熱中症にご注意を!

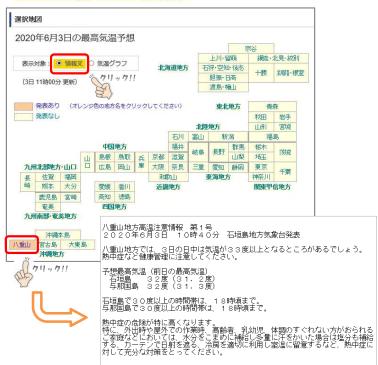
日本の平均気温は年々上昇し、国内の<u>熱中症搬送者数は著しい増加傾向となっています。※</u> 今年は新型コロナウイルス感染症防止対策が取られている中、マスクの着用や外出の自粛により、熱中症のリスクが高まることが懸念されています。暑い日にマスクの着用で体内に熱がこもり易く、マスク内部が蒸れて、のどの渇きも感じづらくなり、知らないうちに脱水状態が進んだり、また、外出自粛で運動不足になると、汗をかいて体温を調整する機能や水分を貯める機能が低下して脱水状態になり易くなるなど、熱中症になるリスクが高くなるため、こまめな水分補給と暑さを避けることが大切です。 (※総務省消防庁HP救急搬送状況より)

●高温注意情報を活用して熱中症対策

気象台では、翌日又は当日の最高気温が概ね33℃以上になることが予想される場合に高温注意情報を発表しています。熱中症対策として健康管理などに高温注意情報を有効に活用ください。 (気象庁HP _https://www.data.jma.go.jp/fcd/yoho/data/kouon/index.html_)







●熱中症警戒アラート(試行)が関東甲信地方で開始されます。

- ・令和2年度夏(7月~10月)に関東甲信地方において、環境省と気象庁が連携して 熱中症との相関が高い環境省の暑さ指数(WBGT)を用いた高温注意情報を発表し 具体的な取るべき予防行動を含めた呼びかけを行い、国民への注意喚起を強化します。
- ・令和3年度から全国で本格実施が予定されています。(関連資料 気象庁HF

https://www.jma.go.jp/jma/press/2006/16a/20200616_nettyusyou.html)

防災気象情報は、テレビ・ラジオ・またはホームページから 石垣島地方気象台はこちらから

石垣島地方気象台ホームページ <u>https://www.jma-net.go.jp/ishigaki/</u>
※ ホームページは、スマートフォン対応済みです。

お問い合わせ先:石垣島地方気象台 電話番号:0980-82-2159

