

相馬

SOMA

2022 年

満潮					干潮					満潮					干潮						
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		
1月	1	3 45	123	13 17	145	7 54	100	21 2	-13	4月	1	朔	3 58	124	15 58	131	9 56	29	22 10	27	
	2	4 39	130	14 4	151	8 51	105	21 49	-23	2	4 16	128	16 39	129	10 29	17	22 37	37	22 37	37	
	3	5 24	131	14 54	155	9 40	103	22 35	-25	3	4 35	131	17 19	125	11 2	9	23 2	48	23 2	48	
	4	6 4	130	15 43	156	10 26	99	23 19	-21	4	4 54	133	17 59	119	11 34	5	23 25	58	23 25	58	
	5	6 40	127	16 31	153	11 10	92	23 59	-11	5	5 14	133	18 39	111	12 8	6	23 47	67	23 47	67	
	6	7 12	124	17 19	144	11 55	85			6	5 34	132	19 23	103			12 43	9	12 43	9	
	7	7 41	122	18 7	132	0 36	3	12 44	78	7	5 55	128	20 17	95	0 6	75	13 22	16	13 22	16	
	8	8 7	122	18 59	118	1 10	19	13 37	72	8	6 17	122	21 49	89	0 20	81	14 11	24	14 11	24	
	9	8 34	123	19 58	102	1 41	35	14 41	66	9	6 40	115			0 14	87	15 21	31	15 21	31	
	10	9 4	124	21 21	89	2 11	51	15 59	59	10	7 3	106					16 56	33	16 56	33	
	11	9 40	124	23 58	85	2 42	66	17 21	50	11	2 40	99					18 20	31	18 20	31	
	12	10 24	124			3 23	80	18 31	39	12	2 24	103	12 6	96	7 46	85	19 19	26	19 19	26	
	13	2 26	93	11 19	124	4 44	91	19 26	27	13	2 34	108	13 27	104	8 12	71	20 4	23	20 4	23	
	14	3 19	103	12 20	126	6 25	97	20 12	16	14	2 48	113	14 21	115	8 38	56	20 43	23	20 43	23	
	15	3 53	111	13 14	129	7 44	98	20 53	7	15	3 5	119	15 9	123	9 7	39	21 18	28	21 18	28	
	16	4 22	116	14 0	132	8 41	97	21 31	0	16	3 23	124	15 54	129	9 37	22	21 52	36	21 52	36	
	17	4 50	119	14 41	136	9 23	93	22 6	-5	17	3 43	130	16 40	131	10 10	7	22 23	47	22 23	47	
	18	5 16	120	15 19	139	9 58	89	22 40	-8	18	4 4	135	17 27	129	10 46	-5	22 53	60	22 53	60	
	19	5 43	121	15 56	140	10 32	85	23 13	-7	19	4 27	139	18 17	123	11 23	-12	23 21	72	23 21	72	
	20	6 9	121	16 33	139	11 5	80	23 44	-3	20	4 52	142	19 14	114	12 4	-13	23 48	83	23 48	83	
	21	6 35	121	17 11	134	11 40	74			21	5 20	141	20 25	104			12 50	-7	12 50	-7	
	22	7 0	121	17 52	127	0 15	4	12 18	69	22	5 51	137	22 21	98	0 12	91	13 44	3	13 44	3	
	23	7 24	122	18 39	118	0 45	15	13 0	63	23	6 28	129			0 36	96	14 54	15	14 54	15	
	24	7 49	122	19 35	106	1 15	29	13 51	56	24	7 20	116					16 27	24	16 27	24	
	25	8 15	123	20 54	94	1 46	46	14 54	49	25	1 16	104	9 15	103	5 14	96	17 55	29	17 55	29	
	26	8 45	125	23 21	87	2 18	63	16 15	40	26	1 37	108	11 58	101	6 55	79	19 0	32	19 0	32	
