沖縄防災カレンダー2026(令和8)年　午(うま)

石垣島地方版

作成:石垣島地方気象台

2026年（令和8年）

1月

JANUARY

命を守るため知ってほしい！

自宅周辺の災害リスクを、ご存じですか？
市町村のハザードマップ等から確認できます。

図の街の方々の災害リスクを考えてみましょう。

家の裏が斜面になっている場所に住むＡさん

山間部の流れの速い河川沿いに住むＢさん

川沿いのマンション１階に住むＣさん

【留意】Ａ～Ｆさん宅以外でも災害リスクのおそれはあります。

川からは遠いが、周囲よりも低い土地に住むのＤさん

住宅兼店舗の半地下階で働くＥさん

川沿いの海岸に近い場所に住むＦさん

お住まいの地域のハザードマップを確認しよう！

土砂災害警戒区域等

高潮浸水想定区域

※ハザードマップは、浸水害や土砂災害が発生する可能性の高い区域を色塗した地図です。着色された場所以外でも災害のおそれはあります。上図は石垣市Web版ハザードマップの例。

以下の３つが確認できれば、浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です。
❶家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない。
❷浸水深より居室は高い場所にある。
❸水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分。

土砂災害

床上浸水

道路冠水

洪水害

高潮災害

「ココクル　大雨警報・洪水警報の危険度分布」（気象庁リーフレット）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
2025年 12月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	２月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	身近で起きる気象災害について考えてみよう！ 	数秒間で 出来ることは何か 考えよう！ 緊急地震速報	**1/1** 旧 11/13 大安 きのと い 日出 07:27 日入 18:07 元日 能登半島地震2024 満潮 06:03(38) 16:57(75) 干潮 11:05(-7)	**2** 旧 11/14 赤口 ひのえ ね 日出 07:27 日入 18:07 満潮 06:59(45) 17:51(83) 干潮 00:17(-102) 12:03(-8)	**3** 旧 11/15 先勝 ひのと うし 日出 07:27 日入 18:08 満潮 07:45(50) 18:42(90) 干潮 01:07(-113) 12:53(-12)
4 旧 11/16 友引 つちのえ とら 日出 07:28 日入 18:09 満潮 08:27(52) 19:31(93) 干潮 01:54(-117) 13:40(-17)	**5** 旧 11/17 先負 つちのと う 日出 07:28 日入 18:09 小寒 満潮 09:06(52) 20:18(91) 干潮 02:38(-114) 14:25(-21)	**6** 旧 11/18 仏滅 かのえ たつ 日出 07:28 日入 18:10 石垣島北方沖の地震1915 満潮 09:43(51) 21:03(82) 干潮 03:19(-105) 15:09(-24)	**7** 旧 11/19 大安 かのと み 日出 07:28 日入 18:11 七草 満潮 10:18(50) 21:47(69) 干潮 03:57(-91) 15:54(-26)	**8** 旧 11/20 赤口 みずのえ うま 日出 07:28 日入 18:12 満潮 10:52(48) 22:32(52) 干潮 04:32(-74) 16:40(-26)	**9** 旧 11/21 先勝 みずのと ひつじ 日出 07:29 日入 18:12 満潮 11:26(46) 23:21(35) 干潮 05:03(-56) 17:31(-25)	**10** 旧 11/22 友引 きのえ さる 日出 07:29 日入 18:13 110番の日 満潮 12:01(44) 干潮 05:34(-39) 18:33(-25)
11 旧 11/23 先負 きのと とり 日出 07:29 日入 18:14 鏡開き 蔵開き うめ開花(石) 満潮 00:23(18) 12:41(42) 干潮 06:05(-24) 19:57(-28)	**12** 旧 11/24 仏滅 ひのえ いぬ 日出 07:29 日入 18:14 成人の日 桜島噴火1914 満潮 02:01(7) 13:31(40) 干潮 06:47(-12) 21:31(-36)	**13** 旧 11/25 大安 ひのと い 日出 07:29 日入 18:15 うめ開花(那) 三河地震1945 満潮 04:13(7) 14:34(40) 干潮 08:00(-2) 22:42(-47)	**14** 旧 11/26 赤口 つちのえ ね 日出 07:29 日入 18:16 満潮 05:39(14) 15:39(43) 干潮 09:35(2) 23:32(-59)	**15** 旧 11/27 先勝 つちのと うし 日出 07:29 日入 18:17 小正月 満潮 06:25(22) 16:36(49) 干潮 10:46(0)	**16** 旧 11/28 友引 かのえ とら 日出 07:29 日入 18:17 ひかんざくら開花(那) 満潮 06:57(29) 17:23(57) 干潮 00:12(-70) 11:36(-4)	**17** 旧 11/29 先負 かのと う 日出 07:29 日入 18:18 土用 防災とﾎﾞﾗﾝﾃｨｱの日 ひかんざくら開花(宮) 平成7年(1995年)兵庫県南部地震 満潮 07:26(35) 18:05(66) 干潮 00:48(-79) 12:17(-9)
18 旧 11/30 仏滅 みずのえ たつ 日出 07:29 日入 18:19 118番の日 ひかんざくら開花(石) 荷客船祐清丸沈没1957 **石垣島マラソン** 満潮 07:53(40) 18:43(74) 干潮 01:21(-86) 12:54(-15)	**19** 旧 12/1 赤口 みずのと み 日出 07:29 日入 18:20 満潮 08:20(44) 19:20(80) 干潮 01:52(-90) 13:31(-20)	**20** 旧 12/2 先勝 きのえ うま 日出 07:28 日入 18:20 大寒 二十日正月 ひかんざくら開花(南) 沖縄で低温被害1963 満潮 08:46(48) 19:57(82) 干潮 02:23(-91) 14:07(-26)	**21** 旧 12/3 友引 きのと ひつじ 日出 07:28 日入 18:21 満潮 09:14(52) 20:35(81) 干潮 02:54(-89) 14:45(-30)	**22** 旧 12/4 先負 ひのえ さる 日出 07:28 日入 18:22 満潮 09:42(54) 21:16(75) 干潮 03:24(-83) 15:25(-35)	**23** 旧 12/5 仏滅 ひのと とり 日出 07:28 日入 18:23 満潮 10:12(56) 21:59(64) 干潮 03:55(-73) 16:07(-38)	**24** 旧 12/6 大安 つちのえ いぬ 日出 07:28 日入 18:23 沖縄本島地方でみぞれ観測2016 満潮 10:44(56) 22:48(50) 干潮 04:26(-60) 16:54(-41)
25 旧 12/7 赤口 つちのと い 日出 07:27 日入 18:24 満潮 11:20(56) 23:49(34) 干潮 04:58(-45) 17:50(-43)	**26** 旧 12/8 先勝 かのえ ね 日出 07:27 日入 18:25 文化財防火ﾃﾞｰ 鬼餅(ムーチー) 満潮 12:02(54) 干潮 05:34(-28) 19:03(-45)	**27** 旧 12/9 友引 かのと うし 日出 07:27 日入 18:25 満潮 01:16(19) 12:57(52) 干潮 06:18(-11) 20:37(-52)	**28** 旧 12/10 先負 みずのえ とら 日出 07:27 日入 18:26 満潮 03:28(15) 14:13(53) 干潮 07:37(3) 22:10(-65)	**29** 旧 12/11 仏滅 みずのと う 日出 07:26 日入 18:27 満潮 05:26(24) 15:38(59) 干潮 09:39(9) 23:20(-80)	**30** 旧 12/12 大安 きのえ たつ 日出 07:26 日入 18:28 満潮 06:22(35) 16:52(69) 干潮 11:06(4)	**31** 旧 12/13 赤口 きのと み 日出 07:25 日入 18:28 満潮 07:01(45) 17:51(81) 干潮 00:16(-94) 12:05(-5)

災害はかならず
やってくる
日頃の備えが大事！

卓爾のむんならーし

【シーブ・バイ】(歳暮南風)

真冬(旧正月頃)に吹く暖かい南風のこと。シーブはお歳暮のことで、寒い日の南風は、お歳暮のようにありがたい。

←岩崎卓爾(天文屋の御主前)

1月の平年値　統計期間:1991年～2020年

	降水量(mm)	気温(℃)			日照時間(時)
	合計	平均	日最高	日最低	合計
那覇	101.6	17.3	19.8	14.9	93.1
南大東島	77.0	18.0	21.1	14.6	121.3
宮古島	138.8	18.3	20.6	16.3	85.5
石垣島	135.0	18.9	21.5	16.7	84.7
与那国島	187.2	18.5	20.7	16.6	52.8

【メモ】

【石垣島地方版】※1:二十四節気、日の出・日の入り(石垣島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮・干潮時刻等は、石垣島の時刻と天文潮位(カッコ内は標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は石垣島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

2026年（令和8年）

2月

FEBRUARY

「警戒レベル」とは、災害の危険度を5段階で示す指標
「行動を促す情報」に示す「避難指示」などと対応

住民が取るべき行動が数字や色でわかります。
レベル4までに危険な場所にいる人は必ず避難を！

・気象台は、甚大な災害のおそれがあると判断した場合、警戒レベル５に相当する「レベル５●●特別警報」を発表します。
・キキクルでは、警報基準をはるかに超える予想又は超えた場合は、黒色表示されます。
・市町村は、災害が発生又は切迫していると判断した場合は、「警戒レベル５緊急安全確保」を発令します。ただし、市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル５緊急安全確保は必ず発令される情報ではありません。

・気象台は、重大な災害の起こるおそれがあると判断した場合、警戒レベル３に相当する「レベル３●●警報」を発表します。
・キキクルでは、警報基準を超える予想又は超えた場合、赤色表示されます。
・市町村は、災害のおそれがあり、避難に時間を要する人を早めに避難させたいと判断した場合、「警戒レベル３高齢者等避難」を発令します。

・気象台は、警報級の現象が５日先までに予想されている場合、その可能性を「早期注意情報（警報級の可能性）」として、「高」、「中」の２段階で発表します。

警戒レベル	状況		住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生又は切迫		命の危険 直ちに安全確保！	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保
～～～＜警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！＞～～～				
4	災害のおそれ高い		危険な場所から全員避難	ひなんしじ 避難指示
3	災害のおそれあり		避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難
2	気象状況悪化		避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）	レベル2 ●●注意報（気象庁）
1	今後気象状況悪化のおそれ		災害への心構えを高める	早期注意情報（気象庁）

・気象台は、災害のおそれが高いと判断した場合、警戒レベル４に相当する「レベル４●●危険警報」を発表します。
・キキクルでは、警報基準を大きく超える予想又は超えた場合、紫色表示されます。
・市町村は、災害のおそれが高いと判断した場合、「警戒レベル４避難指示」を発令します。
・危険な場所にいる住民等は、このタイミングで避難を完了しておく必要があります。

※各説明文中の「●●」には、対象災害により、「大雨」、「土砂災害」、「高潮」等の名称が入ります。

・気象台は、災害の起こるおそれがあり、注意を呼びかける場合、警戒レベル２の「レベル２●●注意報」を発表します。
・市町村から、この段階で発令される避難情報はありませんが、夜間に警報が予想される場合等、早い段階で避難情報を発令するということは考えられます。

「避難情報に関するガイドライン（令和３年５月）」（内閣府ホームページ）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
2/1 旧 12/14 先勝 ひのえ うま 日出 07:25 日入 18:29 南大東島地方気象台創立記念日 満潮 07:34(52) 18:42(91) 干潮 01:02(-102) 12:52(-16)	2 旧 12/15 友引 ひのと ひつじ 日出 07:25 日入 18:30 満潮 08:06(57) 19:28(95) 干潮 01:43(-105) 13:35(-26)	3 旧 12/16 先負 つちのえ さる 日出 07:24 日入 18:30 節分 満潮 08:36(61) 20:10(92) 干潮 02:20(-100) 14:15(-34)	4 旧 12/17 仏滅 つちのと とり 日出 07:24 日入 18:31 立春 ひかんざくら満開(那) 満潮 09:04(63) 20:50(84) 干潮 02:54(-91) 14:53(-40)	5 旧 12/18 大安 かのえ いぬ 日出 07:23 日入 18:32 ひかんざくら満開(南) 平成18年豪雪 満潮 09:32(63) 21:28(71) 干潮 03:24(-77) 15:30(-43)	6 旧 12/19 赤口 かのと い 日出 07:23 日入 18:32 満潮 09:57(62) 22:06(55) 干潮 03:50(-62) 16:07(-43)	7 旧 12/20 先勝 みずのえ ね 日出 07:22 日入 18:33 満潮 10:22(59) 22:45(38) 干潮 04:14(-47) 16:46(-41)
8 旧 12/21 友引 みずのと うし 日出 07:22 日入 18:34 満潮 10:47(55) 23:32(21) 干潮 04:35(-32) 17:30(-37)	9 旧 12/22 先負 きのえ とら 日出 07:21 日入 18:34 ひかんざくら満開(宮) 満潮 11:16(50) 干潮 04:54(-19) 18:28(-33)	10 旧 12/23 仏滅 きのと う 日出 07:20 日入 18:35 ひかんざくら満開(石) 満潮 00:46(7) 11:53(44) 干潮 05:11(-7) 20:06(-32)	11 旧 12/24 大安 ひのえ たつ 日出 07:20 日入 18:36 建国記念の日 御願解き(ｳｸﾞﾜﾝﾌﾞﾄｩﾁ) 満潮 12:56(38) 干潮 22:04(-38)	12 旧 12/25 赤口 ひのと み 日出 07:19 日入 18:36 満潮 06:07(14) 14:39(37) 干潮 08:20(12) 23:11(-49)	13 旧 12/26 先勝 つちのえ うま 日出 07:19 日入 18:37 満潮 06:23(23) 16:09(44) 干潮 10:29(9) 23:55(-61)	14 旧 12/27 友引 つちのと ひつじ 日出 07:18 日入 18:37 やまねこマラソン 満潮 06:43(32) 17:08(56) 干潮 11:26(1)
15 旧 12/28 先負 かのえ さる 日出 07:17 日入 18:38 満潮 07:04(40) 17:53(68) 干潮 00:29(-70) 12:07(-9)	16 旧 12/29 仏滅 かのと とり 日出 07:16 日入 18:39 ﾄｩｼﾇｭｰﾙ 満潮 07:25(48) 18:32(79) 干潮 01:00(-78) 12:44(-19)	17 旧 1/1 先勝 みずのえ いぬ 日出 07:16 日入 18:39 金環日食(日本では見られない) 旧正月 久米島でみぞれ観測1977 満潮 07:47(56) 19:10(86) 干潮 01:29(-83) 13:19(-30)	18 旧 1/2 友引 みずのと い 日出 07:15 日入 18:40 初起し(ﾊﾁｳｸｼｰ) 満潮 08:11(63) 19:48(90) 干潮 01:58(-83) 13:55(-40)	19 旧 1/3 先負 きのえ ね 日出 07:14 日入 18:40 雨水 図南丸遭難1955 満潮 08:36(68) 20:28(88) 干潮 02:27(-80) 14:32(-50)	20 旧 1/4 仏滅 きのと うし 日出 07:14 日入 18:41 火の神迎(ﾋﾇｶﾝｳﾝｹｰ) 満潮 09:03(72) 21:08(80) 干潮 02:57(-72) 15:10(-57)	21 旧 1/5 大安 ひのえ とら 日出 07:13 日入 18:42 満潮 09:31(74) 21:52(67) 干潮 03:26(-61) 15:50(-61)
22 旧 1/6 赤口 ひのと う 日出 07:12 日入 18:42 黒島牛まつり 満潮 10:00(73) 22:41(51) 干潮 03:55(-46) 16:35(-62)	23 旧 1/7 先勝 つちのえ たつ 日出 07:11 日入 18:43 天皇誕生日 七日節句(ﾅﾝｶﾇｼｸ) 満潮 10:33(69) 23:41(32) 干潮 04:23(-29) 17:27(-58)	24 旧 1/8 友引 つちのと み 日出 07:10 日入 18:43 満潮 11:12(63) 干潮 04:51(-13) 18:37(-53)	25 旧 1/9 先負 かのえ うま 日出 07:09 日入 18:44 満潮 01:16(17) 12:08(55) 干潮 05:21(3) 20:20(-51)	26 旧 1/10 仏滅 かのと ひつじ 日出 07:09 日入 18:44 満潮 04:37(18) 13:47(50) 干潮 06:46(17) 22:05(-59)	27 旧 1/11 大安 みずのえ さる 日出 07:08 日入 18:45 沖縄本島近海の地震2010 満潮 05:47(30) 15:38(55) 干潮 09:59(16) 23:15(-70)	28 旧 1/12 赤口 みずのと とり 日出 07:07 日入 18:45 満潮 06:14(41) 16:55(67) 干潮 11:16(3)

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

地震や津波は、いつ起きるか分からない。日頃の備えが大事なんだ！

速報は
身を守るための
大事なお知らせ！

緊急地震速報

もしものために
避難経路を
確認しておこう！

卓爾のむんならーし

【キームヤー】(木の芽どき)

立春の頃新芽が吹き出す時期を表すことば。昔の八重山乙女は、新芽を摘みケーズムサーという匂い袋に入れ持ち歩いたらしい。

←岩崎卓爾(天文屋の御主前)

