

沖縄防災カレンダー2026(令和8)年 午(うま)  
与那国島地方版 作成:石垣島地方気象台



2026年(令和8年)

1月

JANUARY



命を守るため  
知ってほしい!

自宅周辺の災害リスクを、ご存じですか？  
市町村のハザードマップ等から確認できます。

図の街の方々の災害リスクを考えてみましょう。

家の裏が斜面に  
なっている場所  
に住むAさん



山間部の流れの  
速い河川沿いに  
住むBさん



川沿いのマン  
ション1階に  
住むCさん



A～Fさんの  
災害リスクって  
何だろう？

【留意】A～Fさ  
ん宅以外でも災  
害リスクのおそ  
れはあります。



川からは遠いが、  
周囲よりも低い土  
地に住むのDさん



住宅兼店舗の  
半地下階で働  
くEさん



川沿いの海岸  
に近い場所に  
住むFさん



土砂災害



床上浸水



道路冠水



洪水害



高潮災害

お住まいの地域のハザードマップを確認しよう!

土砂災害警戒区域等



土砂災害警戒区域等
土砂災害警戒区域
土砂災害警戒区域等
土砂災害警戒区域等
土砂災害警戒区域等
土砂災害警戒区域等

高潮浸水想定区域



高潮浸水想定区域
高潮浸水想定区域
高潮浸水想定区域
高潮浸水想定区域
高潮浸水想定区域

※ハザードマップは、浸水害や土砂災害が発生する可能性の  
高い区域を色塗した地図です。着色された場所以外でも災害の  
おそれがあります。上図は石垣市Web版ハザードマップの例。

以下の3つが確認できれば、浸水の危険があっても自  
宅に留まり安全を確保することも可能です。

- ①家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない。
- ②浸水深より居室は高い場所にある。
- ③水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分。



「キキル 大雨警報・  
洪水警報の危険度分布」  
(気象庁リーフレット)



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																																					
2025年 12月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	身近で起きる気象災害に ついて考えてみよう！ 	数秒間で 出来ることは何か 考えよう！ <div>緊急地震速報</div>	<div>旧 11/13 大安 きのの い 日出 07:32 日入 18:11</div> <div>元日 能登半島地震2024</div> <div>満潮 06:13 ( 29) 17:00 ( 65) 干潮 11:07 ( -16)</div>	<div>旧 11/14 赤口 ひのえ ね 日出 07:32 日入 18:12</div> <div>満潮 07:09 ( 37) 17:52 ( 74) 干潮 00:14 ( -110) 12:04 ( -17)</div>	<div>旧 11/15 先勝 ひのとう し 日出 07:32 日入 18:12</div> <div>満潮 07:56 ( 42) 18:43 ( 81) 干潮 01:04 ( -121) 12:54 ( -20)</div>																																					
<div>4</div> <div>旧 11/16 友引 つちのえ とら 日出 07:33 日入 18:13</div> <div>満潮 08:38 ( 44) 19:32 ( 83) 干潮 01:51 ( -125) 13:41 ( -25)</div>	<div>5</div> <div>旧 11/17 先負 つちのとう 日出 07:33 日入 18:14</div> <div>小寒 満潮 09:17 ( 44) 20:19 ( 80) 干潮 02:36 ( -122) 14:26 ( -29)</div>	<div>6</div> <div>旧 11/18 仏滅 かのえ たつ 日出 07:33 日入 18:14</div> <div>石垣島北方沖の地震1915 満潮 09:54 ( 43) 21:04 ( 72) 干潮 03:18 ( -113) 15:10 ( -32)</div>	<div>7</div> <div>旧 11/19 大安 かのと み 日出 07:33 日入 18:15</div> <div>七草 満潮 10:29 ( 41) 21:49 ( 59) 干潮 03:56 ( -99) 15:56 ( -33)</div>	<div>8</div> <div>旧 11/20 赤口 みずのえ うま 日出 07:33 日入 18:16</div> <div>ンマナガマチリ(嶋仲自治公民館) 満潮 11:02 ( 39) 22:35 ( 43) 干潮 04:32 ( -83) 16:43 ( -34)</div>	<div>9</div> <div>旧 11/21 先勝 みずのと ひつじ 日出 07:34 日入 18:17</div> <div>ンダンマチリ(西自治公民館) 満潮 11:36 ( 37) 23:26 ( 25) 干潮 05:06 ( -66) 17:36 ( -33)</div>	<div>10</div> <div>旧 11/22 友引 きのえ さる 日出 07:34 日入 18:17</div> <div>110番の日 アンタドゥミ 満潮 12:11 ( 35) 干潮 05:38 ( -49) 18:41 ( -34)</div>																																					
<div>11</div> <div>旧 11/23 先負 きのの とり 日出 07:34 日入 18:18</div> <div>鏡開き 蔵開き うめ開花(石) 満潮 00:30 ( 9) 12:52 ( 33) 干潮 06:13 ( -34) 20:03 ( -37)</div>	<div>12</div> <div>旧 11/24 仏滅 ひのえ いぬ 日出 07:34 日入 18:19</div> <div>成人の日 桜島噴火1914 満潮 02:09 ( -1) 13:42 ( 31) 干潮 06:58 ( -21) 21:32 ( -45)</div>	<div>13</div> <div>旧 11/25 大安 ひのとい 日出 07:34 日入 18:20</div> <div>うめ開花(那) 三河地震1945 満潮 04:20 ( -1) 14:43 ( 31) 干潮 08:15 ( -11) 22:41 ( -56)</div>	<div>14</div> <div>旧 11/26 赤口 つちのえ ね 日出 07:34 日入 18:20</div> <div>満潮 05:45 ( 6) 15:47 ( 35) 干潮 09:47 ( -8) 23:30 ( -68)</div>	<div>15</div> <div>旧 11/27 先勝 つちのとう し 日出 07:34 日入 18:21</div> <div>小正月 満潮 06:31 ( 14) 16:42 ( 41) 干潮 10:56 ( -9)</div>	<div>16</div> <div>旧 11/28 友引 かのえ とら 日出 07:34 日入 18:22</div> <div>ひかんざくら開花(那) 満潮 07:05 ( 22) 17:28 ( 49) 干潮 00:11 ( -79) 11:45 ( -13)</div>	<div>17</div> <div>旧 11/29 先負 かのとう 日出 07:34 日入 18:22</div> <div>土用 防災とボランティアの日 ひかんざくら開花(宮) 平成7年(1995年)兵庫県南部地震 満潮 07:35 ( 27) 18:09 ( 57) 干潮 00:47 ( -88) 12:24 ( -18)</div>																																					
<div>18</div> <div>旧 11/30 仏滅 みずのえ たつ 日出 07:34 日入 18:23</div> <div>118番の日 ひかんざくら開花(石) 荷客船祐清丸沈没1957 満潮 08:03 ( 32) 18:47 ( 65) 干潮 01:20 ( -95) 13:00 ( -23)</div>	<div>19</div> <div>旧 12/1 赤口 みずのと み 日出 07:33 日入 18:24</div> <div>●旧朔日 満潮 08:30 ( 36) 19:23 ( 70) 干潮 01:52 ( -99) 13:34 ( -28)</div>	<div>20</div> <div>旧 12/2 先勝 きのえ うま 日出 07:33 日入 18:25</div> <div>大寒 二十日正月 ひかんざくら開花(南) 沖縄で低温被害1963 満潮 08:56 ( 39) 20:00 ( 72) 干潮 02:23 ( -100) 14:09 ( -33)</div>	<div>21</div> <div>旧 12/3 友引 きのの ひつじ 日出 07:33 日入 18:25</div> <div>満潮 09:24 ( 42) 20:38 ( 70) 干潮 02:53 ( -98) 14:46 ( -38)</div>	<div>22</div> <div>旧 12/4 先負 ひのえ さる 日出 07:33 日入 18:26</div> <div>満潮 09:51 ( 45) 21:18 ( 64) 干潮 03:24 ( -92) 15:25 ( -42)</div>	<div>23</div> <div>旧 12/5 仏滅 ひのとう とり 日出 07:33 日入 18:27</div> <div>満潮 10:21 ( 46) 22:02 ( 54) 干潮 03:55 ( -83) 16:08 ( -46)</div>	<div>24</div> <div>旧 12/6 大安 つちのえ いぬ 日出 07:33 日入 18:28</div> <div>沖縄本島地方でみぞれ観測2016 満潮 10:52 ( 47) 22:52 ( 40) 干潮 04:28 ( -70) 16:56 ( -49)</div>																																					
<div>25</div> <div>旧 12/7 赤口 つちのとい 日出 07:32 日入 18:28</div> <div>チチヌガイ 満潮 11:27 ( 46) 23:54 ( 24) 干潮 05:01 ( -55) 17:54 ( -51)</div>	<div>26</div> <div>旧 12/8 先勝 かのえ ね 日出 07:32 日入 18:29</div> <div>文化財防火デー 鬼餅(ム-チ) 満潮 12:09 ( 44) 干潮 05:39 ( -37) 19:07 ( -54)</div>	<div>27</div> <div>旧 12/9 友引 かのとう し 日出 07:32 日入 18:30</div> <div>満潮 01:23 ( 10) 13:04 ( 43) 干潮 06:27 ( -20) 20:39 ( -61)</div>	<div>28</div> <div>旧 12/10 先負 みずのえ とら 日出 07:31 日入 18:31</div> <div>満潮 03:43 ( 7) 14:19 ( 44) 干潮 07:50 ( -5) 22:08 ( -73)</div>	<div>29</div> <div>旧 12/11 仏滅 みずのとう 日出 07:31 日入 18:31</div> <div>満潮 05:38 ( 17) 15:43 ( 50) 干潮 09:48 ( 0) 23:18 ( -89)</div>	<div>30</div> <div>旧 12/12 大安 きのえ たつ 日出 07:31 日入 18:32</div> <div>満潮 06:33 ( 28) 16:55 ( 60) 干潮 11:11 ( -5)</div>	<div>31</div> <div>旧 12/13 赤口 きのの み 日出 07:30 日入 18:33</div> <div>満潮 07:12 ( 37) 17:53 ( 72) 干潮 00:14 ( -102) 12:07 ( -14)</div>																																					
災害はかならず やってくる 日頃の備えが大事！ 	卓爾のむんごうし 【シーブ・バイ】(歳暮南風)  真冬(旧正月頃)に吹く 暖かい南風のこと。シー ブはお歳暮のこと。寒 い日の南風は、お歳暮 のようになりたい。 ←岩崎卓爾(天文屋の御主人)	 1月の年平均値 統計期間:1991年～2020年 <table><tr><th rowspan="2"></th><th rowspan="2">降水量(mm)</th><th colspan="2">気温(℃)</th><th rowspan="2">日照時間(時)</th></tr><tr><th>合計</th><th>平均</th><th>日最高</th><th>日最低</th><th>合計</th></tr><tr><td>那覇</td><td>101.6</td><td>17.3</td><td>19.8</td><td>14.9</td><td>93.1</td></tr><tr><td>南大東島</td><td>77.0</td><td>18.0</td><td>21.1</td><td>14.6</td><td>121.3</td></tr><tr><td>宮古島</td><td>138.8</td><td>18.3</td><td>20.6</td><td>16.3</td><td>85.5</td></tr><tr><td>石垣島</td><td>135.0</td><td>18.9</td><td>21.5</td><td>16.7</td><td>84.7</td></tr><tr><td>与那国島</td><td>187.2</td><td>18.5</td><td>20.7</td><td>16.6</td><td>52.8</td></tr></table>		降水量(mm)	気温(℃)		日照時間(時)	合計	平均	日最高	日最低	合計	那覇	101.6	17.3	19.8	14.9	93.1	南大東島	77.0	18.0	21.1	14.6	121.3	宮古島	138.8	18.3	20.6	16.3	85.5	石垣島	135.0	18.9	21.5	16.7	84.7	与那国島	187.2	18.5	20.7	16.6	52.8	【メモ】
	降水量(mm)	気温(℃)			日照時間(時)																																						
		合計	平均	日最高		日最低	合計																																				
那覇	101.6	17.3	19.8	14.9	93.1																																						
南大東島	77.0	18.0	21.1	14.6	121.3																																						
宮古島	138.8	18.3	20.6	16.3	85.5																																						
石垣島	135.0	18.9	21.5	16.7	84.7																																						
与那国島	187.2	18.5	20.7	16.6	52.8																																						
【与那国島地方版】※1:二十四節気、日の出・日の入り(与那国島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮・干潮時刻等は、与那国島の時刻と天文潮位(カッコ内は標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は与那国島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。																																											

2026年(令和8年)

2月

FEBRUARY



命を守るため  
知ってほしい！





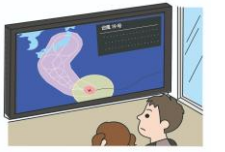
「警戒レベル」とは、災害の危険度を5段階で示す指標  
「行動を促す情報」に示す「避難指示」などに対応

住民が取るべき行動が数字や色でわかります。  
レベル4までに危険な場所にいる人は必ず避難を！

・気象台は、甚大な災害のおそれがあると判断した場合、警戒レベル5に相当する「レベル5●●特別警戒」を発表します。  
・キキクルでは、警戒基準をはるかに超える予想又は超えた場合は、黒色表示されます。  
・市町村は、災害が発生又は切迫していると判断した場合は、「警戒レベル5緊急安全確保」を発令します。ただし、市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5緊急安全確保は必ず発令される情報ではありません。

・気象台は、重大な災害の起こるおそれがあると判断した場合、警戒レベル3に相当する「レベル3●●警戒」を発表します。  
・キキクルでは、警戒基準を超える予想又は超えた場合、赤色表示されます。  
・市町村は、災害のおそれがあり、避難に時間を要する人を早めに避難させたいと判断した場合、「警戒レベル3高齢者等避難」を発令します。

