

# 下北 SHIMOKITA

2022 年

満潮					干潮					満潮					干潮						
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		
1月	1	3 13	115	12 44	123	7 30	90	20 22	-1	4月	1	朔	3 25	111	15 23	114	9 26	28	21 33	26	
	2	4 5	122	13 33	128	8 26	94	21 9	-9		2	3 40	114	16 2	115	9 56	18	22 1	34		
	3	4 50	124	14 23	132	9 15	93	21 54	-11		3	4 0	116	16 41	113	10 27	11	22 29	42		
	4	5 31	124	15 11	134	9 59	90	22 37	-9		4	4 22	117	17 20	110	10 59	8	22 56	51		
	5	6 8	121	15 59	133	10 43	84	23 17	-2		5	4 46	116	18 0	105	11 32	8	23 24	59		
	6	6 39	119	16 46	127	11 27	78	23 53	9		6	5 10	114	18 44	99	12 6	12	23 51	67		
	7	7 4	116	17 34	118	12 14	72	24 31	18		7	5 33	110	19 35	92	12 44	18	24 41	75		
	8	7 26	114	18 26	107	0 28	22	25 19	66		8	5 54	105	20 50	86	0 16	73	25 32	83		
	9	7 51	114	19 26	95	1 2	36	26 8	61		9	上弦	6 15	98	0 40	79	14 34	32	26 21	90	
	10	8 22	113	20 48	85	1 37	50	26 55	55		10	6 34	91	1 12	89	17 39	34	27 10	97		
	11	8 57	111	23 19	82	2 16	63	27 41	48		11	1 12	89	11 37	81	18 43	29	28 0	104		
	12	9 41	110			3 13	76	28 27	40		12	1 33	94	13 0	89	19 31	26	28 50	111		
	13	1 39	90	10 36	108	4 42	85	29 14	31		13	1 53	98	13 53	98	20 11	25	29 40	118		
	14	2 36	99	11 41	108	6 17	89	30 2	23		14	2 13	102	14 39	107	20 47	27	30 30	125		
	15	3 13	106	12 42	110	7 32	90	30 17	15		15	2 33	106	15 22	113	21 20	33	31 20	132		
	16	3 43	111	13 32	113	8 25	88	21 56	9		16	2 52	109	16 5	117	22 10	42	32 10	139		
	17	4 11	115	14 14	117	9 6	85	22 27	5		17	3 11	113	16 5	117	22 21	51	33 0	146		
	18	4 38	116	14 52	120	9 41	82	22 6	3		18	3 33	117	16 48	116	22 32	60	33 50	153		
	19	5 6	117	15 28	121	10 13	78	22 38	3		19	3 58	119	17 35	113	23 0	69	34 40	160		
	20	5 33	117	16 4	121	10 45	74	23 9	6		20	4 25	121	18 28	106	23 11	78	35 30	167		
	21	5 59	116	16 41	118	11 17	69	23 39	12		21	4 55	120	19 37	99	24 0	87	36 20	174		
	22	6 24	115	17 22	113	11 52	64	24 12	19		22	5 28	116	20 50	92	24 10	96	37 10	181		
	23	6 48	114	18 7	106	0 8	21	24 40	27		23	6 6	109	23 1	82	25 0	105	38 0	188		
	24	7 12	113	19 2	97	0 39	32	25 8	35		24	6 56	99	24 8	88	26 0	114	38 50	195		
	25	7 39	112	20 17	89	1 12	46	25 13	43		25	0 16	94	25 8	94	27 0	123	39 40	202		
	26	8 9	111	22 38	84	1 49	61	26 6	51		26	0 58	98	26 5	100	28 0	132	40 30	209		
	27	8 46	110			2 38	76	26 16	59		27	1 26	101	27 12	107	29 0	141	41 20	216		
	28	1 34	92	9 37	110	4 4	89	27 4	67		28	1 49	105	28 20	114	30 0	150	42 10	223		
	29	2 44	103	10 52	110	6 2	96	27 19	75		29	2 8	109	29 8	121	31 0	159	43 0	230		
	30	3 29	112	12 18	113	7 40	96	28 19	83		30	2 27	112	30 16	128	32 0	168	44 0	237		
	31	4 6	117	13 29	119	8 41	91	29 8	91												
2月	1	朔	4 39	119	14 26	125	9 24	83	21 50	-8	5月	1	朔	2 50	116	16 1	113	9 31	7	21 30	55
	2	5 7	119	15 16	127	10 1	74	22 27	-4	2		3 15	118	16 39	113	10 2	3	22 1	61		
	3	5 30	118	16 3	127	10 38	64	22 59	4	3		3 41	118	17 16	112	10 35	2	22 33	67		