地震発生時の「安全確保行動1-2-3」は、①まず低く、②頭を守り、③動かない。

出典:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

気象台情報局でも、気象や地震津波等に関する様々な解説を行ってます

石垣島地方気象台HPの関連ﾍﾟｰｼﾞ ⇒

石垣島地方気象台は、今年で創設130周年を迎えます。

2月の平年値　統計期間:1991年～2020年

	降水量(mm)	気温(℃)			日照時間(時)
	合計	平均	日最高	日最低	合計
那覇	114.5	17.5	20.2	15.1	93.1
南大東島	79.9	18.1	21.2	14.8	120.3
宮古島	119.8	18.6	21.1	16.6	90.3
石垣島	124.0	19.4	22.0	17.2	91.3
与那国島	163.6	19.0	21.3	17.0	60.3

【メモ】

【石垣島地方版】※1:二十四節気、日の出･日の入り(石垣島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮･干潮時刻等は、石垣島の時刻と天文潮位(カッコ内は標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は石垣島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

2026年（令和8年）

3月

MARCH

台風や集中豪雨から身を守るために

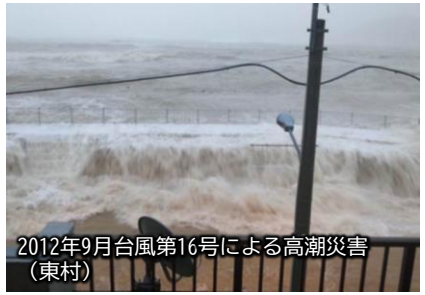
気象庁は、気象災害を防止・軽減するために警報や気象情報などの防災気象情報を発表し、注意や警戒を呼びかけています。災害から身を守るためには、これらの防災気象情報を有効に活用することが重要です。

「台風や集中豪雨から身を守るために」（気象庁ホームページ）

2012年8月台風第15号による土砂災害（国頭村：沖縄気象台撮影）

2012年10月台風第26号による土砂災害（東京都大島町）

2010年2月気圧の谷の大雨で発生した道路冠水（石垣市）


2012年9月台風第16号による高潮災害（東村）

2015年8月台風第15号による強風害（石垣市）

気象庁では、対象となる現象や災害の内容によって6種類の特別警報、7種類の警報、16種類の注意報、5種類の早期注意情報（警報級の可能性）を発表しています。（下左上表）　※沖縄管内では雪関連(*付加)を除く種類を発表しています。

特別警報	大雨（土砂災害、浸水害）、暴風、暴風雪*、大雪*、波浪、高潮
警報	大雨（土砂災害、浸水害）、洪水、暴風、暴風雪*、大雪*、波浪、高潮
注意報	大雨、洪水、強風、風雪*、大雪*、波浪、高潮、雷、融雪*、濃霧、乾燥、なだれ*、低温、霜、着氷*、着雪*
早期注意情報（警報級の可能性）	大雨、暴風（暴風雪*）、大雪、波浪、高潮

警戒レベル	情報
レベル５相当	大雨特別警報、氾濫発生情報、キキクル(黒)
レベル４相当	土砂災害警戒情報、キキクル(紫)、氾濫危険情報、高潮特別警報、高潮警報
レベル３相当	大雨警報(土砂災害)、洪水警報、キキクル(赤)、氾濫警戒情報、高潮注意報（警報切り替える可能性が高い旨に言及あり）
レベル２相当	キキクル(黄)、氾濫注意報
レベル２	大雨注意報、洪水注意報、高潮注意報(警報級に切り替える可能性に言及なし)
レベル１	早期注意情報(警報級の可能性)　※大雨、高潮に関して[高]又は[中]が予想されている場合

警戒レベルに対応した左下表の警報等をわかりやすくするため、令和8年5月下旬（予定）から右表のとおり運用を開始します。（下は整理のポイント）

■防災気象情報（大雨、河川氾濫、土砂災害、高潮）を５段階の警戒レベルにあわせて発表。
■対象災害ごとの情報として整理するとともに、**レベル４相当の情報として危険警報を新設。**
■**情報名称そのものにレベルの数字を付けて発表。**（例：レベル４大雨危険警報 等）
■情報と対応する防災行動との関係が明確に。（情報名先頭に付されたレベルの数字で、とるべき行動が分かる！）

新しい防災気象情報の情報体系とその名称（R8出水期から運用開始予定）

	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	河川氾濫※1 １級河川などの大きな河川の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や高波による浸水
5	レベル５ 大雨特別警報	レベル５ 氾濫特別警報	レベル５ 土砂災害特別警報	レベル５ 高潮特別警報
～～～～～～＜警戒レベル４までに危険な場所から かならず避難！＞～～～～～～				
4	レベル４ 大雨危険警報	レベル４ 氾濫危険警報	レベル４ 土砂災害危険警報	レベル４ 高潮危険警報
3	レベル３ 大雨警報	レベル３ 氾濫警報	レベル３ 土砂災害警報	レベル３ 高潮警報
2	レベル２ 大雨注意報	レベル２ 氾濫注意報	レベル２ 土砂災害注意報	レベル２ 高潮注意報
1	早期注意情報			

※1：沖縄管内では該当する河川がないため河川氾濫に関する防災気象情報の発表はなく、これまでの洪水警報等は浸水害と洪水害が対象となる大雨警報等としてまとめられる。

◆同時に気象情報を「気象防災速報」と「気象解説情報」の２つに分けた運用も開始する予定です。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
3/1 旧 1/13 先勝 きのえ いぬ 日出 07:06 日入 18:46 防災用品点検の日 西表島付近の地震2018 満潮 06:40(51) 17:51(80) 干潮 00:05(-79) 12:05(-12)	**2** 旧 1/14 友引 きのと い 日出 07:05 日入 18:46 満潮 07:05(59) 18:37(88) 干潮 00:45(-84) 12:45(-27)	**3** 旧 1/15 先負 ひのえ ね 日出 07:04 日入 18:47 皆既月食 ひな祭り 昭和三陸津波1933 満潮 07:31(67) 19:19(91) 干潮 01:21(-83) 13:23(-39)	**4** 旧 1/16 仏滅 ひのと うし 日出 07:03 日入 18:47 さんしんの日 十六日祭(ｼﾞｭｳﾙｸﾆﾁｰ) 満潮 07:57(72) 19:57(88) 干潮 01:52(-78) 13:58(-49)	**5** 旧 1/17 大安 つちのえ とら 日出 07:02 日入 18:48 啓蟄 さんごの日 満潮 08:21(74) 20:34(80) 干潮 02:21(-68) 14:32(-56)	**6** 旧 1/18 赤口 つちのと う 日出 07:01 日入 18:48 満潮 08:45(75) 21:10(68) 干潮 02:47(-57) 15:04(-59)	**7** 旧 1/19 先勝 かのえ たつ 日出 07:01 日入 18:49 消防記念日 満潮 09:07(73) 21:45(54) 干潮 03:10(-45) 15:37(-59)
8 旧 1/20 友引 かのと み 日出 07:00 日入 18:49 二十日正月(ﾊﾁｶｿｰｸﾞｯﾁ) 満潮 09:29(70) 22:21(40) 干潮 03:31(-33) 16:10(-55)	**9** 旧 1/21 先負 みずのえ うま 日出 06:59 日入 18:50 満潮 09:51(65) 23:03(26) 干潮 03:50(-22) 16:46(-49)	**10** 旧 1/22 仏滅 みずのと ひつじ 日出 06:58 日入 18:50 満潮 10:17(58) 干潮 04:09(-12) 17:31(-41)	**11** 旧 1/23 大安 きのえ さる 日出 06:57 日入 18:51 東日本大震災2011 石垣島北東沖地震1958 満潮 00:05(13) 10:50(49) 干潮 04:24(-2) 18:43(-33)	**12** 旧 1/24 赤口 きのと とり 日出 06:56 日入 18:51 満潮 11:42(41) 干潮 20:54(-32)	**13** 旧 1/25 先勝 ひのえ いぬ 日出 06:55 日入 18:51 与那国島近海の地震1966 満潮 13:38(35) 干潮 22:28(-40)	**14** 旧 1/26 友引 ひのと い 日出 06:54 日入 18:52 満潮 05:51(29) 15:39(42) 干潮 10:15(13) 23:18(-50)
15 旧 1/27 先負 つちのえ ね 日出 06:53 日入 18:52 満潮 06:06(39) 16:46(54) 干潮 11:10(1) 23:54(-59)	**16** 旧 1/28 仏滅 つちのと うし 日出 06:52 日入 18:53 満潮 06:23(49) 17:34(68) 干潮 11:49(-13)	**17** 旧 1/29 大安 かのえ とら 日出 06:51 日入 18:53 彼岸 満潮 06:43(59) 18:16(80) 干潮 00:26(-65) 12:25(-28)	**18** 旧 1/30 赤口 かのと う 日出 06:50 日入 18:54 満潮 07:05(68) 18:56(88) 干潮 00:56(-68) 13:00(-44)	**19** 旧 2/1 友引 みずのえ たつ 日出 06:49 日入 18:54 満潮 07:29(77) 19:37(91) 干潮 01:26(-68) 13:37(-60)	**20** 旧 2/2 先負 みずのと み 日出 06:48 日入 18:54 春分の日 春分 満潮 07:55(84) 20:19(87) 干潮 01:56(-62) 14:14(-72)	**21** 旧 2/3 仏滅 きのえ うま 日出 06:47 日入 18:55 満潮 08:23(87) 21:02(78) 干潮 02:27(-53) 14:53(-80)
22 旧 2/4 大安 きのと ひつじ 日出 06:46 日入 18:55 満潮 08:53(88) 21:49(64) 干潮 02:58(-41) 15:35(-82)	**23** 旧 2/5 赤口 ひのえ さる 日出 06:45 日入 18:56 世界気象ﾃﾞｰ 有珠山噴火1822 満潮 09:25(84) 22:42(47) 干潮 03:28(-26) 16:21(-78)	**24** 旧 2/6 先勝 ひのと とり 日出 06:44 日入 18:56 満潮 10:00(77) 23:50(31) 干潮 03:57(-11) 17:16(-68)	**25** 旧 2/7 友引 つちのえ いぬ 日出 06:43 日入 18:57 能登半島地震2007 満潮 10:44(66) 干潮 04:27(3) 18:29(-57)	**26** 旧 2/8 先負 つちのと い 日出 06:42 日入 18:57 満潮 01:49(21) 11:51(54) 干潮 05:08(15) 20:12(-50)	**27** 旧 2/9 仏滅 かのえ ね 日出 06:41 日入 18:57 満潮 04:29(27) 13:53(48) 干潮 08:01(22) 21:48(-52)	**28** 旧 2/10 大安 かのと うし 日出 06:40 日入 18:58 満潮 05:10(38) 15:41(54) 干潮 10:13(11) 22:53(-57)
29 旧 2/11 赤口 みずのえ とら 日出 06:39 日入 18:58 スマトラ島沖地震2005 本島南部で竜巻被害1997 満潮 05:37(48) 16:51(64) 干潮 11:11(-6) 23:39(-60)	**30** 旧 2/12 先勝 みずのと う 日出 06:38 日入 18:59 満潮 06:01(58) 17:43(74) 干潮 11:53(-23)	**31** 旧 2/13 友引 きのえ たつ 日出 06:37 日入 18:59 満潮 06:25(67) 18:27(79) 干潮 00:16(-60) 12:30(-39)				

２月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

４月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

災害から身を守るために
何ができるか考えてみよう

速報を受けたら
あわてず落ち着いて
行動しよう！

緊急地震速報

もしもに備えて
すぐに持ち出せる
防災グッズの準備を！

卓爾のむんならーし

【プスピローマ・ヌ・ハイカジ】
（星昼間の南風）

オリオン座の三ツ星が宵の口に南中する頃に吹く南風。以後、一雨ごとに暖かくなっていく。

←岩崎卓爾（天文屋の御主前）

3月の平年値　統計期間：1991年～2020年

	降水量(mm)	気温(℃)			日照時間(時)
	合計	平均	日最高	日最低	合計
那覇	142.8	19.1	21.9	16.7	115.3
南大東島	84.2	19.5	22.6	16.4	154.0
宮古島	138.7	20.1	22.8	17.9	116.0
石垣島	134.4	20.9	23.7	18.6	118.1
与那国島	163.7	20.5	23.0	18.3	88.1

【メモ】

【石垣島地方版】※1：二十四節気、日の出・日の入り（石垣島の時刻）は、国立天文台の値を参照した。※2：月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3：満潮・干潮時刻等は、石垣島の時刻と天文潮位（カッコ内は標高（センチ））を記載した。※4：生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5：気象官署名略語は、那：那覇、名：名護、久：久米島、宮：宮古島、石：石垣島、西：西表島、南：南大東島、与：与那国島を表す。※6：気象統計図は石垣島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

2026年（令和8年）

4月

APRIL

命を守るため知ってほしい！

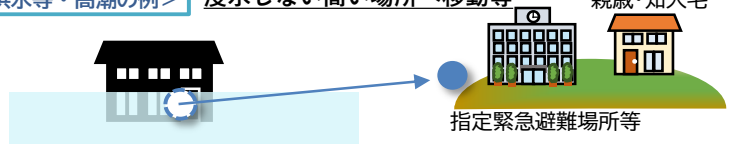
突然の大雨！いざ避難！　でも…
どこへ避難する？　いつ避難する？

避難とは「難」を「避」けること、その方法はさまざまです。まずは、ハザードマップの確認を！

洪水害・高潮・土砂災害時における避難の種類

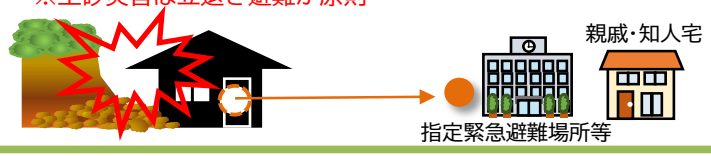
①立退き避難

＜洪水等・高潮の例＞ **浸水しない高い場所へ移動等**



＜土砂災害の例＞ **土砂災害の危険がない場所への移動**

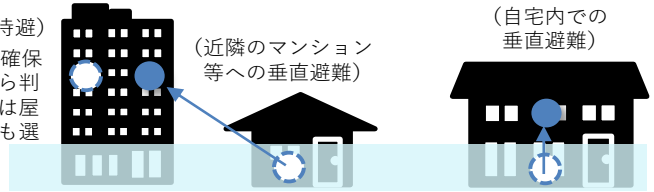
※土砂災害は立退き避難が原則



②屋内安全確保

＜洪水等・高潮の例＞ **浸水しない高い場所へ移動等**

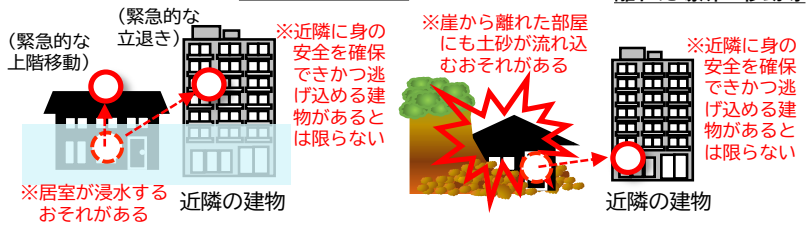
※自宅で安全確保できると自ら判断する場合は屋内安全確保も選択可能



③緊急安全確保

＜洪水等・高潮の例＞ **少しでも高い場所へ移動等**

＜土砂災害の例＞ **少しでも崖から離れた場所へ移動等**



○○ 居住者がその時点でいる場所（危険な場所）　●● 安全な場所　→ 安全に移動が可能

○ 安全とは限らない、近隣に建物があるとは限らない　--→ 安全に移動できないおそれ

ハザードマップを確認

※ハザードマップは、浸水害や土砂災害が発生する可能性の高い区域を色塗等で示した地図です。区分けされた場所以外でも災害のおそれはあります。

- 自宅周辺に災害リスクの区分けがされている
  - いいえ → 色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、災害のおそれはあるため、市町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。
  - はい ↓
- 浸水害危険の区分がある
  - はい → 以下の場合は、浸水の危険があっても、「屋内安全確保」（自宅に留まり安全確保すること）も可能です。
    ①洪水で家屋が倒壊又は崖落してしまうおそれの高い区域の外側である。
    ②浸水する深さよりも高い所にいる。
    ③浸水しても水がひくまで我慢できる。水・食料などの備えが十分にある。
  - ①～③に非該当 → 災害の危険があるので、原則、立ち退き（自宅の外に避難）が必要
  - いいえ ↓
- ご自身も含め避難に時間がかかる方がいる
  - はい → 安全な場所にすんでいる身を寄せられる親戚や知人がいる
    - はい → 警戒レベル３ 高齢者等避難が発令されたら → 親戚や知人宅へ避難（※日頃から相談しておく。）
    - いいえ → 警戒レベル３ 高齢者等避難が発令されたら → 市町村指定の指定緊急避難場所へ避難
  - いいえ → 安全な場所にすんでいる身を寄せられる親戚や知人がいる
    - はい → 警戒レベル４ 避難指示が発令されたら → 親戚や知人宅へ避難（※日頃から相談しておく。）
    - いいえ → 警戒レベル４ 避難指示が発令されたら → 市町村指定の指定緊急避難場所へ避難

