

# 東京 TOKYO

2023 年

満潮					干潮					満潮					干潮						
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		
1月	1	0 18	128	11 58	160	5 42	101	19 29	60	4月	1	3 37	151	14 20	138	9 26	108	20 47	49		
	2	2 27	134	12 46	162	7 0	114	20 19	43		2	3 52	159	15 6	152	9 43	93	21 29	41		
	3	3 43	148	13 45	165	8 13	119	21 4	30		3	4 9	166	15 42	166	10 6	78	22 5	36		
	4	4 26	160	14 39	169	9 12	119	21 44	19		4	4 26	172	16 16	177	10 29	62	22 37	35		
	5	5 0	169	15 24	174	10 0	117	22 23	12		5	4 43	178	16 50	185	10 54	47	23 7	38		
	6	5 29	174	16 2	179	10 41	113	23 1	7		6	望	5 2	183	17 24	190	11 19	33	23 36	45	
	7	5 58	177	16 36	182	11 16	108	23 36	4		7	7	5 21	186	18 0	190	11 46	22			
	8	6 25	176	17 8	184	11 48	104				8	8	5 42	188	18 39	188	0 5	55	12 15	15	
	9	6 52	175	17 39	182	0 0	10	12 18	100		9	9	6 4	187	19 21	178	0 34	69	12 45	12	
	10	7 20	172	18 11	178	0 43	9	12 49	96		10	10	6 27	183	20 9	166	1 3	84	13 18	14	
	11	7 48	170	18 45	170	1 13	16	13 20	93		11	11	6 52	177	21 11	153	1 33	100	13 58	22	
	12	8 17	168	19 24	159	1 43	26	13 55	91		12	12	7 19	168	22 52	143	2 6	116	14 52	35	
	13	8 48	166	20 15	147	2 13	39	14 36	88		13	下弦	7 50	155			2 59	130	16 18	47	
	14	9 21	164	21 24	135	2 46	56	15 31	85		14	14	1 30	146	8 55	139	5 55	136	18 18	50	
	15	9 57	162	22 58	128	3 26	75	16 53	78		15	15	2 31	157	12 30	135	8 10	118	19 47	45	
	16	10 40	161			4 26	95	18 26	64		16	16	3 4	167	14 9	152	8 52	96	20 47	39	
	17	1 11	131	11 32	160	6 6	112	19 34	45		17	17	3 31	175	15 8	170	9 27	72	21 35	38	
	18	3 10	147	12 39	161	7 40	120	20 31	24		18	18	3 56	182	15 56	185	10 0	49	22 15	42	
	19	4 8	165	13 54	168	8 53	121	21 24	5		19	19	4 20	187	16 39	193	10 34	29	22 52	51	
	20	4 52	180	15 0	178	9 53	117	22 15	-11		20	朔	4 43	191	17 21	196	11 7	14	23 25	63	
	21	5 32	189	15 54	189	10 44	111	23 5	-20		21	21	5 6	192	18 2	193	11 40	6	23 56	77	
	22	6 9	192	16 42	197	11 29	102	23 51	-22		22	22	5 28	191	18 42	185			12 13	4	
	23	6 45	192	17 27	199			12 10	92		23	23	5 50	188	19 23	175	0 25	89	12 46	8	
	24	7 18	188	18 12	195	0 34	-16	12 50	82		24	24	6 12	182	20 5	184	0 52	101	13 21	18	
	25	7 48	183	18 57	183	1 12	-2	13 29	74		25	25	6 34	173	20 53	152	1 19	110	13 58	31	
	26	8 16	178	19 45	167	1 46	19	14 10	69		26	26	6 58	163	21 58	142	1 47	119	14 44	45	
	27	8 42	173	20 39	149	2 17	43	14 55	66		27	27	7 22	150	23 46	138	2 23	126	15 48	58	
	28	9 7	169	21 44	132	2 44	67	15 51	66		28	上弦	7 46	136			4 6	131	17 19	67	
	29	9 34	164	23 23	120	3 7	90	17 8	65		29	29	1 38	142	11 29	124	8 13	120	18 48	67	
	30	10 8	158			3 27	111	18 36	59		30	30	2 20	150	13 37	133	8 37	104	19 53	64	
	31	11 1	151					19 48	49												
