

満潮					干潮					満潮					干潮						
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		
1月	1	4 32	152	16 42	167	10 27	88	23 38	48	4月	1	7 22	156	18 35	158	0 24	71	13 19	93		
	2	5 58	154	17 37	171	11 46	94				2	7 51	168	19 24	173	1 19	55	13 47	73		
	3	7 13	161	18 30	176	0 35	35	12 54	92		3	8 17	179	20 4	185	1 56	41	14 14	54		
	4	8 6	170	19 14	181	1 25	23	13 46	86		4	8 41	189	20 42	196	2 27	29	14 42	37		
	5	8 48	177	19 52	187	2 9	13	14 28	79		5	9 5	197	21 17	203	2 57	20	15 11	21		
	6	9 23	182	20 27	191	2 49	6	15 5	73		6	望	9 28	203	21 52	207	3 26	17	15 40	9	
	7	望	9 55	184	21 1	194	3 25	1	15 38	68		7	9 48	207	22 26	208	3 56	19	16 11	1	
	8	10 25	185	21 34	195	3 59	-2	16 9	64		8	10 5	209	22 58	205	4 27	27	16 42	-3		
	9	10 53	184	22 8	194	4 32	-2	16 40	62		9	10 22	208	23 30	198	4 57	40	17 15	-1		
	10	11 20	183	22 42	190	5 3	2	17 11	60		10	10 45	205			5 29	56	17 50	8		
	11	11 46	181	23 18	184	5 34	8	17 43	60		11	0 4	187	11 15	197	6 2	75	18 30	21		
	12	12 13	179	23 58	176	6 5	18	18 20	61		12	0 46	173	11 54	184	6 42	93	19 21	38		
	13	望	12 41	176	6 38	32	19	1 62			13	望	1 53	157	12 55	168	7 41	110	20 39	55	
	14	下弦	0 46	166	13 14	172	7 15	48	19 53	63		14	下弦	4 23	152	15 8	156	9 46	117	22 30	59
	15	1 45	156	13 58	168	8 0	66	20 59	61		15	6 4	163	17 10	166	11 44	99				
	16	3 4	149	14 56	165	9 2	83	22 20	54		16	7 2	178	18 29	183	0 5	48	12 49	71		
	17	4 50	148	16 13	165	10 35	93	23 40	39		17	7 45	192	19 33	199	1 9	33	13 37	43		
	18	6 29	158	17 31	171			12 11	92		18	8 21	203	20 27	210	1 57	22	14 18	19		
	19	7 42	172	18 37	182	0 49	19	13 21	83		19	8 53	211	21 12	216	2 38	17	14 57	1		
	20	8 41	185	19 34	194	1 48	-2	14 18	70		20	朔	9 20	214	21 53	216	3 15	20	15 34	-10	
	21	9 33	195	20 29	205	2 42	-21	15 7	56		21	9 42	215	22 28	212	3 49	30	16 8	-12		
	22	10 19	202	21 25	212	3 31	-35	15 53	44		22	9 59	213	23 0	205	4 20	43	16 41	-7		
	23	11 0	205	22 18	214	4 17	-41	16 36	34		23	10 17	208	23 30	195	4 50	58	17 13	3		
	24	11 37	204	23 8	211	4 59	-37	17 18	29		24	10 40	202			5 17	74	17 45	18		
	25	12 10	199	23 53	201	5 38	-23	17 59	28		25	0 0	184	11 7	191	5 44	88	18 18	36		
	26			12 37	192	6 15	-2	18 41	31		26	0 34	172	11 40	178	6 14	102	18 57	55		
	27	0 37	187	13 1	184	6 49	24	19 25	38		27	1 21	159	12 23	162	6 53	114	19 52	73		
	28	1 22	169	13 25	176	7 23	52	20 16	46		28	2 54	150	14 14	147	8 12	124	21 26	85		
	29	2 16	152	13 59	166	8 0	78	21 21	54		29	4 47	151	16 35	150	11 12	116	23 11	84		
	30	3 33	139	14 59	156	8 55	100	22 45	56		30	5 55	161	17 47	162			12 19	97		
	31	5 31	137	16 40	157	10 53	112														
2月	1	7 17	146	18 5	156	0 6	50	12 46	106	5月	1	6 40	172	18 42	175	0 21	74	12 59	76		
	2	8 13	158	19 3	165	1 10	38	13 46	93		2	7 14	184	19 30	188	1 7	62	13 32	55		