■ 避難場所・避難方法について日頃からどうするか決めておきましょう。

- 市町村が指定した避難場所への立ち退き避難
- 安全な親戚・知人宅への立ち退き避難
- 安全なホテル・旅館への立ち退き避難
- 屋内安全確保

※上図赤四角枠の①から③に該当する場合。

「避難情報に関するガイドライン（令和３年５月）」（内閣府ホームページ）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
3月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	「キキクル」は、どこが危険かわかるんだね。 	**4/1** 旧 2/14 先負 きのと み 日出 06:36 日入 18:59 満潮 06:50(74) 19:07(81) 干潮 00:49(-57) 13:05(-52)	**2** 旧 2/15 仏滅 ひのえ うま 日出 06:35 日入 19:00 二月ウマチー 満潮 07:14(79) 19:44(78) 干潮 01:18(-51) 13:38(-62)	**3** 旧 2/16 大安 ひのと ひつじ 日出 06:34 日入 19:00 シーサーの日 台湾付近の地震2024 本島中部で竜巻被害2002 満潮 07:38(81) 20:20(71) 干潮 01:45(-44) 14:09(-68)	**4** 旧 2/17 赤口 つちのえ さる 日出 06:33 日入 19:01 満潮 08:00(81) 20:55(62) 干潮 02:10(-35) 14:40(-71)
5 旧 2/18 先勝 つちのと とり 日出 06:32 日入 19:01 清明 南大東島で雷被害1991 満潮 08:23(79) 21:30(52) 干潮 02:34(-27) 15:11(-70)	**6** 旧 2/19 友引 かのえ いぬ 日出 06:31 日入 19:01 満潮 08:47(75) 22:07(41) 干潮 02:56(-19) 15:43(-65)	**7** 旧 2/20 先負 かのと い 日出 06:30 日入 19:02 久米島で竜巻被害1991 満潮 09:12(69) 22:50(30) 干潮 03:19(-11) 16:18(-57)	**8** 旧 2/21 仏滅 みずのえ ね 日出 06:29 日入 19:02 満潮 09:41(62) 23:52(21) 干潮 03:43(-3) 17:01(-48)	**9** 旧 2/22 大安 みずのと うし 日出 06:28 日入 19:03 満潮 10:17(53) 干潮 04:09(5) 18:00(-38)	**10** 旧 2/23 赤口 きのえ とら 日出 06:27 日入 19:03 満潮 01:59(17) 11:11(44) 干潮 04:51(14) 19:36(-32)	**11** 旧 2/24 先勝 きのと う 日出 06:26 日入 19:03 満潮 04:06(24) 12:57(38) 干潮 07:24(20) 21:17(-33)
12 旧 2/25 友引 ひのえ たつ 日出 06:25 日入 19:04 石垣島トライアスロン 満潮 04:43(34) 14:58(41) 干潮 09:41(12) 22:20(-39)	**13** 旧 2/26 先負 ひのと み 日出 06:24 日入 19:04 満潮 05:06(45) 16:14(52) 干潮 10:39(-3) 23:04(-44)	**14** 旧 2/27 仏滅 つちのえ うま 日出 06:23 日入 19:05 熊本地震2016 満潮 05:28(56) 17:09(65) 干潮 11:20(-21) 23:41(-48)	**15** 旧 2/28 大安 つちのと ひつじ 日出 06:22 日入 19:05 満潮 05:51(67) 17:56(76) 干潮 11:59(-41)	**16** 旧 2/29 赤口 かのえ さる 日出 06:21 日入 19:06 熊本地震2016(2回目) 満潮 06:17(78) 18:41(83) 干潮 00:16(-49) 12:37(-61)	**17** 旧 3/1 先負 かのと とり 日出 06:20 日入 19:06 土用 満潮 06:45(88) 19:26(85) 干潮 00:50(-46) 13:16(-78)	**18** 旧 3/2 仏滅 みずのえ いぬ 日出 06:19 日入 19:07 青ヶ島噴火1785 満潮 07:16(94) 20:12(81) 干潮 01:24(-39) 13:57(-91)
19 旧 3/3 大安 みずのと い 日出 06:18 日入 19:07 もずくの日 浜下り(ハマウリ) 満潮 07:49(97) 21:01(72) 干潮 01:59(-30) 14:40(-97)	**20** 旧 3/4 赤口 きのえ ね 日出 06:18 日入 19:07 穀雨 満潮 08:24(96) 21:52(59) 干潮 02:34(-19) 15:26(-95)	**21** 旧 3/5 先勝 きのと うし 日出 06:17 日入 19:08 満潮 09:03(90) 22:52(46) 干潮 03:09(-8) 16:16(-86)	**22** 旧 3/6 友引 ひのえ とら 日出 06:16 日入 19:08 満潮 09:47(81) 干潮 03:47(3) 17:14(-72)	**23** 旧 3/7 先負 ひのと う 日出 06:15 日入 19:09 満潮 00:07(36) 10:42(68) 干潮 04:35(13) 18:26(-58)	**24** 旧 3/8 仏滅 つちのえ たつ 日出 06:14 日入 19:09 明和の大津波1771 明和大津波遭難者慰霊祭 満潮 01:47(32) 12:05(55) 干潮 06:02(19) 19:51(-48)	**25** 旧 3/9 大安 つちのと み 日出 06:13 日入 19:10 満潮 03:17(37) 13:55(49) 干潮 08:22(15) 21:10(-42)
26 旧 3/10 赤口 かのえ うま 日出 06:13 日入 19:10 さとうきびの日 満潮 04:08(46) 15:29(52) 干潮 09:54(1) 22:12(-39)	**27** 旧 3/11 先勝 かのと ひつじ 日出 06:12 日入 19:11 満潮 04:43(55) 16:37(58) 干潮 10:50(-16) 22:59(-37)	**28** 旧 3/12 友引 みずのえ さる 日出 06:11 日入 19:11 満潮 05:12(64) 17:30(63) 干潮 11:33(-32) 23:38(-34)	**29** 旧 3/13 先負 みずのと とり 日出 06:10 日入 19:12 昭和の日 満潮 05:40(71) 18:15(67) 干潮 12:10(-47)	**30** 旧 3/14 仏滅 きのえ いぬ 日出 06:10 日入 19:12 満潮 06:06(77) 18:55(68) 干潮 00:11(-30) 12:44(-59)	揺れが来る前に 身を守る行動を！ 緊急地震速報	「ここが安全」 家族みんなで 避難場所の確認！

卓爾のむんならーし

【ウルズン・バガナツ】
(うりずん・若夏)

沖縄の短い冬から長い夏へ移り変わる様子を表した季節語。万物が潤い、発展していく季節である。

←岩崎卓爾(天文屋の御主前)

揺れがきたら、
とにかく身を守る！

4月の平年値　統計期間:1991年～2020年

	降水量(mm)	気温(℃)			日照時間(時)
	合計	平均	日最高	日最低	合計
那覇	161.0	21.5	24.3	19.1	120.9
南大東島	113.6	21.6	24.6	18.8	152.8
宮古島	148.7	22.5	25.1	20.4	122.9
石垣島	146.9	23.4	26.0	21.3	130.3
与那国島	153.0	23.0	25.5	20.9	104.7

【メモ】

【石垣島地方版】※1:二十四節気、日の出・日の入り(石垣島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮・干潮時刻等は、石垣島の時刻と天文潮位(カッコ内は標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は石垣島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

2026年（令和8年）

5月

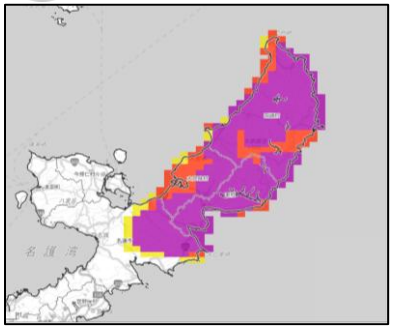
MAY

キキクルは、どこで危険度が高まっているか一目で分かるメッシュ情報です！

大雨、洪水の警報等が発表されたときや強い雨が降ってきたときに使ってね。

■キキクル（危険度分布）

土砂キキクル

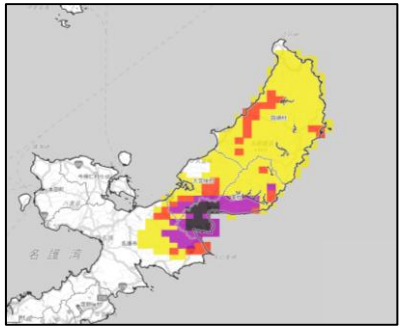


土砂災害の危険度

災害切迫	【警戒レベル５相当】
危険	【警戒レベル４相当】
警戒	【警戒レベル３相当】
注意	【警戒レベル２相当】
今後の情報等に留意	

土砂災害の危険度が高まっている地域を色で表示

浸水キキクル

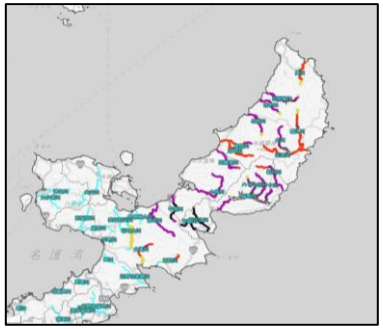


浸水害の危険度

災害切迫	【警戒レベル５相当】
危険	
警戒	
注意	
今後の情報等に留意	

浸水害の危険度が高まっている地域を色で表示

洪水キキクル



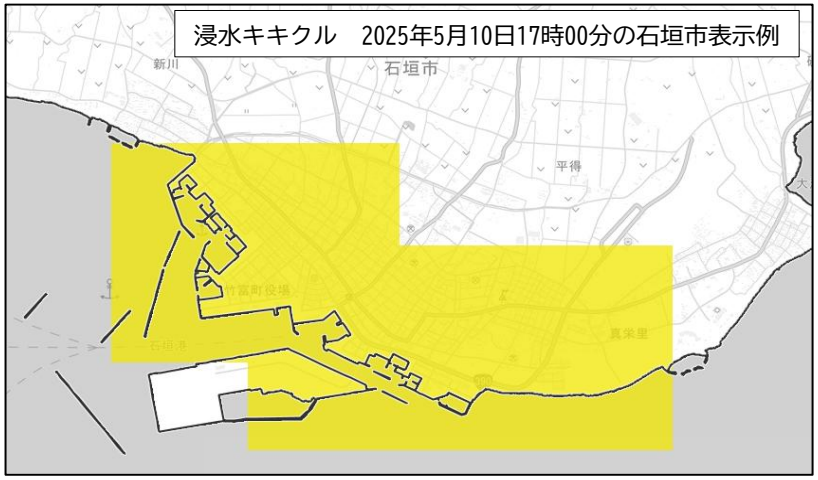
洪水害の危険度

災害切迫	【警戒レベル５相当】
危険	【警戒レベル４相当】
警戒	【警戒レベル３相当】
注意	【警戒レベル２相当】
今後の情報等に留意	

洪水の危険度が高まっている河川を色で表示

※沖縄本島北部の大雨災害時のキキクル表示例（2024年11月9日03時00分）

地図を拡大すると、細かな道路などの表示もなされ、どこが危険な場所か把握しやすくなります。



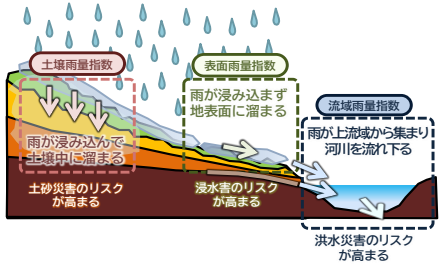
キキクルで赤色表示、紫色表示となるにつれ、災害が発生するおそれも高まります。

2008年9月台風第13号による大雨（石垣市）

2010年2月気圧の谷による大雨（石垣市）

大雨による災害は、雨の降り方や量、降る場所の地形や地質により、災害の発生の仕方が変わるため、単純に雨量のみから判断することは困難です。

キキクルは、気象レーダーとアメダス雨量計の値を組み合わせた、面的に正確な雨量を把握できる「解析雨量」のデータから、より災害発生と対応の良い土壌雨量指数や表面雨量指数、流域雨量指数などの指標を算出し、過去の災害の発生状況も加味した基準を設定して、大雨による各災害の危険度を判定しています。



「キキクル(警報の危険度分布)（気象庁ホームページ）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
4月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	6月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	出かける前は気象情報を確認しましょう。 	速報の数秒間で すぐに安全確保を！ 緊急地震速報	浸水時は、 無理せず２階へ 緊急避難！ 	**5/1** 旧 3/15 大安 きのと い 日出 06:09 日入 19:12 三月ウマチー 満潮 06:32(81) 19:33(66) 干潮 00:42(-25) 13:17(-68)	**2** 旧 3/16 赤口 ひのえ ね 日出 06:08 日入 19:13 八十八夜 満潮 06:58(83) 20:10(62) 干潮 01:10(-20) 13:49(-73)
3 旧 3/17 先勝 ひのと うし 日出 06:07 日入 19:13 憲法記念日 満潮 07:23(83) 20:46(57) 干潮 01:38(-16) 14:20(-75)	**4** 旧 3/18 友引 つちのえ とら 日出 06:07 日入 19:14 みどりの日 満潮 07:50(81) 21:22(50) 干潮 02:04(-11) 14:52(-73)	**5** 旧 3/19 先負 つちのと う 日出 06:06 日入 19:14 こどもの日 立夏 満潮 08:18(78) 22:01(43) 干潮 02:32(-6) 15:26(-68)	**6** 旧 3/20 仏滅 かのえ たつ 日出 06:05 日入 19:15 振替休日 東海・関東地方で竜巻被害2012 本島南部で突風災害2020 満潮 08:49(73) 22:45(37) 干潮 03:00(-2) 16:02(-60)	**7** 旧 3/21 大安 かのと み 日出 06:05 日入 19:15 満潮 09:24(67) 23:41(32) 干潮 03:33(4) 16:45(-51)	**8** 旧 3/22 赤口 みずのえ うま 日出 06:04 日入 19:16 ゴーヤーの日 満潮 10:06(59) 干潮 04:14(10) 17:36(-41)	**9** 旧 3/23 先勝 みずのと ひつじ 日出 06:04 日入 19:16 奥武島漁船団遭難1951 満潮 00:56(31) 11:04(51) 干潮 05:18(16) 18:42(-34)
10 旧 3/24 友引 きのえ さる 日出 06:03 日入 19:17 母の日 沖縄地方梅雨入り(平年) 満潮 02:15(35) 12:31(44) 干潮 07:04(16) 19:57(-29)	**11** 旧 3/25 先負 きのと とり 日出 06:02 日入 19:17 満潮 03:11(43) 14:12(44) 干潮 08:46(8) 21:07(-28)	**12** 旧 3/26 仏滅 ひのえ いぬ 日出 06:02 日入 19:18 八重山地方で大雨2020 中国四川省大地震2008 満潮 03:50(53) 15:36(51) 干潮 09:54(-9) 22:03(-28)	**13** 旧 3/27 大安 ひのと い 日出 06:01 日入 19:18 与那国島で大雨2019 満潮 04:24(63) 16:42(60) 干潮 10:44(-29) 22:51(-27)	**14** 旧 3/28 赤口 つちのえ ね 日出 06:01 日入 19:19 満潮 04:56(75) 17:38(69) 干潮 11:30(-51) 23:34(-24)	**15** 旧 3/29 先勝 つちのと うし 日出 06:00 日入 19:19 沖縄本土復帰記念日 満潮 05:30(85) 18:30(75) 干潮 12:14(-72)	**16** 旧 3/30 友引 かのえ とら 日出 06:00 日入 19:20 満潮 06:06(95) 19:20(76) 干潮 00:15(-20) 12:58(-88)
17 旧 4/1 仏滅 かのと う 日出 05:59 日入 19:20 満潮 06:44(102) 20:11(74) 干潮 00:56(-14) 13:44(-99)	**18** 旧 4/2 大安 みずのえ たつ 日出 05:59 日入 19:21 岩崎卓爾没1937 満潮 07:25(105) 21:03(68) 干潮 01:36(-8) 14:32(-102)	**19** 旧 4/3 赤口 みずのと み 日出 05:59 日入 19:21 満潮 08:09(103) 21:57(60) 干潮 02:18(-2) 15:21(-97)	**20** 旧 4/4 先勝 きのえ うま 日出 05:58 日入 19:22 満潮 08:56(97) 22:55(53) 干潮 03:02(4) 16:14(-86)	**21** 旧 4/5 友引 きのと ひつじ 日出 05:58 日入 19:22 小満 雲仙岳噴火1792 満潮 09:49(87) 23:57(48) 干潮 03:52(9) 17:09(-71)	**22** 旧 4/6 先負 ひのえ さる 日出 05:57 日入 19:23 満潮 10:50(74) 干潮 04:54(12) 18:09(-55)	**23** 旧 4/7 仏滅 ひのと とり 日出 05:57 日入 19:23 チリ地震津波1960 口永良部島噴火1841 満潮 01:02(47) 12:05(61) 干潮 06:16(13) 19:11(-40)
24 旧 4/8 大安 つちのえ いぬ 日出 05:57 日入 19:24 十勝岳噴火1926 満潮 02:04(49) 13:33(52) 干潮 07:51(7) 20:15(-27)	**25** 旧 4/9 赤口 つちのと い 日出 05:56 日入 19:24 満潮 02:56(55) 15:01(48) 干潮 09:16(-5) 21:15(-18)	**26** 旧 4/10 先勝 かのえ ね 日出 05:56 日入 19:25 日本海中部地震1983 満潮 03:40(61) 16:16(49) 干潮 10:19(-19) 22:07(-12)	**27** 旧 4/11 友引 かのと うし 日出 05:56 日入 19:25 満潮 04:17(67) 17:16(52) 干潮 11:08(-33) 22:52(-8)	**28** 旧 4/12 先負 みずのえ とら 日出 05:56 日入 19:26 満潮 04:52(73) 18:06(55) 干潮 11:49(-46) 23:32(-4)	**29** 旧 4/13 仏滅 みずのと う 日出 05:55 日入 19:26 満潮 05:24(77) 18:49(58) 干潮 12:25(-56)	**30** 旧 4/14 大安 きのえ たつ 日出 05:55 日入 19:27 アブシバレー 満潮 05:55(81) 19:28(59) 干潮 00:08(-2) 13:00(-64)
31 旧 4/15 赤口 きのと み 日出 05:55 日入 19:27 沖縄本島で大雨2022 満潮 06:26(83) 20:05(58) 干潮 00:41(-1) 13:33(-69)	**卓爾のむんならーし** 【ヨウカニシ・ススストウイニス】 （八日北風・白鳥北風） 立夏の頃に1週間程度吹き続ける北風のこと。ちょうどその頃、アマサギの群れが飛来する。 ←岩崎卓爾（天文屋の御主前）	 5月の平年値　統計期間：1991年～2020年 降水量(mm)：合計 気温(℃)：平均／日最高／日最低 日照時間(時)：合計 那覇 245.3 24.2 27.0 22.1 138.2 南大東島 222.0 24.1 26.9 21.5 171.0 宮古島 222.3 25.0 27.7 23.0 149.3 石垣島 190.7 25.9 28.7 23.9 164.3 与那国島 207.3 25.4 28.0 23.4 142.3		【メモ】		