・気象台は、警戒級の現象が5日先までに予想されている場合、その可能性を「早期注意情報(警戒級の可能性)」として、「高」、「中」の2段階で発表します。

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生又は切迫 	命の危険 直ちに安全確保！	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保
~~~~<警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！>~~~~			
4	災害のおそれ高い 	危険な場所から 全員避難	ひなんしじ 避難指示
3	災害のおそれあり 	避難に時間を要する 人は早めに避難、避難の準備など	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難
2	気象状況悪化 	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)	レベル2 ●●注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ 	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

・気象台は、災害のおそれが高いと判断した場合、警戒レベル4に相当する「レベル4●●危険警戒」を発表します。  
・キキクルでは、警戒基準を大きく超える予想又は超えた場合、紫色表示されます。  
・市町村は、災害のおそれが高いと判断した場合、「警戒レベル4避難指示」を発令します。  
・危険な場所にいる住民等は、このタイミングで避難を完了しておく必要があります。

※各説明文中の「●●」には、対象災害により、「大雨」、「土砂災害」、「高潮」等の名称が入ります。

・気象台は、災害の起こるおそれがあり、注意を呼びかける場合、警戒レベル2の「レベル2●●注意報」を発表します。  
・市町村から、この段階で発令される避難情報はありますが、夜間に警報が予想される場合等、早い段階で避難情報を発令することは考えられます。

「避難情報に関するガイドライン(令和3年5月)」(内閣府ホームページ)





日 Sunday

2/1

旧 12/14 先勝  
ひのえ うま  
日出 07:30  
日入 18:33

南大東島地方気象台創立記念日

満潮 07:45 ( 44) 18:44 ( 81)  
干潮 01:00 (-110) 12:53 (-25)

旧 12/21 友引  
みずのとうし  
日出 07:26  
日入 18:38

満潮 10:55 ( 45) 23:40 ( 12)  
干潮 04:39 (-41) 17:35 (-46)

旧 12/28 先負  
かのえ さる  
日出 07:22  
日入 18:43

満潮 07:13 ( 33) 17:57 ( 59)  
干潮 00:28 (-79) 12:13 (-17)

旧 1/6 赤口  
ひのとう  
日出 07:17  
日入 18:47

満潮 10:05 ( 63) 22:45 ( 41)  
干潮 03:56 (-55) 16:35 (-70)

1月

日 月 火 水 木 金 土  
4 5 6 7 8 9 10  
11 12 13 14 15 16 17  
18 19 20 21 22 23 24  
25 26 27 28 29 30 31

月 Monday

2

旧 12/15 友引  
ひのと ひつじ  
日出 07:29  
日入 18:34

〇旧十五日

満潮 08:16 ( 49) 19:30 ( 84)  
干潮 01:41 (-113) 13:35 (-35)

旧 12/22 先負  
きのえ とら  
日出 07:26  
日入 18:39

満潮 11:24 ( 40)  
干潮 05:00 (-28) 18:35 (-42)

旧 12/29 仏滅  
かのと とり  
日出 07:21  
日入 18:43

満潮 07:35 ( 41) 18:36 ( 69)  
干潮 01:00 (-87) 12:47 (-27)

旧 1/7 先勝  
つちのえ たつ  
日出 07:16  
日入 18:47

満潮 10:38 ( 59) 23:48 ( 23)  
干潮 04:26 (-38) 17:29 (-66)

3月

日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30 31

火 Tuesday

3

旧 12/16 先負  
つちのえ さる  
日出 07:29  
日入 18:35

節分

満潮 08:45 ( 52) 20:12 ( 82)  
干潮 02:19 (-109) 14:15 (-43)

旧 12/23 仏滅  
きのとう  
日出 07:25  
日入 18:39

満潮 00:59 ( -2) 12:04 ( 34)  
干潮 05:19 (-15) 20:11 (-41)

旧 1/1 先勝  
みずのえ いぬ  
日出 07:20  
日入 18:44

満潮 07:57 ( 47) 19:13 ( 76)  
干潮 01:29 (-91) 13:20 (-38)

旧 1/8 友引  
つちのと み  
日出 07:15  
日入 18:48

満潮 11:17 ( 53)  
干潮 04:57 (-21) 18:40 (-61)

2月の平年値 統計期間:1991年~2020年

	降水量(mm)		気温(℃)		日照時間(時)
	合計	平均	日最高	日最低	合計
那覇	114.5	17.5	20.2	15.1	93.1
南大東島	79.9	18.1	21.2	14.8	120.3
宮古島	119.8	18.6	21.1	16.6	90.3
石垣島	124.0	19.4	22.0	17.2	91.3
与那国島	163.6	19.0	21.3	17.0	60.3

水 Wednesday

4

旧 12/17 仏滅  
つちのと とり  
日出 07:28  
日入 18:35

立春 ひかんざくら満開(那)

満潮 09:13 ( 54) 20:53 ( 73)  
干潮 02:53 (-100) 14:53 (-49)

旧 12/24 大安  
ひのえ たつ  
日出 07:25  
日入 18:40

満潮 13:10 ( 29)  
干潮 22:01 (-47)

旧 1/2 友引  
みずのえ いぬ  
日出 07:20  
日入 18:44

満潮 08:19 ( 53) 19:51 ( 79)  
干潮 01:58 (-92) 13:55 (-48)

旧 1/9 先負  
かのえ うま  
日出 07:14  
日入 18:48

満潮 01:28 ( 9) 12:14 ( 46)  
干潮 05:32 (-4) 20:21 (-59)

速報は  
身を守るための  
大事なお知らせ！

緊急地震速報

木 Thursday

5

旧 12/18 大安  
かのえ いぬ  
日出 07:28  
日入 18:36

ひかんざくら満開(南) 平成18年豪雪

満潮 09:40 ( 53) 21:32 ( 60)  
干潮 03:23 (-87) 15:31 (-51)

旧 12/25 赤口  
ひのと み  
日出 07:23  
日入 18:41

満潮 06:10 ( 7) 14:52 ( 29)  
干潮 08:50 ( 4) 23:09 (-58)

旧 1/3 先負  
きのえ ね  
日出 07:19  
日入 18:45

満潮 08:43 ( 58) 20:30 ( 77)  
干潮 02:27 (-89) 14:30 (-58)

旧 1/10 仏滅  
かのと ひつじ  
日出 07:13  
日入 18:49

満潮 04:49 ( 12) 13:53 ( 41)  
干潮 07:17 ( 10) 22:04 (-67)

もしものために  
避難経路を  
確認しておこう！



金 Friday

6

旧 12/19 赤口  
かのと い  
日出 07:27  
日入 18:37

満潮 10:05 ( 52) 22:11 ( 44)  
干潮 03:51 (-72) 16:09 (-51)

旧 12/26 先勝  
つちのえ うま  
日出 07:23  
日入 18:41

満潮 06:29 ( 17) 16:16 ( 36)  
干潮 10:42 ( 0) 23:53 (-69)

旧 1/4 仏滅  
きのとうし  
日出 07:18  
日入 18:45

満潮 09:09 ( 62) 21:12 ( 69)  
干潮 02:56 (-82) 15:08 (-65)

旧 1/11 大安  
みずのえ さる  
日出 07:12  
日入 18:49

満潮 05:54 ( 24) 15:42 ( 47)  
干潮 10:09 ( 8) 23:14 (-78)

卓球のむんげーし  
【キームヤー】(木の芽どき)  
立春の頃新芽が吹き出す時期を表すことば。昔の八重山乙女は、新芽を摘みケーズムサーという匂い袋に入れ持ち歩いたらしい。  
←岩崎卓爾(天文屋の御主前)

土 Saturday

7

旧 12/20 先勝  
みずのえ ね  
日出 07:27  
日入 18:37

満潮 10:30 ( 49) 22:51 ( 28)  
干潮 04:16 (-56) 16:49 (-49)

旧 12/27 友引  
つちのと ひつじ  
日出 07:23  
日入 18:42

満潮 06:51 ( 25) 17:13 ( 47)  
干潮 11:35 (-8)

旧 1/5 大安  
ひのえ とら  
日出 07:17  
日入 18:46

満潮 09:36 ( 64) 21:56 ( 57)  
干潮 03:26 (-70) 15:49 (-69)

旧 1/12 赤口  
みずのと とり  
日出 07:12  
日入 18:50

満潮 06:24 ( 35) 16:58 ( 59)  
干潮 11:20 (-5)

地震発生時の「安全確保行動1-2-3」は、①まず低く、②頭を守り、③動かない。  
  
DROPI COVER! HOLDON!  
出典:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

気象台情報局でも、気象や地震津波等に関する様々な解説を行っています

石垣島地方気象台HPの関連ページ⇒



石垣島地方気象台は、今年で創設130周年を迎えます。





【与那国島地方版】※1:二十四節気、日の出・日の入り(与那国島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮・干潮時刻等は、与那国島の時刻と天文潮位(カッコ内は標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は与那国島における1991年~2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

2026年(令和8年)

3月

MARCH



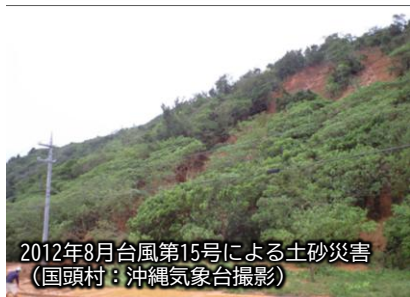
命を守るため  
知ってほしい!

台風や集中豪雨から身を守るために

気象庁は、**気象災害を防止・軽減**するために警報や気象情報などの**防災気象情報を発表**し、注意や警戒を呼びかけています。災害から**身を守る**ためには、これらの**防災気象情報を有効に活用**することが重要です。



「台風や集中豪雨から身を守るために」  
(気象庁ホームページ)



2012年8月台風第15号による土砂災害  
(国頭村：沖縄気象台撮影)



2012年10月台風第26号による土砂災害  
(東京都大島町)



2010年2月気圧の谷の大雨で発生した道路冠水  
(石垣市)



2012年9月台風第16号による高潮災害  
(東村)



2015年8月台風第15号による強風害  
(石垣市)

気象庁では、対象となる現象や災害の内容によって6種類の特別警報、7種類の警報、16種類の注意報、5種類の早期注意情報（警報級の可能性）を発表しています。（下左上表） ※沖縄管内では雪関連(\*付加)を除く種類を発表しています。

特別警報	大雨（土砂災害、浸水害）、暴風、暴風雪*、大雪*、波浪、高潮
警報	大雨（土砂災害、浸水害）、洪水、暴風、暴風雪*、大雪*、波浪、高潮
注意報	大雨、洪水、強風、風雪*、大雪*、波浪、高潮、雷、融雪*、濃霧、乾燥、なだれ*、低温、霜、着氷*、着雪*
早期注意情報 (警報級の可能性)	大雨、暴風（暴風雪*）、大雪、波浪、高潮

警戒レベルに対応した  
左下表の警報等をわかりやすくするため、令和8年5月下旬（予定）から右表のとおり運用を開始します。  
(下は整理のポイント)

- 防災気象情報（大雨、河川氾濫、土砂災害、高潮）を5段階の警戒レベルにあわせて発表。
- 対象災害ごとの情報として整理するとともに、レベル4相当の情報として危険警報を新設。
- 情報名称そのものにレベルの数字を付けて発表。（例：レベル4大雨危険警報等）
- 情報と対応する防災行動との関係が明確に。（情報名先頭に付されたレベルの数字で、とるべき行動が分かる！）

警戒レベル	情報
レベル5相当	大雨特別警報、氾濫発生情報、キキクル(黒)
レベル4相当	土砂災害警戒情報、キキクル(紫)、氾濫危険情報、高潮特別警報、高潮警報
レベル3相当	大雨警報(土砂災害)、洪水警報、キキクル(赤)、氾濫警戒情報、高潮注意報(警報切り替える可能性が高い旨に言及あり)
レベル2相当	キキクル(黄)、氾濫注意報
レベル2	大雨注意報、洪水注意報、高潮注意報(警報級に切り替える可能性に言及なし)
レベル1	早期注意情報(警報級の可能性) ※大雨、高潮に関して[高]又は[中]が予想されている場合

新しい防災気象情報の情報体系とその名称(R8出水期から運用開始予定)

	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	河川氾濫※1 1級河川などの大きな河川の氾濫	土砂災害 急傾斜地のけがれや土石流	高潮 海水面上昇や高波による浸水
5	レベル5 大雨特別警報	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
~~~~~<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難!>~~~~~				
4	レベル4 大雨危険警報	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
3	レベル3 大雨警報	レベル3 氾濫警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
2	レベル2 大雨注意報	レベル2 氾濫注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
1	早期注意情報			

※1:沖縄管内では該当する河川がないため河川氾濫に関する防災気象情報の発表はなく、これまでの洪水警報等は浸水害と洪水害が対象となる大雨警報等としてまとめられる。

◆同時に気象情報を「気象防災速報」と「気象解説情報」の2つに分けた運用も開始する予定です。



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																																								
<div>3/1</div> <div>旧 1/13 先勝 きのえ いぬ 日出 07:11 日入 18:50</div> <div>防災用品点検の日 西表島付近の地震2018</div> <div>満潮 06:50 ( 44) 17:54 ( 71) 干潮 00:04 ( -87) 12:07 ( -20)</div>	<div>2</div> <div>旧 1/14 友引 きのと い 日出 07:10 日入 18:51</div> <div>満潮 07:15 ( 52) 18:40 ( 79) 干潮 00:44 ( -91) 12:46 ( -34)</div>	<div>3</div> <div>旧 1/15 先負 ひのえ ね 日出 07:09 日入 18:51</div> <div>皆既月食 ひな祭り 昭和三陸津波1933 ○旧十五日</div> <div>満潮 07:40 ( 58) 19:22 ( 81) 干潮 01:19 ( -91) 13:22 ( -47)</div>	<div>4</div> <div>旧 1/16 仏滅 ひのと うし 日出 07:08 日入 18:52</div> <div>さんしんの日 十六日祭(ジュルクニチ)</div> <div>満潮 08:04 ( 62) 20:01 ( 78) 干潮 01:51 ( -86) 13:57 ( -57)</div>	<div>5</div> <div>旧 1/17 大安 つちのえ とら 日出 07:07 日入 18:52</div> <div>啓蛰 さんごの日</div> <div>満潮 08:27 ( 65) 20:38 ( 70) 干潮 02:20 ( -77) 14:31 ( -64)</div>	<div>6</div> <div>旧 1/18 赤口 つちのと う 日出 07:06 日入 18:53</div> <div>満潮 08:50 ( 65) 21:15 ( 58) 干潮 02:46 ( -66) 15:04 ( -67)</div>	<div>7</div> <div>旧 1/19 先勝 かのえ たつ 日出 07:05 日入 18:53</div> <div>消防記念日</div> <div>満潮 09:12 ( 64) 21:51 ( 45) 干潮 03:11 ( -54) 15:37 ( -66)</div>																																								
<div>8</div> <div>旧 1/20 友引 かのと み 日出 07:04 日入 18:54</div> <div>二十日正月(ハチカソーグッチ)</div> <div>満潮 09:34 ( 60) 22:28 ( 31) 干潮 03:33 ( -41) 16:11 ( -63)</div>	<div>9</div> <div>旧 1/21 先負 みずのえ うま 日出 07:03 日入 18:54</div> <div>満潮 09:57 ( 55) 23:12 ( 17) 干潮 03:54 ( -30) 16:48 ( -57)</div>	<div>10</div> <div>旧 1/22 仏滅 みずのと ひつじ 日出 07:02 日入 18:55</div> <div>満潮 10:23 ( 48) 干潮 04:12 ( -19) 17:35 ( -49)</div>	<div>11</div> <div>旧 1/23 大安 きのえ さる 日出 07:01 日入 18:55</div> <div>東日本大震災2011 石垣島北東沖地震1958</div> <div>満潮 00:18 ( 5) 10:56 ( 41) 干潮 04:28 ( -8) 18:48 ( -41)</div>	<div>12</div> <div>旧 1/24 赤口 きのと とり 日出 07:00 日入 18:56</div> <div>満潮 11:50 ( 32) 干潮 20:52 ( -40)</div>	<div>13</div> <div>旧 1/25 先勝 ひのえ いぬ 日出 06:59 日入 18:56</div> <div>与那国島近海の地震1966</div> <div>満潮 13:50 ( 28) 干潮 22:26 ( -47)</div>	<div>14</div> <div>旧 1/26 友引 ひのと い 日出 06:58 日入 18:56</div> <div>満潮 05:57 ( 23) 15:45 ( 34) 干潮 10:26 ( 5) 23:17 ( -57)</div>																																								
<div>15</div> <div>旧 1/27 先負 つちのえ ね 日出 06:57 日入 18:57</div> <div>満潮 06:13 ( 33) 16:50 ( 47) 干潮 11:16 ( -6) 23:53 ( -66)</div>	<div>16</div> <div>旧 1/28 仏滅 つちのと うし 日出 06:57 日入 18:57</div> <div>彼岸</div> <div>満潮 06:31 ( 42) 17:37 ( 59) 干潮 11:52 ( -20)</div>	<div>17</div> <div>旧 1/29 大安 かのえ とら 日出 06:55 日入 18:58</div> <div>満潮 06:51 ( 51) 18:19 ( 70) 干潮 00:25 ( -73) 12:26 ( -35)</div>	<div>18</div> <div>旧 1/30 赤口 かのと う 日出 06:54 日入 18:58</div> <div>満潮 07:12 ( 60) 18:59 ( 78) 干潮 00:55 ( -76) 12:59 ( -51)</div>	<div>19</div> <div>旧 2/1 友引 みずのえ たつ 日出 06:53 日入 18:59</div> <div>●旧朔日</div> <div>満潮 07:35 ( 68) 19:40 ( 80) 干潮 01:25 ( -76) 13:34 ( -67)</div>	<div>20</div> <div>旧 2/2 先負 みずのと み 日出 06:52 日入 18:59</div> <div>春分の日 春分</div> <div>満潮 08:00 ( 74) 20:22 ( 77) 干潮 01:55 ( -71) 14:11 ( -79)</div>	<div>21</div> <div>旧 2/3 仏滅 きのえ うま 日出 06:51 日入 18:59</div> <div>満潮 08:27 ( 78) 21:07 ( 69) 干潮 02:26 ( -62) 14:51 ( -87)</div>																																								
<div>22</div> <div>旧 2/4 大安 きのと ひつじ 日出 06:50 日入 19:00</div> <div>タナンドウリ</div> <div>満潮 08:56 ( 78) 21:55 ( 55) 干潮 02:57 ( -49) 15:33 ( -89)</div>	<div>23</div> <div>旧 2/5 赤口 ひのえ さる 日出 06:49 日入 19:00</div> <div>世界気象デー 有珠山噴火1822</div> <div>満潮 09:28 ( 75) 22:49 ( 39) 干潮 03:28 ( -34) 16:20 ( -84)</div>	<div>24</div> <div>旧 2/6 先勝 ひのと とり 日出 06:48 日入 19:01</div> <div>満潮 10:03 ( 68) 干潮 04:00 ( -18) 17:16 ( -75)</div>	<div>25</div> <div>旧 2/7 友引 つちのえ いぬ 日出 06:47 日入 19:01</div> <div>能登半島地震2007</div> <div>満潮 00:01 ( 24) 10:47 ( 58) 干潮 04:33 ( -4) 18:30 ( -64)</div>	<div>26</div> <div>旧 2/8 先負 つちのと い 日出 06:46 日入 19:02</div> <div>チチヌガイ</div> <div>満潮 02:04 ( 16) 11:55 ( 47) 干潮 05:22 ( 10) 20:11 ( -57)</div>	<div>27</div> <div>旧 2/9 仏滅 かのえ ね 日出 06:45 日入 19:02</div> <div>満潮 04:34 ( 23) 13:55 ( 40) 干潮 08:16 ( 16) 21:47 ( -59)</div>	<div>28</div> <div>旧 2/10 大安 かのと うし 日出 06:44 日入 19:02</div> <div>満潮 05:19 ( 33) 15:44 ( 46) 干潮 10:18 ( 4) 22:52 ( -64)</div>																																								
<div>29</div> <div>旧 2/11 赤口 みずのえ とら 日出 06:43 日入 19:03</div> <div>スマトラ島沖地震2005 本島南部で竜巻被害1997</div> <div>満潮 05:46 ( 43) 16:55 ( 56) 干潮 11:14 ( -13) 23:38 ( -67)</div>	<div>30</div> <div>旧 2/12 先勝 みずのと う 日出 06:42 日入 19:03</div> <div>満潮 06:10 ( 52) 17:47 ( 65) 干潮 11:54 ( -30)</div>	<div>31</div> <div>旧 2/13 友引 きのえ たつ 日出 06:41 日入 19:04</div> <div>満潮 06:33 ( 59) 18:31 ( 70) 干潮 00:15 ( -67) 12:30 ( -45)</div>	<div>2月</div> <div>日 月 火 水 木 金 土</div> <div>1 2 3 4 5 6 7</div> <div>8 9 10 11 12 13 14</div> <div>15 16 17 18 19 20 21</div> <div>22 23 24 25 26 27 28</div>		<div>4月</div> <div>日 月 火 水 木 金 土</div> <div>1 2 3 4</div> <div>5 6 7 8 9 10 11</div> <div>12 13 14 15 16 17 18</div> <div>19 20 21 22 23 24 25</div> <div>26 27 28 29 30</div>	<div>災害から身を守るために 何ができるか考えてみよう</div> <div></div>	<div>速報を受けたら あわてず落ち着いて 行動しよう！</div> <div>緊急地震速報</div>																																							
<div>もしもに備えて すぐに持ち出せる 防災グッズの準備を！</div> <div></div>	<div>卓座のむんなうーし</div> <div>【プスピローマ・ヌ・ハイカジ】 (星昼間の南風)</div> <div></div> <div>オリオン座の三ツ星が宵の口に南中する頃に吹く南風。以後、一雨ごとに暖かくなっていく。</div> <div>←岩崎卓爾(天文屋の御主前)</div>	<div>3月の平年値 統計期間:1991年～2020年</div> <table><tr><th rowspan="2"></th><th colspan="2">降水量(mm)</th><th colspan="2">気温(℃)</th><th>日照時間(時)</th></tr><tr><th>合計</th><th>平均</th><th>日最高</th><th>日最低</th><th>合計</th></tr><tr><td>那覇</td><td>142.8</td><td>19.1</td><td>21.9</td><td>16.7</td><td>115.3</td></tr><tr><td>南大東島</td><td>84.2</td><td>19.5</td><td>22.6</td><td>16.4</td><td>154.0</td></tr><tr><td>宮古島</td><td>138.7</td><td>20.1</td><td>22.8</td><td>17.9</td><td>116.0</td></tr><tr><td>石垣島</td><td>134.4</td><td>20.9</td><td>23.7</td><td>18.6</td><td>118.1</td></tr><tr><td>与那国島</td><td>163.7</td><td>20.5</td><td>23.0</td><td>18.3</td><td>88.1</td></tr></table>			降水量(mm)		気温(℃)		日照時間(時)	合計	平均	日最高	日最低	合計	那覇	142.8	19.1	21.9	16.7	115.3	南大東島	84.2	19.5	22.6	16.4	154.0	宮古島	138.7	20.1	22.8	17.9	116.0	石垣島	134.4	20.9	23.7	18.6	118.1	与那国島	163.7	20.5	23.0	18.3	88.1	【メモ】	
	降水量(mm)		気温(℃)		日照時間(時)																																									
	合計	平均	日最高	日最低	合計																																									
那覇	142.8	19.1	21.9	16.7	115.3																																									
南大東島	84.2	19.5	22.6	16.4	154.0																																									
宮古島	138.7	20.1	22.8	17.9	116.0																																									
石垣島	134.4	20.9	23.7	18.6	118.1																																									
与那国島	163.7	20.5	23.0	18.3	88.1																																									