	4	5 47	117	16 48	122	11 15	55	23 29	14	4		4 7	117	17 55	108	11 8	4	23 3	71		
	5	6 4	117	17 32	114	11 54	48	23 57	27	5		4 34	115	18 38	104	11 43	9	23 34	75		
	6	6 24	116	18 19	105			24 35	43	6		4 59	111	19 27	99	12 12	13	24 10	79		
	7	6 48	116	19 10	95	0 24	40	25 0	51	7		5 25	106	20 29	95	0 7	79	25 0	87		
	8	7 13	114	20 14	85	0 51	53	25 14	40	8		5 53	99	21 47	93	0 49	82	25 50	95		
	9	7 41	110	22 12	80	1 17	65	25 23	40	9		6 31	91	23 4	94	2 13	84	26 40	103		
	10	8 11	106			1 38	77	26 46	38	10		7 59	83	23 57	97	4 58	80	27 30	111		
	11	8 52	101					27 6	33	11		11 0	81			6 18	69	28 20	119		
	12	2 50	95	10 21	97	5 59	91	28 19	26	12		0 33	100	12 37	88	6 58	56	29 10	127		
	13	3 10	101	12 17	98	7 45	88	29 58	18	13		1 1	104	13 40	98	7 30	41	29 24	135		
	14	3 30	106	13 23	103	8 32	83	30 40	11	14		1 26	108	14 32	108	8 2	25	20 6	51		
	15	3 51	109	14 10	109	9 4	76	31 16	6	15		1 51	113	15 21	115	8 35	11	20 44	58		
	16	4 13	112	14 50	114	9 33	70	32 49	3	16		望	2 18	118	16 10	118	9 11	-1	21 20	66	
	17	4 35	113	15 28	117	10 2	62	33 20	4	17		2 47	123	17 0	119	9 48	-9	21 55	74		
	18	4 56	114	16 6	118	10 30	54	33 52	9	18		3 20	127	17 54	115	10 29	-12	22 30	80		
	19	5 16	114	16 45	116	10 59	46	34 24	17	19		3 56	128	18 53	111	11 12	-9	23 9	84		
	20	5 35	115	17 26	112	11 31	38	35 0	28	20		4 34	125	19 57	106	11 59	-9	23 55	86		
	21	5 55	115	18 11	106			36 5	32	21		5 17	119	21 2	102			37 5	36		
	22	6 17	114	19 3	97	0 10	41	37 44	28	22		6 7	110	22 1	100	0 58	86	38 50	44		
	23	6 42	113	20 14	88	0 38	55	38 26	36	23		7 14	98	22 52	101	2 41	83	39 40	52		
	24	7 10	112	23 20	83	1 6	69	39 14	44	24		8 0	89	23 32	103	4 36	73	40 30	60		
	25	7 43	108			1 29	82	40 6	52	25		11 17	87			5 51	60	41 20	68		
	26	8 31	103					41 17	60	26		0 6	106	12 52	92	6 43	46	42 10	76		
	27	2 47	102	10 24	99	6 54	94	42 19	12	27		0 35	109	13 56	100	7 24	33	43 0	84		
	28	3 14	108	12 28	102	8 9	86	43 13	5	28		1 5	113	14 45	106	8 1	21	44 0	92		
3月	1	3 40	111	13 42	110	8 47	75	20 57	2	6月	1	3 9	121	17 16	115	10 18	4	22 17	80		
	2	4 3	113	14 35	116	9 18	63	21 33	3		2	3 40	121	17 53	113	10 53	7	22 51	82		
	3	4 22	114	15 21	120	9 49	50	22 4	8		3	4 10	119	18 33	111	11 28	11	23 27	83		
	4	4 36	115	16 4	120	10 20	39	22 32	16		4	4 41	116	19 15	108			24 5	17		
	5	4 51	116	16 45	117	10 53	31	22 59	26		5	5 14	111	20 2	106	0 6	84	25 43	23		
	6	5 10	117	17 26	111	11 27	25	23 25	37		6	5 52	104	20 49	104	0 55	83	26 30	30		
	7	5 31	117	18 9	104	12 2	22	23 51	48		7	6 44	96	21 36	104	2 6	82	27 18	38		
	8	5 55	115	18 55	96			24 39	23		8	7 36	88	22 20	105	3 42	76	28 6	46		
	9	6 18	112	19 50	88	0 17	59	25 13	27		9	8 28	80	23 0	107	5 3	66	29 54	54		
	10	6 40	107	21 19	81	0 39	68	26 15	32		10	10 21	86	23 38	110	5 59	52	30 42	62		
	11	7 1	101			0 49	77	27 33	35		11	12 15	92					31 30	70		
	12	7 21	95					28 17	35		12	0 14	115	13 34	101	6 44	36	32 18	78		
	13	2 38	92					29 17	32		13	0 52	120	14 36	111	7 27	21	33 6	86		