	27	9 22	126			2 54	81	17 43	27	27	1 58	113	13 27	108	7 44	61	19 48	36	19 48	36	
	28	10 16	127					19 1	12	28	2 19	119	14 26	116	8 23	43	20 28	41	20 28	41	
	29	3 36	109	11 34	129	6 9	106	20 6	-2	29	2 41	124	15 14	121	8 59	27	21 2	48	21 2	48	
	30	4 11	118	12 56	135	7 49	106	21 0	-14	30	3 2	130	15 58	124	9 33	14	21 34	56	21 34	56	
	31	4 42	123	14 4	141	8 54	100	21 47	-20												
2月	1	朔	5 11	124	15 1	147	9 42	90	22 29	-21	5月	1	朔	3 24	134	16 39	125	10 6	4	22 4	64
	2	5 37	124	15 52	148	10 24	79	23 7	-15	2	3 46	136	17 18	123	10 38	-1	22 32	71	22 32	71	
	3	6 1	124	16 38	145	11 4	68	23 40	-5	3	4 8	137	17 57	120	11 11	-3	22 59	77	22 59	77	
	4	6 23	124	17 23	138	11 44	58			4	4 32	137	18 37	115	11 44	-1	23 25	82	23 25	82	
	5	6 44	125	18 7	126	0 9	9	12 25	51	5	4 56	134	19 20	109	12 19	4	23 50	86	23 50	86	
	6	7 4	126	18 51	113	0 35	25	13 8	46	6	5 22	130	20 12	104			12 57	12	12 57	12	
	7	7 25	127	19 41	99	0 57	40	13 56	43	7	5 49	124	21 20	100	0 17	89	13 42	20	13 42	20	
	8	7 48	126	20 45	87	1 16	54	14 54	43	8	6 18	116	22 55	99	0 51	93	14 38	28	14 38	28	
	9	8 14	124			1 29	68	16 8	41	9	6 58	106			2 5	96	15 51	35	15 51	35	
	10	8 46	120					17 35	37	10	0 10	103	8 38	96	5 17	93	17 10	39	17 10	39	
	11	9 36	115					18 52	28	11	0 46	107	11 30	94	6 46	79	18 15	41	18 15	41	
	12	11 15	113					19 50	19	12	1 12	112	13 5	102	7 26	63	19 9	44	19 9	44	
	13	4 0	106	12 50	115	7 47	98	20 37	9	13	1 35	118	14 9	113	7 59	44	19 55	49	19 55	49	
	14	4 13	111	13 51	121	8 43	91	21 16	1	14	1 58	125	15 3	122	8 34	25	20 36	57	20 36	57	
	15	4 31	114	14 37	128	9 20	84	21 51	-4	15	2 22	132	15 54	129	9 10	6	21 15	67	21 15	67	
	16	4 50	116	15 18	133	9 52	76	22 23	-7	16	2 48	139	16 45	132	9 48	-9	21 52	77	21 52	77	
	17	5 10	119	15 57	136	10 22	67	22 54	-5	17	3 17	145	17 38	130	10 28	-18	22 27	86	22 27	86	
	18	5 30	120	16 37	136	10 54	58	23 23	1	18	3 48	150	18 33	125	11 11	-21	23 1	93	23 1	93	
	19	5 50	122	17 17	132	11 27	48	23 51	12	19	4 22	151	19 33	118	11 57	-17	23 38	97	23 38	97	
	20	6 10	124	18 0	125			12 2	40	20	5 0	147	20 39	112			12 46	-8	12 46	-8	
	21	6 30	126	18 46	115	0 18	25	12 40	33	21	5 43	140	21 47	109	0 20	99	13 39	6	13 39	6	
	22	6 51	128	19 41	103	0 43	41	13 23	28	22	6 35	128	22 47	108	1 21	98	14 39	20	14 39	20	
	23	7 14	129	20 59	90	1 6	58	14 17	25	23	7 47	114	23 33	110	2 55	94	15 47	34	15 47	34	