【石垣島地方版】※1:二十四節気、日の出・日の入り（石垣島の時刻）は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮・干潮時刻等は、石垣島の時刻と天文潮位（カッコ内は標高（センチ））を記載した。※4:生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は石垣島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

2026年（令和8年）

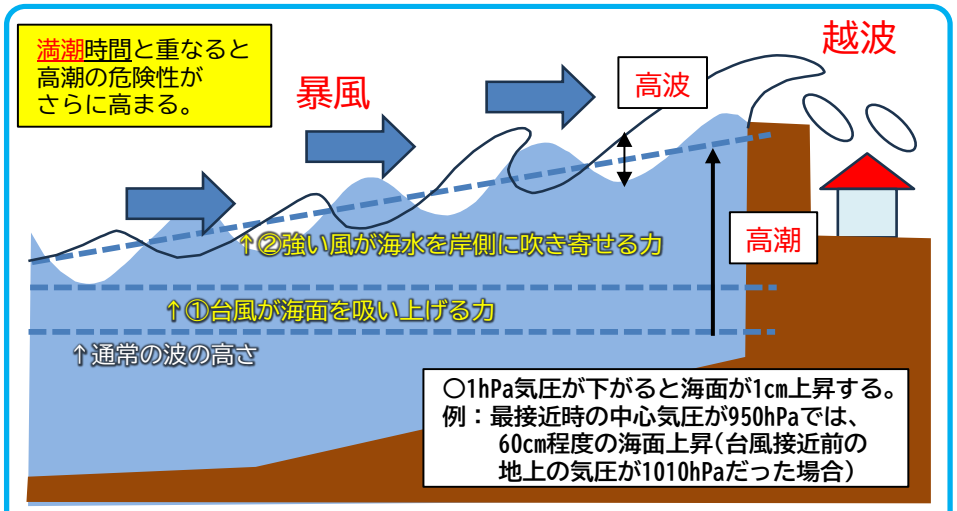
6月

JUNE

台風に伴って発生する高潮について、知ってますか？　高潮の被害はどのようなもの？

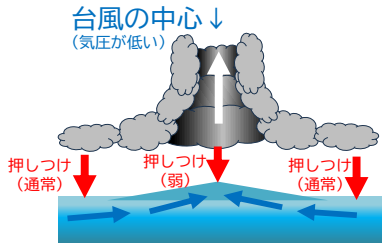
場合によっては「津波」と同じ被害！
避難が必要なときには暴風で避難できないことも

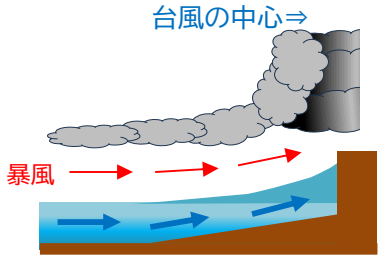
■高潮発生のしくみ



①吸い上げ効果
台風や低気圧の中心付近では気圧が低いため、大気が海面を押し付ける力が周囲より弱くなり海面が上昇します。

②吹き寄せ効果
強い風が沖から海岸に向かって吹くと、海水が海岸に吹き寄せられることにより海面が上昇します。（風速の2乗に比例）

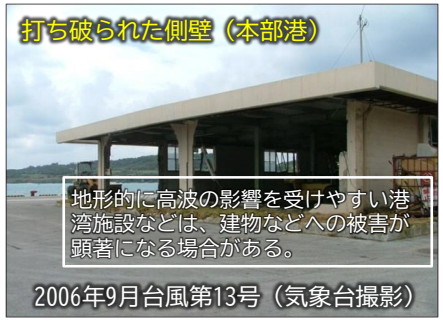




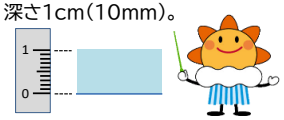
③以上の効果に加えて、高波の影響を受け被害が拡大する。

明治後期から昭和初期にかけて「高潮」のことを「風津波」、「暴風津波」、「気象津波」と表現されるほど、津波と同様に人々から恐れられていました。1959年に大災害をもたらした伊勢湾台風では、死者・行方不明者が5,000名を超え、うち3,300名以上は高潮によるものでした。

台風の接近に伴って発生する高潮は、近海の地震により発生する津波よりも、災害発生までの時間的な猶予が十分にあるものの、避難が必要な時間帯は、暴風で避難することが困難な状況となるため、高潮からの被害を防ぐためには、暴風となる前の安全な時間帯で避難を完了しておく必要があります。



「高潮に関する防災気象情報の活用」（気象庁ホームページ）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
5月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	**6/1** 旧 4/16 先勝 ひのえ うま 日出 05:55 日入 19:28 電波の日 防災用品点検の日 かりゆしウェアの日 気象記念日 台風第2号災害2023 満潮 06:57(85) 20:40(57) 干潮 01:12(1) 14:07(-70)	**2** 旧 4/17 友引 ひのと ひつじ 日出 05:55 日入 19:28 満潮 07:30(86) 21:16(54) 干潮 01:44(2) 14:41(-68)	**3** 旧 4/18 先負 つちのえ さる 日出 05:55 日入 19:28 雲仙岳噴火1991 満潮 08:04(85) 21:52(51) 干潮 02:16(3) 15:15(-64)	**4** 旧 4/19 仏滅 つちのと とり 日出 05:55 日入 19:29 満潮 08:40(82) 22:31(49) 干潮 02:51(5) 15:51(-58)	**5** 旧 4/20 大安 かのえ いぬ 日出 05:54 日入 19:29 世界環境ﾃﾞｰ 満潮 09:18(77) 23:14(48) 干潮 03:31(8) 16:29(-50)	**6** 旧 4/21 赤口 かのと い 日出 05:54 日入 19:30 芒種 満潮 10:02(71) 干潮 04:17(10) 17:11(-42)
7 旧 4/22 先勝 みずのえ ね 日出 05:54 日入 19:30 満潮 00:01(49) 10:56(63) 干潮 05:16(12) 17:57(-33)	**8** 旧 4/23 友引 みずのと うし 日出 05:54 日入 19:31 石垣島で大雨2020 硫黄鳥島噴火1959 満潮 00:52(52) 12:05(55) 干潮 06:28(9) 18:51(-24)	**9** 旧 4/24 先負 きのえ とら 日出 05:54 日入 19:31 満潮 01:42(56) 13:30(50) 干潮 07:49(1) 19:52(-15)	**10** 旧 4/25 仏滅 きのと う 日出 05:54 日入 19:31 沖縄本島で土砂災害2006 宮古島近海の地震1938 満潮 02:31(63) 14:59(50) 干潮 09:04(-14) 20:57(-8)	**11** 旧 4/26 大安 ひのえ たつ 日出 05:54 日入 19:32 入梅 満潮 03:17(72) 16:19(55) 干潮 10:07(-33) 21:58(-2)	**12** 旧 4/27 赤口 ひのと み 日出 05:54 日入 19:32 満潮 04:03(81) 17:27(62) 干潮 11:03(-53) 22:54(2)	**13** 旧 4/28 先勝 つちのえ うま 日出 05:54 日入 19:32 満潮 04:49(91) 18:27(68) 干潮 11:56(-72) 23:46(5)
14 旧 4/29 友引 つちのと ひつじ 日出 05:55 日入 19:33 満潮 05:36(101) 19:21(72) 干潮 12:47(-87)	**15** 旧 5/1 大安 かのえ さる 日出 05:55 日入 19:33 明治三陸地震津波1896 喜界島地震1911 満潮 06:24(109) 20:13(73) 干潮 00:35(7) 13:37(-95)	**16** 旧 5/2 赤口 かのと とり 日出 05:55 日入 19:33 伊江島で竜巻被害2018 満潮 07:14(113) 21:02(72) 干潮 01:23(7) 14:27(-96)	**17** 旧 5/3 先勝 みずのえ いぬ 日出 05:55 日入 19:34 満潮 08:04(113) 21:49(69) 干潮 02:11(7) 15:16(-91)	**18** 旧 5/4 友引 みずのと い 日出 05:55 日入 19:34 ﾕｯｶﾇﾋｰ 大阪北部地震2018 満潮 08:55(107) 22:35(67) 干潮 03:01(7) 16:03(-79)	**19** 旧 5/5 先負 きのえ ね 日出 05:55 日入 19:34 五月五日(ｸﾞﾝｸﾞｧﾁｸﾞﾆﾁ) 満潮 09:48(97) 23:20(65) 干潮 03:52(6) 16:50(-62)	**20** 旧 5/6 仏滅 きのと うし 日出 05:55 日入 19:34 満潮 10:43(83) 干潮 04:48(5) 17:34(-44)
21 旧 5/7 大安 ひのえ とら 日出 05:56 日入 19:35 夏至 父の日 沖縄地方梅雨明け(平年) 満潮 00:05(64) 11:44(68) 干潮 05:51(4) 18:19(-26)	**22** 旧 5/8 赤口 ひのと う 日出 05:56 日入 19:35 浅間山噴火1721 満潮 00:50(64) 12:56(53) 干潮 07:04(1) 19:06(-10)	**23** 旧 5/9 先勝 つちのえ たつ 日出 05:56 日入 19:35 沖縄慰霊の日 満潮 01:37(65) 14:23(44) 干潮 08:25(-5) 20:00(3)	**24** 旧 5/10 友引 つちのと み 日出 05:56 日入 19:35 阿蘇山噴火1958 満潮 02:26(67) 15:55(42) 干潮 09:41(-15) 21:00(12)	**25** 旧 5/11 先負 かのえ うま 日出 05:57 日入 19:35 九州北部で大雨1953 満潮 03:15(69) 17:10(45) 干潮 10:41(-26) 22:01(16)	**26** 旧 5/12 仏滅 かのと ひつじ 日出 05:57 日入 19:35 満潮 04:02(73) 18:06(50) 干潮 11:29(-37) 22:55(17)	**27** 旧 5/13 大安 みずのえ さる 日出 05:57 日入 19:36 満潮 04:46(77) 18:48(55) 干潮 12:10(-47) 23:40(16)
28 旧 5/14 赤口 みずのと とり 日出 05:58 日入 19:36 平成30年7月豪雨 福井地震1948 満潮 05:27(81) 19:25(59) 干潮 12:47(-54)	**29** 旧 5/15 先勝 きのえ いぬ 日出 05:58 日入 19:36 五月ｳﾏﾁｰ 沖縄本島で大雨2021 満潮 06:05(87) 19:58(62) 干潮 00:19(14) 13:23(-59)	**30** 旧 5/16 友引 きのと い 日出 05:58 日入 19:36 満潮 06:43(91) 20:30(63) 干潮 00:56(12) 13:57(-61)	7月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	雨量は、溜まった水の深さのことだよ。 10ミリの雨は深さ1cm(10mm)。 	速報で まずは身を守るため 安全確保を！ 緊急地震速報	立退き避難困難時は、 上層階の山から離れた 場所へ緊急避難！

卓爾のむんならーし

【ウスカジ】(押す風)

そよ風、ここちよい風などの意。順風、追い風などの意もある。琉球の古謡、琉歌にも出てくる奥ゆかしい言葉である。

←岩崎卓爾(天文屋の御主前)

こんな日は熱中症に注意！
①気温が高い ②風が弱い
③湿度が高い ④急に暑くなった

熱中症警戒アラートが発表された日は、特に注意！

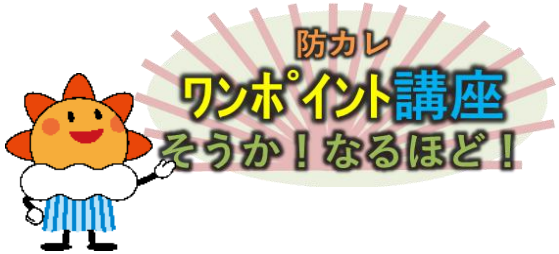
6月の平年値 統計期間:1991年～2020年

	降水量(mm)	気温(℃)			日照時間(時)
	合計	平均	日最高	日最低	合計
那覇	284.4	27.2	29.8	25.2	159.5
南大東島	199.6	26.9	29.6	24.8	219.3
宮古島	194.7	27.7	30.3	25.7	191.9
石垣島	208.2	28.4	30.9	26.6	212.9
与那国島	162.3	27.9	30.3	26.0	182.3

【メモ】

【石垣島地方版】※1:二十四節気、日の出・日の入り(石垣島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮・干潮時刻等は、石垣島の時刻と天文潮位(カッコ内は標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は石垣島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

2026年（令和8年）
7月
JULY



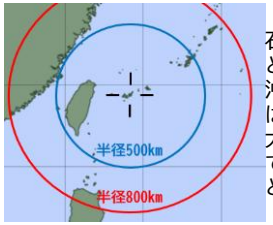
「大型で非常に強い」はどの程度？　「朝」は何時ごろ？
すべて「予報用語」として決められています

気象情報を正しく読み取るため、「予報用語」は、一度確認しておきましょう！

台風の大きさと強さは、台風の最大風速と風速15m/s（10分間平均）以上の強風域の半径で決まります。

大きさの階級

階級	風速15m/s以上の半径
大型	500km以上、800km未満
超大型	800km以上



石垣市を中心とした範囲。沖縄本島までは約500km、大東島地方までは約800kmとなっている。

強さの階級

階級	最大風速
強い	33m/s以上、44m/s未満
非常に強い	44m/s以上、54m/s未満
猛烈な	54m/s以上

台風は、「コンパクトでも非常に強い」や「大型でもそれほど強くない」など、大きさと強さは、かならずしも比例関係にあるとは限りません。大きさは影響を受ける範囲、強さは風の威力として考えましょう。
石垣市を中心とした範囲で考えると、大型の台風が北緯20度線を越えてくると風の影響を受け始めると考えることができます。

＜「令和6年台風第3号に関する八重山地方気象情報　第10号」から抜粋＞

：
（見出し）
大型で非常に強い台風第３号は、石垣島地方に２４日朝、与那国島地方に２４日昼過ぎに最も接近する見込みです。暴風やうねりを伴う高波、高潮による浸水や冠水、土砂災害や低い土地の浸水、河川の増水や氾濫に厳重に警戒してください。八重山地方では、２４日夜にかけて、線状降水帯が発生して大雨災害発生の危険度が急激に高まる可能性があります。

（本文）
［気象概況］
大型で非常に強い台風第３号は、２４日４時には西表島の南約１６０キロの北緯２２度５５分、東経１２３度３０分にあって、１時間におよそ２０キロの速さで北西へ進んでいます。中心の気圧は９５０ヘクトパスカル、中心付近の最大風速は４５メートル、最大瞬間風速は６０メートルで中心から半径１１０キロ以内では風速２５メートル以上の暴風となっています。また、中心の南東側６００キロ以内と北西側５００キロ以内では風速１５メートル以上の強い風が吹いています。
台風第３号は、２４日朝に石垣島地方へ、２４日昼過ぎに与那国島地方へ最も接近する見込みです。

［風の予想］
２４日に予想される風向・最大風速（最大瞬間風速）
　石垣島地方　　東の風　４５メートル　（６５メートル）
　与那国島地方　東の風　４５メートル　（６５メートル）
２５日に予想される風向・最大風速（最大瞬間風速）
　石垣島地方　　南の風　２３メートル　（３５メートル）
　与那国島地方　南の風　２５メートル　（３５メートル）
２６日に予想される風向・最大風速（最大瞬間風速）
　石垣島地方　　南の風　１５メートル　（２３メートル）
　与那国島地方　南の風　１７メートル　（３０メートル）