【与那国島地方版】※1:二十四節気、日の出・日の入り(与那国島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮・干潮時刻等は、与那国島の時刻と天文潮位(カッコ内は標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は与那国島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

【与那国島地方版】※1:二十四節気、日の出・日の入り(与那国島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮・干潮時刻等は、与那国島の時刻と天文潮位(カッコ内は標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は与那国島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

2026年(令和8年)

4月

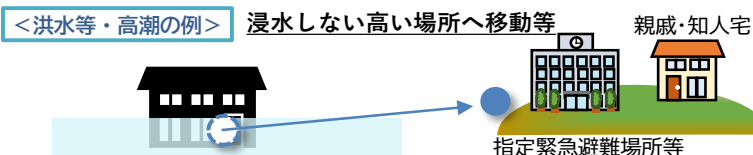
APRIL



命を守るため  
知ってほしい!

## 洪水害・高潮・土砂災害時における避難の種類

### ① 立退き避難

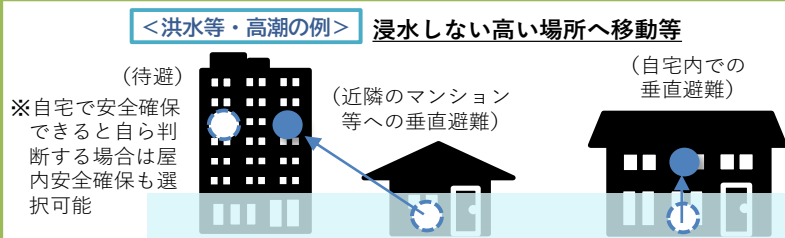


<土砂災害の例> 土砂災害の危険がない場所への移動

※土砂災害は立退き避難が原則



### ② 屋内安全確保



### ③ 緊急安全確保



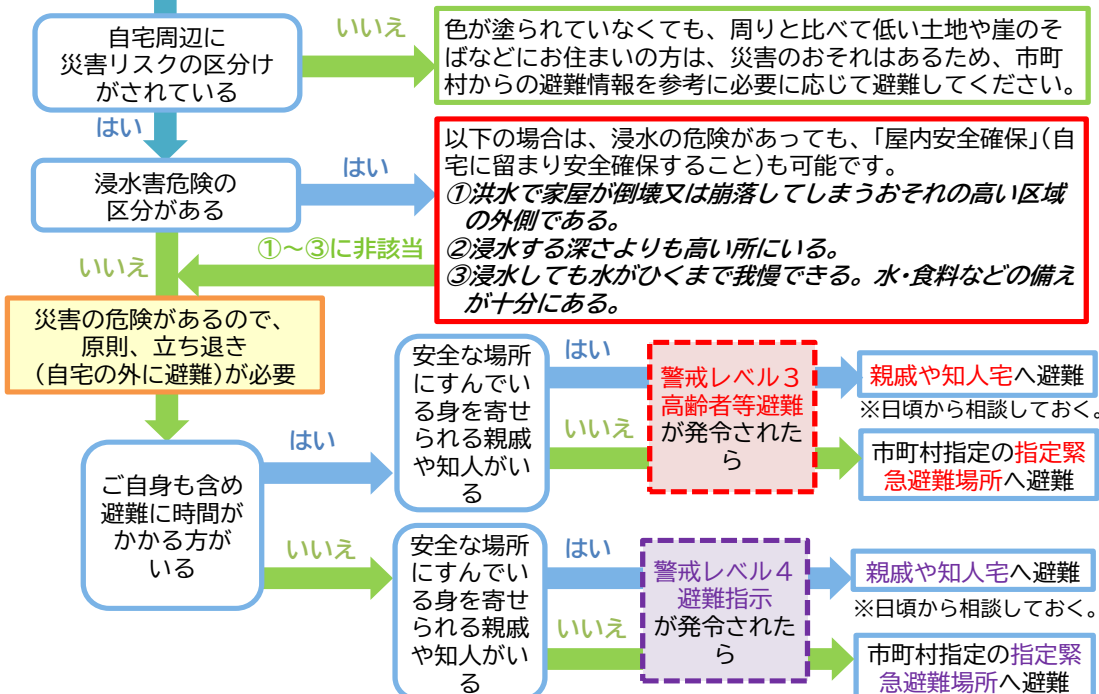
○●○ 居住者がその時点での場所(危険な場所) ●●● 安全な場所 → 安全に移動が可能  
○●○ 安全とは限らない、近隣に建物があるとは限らない → 安全に移動できないおそれ

突然の大雨! いざ避難! でも...  
どこへ避難する? いつ避難する?

避難とは「難」を「避」けること、その方法はさまざまです。まずは、ハザードマップの確認を!

### ハザードマップを確認

※ハザードマップは、浸水害や土砂災害が発生する可能性の高い区域を色塗等で示した地図です。区分けされた場所以外でも災害のおそれがあります。



■ 避難場所・避難方法について日頃からどうするか決めておきましょう。

市町村が指定した避難場所への立ち退き避難

安全な親戚・知人宅への立ち退き避難

安全なホテル・旅館への立ち退き避難

屋内安全確保

※上図赤四角枠の①から③に該当する場合。



「避難情報に関するガイドライン(令和3年5月)」  
(内閣府ホームページ)



日 Sunday

3月

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

5

旧 2/18 先勝

つちのと とり

日出 06:36

日入 19:06

清明 南大東島で雷被害1991

満潮 08:26 ( 70) 21:38 ( 43)

干潮 02:35 ( -34) 15:10 ( -76)

12

旧 2/25 友引

ひのえ たつ

日出 06:29

日入 19:09

満潮 04:48 ( 29) 15:01 ( 34)

干潮 09:46 ( 6) 22:18 ( -46)

19

旧 3/3 大安

みずの と い

日出 06:23

日入 19:12

もずくの日 浜下り(ハマウリ)

満潮 07:51 ( 88) 21:08 ( 63)

干潮 01:57 ( -37) 14:36 ( -102)

26

旧 3/10 赤口

かのえ うま

日出 06:17

日入 19:15

さとうきびの日

満潮 04:16 ( 40) 15:31 ( 44)

干潮 09:56 ( -5) 22:11 ( -46)

卓願のむんがうーし

【ウルズン・バガナツ】

(うりずん・若夏)

沖縄の短い冬から長い夏へ

移り変わる様子を表した季節語。

万物が潤い、発展していく季節である。

←岩崎卓爾(天文屋の御主前)

揺れがきたら、とにかく身を守る！

月 Monday

5月

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

31

6

旧 2/19 友引

かのえ いぬ

日出 06:35

日入 19:06

満潮 08:50 ( 67) 22:16 ( 33)

干潮 02:58 ( -25) 15:43 ( -71)

13

旧 2/26 先負

ひのと み

日出 06:28

日入 19:09

満潮 05:12 ( 39) 16:16 ( 44)

干潮 10:41 ( -9) 23:02 ( -51)

20

旧 3/4 赤口

きのえ ね

日出 06:22

日入 19:12

穀雨 二月ウチニガイ

満潮 08:26 ( 87) 22:01 ( 52)

干潮 02:33 ( -26) 15:23 ( -100)

27

旧 3/11 先勝

かのと ひつじ

日出 06:16

日入 19:15

カドゥムン

満潮 04:51 ( 49) 16:41 ( 49)

干潮 10:51 ( -22) 22:59 ( -44)

火 Tuesday

「キキクル」は、どこが危険かわかるんだね。

7

旧 2/20 先負

かのと い

日出 06:34

日入 19:07

久米島で竜巻被害1991

満潮 09:16 ( 61) 23:01 ( 23)

干潮 03:22 ( -17) 16:19 ( -64)

14

旧 2/27 仏滅

つちのえ うま

日出 06:27

日入 19:09

熊本地震2016

満潮 05:34 ( 49) 17:11 ( 56)

干潮 11:21 ( -27) 23:39 ( -55)

21

旧 3/5 先勝

きのと うし

日出 06:21

日入 19:13

満潮 09:05 ( 82) 23:02 ( 40)

干潮 03:10 ( -14) 16:14 ( -92)

28

旧 3/12 友引

みずのえ さる

日出 06:16

日入 19:16

満潮 05:19 ( 56) 17:35 ( 54)

干潮 11:33 ( -38) 23:37 ( -41)

水 Wednesday

旧 2/14 先負

きのと み

日出 06:40

日入 19:04

4/1

旧 2/21 仏滅

みずのえ ね

日出 06:33

日入 19:07

満潮 06:56 ( 65) 19:11 ( 71)

干潮 00:48 ( -64) 13:04 ( -58)

15

旧 2/28 大安

つちのと ひつじ

日出 06:27

日入 19:10

満潮 05:57 ( 60) 17:59 ( 66)

干潮 11:57 ( -47)

22

旧 3/6 友引

ひのえ とら

日出 06:20

日入 19:13

満潮 09:49 ( 72)

干潮 03:50 ( -3) 17:14 ( -79)

29

旧 3/13 先負

みずのと とり

日出 06:15

日入 19:16

昭和の日

満潮 05:45 ( 63) 18:21 ( 57)

干潮 12:10 ( -53)

木 Thursday

旧 2/15 仏滅

ひのえ うま

日出 06:39

日入 19:04

2

旧 2/22 大安

みずの と うし

日出 06:32

日入 19:07

満潮 07:19 ( 70) 19:49 ( 68)

干潮 01:17 ( -59) 13:36 ( -68)

16

旧 2/29 赤口

かのえ さる

日出 06:26

日入 19:10

熊本地震2016(2回目)

満潮 06:21 ( 70) 18:45 ( 73)

干潮 00:14 ( -56) 12:34 ( -67)

23

旧 3/7 先負

ひのと う

日出 06:20

日入 19:14

満潮 00:19 ( 30) 10:44 ( 60)

干潮 04:42 ( 7) 18:26 ( -65)

30

旧 3/14 仏滅

きのえ いぬ

日出 06:14

日入 19:17

満潮 06:10 ( 68) 19:03 ( 58)

干潮 00:11 ( -37) 12:43 ( -65)

【メモ】

金 Friday

旧 2/16 大安

ひのと ひつじ

日出 06:38

日入 19:05

3

旧 2/23 赤口

きのえ とら

日出 06:31

日入 19:08

満潮 07:41 ( 72) 20:26 ( 62)

干潮 01:44 ( -51) 14:08 ( -75)

17

旧 3/1 先負

かのと とり

日出 06:25

日入 19:11

土用 ●旧朔日 ※西のため十山御獄での祈願は行わない

満潮 06:49 ( 79) 19:31 ( 75)

干潮 00:48 ( -53) 13:13 ( -84)

24

旧 3/8 仏滅

つちのえ たつ

日出 06:19

日入 19:14

明和の大津波1771

満潮 01:59 ( 28) 12:06 ( 48)

干潮 06:12 ( 13) 19:50 ( -54)

揺れが来る前に身を守る行動を！

緊急地震速報

土 Saturday

旧 2/17 赤口

つちのえ さる

日出 06:37

日入 19:05

4

旧 2/24 先勝

きのと う

日出 06:30

日入 19:08

満潮 08:03 ( 72) 21:02 ( 53)

干潮 02:10 ( -43) 14:39 ( -77)

18

旧 3/2 仏滅

みずのえ いぬ

日出 06:24

日入 19:11

青ヶ島噴火1785

満潮 07:18 ( 85) 20:18 ( 72)

干潮 01:22 ( -47) 13:53 ( -97)

25

旧 3/9 大安

つちのと み

日出 06:18

日入 19:14

満潮 03:26 ( 33) 13:55 ( 42)

干潮 08:27 ( 9) 21:10 ( -49)

「ここが安全」家族みんなで避難場所の確認！

4月の平年値 統計期間:1991年~2020年

降水量(mm)

気温(℃)

日照時間(時)

合計

平均

日最高

日最低

合計

那覇

161.0

21.5

24.3

19.1

120.9

南大東島

113.6

21.6

24.6

18.8

152.8

宮古島

148.7

22.5

25.1

20.4

122.9

石垣島

146.9

23.4

26.0

21.3

130.3

与那国島

153.0

23.0

25.5

20.9

104.7

【与那国島地方版】※1:二十四節気、日の出・日の入り(与那国島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮・干潮時刻等は、与那国島の時刻と天文潮位(カッコ内は標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は与那国島における1991年~2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

2026年(令和8年)