	24	7 40	128			1 21	74	15 31	24	24	9 40	102			4 52	84	16 57	46	16 57	46	
	25	8 13	126					17 13	21	25	0 9	114	11 51	100	6 15	68	17 58	55	17 58	55	
	26	9 9	121					18 50	12	26	0 41	120	13 22	105	7 11	50	18 51	63	18 51	63	
	27	3 51	109	11 14	117	6 30	106	20 1	2	27	1 12	126	14 25	112	7 55	34	19 38	70	19 38	70	
	28	3 55	114	13 7	123	8 9	96	20 53	-6	28	1 41	131	15 16	118	8 34	21	20 21	76	20 21	76	
									29	2 9	136	16 0	122	9 10	10	21 0	82	21 0	82		
									30	2 37	139	16 40	125	9 45	3	21 36	86	21 36	86		
									31	3 6	141	17 19	125	10 19	-1	22 9	89	22 9	89		
3月	1	4 13	117	14 17	131	8 58	82	21 35	-8	6月	1	3 35	142	17 56	123	10 53	-1	22 41	91	22 41	91
	2	4 32	120	15 11	137	9 37	67	22 11	-6	2	4 4	141	18 34	120	11 28	1	23 13	92	23 13	92	
	3	4 52	122	15 57	139	10 14	53	22 43	1	3	4 35	139	19 13	117	12 4	6	23 45				

相馬

SOMA

2022 年

日	満潮				干潮				日	満潮				干潮						
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm			
7月	1	3 53	146	18 21	127	11 16	7	23 6	96	10月	1	7 32	125	17 56	155	0 35	24	12 9	98	
	2	4 28	145	18 52	126	11 50	10	23 41	93		2	8 59	115	18 22	151	1 23	28	12 19	108	
	3	5 4	141	19 23	125			12 24	17		3	上弦		18 56	144	2 27	35			
	4	5 43	135	19 54	125	0 20	91	12 57	25		4			19 57	133	4 5	41			
	5	6 27	127	20 25	126	1 5	88	13 32	35		5		14 25	128	22 54	122	5 53	40	18 46	116
	6	7 22	117	20 57	127	2 0	83	14 10	48		6				14 36	136	7 7	37	19 42	99
	7	8 37	108	21 31	129	3 8	76	14 54	62		7	0 55	133	14 52	136	7 59	35	20 21	80	
	8	10 27	103	22 8	132	4 26	66	15 48	77		8	2 2	142	15 10	141	8 40	37	20 57	62	
	9	12 42	106	22 51	136	5 39	50	16 54	92		9	2 54	149	15 29	145	9 16	44	21 32	45	
	10	14 19	117	23 43	141	6 43	33	18 7	103		10	望	3 41	152	15 48	150	9 47	53	22 6	32
	11			15 26	127	7 40	16	19 18	111		11		4 24	151	16 7	153	10 15	63	22 41	23
	12	0 39	148	16 19	134	8 34	2	20 21	114		12	5 6	147	16 28	156	10 41	74	23 15	19	
	13	1 36	155	17 4	137	9 26	-8	21 17	112		13	5 47	141	16 48	156	11 6	85	23 49	20	
	14	望	2 32	160	17 45	137	10 15	-12	22 6		107	14	6 29	133	17 10	154	11 29	93		
	15	3 25	164	18 20	135	11 1	-10	22 52	99		15	7 15	125	17 32	149	0 25	25	11 49	100	
	16	4 17	163	18 51	133	11 43	-2	23 38	91		16		8 13	117	17 54	142	1 5	32	12 7	106
	17	5 8	157	19 18	132			12 22	12		17	9 54	112	18 16	133	1 53	41	12 9	110	
	18	5 59	147	19 44	133	0 25	82	12 56	28		18	下弦		18 35	123	3 1	50			
