

熱中症から身を守るために**熱中症警戒アラート**！

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予測される日の前日夕方又は当日早朝に、沖縄は府県予報区単位で発表されます。発表されている日には外出を控える、エアコンを使用するなどの熱中症の予防行動を積極的にとりましょう！

熱中症警戒アラートとは？

環境省・気象庁が新たに提供する、暑さへの「気づき」を呼びかけるための情報。熱中症の発症と相関が高い暑さ指数(WBGT)が**33以上**になることが予測される際に発表し、国民の熱中症予防行動を効果的に促します。

熱中症警戒アラート **発****表****時****の****予****防****行****動**

- ・外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。
- ・熱中症のリスクが高い方に声かけしましょう。
- ・普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう。
- ・外での運動は原則中止/延期しましょう。



暑さ指数(WBGT)とは？

暑さ指数(WBGT)とは、人間の熱バランスに影響の大きい「気温」「湿度」「輻射熱(日差し等)」の三つを取り入れた暑さの厳しさを示す指数です。

暑さ指数**28**で「**嚴重警戒**」、**31**で「**危険**」となります。**33以上**になると**熱中症の危険性が極めて高い暑さの厳しい環境**となります。

環境省の熱中症情報ページに、暑さ指数(WBGT)や熱中症対策が詳しく掲載されていますので、ぜひご覧ください。



「環境省 熱中症」 検索



防災気象情報は、テレビ・ラジオ・またはホームページから
石垣島地方気象台ホームページ <https://www.data.jma.go.jp/ishigaki/>
※ ホームページは、スマートフォン対応済みです。

お問い合わせ先：石垣島地方気象台 電話番号：0980-82-2159