5月  
MAY



防カレ  
ワンポイント講座  
そうか！なるほど！

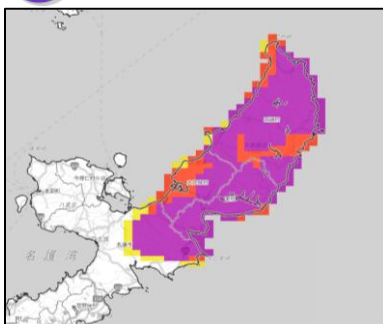
キキクルは、どこで危険度が高まっているか  
一目で分かるメッシュ情報です！

大雨、洪水の警報等が発表されたときや  
強い雨が降ってきたときに使ってね。

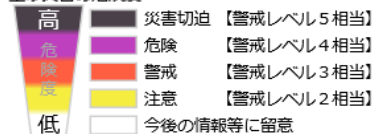
## ■キキクル（危険度分布）



### 土砂キキクル



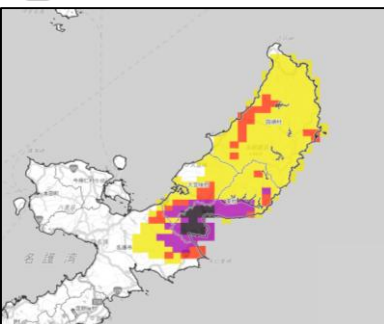
土砂災害の危険度



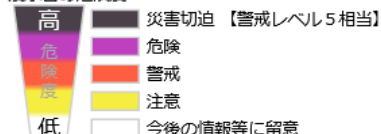
土砂災害の危険度が高まっている  
地域を色で表示



### 浸水キキクル



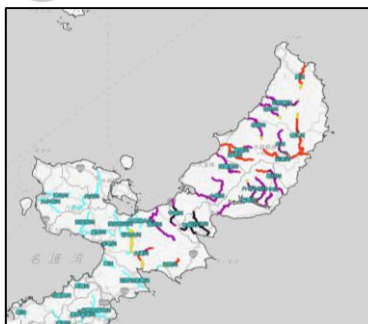
浸水害の危険度



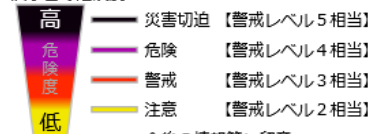
浸水害の危険度が高まっている  
地域を色で表示



### 洪水キキクル



洪水害の危険度

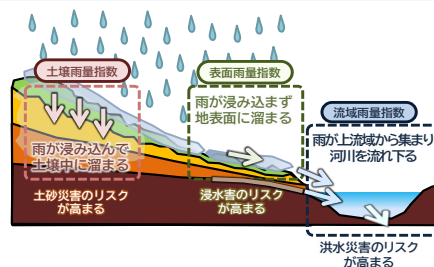


洪水の危険度が高まっている  
河川を色で表示

※沖縄本島北部の大雨災害時のキキクル表示例（2024年11月9日03時00分）

大雨による災害は、雨の降り方や量、降る場所の地形や地質により、災害の発生の仕方が変わるため、単純に雨量のみから判断することは困難です。

キキクルは、気象レーダーとアメダス雨量計の値を組み合わせた、面的に正確な雨量を把握できる「解析雨量」のデータから、より災害発生と対応の良い土壌雨量指数や表面雨量指数、流域雨量指数などの指標を算出し、過去の災害の発生状況も加味した基準を設定して、大雨による各災害の危険度を判定しています。



地図を拡大すると、細かな道路などの表示もなされ、  
どこが危険な場所か把握しやすくなります。

浸水キキクル 2025年5月10日17時00分の石垣市表示例



キキクルで赤色表示、紫色表示となるにつれ、災害が  
発生するおそれも高まります。



2008年9月台風第13号による  
大雨（石垣市）



2010年2月気圧の谷による  
大雨（石垣市）

「キキクル(警報の危険度分布)  
(気象庁ホームページ)





日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																																					
<div>4月</div> <div>日 月 火 水 木 金 土</div> <div>1 2 3 4</div> <div>5 6 7 8 9 10 11</div> <div>12 13 14 15 16 17 18</div> <div>19 20 21 22 23 24 25</div> <div>26 27 28 29 30</div>	<div>6月</div> <div>日 月 火 水 木 金 土</div> <div>1 2 3 4 5 6</div> <div>7 8 9 10 11 12 13</div> <div>14 15 16 17 18 19 20</div> <div>21 22 23 24 25 26 27</div> <div>28 29 30</div>	<div>出かける前は気象情報を 確認しましょう。</div> <div></div>	<div>速報の数秒間で すぐに安全確保を！</div> <div><div>緊急地震速報</div></div>	<div>浸水時は、 無理せず2階へ 緊急避難！</div> <div></div>	<div>旧 3/15 大安 きのと い 日出 06:13 日入 19:17</div> <div>5/1</div> <div>三月ウマチー ○旧十五日</div> <div>満潮 06:35( 72) 19:41( 57) 干潮 00:42( -32) 13:15( -74)</div>	<div>旧 3/16 赤口 ひのえ ね 日出 06:13 日入 19:18</div> <div>2</div> <div>八十八夜</div> <div>満潮 07:00( 73) 20:18( 53) 干潮 01:11( -27) 13:47( -79)</div>																																					
<div>旧 3/17 先勝 ひのと うし 日出 06:12 日入 19:18</div> <div>3</div> <div>憲法記念日</div> <div>満潮 07:26( 74) 20:55( 48) 干潮 01:39( -22) 14:18( -81)</div>	<div>旧 3/18 友引 つちのえ とら 日出 06:11 日入 19:19</div> <div>4</div> <div>みどりの日</div> <div>満潮 07:53( 72) 21:32( 42) 干潮 02:07( -17) 14:51( -79)</div>	<div>旧 3/19 先負 つちのとう 日出 06:10 日入 19:19</div> <div>5</div> <div>こどもの日 立夏</div> <div>満潮 08:21( 69) 22:12( 36) 干潮 02:35( -12) 15:25( -74)</div>	<div>旧 3/20 仏滅 かえ たつ 日出 06:10 日入 19:20</div> <div>6</div> <div>振替休日 東海・関東地方で竜巻被害 2012 本島南部で突風災害2020</div> <div>満潮 08:53( 65) 22:57( 30) 干潮 03:05( -7) 16:03( -67)</div>	<div>旧 3/21 大安 かのと み 日出 06:09 日入 19:20</div> <div>7</div> <div>満潮 09:28( 59) 23:53( 26) 干潮 03:38( -2) 16:46( -58)</div>	<div>旧 3/22 赤口 みずのえ うま 日出 06:09 日入 19:21</div> <div>8</div> <div>ゴーヤの日</div> <div>満潮 10:10( 51) 干潮 04:21( 4) 17:38( -49)</div>	<div>旧 3/23 先勝 みずのと ひつじ 日出 06:08 日入 19:21</div> <div>9</div> <div>奥武島漁船団遭難1951</div> <div>満潮 01:06( 25) 11:07( 43) 干潮 05:28( 9) 18:43( -42)</div>																																					
<div>旧 3/24 友引 きのえ さる 日出 06:07 日入 19:22</div> <div>10</div> <div>母の日 沖縄地方梅雨入り(平年)</div> <div>満潮 07:26( 74) 20:55( 48) 干潮 01:39( -22) 14:18( -81)</div>	<div>旧 3/25 先負 きのと とり 日出 06:07 日入 19:22</div> <div>11</div> <div>満潮 07:53( 72) 21:32( 42) 干潮 02:07( -17) 14:51( -79)</div>	<div>旧 3/26 仏滅 ひのえ いぬ 日出 06:06 日入 19:23</div> <div>12</div> <div>八重山地方で大雨2020 中国四川省大 地震2008</div> <div>満潮 08:21( 69) 22:12( 36) 干潮 02:35( -12) 15:25( -74)</div>	<div>旧 3/27 大安 ひのとい 日出 06:06 日入 19:23</div> <div>13</div> <div>与那国島で大雨2019</div> <div>満潮 08:53( 65) 22:57( 30) 干潮 03:05( -7) 16:03( -67)</div>	<div>旧 3/28 赤口 つちのえ ね 日出 06:05 日入 19:24</div> <div>14</div> <div>満潮 09:28( 59) 23:53( 26) 干潮 03:38( -2) 16:46( -58)</div>	<div>旧 3/29 先勝 つちのとうし 日出 06:05 日入 19:24</div> <div>15</div> <div>沖縄本土復帰記念日</div> <div>満潮 10:10( 51) 干潮 04:21( 4) 17:38( -49)</div>	<div>旧 3/30 友引 かえ とら 日出 06:04 日入 19:25</div> <div>16</div> <div>満潮 01:06( 25) 11:07( 43) 干潮 05:28( 9) 18:43( -42)</div>																																					
<div>旧 4/1 仏滅 かのとう 日出 06:04 日入 19:25</div> <div>17</div> <div>●旧朔日、イスカバイ</div> <div>満潮 06:45( 92) 20:20( 65) 干潮 00:54( -22) 13:40( -106)</div>	<div>旧 4/2 大安 みずのえ たつ 日出 06:03 日入 19:26</div> <div>18</div> <div>岩崎卓爾没1937</div> <div>満潮 07:26( 95) 21:14( 60) 干潮 01:36( -16) 14:29( -108)</div>	<div>旧 4/3 赤口 みずのと み 日出 06:03 日入 19:26</div> <div>19</div> <div>満潮 08:10( 93) 22:09( 53) 干潮 02:19( -9) 15:19( -104)</div>	<div>旧 4/4 先勝 きのえ うま 日出 06:03 日入 19:27</div> <div>20</div> <div>満潮 08:58( 87) 23:07( 46) 干潮 03:05( -3) 16:13( -93)</div>	<div>旧 4/5 友引 きのと ひつじ 日出 06:02 日入 19:27</div> <div>21</div> <div>小満 雲仙岳噴火1792</div> <div>満潮 09:51( 77) 干潮 03:57( 2) 17:09( -79)</div>	<div>旧 4/6 先負 ひのえ さる 日出 06:02 日入 19:28</div> <div>22</div> <div>満潮 00:09( 42) 10:52( 65) 干潮 05:00( 5) 18:09( -63)</div>	<div>旧 4/7 仏滅 ひのと とり 日出 06:01 日入 19:28</div> <div>23</div> <div>チリ地震津波1960 口永良部島噴火 1841</div> <div>満潮 01:13( 41) 12:07( 52) 干潮 06:22( 5) 19:12( -49)</div>																																					
<div>旧 4/8 大安 つちのえ いぬ 日出 06:01 日入 19:29</div> <div>24</div> <div>十勝岳噴火1926</div> <div>満潮 02:12( 43) 13:35( 43) 干潮 07:55( -1) 20:15( -37)</div>	<div>旧 4/9 赤口 つちのとい 日出 06:01 日入 19:29</div> <div>25</div> <div>チチヌガイ</div> <div>満潮 03:03( 47) 15:04( 38) 干潮 09:18( -13) 21:15( -28)</div>	<div>旧 4/10 先勝 かえ ね 日出 06:01 日入 19:30</div> <div>26</div> <div>日本海中部地震1983</div> <div>満潮 03:45( 53) 16:21( 39) 干潮 10:20( -27) 22:07( -21)</div>	<div>旧 4/11 友引 かのとうし 日出 06:00 日入 19:30</div> <div>27</div> <div>満潮 04:21( 58) 17:23( 42) 干潮 11:08( -41) 22:53( -16)</div>	<div>旧 4/12 先負 みずのえ とら 日出 06:00 日入 19:31</div> <div>28</div> <div>満潮 04:54( 63) 18:15( 45) 干潮 11:48( -54) 23:33( -13)</div>	<div>旧 4/13 仏滅 みずのとう 日出 06:00 日入 19:31</div> <div>29</div> <div>満潮 05:26( 67) 18:59( 47) 干潮 12:24( -65)</div>	<div>旧 4/14 大安 きのえ たつ 日出 06:00 日入 19:32</div> <div>30</div> <div>アガシバレー</div> <div>満潮 05:57( 70) 19:38( 49) 干潮 00:10( -11) 12:58( -72)</div>																																					
<div>旧 4/15 赤口 きのと み 日出 05:59 日入 19:32</div> <div>31</div> <div>沖縄本島で大雨2022 ○旧十五日</div> <div>満潮 06:28( 73) 20:16( 49) 干潮 00:44( -9) 13:32( -77)</div>	<div>卓爾のむんなーし 【ヨウカニシ・スストウニス】 (八日北風・白鳥北風)</div> <div></div> <div>立夏の頃に1週間程度吹 き続ける北風のこと。ちょ うどその頃、アマサギの 群れが飛来する。 ←岩崎卓爾(天文屋の御主人)</div>	<div>5月の平年値 統計期間:1991年～2020年</div> <table><tr><th rowspan="2"></th><th>降水量(mm)</th><th colspan="2">気温(℃)</th><th>日照時間(時)</th></tr><tr><th>合計</th><th>平均</th><th>日最高</th><th>日最低</th><th>合計</th></tr><tr><td>那覇</td><td>245.3</td><td>24.2</td><td>27.0</td><td>22.1</td><td>138.2</td></tr><tr><td>南大東島</td><td>222.0</td><td>24.1</td><td>26.9</td><td>21.5</td><td>171.0</td></tr><tr><td>宮古島</td><td>222.3</td><td>25.0</td><td>27.7</td><td>23.0</td><td>149.3</td></tr><tr><td>石垣島</td><td>190.7</td><td>25.9</td><td>28.7</td><td>23.9</td><td>164.3</td></tr><tr><td>与那国島</td><td>207.3</td><td>25.4</td><td>28.0</td><td>23.4</td><td>142.3</td></tr></table>		降水量(mm)	気温(℃)		日照時間(時)	合計	平均	日最高	日最低	合計	那覇	245.3	24.2	27.0	22.1	138.2	南大東島	222.0	24.1	26.9	21.5	171.0	宮古島	222.3	25.0	27.7	23.0	149.3	石垣島	190.7	25.9	28.7	23.9	164.3	与那国島	207.3	25.4	28.0	23.4	142.3	【メモ】
	降水量(mm)	気温(℃)		日照時間(時)																																							
	合計	平均	日最高	日最低	合計																																						
那覇	245.3	24.2	27.0	22.1	138.2																																						
南大東島	222.0	24.1	26.9	21.5	171.0																																						
宮古島	222.3	25.0	27.7	23.0	149.3																																						
石垣島	190.7	25.9	28.7	23.9	164.3																																						
与那国島	207.3	25.4	28.0	23.4	142.3																																						

【与那国島地方版】※1:二十四節気、日の出・日の入り(与那国島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮・干潮時刻等は、与那国島の時刻と天文潮位(カッコ内は標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平年日括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は与那国島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

2026年(令和8年)

6月

JUNE



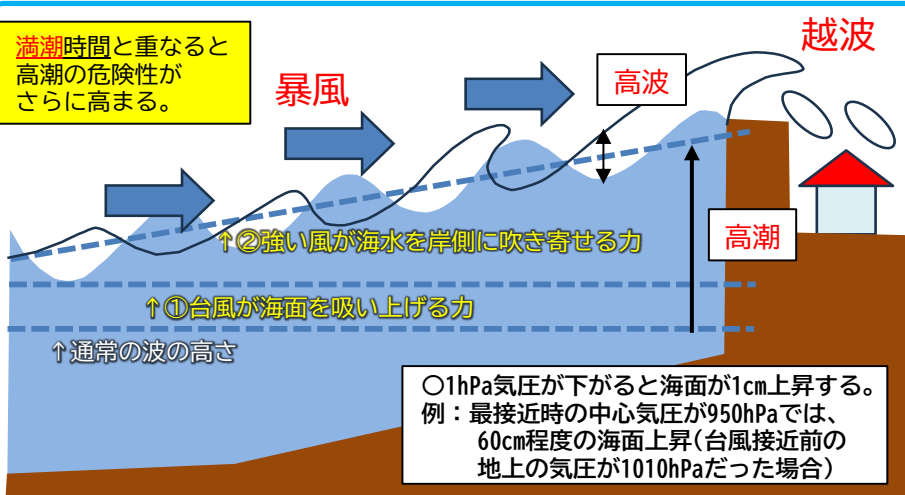
命を守るため  
知ってほしい!