	14	2 40	97	12 1	87	7 58	81	30 19	22		14	1 32	126	15 31	118	8 9	7	34 54	94		
	15	2 54	101	13 16	94	8 22	72	31 19	16		15	2 14	131	16 24	122	8 53	-3	35 42	102		
	16	3 11	105	14 5	102	8 46	63	32 20	49		16	16	2 57	134	17 16	123	10 24	-9	36 30	110	
	17	3 30	108	14 46	109	9 12	52	33 21	11		17	3 42	135	18 54	118	11 10	-4	37 18	118		
	18	3 49	110	15 26	114	9 38	41	34 21	14		18	4 29	131	19 38	115	11 55	5	38 6	126		
	19	4 7	112	16 5	116	10 6	30	35 22	21		19										

下北  
SHIMOKITA

2022 年

日	満潮				干潮				日	満潮				干潮							
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm				
7月	1	3 25	126	17 44	120	10 41	15	22 45	87	10月	1	6 44	117	17 33	133	11 48	84	12 16	94		
	2	4 0	125	18 16	119	11 15	12	23 52	85	2	7 59	108	18 3	129	10 37	84	12 45	103			
	3	4 35	122	18 49	118	11 48	20	24 0	82	3	上弦	10 40	104	18 36	123	1 34	34	12 45	103		
	4	5 13	117	19 20	117	0 0	82	12 21	27	4				19 28	114	3 1	41				
	5	5 56	111	19 52	116	0 43	79	12 55	35	5		13 37	115	21 57	106	4 59	42	18 39	101		
	6	上弦	6 50	104	20 23	116	1 35	75	13 33	46	6			14 3	119	6 24	39	19 28	88		
	7		8 3	97	20 56	116	2 38	69	14 19	58	7	0 18	111	14 25	122	7 22	37	20 2	72		
	8		9 51	93	21 32	117	3 50	60	15 17	71	8	1 29	120	14 43	125	8 5	37	20 33	57		
	9		12 8	96	22 15	118	5 0	48	16 28	83	9	2 21	127	14 58	128	8 40	41	21 3	43		
	10		13 47	106	23 6	121	6 3	35	17 42	92	10	望	3 6	132	15 15	131	9 11	47	21 35	32	
	11				14 52	116	7 0	22	18 52	99	11		3 47	133	15 35	134	9 40	55	22 6	24	
	12		0 4	126	15 45	123	7 54	11	19 55	101	12		4 27	132	15 58	135	10 8	64	22 39	21	
	13		1 1	131	16 32	127	8 46	2	20 50	101	13		5 7	129	16 23	135	10 37	72	23 13	21	
	14		望	1 58	136	17 14	128	9 34	-2	21 39	97	14		5 47	124	16 49	133	11 6	80	23 49	25
	15		2 51	139	17 51	127	10 20	-1	22 25	91	15		6 31	118	17 14	128	11 36	86			
	16		3 41	139	18 23	125	11 2	5	23 10	84	16		7 24	111	17 37	122	0 27	32	12 5	92	
	17		4 31	136	18 47	124	11 40	15	23 57	76	17		8 38	105	17 58	115	1 12	40	12 38	98	
	18		5 22	128	19 8	123			12 15	28	18	下弦	10 52	104	18 15	107	2 14	48	13 51	102	
	19		6 14	119	19 30	123	0 47	69	12 48	42	19				12 36	107	3 45	53			
	20	下弦	7 14	108	19 57	123	1 43	64	13 22	57	20		13 6	111	23 32	95	5 15	53	19 15	87	
	21		8 28	98	20 29	122	2 48	59	13 59	71	21				13 28	115	6 21	50	19 35	76	
	22		10 28	94	21 7	120	4 1	54	14 46	83	22	0 53	103	13 48	119	7 10	47	19 59	63		
	23		13 0	98	21 57	118	5 13	48	16 1	94	23	1 44	112	14 8	122	7 50	47	20 25	50		
	24		14 16	107	23 3	117	6 16	41	17 39	100	24	2 28	120	14 28	126	8 28	49	20 51	37		
	25				14 59	114	7 11	35	19 6	101	25	朔	3 9	127	14 48	130	8 59	54	21 19	25	
	26		0 15	118	15 31	120	7 58	28	20 8	99	26		3 50	131	15 10	133	9 30	61	21 49	15	
	27		1 14	121	16 0	123	8 39	23	20 53	96	27		4 31	132	15 34	136	9 59	69	22 22	9	
	28		2 1	125	16 26	125	9 17	19	21 30	92	28		5 15	129	16 1	137	10 28	78	22 58	8	
	29	朔	2 42	128	16 52	126	9 53	17	22 3	87	29		6 4	124	16 31	136	10 58	86	23 38	11	
