	15		4 26	122	14 36	133	9 17	86	21 50	-1		15		2 22	137	15 55	134	9 14	8	21 17	69
	16		4 49	124	15 17	139	9 51	78	22 22	-4		16	望	2 48	144	16 47	137	9 52	-7	21 55	79
	17		5 11	126	15 57	142	10 23	69	22 53	-3		17		3 16	150	17 40	136	10 31	-16	22 31	88
	18		5 32	128	16 36	142	10 55	60	23 22	2		18		3 48	154	18 35	131	11 14	-19	23 7	95
	19		5 51	129	17 17	138	11 29	50	23 50	12		19		4 22	154	19 32	124	11 58	-15	23 45	99
	20		6 11	130	18 1	130			23 4	41		20		5 1	151	20 36	117			24 47	-6
	21		6 30	131	18 48	119	0 17	25	12 42	33		21		5 44	143	21 44	113	0 30	101	13 40	7
	22		6 51	132	19 44	107	0 44	41	13 25	28		22	下弦	6 36	131	22 47	112	1 31	100	14 39	22
	23		7 14	132	21 2	94	1 9	58	14 17	26		23		7 47	117	23 35	115	3 0	96	15 47	35
	24		7 41	131			1 30	75	15 30	25		24		9 43	105			4 52	85	16 57	47
	25		8 17	128					17 13	23		25		0 12	119	11 52	104	6 16	69	18 0	56
	26		9 15	124					18 50	15		26		0 43	125	13 18	109	7 13	51	18 54	65
	27		3 33	113	11 12	121	6 41	107	19 59	5		27		1 12	131	14 21	116	7 58	34	19 41	72
	28		3 49	120	13 5	127	8 5	98	20 52	-2		28		1 40	137	15 13	123	8 37	21	20 23	78
												29		2 8	141	15 58	128	9 13	11	21 1	83
												30	朔	2 36	144	16 39	131	9 47	4	21 37	87
												31		3 4	146	17 18	132	10 21	1	22 12	90
3月	1		4 10	124	14 15	136	8 55	85	21 34	-5	6月	1		3 34	146	17 56	130	10 54	1	22 45	92
	2		4 32	127	15 9	143	9 36	70	22 11	-3		2		4 4	145	18 34	127	11 28	4	23 18	93
	3		4 52	129	15 56	146	10 14	56	22 43	4		3		4 36	143	19 14	123	12 4	8	23 52	