	19	6 52	133	20 8	134	1 16	75	13 28	46		19			13 45	120	4 34	54			
	20	下弦	7 51	119	20 35	136	2 14	69	13 57		63	20			13 52	124	5 58	54	19 39	99
	21	9 6	107	21 6	137	3 21	64	14 27	79		21	0 6	112	14 6	129	6 57	51	20 0	85	
	22	11 11	100	21 45	137	4 38	58	15 2	92		22	1 21	120	14 21	134	7 43	49	20 25	70	
	23	13 55	106	22 38	136	5 52	50	16 5	104		23	2 12	130	14 39	139	8 21	49	20 51	54	
	24	15 3	115	23 48	136	6 56	41	17 53	111		24	2 57	138	14 57	144	8 55	53	21 20	38	
	25			15 38	123	7 49	32	19 25	112		25	朔	3 39	145	15 17	149	9 28	60	21 50	23
	26	0 52	138	16 7	128	8 34	24	20 29	110		26	4 23	147	15 38	154	9 59	70	22 24	11	
	27	1 46	141	16 35	131	9 15	18	21 14	105		27	5 7	146	16 1	158	10 29	81	22 59	4	
	28	2 31	146	17 1	133	9 52	14	21 50	101		28	5 55	141	16 26	160	10 57	92	23 38	2	
	29	朔	3 11	149	17 26	134	10 27	12	22 24		95	29	6 49	133	16 53	159	11 24	101		
	30	3 49	151	17 50	134	10 59	13	22 56	90		30	7 55	124	17 24	155	0 22	7	11 50	108	
	31	4 27	150	18 14	135	11 30	17	23 30	84		31	9 33	117	17 59	147	1 12	16	12 17	113	
8月	1	5 4	147	18 37	136			12 0	25	11月	1	上弦		18 46	134	2 16	28			
	2	5 44	141	19 0	138	0 6	79	12 28	35		2	12 42	120	20 25	120	3 42	39	16 34	113	
	3	6 29	133	19 24	139	0 44	73	12 57	47		3	13 7	124	23 20	115	5 16	46	18 29	96	
	4	7 21	123	19 48	140	1 29	67	13 26	62		4			13 29	129	6 27	50	19 20	76	
	5	上弦	8 30	113	20 16	141	2 23	61	13 56		79	5	1 3	122	13 50	134	7 19	55	20 0	56
	6	10 22	106	20 49	142	3 32	55	14 29	95		6	2 8	130	14 12	141	8 2	61	20 37	38	
	7			21 38	142	4 56	45	15 2	108		7	2 59	136	14 35	146	8 39	68	21 12	23	
	8	15 10	123	22 48	143	6 19	33	17 19	121		8	望	3 45	140	14 57	151	9 12	76	21 46	13
	9			15 46	132	7 30	20	19 13	123		9	4 27	141	15 21	153	9 44	84	22 20	7	
	10	0 19	147	16 17	137	8 30	9	20 26	117		10	5 7	139	15 45	154	10 14	90	22 53	5	
	11	1 36	154	16 46	140	9 21	1	21 18	107		11	5 47	136	16 10	153	10 42	96	23 27	8	
	12	2 38	161	17 12	140	10 6	0	22 2	95		12	6 27	131	16 36	150	11 10	99			
	13	3 33	165	17 37	140	10 46	5	22 44	82		13	7 10	125	17 2	144	0 3	14	11 38	102	
	14	4 23	164	17 59	141	11 21	16	23 24	71		14	7 59	119	17 30	137	0 40	22	12 9	105	
	15	5 10	158	18 19	143	11 52	30				15	9 2	115	17 59	127	1 22	31	12 51	107	
	16	5 57	147	18 40	145	0 6	62	12 19	47		16	下弦	10 21	114	18 35	116	2 14	41	14 15	108