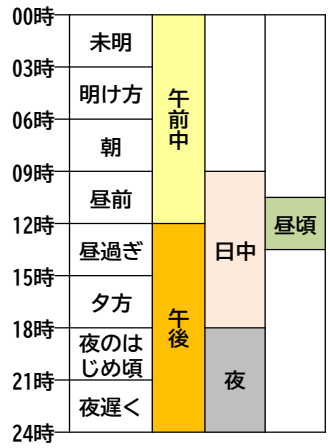
［雨の予想］
２４日に予想される１時間降水量は多い所で、
　石垣島地方　　５０ミリ
　与那国島地方　５０ミリ
２５日に予想される１時間降水量は多い所で、
　石垣島地方　　３０ミリ
　与那国島地方　３０ミリ
：

風速25m/s以上では、外で歩くことは大変危険で、走行中のトラックが横転することもあります。また、瞬間風速50m/sを超えると電柱の倒壊など、影響も大きくなります。

1時間降水量30ミリでは、道路が川のようになり、50ミリを超える場合は、車の運転もていへん危険な状態となります。

気象情報で扱う時間表現は、1日を３時間毎に分割し、その時間帯に合った名称を付けています。

■時間の表現



想定される災害として、「うねりを伴う高波」、「高潮による浸水」や「低い土地の浸水」がどのようなものかなど、しっかり確認しておかなければ災害を防ぐことはできません。特に「線状降水帯」の危険性については十分な留意が必要です。

「予報用語」（気象庁ホームページ）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
6月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	8月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	 大荒れは、雨で暴風を伴うたいへん危険な状況	**7/1** 旧 5/17 先負 ひのえ ね 日出 05:58 日入 19:36 国民安全の日 沖縄気象台創立記念日 満潮 07:19(95) 21:00(64) 干潮 01:31(10) 14:29(-61)	**2** 旧 5/18 仏滅 ひのと うし 日出 05:59 日入 19:36 半夏生 満潮 07:56(97) 21:31(65) 干潮 02:07(8) 15:02(-58)	**3** 旧 5/19 大安 つちのえ とら 日出 05:59 日入 19:36 令和2年7月豪雨 満潮 08:33(96) 22:02(67) 干潮 02:44(6) 15:34(-53)	**4** 旧 5/20 赤口 つちのと う 日出 06:00 日入 19:36 満潮 09:11(92) 22:34(68) 干潮 03:24(5) 16:06(-46)
5 旧 5/21 先勝 かのえ たつ 日出 06:00 日入 19:36 平成29年7月九州北部豪雨 満潮 09:53(85) 23:09(70) 干潮 04:07(4) 16:39(-37)	**6** 旧 5/22 友引 かのと み 日出 06:00 日入 19:36 満潮 10:41(75) 23:47(71) 干潮 04:56(3) 17:15(-26)	**7** 旧 5/23 先負 みずのえ うま 日出 06:01 日入 19:36 小暑 七夕 沖縄で特別警報2014 満潮 11:40(65) 干潮 05:52(-1) 17:55(-13)	**8** 旧 5/24 仏滅 みずのと ひつじ 日出 06:01 日入 19:36 満潮 00:29(73) 12:56(54) 干潮 07:00(-7) 18:44(0)	**9** 旧 5/25 大安 きのえ さる 日出 06:01 日入 19:36 満潮 01:18(76) 14:31(49) 干潮 08:19(-17) 19:49(13)	**10** 旧 5/26 赤口 きのと とり 日出 06:02 日入 19:35 指笛の日 満潮 02:15(80) 16:12(51) 干潮 09:38(-32) 21:09(22)	**11** 旧 5/27 先勝 ひのえ いぬ 日出 06:02 日入 19:35 平成24年7月九州北部豪雨 満潮 03:18(87) 17:33(59) 干潮 10:47(-49) 22:26(25)
12 旧 5/28 友引 ひのと い 日出 06:03 日入 19:35 北海道南西沖地震1993 三宅島噴火1940 満潮 04:21(96) 18:33(68) 干潮 11:48(-65) 23:31(23)	**13** 旧 5/29 先負 つちのえ ね 日出 06:03 日入 19:35 満潮 05:22(107) 19:22(74) 干潮 12:42(-78)	**14** 旧 6/1 赤口 つちのと うし 日出 06:04 日入 19:35 満潮 06:18(116) 20:05(79) 干潮 00:27(18) 13:32(-85)	**15** 旧 6/2 先勝 かのえ とら 日出 06:04 日入 19:34 ﾏﾝｺﾞｰの日 磐梯山噴火1888 満潮 07:10(122) 20:44(82) 干潮 01:18(12) 14:18(-85)	**16** 旧 6/3 友引 かのと う 日出 06:04 日入 19:34 国土交通Day 新潟県中越沖地震2007 満潮 08:00(123) 21:21(83) 干潮 02:05(6) 15:00(-78)	**17** 旧 6/4 先負 みずのえ たつ 日出 06:05 日入 19:34 安達太良山噴火1900 満潮 08:48(117) 21:57(83) 干潮 02:52(0) 15:40(-65)	**18** 旧 6/5 仏滅 みずのと み 日出 06:05 日入 19:34 南紀豪雨1953 満潮 09:35(106) 22:31(82) 干潮 03:38(-4) 16:16(-48)
19 旧 6/6 大安 きのえ うま 日出 06:06 日入 19:33 満潮 10:21(90) 23:04(81) 干潮 04:24(-5) 16:49(-29)	**20** 旧 6/7 赤口 きのと ひつじ 日出 06:06 日入 19:33 海の日 土用 昭和58年7月豪雨 満潮 11:11(71) 23:38(78) 干潮 05:14(-5) 17:20(-11)	**21** 旧 6/8 先勝 ひのえ さる 日出 06:07 日入 19:33 満潮 12:10(54) 干潮 06:11(-4) 17:51(5)	**22** 旧 6/9 友引 ひのと とり 日出 06:07 日入 19:32 満潮 00:15(75) 13:35(41) 干潮 07:22(-4) 18:27(18)	**23** 旧 6/10 先負 つちのえ いぬ 日出 06:08 日入 19:32 大暑 長崎大水害1982 満潮 01:01(72) 15:41(37) 干潮 08:52(-8) 19:27(29)	**24** 旧 6/11 仏滅 つちのと い 日出 06:08 日入 19:31 満潮 02:00(70) 17:21(43) 干潮 10:14(-16) 21:05(34)	**25** 旧 6/12 大安 かのえ ね 日出 06:09 日入 19:31 諫早豪雨1957 満潮 03:11(71) 18:11(51) 干潮 11:13(-26) 22:27(32)
26 旧 6/13 赤口 かのと うし 日出 06:09 日入 19:31 満潮 04:17(76) 18:45(58) 干潮 11:58(-36) 23:23(28)	**27** 旧 6/14 先勝 みずのえ とら 日出 06:10 日入 19:30 満潮 05:09(83) 19:14(64) 干潮 12:35(-44)	**28** 旧 6/15 友引 みずのと う 日出 06:10 日入 19:30 六月ｳﾏﾁｰ 満潮 05:53(92) 19:40(69) 干潮 00:06(22) 13:09(-50)	**29** 旧 6/16 先負 きのえ たつ 日出 06:10 日入 19:29 満潮 06:32(100) 20:05(73) 干潮 00:44(16) 13:40(-54)	**30** 旧 6/17 仏滅 きのと み 日出 06:11 日入 19:29 満潮 07:09(106) 20:30(78) 干潮 01:19(10) 14:09(-54)	**31** 旧 6/18 大安 ひのえ うま 日出 06:11 日入 19:28 台風第6号災害2023 北海道駒ケ岳噴火・津波1640 満潮 07:45(109) 20:56(82) 干潮 01:55(4) 14:38(-52)	身を守れるかは 最初の行動が肝心です。 緊急地震速報

災害時は
みな協力して
助け合おう！

卓爾のむんならーし

【ガザネーフム】(ガジュマル雲)

八重山方言で積乱雲のこと。他に巻層雲はヌヌフム(布雲)、うろこ雲などをイラギフムという。雨や大風の兆しである。

←岩崎卓爾(天文屋の御主前)

7月の平年値　統計期間:1991年～2020年

	降水量(mm)	気温(℃)			日照時間(時)
	合計	平均	日最高	日最低	合計
那覇	188.1	29.1	31.9	27.0	227.0
南大東島	118.0	28.7	31.7	25.9	277.8
宮古島	151.6	28.9	31.7	26.8	241.0
石垣島	142.3	29.6	32.2	27.7	261.0
与那国島	125.3	28.9	31.7	26.8	257.9

【メモ】

【石垣島地方版】※1:二十四節気、日の出・日の入り(石垣島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮・干潮時刻等は、石垣島の時刻と天文潮位(カッコ内は標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は石垣島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

2026年（令和8年）

8月

AUGUST

命を守るため知ってほしい！

いつ起きるかわからない地震について日頃から備えていますか？

地震が起こる前の事前の備えとして、以下をまず確認！

「地震に対する10の備え」（東京消防庁ホームページ）

身の安全の備え

✔ 家具類の転倒・落下・移動防止対策をしておこう

・けがの防止や避難に支障のないように家具を配置しておく。
・家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒・落下・移動防止措置をしておく。

✔ けがの防止対策をしておこう

・食器棚や窓ガラスなどには、ガラスの飛散防止措置をしておく。
・停電に備えて懐中電灯をすぐに使える場所に置いておく。
・散乱物でケガをしないようにスリッパやスニーカーなどを身近に準備しておく。

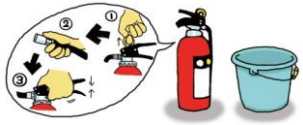
✔ 家屋や塀の強度を確認しておこう

・家屋の耐震診断を受け、必要な補強をしておく。
・ブロックやコンクリートなどの塀は、倒れないよう補強しておく。

初期対応の備え

✔ 消火の備えをしておこう

火災の発生に備えて消火器の準備や風呂の水のくみ置き（溺れ防止のため子どもだけで浴室に入れないようにする）をしておく。



✔ 火災発生の早期発見と防止対策をしておこう

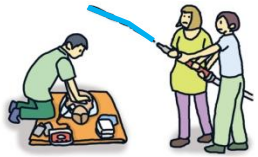
・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を設置しておく。
・普段使用しない電気器具は、差込みプラグをコンセントから抜いておく。
・電気に起因する火災の発生を抑制するため、感震ブレーカー（分電盤型）などの防災機器を設置しておく。

✔ 非常用品を備えておこう

・非常用品は、置く場所を決めて準備しておく。
・冬の寒さなど、季節を考慮した用品を備えておく。
・車載ジャッキやカーラジオなど、身の周りにあるものの活用を考えておく。
・スマートフォンの予備バッテリー（PSE マーク付）など、必要な電源を確保しておく。

✔ 防災行動力を高めておこう

日頃から防災訓練に参加して、身体防護、出火防止、初期消火、救出、応急救護、通報連絡、避難要領などを身につけておく。



確かな行動の備え

✔ 家族で話し合っておこう

・地震が発生した時の出火防止や初期消火など、家族の役割分担を決めておく。
・外出中に家族が帰宅困難になったり、 離れ離れになった場合の安否確認の方法や集合場所を決めておく。
・家族で避難場所や避難経路を確認しておく。
・台風等の風水害が同時期に発生した場合を想定しておく。
・普段のつき合いを大切にするなど、隣り近所との協力体制を話し合っておく。

✔ 地域の危険性を把握しておこう

・自治体の防災マップ等で、自分の住む地域の地域危険度を確認しておく。
・自宅や学校、職場周辺を実際に歩き、災害時の危険箇所や役立つ施設を把握し、自分用の防災マップを作っておく。

✔ 防災知識を身につけておこう

・新聞、テレビ、ラジオやインターネットなどから、防災に関する情報を収集し、知識を身につけておく。
・消防署などが実施する講演会や座談会に参加し、過去の地震の教訓を学んでおく。
・大きな地震の後に同程度の地震が発生する可能性があることを理解しておく。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
7月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	9月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	台風の通り方で風向きの変化の仕方が違います。 	まずは 落ち着いて！ 安全確保を！ 緊急地震速報	停電時のラジオは 貴重な情報源！ 電池OK！ 	卓爾のむんならーし 【アサドゥリ・ユウドゥリ】 海陸風で風が切り替わるとき無風となる状態を表した八重山方言。立秋の節に特に顕著。台風の季節がやってくる。 ←岩崎卓爾（天文屋の御主前）	**8/1** 旧 6/19 赤口 ひのと ひつじ 日出 06:12 日入 19:27 水の日 観光の日 満潮 08:21（ 108） 21:22（ 85） 干潮 02:31（ -2） 15:07（ -47）
2 旧 6/20 先勝 つちのえ さる 日出 06:12 日入 19:27 満潮 08:59（ 103） 21:50（ 87） 干潮 03:09（ -6） 15:35（ -39）	**3** 旧 6/21 友引 つちのと とり 日出 06:13 日入 19:26 満潮 09:40（ 94） 22:19（ 88） 干潮 03:48（ -10） 16:04（ -29）	**4** 旧 6/22 先負 かのえ いぬ 日出 06:13 日入 19:26 満潮 10:26（ 82） 22:51（ 88） 干潮 04:31（ -13） 16:34（ -15）	**5** 旧 6/23 仏滅 かのと い 日出 06:14 日入 19:25 浅間山噴火1783 満潮 11:20（ 68） 23:29（ 86） 干潮 05:21（ -15） 17:07（ 0）	**6** 旧 6/24 大安 みずのえ ね 日出 06:14 日入 19:24 広島平和記念日 台風第9号による大雨2011 満潮 12:33（ 53） 干潮 06:24（ -17） 17:45（ 15）	**7** 旧 6/25 赤口 みずのと うし 日出 06:15 日入 19:24 立秋 六月ｶｼﾁｰ 伊豆鳥島噴火1902 満潮 00:17（ 84） 14:26（ 45） 干潮 07:47（ -20） 18:44（ 30）	**8** 旧 6/26 先勝 きのえ とら 日出 06:15 日入 19:23 満潮 01:26（ 83） 16:39（ 50） 干潮 09:24（ -29） 20:38（ 39）
9 旧 6/27 友引 きのと う 日出 06:15 日入 19:22 長崎原爆の日 満潮 02:54（ 87） 17:50（ 61） 干潮 10:44（ -44） 22:23（ 36）	**10** 旧 6/28 先負 ひのえ たつ 日出 06:16 日入 19:21 満潮 04:15（ 97） 18:33（ 71） 干潮 11:45（ -58） 23:32（ 27）	**11** 旧 6/29 仏滅 ひのと み 日出 06:16 日入 19:21 山の日 安里川・大井川氾濫2007 満潮 05:21（ 109） 19:08（ 80） 干潮 12:35（ -68）	**12** 旧 6/30 大安 つちのえ うま 日出 06:17 日入 19:20 満潮 06:16（ 120） 19:40（ 87） 干潮 00:25（ 15） 13:19（ -72）	**13** 旧 7/1 先勝 つちのと ひつじ 日出 06:17 日入 19:19 皆既日食（日本では見られない） 福徳岡ノ場の海底噴火2021 満潮 07:05（ 126） 20:12（ 92） 干潮 01:11（ 3） 13:58（ -70）	**14** 旧 7/2 友引 かのえ さる 日出 06:18 日入 19:18 南山城の大雨1953 満潮 07:51（ 126） 20:42（ 95） 干潮 01:53（ -7） 14:33（ -61）	**15** 旧 7/3 先負 かのと とり 日出 06:18 日入 19:18 戦没者を追悼し平和を祈念する日 満潮 08:33（ 118） 21:11（ 96） 干潮 02:34（ -15） 15:06（ -47）
16 旧 7/4 仏滅 みずのえ いぬ 日出 06:18 日入 19:17 満潮 09:15（ 105） 21:38（ 95） 干潮 03:14（ -19） 15:35（ -32）	**17** 旧 7/5 大安 みずのと い 日出 06:19 日入 19:16 みどり丸沈没事故1963 満潮 09:56（ 88） 22:05（ 92） 干潮 03:54（ -20） 16:01（ -15）	**18** 旧 7/6 赤口 きのえ ね 日出 06:19 日入 19:15 満潮 10:38（ 70） 22:31（ 87） 干潮 04:34（ -18） 16:24（ 0）	**19** 旧 7/7 先勝 きのと うし 日出 06:20 日入 19:14 七夕（旧暦） ガーブ川災害2009 満潮 11:28（ 52） 23:00（ 81） 干潮 05:19（ -14） 16:44（ 13）	**20** 旧 7/8 友引 ひのえ とら 日出 06:20 日入 19:13 伊良部島で竜巻被害1994 満潮 12:45（ 38） 23:37（ 74） 干潮 06:16（ -8） 17:03（ 24）	**21** 旧 7/9 先負 ひのと う 日出 06:20 日入 19:13 満潮 干潮 07:47（ -5）	**22** 旧 7/10 仏滅 つちのえ たつ 日出 06:21 日入 19:12 満潮 00:38（ 67） 17:42（ 44） 干潮 09:41（ -10） 20:10（ 42）
23 旧 7/11 大安 つちのと み 日出 06:21 日入 19:11 処暑 満潮 02:24（ 65） 18:03（ 52） 干潮 10:53（ -20） 22:17（ 37）	**24** 旧 7/12 赤口 かのえ うま 日出 06:22 日入 19:10 満潮 03:56（ 71） 18:25（ 61） 干潮 11:38（ -30） 23:14（ 28）	**25** 旧 7/13 先勝 かのと ひつじ 日出 06:22 日入 19:09 旧盆（ｳﾝｹｰ） 満潮 04:55（ 82） 18:46（ 68） 干潮 12:13（ -38） 23:54（ 19）	**26** 旧 7/14 友引 みずのえ さる 日出 06:22 日入 19:08 火山防災の日 旧盆（ﾅｶﾇﾋｰ） 台風第15号災害2012 満潮 05:40（ 93） 19:07（ 75） 干潮 12:44（ -45）	**27** 旧 7/15 先負 みずのと とり 日出 06:23 日入 19:07 旧盆（ｳｰｸｲ） 満潮 06:18（ 102） 19:28（ 82） 干潮 00:29（ 8） 13:12（ -48）	**28** 旧 7/16 仏滅 きのえ いぬ 日出 06:23 日入 19:06 部分月食（日本では見られない） 満潮 06:54（ 109） 19:50（ 89） 干潮 01:03（ -2） 13:39（ -49）	**29** 旧 7/17 大安 きのと い 日出 06:23 日入 19:05 渡島大島噴火・津波1741 沖縄本島近海の地震1909 満潮 07:31（ 112） 20:14（ 94） 干潮 01:37（ -13） 14:07（ -46）
30 旧 7/18 赤口 ひのえ ね 日出 06:24 日入 19:04 満潮 08:08（ 110） 20:39（ 98） 干潮 02:12（ -22） 14:34（ -40）	**31** 旧 7/19 先勝 ひのと うし 日出 06:24 日入 19:03 満潮 08:47（ 104） 21:06（ 100） 干潮 02:49（ -30） 15:02（ -31）					