台風に伴って発生する高潮について、知ってますか？ 高潮の被害はどのようなもの？

場合によっては「津波」と同じ被害！  
避難が必要なときには暴風で避難できないことも

## ■高潮発生のおきみ

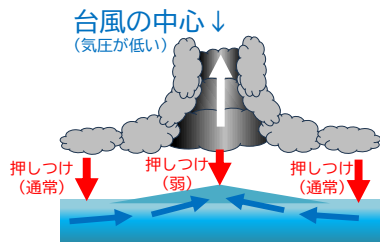
満潮時間と重なると  
高潮の危険性が  
さらに高まる。



○1hPa気圧が下がると海面が1cm上昇する。  
例：最接近時の中心気圧が950hPaでは、  
60cm程度の海面上昇(台風接近前の  
地上の気圧が1010hPaだった場合)

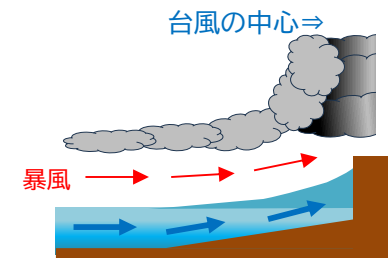
### ①吸い上げ効果

台風や低気圧の中心付近では気圧が低いので、大気が海面を押し付ける力が周囲より弱くなり海面が上昇します。



### ②吹き寄せ効果

強い風が沖から海岸に向かって吹くと、海水が海岸に吹き寄せられることにより海面が上昇します。(風速の2乗に比例)



③以上の効果に加えて、高波の影響を受け被害が拡大する。

明治後期から昭和初期にかけて「高潮」のことを「風津波」、「暴風津波」、「気象津波」と表現されるほど、津波と同様に人々から恐れられていました。1959年に大災害をもたらした伊勢湾台風では、死者・行方不明者が5,000名を超え、うち3,300名以上は高潮によるものでした。

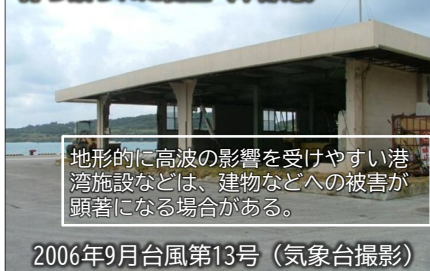
台風の接近に伴って発生する高潮は、近海の地震により発生する津波よりも、災害発生までの時間的な猶予が十分にあるものの、避難が必要な時間帯は、暴風で避難することが困難な状況となるため、高潮からの被害を防ぐためには、暴風となる前の安全な時間帯で避難を完了しておく必要があります。

防波堤を乗り越えて侵入した海水  
(東村海岸付近)



2012年9月台風第16号 (東村役場提供)

打ち破られた側壁 (本部港)



地形的に高波の影響を受けやすい港湾施設などは、建物などへの被害が顕著になる場合がある。

2006年9月台風第13号 (気象台撮影)

集落内に流れ込んだ泥水 (東村集落)



大雨で川が増水している中で、高潮が川を遡上してきた場合は、浸水の危険性がさらに高くなる。

2012年9月台風第16号 (東村役場提供)

「高潮に関する防災気象情報の活用」(気象庁ホームページ)





日 Sunday

5月

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

31

旧 4/22 先勝

みずのえ ね

日出 05:59

日入 19:35

満潮 00:13 ( 41) 10:59 ( 52)

干潮 05:23 ( -3) 17:59 (-44)

月 Monday

6/1

旧 4/16 先勝

ひのえ うま

日出 05:59

日入 19:32

電波の日 防災用品点検の日 かりゆし

ウエアの日 気象記念日 台風第2号災害

2023

満潮 07:00 ( 74) 20:52 ( 47)

干潮 01:17 ( -7) 14:06 (-79)

火 Tuesday

2

旧 4/17 友引

ひのと ひつじ

日出 05:59

日入 19:33

雲仙岳噴火1991

満潮 07:33 ( 75) 21:28 ( 45)

干潮 01:50 ( -6) 14:40 (-77)

水 Wednesday

3

旧 4/18 先負

つちのえ さる

日出 05:59

日入 19:33

雲仙岳噴火1991

満潮 08:07 ( 74) 22:05 ( 43)

干潮 02:23 ( -4) 15:16 (-73)

木 Thursday

4

旧 4/19 仏滅

つちのと とり

日出 05:59

日入 19:34

入梅

満潮 08:43 ( 71) 22:44 ( 41)

干潮 02:58 ( -2) 15:52 (-67)

金 Friday

5

旧 4/20 大安

かのえ いぬ

日出 05:59

日入 19:34

世界環境デー ツアバムヌン、フームヌン

満潮 09:22 ( 66) 23:27 ( 40)

干潮 03:38 ( 0) 16:31 (-60)

土 Saturday

6

旧 4/21 赤口

かのとい

日出 05:59

日入 19:35

芒種

満潮 10:06 ( 60)

干潮 04:25 ( 2) 17:13 (-52)

7

旧 4/22 先勝

みずのえ ね

日出 05:59

日入 19:35

石垣島で大雨2020 硫黄島島噴火1959

満潮 00:13 ( 41) 10:59 ( 52)

干潮 05:23 ( -3) 17:59 (-44)

8

旧 4/23 友引

みずのとうし

日出 05:59

日入 19:35

満潮 01:01 ( 44) 12:07 ( 44)

干潮 06:34 ( 0) 18:52 (-35)

9

旧 4/24 先負

きのえ とら

日出 05:59

日入 19:36

満潮 01:49 ( 48) 13:31 ( 39)

干潮 07:52 ( -9) 19:52 (-26)

10

旧 4/25 仏滅

きのとう

日出 05:59

日入 19:36

沖縄本島で土砂災害2006 宮古島近海の地震1938

満潮 02:35 ( 54) 15:01 ( 38)

干潮 09:04 (-24) 20:55 (-19)

11

旧 4/26 大安

ひのえ たつ

日出 05:59

日入 19:37

入梅

満潮 03:20 ( 62) 16:24 ( 43)

干潮 10:05 (-43) 21:57 (-13)

12

旧 4/27 赤口

ひのと み

日出 05:59

日入 19:37

満潮 04:05 ( 71) 17:35 ( 50)

干潮 11:00 (-64) 22:53 (-8)

13

旧 4/28 先勝

つちのえ うま

日出 05:59

日入 19:37

満潮 04:50 ( 80) 18:37 ( 56)

干潮 11:52 (-82) 23:46 (-5)

14

旧 4/29 友引

つちのと ひつじ

日出 05:59

日入 19:38

満潮 05:37 ( 89) 19:32 ( 61)

干潮 12:44 (-96)

15

旧 5/1 大安

かのえ さる

日出 05:59

日入 19:38

明治三陸地震津波1896 喜界島地震1911 ●旧朔日

満潮 06:25 ( 96) 20:24 ( 62)

干潮 00:36 ( -3) 13:34 (-105)

16

旧 5/2 赤口

かのとり

日出 05:59

日入 19:38

伊江島で竜巻被害2018

満潮 07:15 ( 100) 21:14 ( 62)

干潮 01:25 ( -2) 14:25 (-106)

17

旧 5/3 先勝

みずのえ いぬ

日出 05:59

日入 19:38

満潮 08:05 ( 100) 22:01 ( 60)

干潮 02:14 ( -3) 15:14 (-101)

18

旧 5/4 友引

みずのとい

日出 05:59

日入 19:39

ユッカスビー 大阪北部地震2018 ドウガヌビ (海神祭)

満潮 08:57 ( 95) 22:47 ( 58)

干潮 03:04 ( -3) 16:03 (-90)

19

旧 5/5 先負

きのえ ね

日出 06:00

日入 19:39

五月五日(ゲンガチネチ)

満潮 09:50 ( 85) 23:32 ( 56)

干潮 03:57 ( -4) 16:50 (-74)

20

旧 5/6 仏滅

きのとうし

日出 06:00

日入 19:39

満潮 10:46 ( 71)

干潮 04:53 ( -5) 17:35 (-57)

21

旧 5/7 大安

ひのえ とら

日出 06:00

日入 19:39

夏至 父の日 沖縄地方梅雨明け(平年)

満潮 00:16 ( 55) 11:47 ( 56)

干潮 05:57 ( -7) 18:21 (-39)

22

旧 5/8 赤口

ひのとう

日出 06:00

日入 19:40

浅間山噴火1721

満潮 00:59 ( 55) 12:59 ( 42)

干潮 07:09 (-10) 19:08 (-23)

23

旧 5/9 先勝

つちのえ たつ

日出 06:00

日入 19:40

沖縄慰霊の日

満潮 01:44 ( 55) 14:26 ( 32)

干潮 08:28 (-17) 20:01 (-10)

24

旧 5/10 友引

つちのと み

日出 06:01

日入 19:40

阿蘇山噴火1958

満潮 02:30 ( 56) 16:00 ( 29)

干潮 09:41 (-27) 21:02 ( 0)

25

旧 5/11 先負

かのえ うま

日出 06:01

日入 19:40

九州北部で大雨1953

満潮 03:17 ( 58) 17:20 ( 33)

干潮 10:41 (-38) 22:05 ( 5)

26

旧 5/12 仏滅

かのと ひつじ

日出 06:01

日入 19:40

満潮 04:04 ( 61) 18:17 ( 38)

干潮 11:28 (-49) 23:00 ( 6)

27

旧 5/13 大安

みずのえ さる

日出 06:02

日入 19:40

満潮 04:48 ( 64) 19:00 ( 43)

干潮 12:09 (-58) 23:46 ( 5)

28

旧 5/14 赤口

みずのと とり

日出 06:02

日入 19:41

平成30年7月豪雨 福井地震1948

満潮 05:30 ( 69) 19:37 ( 47)

干潮 12:47 (-66)

29

旧 5/15 先勝

きのえ いぬ

日出 06:02

日入 19:41

五月ウマチー 沖縄本島で大雨2021 ○旧十五日

満潮 06:09 ( 74) 20:10 ( 50)

干潮 00:27 ( 4) 13:22 (-71)

30

旧 5/16 友引

きのとい

日出 06:02

日入 19:41

満潮 06:46 ( 78) 20:42 ( 52)

干潮 01:04 ( 1) 13:57 (-74)

7月

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

雨量は、溜まった水の深さのことだよ。

10ミリの雨は深さ1cm(10mm)。

1

0

雨

量

計

卓爾のむんがうし

【ウスカジ】(押す風)

そよ風、こちよい風などの意。順風、追い風などの意もある。琉球の古謡、琉歌にも出てくる奥ゆかしい言葉である。

←岩崎卓爾(天文屋の御主人)

こんな日は熱中症に注意！

①気温が高い ②風が弱い

③湿度が高い ④急に暑くなった

熱中症警戒アラートが発表された日は、特に注意！

熱中症

警戒アラート

発表

された日

は、

特に

注意！

6月の平年値 統計期間:1991年～2020年

降水量(mm)

気温(℃)

日照時間(時)

合計

平均

日最高

日最低

合計

那覇

284.4

27.2

29.8

25.2

159.5

南大東島

199.6

26.9

29.6

24.8

219.3

宮古島

194.7

27.7

30.3

25.7

191.9

石垣島

208.2

28.4

30.9

26.6

212.9

与那国島

162.3

27.9

30.3

26.0

182.3

【メモ】

【与那国島地方版】※1:二十四節気、日の出・日の入り(与那国島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮・干潮時刻等は、与那国島の時刻と天文潮位(カッコ内は標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は与那国島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

2026年(令和8年)

7月  
JULY



防カレ  
ワンポイント講座  
そうか!なるほど!

「大型で非常に強い」はどの程度? 「朝」は何時ごろ?  
すべて「予報用語」として決められています

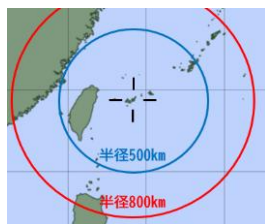
気象情報を正しく読み取るため、「予報用語」は、  
一度確認しておきましょう!

<「令和6年台風第3号に関する八重山地方気象情報 第10号」から抜粋>

台風の大きさと強さは、台風の最大風速と風速15m/s(10分間平均)以上の強風域の半径で決まります。

大きさの階級

階級	風速15m/s以上の半径
大型	500km以上、800km未満
超大型	800km以上



石垣市を中心とした範囲。沖縄本島までは約500km、大東島地方までは約800kmとなっている。

強さの階級

階級	最大風速
強い	33m/s以上、44m/s未満
非常に強い	44m/s以上、54m/s未満
猛烈な	54m/s以上

台風は、「コンパクトでも非常に強い」や「大型でもそれほど強くない」など、大きさと強さは、かならずしも比例関係にあるとは限りません。大きさは影響を受ける範囲、強さは風の威力として考えましょう。

石垣市を中心とした範囲で考えると、大型の台風が北緯20度線を越えてくると風の影響を受け始めると考えることができます。

(見出し)

大型で非常に強い台風第3号は、石垣島地方に24日朝、与那国島地方に24日昼過ぎに最も接近する見込みです。暴風やうねりを伴う高波、高潮による浸水や冠水、土砂災害や低い土地の浸水、河川の増水や氾濫に厳重に警戒してください。八重山地方では、24日夜にかけて、線状降水帯が発生して大雨災害発生の危険度が急激に高まる可能性があります。

(本文)

【気象概況】

大型で非常に強い台風第3号は、24日4時には西表島の南約160キロの北緯22度55分、東経123度30分において、1時間におよそ20キロの速さで北西へ進んでいます。中心の気圧は950ヘクトパスカル、中心付近の最大風速は45メートル、最大瞬間風速は60メートルで中心から半径110キロ以内では風速25メートル以上の暴風となっています。また、中心の南東側600キロ以内と北西側500キロ以内では風速15メートル以上の強い風が吹いています。

台風第3号は、24日朝に石垣島地方へ、24日昼過ぎに与那国島地方へ最も接近する見込みです。

【風の予想】

24日に予想される風向・最大風速(最大瞬間風速)

石垣島地方 東の風 45メートル(65メートル)

与那国島地方 東の風 45メートル(65メートル)

25日に予想される風向・最大風速(最大瞬間風速)

石垣島地方 南の風 23メートル(35メートル)

与那国島地方 南の風 25メートル(35メートル)

26日に予想される風向・最大風速(最大瞬間風速)

石垣島地方 南の風 15メートル(23メートル)

与那国島地方 南の風 17メートル(30メートル)

【雨の予想】

24日に予想される1時間降水量は多い所で、

石垣島地方 50ミリ

与那国島地方 50ミリ

25日に予想される1時間降水量は多い所で、

石垣島地方 30ミリ

与那国島地方 30ミリ

:

風速25m/s以上では、外で歩くことは大変危険で、走行中のトラックが横転することもあります。また、瞬間風速50m/sを超えると電柱の倒壊など、影響も大きくなります。



1時間降水量30ミリでは、道路が川のようになり、50ミリを超える場合は、車の運転も大変危険な状態となります。



気象情報で扱う時間表現は、1日を3時間毎に分割し、その時間帯に合った名称を付けています。

■時間の表現

00時	未明	午前中	昼頃
03時	明け方		
06時	朝		
09時	昼前	日中	夜
12時	昼過ぎ		
15時	夕方	午後	夜
18時	夜のはじめ頃		
21時	夜遅く		
24時			

想定される災害として、「うねりを伴う高波」、「高潮による浸水」や「低い土地の浸水」がどのようなものかなど、しっかり確認しておかなければ災害を防ぐことはできません。特に「線状降水帯」の危険性については十分な留意が必要です。

「予報用語」(気象庁ホームページ)







2026年(令和8年)

8月

AUGUST



命を守るため  
知ってほしい!

いつ起きるかわからない地震について  
日頃から備えていますか?

地震が起こる前の事前の備えとして、  
以下をまず確認!

身の安全の備え



### 家具類の転倒・落下・移動 防止対策をしておこう

- ・けがの防止や避難に支障のないように家具を配置しておく。
- ・家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒・落下・移動防止措置をしておく。



### けがの防止対策をしておこう

- ・食器棚や窓ガラスなどには、ガラスの飛散防止措置をしておく。
- ・停電に備えて懐中電灯をすぐに使える場所に置いておく。
- ・散乱物でケガをしないようにスリッパやスニーカーなどを身近に準備しておく。



### 家屋や塀の強度を確認しておこう

- ・家屋の耐震診断を受け、必要な補強をしておく。
- ・ブロックやコンクリートなどの塀は、倒れないよう補強しておく。



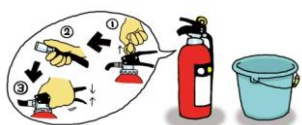
「地震に対する10の備え」  
(東京消防庁ホームページ)

初期対応の備え



### 消火の備えをしておこう

火災の発生に備えて消火器の準備や風呂の水のくみ置き(溺れ防止のため子どもだけで浴室に入れないようにする)をしておく。



### 火災発生の早期発見と防止対策 をしておこう

- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を設置しておく。
- ・普段使用しない電気器具は、差込みプラグをコンセントから抜いておく。
- ・電気に起因する火災の発生を抑制するため、感震ブレーカー(分電盤型)などの防災機器を設置しておく。



### 非常用品を備えておこう

- ・非常用品は、置く場所を決めて準備しておく。
- ・冬の寒さなど、季節を考慮した用品を備えておく。
- ・車載ジャッキやカーラジオなど、身の周りにあるものの活用を考えておく。
- ・スマートフォンの予備バッテリー(PSEマーク付)など、必要な電源を確保しておく。



### 防災行動力を高めておこう

日頃から防災訓練に参加して、身体防護、出火防止、初期消火、救出、応急救護、通報連絡、避難要領などを身につけておく。



確かな行動の備え



### 家族で話し合っておこう

- ・地震が発生した時の出火防止や初期消火など、家族の役割分担を決めておく。
- ・外出中に家族が帰宅困難になったり、離れ離れになった場合の安否確認の方法や集合場所を決めておく。
- ・家族で避難場所や避難経路を確認しておく。
- ・台風等の風水害が同時期に発生した場合を想定しておく。
- ・普段のつき合いを大切にするなど、隣近所との協力体制を話し合っておく。



### 地域の危険性を把握しておこう

- ・自治体の防災マップ等で、自分の住む地域の地域危険度を確認しておく。
- ・自宅や学校、職場周辺を実際に歩き、災害時の危険箇所や役立つ施設を把握し、自分用の防災マップを作っておく。



### 防災知識を身につけておこう

- ・新聞、テレビ、ラジオやインターネットなどから、防災に関する情報を収集し、知識を身につけておく。
- ・消防署などが実施する講演会や座談会に参加し、過去の地震の教訓を学んでおく。
- ・大きな地震の後に同程度の地震が発生する可能性があることを理解しておく。





