

熱中症にご注意を！

日本の平均気温は年々上昇し、国内の熱中症搬送者数は著しい増加傾向となっています。※
 今年は新型コロナウイルス感染症防止対策が取られている中、マスクの着用や外出の自粛により、熱中症のリスクが高まることが懸念されています。暑い日にマスクの着用で体内に熱がこもり易く、マスク内部が蒸れて、のどの渇きも感じづらくなり、知らないうちに脱水状態が進んだり、また、外出自粛で運動不足になると、汗をかいて体温を調整する機能や水分を貯める機能が低下して脱水状態になり易くなるなど、熱中症になるリスクが高くなるため、こまめな水分補給と暑さを避けることが大切です。（※総務省消防庁HP救急搬送状況より）

●高温注意情報を活用して熱中症対策

気象台では、翌日又は当日の最高気温が概ね33℃以上になることが予想される場合に高温注意情報を発表しています。熱中症対策として健康管理などに高温注意情報を有効に活用ください。（気象庁HP <https://www.data.jma.go.jp/fcd/yoho/data/kouon/index.html>）

**時間を追って段階的に発表する
熱中症対策向けの気象情報**

気温の予想

2週間前～
5日間平均気温がその時期として顕著に高くなると予想

1週間前～
向こう一週間で最高気温が概ね35度以上となることを予想

前日
翌日の最高気温が概ね35度以上と予想（地方※ごとに発表）

当日
当日の最高気温が概ね35度以上と予想（府県※ごとに発表）
（注）一部の地域では基準が異なる

※1 北海道、沖縄県、または都府県をまとめた地方。
 ※2 都府県、または北海道と沖縄県は細分した地域。

気象庁の情報

**高温に関する
早期天候情報**

**高温に関する
気象情報**

地方高温注意情報

府県高温注意情報

当日の最高気温が概ね30度以上と予想した場合は、別途、天気予報で注意を呼びかけ

**府県高温注意情報
当日5時、11時発表**

選択地図
2020年6月3日の最高気温予想

表示対象: ● 情報文 の気温グラフ
 （3日 11時00分 更新）

（オレンジ色の地方名をクリックしてください）

発表あり
発表なし

八重山 **クリック!!**

八重山地方高温注意情報 第1号
 2020年6月3日 10時40分 石垣島地方気象台発表

八重山地方では、3日の日中は気温が33度以上となるところがあるでしょう。熱中症など健康管理に注意してください。

予想最高気温（前日の最高気温）
 石垣島 32度（31.2度）
 与那国島 32度（31.3度）

石垣島で30度以上の時間帯は、18時頃まで。
 与那国島で30度以上の時間帯は、18時頃まで。

熱中症の危険が特に高くなります。
 特に、外出時や屋外での作業時、高齢者、乳幼児、体調のすぐれない方がおられるご家庭などにおいては、水分をこまめに補給し多量に汗をかいた場合は塩分も補給する、カーテンで日射を遮る、冷房を適切に利用し室温に留意するなど、熱中症に対して充分な対策をとってください。

●熱中症警戒アラート（試行）が関東甲信地方で開始されます。

- 令和2年度夏（7月～10月）に関東甲信地方において、環境省と気象庁が連携して熱中症との相関が高い環境省の暑さ指数（WBGT）を用いた高温注意情報を発表し、具体的な取るべき予防行動を含めた呼びかけを行い、国民への注意喚起を強化します。
- 令和3年度から全国で本格実施が予定されています。（関連資料 気象庁HP

https://www.jma.go.jp/jma/press/2006/16a/20200616_nettyusyou.html

防災気象情報は、テレビ・ラジオ・またはホームページから 石垣島地方気象台はこちらから

石垣島地方気象台ホームページ <https://www.jma-net.go.jp/ishigaki/>

※ ホームページは、スマートフォン対応済みです。

お問い合わせ先：石垣島地方気象台 電話番号：0980-82-2159



気象庁マスコット
はれるん

【2020年6月号】