2月	1	4 15	143	12 55	148	7 58	131	20 45	38	5月	1	2 46	157	14 35	147	9 2	87	20 41	62		
	2	4 35	155	14 31	154	9 18	124	21 33	27		2	3 7	165	15 20	161	9 27	69	21 22	61		
	3	4 57	163	15 23	163	10 6	115	22 15	18		3	3 28	172	16 0	174	9 53	51	21 59	63		
	4	5 19	169	16 1	173	10 41	106	22 52	11		4	4	3 50	179	16 39	184	10 21	33	22 34	68	
	5	5 41	173	16 34	180	11 11	97	23 26	6		5	5	4 13	185	17 18	191	10 50	18	23 8	75	
	6	望	6 2	175	17 5	184	11 38	88	23 57	6		6	望	4 37	190	17 59	193	11 21	6	23 42	84
	7	7	6 24	176	17 38	185			12 6	80		7	7	5 3	192	18 42	190	11 54	0		
	8	8	6 46	177	18 8	182	0 26	9	12 33	73		8	8	5 31	191	19 30	183	0 17	95	12 30	0
	9	9	7 8	177	18 43	175	0 53	16	13 1	67		9	9	6 0	187	20 24	172	0 53	106	13 11	6
	10	10	7 31	176	19 21	166	1 19	28	13 31	62		10	10	6 32	179	21 30	162	1 32	116	13 58	17
	11	11	7 55	174	20 7	155	1 45	43	14 4	59		11	11	7 10	168	22 53	156	2 20	125	14 56	32
	12	12	8 21	171	21 3	142	2 11	62	14 45	58		12	下弦	8 5	153			3 35	130	16 13	46
	13	13	8 50	167	22 23	131	2 40	83	15 41	58		13	13	0 15	156	10 2	139	5 44	124	17 45	57
	14	14	9 24	161	10 13	154	3 15	105	17 14	56		14	14	1 15	161	12 24	140	7 20	105	19 5	62
	15	15	1 27	129	10 13	131	4 52	125	18 57	45		15	15	1 57	167	13 54	153	8 12	82	20 7	67
	16	16	3 35	148	11 45	149	7 33	132	20 16	28		16	16	2 31	173	14 58	166	8 53	58	20 58	73
	17	17	4 13	165	13 52	156	9 3	124	21 19	10		17	17	3 1	180	15 50	178	9 30	37	21 41	81
	18	18	4 45	178	15 6	172	9 58	111	22 12	-5		18	18	3 29	185	16 37	186	10 6	21	22 41	89
	19	19	5 15	186	16 0	188	10 41	95	22 59	-12		19	19	3 57	189	17 20	189	10 42	10	22 59	97
	20	朔	5 44	191	16 46	199	11 19	79	23 40	-12		20	朔	4 25	190	18 1	189	11 17	5	23 34	104
	21	21	6 12	191	17 29	202	11 55	63			21	21	4 53	190	18 40	185	11 52	5			
	22	22	6 37	190	18 11	197	0 17	-2	12 31	50		22	22	5 21	187	19 18	179	0 7	109	12 27	10
	23	23	7 0	187	18 53	186	0 50	15	13 5	42		23	23	5 49	182	19 57	171	0 40	114	13 4	19
	24	24	7 22	183	19 36	170	1 18	36	13 41	38		24	24	6 19	175	20 39	163	1 12	117	13 42	30
	25	25	7 41	179	20 22	153	1 42	59	14 18	41		25	25	6 51	165	21 27	157	1 48	120	14 24	41
	26	26	8 1	173	21 16	136	2 2	80	15 1	47		26	26	7 29	154	22 23	153	2 32	122	15 13	54
	27	27	8 20	166	22 38	122	2 15	100	16 1	56		27	27	8 28	141	23 22	152	3 42	123	16 13	65
	28	28	8 42	156			2 0	115	17 34	62		28	上弦	10 24	131			5 51	118	17 26	75
											29	29	0 18	155	12 26	133	7 19	103	18 38	81	
											30	30	1 4	160	13 50	143	8 4	85	19 39	85	
											31	31	1 43	166	14 53	157	8 39	65	20 31	89	
3月	1	9 8	144					19 13	58	6月	1	2 17	173	15 45	171	9 11	46	21 17	93		
	2	4 14	143	12 37	133	8 57	131	20 26	48		2	2 50	180	16 31	183	9 4					