日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
7月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	9月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	台風の通り方で風向きの変化の仕方が違います。 ② 台風の進行方向 ③ 進行方向右側の風の変化 ① 進行方向左側の風の変化	まずは 落ち着いて！ 安全確保を！ 緊急地震速報	停電時のラジオは 貴重な情報源！ 電池OK！	卓球のむんならーし 【アサドゥリ・ユウドゥリ】 海陸風で風が切り替わるとき無風となる状態を表した八重山方言。立秋の節に特に顕著。台風季節がやってくる。 ←岩崎卓爾(天文屋の御主前)	旧 6/19 赤口 ひのと ひつじ 日出 06:16 日入 19:32 水の日 観光の日 満潮 08:25 ( 91) 21:32 ( 71) 干潮 02:34 ( -15) 15:07 ( -63)
2 旧 6/20 先勝 つちのえ さる 日出 06:17 日入 19:32	3 旧 6/21 友引 つちのと とり 日出 06:17 日入 19:31	4 旧 6/22 先負 かのえ いぬ 日出 06:18 日入 19:30 比川ウガフツティ、久部良ウガフツティのチマティ	5 旧 6/23 仏滅 かのとい 日出 06:18 日入 19:30 浅間山噴火1783 久部良ウガフツティ	6 旧 6/24 大安 みずのえ ね 日出 06:18 日入 19:29 広島平和記念日 台風第9号による大雨2011	7 旧 6/25 赤口 みずのえ うし 日出 06:19 日入 19:28 立秋 六月かんチー 伊豆鳥島噴火1902	8 旧 6/26 先勝 きのえ とら 日出 06:19 日入 19:28 祖納ウガフツティのチマティ
満潮 09:03 ( 86) 21:58 ( 73) 干潮 03:11 ( -20) 15:36 ( -55)	満潮 09:44 ( 77) 22:27 ( 74) 干潮 03:50 ( -25) 16:05 ( -45)	満潮 10:30 ( 66) 22:58 ( 73) 干潮 04:34 ( -28) 16:36 ( -31)	満潮 11:25 ( 52) 23:35 ( 72) 干潮 05:24 ( -31) 17:10 ( -16)	満潮 12:39 ( 38) 干潮 06:27 ( -32) 17:49 ( 1)	満潮 00:22 ( 70) 14:36 ( 30) 干潮 07:49 ( -36) 18:51 ( 16)	満潮 01:29 ( 68) 16:56 ( 36) 干潮 09:22 ( -45) 20:46 ( 25)
9 旧 6/27 友引 きのと う 日出 06:20 日入 19:27 長崎原爆の日 祖納ウガフツティ	10 旧 6/28 先負 ひのえ たつ 日出 06:20 日入 19:26 アナンタウミ	11 旧 6/29 仏滅 ひのと み 日出 06:21 日入 19:26 山の日 安里川・大井川氾濫2007	12 旧 6/30 大安 つちのえ うま 日出 06:21 日入 19:25	13 旧 7/1 先勝 つちのと ひつじ 日出 06:22 日入 19:24 皆既日食(日本では見られない) 福徳岡ノ場の海底噴火2021	14 旧 7/2 友引 かのえ さる 日出 06:22 日入 19:23 南山城の大雨1953	15 旧 7/3 先負 かのと とり 日出 06:22 日入 19:22 戦没者を追悼し平和を祈念する日
満潮 02:56 ( 71) 18:05 ( 48) 干潮 10:42 ( -58) 22:30 ( 23)	満潮 04:17 ( 81) 18:46 ( 59) 干潮 11:43 ( -72) 23:37 ( 14)	満潮 05:23 ( 93) 19:20 ( 67) 干潮 12:33 ( -82)	満潮 06:18 ( 104) 19:52 ( 74) 干潮 00:28 ( 2) 13:17 ( -86)	満潮 07:07 ( 109) 20:22 ( 78) 干潮 01:12 ( -11) 13:56 ( -84)	満潮 07:53 ( 108) 20:51 ( 81) 干潮 01:54 ( -22) 14:32 ( -76)	満潮 08:37 ( 101) 21:19 ( 81) 干潮 02:35 ( -30) 15:05 ( -63)
16 旧 7/4 仏滅 みずのえ いぬ 日出 06:23 日入 19:22	17 旧 7/5 大安 みずのえ うし 日出 06:23 日入 19:21 みどり丸沈没事故1963	18 旧 7/6 赤口 きのえ ね 日出 06:24 日入 19:20	19 旧 7/7 先勝 きのと うし 日出 06:24 日入 19:19 七夕(旧暦) ガープ川災害2009	20 旧 7/8 友引 ひのえ とら 日出 06:24 日入 19:18 伊良部島で竜巻被害1994	21 旧 7/9 先負 ひのと う 日出 06:25 日入 19:17	22 旧 7/10 仏滅 つちのえ たつ 日出 06:25 日入 19:16
満潮 09:19 ( 88) 21:45 ( 80) 干潮 03:15 ( -34) 15:35 ( -48)	満潮 10:02 ( 71) 22:12 ( 77) 干潮 03:55 ( -35) 16:02 ( -31)	満潮 10:46 ( 54) 22:38 ( 72) 干潮 04:37 ( -33) 16:27 ( -16)	満潮 11:38 ( 37) 23:07 ( 66) 干潮 05:23 ( -29) 16:49 ( -2)	満潮 12:57 ( 24) 23:45 ( 59) 干潮 06:22 ( -24) 17:09 ( 10)	満潮 07:49 ( -21)	満潮 00:47 ( 53) 17:53 ( 31) 干潮 09:38 ( -25) 20:35 ( 28)
23 旧 7/11 大安 つちのと み 日出 06:26 日入 19:15 処暑	24 旧 7/12 赤口 かのえ うま 日出 06:26 日入 19:15	25 旧 7/13 先勝 かのと ひつじ 日出 06:26 日入 19:14 旧盆(ウンケー) スルンカイ	26 旧 7/14 友引 みずのえ さる 日出 06:27 日入 19:13 火山防災の日 旧盆(カスビ) 台風第15号災害2012 スルナグヌチ	27 旧 7/15 先負 みずのと とり 日出 06:27 日入 19:12 旧盆(ウケイ) スルウグルチ	28 旧 7/16 仏滅 きのえ いぬ 日出 06:28 日入 19:11 部分月食(日本では見られない)	29 旧 7/17 大安 きのと い 日出 06:28 日入 19:10 渡島大島噴火・津波1741 沖縄本島近海の地震1909
満潮 02:30 ( 51) 18:13 ( 40) 干潮 10:50 ( -34) 22:30 ( 23)	満潮 04:00 ( 57) 18:34 ( 48) 干潮 11:36 ( -44) 23:23 ( 15)	満潮 04:59 ( 67) 18:56 ( 56) 干潮 12:12 ( -53)	満潮 05:43 ( 77) 19:17 ( 62) 干潮 00:01 ( 5) 12:43 ( -59)	満潮 06:22 ( 86) 19:38 ( 69) 干潮 00:34 ( -5) 13:12 ( -63)	満潮 06:58 ( 92) 19:59 ( 74) 干潮 01:06 ( -16) 13:39 ( -64)	満潮 07:34 ( 95) 20:21 ( 79) 干潮 01:38 ( -27) 14:06 ( -61)
30 旧 7/18 赤口 ひのえ ね 日出 06:28 日入 19:09	31 旧 7/19 先勝 ひのと うし 日出 06:29 日入 19:08	8月の平年値 統計期間:1991年～2020年 降水量(mm) 気温(℃) 日照時間(時) 合計 平均 日最高 日最低 合計 那覇 240.0 29.0 31.8 26.8 206.3 南大東島 151.1 28.6 31.6 25.9 249.3 宮古島 257.4 28.6 31.3 26.5 210.9 石垣島 249.8 29.4 32.0 27.3 232.9 与那国島 213.0 28.7 31.4 26.4 227.4		【メモ】		
【与那国島地方版】※1:二十四節気、日の出・日の入り(与那国島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮・干潮時刻等は、与那国島の時刻と天文潮位(カッコ内は標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は与那国島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。						

2026年(令和8年)

9月

SEPTEMBER



命を守るため  
知ってほしい!

## ～ 行動の具体例 ～

### 屋内にいるとき

#### ●家庭では

- ・頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難してください。
- ・あわてて外に飛び出さないでください。
- ・無理に火を消そうとしないでください。



#### ●人がおおぜいいる施設では

- ・施設の係員の指示に従ってください。
- ・落ち着いて行動し、あわてて出口には走り出さないでください。



### 屋外にいるとき

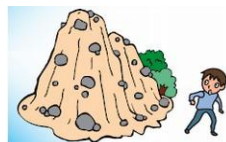
#### ●街中では

- ・ブロック塀の倒壊等に注意してください。
- ・看板や割れたガラスの落下に注意してください。
- ・丈夫なビルのそばであれば、ビルの中に避難してください。



#### ●山やがけ付近では

- ・落石やがけ崩れに注意してください。



地震は、ある日突然起きるもの  
緊急地震速報を見聞きしたら…

あなたはどの行動しますか？

### 乗り物に乗っているとき

#### ●自動車運転中は

- ・あわててスピードを落とさないでください。
- ・ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意を促してください。
- ・急ブレーキはかけず、緩やかに速度をおとしてください。
- ・大きな揺れを感じたら、道路の左側に停止してください。



#### ●鉄道やバスなどに乗車中は

- ・つり革や手すりにしっかりつかまってください。



#### ●エレベータでは

- ・最寄りの階で停止させて、すぐに降りてください。



緊急地震速報は、情報を見聞きしてから地震の強い揺れが来るまでの時間が**数秒から数十秒**しかありません。その**短い間**に身を守るための**行動を取る必要**があります。

緊急地震速報を見聞きしたときの行動は、まわりの人に声をかけながら「**周囲の状況に応じて、あわてずに、まず身の安全を確保する**」ことが基本です。

「緊急地震速報を見聞きしたときは」  
(気象庁ホームページ)





日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>8月</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31</p>	<p>10月</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31</p>	<p>9/1</p> <p>旧 7/20 友引 つちのえ とら 日出 06:29 日入 19:07</p> <p>二百十日 防災の日 防災用品点検の日 関東大震災1923 石垣島近海の地震1898</p> <p>満潮 09:32 ( 76) 21:38 ( 84) 干潮 03:26 (-49) 15:30 (-34)</p>	<p>2</p> <p>旧 7/21 先負 つちのとう 日出 06:29 日入 19:06</p> <p>満潮 10:20 ( 62) 22:09 ( 81) 干潮 04:09 (-51) 15:59 (-19)</p>	<p>3</p> <p>旧 7/22 仏滅 かのえ たつ 日出 06:30 日入 19:05</p> <p>満潮 11:17 ( 46) 22:46 ( 76) 干潮 04:59 (-48) 16:30 (-3)</p>	<p>4</p> <p>旧 7/23 大安 かのと み 日出 06:30 日入 19:04</p> <p>古酒(ケース)の日</p> <p>満潮 12:42 ( 32) 23:37 ( 69) 干潮 06:04 (-43) 17:04 ( 13)</p>	<p>5</p> <p>旧 7/24 赤口 みずのえ うま 日出 06:30 日入 19:03</p> <p>第2宮古島台風1966</p> <p>満潮 15:32 ( 29) 干潮 07:35 (-40) 18:14 ( 26)</p>
<p>6</p> <p>旧 7/25 先勝 みずのえ とつじ 日出 06:31 日入 19:02</p> <p>北海道胆振東部地震2018</p> <p>満潮 01:04 ( 63) 17:18 ( 41) 干潮 09:20 (-45) 21:16 ( 29)</p>	<p>7</p> <p>旧 7/26 友引 きのえ さる 日出 06:31 日入 19:01</p> <p>白露</p> <p>満潮 02:59 ( 65) 17:53 ( 52) 干潮 10:38 (-56) 22:45 ( 17)</p>	<p>8</p> <p>旧 7/27 先負 きのと とり 日出 06:32 日入 19:00</p> <p>満潮 04:24 ( 76) 18:21 ( 62) 干潮 11:33 (-65) 23:37 ( 1)</p>	<p>9</p> <p>旧 7/28 仏滅 ひのえ いぬ 日出 06:32 日入 18:59</p> <p>救急の日 関東・東北豪雨2015</p> <p>満潮 05:24 ( 89) 18:47 ( 71) 干潮 12:16 (-71)</p>	<p>10</p> <p>旧 7/29 大安 ひのえ いぬ 日出 06:32 日入 18:58</p> <p>鳥取地震1943</p> <p>満潮 06:14 ( 98) 19:13 ( 78) 干潮 00:19 (-16) 12:53 (-72)</p>	<p>11</p> <p>旧 8/1 友引 つちのえ ね 日出 06:33 日入 18:57</p> <p>台風第14号マエミー2003 ●旧朔日</p> <p>満潮 06:59 (101) 19:38 ( 83) 干潮 00:58 (-31) 13:27 (-67)</p>	<p>12</p> <p>旧 8/2 先負 つちのえ うし 日出 06:33 日入 18:55</p> <p>満潮 07:41 ( 98) 20:03 ( 85) 干潮 01:35 (-43) 13:58 (-58)</p>
<p>13</p> <p>旧 8/3 仏滅 かのえ とら 日出 06:33 日入 18:54</p> <p>アラガトツタガビ</p> <p>満潮 08:22 ( 89) 20:28 ( 86) 干潮 02:11 (-51) 14:27 (-46)</p>	<p>14</p> <p>旧 8/4 大安 かのとう 日出 06:33 日入 18:53</p> <p>満潮 09:01 ( 77) 20:52 ( 83) 干潮 02:47 (-55) 14:53 (-34)</p>	<p>15</p> <p>旧 8/5 赤口 みずのえ たつ 日出 06:34 日入 18:52</p> <p>カスリーン台風1947 宮古島台風1959 アラミディ</p> <p>満潮 09:40 ( 62) 21:15 ( 79) 干潮 03:22 (-54) 15:17 (-21)</p>	<p>16</p> <p>旧 8/6 先勝 みずのえ とみ 日出 06:34 日入 18:51</p> <p>台風第16号高潮災害2012 本部港高波災害2006</p> <p>満潮 10:21 ( 47) 21:39 ( 73) 干潮 03:58 (-50) 15:39 (-9)</p>	<p>17</p> <p>旧 8/7 友引 きのえ うま 日出 06:35 日入 18:50</p> <p>枕崎台風1945</p> <p>満潮 11:09 ( 33) 22:06 ( 65) 干潮 04:38 (-43) 15:59 ( 1)</p>	<p>18</p> <p>旧 8/8 先負 きのと とつじ 日出 06:35 日入 18:49</p> <p>しまくとぅばの日 米寿(トーカ)</p> <p>満潮 12:24 ( 22) 22:40 ( 56) 干潮 05:27 (-34) 16:16 ( 11)</p>	<p>19</p> <p>旧 8/9 仏滅 ひのえ さる 日出 06:35 日入 18:48</p> <p>満潮 23:37 ( 46) 干潮 06:42 (-26)</p>
<p>20</p> <p>旧 8/10 大安 ひのと とり 日出 06:36 日入 18:47</p> <p>彼岸 空の日 八月がチー ダティグクイ</p> <p>満潮 17:23 ( 30) 干潮 02:42 (-25) 20:22 ( 27)</p>	<p>21</p> <p>旧 8/11 赤口 つちのえ いぬ 日出 06:36 日入 18:46</p> <p>敬老の日</p> <p>満潮 01:44 ( 41) 17:34 ( 39) 干潮 10:10 (-32) 22:18 ( 18)</p>	<p>22</p> <p>旧 8/12 先勝 つちのえ いぬ 日出 06:36 日入 18:45</p> <p>国民の休日 チチヌニガイ</p> <p>満潮 03:35 ( 47) 17:52 ( 48) 干潮 11:00 (-40) 23:04 ( 6)</p>	<p>23</p> <p>旧 8/13 友引 かのえ ね 日出 06:37 日入 18:44</p> <p>秋分の日 秋分 第3宮古島台風1968</p> <p>満潮 04:38 ( 58) 18:11 ( 56) 干潮 11:36 (-48) 23:38 (-8)</p>	<p>24</p> <p>旧 8/14 先負 かのとう し 日出 06:37 日入 18:43</p> <p>豊橋市竜巻1999 ベヨネース列岩海底噴火1952</p> <p>満潮 05:23 ( 69) 18:30 ( 65) 干潮 12:06 (-54)</p>	<p>25</p> <p>旧 8/15 仏滅 みずのえ とら 日出 06:37 日入 18:42</p> <p>中秋の名月 十五夜(ジュウグヤ) 北海道駒ヶ岳噴火1856 ●旧十五日、ドゥンガヤ(十五夜)</p> <p>満潮 06:03 ( 79) 18:49 ( 72) 干潮 00:10 (-23) 12:34 (-57)</p>	<p>26</p> <p>旧 8/16 大安 みずのえ とら 日出 06:38 日入 18:41</p> <p>洞爺丸台風1954 狩野川台風1958 伊勢湾台風1959 十勝沖地震2003</p> <p>満潮 06:41 ( 85) 19:11 ( 80) 干潮 00:41 (-38) 13:02 (-56)</p>
<p>27</p> <p>旧 8/17 赤口 きのえ たつ 日出 06:38 日入 18:40</p> <p>御嶽山噴火2014 石垣島北西沖の地震1947</p> <p>満潮 07:20 ( 87) 19:34 ( 85) 干潮 01:14 (-53) 13:30 (-53)</p>	<p>28</p> <p>旧 8/18 先勝 きのと み 日出 06:39 日入 18:39</p> <p>台風第21号強風害2015</p> <p>満潮 08:00 ( 85) 20:00 ( 89) 干潮 01:49 (-66) 14:00 (-45)</p>	<p>29</p> <p>旧 8/19 友引 ひのえ うま 日出 06:39 日入 18:38</p> <p>台風第24号災害2018</p> <p>満潮 08:42 ( 78) 20:28 ( 90) 干潮 02:26 (-74) 14:30 (-35)</p>	<p>30</p> <p>旧 8/20 先負 ひのと とつじ 日出 06:39 日入 18:36</p> <p>満潮 09:28 ( 66) 20:59 ( 87) 干潮 03:06 (-77) 15:00 (-23)</p>	<p>「非常に強い風」は、何かにつかまらないうと立てない強さの風！</p> 	<p>屋外では危険な場所から離れよう！</p> <p>緊急地震速報</p>	<p></p>

2026年(令和8年)

10月  
OCTOBER



命を守るため  
知ってほしい!

