



熱中症に警戒！



令和6年は沖縄県内で1468名の方が熱中症で緊急搬送され、うち3名の方がお亡くなりになっています。一方、今年に入り6月までに沖縄県内では、熱中症により既に5名の方がお亡くなりになっています。なお、年間で7月が最も熱中症緊急搬送者が多くなっています。今夏も日差しの厳しい暑い日が続きます、熱中症に備えてください。

●熱中症警戒アラートを確認しましょう

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日夕方または当日朝に発表されます。発表された情報はテレビ、SNS、新聞等を通じて発信されます。

●熱中症警戒アラート発表時の予防行動

- ・外出を控え、昼夜を問わずエアコンを使用して、涼しい環境ですごしましょう。
- ・こまめに水分を補給しましょう。
- ・熱中症のリスクが高い方に、エアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。
- ・家庭や職場、地域で熱中症に関する情報を共有し、注意喚起を行いましょ。



熱中症警戒アラートを発表していない場合であっても、周辺の環境、行動の内容、体調などによっては熱中症を引き起こす可能性があります。暑さ指数(WBGT)を確認し、行動の目安にしましょう。
(環境省熱中症予防情報サイト<https://www.wbgt.env.go.jp/>)

防災気象情報は、テレビ・ラジオ・以下のHPまたは電話番号から
石垣島地方気象台ホームページ <https://www.data.jma.go.jp/ishigaki/>
※ ホームページは、スマートフォン対応済みです。
電話番号：098-975-5771



気象庁マスコット
はれるん