	3	8 50	168	19 48	175	2 0	25	14 27	79		3	7 44	194	20 13	198	1 45	52	14 5	35		
	4	9 21	175	20 27	183	2 41	14	15 0	67		4	8 12	203	20 55	207	2 20	46	14 38	18		
	5	9 48	181	21 2	190	3 17	4	15 30	56		5	8 39	210	21 34	212	2 55	43	15 12	4		
	6	望	10 14	185	21 36	194	3 48	-3	15 59	48		6	望	9 4	214	22 13	214	3 30	46	15 47	-4
	7	10 38	187	22 8	195	4 18	-6	16 27	41		7	9 29	216	22 51	211	4 5	52	16 23	-7		
	8	11 0	189	22 40	194	4 46	-5	16 56	36		8	9 57	215	23 30	204	4 41	52	17 1	-3		
	9	11 20	190	23 12	190	5 14	1	17 26	33		9	10 30	210			5 18	75	17 42	7		
	10	11 38	190	23 45	184	5 42	11	17 58	33		10	0 11	193	11 11	202	5 59	88	18 28	22		
	11	11 56	188			6 10	27	18 32	35		11	1 3	181	12 4	189	6 49	100	19 24	40		
	12	0 22	175	12 21	184	6 41	45	19 12	39		12	2 20	171	13 25	175	8 0	109	20 36	56		
	13	1 8	163	12 55	176	7 17	67	20 4	45		13	3 55	169	15 22	171	9 39	105	22 4	64		
	14	2 10	150	13 43	166	8 5	89	21 20	50		14	5 9	176	16 53	178	11 8	88	23 27	64		
	15	4 10	140	15 7	156	9 39	107	23 4	45		15	6 6	186	18 7	188			12 14	64		
	16	6 30	149	17 8	159	11 57	105				16	6 52	197	19 12	198	0 33	59	13 5	41		
	17	7 48	166	18 31	173	0 34	28	13 18	87		17	7 30	205	20 7	206	1 25	56	13 50	21		
	18	8 42	182	19 37	190	1 42	5	14 14	65		18	8 3	211	20 54	210	2 8	55	14 30	8		
	19	9 25	196	20 38	205	2 37	-17	15 0	43		19	8 31	214	21 34	211	2 47	59	15 8	1		
	20	10 3	205	21 33	215	3 23	-31	15 42	24		20	朔	8 56	215	22 10	209	3 23	64	15 44	0	
	21	10 38	209	22 21	218	4 4	-36	16 21	10		21	9 21	214	22 42	205	3 57	72	16 18	5		
	22	11 8	209	23 2	214	4 41	-30	16 59	3		22	9 49	211	23 13	199	4 28	80	16 52	13		
	23	11 32	206	23 40	204	5 15	-14	17 35	3		23	10 20	205	23 44	192	4 59	88	17 25	25		
	24	11 50	200			5 46	9	18 11	9		24	10 55	198			5 30	96	18 0	39		
	25	0 15	189	12 4	192	6 14	35	18 47	21		25	0 18	184	11 34	187	6 4	103	18 39	55		
	26	0 49	172	12 20	182	6 40	61	19 26	36		26	1 1	175	12 24	175	6 47	110	19 25	70		
	27	1 30	154	12 44	169	7 5	85	20 16	53		27	2 1	169	13 46	165	7 50	115	20 26	83		
	28	2 33	137	13 21	153	7 36	107	21 39	66		28	3 18	167	15 30	162	9 29	113	21 43	90		
											29	4 25	171	16 47	168	10 57	100	23 0	90		
											30	5 19	179	17 52	177	11 56	81				
											31	6 2	189	18 50	189	0 4	86	12 42	61		
3月	1	4 57	131	15 40	139	9 34	123	23 33	67	6月	1	6 41	199	19 42	199	0 56	80	13 24	41		
	2	7 27	142	17 51	144			13 2	112		2	7 16	208	20 31	208	1 42	75	14 4	23		
	3	8 7	156	18 59	158	0 57	55	13 47	93		3	7 51	215	21 18	215	2 25	72	14 45	8		
	4	8 35	167	19 46	171	1 49	39	14 17	75		4	望	8 27	220	22 3	217	3 7	72	15 27	-1	
	5	9 0	176	20 24	183	2 27	24	14 45	59		5	9 5	223	22 49	216	3 48					

Table with columns for month, day, phase (満潮, 干潮), time (時分), and height (cm). It provides detailed tidal data for 2023, including moon phases like 望, 朔, 上弦, and 下弦.