8月の平年値　統計期間：1991年～2020年

	降水量(mm)	気温(℃)			日照時間(時)
	合計	平均	日最高	日最低	合計
那覇	240.0	29.0	31.8	26.8	206.3
南大東島	151.1	28.6	31.6	25.9	249.3
宮古島	257.4	28.6	31.3	26.5	210.9
石垣島	249.8	29.4	32.0	27.3	232.9
与那国島	213.0	28.7	31.4	26.4	227.4

【メモ】

【石垣島地方版】※1：二十四節気、日の出・日の入り（石垣島の時刻）は、国立天文台の値を参照した。※2：月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3：満潮・干潮時刻等は、石垣島の時刻と天文潮位（カッコ内は標高（センチ））を記載した。※4：生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5：気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6：気象統計図は石垣島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

2026年（令和8年）
9月
SEPTEMBER

命を守るため知ってほしい！

地震は、ある日突然起きるもの
緊急地震速報を見聞きしたら…

あなたはどう行動しますか？

～ 行動の具体例 ～

屋内にいるとき

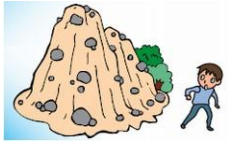
●家庭では
・頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難してください。
・あわてて外に飛び出さないでください。
・無理に火を消そうとしないでください。

●人がおおぜいいる施設では
・施設の係員の指示に従ってください。
・落ち着いて行動し、あわてて出口には走り出さないでください。

屋外にいるとき

●街中では
・ブロック塀の倒壊等に注意してください。
・看板や割れたガラスの落下に注意してください。
・丈夫なビルのそばであれば、ビルの中に避難してください。

●山やがけ付近では
・落石やがけ崩れに注意してください。



乗り物に乗っているとき

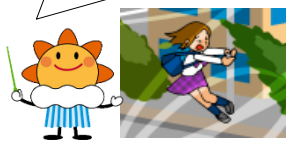
●自動車運転中は
・あわててスピードを落とさないでください。
・ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意を促してください。
・急ブレーキはかけず、緩やかに速度をおとしてください。
・大きな揺れを感じたら、道路の左側に停止してください。

●鉄道やバスなどに乗車中は
・つり革や手すりにしっかりつかまってください。

●エレベータでは
・最寄りの階で停止させて、すぐに降りてください。

緊急地震速報は、情報を見聞きしてから地震の強い揺れが来るまでの時間が数秒から数十秒しかありません。その短い間に身を守るための行動を取る必要があります。
緊急地震速報を見聞きしたときの行動は、まわりの人に声をかけながら「周囲の状況に応じて、あわてずに、まず身の安全を確保する」ことが基本です。

「緊急地震速報を見聞きしたときは」
（気象庁ホームページ）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
8月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	10月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	**9/1** 旧 7/20 友引 つちのえ とら 日出 06:25 日入 19:02 二百十日 防災の日 防災用品点検の日 関東大震災1923 石垣島近海の地震1898 満潮 09:28(93) 21:34(99) 干潮 03:27(-35) 15:30(-19)	**2** 旧 7/21 先負 つちのと う 日出 06:25 日入 19:01 満潮 10:14(78) 22:05(96) 干潮 04:09(-36) 15:58(-4)	**3** 旧 7/22 仏滅 かのえ たつ 日出 06:25 日入 19:00 満潮 11:10(61) 22:43(90) 干潮 04:58(-34) 16:26(10)	**4** 旧 7/23 大安 かのと み 日出 06:26 日入 18:59 古酒(クース)の日 満潮 12:32(45) 23:34(83) 干潮 06:02(-29) 16:57(25)	**5** 旧 7/24 赤口 みずのえ うま 日出 06:26 日入 18:58 第2宮古島台風1966 満潮 15:11(41) 干潮 07:34(-26) 17:58(38)
6 旧 7/25 先勝 みずのと ひつじ 日出 06:26 日入 18:57 北海道胆振東部地震2018 満潮 01:02(77) 17:08(52) 干潮 09:22(-31) 21:03(41)	**7** 旧 7/26 友引 きのえ さる 日出 06:27 日入 18:56 白露 満潮 02:56(80) 17:42(63) 干潮 10:40(-42) 22:39(30)	**8** 旧 7/27 先負 きのと とり 日出 06:27 日入 18:55 満潮 04:21(92) 18:10(74) 干潮 11:34(-52) 23:34(14)	**9** 旧 7/28 仏滅 ひのえ いぬ 日出 06:27 日入 18:54 救急の日 関東・東北豪雨2015 満潮 05:22(104) 18:38(83) 干潮 12:18(-58)	**10** 旧 7/29 大安 ひのと い 日出 06:28 日入 18:53 鳥取地震1943 満潮 06:12(114) 19:05(91) 干潮 00:18(-3) 12:55(-58)	**11** 旧 8/1 友引 つちのえ ね 日出 06:28 日入 18:52 台風第14号マエミー2003 満潮 06:56(117) 19:32(97) 干潮 00:58(-18) 13:29(-53)	**12** 旧 8/2 先負 つちのと うし 日出 06:28 日入 18:51 満潮 07:37(114) 19:58(100) 干潮 01:36(-30) 14:00(-44)
13 旧 8/3 仏滅 かのえ とら 日出 06:29 日入 18:50 満潮 08:17(105) 20:24(100) 干潮 02:13(-38) 14:28(-32)	**14** 旧 8/4 大安 かのと う 日出 06:29 日入 18:49 満潮 08:55(92) 20:48(98) 干潮 02:48(-41) 14:54(-20)	**15** 旧 8/5 赤口 みずのえ たつ 日出 06:29 日入 18:48 カスリーン台風1947 宮古島台風1959 満潮 09:33(77) 21:12(93) 干潮 03:23(-41) 15:16(-7)	**16** 旧 8/6 先勝 みずのと み 日出 06:30 日入 18:47 台風第16号高潮災害2012 本部港高波災害2006 満潮 10:13(61) 21:35(87) 干潮 03:58(-37) 15:37(3)	**17** 旧 8/7 友引 きのえ うま 日出 06:30 日入 18:46 枕崎台風1945 満潮 10:59(46) 22:02(79) 干潮 04:36(-30) 15:55(13)	**18** 旧 8/8 先負 きのと ひつじ 日出 06:30 日入 18:45 しまくとぅばの日 米寿(トーカチ) 満潮 12:09(34) 22:36(69) 干潮 05:24(-21) 16:12(22)	**19** 旧 8/9 仏滅 ひのえ さる 日出 06:31 日入 18:43 満潮 23:32(60) 干潮 06:39(-13)
20 旧 8/10 大安 ひのと とり 日出 06:31 日入 18:42 彼岸 空の日 八月ガシチー 満潮 17:16(40) 干潮 08:46(-12) 19:50(39)	**21** 旧 8/11 赤口 つちのえ いぬ 日出 06:31 日入 18:41 敬老の日 満潮 01:38(54) 17:27(49) 干潮 10:13(-19) 22:06(30)	**22** 旧 8/12 先勝 つちのと い 日出 06:32 日入 18:40 国民の休日 満潮 03:31(61) 17:45(59) 干潮 11:01(-28) 22:57(18)	**23** 旧 8/13 友引 かのえ ね 日出 06:32 日入 18:39 秋分の日 秋分 第3宮古島台風1968 とうばらーま大会 満潮 04:34(72) 18:04(68) 干潮 11:36(-36) 23:34(4)	**24** 旧 8/14 先負 かのと うし 日出 06:33 日入 18:38 豊橋市竜巻1999 ベヨネース列岩海底噴火1952 満潮 05:20(83) 18:23(77) 干潮 12:07(-41)	**25** 旧 8/15 仏滅 みずのえ とら 日出 06:33 日入 18:37 中秋の名月 十五夜(ジュウグヤー) 北海道駒ケ岳噴火1856 満潮 05:59(93) 18:43(85) 干潮 00:08(-11) 12:35(-44)	**26** 旧 8/16 大安 みずのと う 日出 06:33 日入 18:36 洞爺丸台風1954 狩野川台風1958 伊勢湾台風1959 十勝沖地震2003 満潮 06:37(100) 19:06(93) 干潮 00:41(-26) 13:03(-44)
27 旧 8/17 赤口 きのえ たつ 日出 06:34 日入 18:35 御嶽山噴火2014 石垣島北西沖の地震1947 満潮 07:16(103) 19:31(99) 干潮 01:16(-41) 13:32(-40)	**28** 旧 8/18 先勝 きのと み 日出 06:34 日入 18:34 台風第21号強風害2015 満潮 07:56(100) 19:58(103) 干潮 01:52(-53) 14:02(-33)	**29** 旧 8/19 友引 ひのえ うま 日出 06:34 日入 18:33 台風第24号災害2018 満潮 08:37(92) 20:27(103) 干潮 02:30(-62) 14:31(-23)	**30** 旧 8/20 先負 ひのと ひつじ 日出 06:35 日入 18:32 満潮 09:22(80) 20:58(100) 干潮 03:10(-65) 15:01(-11)	「非常に強い風」は、何かにつかまらないと立てない強さの風！ 	屋外では 危険な場所から 離れよう！ 緊急地震速報	台風時の高波や 津波見物は 非常に危険！

卓爾のむんならーし

【スサナツ】(白夏)

白露の頃から10月初め頃までの季節をいう。秋の無い沖縄では、衰えるという意の「白」を使い秋を表現している。

←岩崎卓爾(天文屋の御主前)

海を楽しむためのコツは、危険なときは無理をしない！

9月の平年値　統計期間:1991年～2020年

	降水量(mm)	気温(℃)			日照時間(時)
	合計	平均	日最高	日最低	合計
那覇	275.2	27.9	30.6	25.8	181.3
南大東島	167.9	27.9	31.0	25.0	220.4
宮古島	259.3	27.6	30.1	25.6	179.3
石垣島	259.7	28.2	31.0	26.0	189.9
与那国島	285.7	27.5	30.0	25.3	180.9

【メモ】

【石垣島地方版】※1:二十四節気、日の出・日の入り(石垣島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮・干潮時刻等は、石垣島の時刻と天文潮位(カッコ内は標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は石垣島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

2026年（令和8年）
１０月
OCTOBER

津波警報・注意報と避難のポイント

大津波警報・津波警報が発表されたら、
すぐに避難を始めることが重要です。

「津波警報・注意報、津波情報、津波予報について」（気象庁ホームページ）

津波警報・注意報の種類

種類	発表基準	発表される津波の高さ		想定される被害と取るべき行動
		数値での発表（予想される津波の高さ区分）	巨大地震の場合の発表	
大津波警報	予想される津波の最大波の高さが高いところで３mを超える場合。	１０m超（１０m＜予想される津波の最大波の高さ）	巨大	**巨大な津波が襲い**、木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれます。 沿岸部や川沿いにいる人は、**ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難**してください。
		１０m（５m＜予想される津波の最大波の高さ≦１０m）		
		５m（３m＜予想される津波の最大波の高さ≦５m）		
津波警報	予想される津波の最大波の高さが高いところで１mを超え、３m以下の場合。	３m（１m＜予想される津波の最大波の高さ≦３m）	高い	**標高の低いところでは津波が襲い**、浸水被害が発生します。人は津波による流れに巻き込まれます。 沿岸部や川沿いにいる人は、**ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難**してください。
津波注意報	予想される津波の最大波の高さが高いところで０．２m以上、１m以下の場合であって、津波による災害のおそれがある場合	１m（０．２m≦予想される津波の最大波の高さ≦１m）	（表記しない）	海の中では人は速い流れに巻き込まれ、また、養殖いかだが流失し小型船舶が転覆します。 **海の中にいる人はただちに海から上がって、海岸から離れて**ください。

※津波警報等以外に津波情報（津波警報・注意報を発表した場合に、津波の到達予想時刻や予想される津波の高さなどを発表）や津波予報（地震発生後、津波による災害が起こるおそれがない場合に発表（「若干の海面変動」等））があります。

津波警報・注意報と避難のポイント

- 震源が陸地に近いと津波警報・注意報が津波の襲来に間に合わないことがあります。**強い揺れや弱くても長い揺れを感じたときは、すぐに避難を開始**しましょう。
- 津波の高さを「**巨大**」と予想する大津波警報が発表された場合は、東日本大震災のような巨大な津波が襲うおそれがあります。**ただちにできる限りの避難**をしましょう。
- 津波は沿岸の**地形等の影響により、局所的に予想より高くなる場合**があります。ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう。
- 津波は長い時間**くり返し襲って**きます。津波警報・注意報が解除されるまでは、避難を続けましょう。
- 津波予報区の第一波の到達予想時刻は、津波予報区の中で最も早く津波の第一波が到達する時刻です。**同じ予報区の中でも、場所によってはこの時刻よりも数十分、場合によっては１時間以上遅れて津波が襲ってくる**ことがあります。

●よくある質問にお答えします！

Q：津波注意報発表時の「海岸から離れて」は、どこまで離れれば良いのか？

A：結論として、**津波警報のようにただちに高台等に避難する対応までは必要ありません**。ただし、津波は、高さが低くても非常に大きな力を持っており、足元から**30cm程度の津波でも人が流されてしまう**おそれがあります。津波注意報では、津波の高さが１mに満たない高さですが、その**危険性に変わりありません**。