	17	6 44	134	19 1	146	0 49	57	12 43	63		17	11 32	117	20 8	104	3 21	49	17 27	102	
	18	7 36	121	19 23	146	1 36	54	13 3	78		18	12 15	121	23 19	101	4 38	55	18 44	88	
	19	下弦	8 43	109	19 48	144	2 31	54	13 18		91	19			12 44	125	5 47	59	19 18	72
	20	11 3	103	20 19	140	3 39	55	13 4	102		20	0 59	108	13 9	131	6 43	62	19 49	54	
	21			21 6	134	5 3	53				21	2 1	118	13 33	137	7 30	67	20 20	35	
	22	15 37	121	22 47	130	6 23	48	17 30	120		22	2 53	128	13 58	143	8 12	74	20 53	16	
	23			15 33	127	7 26	41	19 42	116		23	3 41	136	14 24	150	8 51	81	21 29	1	
	24	0 36	132	15 49	131	8 16	33	20 34	108		24	4 29	140	14 48	156	9 28	90	22 7	-10	
	25	1 40	138	16 7	134	8 57	27	21 9	100		25	朔	5 18	140	15 24	160	10 4	97	22 49	-15
	26	2 28	144	16 26	137	9 32	22	21 39	92		26	6 10	136	15 59	161	10 39	103	23 32	-13	
	27	3 8	149	16 46	139	10 4	21	22 9	83		27	7 5	130	16 36	158	11 15	106			
	28	3 47	152	17 5	141	10 34	23	22 39	74		28	8 5	123	17 18	151	0 18	-5	11 57	107	
	29	4 25	153	17 25	143	11 3	29	23 10	65		29	9 7	119	18 7	139	1 8	8	12 52	106	
	30	5 4	150	17 44	146	11 30	39	23 43	57		30	上弦	10 6	117	19 11	124	2 3	23	14 15	102
	31	5 45	144	18 4	148	11 56	51													
9月	1	6 30	136	18 24	149	0 19	50	12 21	66	12月	1	10 54	118	20 51	110	3 4	38	16 11	93	
	2	7 22	126	18 47	150	0 59	46	12 44	81		2	11 33	121	23 13	103	4 13	53	17 47	76	
	3	8 32	115	19 12	149	1 47	44	13 2	96		3			12 8	126	5 20	64	18 49	57	
	4	上弦		19 43	146	2 52	44				4	1 4	108	12 41	132	6 20	74	19 36	39	
	5			20 32	142	4 25	43				5	2 16	115	13 13	138	7 12	82	20 17	23	
	6	15 25	129	22 24	137	6 7	36	17 49	127		6	3 9	122	13 45	142	7 59	88	20 55	11	
	7			15 27	134	7 25	27	19 41	118		7	3 54	128	14 16	146	8 42	92	21 30	3	
	8	0 33	141	15 44	138	8 22	19	20 32	104		8	4 34	131	14 48	148	9 21	95	22 5	-1	
	9	1 51	150	16 4	141	9 7	16	21 12	88		9	5 12	131	15 19	148	9 57	97	22 40	-2	
	10	望	2 48	158	16 24	143	9 46	19	21 50		72	10	5 48	130	15 50	147	10 30	97	23 15	0
	11	3 38	161	16 43	146	10 20	27	22 27	57		11	6 23	127	16 22	144	11 3	97	23 49	5	
	12	4 24	160	17 2	149	10 50	39	23 4	46		12	6 59	124	16 54	139	11 37	96			
	13	5 8	154	17 21	151	11 16	53	23 40	40		13	7 36	121	17 27	132	0 24	12	12 14	96	
	14	5 51	145	17 40	153	11 40	67				14	8 16	118	18 4	123	1 0	20	13 0	95	
	15	6 35	134	18 0	153	0 18	37	12 1	80		15	8 57	118	18 50	112	1 39	30	14 3	93	
	16	7 23	123	18 21	150	0														