

熱中症予防のための熱中症警戒アラート！

熱中症警戒アラートは、**熱中症の危険性が極めて高い**暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。
発表された情報はテレビ、防災無線、SNSを通じて発信されます。

報道機関
(テレビ・ラジオ)



〇〇県で熱中症警戒アラートが発表されました。
明日は熱中症予防行動を徹底しましょう。



防災無線



SNS



熱中症警戒アラートについて

環境省・気象庁が、暑さ指数(WBGT)が33以上になることが予測される際に発表し、国民の熱中症予防行動を効果的に促します。

熱中症警戒アラート 発表時の予防行動

- ・外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。
- ・熱中症のリスクが高い方に声かけしましょう。
- ・外での運動は原則中止/延期しましょう。
- ・普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう。



暑さ指数(WBGT)とは？

暑さ指数(WBGT)とは、人間の熱バランスに影響の大きい「気温」「湿度」「輻射熱(日差し等)」の三つを取り入れた暑さの厳しさを示す指数です。

暑さ指数28で「**嚴重警戒**」、31で「**危険**」となります。33以上になると**熱中症の危険性が極めて高い暑さの厳しい環境**となります。

防災気象情報は、テレビ・ラジオ・またはホームページから

<https://www.data.jma.go.jp/ishigaki/>

※ ホームページは、スマートフォン対応済みです。

お問い合わせ先：石垣島地方気象台 電話番号：0980-82-2159