　海辺や漁港など海岸堤防より海側の区域や河口付近など地形的に**津波の影響を受けやすい場所にいる場合**は、**陸側の十分離れた場所まで退避**してください。**地元自治体等の指示が出ている場合は、その指示に従いその場所からは離れて**ください。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
9月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	11月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	「非常に激しい雨」は、傘が全く役に立たないほどの強さの雨！ 	運転中は ハザードを点灯させ 道路脇へ停車！ 緊急地震速報	10/1 旧 8/21 仏滅 つちのえ さる 日出 06:35 日入 18:31 満潮 10:13(64) 21:33(94) 干潮 03:54(-62) 15:31(2)	2 旧 8/22 大安 つちのと とり 日出 06:35 日入 18:30 満潮 11:16(48) 22:15(84) 干潮 04:47(-54) 16:02(15)	3 旧 8/23 赤口 かのえ いぬ 日出 06:36 日入 18:29 沖縄本島で特別警報2016 マリアナ海域漁船団遭難1965 満潮 12:56(37) 23:19(72) 干潮 05:55(-44) 16:43(27)
4 旧 8/24 先勝 かのと い 日出 06:36 日入 18:28 満潮 15:33(40) 干潮 07:30(-37) 18:57(35)	5 旧 8/25 友引 みずのえ ね 日出 06:37 日入 18:27 満潮 01:11(64) 16:35(50) 干潮 09:09(-38) 21:31(26)	6 旧 8/26 先負 みずのと うし 日出 06:37 日入 18:26 すすき開花(石) 満潮 03:04(68) 17:05(60) 干潮 10:20(-43) 22:38(8)	7 旧 8/27 仏滅 きのえ とら 日出 06:37 日入 18:25 満潮 04:20(78) 17:32(71) 干潮 11:10(-46) 23:25(-11)	8 旧 8/28 大安 きのと う 日出 06:38 日入 18:24 寒露 満潮 05:17(88) 17:58(80) 干潮 11:50(-47)	9 旧 8/29 赤口 ひのえ たつ 日出 06:38 日入 18:23 阿久根台風1945 満潮 06:04(93) 18:25(87) 干潮 00:05(-29) 12:24(-44)	10 旧 8/30 先勝 ひのと み 日出 06:39 日入 18:22 満潮 06:46(94) 18:51(92) 干潮 00:42(-44) 12:56(-38)
11 旧 9/1 先負 つちのえ うま 日出 06:39 日入 18:21 満潮 07:26(91) 19:16(95) 干潮 01:17(-55) 13:25(-31)	12 旧 9/2 仏滅 つちのと ひつじ 日出 06:40 日入 18:20 スポーツの日 令和元年東日本台風 満潮 08:04(83) 19:41(94) 干潮 01:51(-62) 13:52(-22)	13 旧 9/3 大安 かのえ さる 日出 06:40 日入 18:19 満潮 08:41(73) 20:05(91) 干潮 02:24(-65) 14:17(-14)	14 旧 9/4 赤口 かのと とり 日出 06:40 日入 18:18 西表島群発地震1992 満潮 09:19(61) 20:30(85) 干潮 02:57(-63) 14:41(-6)	15 旧 9/5 先勝 みずのえ いぬ 日出 06:41 日入 18:17 満潮 09:58(49) 20:56(79) 干潮 03:30(-57) 15:04(1)	16 旧 9/6 友引 みずのと い 日出 06:41 日入 18:16 すすき開花(那) 満潮 10:43(38) 21:25(70) 干潮 04:07(-49) 15:28(8)	17 旧 9/7 先負 きのえ ね 日出 06:42 日入 18:16 沖縄そばの日 風車祭(カジマヤー) 台風シャーロット1959 満潮 11:49(29) 22:02(60) 干潮 04:50(-39) 15:57(15)
18 旧 9/8 仏滅 きのと うし 日出 06:42 日入 18:15 奄美大島近海の地震1995 満潮 13:56(26) 22:58(50) 干潮 05:51(-29) 16:47(23)	19 旧 9/9 大安 ひのえ とら 日出 06:43 日入 18:14 菊御酒(ﾁｸｳｻﾞｷ) 満潮 15:44(33) 干潮 07:26(-23) 19:32(26)	20 旧 9/10 赤口 ひのと う 日出 06:43 日入 18:13 土用 満潮 00:50(42) 16:23(42) 干潮 09:02(-24) 21:33(16)	21 旧 9/11 先勝 つちのえ たつ 日出 06:44 日入 18:12 満潮 02:49(45) 16:47(52) 干潮 10:02(-29) 22:27(1)	22 旧 9/12 友引 つちのと み 日出 06:44 日入 18:11 満潮 04:02(54) 17:09(61) 干潮 10:45(-34) 23:06(-16)	23 旧 9/13 先負 かのえ うま 日出 06:45 日入 18:10 霜降 新潟県中越地震2004 満潮 04:54(65) 17:31(71) 干潮 11:20(-37) 23:42(-35)	24 旧 9/14 仏滅 かのと ひつじ 日出 06:45 日入 18:10 すすき開花(南) 満潮 05:39(74) 17:55(81) 干潮 11:53(-38)
25 旧 9/15 大安 みずのえ さる 日出 06:46 日入 18:09 空手の日 すすき開花(宮) 満潮 06:22(81) 18:22(90) 干潮 00:17(-54) 12:26(-36)	26 旧 9/16 赤口 みずのと とり 日出 06:46 日入 18:08 満潮 07:04(83) 18:51(96) 干潮 00:55(-72) 12:59(-32)	27 旧 9/17 先勝 きのえ いぬ 日出 06:47 日入 18:07 満潮 07:48(81) 19:23(100) 干潮 01:34(-85) 13:32(-25)	28 旧 9/18 友引 きのと い 日出 06:47 日入 18:07 宮古島地方気象台創立記念日 濃尾地震1891 満潮 08:35(73) 19:58(99) 干潮 02:15(-92) 14:07(-17)	29 旧 9/19 先負 ひのえ ね 日出 06:48 日入 18:06 満潮 09:24(62) 20:36(95) 干潮 02:59(-93) 14:42(-7)	30 旧 9/20 仏滅 ひのと うし 日出 06:48 日入 18:05 満潮 10:20(50) 21:19(86) 干潮 03:48(-86) 15:20(2)	31 旧 9/21 大安 つちのえ とら 日出 06:49 日入 18:05 西表島北北東海底火山噴火1924 満潮 11:29(39) 22:12(74) 干潮 04:44(-74) 16:06(11)

安全ルートは、
事前に確認して
おこう！

卓爾のむんならーし

【ミーニシ】(新北風)

寒露の頃に初めて吹き始める北よりの季節風のこと。この頃、オーフダーガ(サシバ)の大群も渡ってくる。

←岩崎卓爾(天文屋の御主前)

10月の平年値　統計期間：1991年～2020年

	降水量(mm)	気温(℃)			日照時間(時)
	合計	平均	日最高	日最低	合計
那覇	179.2	25.5	28.1	23.5	163.3
南大東島	180.5	25.9	28.8	23.0	178.4
宮古島	157.9	25.5	27.8	23.8	151.9
石垣島	211.2	26.0	28.8	23.9	157.6
与那国島	238.5	25.4	27.8	23.6	132.2

【メモ】

【石垣島地方版】※1:二十四節気、日の出･日の入り(石垣島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮･干潮時刻等は、石垣島の時刻と天文潮位(カッコ内は標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は石垣島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

2026年（令和8年）

１１月

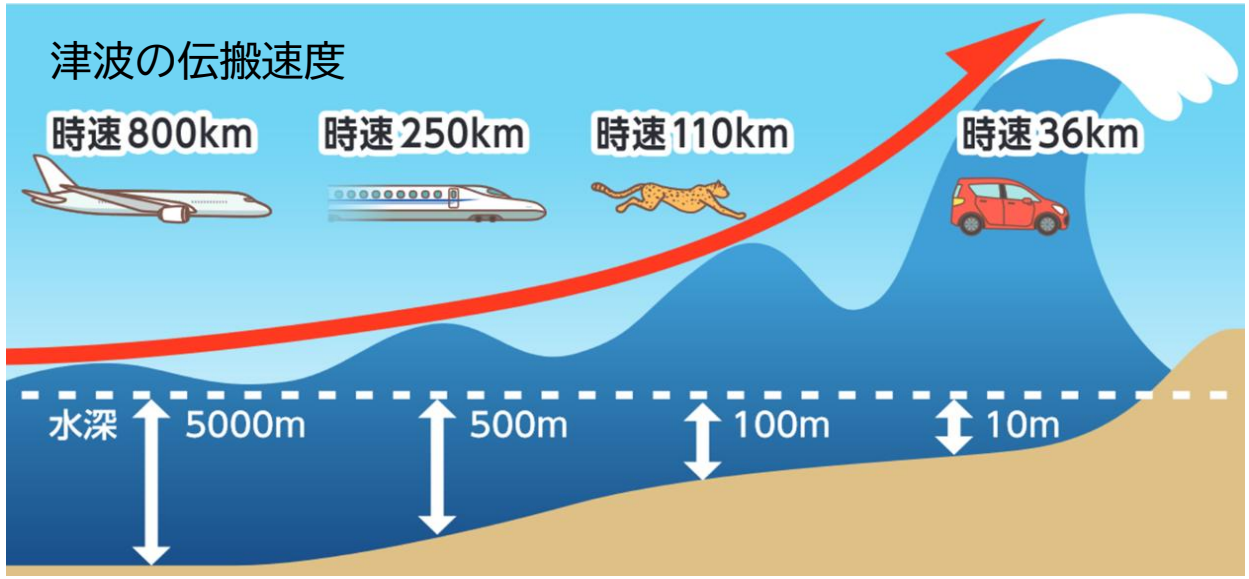
NOVEMBER

防カレ
ワンポイント講座
そうか！なるほど！

津波についてもっと知りましょう

津波は、地震などによって生じた海底の隆起・沈降に伴い発生した海水の波が、四方八方へ広がり伝わっていく現象です。

- 沿岸に近づき水深が浅くなるにつれ、急激に高くなります。（下左図）
- 津波の伝播速度は非常に速く、見てから逃げるのでは間に合いません。
- 津波は繰り返し襲ってきます。後から来る津波の方が高くなることもあります。
- 津波の力は非常に強く、高さ20～30cm程度の津波であっても速い流れに巻き込まれてしまうおそれがあります。
- 津波は「引き」から始まるとは限りません。”潮が引いたら逃げればよい”は大きな間違いです。
- 沿岸の地形の影響などにより、局所的に高くなることもあります。（下右図）
- 潮位変化が始まってから最大波が観測されるまで数時間以上かかることもあります。
- 広い範囲の沿岸に津波が到達し、津波が半日や１日以上継続することもあります。



●「津波フラッグ」とは

津波警報等が発表されたことをお知らせする旗です。海水浴場や海岸付近で津波フラッグを見かけたら、速やかに避難を開始してください。

津波フラッグ

●「津波標識」の確認を！

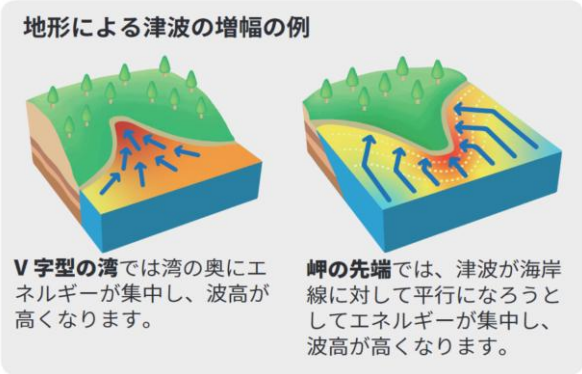
万一に備え、海の近くにいるときには必ず確認しておきましょう。

津波標識

津波避難場所

津波避難ビル

津波注意



「津波から身を守るために」
（気象庁ホームページ）

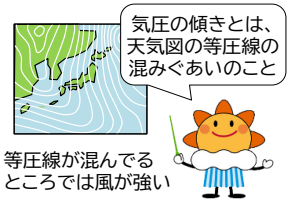
日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
11/1 旧 9/22 赤口 つちのと う 日出 06:50 日入 18:04 灯台記念日 満潮 13:00(34) 23:28(60) 干潮 05:51(-61) 17:21(18)	2 旧 9/23 先勝 かのえ たつ 日出 06:50 日入 18:03 満潮 14:34(37) 干潮 07:12(-49) 19:32(16)	3 旧 9/24 友引 かのと み 日出 06:51 日入 18:03 文化の日 満潮 01:14(52) 15:34(45) 干潮 08:34(-43) 21:18(2)	4 旧 9/25 先負 みずのえ うま 日出 06:51 日入 18:02 満潮 02:54(52) 16:13(54) 干潮 09:40(-40) 22:22(-16)	5 旧 9/26 仏滅 みずのと ひつじ 日出 06:52 日入 18:02 津波防災の日 満潮 04:10(57) 16:46(63) 干潮 10:32(-37) 23:09(-35)	6 旧 9/27 大安 きのえ さる 日出 06:53 日入 18:01 満潮 05:08(62) 17:15(71) 干潮 11:14(-34) 23:49(-51)	7 旧 9/28 赤口 きのと とり 日出 06:53 日入 18:01 立冬 佐呂間町竜巻2006 満潮 05:56(65) 17:44(77) 干潮 11:50(-30)
8 旧 9/29 先勝 ひのえ いぬ 日出 06:54 日入 18:00 桜島噴火1779 満潮 06:39(66) 18:12(81) 干潮 00:26(-65) 12:23(-26)	9 旧 10/1 仏滅 ひのと い 日出 06:55 日入 18:00 119番の日 秋の全国火災予防運動(～15日) 満潮 07:19(64) 18:40(82) 干潮 01:01(-75) 12:53(-21)	10 旧 10/2 大安 つちのえ ね 日出 06:55 日入 17:59 満潮 07:57(60) 19:07(81) 干潮 01:34(-80) 13:22(-17)	11 旧 10/3 赤口 つちのと うし 日出 06:56 日入 17:59 満潮 08:34(54) 19:34(79) 干潮 02:07(-82) 13:50(-13)	12 旧 10/4 先勝 かのえ とら 日出 06:57 日入 17:58 満潮 09:11(47) 20:03(75) 干潮 02:40(-80) 14:17(-9)	13 旧 10/5 友引 かのと う 日出 06:57 日入 17:58 満潮 09:50(39) 20:34(69) 干潮 03:13(-74) 14:46(-5)	14 旧 10/6 先負 みずのえ たつ 日出 06:58 日入 17:57 満潮 10:33(33) 21:09(62) 干潮 03:50(-66) 15:19(-1)
15 旧 10/7 仏滅 みずのと み 日出 06:59 日入 17:57 七五三 台湾付近の地震1986 満潮 11:26(28) 21:49(53) 干潮 04:30(-57) 16:00(4)	16 旧 10/8 大安 きのえ うま 日出 06:59 日入 17:57 満潮 12:34(26) 22:42(43) 干潮 05:18(-47) 17:02(9)	17 旧 10/9 赤口 きのと ひつじ 日出 07:00 日入 17:56 満潮 13:50(29) 干潮 06:17(-39) 18:45(10)	18 旧 10/10 先勝 ひのえ さる 日出 07:01 日入 17:56 名護市で竜巻被害2006 満潮 00:04(34) 14:49(35) 干潮 07:29(-33) 20:31(1)	19 旧 10/11 友引 ひのと とり 日出 07:01 日入 17:56 満潮 01:49(31) 15:29(43) 干潮 08:39(-30) 21:40(-15)	20 旧 10/12 先負 つちのえ いぬ 日出 07:02 日入 17:56 満潮 03:17(35) 16:03(53) 干潮 09:37(-30) 22:30(-35)	21 旧 10/13 仏滅 つちのと い 日出 07:03 日入 17:55 満潮 04:25(43) 16:34(63) 干潮 10:26(-29) 23:13(-56)
22 旧 10/14 大安 かのえ ね 日出 07:03 日入 17:55 小雪 満潮 05:20(52) 17:07(73) 干潮 11:09(-28) 23:55(-77)	23 旧 10/15 赤口 かのと うし 日出 07:04 日入 17:55 勤労感謝の日 満潮 06:11(58) 17:42(83) 干潮 11:50(-26)	24 旧 10/16 先勝 みずのえ とら 日出 07:05 日入 17:55 満潮 07:00(62) 18:20(91) 干潮 00:37(-95) 12:30(-22)	25 旧 10/17 友引 みずのと う 日出 07:05 日入 17:55 満潮 07:48(61) 19:00(95) 干潮 01:21(-107) 13:10(-18)	26 旧 10/18 先負 きのえ たつ 日出 07:06 日入 17:55 満潮 08:38(57) 19:43(95) 干潮 02:08(-113) 13:52(-14)	27 旧 10/19 仏滅 きのと み 日出 07:07 日入 17:55 満潮 09:29(51) 20:30(91) 干潮 02:56(-111) 14:35(-10)	28 旧 10/20 大安 ひのえ うま 日出 07:08 日入 17:55 満潮 10:23(44) 21:21(82) 干潮 03:46(-103) 15:24(-6)
29 旧 10/21 赤口 ひのと ひつじ 日出 07:08 日入 17:55 満潮 11:20(39) 22:18(69) 干潮 04:39(-89) 16:21(-3)	30 旧 10/22 先勝 つちのえ さる 日出 07:09 日入 17:55 満潮 12:21(36) 23:27(54) 干潮 05:35(-73) 17:35(-2)					

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



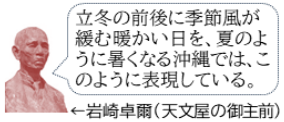
海岸付近では
安全を確保し
津波に備えよう！

緊急地震速報

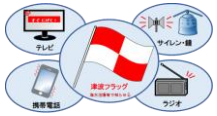
食料、飲料水等は
まず３日分
備えましょう！

卓爾のむんならーし

【ジュウグヮチナチグヮー】
(十月夏小)



津波警報等を見える化した津波フラッグを見たら、直ちに避難！！



11月の平年値　統計期間：1991年～2020年

	降水量(mm)	気温(℃)			日照時間(時)
	合計	平均	日最高	日最低	合計
那覇	119.1	22.5	25.0	20.4	121.7
南大東島	120.9	23.1	25.8	20.4	136.4
宮古島	139.8	23.1	25.3	21.3	112.3
石垣島	138.1	23.6	26.2	21.5	115.3
与那国島	222.6	23.1	25.3	21.3	86.0

【メモ】

【石垣島地方版】※1:二十四節気、日の出・日の入り(石垣島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮・干潮時刻等は、石垣島の時刻と天文潮位(カッコ内は標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は石垣島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

2026年（令和8年）
１２月
DECEMBER

防カレ
ワンポイント講座
そうか！なるほど！

石垣島地方気象台ホームページで防災気象情報を見てみよう！（スマホ編）

カスタマイズしてさらに使いやすく！

まずはここから

石垣島地方気象台ホームページ
https://www.data.jma.go.jp/ishigaki/

「防災気象情報」をタップする。

地図表示の情報が表示される

「市町村選択」をタップする。

お住まいの市町村名を選択する。

※上図は「あ行」をタップし「石垣市」を表示させた例。

他の地域を見たい場合は、地方名から選択する。

表示のカスタマイズ

表示設定（▦）をタップする。

「表示をカスタマイズする」をタップする。

画面右下の歯車をタップする。

※歯車は設定モードの切替スイッチになっている。

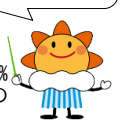
設定エリアが表示される。

表示したいコンテンツをタップしてON/OFFする。

「現在の状態を新規保存」をタップする。

（💾）をタップすると、設定した表示パターンが保存される。歯車をタップして設定したパターンを表示させる。
※コンテンツ名は自動作成されるが、ダブルタップすると変更可能。