# 東京

TOKYO

2023 年

日	満潮				干潮				日	満潮				干潮										
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm							
7月	1	51	179	16	32	184	9	13	28	21	35	124	5	50	214	17	51	209	0	21	26	12	3	63
	2	44	186	17	18	194	9	59	13	22	27	125	6	33	205	18	12	206	0	21	26	12	33	82
	3	35	194	18	2	200	10	47	2	23	16	123	7	18	192	18	32	201	0	56	25	13	0	100
	4	23	200	18	45	201	11	36	-3				8	4	177	18	52	193	1	32	32	13	24	117
	5	9	203	19	27	198	0	3	119	12	24	-3	5	58	162	19	12	183	2	12	43	13	45	130
	6	56	202	20	7	193	0	47	114	13	10	5	10	18	150	19	30	170	3	1	58	14	2	141
	7	45	195	20	44	188	1	32	108	13	53	20	7	7		19	33	155	4	15	71			
	8	39	183	21	19	183	2	17	101	14	34	40	8	14	159	23	57	149	5	57	77	21	22	138
	9	41	170	21	52	180	3	8	95	15	14	63	9	8	177	15	12	167	7	23	73	21	7	122
	10	54	156	22	25	178	4	8	89	15	56	87	10	1	159	15	30	174	8	23	66	21	27	106
	11	22	147	23	2	176	5	21	81	16	49	110	11	2	164	15	48	181	9	7	60	21	50	90
	12	13	146	23	47	174	6	35	70	18	5	127	12	3	177	16	5	187	9	44	56	22	14	74
	13			15	15	156	7	39	58	19	32	137	13	4	187	16	23	192	10	17	56	22	39	59
	14	0	172	16	13	169	8	33	48	20	47	138	14	4	195	16	41	197	10	48	60	23	5	46
	15	2	174	16	50	179	9	21	39	21	47	135	15	5	199	17	1	200	11	17	66	23	31	35
	16	3	179	17	21	185	10	6	32	22	35	129	16	5	199	17	21	202	11	45	76	23	58	28
	17	3	184	17	50	189	10	48	27	23	14	123	17	6	196	17	43	201				12	13	87
	18	4	189	18	17	190	11	27	24	23	48	116	18	7	189	18	6	198	0	27	24	12	42	100
	19	5	193	18	43	189				23	3	24	19	7	179	18	30	192	0	59	26	13	11	113
	20	38	193	19	9	188	0	19	110	12	37	27	20	8	167	18	56	183	1	36	32	13	43	127
	21	12	190	19	35	187	0	49	104	13	7	33	21	10	156	19	27	171	2	25	43	14	27	140
	22	47	184	20	1	186	1	19	100	13	36	43	22	12	156	20	15	156	3	37	55	16	31	148
	23	27	176	20	28	185	1	51	96	14	5	56	23	13	166	23	21	145	5	28	61	19	37	135
	24	14	166	20	57	183	2	27	93	14	34	71	24	8	176	14	35	176	7	6	58	20	26	113
	25	9	156	21	28	181	3	11	90	15	7	89	25	1	157	15	4	184	8	13	53	21	2	88
	26	25	148	22	3	178	4	9	86	15	51	108	26	2	175	15	30	192	9	4	52	21	36	62
	27	7	146	22	46	176	5	29	79	17	7	127	27	3	191	15	55	198	9	47	56	22	11	40
	28	33	156	23	44	174	6	48	66	18	52	138	28	4	182	16	19	203	10	27	64	22	46	22
	29			15	49	172	7	54	50	20	19	141	29	5	176	16	43	205	11	3	76	23	21	11
	30	1	175	16	35	187	8	53	33	21	28	138	30	5	176	17	7	204	11	36	90	23	56	7
	31	2	183	17	14	198	9	49	18	22	24	130	31	6	197	17	31	201				12	7	102
8月	1	31	195	17	50	205	10	42	7	23	12	119	1	7	187	17	55	195	0	31	11	12	37	114
	2	24	206	18	25	207	11	31	1	23	54	107	2	7	175	18	19	186	1	7	20	13	6	123