	30		3 20	130	17 17	126	10 26	18	22 35	83	30		7 5	116	17 3	133	11 31	93			
	31		3 57	130	17 42	127	10 57	21	23 8	78	31		8 34	110	17 40	126	0 24	18	12 10	98	
8月	1		4 34	127	18 6	126	11 26	27	23 41	72	11月	1	上弦	10 17	107	18 25	116	1 22	29	13 13	102
	2		5 13	123	18 28	126	11 54	35			2		11 38	109	19 45	104	2 43	39	16 32	99	
	3		5 56	118	18 51	126	0 17	67	12 23	45	3		12 26	111	22 33	98	4 24	46	18 10	85	
	4	上弦	6 47	111	19 16	125	0 57	62	12 53	58	4				12 57	115	5 45	49	18 59	69	
	5		7 52	104	19 44	125	1 46	57	13 27	71	5		0 31	104	13 21	118	6 43	52	19 36	52	
	6		9 35	98	20 18	124	2 48	51	14 8	86	6		1 38	112	13 41	122	7 28	56	20 9	38	
	7		12 39	102	21 2	123	4 7	45	15 13	99	7	望	2 28	119	14 2	126	8 5	61	20 41	25	
	8		14 16	112	22 7	123	5 32	37	17 8	108	8		3 12	124	14 25	130	8 39	67	21 13	16	
	9		15 5	121	23 37	125	6 47	27	18 57	109	9		3 52	127	14 52	132	9 11	72	21 45	11	
	10				15 43	127	7 50	17	20 10	105	10		4 29	128	15 20	133	9 43	78	22 18	10	
	11		望	0 58	130	16 17	130	8 42	11	20 58	97	11		5 6	126	15 48	132	10 16	82	22 52	12
	12		2 2	136	16 46	131	9 28	8	21 39	88	12		5 44	123	16 16	129	10 49	86	23 27	17	
	13		2 56	140	17 9	130	10 7	11	22 17	77	13		6 25	118	16 44	125	11 22	89			
	14		3 45	141	17 27	130	10 41	18	22 55	67	14		7 12	113	17 11	119	0 4	24	11 58	92	
	15		4 32	137	17 43	130	11 12	29	23 35	59	15		8 8	109	17 38	111	0 44	32	12 43	94	
	16		5 18	131	18 2	131	11 41	42			16	下弦	9 17	106	18 11	102	1 32	40	14 6	95	
	17		6 6	122	18 26	131	0 16	53	12 9	56	17		10 28	106	19 26	92	2 37	48	16 46	90	
	18		6 58	112	18 52	130	1 1	50	12 37	69	18		11 24	108	22 42	88	3 58	53	18 11	79	
	19	下弦	8 2	103	19 20	127	1 52	50	13 5	81	19				12 4	111	5 13	56	18 49	65	
	20		9 52	98	19 52	127	2 56	52	13 34	93	20		0 30	95	12 35	115	6 13	58	19 20	50	
	21				20 32	117	4 16	52			21		1 34	104	13 2	119	7 2	62	19 50	35	
	22		14 24	110	21 54	112	5 39	49	17 34	107	22		2 24	114	13 29	123	7 45	66	20 21	21	
	23		14 49	116	23 59	112	6 46	43	19 28	103	23		3 10	122	13 56	128	8 24	72	20 54	8	
	24				15 12	121	7 39	37	20 16	97	24	朔	3 56	127	14 26	133	9 0	78	21 30	0	
	25		1 10	117	15 33	124	8 22	31	20 49	91	25		4 42	128	14 58	137	9 35	85	22 9	-4	
	26		1 59	123	15 53	127	8 59	26	21 18	83	26		5 32	126	15 34	138	10 10	89	22 50	-3	
	27	朔	2 40	128	16 14	128	9 32	24	21 47	76	27		6 25	122	16 12	136	10 48	93	23 34	3	
	28		3 17	131	16 34	130	10 2	26	22 15	68	28		7 23	117	16 53	131	11 31	94			
	29		3 54	132	16 54	131	10 31	30	22 44	60	29		8 24	112	17 40	121	0 21	12	12 25	94	
	30		4 32	131	17 13	131	10 58	37	23 14	53	30	上弦	9 21	109	18 39	109	1 13	25	13 48	91	
	31		5 11	128	17 33	132	11 24	47	23 46	47											
9月	1		5 54	123	17 55	131	11 50	59			12月	1	10 11	108	20 7	97	2 14	38	15 51	83	
	2		6 42	116	18 19	131	0 22	43	12 17	71	2		10 54	109	22 32	91	3 25	50	17 21	69	
	3		7 46	108	18 46	129	1 5	42	12 45	84	3		11 31	112			4 40	60	18 20	54	