## 津波警報・注意報と避難のポイント

大津波警報・津波警報が発表されたら、  
すぐに避難を始めることが重要です。



「津波警報・注意報、津波  
情報、津波予報について」  
(気象庁ホームページ)

### 津波警報・注意報の種類

種類	発表基準	発表される津波の高さ		想定される被害と取るべき行動
		数値での発表 (予想される津波の高さ区分)	巨大地震の 場合の発表	
大津波 警報	予想される津波の最大波の高さが高いところで3mを超える場合。	10m超 (10m<予想される津波の最大波の高さ)	巨大	巨大な津波が襲い、木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれます。 沿岸部や川沿いにいる人は、 <b>ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難</b> してください。
		10m (5m<予想される津波の最大波の高さ≤10m)		
		5m (3m<予想される津波の最大波の高さ≤5m)		
津波 警報	予想される津波の最大波の高さが高いところで1mを超え、3m以下の場合。	3m (1m<予想される津波の最大波の高さ≤3m)	高い	標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生します。人は津波による流れに巻き込まれます。 沿岸部や川沿いにいる人は、 <b>ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難</b> してください。
津波 注意報	予想される津波の最大波の高さが高いところで0.2m以上、1m以下の場合であって、津波による災害のおそれがある場合	1m (0.2m≤予想される津波の最大波の高さ≤1m)	(表記しない)	海の中では人は速い流れに巻き込まれ、また、養殖いかだが流失し小型船舶が転覆します。 <b>海の中にいる人はただちに海から上がって、海岸から離れてください。</b>

### 津波警報・注意報と避難のポイント

- ・震源が陸地に近いと津波警報・注意報が津波の襲来に間に合わないことがあります。**強い揺れや弱くても長い揺れを感じたときは、すぐに避難を開始**しましょう。
- ・津波の高さを「巨大」と予想する大津波警報が発表された場合は、東日本大震災のような巨大な津波が襲うおそれがあります。**ただちにできる限りの避難**をしましょう。
- ・津波は沿岸の**地形等の影響により、局所的に予想より高くなる場合**があります。ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう。
- ・津波は長い時間**くり返し襲って**きます。津波警報・注意報が解除されるまでは、避難を続けましょう。
- ・津波予報区の第一波の到達予想時刻は、津波予報区の中で最も早く津波の第一波が到達する時刻です。**同じ予報区の中でも、場所によってはこの時刻よりも数十分、場合によっては1時間以上遅れて津波が襲ってくる**ことがあります。

### よくある質問にお答えします!

Q: 津波注意報発表時の「海岸から離れて」は、どこまで離れば良いのか?

A: 結論として、**津波警報のようにただちに高台等に避難する対応までは必要ありません**。ただし、津波は、高さが低くても非常に大きな力を持っており、足元から**30cm程度の津波でも人が流されてしまう**おそれがあります。津波注意報では、津波の高さが1mに満たない高さですが、その**危険性には変わりありません**。

海辺や漁港など海岸堤防より海側の区域や河口付近など地形的に**津波の影響を受けやすい場所**にいる場合は、**陸側の十分離れた場所まで退避**してください。地元自治体等の指示が出ている場合は、その指示に従いその場所からは離れてください。

※津波警報等以外に津波情報(津波警報・注意報を発表した場合に、津波の到達予想時刻や予想される津波の高さなどを発表)や津波予報(地震発生後、津波による災害が起こるおそれがない場合に発表(「若干の海面変動」等))があります。



日 Sunday

9月

日 月 火 水 木 金 土

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30

4

旧 8/24 先勝

かのえ いぬ

日出 06:41

日入 18:32

満潮 15:44 ( 31)

干潮 07:29 ( -48) 19:16 ( 25)

11

旧 9/1 先負

つちのえ うま

日出 06:44

日入 18:26

満潮 07:31 ( 77) 19:18 ( 82)

干潮 01:15 ( -66) 13:24 ( -42)

●旧朔日

18

旧 9/8 仏滅

きのと うし

日出 06:47

日入 18:19

満潮 14:06 ( 18) 23:00 ( 39)

干潮 05:53 ( -39) 16:58 ( 15)

奄美大島近海の地震1995

25

旧 9/15 大安

みずのえ さる

日出 06:50

日入 18:13

満潮 06:26 ( 69) 18:24 ( 79)

干潮 00:15 ( -64) 12:24 ( -47)

空手の日 すずき開花(宮) ○旧十五日

安全ルートは、  
事前に確認して  
おこう！



月 Monday

11月

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30

5

旧 8/25 友引

みずのえ ね

日出 06:41

日入 18:31

満潮 01:12 ( 52) 16:43 ( 41)

干潮 09:08 ( -49) 21:39 ( 15)

12

旧 9/2 仏滅

つちのと ひつじ

日出 06:44

日入 18:25

満潮 08:10 ( 70) 19:42 ( 81)

干潮 01:49 ( -73) 13:51 ( -33)

スポーツの日 令和元年東日本台風

19

旧 9/9 大安

ひのえ とら

日出 06:47

日入 18:18

満潮 15:51 ( 25)

干潮 07:26 ( -33) 19:53 ( 17)

菊御酒(チウザキ)

26

旧 9/16 赤口

みずのと とり

日出 06:51

日入 18:13

満潮 07:09 ( 71) 18:52 ( 85)

干潮 00:51 ( -82) 12:57 ( -42)

卓球のむんごうし

【ミーニシ】(新北風)



寒露の頃に初めて吹き始める北よりの季節風のこと。この頃、オーフダーガ(サシバ)の大量も渡ってくる。  
←岩崎卓爾(天文屋の御主人)

火 Tuesday

「非常に激しい雨」は、傘が全く役に立たないほどの強さの雨！





6

旧 8/26 先負

みずのと うし

日出 06:42

日入 18:30

満潮 03:07 ( 55) 17:14 ( 51)

干潮 10:18 ( -53) 22:42 ( -3)

すすき開花(石)

13

旧 9/3 大安

かのえ さる

日出 06:45

日入 18:24

満潮 08:48 ( 60) 20:06 ( 78)

干潮 02:22 ( -75) 14:17 ( -24)

20

旧 9/10 赤口

ひのと う

日出 06:48

日入 18:17

満潮 00:54 ( 31) 16:28 ( 34)

干潮 09:00 ( -34) 21:42 ( 7)

土用

27

旧 9/17 先勝

きのえ いぬ

日出 06:52

日入 18:12

満潮 07:54 ( 69) 19:24 ( 88)

干潮 01:29 ( -95) 13:30 ( -35)

水 Wednesday

運転中は  
ハザードを点灯させ  
道路脇へ停車！

緊急地震速報

7

旧 8/27 仏滅

きのえ とら

日出 06:42

日入 18:29

満潮 04:24 ( 65) 17:40 ( 61)

干潮 11:08 ( -57) 23:26 ( -22)

14

旧 9/4 赤口

かのと とり

日出 06:45

日入 18:23

満潮 09:26 ( 49) 20:31 ( 73)

干潮 02:55 ( -73) 14:42 ( -16)

西表島群発地震1992

21

旧 9/11 先勝

つちのえ たつ

日出 06:48

日入 18:17

満潮 02:53 ( 34) 16:52 ( 43)

干潮 10:01 ( -39) 22:31 ( -9)

宮古島地方気象台創立記念日 濃尾地震1891

28

旧 9/18 友引

きのと い

日出 06:52

日入 18:11

満潮 08:41 ( 62) 19:58 ( 88)

干潮 02:10 ( -102) 14:05 ( -26)

木 Thursday

旧 8/21 仏滅

10/1

つちのえ さる

日出 06:40

日入 18:35

満潮 10:20 ( 52) 21:34 ( 81)

干潮 03:52 ( -74) 15:32 ( -9)

8

旧 8/28 大安

きのと う

日出 06:42

日入 18:28

満潮 05:21 ( 74) 18:05 ( 69)

干潮 11:48 ( -58)

寒露

15

旧 9/5 先勝

みずのえ いぬ

日出 06:46

日入 18:22

満潮 10:07 ( 38) 20:58 ( 67)

干潮 03:29 ( -68) 15:06 ( -8)

22

旧 9/12 友引

つちのと み

日出 06:49

日入 18:16

満潮 04:06 ( 43) 17:14 ( 52)

干潮 10:44 ( -44) 23:07 ( -26)

29

旧 9/19 先負

ひのえ ね

日出 06:53

日入 18:10

満潮 09:32 ( 52) 20:36 ( 84)

干潮 02:55 ( -101) 14:41 ( -16)

【メモ】

金 Friday

旧 8/22 大安

2

つちのと とり

日出 06:40

日入 18:34

満潮 11:26 ( 37) 22:16 ( 71)

干潮 04:45 ( -66) 16:06 ( 5)

9

旧 8/29 赤口

ひのえ たつ

日出 06:43

日入 18:27

満潮 06:08 ( 80) 18:30 ( 76)

干潮 00:05 ( -39) 12:23 ( -55)

阿久根台風1945

16

旧 9/6 友引

みずのと い

日出 06:46

日入 18:21

満潮 10:54 ( 28) 21:27 ( 58)

干潮 04:06 ( -59) 15:32 ( 0)

すすき開花(那)

23

旧 9/13 先負

かのえ うま

日出 06:49

日入 18:15

満潮 04:58 ( 53) 17:35 ( 62)

干潮 11:19 ( -47) 23:41 ( -45)

霜降 新潟県中越地震2004

30

旧 9/20 仏滅

ひのと うし

日出 06:53

日入 18:10

満潮 10:30 ( 41) 21:19 ( 75)

干潮 03:45 ( -95) 15:21 ( -6)

土 Saturday

旧 8/23 赤口

3

かのえ いぬ

日出 06:40

日入 18:33

満潮 13:12 ( 27) 23:19 ( 60)

干潮 05:54 ( -55) 16:53 ( 18)

沖縄本島で特別警報2016 マリアナ海域漁船団遭難1965

10

旧 8/30 先勝

ひのと み

日出 06:43

日入 18:26

満潮 06:51 ( 81) 18:54 ( 80)

干潮 00:41 ( -55) 12:54 ( -49)

17

旧 9/7 先負

きのえ ね

日出 06:46

日入 18:20

満潮 12:03 ( 20) 22:04 ( 49)

干潮 04:51 ( -49) 16:01 ( 7)

沖縄そばの日 風車祭(カジマヤ) 台風シャーロット1959 八月ウチニガイ

24

旧 9/14 仏滅

かのと ひつじ

日出 06:50

日入 18:14

満潮 05:43 ( 62) 17:58 ( 71)

干潮 11:52 ( -48)

すすき開花(南)

31

旧 9/21 大安

つちのえ とら

日出 06:54

日入 18:09

満潮 11:42 ( 31) 22:12 ( 63)

干潮 04:42 ( -83) 16:11 ( 4)

西表島北東海底火山噴火1924

10月の平年値 統計期間:1991年~2020年

降水量(mm)

気温(℃)

日照時間(時)

合計

平均

日最高

日最低

合計

那覇

179.2

25.5

28.1

23.5

163.3

南大東島

180.5

25.9

28.8

23.0

178.4

宮古島

157.9

25.5

27.8

23.8

151.9

石垣島

211.2

26.0

28.8

23.9

157.6

与那国島

238.5

25.4

27.8

23.6

132.2

2026年(令和8年)

11月

NOVEMBER



防カレ  
ワンポイント講座  
そうか!なるほど!

## 津波についてもっと知りましょう

津波は、地震などによって生じた海底の隆起・沈降に伴い発生した海水の波が、四方八方へ広がり伝わっていく現象です。

- ・沿岸に近づき水深が浅くなるにつれ、**急激に高くなります**。(下左図)
- ・津波の伝播速度は非常に速く、**見てから逃げるのでは間に合いません**。
- ・津波は繰り返し襲ってきます。**後から来る津波の方が高くなる**こともあります。
- ・津波の力は非常に強く、高さ**20～30cm程度の津波であっても**速い流れに巻き込まれてしまうおそれがあります。
- ・津波は**「引き」から始まるとは限りません**。”潮が引いたら逃げればよい”は大きな間違いです。
- ・沿岸の地形の影響などにより、**局所的に高くなる**こともあります。(下右図)
- ・潮位変化が始まってから最大波が観測されるまで**数時間以上**かかることもあります。
- ・広い範囲の沿岸に津波が到達し、津波が**半日や1日以上継続**することもあります。

### ●「津波フラッグ」とは

津波警報等が発表されたことをお知らせする旗です。海水浴場や海岸付近で津波フラッグを見かけたら、速やかに避難を開始してください。



津波フラッグ

### ●「津波標識」の確認を!

万一来る前に、海の近くにいるときには必ず確認しておきましょう。

津波標識



津波避難場所

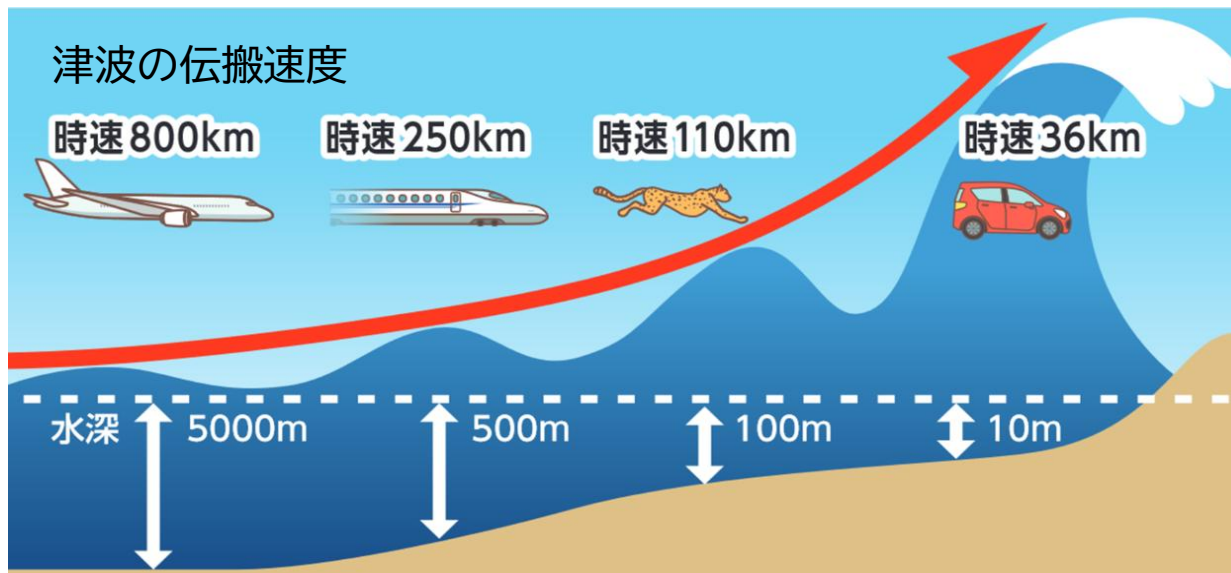


津波避難ビル

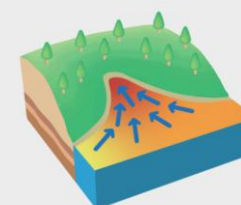


津波注意

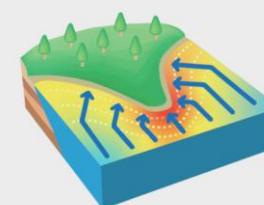
### 津波の伝搬速度



### 地形による津波の増幅の例



V字型の湾では湾の奥にエネルギーが集中し、波高が高くなります。



岬の先端では、津波が海岸線に対して平行になるとしてエネルギーが集中し、波高が高くなります。

「津波から身を守るために」  
(気象庁ホームページ)



日 Sunday

11/1

旧 9/22 赤口  
つちのとう  
日出 06:54  
日入 18:08

灯台記念日

満潮 13:15 ( 27) 23:28 ( 50)  
干潮 05:51 ( -69) 17:31 ( 10)

旧 9/29 先勝  
ひのえ いぬ  
日出 06:59  
日入 18:04

桜島噴火1779

満潮 06:47 ( 55) 18:14 ( 70)  
干潮 00:24 ( -74) 12:22 ( -34)

旧 10/7 仏滅  
みずのと み  
日出 07:03  
日入 18:01

七五三 台湾付近の地震1986

満潮 11:39 ( 20) 21:51 ( 43)  
干潮 04:30 ( -65) 16:07 ( -2)

旧 10/14 大安  
かのえ ね  
日出 07:08  
日入 18:00

小雪

満潮 05:26 ( 41) 17:10 ( 65)  
干潮 11:08 ( -37) 23:51 ( -85)