	3	5	212	18	57	206				12	15	4	3	8	163	18	43	175	1	46	33	13	37	130
	4	59	212	19	27	202	0	34	94	12	55	15	4	9	154	19	9	161	2	32	48	14	17	136
	5	6	205	19	55	199	1	14	83	13	31	34	5	11	149	19	38	145	3	32	63	15	54	140
	6	36	192	20	20	195	1	53	75	14	4	57	6	13	152	22	58	132	4	55	73	19	51	129
	7	30	176	20	44	191	2	36	71	14	33	82	7	7		6	22	158	6	22	76	20	22	111
	8	31	160	21	9	186	3	24	70	15	9	106	8	1	138	14	22	165	7	29	75	20	48	93
	9	52	147	21	37	180	4	26	72	15	27	127	9	2	151	14	46	172	8	20	74	21	14	74
	10			22	17	172	5	46	72				10	3	164	15	8	179	9	2	74	21	40	56
	11	15	160	23	40	164	7	7	67	19	18	152	11	3	176	15	30	186	9	39	76	22	6	39
	12			16	20	171	8	14	60	21	2	145	12	4	186	15	52	192	10	13	81	22	34	24
	13	1	165	16	43	180	9	9	51	21	57	135	13	5	192	16	17	196	10	47	87	23	4	13
	14	3	175	17	5	186	9	56	43	22	34	124	14	5	195	16	42	199	11	20	94	23	35	6
	15	51	184	17	27	190	10	37	36	23	4	113	15	6	193	17	10	199	11	53	102			
	16	26	192	17	49	193	11	13	32	23	33	103	16	7	187	17	39	195	0	10	4	12	28	111
	17	59	198	18	10	195	11	45	31				17	7	178	18	10	188	0	48	8	13	5	120
	18	31	199	18	30	196	0	0	94	12	15	35	18	8	168	18	45	178	1	32	17	13	49	128
	19	6	197	18	51	196	0	27	86	12	42	42	19	10	161	19	32	163	2	24	30	14	51	133
	20	38	192	19	13	196	0	54	79	13	7	53	20	11	160	20	59	147	3	30	45	16	41	131
	21	16	185	19	35	195	1	22	74	13	33	67	21	12	163	23	27	140	4	55	58	18	44	115
	22	59	175	19	59	192	1	53	70	13	58	84	22	23	156	13	25	168	6	23	62	19	46	90
	23	50	165	20	26	188	2	28	69	14	25	102	23	1	149	14	2	175	7	33	72	20	29	65
	24	57	154	20	56	182	3	14	70	14	55	121	24	2	163	14	34	182	8	28	79	21	8	41
	25	54	148	21	36	175	4	25	71	15	50	141	25	3	177	15	5	188	9	16	86	21	45	21
	26	15	161	22	45	168	6	6	66	18	39	152	26	4	187	15	35	193	9	58	94	22	22	7
	27			15	51	177	7	35	54	20	32	147	27	5	192	16	5	195	10	38	101	22	59	0
	28	0	167	16	23	191	8	45	38	21	35	133	28	5	192	16	35	196	11	15	108	23	36	-1
	29	35	181	16	53	201	9	44	24	22	20	117	29	6	189	17	5	193	11	50	113			
	30	35	198	17	22	207	10	34	14	22	59	99	30	7	182	17	35	188	0	13	4	12	24	116
	31	25	211	17	50	210	11	18	13	23	36	81												
9月	1	5	218	18	16	210	11	57	20			1	7	174	18	5	180	0	50	12	12	57	118	
	2	56	217	18	40	208	0	13	65	12	32	36	2	8	166	18	37	170	1	28	23	13	33	120
	3	40	208	19	2	205	0	48	53	13	3	56	3	9	159	19	13	157	2	8	36	14	15	121
	4	27	194	19	23	201	1	25	48	13	31	80	4	9	155	20	3	143	2	52	49	15	17	122
	5	16	178	19	43	195	2	3	49	13	54	102	5	10	153	21	45	130	3	45	63	17	16	118
	6	12	161	20	3	188	2	45	55	14	14	121	6	11	154	4	52	155	4	52	75	19	6	103
	7	32	148	20	24	177	3	39	55	14	21	137	7	0	127	12	37	158	6	8	84			