次回からは、コンテンツ名をタップするだけで、設定したパターンが表示されるよ。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
11月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	2027年 1月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	**12/1** 旧 10/23 友引 つちのと とり 日出 07:10 日入 17:55 防災用品点検の日 満潮 13:23(38) 干潮 06:34(-57) 19:07(-6)	**2** 旧 10/24 先負 かのえ いぬ 日出 07:10 日入 17:55 満潮 00:53(41) 14:20(42) 干潮 07:38(-42) 20:41(-17)	**3** 旧 10/25 仏滅 かのと い 日出 07:11 日入 17:55 満潮 02:27(33) 15:09(47) 干潮 08:41(-31) 21:55(-33)	**4** 旧 10/26 大安 みずのえ ね 日出 07:12 日入 17:55 満潮 03:53(33) 15:52(53) 干潮 09:40(-23) 22:50(-48)	**5** 旧 10/27 赤口 みずのと うし 日出 07:12 日入 17:55 石垣島地方気象台創立記念日 満潮 05:02(35) 16:31(59) 干潮 10:31(-18) 23:35(-63)
6 旧 10/28 先勝 きのえ とら 日出 07:13 日入 17:55 満潮 05:56(39) 17:06(63) 干潮 11:15(-16)	**7** 旧 10/29 友引 きのと う 日出 07:14 日入 17:55 大雪 東南海地震1944 満潮 06:41(42) 17:41(67) 干潮 00:14(-74) 11:54(-14)	**8** 旧 10/30 先負 ひのえ たつ 日出 07:14 日入 17:56 八重山丸沈没1952 満潮 07:20(44) 18:14(69) 干潮 00:49(-83) 12:29(-14)	**9** 旧 11/1 大安 ひのと み 日出 07:15 日入 17:56 満潮 07:56(44) 18:46(71) 干潮 01:24(-88) 13:02(-14)	**10** 旧 11/2 赤口 つちのえ うま 日出 07:16 日入 17:56 満潮 08:31(42) 19:19(71) 干潮 01:57(-90) 13:33(-14)	**11** 旧 11/3 先勝 つちのと ひつじ 日出 07:16 日入 17:56 満潮 09:05(40) 19:52(70) 干潮 02:30(-89) 14:05(-14)	**12** 旧 11/4 友引 かのえ さる 日出 07:17 日入 17:57 満潮 09:39(37) 20:26(67) 干潮 03:03(-84) 14:39(-13)
13 旧 11/5 先負 かのと とり 日出 07:18 日入 17:57 満潮 10:14(35) 21:03(62) 干潮 03:36(-78) 15:16(-12)	**14** 旧 11/6 仏滅 みずのえ いぬ 日出 07:18 日入 17:57 満潮 10:51(33) 21:42(54) 干潮 04:11(-70) 15:59(-10)	**15** 旧 11/7 大安 みずのと い 日出 07:19 日入 17:58 満潮 11:32(33) 22:29(44) 干潮 04:46(-61) 16:52(-8)	**16** 旧 11/8 赤口 きのえ ね 日出 07:19 日入 17:58 満潮 12:18(34) 23:28(34) 干潮 05:26(-52) 17:57(-9)	**17** 旧 11/9 先勝 きのと うし 日出 07:20 日入 17:59 満潮 13:06(37) 干潮 06:11(-42) 19:17(-15)	**18** 旧 11/10 友引 ひのえ とら 日出 07:21 日入 17:59 満潮 00:49(25) 13:57(41) 干潮 07:07(-32) 20:39(-28)	**19** 旧 11/11 先負 ひのと う 日出 07:21 日入 17:59 満潮 02:25(21) 14:47(48) 干潮 08:14(-23) 21:48(-46)
20 旧 11/12 仏滅 つちのえ たつ 日出 07:22 日入 18:00 満潮 03:57(25) 15:35(56) 干潮 09:23(-17) 22:45(-66)	**21** 旧 11/13 大安 つちのと み 日出 07:22 日入 18:00 報得川氾濫2007 南海地震1946 満潮 05:10(33) 16:24(67) 干潮 10:25(-14) 23:37(-87)	**22** 旧 11/14 赤口 かのえ うま 日出 07:23 日入 18:01 冬至 満潮 06:10(41) 17:12(77) 干潮 11:21(-12)	**23** 旧 11/15 先勝 かのと ひつじ 日出 07:23 日入 18:01 安政東海地震1854 満潮 07:03(47) 18:02(87) 干潮 00:27(-104) 12:11(-13)	**24** 旧 11/16 友引 みずのえ さる 日出 07:24 日入 18:02 安政南海地震1854 満潮 07:51(51) 18:51(94) 干潮 01:16(-116) 12:59(-14)	**25** 旧 11/17 先負 みずのと とり 日出 07:24 日入 18:02 クリスマス 満潮 08:37(52) 19:41(97) 干潮 02:04(-121) 13:47(-16)	**26** 旧 11/18 仏滅 きのえ いぬ 日出 07:25 日入 18:03 スマトラ島沖地震2004 満潮 09:22(51) 20:31(94) 干潮 02:52(-118) 14:35(-19)
27 旧 11/19 大安 きのと い 日出 07:25 日入 18:04 満潮 10:05(49) 21:21(84) 干潮 03:37(-108) 15:25(-21)	**28** 旧 11/20 赤口 ひのえ ね 日出 07:25 日入 18:04 満潮 10:47(47) 22:13(70) 干潮 04:21(-93) 16:18(-22)	**29** 旧 11/21 先勝 ひのと うし 日出 07:26 日入 18:05 満潮 11:29(46) 23:10(52) 干潮 05:04(-74) 17:16(-23)	**30** 旧 11/22 友引 つちのえ とら 日出 07:26 日入 18:05 満潮 12:12(45) 干潮 05:46(-54) 18:23(-24)	**31** 旧 11/23 先負 つちのと う 日出 07:26 日入 18:06 大晦日 元禄地震1703 満潮 00:05(33) 12:55(45) 干潮 06:26(-35) 19:46(-29)	 実効湿度とは、木材の乾燥の程度を表す指数だよ  実効湿度が50%～60%以下になると火災の危険性が高まる。	身を守るための大事な情報を活用しよう！ 緊急地震速報

災害は
明日かも知れません
日頃の備えを！

卓爾のむんならーし

【イナツキ・ナン】(稲搗波)

北上する黒潮と、それに逆らう北よりの季節風により発生する三角波。稲をつくような高い波で、大変危険である。

←岩崎卓爾(天文屋の御主前)

12月の平年値　統計期間：1991年～2020年

	降水量(mm)	気温(℃)			日照時間(時)
	合計	平均	日最高	日最低	合計
那覇	110.0	19.0	21.5	16.8	107.4
南大東島	124.7	19.7	22.6	16.6	120.8
宮古島	147.2	20.0	22.2	18.2	92.7
石垣島	155.2	20.5	23.0	18.4	89.3
与那国島	200.8	20.1	22.2	18.2	59.0

【メモ】

【石垣島地方版】※1:二十四節気、日の出・日の入り(石垣島の時刻)は、国立天文台の値を参照した。※2:月齢図は国立天文台の値を元に単純図示したもので実際の見え方と違う場合がある。※3:満潮・干潮時刻等は、石垣島の時刻と天文潮位(カッコ内は標高(センチ))を記載した。※4:生物季節観測は平年日で括弧内は気象官署名略語を示す。※5:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※6:気象統計図は石垣島における1991年～2020年までの雨量、日照時間、最大風速の観測値を単純統計したものである。詳細は巻末資料を参照。

雨の強さと降り方

雨の強さとイメージ（1時間雨量(ミリ)）		人への影響	屋内（木造住宅想定）	屋外の様子	車に乗っていて
やや強い雨	（10～20）※ザーザーと降る。	地面からの跳ね返りで足元がぬれる。	雨の音で話し声がよく聞き取れない。	地面一面に水たまりができる。	
強い雨	（20～30）※どしゃ降り。	傘をさしていてもぬれる。	寝ている人の半数くらいが雨に気がつく。		ワイパーが効きにくくなる。
激しい雨	（30～50）※バケツをひっくり返したように降る。			道路が川のようになる。	高速走行時にブレーキが効かなくなる。
非常に激しい雨	（50～80）※滝のように降る。（ゴーゴーと降り続く）	傘は全く役に立たなくなる。		水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。	車の運転は危険。
猛烈な雨	（80～）※息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感ずる。				

風の強さと吹き方

風の強さ（平均風速(m/s)）［おおよその時速］		人への影響	屋外・樹木の様子	走行中の車	建造物
やや強い風	（10～15）［～50km/h］	風に向かって歩きにくく、傘がさせない。	樹木全体、電線が揺れ始める。	吹流しが水平になる。高速運転中横風に流される感覚を受ける。	樋（とい）が揺れ始める。
強い風	（15～20）［～70km/h］	風に向かって歩けない、転倒者も出る。高所作業は危険。	電線が鳴り始める。看板やトタン板が外れ始める。	高速運転中では、横風に流される感覚が大きくなる。	屋根瓦がはがれたり、雨戸やヤッターが揺れる。
非常に強い風	（20～25）［～90km/h］	何かにつかまらないと立てない。飛来物で負傷のおそれがある。	細い木の幹が折れたり、根の張っていない木が倒れ始める。看板が落下・飛散する。道路標識が傾く。	通常の速度で運転するのが困難になる。	非固定のプレハブ小屋が移動、転倒する。ビニールハウスのビニールが破れる。
	（25～30）［～100km/h］	屋外での行動はきわめて危険。		走行中のトラックが横転する。	固定不十分な金属屋根葺材のめくれ。養生の不十分な仮設足場の崩落。
猛烈な風	（30～35）［～125km/h］				
	（35～40）［～140km/h］		多くの樹木が倒れる。電柱や街灯で倒れるものがある。ブロック壁で倒壊するものがある。		外装材が広範囲に飛散。下地材の露出。
	（40～）［140km/h～］				住家の倒壊、鉄骨構造物の変形がある。

気象情報や天気予報などで使用する１日の時間表現及び波浪の表現

◆時間の表現（1日を3時間毎に分割）

0時					
		未明	午前中		
3時					
		明け方			
6時					
		朝			
9時					
		昼前			
12時	（正午）			日中	昼頃
		昼過ぎ	午後		
15時					
		夕方			
18時					
		夜のはじめ頃		夜	
21時					
		夜遅く			
24時					

◆風の表現

風速（m/s）	用語
10以上15未満	やや強い風
15以上20未満	強い風
20以上30未満	非常に強い風
30以上	猛烈な風

◆雨の表現（1時間雨量）

雨量（mm）	用語
10以上20未満	やや強い雨
20以上30未満	強い雨
30以上50未満	激しい雨
50以上80未満	非常に激しい雨
80以上	猛烈な雨

◆波の表現

波高（m）	用語
0.0	
	おだやか
0.1	
	おだやかなほう
0.5	
	多少波がある
1.25	
	波がやや高い
2.5	
	波が高い
4.0	
	しける
6.0	
	大しけ
9.0	
	猛烈にしける

震度と揺れなどの状況（概要）

0

人は揺れを感じない。

1

屋内で静かにしている人の中には揺れをわずかに感じる人がいる。

2

屋内で静かにしている人の大半が揺れを感じる。

3

屋内にいる人のほとんどが揺れを感じる。

4

◎ほとんどの人が驚く。
◎電灯などの吊り下げ物は大きく揺れる。
◎座りの悪い置物が、倒れることがある。

5弱

◎大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。
◎棚にある食器類や本が落ちることがある。
◎固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。

5強

◎物につかまらないと歩くことが難しい。
◎棚にある食器類や本で落ちるものが多くなる。
◎固定していない家具が倒れることがある。
◎補強されていないブロック塀が崩れることがある。

6弱

◎立っていることが困難。
◎固定していない家具の大半が移動・転倒。ドアが開かなくなることがある。
◎壁のタイルや窓ガラスが破損・落下。
◎耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。

6強

◎はわないと動くことができない。飛ばされることもある。
◎非固定の家具のほとんどが移動・転倒。
◎耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが多くなる。
◎大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。

7

◎耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものがさらに多くなる。
◎耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。
◎耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが多くなる。

【沖縄防災カレンダーについて】　～身近なところで始める防災の知識の普及啓発～

大雨警報が発表、あるいは津波警報が発表されたとき、皆様はどのような行動をとられるでしょうか。自然災害から身を守るためには、正しい知識と日頃の備えが重要で、その知識は一人よりも二人、二人よりも三人と、より多くの人と共有することで、その地域の安心安全に繋がります。沖縄防災カレンダーは、普段の生活の中で使っているうちに、いつの間にか防災知識が身につくことを目指しています。

カレンダー上段部

地震・津波、大雨、台風等防災に関する様々な情報や現象について解説。

カレンダー下段部

情報満載な日付（拡大図参照）欄、前後の月のカレンダー、月の平年値（降水量と気温）等を掲載。

※過去の主な災害はカレンダー補足説明資料（本ページ右側にQRコード添付）に掲載しているので、カレンダー本体とともに活用ください。

【コメント】注意点やデータの観測地点等を記載。

① 旧暦、六曜、干支
② 日の出日の入り時刻
③ 月齢の図
④ 記念日や二十四節気、過去災害等
⑤ 干潮・満潮の時刻と予想潮位
・標高換算は前年の補正値を使用。
（例：2026年版は2025年の補正値）
⑥ 過去の気象観測出現数(1991年-2020年の30年間)
・形：△=雨量、○=日照、□=風速。
※それぞれ雨粒、太陽、旗をイメージ。
・数：1個=1～10、2個=11～20、3個=21～30
・色：下表のとおり。

	統計1		統計2		統計3	
降水量	▲	≧1mm ＜30mm	▲	≧30mm ＜100mm	▲	≧100mm
日照時間	●	≧0.1時間 ＜5時間	●	≧5時間 ＜10時間	●	≧10時間
最大風速	■	≧8m/s ＜13m/s	■	≧13m/s ＜23m/s	■	≧23m/s

石垣島地方気象台ホームページ

沖縄防災カレンダー（八重山地域）

沖縄防災カレンダー（補足説明資料）

元号西暦早見表

1868/1/25～	1962(昭37)
1868(明01)	1964(昭39)
1870(明03)	1966(昭41)
1872(明05)	1968(昭43)
1874(明07)	1970(昭45)
1876(明09)	1972(昭47)
1878(明11)	1974(昭49)
1880(明13)	1976(昭51)
1882(明15)	1978(昭53)
1884(明17)	1980(昭55)
1886(明19)	1982(昭57)
1888(明21)	1984(昭59)
1890(明23)	1986(昭61)
1892(明25)	1988(昭63)
1894(明27)	1989/1/8～
1896(明29)	1989(平01)
1898(明31)	1991(平03)
1900(明33)	1993(平05)
1902(明35)	1995(平07)
1904(明37)	1997(平09)
1906(明39)	1999(平11)
1908(明41)	2001(平13)
1910(明43)	2003(平15)
1912(明45)	2005(平17)
1912/7/30～	2007(平19)
1912(大01)	2009(平21)
1914(大03)	2011(平23)
1916(大05)	2013(平25)
1918(大07)	2015(平27)
1920(大09)	2017(平29)
1922(大11)	2019(平31)
1924(大13)	2019/5/1～
1926(大15)	2019(令01)
1926/12/25～	2021(令03)
1926(昭01)	2023(令05)
1928(昭03)	2025(令07)
1930(昭05)	2027(令09)
1932(昭07)	2029(令11)
1934(昭09)	2031(令13)
1936(昭11)	2033(令15)
1938(昭13)	2035(令17)
1940(昭15)	2037(令19)
1942(昭17)	2039(令21)
1944(昭19)	2041(令23)
1946(昭21)	2043(令25)
1948(昭23)	2045(令27)
1950(昭25)	2047(令29)
1952(昭27)	2049(令31)
1954(昭29)	
1956(昭31)	
1958(昭33)	
1960(昭35)	
1962(昭37)	

【カレンダー掲載資料出典】
・二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(https://www.nao.ac.jp/)の値を参考にした。
・日々の記念日等は「今日は何の日」(http://www.nnh.to/)から一部引用した。
・沖縄の旧暦行事は、「おきなわ物語」(https://www.okinawastory.jp/feature/kurashi)から引用した。
・地震関連の過去災害は、「日本被害津波総覧」、「地震の事典(第２版)」「八重山の明和大津波」を参考にした。
・「卓爾のむんならーし」は、「島の歳時記(正木譲)」(南山舎)等を参考にした。

このカレンダーを各ご家庭の玄関先や冷蔵庫の扉など普段目にするところに掛けていただき、普段から防災の知識に触れる機会を増やしましょう。

問合せ：石垣島地方気象台TEL　0980-82-2170