旧 10/21 赤口  
ひのと ひつじ  
日出 07:13  
日入 17:59

月 Monday

2

旧 9/23 先勝  
かのえ たつ  
日出 06:55  
日入 18:08

満潮 14:45 ( 31)  
干潮 07:12 ( -58) 19:42 ( 8)

満潮 07:27 ( 53) 18:40 ( 72)  
干潮 00:58 ( -83) 12:53 ( -30)

満潮 12:48 ( 19) 22:44 ( 33)  
干潮 05:19 ( -56) 17:13 ( 2)

満潮 06:17 ( 48) 17:44 ( 74)  
干潮 11:49 ( -35)

満潮 12:35 ( 30) 23:29 ( 44)  
干潮 05:35 ( -81) 17:41 ( -9)

火 Tuesday

3

旧 9/24 友引  
かのと み  
日出 06:56  
日入 18:07

文化の日

満潮 01:16 ( 41) 15:43 ( 38)  
干潮 08:34 ( -52) 21:23 ( -7)

満潮 08:05 ( 49) 19:07 ( 71)  
干潮 01:31 ( -89) 13:23 ( -25)

満潮 14:01 ( 22)  
干潮 06:20 ( -48) 18:57 ( 2)

10月  
日 月 火 水 木 金 土  
4 5 6 7 8 9 10  
11 12 13 14 15 16 17  
18 19 20 21 22 23 24  
25 26 27 28 29 30 31

水 Wednesday

4

旧 9/25 先負  
みずのえ うま  
日出 06:56  
日入 18:07

満潮 02:59 ( 41) 16:21 ( 46)  
干潮 09:40 ( -49) 22:24 ( -25)

満潮 08:43 ( 44) 19:35 ( 69)  
干潮 02:04 ( -90) 13:51 ( -21)

満潮 00:07 ( 25) 14:56 ( 28)  
干潮 07:31 ( -42) 20:38 ( -8)

満潮 07:56 ( 52) 19:00 ( 85)  
干潮 01:17 ( -115) 13:09 ( -27)

12月  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10 11 12  
13 14 15 16 17 18 19  
20 21 22 23 24 25 26  
27 28 29 30 31

木 Thursday

5

旧 9/26 仏滅  
みずのと ひつじ  
日出 06:57  
日入 18:06

津波防災の日

満潮 04:15 ( 46) 16:52 ( 54)  
干潮 10:32 ( -46) 23:10 ( -44)

満潮 09:20 ( 37) 20:05 ( 65)  
干潮 02:37 ( -88) 14:20 ( -16)

満潮 01:53 ( 21) 15:36 ( 36)  
干潮 08:40 ( -40) 21:43 ( -24)

満潮 08:46 ( 48) 19:43 ( 85)  
干潮 02:03 ( -120) 13:51 ( -22)

金 Friday

6

旧 9/27 大安  
きのえ さる  
日出 06:57  
日入 18:05

満潮 05:14 ( 51) 17:20 ( 61)  
干潮 11:13 ( -43) 23:49 ( -60)

満潮 10:00 ( 31) 20:36 ( 60)  
干潮 03:12 ( -82) 14:50 ( -12)

満潮 03:22 ( 25) 16:08 ( 45)  
干潮 09:37 ( -39) 22:30 ( -43)

満潮 09:39 ( 43) 20:30 ( 81)  
干潮 02:52 ( -118) 14:36 ( -17)

土 Saturday

7

旧 9/28 赤口  
きのと とり  
日出 06:58  
日入 18:05

立冬 佐呂間町竜巻2006

満潮 06:03 ( 54) 17:47 ( 67)  
干潮 11:49 ( -39)

満潮 10:44 ( 25) 21:10 ( 52)  
干潮 03:49 ( -75) 15:24 ( -7)

満潮 04:29 ( 33) 16:38 ( 55)  
干潮 10:25 ( -38) 23:11 ( -65)

満潮 10:34 ( 37) 21:21 ( 72)  
干潮 03:44 ( -110) 15:26 ( -12)

卓爾のむんがうーし

【ジュウグワチナグワー】  
(十月夏小)

立冬の前後に季節風が  
緩む暖かい日を、夏のよう  
に暑くなる沖縄では、こ  
のように表現している。

←岩崎卓爾(天文屋の御主前)

津波警報等に見える化した  
津波フラッグを見たら、直  
ちに避難！！

テレビ

ラジオ

携帯電話

津波フラッグ

ラジオ

11月の平年値 統計期間:1991年～2020年

降水量(mm)

気温(℃)

日照時間(時)

合計

平均

日最高

日最低

合計

那覇

119.1

22.5

25.0

20.4

121.7

南大東島

120.9

23.1

25.8

20.4

136.4

宮古島

139.8

23.1

25.3

21.3

112.3

石垣島

138.1

23.6

26.2

21.5

115.3

与那国島

222.6

23.1

25.3

21.3

86.0

【メモ】

気圧の傾きとは、  
天気図の等圧線の  
混みぐあいのこと

等圧線が混んでる  
ところでは風が強い

海岸付近では  
安全を確保し  
津波に備えよう！

緊急地震速報

食料、飲料水等は  
まず3日分  
備えましょう！

救急箱

非常用

【与那国島地方版】※1:二十四節気、日の出・日の入り(与那国島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮・干潮時刻等は、与那国島の時刻と天文潮位(カッコ内は  
標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は与那国島における1991年～  
2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。



2026年(令和8年)

12月  
DECEMBER



石垣島地方気象台ホームページで  
防災気象情報を見てみよう! (スマホ編)

カスタマイズしてさらに使いやすく!

まずはここから



石垣島地方気象台ホームページ  
<https://www.data.jma.go.jp/ishigaki/>



「防災気象情報」  
をタップする。



地図表示の情報  
が表示される



「市町村選択」  
をタップする。



お住まいの市町村名を  
選択する。

※上図は「あ行」をタップし  
「石垣市」を表示させた例。

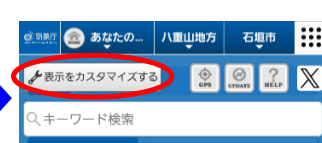


他の地域を見たい場合は、  
地方名から選択する。

表示の  
カスタ  
マイズ



表示設定 (⚙️) を  
タップする。



「表示をカスタマイズ  
する」をタップする。



画面右下の歯車を  
タップする。

※歯車は設定モードの切替  
スイッチになっている。



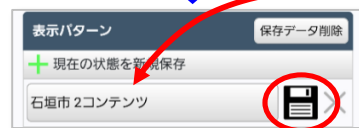
設定エリアが表示される。



表示したいコンテンツを  
タップしてON/OFFする。



「現在の状態を新規保存」を  
タップする。





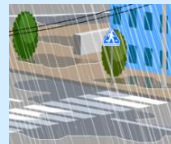



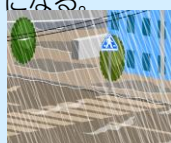



(📁) をタップすると、設定し  
た表示パターンが保存される。歯  
車をタップして設定したパター  
ンを表示させる。  
※コンテンツ名は自動作成される  
が、ダブルタップすると変更可能。

次回からは、コンテン  
ツ名をタップするだけ  
で、設定したパターン  
が表示されるよ。





# 雨の強さと降り方

雨の強さとイメージ (1時間雨量(ミリ))		人への影響	屋内 (木造住宅想定)	屋外の様子	車に乗っていて
やや強い雨	(10~20) ※ザーザーと降る。	地面からの跳ね返りで足元がぬれる。 	雨の音で話し声がよく聞き取れない。 	地面一面に水たまりができる。 	ワイパーが効きにくくなる。 
強い雨	(20~30) ※どしゃ降り。	傘をさしていてもぬれる。 	寝ている人の半数くらいが雨に気がつく。 		
激しい雨	(30~50) ※バケツをひっくり返したように降る。			道路が川のようにになる。 	高速走行時にブレーキが効かなくなる。 
非常に激しい雨	(50~80) ※滝のように降る。(ゴーゴーと降り続く)	傘は全く役に立たなくなる。 		水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。 	車の運転は危険。 
猛烈な雨	(80~) ※息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。				

# 風の強さと吹き方

風の強さ (平均風速(m/s)) [おおよその時速]		人への影響	屋外・樹木の 様子	走行中の車	建造物
やや強い風	(10~15) [~50km/h]	風に向かって歩きにくく、傘がさせない。 	樹木全体、電線が揺れ始める。 	吹流しが水平になる。高速運転中横風に流される感覚を受ける。 	樋(とい)が揺れ始める。 
強い風	(15~20) [~70km/h]	風に向かって歩けない、転倒者も出る。高所作業は危険。 	電線が鳴り始める。看板やトタン板が外れ始める。 	高速運転中では、横風に流される感覚が大きくなる。 	屋根瓦がはがれたり、雨戸やチャッターが揺れる。 
非常に強い風	(20~25) [~90km/h]	何かにつかまらないと立てない。飛来物で負傷のおそれがある。 	細い木の幹が折れたり、根の張っていない木が倒れ始める。看板が落下・飛散する。道路標識が傾く。 	通常ので速度で運転するのが困難になる。 	非固定のプレハブ小屋が移動、転倒する。ビニールハウスのビニールが破れる。 
	(25~30) [~100km/h]				
猛烈な風	(30~35) [~125km/h]	屋外での行動はきわめて危険。 	多くの樹木が倒れる。電柱や街灯で倒れるものがある。ブロック壁で倒壊するものがある。 	走行中のトラックが横転する。 	固定不十分な金属屋根葺材のめくれ。養生の不十分な仮設足場の崩落。 
	(35~40) [~140km/h]			外装材が広範囲に飛散。下地材の露出。 	
	(40~) [140km/h~]			住家の倒壊、鉄骨建造物の変形がある。 	



# 気象情報や天気予報などで使用する 1日の時間表現及び波浪の表現

## ◆時間の表現(1日を3時間毎に分割)

0時		未明	午前中		
3時		明け方			
6時		朝			
9時		昼前			
12時	(正午)	昼過ぎ	午後	日中	昼頃
15時		夕方			
18時		夜のはじめ頃		夜	
21時		夜遅く			
24時					

## ◆風の表現

風速(m/s)	用語
10以上15未満	やや強い風
15以上20未満	強い風
20以上30未満	非常に強い風
30以上	猛烈な風

## ◆雨の表現(1時間雨量)

雨量(mm)	用語
10以上20未満	やや強い雨
20以上30未満	強い雨
30以上50未満	激しい雨
50以上80未満	非常に激しい雨
80以上	猛烈な雨

## ◆波の表現

波高(m)	用語
0.0	おだやか
0.1	
0.5	おだやかなほう
1.25	多少波がある
2.5	波がやや高い
4.0	波が高い
6.0	しける
9.0	大しけ
	猛烈にしける


# 震度と揺れなどの状況(概要)

**0**



人は揺れを感じない。

**1**




屋内で静かにしている人の中には揺れをわずかに感じる人がいる。

**2**




屋内で静かにしている人の大半が揺れを感じる。

**3**



屋内にいる人のほとんどが揺れを感じる。

**4**




◎ほとんどの人が驚く。  
◎電灯などの吊り下げ物は大きく揺れる。  
◎座りの悪い置物が、倒れることがある。

**5弱**




◎大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。  
◎棚にある食器類や本が落ちることがある。  
◎固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。

**5強**



◎物につかまらないうえ、歩くことが難しい。  
◎棚にある食器類や本で落ちるものが多い。  
◎固定していない家具が倒れることがある。  
◎補強されていないブロック塀が崩れることがある。

**6弱**



◎立っていることが困難。  
◎固定していない家具の大半が移動・転倒。ドアが開かなくなることがある。  
◎壁のタイルや窓ガラスが破損・落下。  
◎耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。

耐震性高い    耐震性低い

**6強**



◎はわなないと動くことができない。飛ばされることもある。  
◎非固定の家具のほとんどが移動・転倒。  
◎耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが多い。  
◎大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。

耐震性高い    耐震性低い

**7**



◎耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものがさらに多くなる。  
◎耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。  
◎耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが多い。

耐震性高い    耐震性低い

# 【沖縄防災カレンダーについて】

～身近なところで始める防災の知識の普及啓発～

大雨警報が発表、あるいは津波警報が発表されたとき、皆様はどのような行動をとられるでしょうか。自然災害から身を守るためには、正しい知識と日頃の備えが重要で、その知識は一人よりも二人、二人よりも三人と、より多くの人と共有することで、その地域の安心安全に繋がります。沖縄防災カレンダーは、普段の生活の中で使っているうちに、いつの間にか防災知識が身につくことを目指しています。

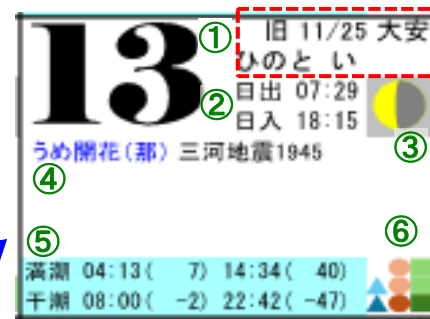
## カレンダー上段部

地震・津波、大雨、台風等防災に関する様々な情報や現象について解説。

## カレンダー下段部

情報満載な日付（拡大図参照）欄、前後の月のカレンダー、月の平年値（降水量と気温）等を掲載。

※過去の主な災害はカレンダー補足説明資料（本ページ右側にQRコード添付）に掲載しているので、カレンダー本体とともに活用ください。



- ① 旧暦、六曜、干支
- ② 日の出日の入り時刻
- ③ 月齢の図
- ④ 記念日や二十四節気、過去災害等
- ⑤ 干潮・満潮の時刻と予想潮位  
・ 標高換算は前年の補正值を使用。  
（例：2026年版は2025年の補正值）
- ⑥ 過去の気象観測出現数(1991年-2020年の30年間)  
・ 形：△=雨量、○=日照、□=風速。  
※それぞれ雨粒、太陽、旗をイメージ。  
・ 数：1個=1～10、2個=11～20、3個=21～30  
・ 色：下表のとおり。

	統計1	統計2	統計3
降水量	▲ ≥ 1mm < 30mm	▲ ≥ 30mm < 100mm	▲ ≥ 100mm
日照時間	● ≥ 0.1時間 < 5時間	● ≥ 5時間 < 10時間	● ≥ 10時間
最大風速	■ ≥ 8m/s < 13m/s	■ ≥ 13m/s < 23m/s	■ ≥ 23m/s



石垣島地方気象台  
ホームページ



沖縄防災カレンダー  
（八重山地域）



沖縄防災カレンダー  
（補足説明資料）

このカレンダーを各ご家庭の玄関先や冷蔵庫の扉など普段目にするところに掛けていただき、普段から防災の知識に触れる機会を増やしましょう。

問合せ：石垣島地方気象台 TEL 0980-82-2170

1868/1/25～	1962(昭37)
1868(明01)	1964(昭39)
1870(明03)	1966(昭41)
1872(明05)	1968(昭43)
1874(明07)	1970(昭45)
1876(明09)	1972(昭47)
1878(明11)	1974(昭49)
1880(明13)	1976(昭51)
1882(明15)	1978(昭53)
1884(明17)	1980(昭55)
1886(明19)	1982(昭57)
1888(明21)	1984(昭59)
1890(明23)	1986(昭61)
1892(明25)	1988(昭63)
1894(明27)	1989/1/8～
1896(明29)	1989(平01)
1898(明31)	1991(平03)
1900(明33)	1993(平05)
1902(明35)	1995(平07)
1904(明37)	1997(平09)
1906(明39)	1999(平11)
1908(明41)	2001(平13)
1910(明43)	2003(平15)
1912(明45)	2005(平17)
1912/7/30～	2007(平19)
1912(大01)	2009(平21)
1914(大03)	2011(平23)
1916(大05)	2013(平25)
1918(大07)	2015(平27)
1920(大09)	2017(平29)
1922(大11)	2019(平31)
1924(大13)	2019/5/1～
1926(大15)	2019(令01)
1926/12/25～	2021(令03)
1926(昭01)	2023(令05)
1928(昭03)	2025(令07)
1930(昭05)	2027(令09)
1932(昭07)	2029(令11)
1934(昭09)	2031(令13)
1936(昭11)	2033(令15)
1938(昭13)	2035(令17)
1940(昭15)	2037(令19)
1942(昭17)	2039(令21)
1944(昭19)	2041(令23)
1946(昭21)	2043(令25)
1948(昭23)	2045(令27)
1950(昭25)	2047(令29)
1952(昭27)	2049(令31)
1954(昭29)	
1956(昭31)	
1958(昭33)	
1960(昭35)	
1962(昭37)	

## 【カレンダー掲載資料出典】

- ・二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.nao.ac.jp/>)の値を参考にした。
- ・日々の記念日等は「今日は何の日」(<http://www.nnh.to/>)から一部引用した。
- ・沖縄の旧暦行事は、「おきなわ物語」(<https://www.okinawastory.jp/feature/kurashi/>)から引用した。
- ・地震関連の過去災害は、「日本被害津波総覧」、「地震の事典(第2版)」、「八重山の明和大津波」を参考にした。
- ・「卓爾のむんならし」は、「島の歳時記(正木譲)」、「南山舎」等を参考にした。