塩釜
SHIOGAMA

2022 年

満潮					干潮					満潮					干潮					
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	
7月	1	3 52	152	18 21	136	11 15	11	23 9	98	10月	1	7 35	131	17 56	160	0 37	26	12 17	101	
	2	4 28	151	18 53	134	11 49	14	23 45	96	2	8 59	121	18 25	155	1 24	31	12 36	112		
	3	5 5	147	19 25	133			12 23	19	3	上弦		19 2	147	2 28	38				
	4	5 44	141	19 56	132	0 24	94	12 56	26	4			20 7	137	4 5	45				
	5	6 29	133	20 26	132	1 9	90	13 31	36	5		14 14	135	22 56	130	5 53	45	18 41	119	
	6	7 25	123	20 57	133	2 1	85	14 9	49	6			14 32	140	7 7	41	19 39	103		
	7	8 42	113	21 31	135	3 6	78	14 53	64	7	上弦	0 56	139	14 52	145	7 59	40	20 21	84	
	8	10 32	108	22 8	138	4 23	67	15 48	80	8		2 1	149	15 11	149	8 40	42	20 58	66	
	9	12 37	113	22 51	142	5 40	53	16 59	96	9		2 53	156	15 30	154	9 16	47	21 35	49	
	10	14 14	124	23 42	147	6 46	36	18 17	108	10	望	3 40	159	15 49	158	9 47	56	22 10	35	
	11			15 24	135	7 43	20	19 28	115	11		4 24	159	16 8	161	10 16	66	22 44	26	
	12	0 37	154	16 18	143	8 35	7	20 27	118	12		5 6	154	16 27	162	10 43	77	23 18	22	
	13	1 34	161	17 4	147	9 26	-3	21 20	117	13		5 48	148	16 48	162	11 8	87	23 51	22	
	14	2 30	167	17 44	147	10 14	-6	22 7	112	14		6 31	140	17 9	159	11 32	95			
	15	3 23	171	18 19	145	11 0	-4	22 53	105	15		7 16	131	17 33	154	0 26	26	11 56	102	
	16	4 15	170	18 50	143	11 42	3	23 40	96	16		8 11	123	17 58	146	1 5	34	12 21	108	
	17	5 6	165	19 18	141			12 21	16	17		9 41	117	18 26	136	1 52	43	12 50	114	
	18	5 58	154	19 44	141	0 28	87	12 56	31	18	下弦			18 59	126	2 59	52			
	19	6 52	140	20 9	142	1 19	79	13 27	48	19		13 17	125	20 54	115	4 33	57	18 36	114	
	20	7 53	125	20 36	143	2 16	72	13 57	65	20				13 40	131	5 57	56	19 27	101	
	21	9 9	112	21 7	144	3 22	66	14 28	81	21		0 8	117	14 1	136	6 57	53	19 57	87	
	22	11 3	106	21 45	144	4 38	59	15 5	96	22		1 19	126	14 20	141	7 42	51	20 25	72	
	23	13 28	111	22 35	143	5 53	51	16 14	108	23		2 10	136	14 38	146	8 19	52	20 53	56	
	24	14 47	121	23 38	143	6 55	42	18 3	115	24		2 55	145	14 56	151	8 54	56	21 23	40	
	25			15 27	130	7 47	35	19 26	116	25	朔	3 39	151	15 16	156	9 27	63	21 54	25	
	26	0 44	145	16 0	137	8 32	28	20 25	113	26		4 23	154	15 37	161	9 59	72	22 27	13	
	27	1 41	148	16 30	141	9 13	23	21 11	109	27		5 10	153	16 0	164	10 30	83	23 2	6	
	28	2 28	153	16 58	143	9 51	19	21 49	105	28		5 58	148	16 25	165	11 1	94	23 40	5	
	29	3 10	157	17 26	144	10 26	17	22 24	100	29		6 51	139	16 53	164	11 31	104			
	30	3 49	159	17 52	145	10 58	18	22 58	94	30		7 56	130	17 24	159	0 23	9	12 2	111	
	31	4 26	158	18 16	144	11 29	21	23 32	89	31		9 31	123	18 1	150	1 13	19	12 39	117	
8月	1	5 4	155	18 39	145	11 58	27			11月	1	上弦	11 37	123	18 51	138	2 16	31	13 54	120
	2	5 45	149	19 1	145	0 8	82	12 27	37	2		12 35	126	20 27	123	3 42	42	16 40	116	
	3	6 30	140	19 24	146	0 46	76	12 56	49	3		13 5	130	23 25	119	5 16	49	18 27	99	
	4	7 24	130	19 48	146	1 30	70	13 26	64	4				13 29	135	6 28	53	19 21	79	
	5	8 34	119	20 16	147	2 23	63	13 59	82	5		1 3	127	13 51	141	7 21	58	20 3	58	
	6	10 24	112	20 51	148	3 30	57	14 37	99	6		2 6	135	14 13	147	8 3	64	20 40	40	
	7	13 21	118	21 38	148	4 56	49	15 41	116	7	望	2 57	142	14 35	153	8 40	71	21 16	25	
	8	14 56	131	22 49	150	6 21	38	17 45	126	8		3 43	146	14 57	157	9 14	79	21 50	15	
	9			15 39	141	7 31	26	19 22	127	9		4 26	148	15 20	159	9 45	86	22 23	9	
	10	0 17	154	16 14	147	8 29	15	20 27	122	10		5 7	146	15 44	160	10 16	92	22 56	7	
	11	1 34	162	16 44	150	9 20	8	21 17	112	11		5 47	143	16 9	158	10 45	97	23 29	10	
	12	2 36	169	17 12	151	10 5	7	22 2	101	12		6 27	138	16 36	154	11 15	101			
	13	3 31	174	17 37	151	10 44	11	22 44	89	13		7 10	132	17 4	148	0 3	16	11 46	104	
	14	4 21	173	18 0	151	11 20	21	23 26	77	14		7 59	125	17 34	140	0 40	23	12 21	106	
	15	5 9	166	18 21	152	11 51	34			15		9 1	121	18 7	130	1 22	33	13 10	109	
	16	5 56	155	18 41	153	0 8	67	12 18	50	16	下弦	10 21	119	18 49	119	2 13	42	14 38	110	
	17	6 45	142	19 1	154	0 52	60	12 43	66	17		11 31	122	20 28	107	3 19	50	17 16	104	
	18	7 39	128	19 24	154	1 39	57	13 5	81	18		12 14	126	23 23	105	4 36	56	18 38	90	
	19	8 45	116	19 50	151	2 32	56	13 24	94	19				12 43	131	5 46	60	19 17	73	
	20	10 38	109	20 23	147	3 39	56	13 35	106	20		0 55	113	13 8	137	6 42	64	19 50	55	
	21			21 12	141	5 1	55			21		1 57	124	13 32	143	7 30	69	20 23	36	
	22	15 2	126	22 42	137	6 20	51	17 47	123	22		2 51	134	13 56	149	8 13	76	20 56	18	
	23			15 17	134	7 23	45	19 32	119	23		3 41	142	14 23	156	8 53	84	21 32	3	
	24	0 29	138	15 39	140	8 13	38	20 26	112	24		4 30	147	14 52	161	9 31	92	22 10	-7	
	25	1 37	145	16 2	144	8 55	32	21 5	104	25	朔	5 21	147	15 23	165	10 8	100	22 50	-12	
	26	2 26	152	16 25	147	9 31	27	21 38	96	26		6 12	143	15 58	166	10 45	106	23 33	-10	
	27	3 7	158	16 47	149	10 3	26	22 10	88	27		7 6	137	16 36	163	11 23	109			
	28	3 46	161	17 7	151	10 33	28	22 41	78	28		8 4	130	17 18	155	0 19	-2	12 6	110	
	29	4 24	161	17 26	152	11 1	33	23 12	69	29		9 6	125	18 7	143	1 9	10	13 2	109	
	30	5 4	158	17 45	154	11 28	42	23 45	60	30	上弦	10 7	122	19 11	128	2 3	25	14 23	105	
	31	5 46	152	18 4	155	11 55	53													
9月	1	6 32	143	18 24	156	0 21	53	12 22	68	12月	1	10 57	123	20 52	113	3 4	40	16 12	95	
	2	7 25	132	18 47	156	1 0	48	12 48	84	2		11 37	126	23 16	107	4 12	54	17 48	78	
	3	8 36	121	19 13	154	1 48	46	13 11	99	3				12 11	132	5 21	66	18 51	58	
	4	上弦	11 11	115	19 47	151	2 51	47	13 19	114	4		1 0	112	12 42	138	6 23	76	19 39	39
	5			20 39	147	4 24	47			5		2 11	120	13 13	144	7 15	84	20 19	24	
	6	15 2	136	22 25	143	6 8	41	18 7	131	6		3 6	128	13 43	148	8 2	90	20 57	12	
	7			15 20	143	7 24	3													